

ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΚΑΙ ΕΣΩΤΕΡΙΣΜΟΣ

- ΚΥΚΛΟΣ ΣΥΝΔΕΣΗΣ ΜΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ [2014-2015] – από τον ιατρό-ψυχοθεραπευτή Β.Κ.Φράγκο

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ 1^η “ Α. ΠΕΡΙ ΨΥΧΗΣ, ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ”

Η εμπειρία της ψυχής στο γήινο πεδίο αρχίζει αμέσως μετά την γονιμοποίηση, οπότε προκύπτει το ζυγωτό κύτταρο, δηλαδή ο νέος ανθρώπινος οργανισμός! οι ξεχωριστές εμπειρίες της ζωής του καθενός μας θα δημιουργήσουν τελικά, ένα μοναδικό άτομο, μία μοναδική προσωπικότητα! Η προσωπικότητα είναι επίσης μία σύνοψη των μαθημάτων και βιωμάτων από τις προηγούμενες ζωές μας, του καθενός ξεχωριστά! Έχουμε περιστατικά ψυχαναλυτικά, όπου οι άνθρωποι θυμήθηκαν τα τραντάγματα που ένιωσαν, όταν το ζυγωτό κύλησε στη σάλπιγγα, για να εμφυτευτεί τελικά στη μήτρα! Όσο κι αν σας φαίνεται περίεργο, το ζυγωτό, χωρίς να έχει ακόμα σχηματίσει νευρικά κύτταρα, έχει αίσθηση του χρώματος του δικού του και του χρώματος του βλεννογόνου της μήτρας, όπου έχει εμφυτευθεί! Γνωρίζει ότι το χρώμα του είναι κίτρινο, και ότι το χρώμα του βλεννογόνου της μήτρας είναι καφεκόκκινο! Αυτά είναι και τα χρώματα που μας δίνουν οι φωτογραφίες, με μικροκάμερες, για το ζυγωτό και τον βλεννογόνο, όπου είναι εμφυτευμένο!

Μεταγενέστερα, όταν το ζυγωτό έχει εξελιχθεί σε εμβρυικό σώμα, το έμβρυο εγγράφει στην εμπειρία του, το ροδοκόκκινο χρώμα της σάρκας του! Όλα αυτά ισχύουν για τους πρώτους 3 μήνες ενδομητρίου ζωής, οπότε δεν υπάρχει νευρικό σύστημα. Κατά τον 3ο μήνα ενδομητρίου ζωής αρχίζει να δομείται το νευρικό σύστημα του εμβρύου, οπότε όλα τα ενδομήτρια ερεθίσματα αρχίζουν να γίνονται αντιληπτά μέσω αυτού. Όμως, για τα οπτικά-χρωματικά ερεθίσματα τα οποία αντιλαμβάνεται το έμβρυο, το αίνιγμα παραμένει! Τούτο, διότι μέσα στη μήτρα επικρατεί απόλυτο σκοτάδι και διότι τα μάτια του εμβρύου μέσα στη μήτρα είναι κλειστά!

Το νευρικό σύστημα συνεχίζει να δομείται μετά τον 3ο μήνα της εγκυμοσύνης, καθ' όλη τη διάρκεια αυτής και ολοκληρώνει την διαμόρφωσή του και την λειτουργικότητά του μέχρι το 3ο ή 4ο-5ο έτος της εξωμήτριας ζωής!

Το νευρικό σύστημα, επιστημονικά, θεωρείται ο φορέας και ο παραγωγός του ανθρώπινου ψυχισμού! δηλαδή της προσωπικότητας! της γήινης ταυτότητάς μας! Δεν υπάρχει πειστική και ολοκληρωμένη

επιστημονική θεωρία, η οποία να εξηγεί πως υπάρχουν ψυχικές μνήμες και αντιλήψεις στο έμβρυο, πριν σχηματιστεί το νευρικό σύστημα αυτού! Αυτό το γεγονός είναι το πρώτο εύρημα και επιχείρημα στην άποψή μου, ότι δηλαδή είμαστε επιστήμονες, αλλά όχι αρκετά! Άρα, για να καλύψουμε τα κενά μας, χρειάζεται να προσφύγουμε στα φώτα, στις πληροφορίες του εσωτερισμού, πληροφορίες οι οποίες λαμβάνονται κατά τις ανώτερες Πνευματικές επικοινωνίες!

Στον εγκέφαλο του νευρικού μας συστήματος μας ενδιαφέρουν τα εξής είδη κυττάρων, από άποψη ψυχοπαραγωγής:

α) τα κύτταρα των πεδίων ανταμοιβής,

β) τα κύτταρα των πεδίων τιμωρίας, και

γ) τα κύτταρα παραγωγής της συνείδησης στην περιοχή του μετωπιαίου λοβού του εγκεφάλου! Τα τελευταία κύτταρα αυτά ενεργοποιούνται λειτουργικά στο 100% της δυναμικότητας του πεδίου τους, γύρω στην ηλικία των 3, 4 ή 5 ετών της εξωμήτριας ζωής!

Τα κύτταρα των πεδίων ανταμοιβής, με τη λειτουργία τους, παράγουν μέσα μας το ένστικτο της ζωής και τις ενεργειακές του εκφράσεις, δηλ. συναισθήματα (η κατάσταση της φωτ/φίας Β). Στη Φροϋδική θεωρία οι δυνάμεις αυτές, ονομάζονται δυνάμεις τύπου "Ερως" ! Η κατάσταση φωτ/φίας Β εκφράζει την φωτεινή πλευρά της ανθρώπινης φύσης! την έκσταση της ζωής!

Τα κύτταρα των πεδίων τιμωρίας, με τη λειτουργία τους παράγουν μέσα μας το ένστικτο του θανάτου και τις ενεργειακές του εκφράσεις, δηλαδή αρνητικά συναισθήματα, την φρίκη, την αποξένωση, την αλλοτρίωση! (κατάσταση φωτ/φίας Α). Αυτές είναι οι δυνάμεις, οι οποίες στη Φροϋδική θεωρία ονομάζονται δυνάμεις τύπου "θάνατος"! Η κατάσταση φωτ/φίας Α εκφράζει την σκοτεινή πλευρά της ανθρώπινης φύσης! Η κατάσταση φωτ/φίας Α είναι κακόβουλο λογισμικό και δηλητηριάζει την συνείδηση του ατόμου! αποτελείται από τα απωθημένα μέσα στο ασυνείδητό μας, τα οποία όμως είναι κυρίαρχα, διότι κινούν τα νήματα της ζωής, των αποφάσεων, των αντιδράσεών μας! είναι αυτά που μας έλκουν και μας κυβερνούν, ερήμην μας! με δύο λόγια: οι παλαιοί φόβοι διαταράσσουν την κρίση του σήμερα!

Είναι ανθρωπογενές στα πλαίσια του ΣΧΕΔΙΟΥ ζωής του ατόμου και του κάρμα! Ο Θεός θέλει να αγαπάμε και να ευτυχούμε! δηλαδή θέλει την κατάσταση φωτ/φίας Β! ο εαυτός μας όμως δεν θέλει τούτο! δηλ.

θέλει την κατάσταση φωτ/φίας Α! θυμηθείτε τον εσωτερικό δολιοφθορέα! Να θυμάστε επίσης ότι δεν υπάρχει τιμωρία ή εύνοια από το θεϊόν! ο Θεός δεν μας κρίνει! έχουμε ελεύθερη θέληση συνειδητής επιλογής! δηλαδή την ευθύνη! επιδιώκετε την ευθύνη χωρίς ενοχή! αγνοί = χωρίς ενοχή! Οι δυνάμεις του ενστίκτου της ζωής και του ενστίκτου του θανάτου άγονται και φέρονται από τις εξωτερικές εμπειρίες του νέου ζωντανού οργανισμού! Οι δυνάμεις του ενστίκτου της ζωής ενεργοποιούνται και εδραιώνονται από βιώματα αγάπης και αποδοχής! είναι ενέργειες υψηλής συχνότητας δόνησης! Οι δυνάμεις του ενστίκτου του θανάτου ενεργοποιούνται και εδραιώνονται από βιώματα απόρριψης, εγκατάλειψης, μοναξιάς ή αποτυχίας. Με μία λέξη, βιώματα μίσους (έλλειψης αγάπης)! είναι ενέργειες χαμηλής συχνότητας δόνησης!

Τα κύτταρα της παραγωγής της συνείδησης έχουν σαν σκοπό λειτουργίας τους να εξισορροπούν τις δυνάμεις του ενστίκτου της ζωής με τις δυνάμεις του ενστίκτου του θανάτου, επ' ωφελεία του οργανισμού. Η ενέργεια αντίθεσης στη ζωή είναι η ίδια ενέργεια με εκείνη της κατάφασης στη ζωή! η διαφορά προκύπτει διότι περνάει από διαφορετική ενεργειακή Πύλη, για να έρθει στον κόσμο της υλικής εκδήλωσης, της διαχωριστικότητας, των ζευγών των ισορροπούντων αντιθέτων! έτσι, μπορεί να λειτουργεί στο υλικό πεδίο το παιγνίδι της ελεύθερης θέλησης-επιλογής μεταξύ: ζωής και θανάτου, Φωτός και σκότους, καλού και κακού, κλπ (δες και σελ. 3 της 3ης συνάντησης 2014-2015).

Η συνείδηση του ανθρώπινου οργανισμού αρχίζει να λειτουργεί ολοκληρωμένα, κατά την ηλικία των 3-5 ετών της ζωής του ατόμου. Μέχρι τότε, η ψυχοδυναμική μεταξύ των ενστίκτων της ζωής και του θανάτου στο άτομο, είναι ανεξέλεγκτη. Το άτομο μαθαίνει σταδιακά να χρησιμοποιεί τη συνείδησή του, σε όλη της τη δυναμικότητα μέχρι να φτάσει στην ηλικία της εφηβείας. Υποτίθεται θεωρητικά, ότι μέχρι να φτάσει το άτομο στην ενηλικίωσή του, έχει προσλάβει όλες εκείνες τις πληροφορίες, με την εφαρμογή των οποίων θα συμπεριφέρεται σαν ώριμος ενήλικος! Στον κατώτερο (γήινο) νου είναι το υποσυνείδητο το οποίο καθορίζει τι θα εισέλθει και θα παραμείνει ως συνείδηση του ατόμου! Μάθετε να αρνείσθε την άρνηση της πραγματικής ζωής! 2 αρνήσεις = 1 κατάφαση! Μη χάνετε την προοπτική σας! Σύμφωνα με τους νόμους της Λογικής, η άρνηση είναι πάντα ισχυρότερη της θέσης! έτσι, οι άνθρωποι, η ζωή, ο κόσμος πάνε μπροστά, προοδεύουν, εξελίσσονται! έτσι, λειτουργεί ο Νους! έτσι, ο κόσμος αλλάζει και βελτιώνεται μαζί με εμάς! Η γήινη εμπειρία παράγει: νου - συνείδηση -

επίγνωση! Πνευματικότητα! δηλαδή η συνείδηση είναι παράγωγο των 5 αισθήσεων, της λογικής, του συναισθήματος, της μνήμης και της φαντασίας!

Μετά την διευκρινιστική αυτή παρένθεση, επιστρέφουμε στην ενδομήτριο διαμόρφωση του ανθρώπινου ψυχισμού. Όταν το κύημα είναι επιθυμητό (τόσο συνειδητά όσο και υποσυνειδητά), τότε η μήτρα λειτουργεί ως αποδεκτική. Κατά την αποδεκτική μήτρα, το έμβρυο αισθάνεται μέσα της ευδαιμονικά και διαμορφώνει τρόπους λειτουργίας του εγκεφάλου του, όπου ενεργοποιείται και εδραιώνεται το ένστικτο της ζωής μέσα του! δηλ. ανθεί και λάμπει! δηλ. περιέρχεται στην κατάσταση φωτ/φίας Β του βιβλίου μου. Όταν το κύημα δεν είναι επιθυμητό, για οποιονδήποτε λόγο (είτε συνειδητά, είτε υποσυνειδητά), τότε η μήτρα ενεργεί ως απορριπτική. Κατά την απορριπτική μήτρα, το έμβρυο αισθάνεται μέσα της πολύ δυσάρεστα! δηλαδή έχει βίωμα οδυνηρού θανάτου! δηλαδή αρχίζει να διαμορφώνει τρόπους λειτουργίας του εγκεφάλου του όπου ενεργοποιείται και εδραιώνεται μέσα του το ένστικτο του θανάτου! δηλαδή μαραίνεται και σκιάζεται! δηλαδή αρχίζει να διαμορφώνεται άνθρωπος με μειωμένες αντοχές! δηλαδή περιέρχεται στην κατάσταση της φωτ/φίας Α του βιβλίου μου! ένας εύθραυστος και αυτοκαταστρο-φικός άνθρωπος χωρίς ικανότητα να ξεπερνάει τις κρίσεις! χωρίς να είναι ψυχικά ανθεκτικός! όπου, η ανάγκη του για ηδονή και ασφάλεια υπερισχύει των επιταγών της ενηλικίωσής του! Αντιλαμβάνεστε ήδη, υποθέτω, γιατί η προγενέθλια ζωή στη μήτρα καθώς και ο τρόπος τοκετού, ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΟΡΙΣΤΙΚΟΣ για τη μετέπειτα ζωή του ατόμου και για την κοινωνία ολόκληρη! Το ίδιο το Πνεύμα επεσήμανε τούτο, σε κάποιο από τα μαθήματά του!

Μέσω της εμπειρίας της απορριπτικής μήτρας, η οποία είναι μηχανισμός άρνησης ζωής, ξεκινάει να διαμορφώνεται ήδη από την κυοφορία, ο μηχανισμός του προβλήματος! του προβλήματος-βιώματος ότι "αν δεν είσαι όπως σε θέλω, θα πεθάνεις βασανιστικά!" δηλαδή θα περιέρχεσαι στην κατάσταση της φωτ/φίας Α. Έτσι, αρχίζουν να φυτεύονται στον εγκέφαλο του νέου οργανισμού τα προγράμματα αγωνίας, τύψεων, ντροπής και ενοχής! αναστολών και περιοριστικών πεποιθήσεων! περιοριστική πεποίθηση είναι το εμπόδιο που βάζεις ο ίδιος στο δρόμο σου! Έτσι, οι άνθρωποι μαθαίνουν από τα θεμέλιά τους να τιμωρούν και να τιμωρούνται, να υποτάσσουν και να υποτάσσονται, ΝΑ ΕΞΟΥΣΙΑΖΟΥΝ ΚΑΙ ΝΑ ΕΞΟΥΣΙΑΖΟΝΤΑΙ! Μεγάλο μέρος των πράξεών μας είναι ασυνείδητο! όλοι βασανίζονται από το παρελθόν τους! συνειδητοποιήστε το και ξεπεράστε το!

Αυτό συνεχίζεται συνήθως κατά την οδυνηρή εμπειρία του τοκετού (το τραύμα της γεννήσεως) και μεταγενεθλώς με τη στάση των γονέων και το είδος της ανατροφής! Η κοινωνία δρα συνήθως, ως μήτρα απορριπτική και σπανίως ως μήτρα αποδεκτική! Τοιουτοτρόπως, οι πολλές επαναλήψεις της προαναφερθείσης αρνητικής εμπειρίας, διαμορφώνουν την συνήθεια λειτουργίας του εγκεφάλου! Έτσι, θεμελιώνεται ένας πολιτισμός τύψεων, ντροπής, ενοχής, υπαρξιακής κρίσης οντότητας και αγωνίας! Σύμφωνα με τα προαναφερθέντα, αρχίζει ενδομητρίως ήδη να σχηματίζεται ο εσωτερικός δολιοφθορέας και το λανθασμένο σύστημα αυτοελέγχου στον άνθρωπο (φωτ/φία Α). Ο εσωτερικός δολιοφθορέας δεν είναι πρόσωπο, είναι έννοια η οποία περιγράφει τις συνέπειες της εγκατάστασης της ενέργειας αντίθεσης στη ζωή μέσα μας! Το λανθασμένο σύστημα αυτοελέγχου σημαίνει ότι το "νομίζω" μας δε συμπίπτει με την πραγματικότητα, δηλαδή είναι ένα σύστημα αυτοεξαπάτησης! εξαιτίας του συστήματός μας αυτοεξαπάτησης, οι παμπλείστοι από εμάς έχουμε μία στρεβλή-παραμορφωμένη αντίληψη της πραγματικότητας! του κόσμου γύρω μας και του εαυτού-Εαυτού μας! Είδαμε αυτά τα θέματα εκτενέστερα στην 3η συνάντησή μας, του 2013-2014.

Slogan: ΔΕΝ ΦΟΒΑΜΑΙ ΚΑΝΕΝΑΝ ΚΑΙ ΤΙΠΟΤΑ, ΠΑΡΑ ΜΟΝΟΝ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ! ΔΕΝ ΘΕΛΩ ΝΑ ΚΡΥΒΟΜΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ!

Οι εμπειρίες και οι αναμνήσεις της ενδομήτριας ζωής μας (όπως και του τοκετού μας) αποτελούν το βαθύ ασυνείδητό μας κατά τις επιστημονικές αντιλήψεις! Στα βιώματα της απορριπτικής του φύλου μήτρας οφείλεται η φιλομοφιλία (ΦΟΦ). Η ΦΟΦ διάθεση οφείλεται στο ότι το έμβρυο εσωτερικεύει (κάνει δική του) την θέληση της μήτρας, υποκύπτει στη θέληση της μήτρας, η οποία του επιβάλλει με φρικτά οδυνηρό τρόπο το εξής γεγονός: ότι δηλ. "αν δεν είσαι όπως σε θέλω, θα πεθάνεις με φρικτά οδυνηρό τρόπο! και σε θέλω να έχεις φύλο αντίθετο από το φυσιολογικό σου"! Έτσι, η ελεύθερη βούληση του εμβρύου σταδιακά δοκιμάζεται, υπονομεύεται, ΚΑΤΑΡΓΕΙΤΑΙ! Η εξωτερική θέληση της απορριπτικής μήτρας επί του εμβρύου εσωτερικεύεται δια της επανάληψης του απορριπτικού βιώματος! το έμβρυο υποκύπτει στη θέληση της μήτρας! Η ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ ΔΥΝΑΜΩΝΕΙ ΤΗ ΣΥΝΗΘΕΙΑ! Οι μνήμες της ενδομητρίου ζωής (βαθέος ασυνείδητου, επιστημονικά) ανασύρονται στο συνειδητό πάρα πολύ δύσκολα! Μία λύση σε αυτό το πρόβλημα είναι η ψυχανάλυση με ΥΠΝΩΣΗ! Οι ψυχές των ΦΟΦ ανήκουν σε ειδική κατηγορία ψυχών, οι οποίες δεν έχουν ξεκάθαρα αποφασίσει-κατασταλάξει αναφορικά με το φύλο το οποίο προτιμούν να έχουν κατά την ενσάρκωσή τους!

ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΟΥ ΒΙΩΜΑΤΟΣ ΑΠΟΡΡΙΠΤΙΚΗΣ ΜΗΤΡΑΣ, επιστημονικά. Τόσο η μητέρα, όσο και ο πατέρας να χαϊδεύουν τρυφερά την κοιλιά της εγκύου και να λένε λόγια αγάπης και αποδοχής στο έμβρυο ΟΠΩΣ ΕΙΝΑΙ! Το έμβρυο αντιλαμβάνεται τα χάρδια και τα λόγια και ενεργοποιείται το ένστικτο της ζωής μέσα του (φωτ/φία Β)! Να υπάρχει εκ προοιμίου αποδοχή του όποιου φύλου του και να του το λένε ρητά! Να υπάρχει αποφυγή απορριπτικών εκφράσεων για το έμβρυο, ιδίως αν είναι κορίτσι! Το έμβρυο τις ακούει και τις αισθάνεται γενικότερα! Να λαμβάνεται πρόνοια ούτως ώστε η εγκυμοσύνη να διατρέχεται υπό συνθήκες ηρεμίας και οικογενειακής- κοινωνικής γαλήνης και ειρήνης!

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΒΙΩΜΑΤΩΝ ΑΠΟΡΡΙΠΤΙΚΗΣ ΜΗΤΡΑΣ, ΜΕΤΑΓΕΝΕΘΛΙΩΣ, επιστημονικά.

- μέσω υπνωτικής αναδρομής στην ενδομήτριο ζωή!
- μέσω του jogging, το οποίο πολλάκις αποδεικνύεται εξαιρετικά θεραπευτικό, μέσω παραγωγής ενδορφινών, ιδίως σε κατάθλιψη ένεκα απορριπτικής μήτρας!
- ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ, μέσω εμβρυομητρικής συμβουλευτικής κατά την κύηση!

Τώρα θα μιλήσουμε για τη διαχείριση της παιδικής ψυχής κατά τη φάση ανάπτυξής της, **διαμέσου του συμβατικού τοκετού. Κατά τον συμβατικό τρόπο γέννησης σήμερα,** το φυσιολογικό νεογνό περνάει ξαφνικά από τον ενδομήτριο παράδεισο της ασφαλούς ευδαιμονίας (φωτ/φία Β), στην κόλαση και τον τρόμο του ηχητικά εκκωφαντικού γι'αυτό κόσμου μας! κόσμου επίσης καυτερά παγερού, για τις συνήθειές του μέχρι τώρα! κόσμου, όπου σαν πρώτη εμπειρία από αυτόν, βιώνεται η επώδυνη ασφυξία (βιώνω = αισθάνομαι)! ασφυξία που προκαλείται στο νεογέννητο από τον απότομο αποχωρισμό του από την μητέρα του. Τούτο συμβαίνει με την άμεση διατομή της ομφαλίδας που το συνέδεε μαζί της, πριν αρχίσει να αναπνέει αυτοδύναμα με τα πνευμόνια του! δηλαδή διαμορφώνεται ήδη μία ανεπαρκής σχέση με τους άλλους! δηλαδή το άτομο μαθαίνει ήδη, μέσω αυτής, να αισθάνεται αβοήθητο και ανήμπορο! (φωτ/φία Α). Αυτά τα βιώματα και άλλα όμοια, συνιστούν το λεγόμενο ΤΡΑΥΜΑ ΤΗΣ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ. Αυτό παράγει στην ψυχή του παιδιού, το λεγόμενο πρωταρχικό άγχος! άγχος που είναι η συνέχεια του ενδομητρίου άγχους (ορισμός). Η ψυχική αυτή δοκιμασία είναι καθοριστικής σημασίας για την θεμελίωση της ποιότητας του ψυχισμού του παιδιού,

σε συνάρτηση πάντα με το ιστορικό της ενδομήτριας εμπειρίας του, όπως την περιγράψαμε αμέσως προηγουμένως.

Το νεογέννητο είναι ένα πλάσμα ήδη ικανό, να οργανώνει ενεργά γνωστικές και νοητικές διαδικασίες! διαδικασίες αντίστοιχες βέβαια, με το επίπεδο της αρχικής του αυτής φάσης ανάπτυξης. Αυτή η φάση αποτελεί καθοριστική συνέχεια ενός υπαρξιακού, εξελικτικά, συνεχούς το οποίο άρχισε ήδη ενδομητρίως, καθώς είπαμε. Το υπαρξιακό αυτό συνεχές δηλ. η ψυχή-προσωπικότητά του, η γήινη ταυτότητά του, θα διαμορφώνεται αδιάλειπτα, εφεξής, από τις συνθήκες ζωής και θα τελειώσει με τον εγκεφαλικό θάνατο του οργανισμού. Ένα υπαρξιακό εξελικτικά συνεχές, όπου όλα ενσωματώνονται (στηρίζονται) στα προηγούμενά τους και διαμορφώνουν ιδίως το συναισθηματικό πεδίο.

Το κάθε τι χτίζεται και στηρίζεται σε προηγούμενα γεγονότα και σε δυναμική σχέση με αυτά (συνεργική ή ανταγωνιστική). Να γίνει κοινό κτήμα και βίωμα όλων η ακόλουθη αλήθεια: "Ο τρόπος με τον οποίο ο άνθρωπος οικοδομεί την εμπειρία του, προσδιορίζει την διάθεση και την συμπεριφορά του". Τοιουτοτρόπως, η επιστήμη ισχυρίζεται ότι ο ψυχισμός του ανθρώπου, η ψυχή του (προσωπικότητά του), παράγεται (εκκρίνεται) από τον εγκέφαλό του, όπως εκκρίνεται η χολή (και οι ποιότητές της) από το συκώτι. Κάθε συνθήκη στο μέλλον που θα προκαλεί ανάλογο αίσθημα εγκατάλειψης από την μητέρα, όπως εκείνο του ΤΡΑΥΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ και κατ' επέκταση από το ψυχολογικό της ανάλογο, όπως είναι το κοινωνικό σύνολο (η κοινωνία) θα ισοδυναμεί για το παιδί με αίσθηση κινδύνου θανάτου (αγωνία, φόβος, άγχος). Το αίσθημα τούτο προκαλεί αναβίωση του πρωταρχικού άγχους, ανασφάλεια και κατάθλιψη. Το πρωταρχικό άγχος περιλαμβάνει και το βίωμα της εγκατάλειψης, που επιβιώνει ακόμη κι αργότερα, όταν λογικά, δεν μας έχει εγκαταλείψει κανείς! Είναι ένα αίσθημα (βίωμα) θανάτου που επιβιώνει διαχρονικά! Μεγάλο μέρος των πράξεών μας είναι ασυνείδητο! όλοι βασανίζονται από το παρελθόν τους! συνειδητοποιήστε το και ξεπεράστε το, με συνειδητή λογική διαχείριση!

Δεν υπάρχει τίποτα καλύτερο από το να ανακαλύπτεις την αλήθεια, καθώς αυτό επιλύει το παρελθόν! η ανακάλυψη της αλήθειας του παρελθόντος, βάζει επίσης το μέλλον σε ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ! έτσι, αρχίζεις να έχεις την εύλογη αυτοπεποίθηση - εύλογη αυτοεκτίμηση, τον εύλογο αυτοσεβασμό που αξίζεις! Με δύο λόγια: Ο συμβατικός τοκετός ενεργοποιεί συνήθως το ένστικτο του θανάτου (φωτ/φία Α) στα νεογέννητα, δηλαδή ενεργοποιεί μέσα μας την σκοτεινή πλευρά της

ανθρώπινης φύσης! Ενεργοποιεί και εμπεδώνει στο άτομο το αίσθημα της ενοχής, που ξεκίνησε με το βίωμα της απορριπτικής μήτρας.

Υπάρχει φυσιολογικός φόβος και μη φυσιολογικός φόβος! ο φυσιολογικός φόβος υπηρετεί το ένστικτο της αυτοσυντήρησης του ατόμου! κάθε άλλος φόβος, είναι μη φυσιολογικός φόβος! πχ η ενοχή, οι αναστολές, οι περιοριστικές πεποιθήσεις κλπ. Στις σειρές αυτών των ομιλιών, όταν μιλάμε για φόβο, εννοούμε τον μη φυσιολογικό φόβο! αντίδοτό του είναι και οι λέξεις ΑΚΥΡΩΣΤΕ-ΜΕΤΟΥΣΙΩΣΤΕ, επαναληπτικά! Η ενοχή = ο φόβος του παιδιού ότι θα χάσει την αγάπη της μήτρας, μητέρας του, των γονέων του, και διαμορφώνει ανάγκη αυτοτιμωρίας! αυτοτιμωρίας λόγω αναπαραγωγής διδαγμένης αντίληψης, ενδοστρεφούς! δηλ. από την αρχή της ζωής τα πράγματα δεν πάνε καλά! Από την θεμελίωση του ψυχισμού του παιδιού, αρχίζει η έχθρα του παιδιού απέναντι στον κόσμο και στον εαυτό του! Το προαναφερθέν οργανωτικό πρότυπο του ψυχισμού στέκεται σαν ένα από τα κύρια εμπόδια στην αγάπη του ανθρώπου για τον συνάνθρωπο! (ο άνθρωπος γίνεται λύκος για τον συνάνθρωπο και η κόλαση είναι πάντα οι άλλοι)!

Γενικά η προαναφερθείσα κατάσταση εμποδίζει ή αποκλείει τελείως την πρόοδο της ανθρώπινης κοινωνικότητας και ευφυΐας! διότι έτσι, τίθενται οι βάσεις της "νευρωσικής ηλιθιότητας". Ο άνθρωπος και το περιβάλλον του βρίσκονται σε σχέσεις αμοιβαίας προσαρμογής! Αυτόματα και υποσυνείδητα έχουμε ακατάσχετη ροπή να επαναλαμβάνουμε και να αναπαράγουμε αυτό που κάποτε μας πρωτοέμαθαν! Η ζωή στο ψυχικό--υπαρξιακό επίπεδο είναι σαν μία παρτίδα σκάκι! η πρώτη κίνηση (ενδομήτριος εμπειρία και τρόπος τοκετού) μπορεί να κάνει το άτομο τρωτό ή άτρωτο σε όλη την παρτίδα! άτομο με αυξημένες ή μειωμένες ψυχο-σωματικές αντοχές! Το πρωταρχικό άγχος λησμονείται, απωθείται στο ασυνείδητο! όμως αναβιώνει σε κάθε καμπή της μετέπειτα ζωής του οργανισμού! δηλαδή οποτεδήποτε είναι εν όψει μία οδυνηρή αλλαγή συνθηκών ζωής (π.χ. ανεργία, οικονομικές ή επαγγελματικές δυσχέρειες, οικογενειακές απώλειες, εγκατάλειψη από αγαπημένα πρόσωπα κλπ), οπότε εκδηλώνονται οι μειωμένες ψυχο-σωματικές αντοχές του ατόμου! δηλαδή ανικανότητα να ξεπερνάει τις κρίσεις!

ΤΩΡΑ, πως προλαμβάνονται τα δεινά συνεπεία του συμβατικού τοκετού στα πλαίσια της διαχείρισης της παιδικής ψυχής, κατά τη φάση ανάπτυξής της. Η λύση είναι η εφαρμογή του τοκετού κατά τη φιλοσοφία του ιατρού Leboyer. Τεχνική περιγραφή: Αντί για βάνουσο,

απειλητικό και αγωνιώδες ξερίζωμα του παιδιού από την μητέρα του, προσφέρεται ένας βαθμιαίος, προσαρμοστικός τρόπος αποχωρισμού! δηλαδή η ομφαλίδα κόπτεται, ενώ το παιδί έχει τοποθετηθεί πάνω στην κοιλιά της μητέρας του και ενώ το παιδί έχει αρχίσει, ήδη να αναπνέει με τα δικά του πνευμόνια! Έτσι, αποφεύγεται το φρικαλέο και καταστροφικό βίωμα της ασφυξίας! Τα προηγούμενα ακολουθούνται από ένα χλιαρό λουτρό, που διαρκεί όσο το παιδί θέλει να παίζει με το νερό! Παράλληλα στον χώρο επικρατεί χαμηλός φωτισμός για να μην εκτυφλώνεται το παιδί! επίσης οι συνομιλίες γίνονται χαμηλόφωνα, για να μην τρομάζει το παιδί! επίσης το παιδί δεν κρατιέται ποτέ ανάποδα, και τέλος, το παιδί δεν απομακρύνεται από την μητέρα του, μετά τον τοκετό!

Έτσι, θεμελιώνεται στο παιδί η ψυχοδυναμική (το οργανωτικό πρότυπο ψυχισμού) της φωτ/φίας Β. Τούτο θα έχει την τάση να συνεχιστεί σε όλη τη ζωή του ατόμου, με εξαιρετικά ευεργετικές συνέπειες, για όλους και για όλα, ανθρώπους και έργα τους! Έτσι, **η αγάπη** που εφαρμόζεται κατά τα ανωτέρω **διαλύει το φόβο, ξεπλένει το φόβο** ο οποίος πιθανόν να είχε παραχθεί από βιώματα απορριπτικής μήτρας! Έτσι, η φωτεινή πλευρά αντιρροπεί τη σκοτεινή πλευρά της ανθρώπινης φύσης! Ταύτα, διότι το ουσιαστικό μέρος της προσωπικότητάς μας προέρχεται από το περιβάλλον μας, εσωτερικευμένο μέσω της λειτουργίας του νευρικού μας συστήματος. Η πρόοδος του ανθρώπου δεν ταυτίζεται πλέον, μόνο με την τεχνολογική του ανάπτυξη, αλλά και με τις ψυχοκοινωνικές μεθόδους που προτείνουμε εδώ! Με τις μεθόδους κοπτοραπτικής του DNA, επίσης! Ο τοκετός κατά Leboyer θεμελιώνει την ψυχική δυνατότητα να καλυτερέψουν οι άνθρωποι και η κοινωνία τους, τόσο παραγωγικά, όσο και ηθικά! Με δύο λόγια, ο τοκετός κατά Leboyer θεμελιώνει, παράλληλα με την αποδεκτική μήτρα και ενισχύει (εδραιώνει) την εκδήλωση του ενστίκτου της ζωής στον άνθρωπο (φωτογραφία Β)! την φωτεινή πλευρά της ανθρώπινης φύσης! Βλέπουμε λοιπόν ότι με λίγη καλή θέληση και σύνεση, πολλά μπορούν να αλλάξουν προς το καλύτερο και μάλιστα χωρίς χρήματα! Διασπείρετε λοιπόν την ιδέα-πληροφορία για τα οφέλη του τοκετού κατά Leboyer! Είναι καλύτερα να προλαμβάνουμε, παρά να θεραπεύουμε! η καλύτερη θεραπεία είναι η πρόληψη!

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΩΝ ΨΥΧΙΚΩΝ ΣΥΝΕΠΕΙΩΝ ΤΟΥ ΣΥΜΒΑΤΙΚΟΥ ΤΟΚΕΤΟΥ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ.

α) Η ικανή προς τούτο ψυχοθεραπευτική βοήθεια! αυτή, μπορεί να καταστήσει το πάσχον άτομο ικανό να αποκτήσει μεγαλύτερη αυτογνωσία! δηλαδή κατανόηση αυτού που πραγματικά του συμβαίνει! μέσω αυτής να κάνει συνειδητή, λογική διαχείριση του προβλήματός του! δηλαδή η νόησή του να κυβερνήσει-ρυθμίσει το συναίσθημά του! δηλαδή να υπερβεί τον εαυτό του! δηλ. την ανεπάρκειά του (αδυναμία του)!

Η πεμπτουσία της δύναμης είναι η ικανότητα να συνειδητοποιεί κάποιος την αδυναμία του και να αγωνίζεται συνειδητά-σχεδιασμένα, να την υπερβεί! Το αντίθετο είναι η πεμπτουσία της αδυναμίας! Μέχρι να κάνεις το ασυνείδητο συνειδητό, αυτό θα κατευθύνει τη ζωή σου και εσύ θα το αποκαλείς πεπρωμένο! άρα, η κρίσιμη ερώτηση είναι: τι μπορώ να κάνω για να βελτιώσω τη μοίρα μου; Η ουσία σου είναι που καθορίζει τα πάντα! είμαστε αυτό που κάνουμε, για να αλλάζουμε αυτό που είμαστε! έτσι, ο άνθρωπος αναπτύσσεται σκαρφαλώνοντας στους ίδιους τους ώμους του!

β) Η υπνωτική αναδρομή στις συνθήκες τοκετού του ατόμου και η εξ αυτής βοήθεια!

γ) Μέσω του jogging το οποίο αποδεικνύεται πολλάκις, εξαιρετικά θεραπευτικό! ιδίως σε κατάθλιψη! μέσω της παραγωγής ενδορφινών!

Τώρα, θα μιλήσουμε για την διαχείριση της παιδικής ψυχής κατά την φάση ανάπτυξής της, **διαμέσου της βρεφικής ηλικίας. Η βρεφική ηλικία** διαρκεί από την γέννηση μέχρι 1,5 έτους περίπου. Αυτή η πρώτη περίοδος της ζωής του νέου οργανισμού είναι εξαιρετικά κρίσιμη για όλη τη διάρκεια της ατομικότητάς του! Τόσο συναισθηματικά, όσο και νοητικά! Όλα σχετίζονται με την λειτουργική ωρίμανση του νευρικού συστήματος του βρέφους. Ορισμένες πρώιμες αποστερήσεις στη ζωή του βρέφους, όπως ο αποχωρισμός από την μητέρα του ή ο μη θηλασμός του, ή ο κακός απογαλακτισμός του προξενούν μακροπρόθεσμα, βαθύτατες συνέπειες επί της μετέπειτα κοινωνικής συμπεριφοράς του ατόμου! επίσης και επί της ψυχικής και σωματικής του υγείας! (κατάσταση φωτ/φίας Α).

Σας θυμίζω, ότι αυτά μπορεί να ενισχύσουν τα αρνητικά οργανωτικά πρότυπα λειτουργίας του εγκεφάλου! πρότυπα ένεκα προηγηθείσας εμπειρίας απορριπτικής μήτρας και συμβατικού ή δύσκολου τοκετού! δηλαδή την σκοτεινή πλευρά της ανθρώπινης φύσης! Κατά την

βρεφική ηλικία, το άτομο εξαρτάται αποκλειστικά από τις φροντίδες των γονέων του και κατ'εξοχή της μητέρας του! Η μητέρα εκλαμβάνεται από το βρέφος, δια του θηλασμού, ως ένα τμήμα του εαυτού του, το οποίο του παρέχει εσωτερική θαλπωρή και του καταπραΰνει τον πόνο! δηλ. του παρέχει ψυχική πληρότητα, παραγόμενη από εσωτερική ικανοποίηση! (κατάσταση φωτ/φίας Β)! Με την πάροδο του χρόνου, το βρέφος διαχωρίζεται σταδιακά και γίνεται ένα άλλο πρόσωπο! Η εξαρτησιακή αυτή σχέση του βρέφους δρα καθοριστικά στην ποιότητα που θα έχουν οι σχέσεις του με τους άλλους, δηλ. τον κόσμο! Από αυτή την κατάσταση διαμορφώνονται δυνάμεις ψυχικές, (τρόποι συναισθημάτων και τρόποι σκέψης), που θα συναποτελέσουν την προσωπικότητά του! - [η προσωπικότητα είναι μέρος της ψυχής! η λειτουργία της ψυχής είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με την λειτουργία της προσωπικότητας! Η προσωπικότητα (σκέψεις, συναισθήματα, φόβοι) αντανακλά ενέργειες της ψυχής!]- προσωπικότητα που θα επιτρέπει προσαρμογή ή όχι στην κοινωνία. Αν η προσαρμογή του θα είναι προσανατολισμένη, μόνο για την εγωιστική του ικανοποίηση (φωτ/φία Α) (εγωισμός = φόβος) ή αν θα είναι προσανατολισμένη στην ικανοποίηση των αναγκών του μέσα στα πλαίσια των αναγκών των άλλων (φωτ/φία Β), δηλ. ενεργοποιείται η φωτεινή πλευρά της ανθρωπίνης φύσης, μέσα του! Μεγάλο μέρος των πράξεών μας είναι ασυνείδητο! Όλοι βασανίζονται από το παρελθόν τους! συνειδητοποιείστε το και ξεπεράστε το, καθώς προείπαμε!

Γενικό συμπέρασμα: η επιστήμη ασχολείται με την έννοια της προσωπικότητας, ενώ ο εσωτερισμός ασχολείται με την έννοια της αθάνατης ψυχής! η έννοια της ψυχής περιέχει την έννοια της προσωπι-κότητας! της γήινης ταυτότητας! του χαρακτήρα! ο χαρακτήρας είναι τα πρότυπα σχέσεων με τους άλλους! αλλαγή χαρακτήρα σημαίνει αλλαγή κατά τις σχέσεις του ανθρώπου με τους άλλους! ΑΝ ΤΟ ΘΕΛΕΙ Ο ΙΔΙΟΣ ΣΥΝΕΙΔΗΤΑ, μπορεί να αλλάζει προς το καλύτερο με την ψυχοθεραπεία! Η ψυχοθεραπεία κάνει τον άνθρωπο υγιέστερο κατά την σχέση του με τους άλλους, όχι όμως ηθικότερο! αυτή είναι η επιστημονική άποψη σήμερα!

Το παιδί γεννιέται από τη κοιλιά, ο άνθρωπος από την αγκαλιά! Στα πλαίσια αυτά, **το ζήτημα του θηλασμού είναι κεφαλαιώδες!** ας το δούμε αναλυτικότερα: Όταν το βρέφος δεν θηλάζει, συμβαίνουν πράγματα που είναι αντίθετα με εκείνο που συμφέρει τη μητέρα, το παιδί και την κοινωνία σαν σύνολο! Όταν το βρέφος δεν θηλάζει, στον ψυχικό τομέα συνεχίζεται να επάγεται και να εδραιώνεται στην ψυχή του παιδιού, την προσωπικότητά του, γήινη ταυτότητά του η αρνητική

ψυχοδυναμική! ψυχοδυναμική που ανεφέρθη στην απορριπτική μήτρα και στον συμβατικό τοκετό! Τούτο, διότι λείπουν οι εμπειρίες στοργής και αγάπης που θα δημιουργούσαν κατά τον θηλασμό αντιρροπιστικές δυνάμεις στην κατάσταση φωτ/φίας Α του ψυχισμού! δηλ. η φωτ/φία Β να αντιρροπεί τη φωτ/φία Α. (σας θυμίζω ότι, συνοπτικά, η Αγάπη διαλύει τον φόβο, η Αγάπη ξεπλένει τον φόβο, σε όλες τις φάσεις της ζωής του ανθρώπου)! Ο φόβος είναι ο αίτιος των μειωμένων ψυχοσωματικών αντοχών του ανθρώπου! Οι σωματικές ασθένειες είναι κι αυτές ψυχικές εκδηλώσεις! η σωματική υγεία εξαρτάται άμεσα από την ψυχική κατάσταση! Στην προαναφερθείσα κατάσταση φωτ/φίας Α σπέρνεται ένα μεγάλο μέρος των αιτίων της μάστιγας των ναρκωτικών!

Συμπέρασμα: ο καθολικός θηλασμός είναι αναγκαίος! Κατά την βρεφική ηλικία, δεν πρέπει το βρέφος να μένει τελείως μόνο του, χωρισμένο από την μητέρα του, πέραν των 20' λεπτών! εκτός αν ακούει ή οσμίζεται ή βλέπει την μητέρα του σε άλλο δωμάτιο! Η αίσθηση εγκατάλειψης του βρέφους, γεννά σε αυτό αίσθημα καταδίκης του σε θάνατο! δηλαδή η μοναξιά του βρέφους συνεπάγεται τον κίνδυνο ενός νέου τραύματος της γεννήσεως! (φωτ/φία Α). Αν χρειαστεί οπωσδήποτε να απουσιάσει η μητέρα για πολλές ώρες, ας αφήνει κοντά στο λίκνο του βρέφους, ρούχα ή εσώρουχά της, φορεμένα προσφάτως. Η οσμή της μητέρας δίνει αίσθημα ασφάλειας, η οποία είναι καίρια αναγκαία και μεγάλη δύναμη εξέλιξης για το βρέφος! (φωτ/φία Β). Είναι επίσης ασφαλέστερο για την ψυχική ανάπτυξη του παιδιού, την προσωπικότητά του, γήινη ταυτότητά του κατά την διάρκεια του 1ου έτους της ζωής του, ότι "όταν το μωρό κλαίει, θα πρέπει να αγκαλιάζεται άμεσα από την μητέρα του και όχι να αφήνεται να σκάει στο κλάμα"! Το παιδί λειτουργεί όπως οι γονείς το συνηθίζουν. Το μωρό έχει μεγάλη ανάγκη να κρατηθεί πολύ στην αγκαλιά και να χαϊδεύεται πολύ σε όλη την επιφάνεια του δέρματός του για να μπορέσει να μάθει που αρχίζει ο εαυτός του και που τελειώνει ο κόσμος γύρω του! δηλαδή τα όριά του!

Το σημείο ισορροπίας σε όλες τις φάσεις ανατροφής ενός παιδιού, είναι το εξής: όχι στην αναίτια στέρηση, όχι στην υπερβολική γενναιοδωρία! Πρέπει επίσης να γνωρίζουμε, ότι όταν το μωρό θηλάζει, μαθαίνει να αποκτά ενσυναίσθηση, δηλαδή ικανότητα να έρχεται στη θέση του άλλου και να καταλαβαίνει πως αισθάνεται ο άλλος! δηλαδή να θεμελιώνει συναισθηματική νοημοσύνη! Όταν το μωρό θηλάζει από μπιμπερό, αυτή η λειτουργία δεν ενεργοποιείται! Αντιθέτως, μας κάνει κανίβαλους αισθηματίες, δηλ. ανθρώπους χωρίς κατανόηση και χωρίς

συμπόνια = το κακό! σε όλες τις ηλικίες ανατροφής των παιδιών χρειάζονται ΟΧΙ ΑΡΕΣΤΟΙ, ΑΛΛΑ ΧΡΗΣΙΜΟΙ ΓΟΝΕΙΣ! δηλαδή γονείς που δείχνουν Αγάπη, αποδοχή, αναγνώριση, ενθάρρυνση και διδάσκουν στο παιδί τα όρια της ζωής-πραγματικότητας σε κάθε ηλικία! δηλ. να ξέρουν να δυσαρεστούν το παιδί, όταν χρειάζεται! Όσον αφορά την σχέση της διανοητικής ανάπτυξης του βρέφους με τον τρόπο ανατροφής, συμβαίνει το εξής: Η πτωχεία ερεθισμάτων, οδηγεί σε πτωχεία διανοητική το συγκεκριμένο εκάστοτε βρέφος-αυριανό άτομο!

Η ισχύουσα εξίσωση είναι η εξής: ερέθισμα = πληροφορία = ευφυΐα. **Πρόληψη** των διαταραχών της βρεφικής ηλικίας: δεν φθάνει να αγαπά κάποιος, πρέπει και να γνωρίζει να αγαπά σωστά! Γι' αυτό οι παιδίατροι, οι ψυχοπαιδαγωγικοί σύμβουλοι και οι σχολές γονέων είναι αναγκαίοι, ως πηγές χρήσιμης γνώσης!

Θεραπεία διαταραχών σε ενηλίκους: όσα ακριβώς είπαμε ότι ισχύουν και με τα απωθημένα του προβληματικού τοκετού! Μέχρι να κάνεις το ασυνείδητο συνειδητό, αυτό θα κατευθύνει τη ζωή σου και εσύ θα το αποκαλείς πεπρωμένο! άρα, η κρίσιμη ερώτηση είναι: τι **μπορώ να κάνω για να βελτιώσω τη μοίρα μου; Η ουσία σου είναι που καθορίζει τα πάντα!**

Τώρα θα μιλήσουμε για την διαχείριση της παιδικής ψυχής, κατά την φάση ανάπτυξής της, **διαμέσου της νηπιακής ηλικίας! Η νηπιακή ηλικία** διαρκεί από 1,5 έτους έως και 4 ετών της ζωής. Κατ' αυτήν ολοκληρώνεται ο βασικός προγραμματισμός του εγκεφάλου και αρχίζει ο καθαυτό προγραμματισμός του! αυτά στερεώνονται πάνω σε όσα συντελέστηκαν ήδη κατά την ενδομήτριο ζωή, τον τοκετό και την βρεφική ηλικία! Όπως και οι προγενέστερες φάσεις, περιλαμβάνει δύο σκέλη, το συναισθηματικό και το νοητικό!

Στον συναισθηματικό τομέα γίνονται τα εξής: ολοκληρώνεται και παίρνει την οριστική του μορφή το βασικό σύστημα λειτουργίας, που αναφέρεται στην ικανότητα και τον τρόπο του ατόμου να επικοινωνεί με τους άλλους ανθρώπους! Το στάδιο αυτό συμπίπτει με την συγκέντρωση του ενδιαφέροντος της μητέρας στις απεκκριτικές λειτουργίες του παιδιού, δηλ. την ούρηση και την αφόδευση! Αν η μητέρα προσπαθήσει να μάθει στο παιδί να ελέγχει τις απεκκρίσεις του πριν το νευρικό του σύστημα αναπτυχθεί αρκετά! αρκετά ώστε να του επιτρέπει να κατορθώσει κάτι τέτοιο και να ειδοποιεί σχετικά, τότε θα προκαλέσει στο παιδί μεγάλα προβλήματα! προβλήματα μειωμένων ψυχοσωματικών αντοχών! δυστυχώς, αυτό συμβαίνει συνήθως! Έτσι

προκαλούνται η δυσκοιλιότητα και τα προβλήματα αποδοχής της σεξουαλικής ηδονής και λειτουργίας! η λεγόμενη πρωκτικότητα! πχ η αίσθηση ότι "το σεξ είναι αμαρτία, είμαι αμαρτωλός (ή)!" ή ότι το σεξ είναι κάτι βρώμικο! Έτσι εδραιώνεται στην ψυχή του παιδιού η ενοχή και το κακό της! θυμηθείτε όσα είπαμε προηγουμένως για την ενοχή. Μεγάλο μέρος των πράξεών μας είναι ασυνείδητο! όλοι βασανίζονται από το παρελθόν τους! συνειδητοποιείστε το και ξεπεράστε το, καθώς προείπαμε! Το παρελθόν μας στοιχειώνει αν δεν το αντιμετωπίσουμε!

Slogan: μην κρύβεσαι από τον εαυτό σου! Αγωνιστείτε να βρείτε το κουράγιο της παραδοχής-αποδοχής και το σθένος της αντίδρασης, υγιώς, σε αυτό που σας συμβαίνει! μη φοβάστε να κατανοήσετε τον εαυτό σας! η αλήθεια, όσο πικρή κι αν είναι παραμένει προτιμότερη από τις ψευδαισθήσεις! οι ψευδαισθήσεις ενεργούν σαν ναρκωτικές ουσίες! εξασκηθείτε να εκφράζετε θετική, εξυψωτική αλήθεια! κάνετε τα λόγια σας την πραγματικότητά σας! Αν κάποιος αποδεχτεί το πρόβλημά του, μπορεί να το αντιμετωπίσει και να το επιλύσει! ο μόνος τρόπος για να νικήσουμε τους δαίμονές μας είναι να τους αντιμετωπίσουμε, κατά πρόσωπο και σχεδιασμένα! Μάθετε να παλεύετε ενάντια σε αυτό που σας συμβαίνει και που οδηγεί εσάς και, ενδεχομένως, όλη την οικογένειά σας στο χάος και στην απόγνωση! Αποδεχτείτε ότι δεν υπάρχει προκαθορισμένη μοίρα! ότι ο άνθρωπος είναι ορθάνοιχτος σε ελεύθερες επιλογές δράσης! Δυστυχώς το σύνηθες μέσο υποχρέωσης του παιδιού να ελέγχει τις απεκκρίσεις του, είναι η αυστηρότητα και η τιμωρία! ενώ πρέπει να αφήνεται μόνο του το παιδί να ελέγξει, με την πρόοδο της ηλικίας του, τις απεκκριτικές του λειτουργίες! Όσο βαρύτερες οι τιμωρίες, τόσο βαρύτερα και τα προβλήματα που προκαλούνται! Έτσι, εδραιώνεται στο παιδί η κατάσταση της ενοχής η οποία, όπως θυμάστε από τα προηγούμενα, είναι καταστροφή για όλους!

Δεν αρνούμαστε την τιμωρία στα παιδιά, όμως πρέπει να μαθαίνουμε να τιμωρούμε καλύτερα! δηλαδή με παραγωγικότερα για τον άνθρωπο αποτελέσματα! **ΠΡΟΣΟΧΗ!** πρέπει να τιμωρούμε εμείς με επιείκεια τα παιδάκια, όταν πέφτουν σε παραπτώματα, διότι ο αυτοτιμωρητικός τους μηχανισμός είναι πολύ αυστηρός-αμείλικτος! Όταν τα τιμωρούμε επιεικώς εμείς, ο επικίνδυνος αυτός μηχανισμός εξουδετερώνεται! Με την αυστηρότητα προκαλούνται μέσα στο παιδί συγκρούσεις αισθημάτων και ψυχοτραυματικά βιώματα τέτοια, ώστε να επηρεάζουν στρεβλωτικά, με μόνιμο και καθοριστικό τρόπο την ανάπτυξη της προσωπικότητας! προσωπικότητας μειωμένων ψυχο-σωματικών αντοχών! ενός εύθραυστου και αυτοκαταστροφικού ανθρώπου, χωρίς

ικανότητα να ξεπερνάει τις κρίσεις! όπου, η ανάγκη του για ηδονή και ασφάλεια υπερισχύει των επιλογών της ενηλικίωσής του! χωρίς να είναι ψυχικά ανθεκτικός! Ο χαρακτήρας που το παιδί θα αποκτήσει αργότερα, εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από την στάση του προς τους γονείς του, ιδίως σε αυτή την ηλικία! Όπως μάθει κάποιος να φέρεται όταν είναι μικρός, έτσι φέρεται βασικά και σαν μεγάλος! σε αυτή την ηλικία θα πρέπει να ερωτάται το παιδί, από τους μεγάλους που το επισκέπτονται, ως εξής: "εσύ τι θα δώσεις - προσφέρεις σε εμένα;!" έστω κι αν δίνει μία αγκαλιά ή ένα φιλί ή ένα ποτήρι νερό ή ένα λουλούδι! έτσι, το παιδί μαθαίνει να προσφέρει στους συνανθρώπους του! να μυείται στη χαρά της προσφοράς! δηλαδή στη χαρά της ανθρωπιάς! Επίσης, κατά την παιδική ηλικία κυρίως, μεταβιβάζεται στα παιδιά από τους γονείς και το φορτίο των αναστολών ή ενοχών που μεταβιβάζει η μία γενιά στην επόμενη! δηλαδή ενοχές, αναστολές, περιοριστικές πεποιθήσεις μεταβιβαζόμενες μέσω της ταύτισης-μίμησης-(ή ακόμη και επιβολής)-αναπαραγωγής των προτύπων διδαγμένης αντίληψης! τόσο στο προσωπικό, όσο και στο κοινωνικό - πολιτισμικό επίπεδο! Έτσι και ο χαρακτήρας ενός λαού αναπαράγεται διαχρονικά με αξιοσημείωτη σταθερότητα!

Η επιστήμη υποστηρίζει ότι το νηπιαγωγείο είναι απαραίτητο για την κοινωνικοποίηση του ατόμου, την ένταξή του στην ομάδα και στη ζωή με τους άλλους, στον κόσμο! Το νηπιαγωγείο με ειδικά προς τούτο παιχνίδια, θα μπορούσε να αποβεί εξαιρετο όργανο ανάπτυξης της ανθρωπότητας προς το καλύτερο!

Στον νοητικό τομέα πρέπει να γίνονται τα εξής: Η νηπιακή ηλικία είναι η ηλικία κλειδί για την ανάπτυξη της νοημοσύνης του ανθρώπου! η μέθοδος και ο τρόπος είναι ίδιος, όπως κατά την βρεφική ηλικία. Θεμέλιο όλων είναι τα εξής: γνωρίζω = αναγνωρίζω και κρίνω = συγκρίνω!

Προσοχή: για το παιδί, η σωστή ψυχοπαιδαγωγική επιβάλλει να έρχεται πρώτη η χαρά, το παιχνίδι και κατόπιν η εργασία (δουλειά, καθήκον)! η Αγάπη είναι καλύτερος δάσκαλος από την αίσθηση του καθήκοντος! πάντοτε στη βάση: παίζουμε μαθαίνοντας και μαθαίνουμε παίζοντας! μέσα σε πλαίσιο στοργής, αγάπης, κατανόησης και τρυφερότητας ! το παιδί χρειάζεται ηρεμία και τάξη! δεν υπάρχει ηρεμία χωρίς τάξη! σε όλες τις ηλικίες ανατροφής των παιδιών, χρειάζονται ΟΧΙ ΑΡΕΣΤΟΙ, ΑΛΛΑ ΧΡΗΣΙΜΟΙ ΓΟΝΕΙΣ! Δεν πρέπει να ξεχνιέται ποτέ ότι ο τρόπος με τον οποίο ο άνθρωπος οικοδομεί την

εμπειρία του, προσδιορίζει την διάθεση και την συμπεριφορά του, σε όλα τα επίπεδα! (σύγκρινε φωτ/φίες A και B)!

Πρόληψη των λαθών ανατροφής κατά την νηπιακή ηλικία: όπως ακριβώς είπαμε για την βρεφική ηλικία!

Θεραπεία των λαθών ανατροφής κατά την νηπιακή ηλικία, επιστημονικά.

-Με ψυχανάλυση των παιδιών μέσα από το παιχνίδι τους! το παιχνίδι είναι ο ελεύθερος συνειρμός του παιδιού, ο οποίος μας δίνει σωτήριες πληροφορίες! πληροφορίες ούτως ώστε να ειρηνέψουμε την ψυχή του παιδιού! Πολλάκις, η εξήγηση και μόνο των συμβαινόντων στο παιδί, θεραπεύει! από την φωτ/φία A στη φωτ/φία B.

Θεραπεία διαταραχών σε ενηλίκους: όπως ακριβώς είπαμε για την βρεφική ηλικία! Μέχρι να κάνεις το ασυνείδητο συνειδητό, αυτό θα κατευθύνει τη ζωή σου και εσύ θα το αποκαλείς πεπρωμένο! άρα, η κρίσιμη ερώτηση είναι: τι **μπορώ να κάνω για να βελτιώσω τη μοίρα μου; Η ουσία σου είναι που καθορίζει τα πάντα!**

Πριν προχωρήσουμε, θέλω να σας μιλήσω για τις εξής έννοιες: την έννοια της μάνας τροφού και την έννοια της μάνας αράχνης!

α) Η έννοια της μάνας-τροφού, κατά την βρεφονηπιακή ηλικία, αλλά και τις μετέπειτα ηλικίες, αντιστοιχεί στον τοκετό κατά Leboyer και στην αποδεκτική μήτρα!

Η έννοια της μάνας-αράχνης, κατά την βρεφονηπιακή ηλικία, αλλά και κατά τις μετέπειτα ηλικίες, αντιστοιχεί στον συμβατικό τοκετό και στην απορριπτική μήτρα! Η μάνα-αράχνη είναι η σκληρή και αδιάφορη, χωρίς αγάπη για το παιδί της μάνα, καθώς και η υπερπροστατευτική μάνα! Η τελευταία περίπτωση είναι και η χειρότερη!

β) Θέλω επίσης να σας επισημάνω τα εξής, αναφερόμενος **στην έννοια της πρωκτικότητας!** Η πρωκτικότης είναι η ψυχοσωματική κατάσταση που προκαλείται κατά τη νηπιακή ηλικία, όταν η μητέρα καταπιέζει το παιδί, ούτως ώστε αυτό να συγκρατείται κατά την ανάγκη του να λειτουργήσει το έντερό του και να αφοδεύσει! Επειδή σ'αυτή την ηλικία η λειτουργία του εντέρου είναι στενά συνυφασμένη με αυτό που ονομάζεται σεξουαλικότητα, η πρωκτικότητα προκαλεί απέχθεια και στο sex! Τούτο διότι το sex θεωρείται ως κάτι βρώμικο και αποκρουστικό, όπως οι απεκκρίσεις! Οι άνθρωποι αυτοί είναι

γεμάτοι ντροπή και ενοχή για το sex, όπως και για όλη τους την ύπαρξη! πχ η στάση: "το σεξ είναι αμαρτία, είμαι αμαρτωλός/ή!" ή ότι το σεξ είναι κάτι βρώμικο! Πάρα πολλοί από αυτούς είναι και σαδιστές! Οι καθηλωμένοι στο πρωκτικό στάδιο, όπως λέμε, άνθρωποι είναι σωματικά δυσκοίλιοι, αλλά και συναισθηματικά δυσκοίλιοι! Χαρακτηρίζονται από τσιγκουνιά στα χρήματά τους, στα αισθήματά τους όπως και στα κόπρανά τους! Άνθρωποι συνήθως στεγνοί, τσιφούτηδες σε όλα τα επίπεδά τους, με ψυχική γενναιοδωρία ΜΗΔΕΝ! Μεγάλο μέρος των πράξεών μας είναι ασυνείδητο! όλοι βασανίζονται από το παρελθόν τους! συνειδητοποιείστε το και ξεπεράστε το, καθώς προείπαμε!

Slogan: μην κρύβεσαι από τον εαυτό σου, αποδέξου! μη φοβάσαι να κατανοήσεις τον εαυτό σου!

Τώρα θα μιλήσουμε για **την διαχείριση της παιδικής ψυχής (προσωπικότητας-γήινης ταυτότητας), κατά την φάση ανάπτυξής της, διαμέσου της προσχολικής ηλικίας.**

Η προσχολική ηλικία περιλαμβάνεται μεταξύ των 4-6 ετών της ζωής. Κατ' αυτήν συνεχίζεται η ανάπτυξη του συναισθήματος και του νου του παιδιού, όπως και προηγουμένως. Είναι όμως κρίσιμη αυτή η φάση της ζωής, γιατί κατ' αυτήν, το παιδί διαμορφώνει το ψυχικό του φύλο! Το κύριο χαρακτηριστικό του σταδίου αυτού της αναπτυσσόμενης ζωής είναι το Οιδιπόδειο σύμπλεγμα! Ψυχικό σύμπλεγμα καλείται γενικά κάθε σύνολο ιδεών με έντονη συναισθηματική φόρτιση! Η πρόσκαιρη ύπαρξη του Οιδιποδείου συμπλέγματος είναι μία φυσιολογική διαδικασία, όπως όλες οι άλλες! το Οιδιπόδειο σύμπλεγμα οδηγεί τα παιδιά να ταυτιστούν ψυχικά με το ομόφυλο γονεϊκό τους πρότυπο! πρότυπο όπου τα αρσενικά ενσωματώνουν τις πατρικές (αρρενωπές) ιδιότητες! πρότυπο όπου τα θηλυκά ενσωματώνουν τις μητρικές (γυναικείες) ιδιότητες! ιδιότητες του χαρακτήρα τους! Κατόπιν, αφού εκπλήρωσε τον προορισμό του, λύεται και εξαφανίζεται, ξεπερνιέται! είναι ευθύνη κάθε ανθρωπίνου όντος να θέσει υπό έλεγχο το οιδιπόδειο σύμπλεγμα του! Κατά την οιδιπόδεια φάση και την λύση της, αρχίζει να ολοκληρώνεται ο άνθρωπος! Αν όμως το ξεπέρασμα της Οιδιπόδειας φάσης δεν γίνει ομαλά, εξαιτίας των λαθών που συμβαίνουν, παραμένουν νευρωτικές διαταραχές εφ' όρου ζωής στο άτομο! διαταραχές που παράγουν μειωμένες αντοχές! ένα άτομο εύθραυστο και αυτοκαταστροφικό! με μειωμένη ικανότητα να ξεπερνάει τις κρίσεις!

Οι διαταραχές κυμαίνονται από ελαφρές έως βαριές! Οι ελαφρές είναι η υπερβολική ανάγκη του ατόμου για ψυχική εξάρτηση, η ρηχότητα συμπεριφοράς και αισθημάτων, η επιτηδευμένη συμπεριφορά κλπ. Οι βαριές διαταραχές συνιστούν, μεταξύ άλλων και την ομοφυλοφιλία! Βασικό αίτιο της ομοφυλοφιλίας είναι, κατά τις απαρχές του ατόμου, η απορριπτική του φύλου μήτρα! Το πρόβλημα αυτό εδραιώνεται και ενισχύεται ως οργανωτικό πρότυπο του ψυχισμού, όταν υπάρχει δυσχέρεια ψυχικής ταύτισης του παιδιού με τον ομόφυλο γονέα του! Η δυσχέρεια αυτή οφείλεται κυρίως σε βάνανυση ή απωθητική συμπεριφορά του γονέα! στο γεγονός ότι ο ομόφυλος γονέας δεν εκπέμπει σταθερό κι ελκυστικό μήνυμα "γίνε σαν κι εμένα"! Διαταραχές στην ομαλή σχέση του παιδιού με τους γονείς σε αυτή την ηλικία (εξαιτίας παιδαγωγικών σφαλμάτων από άγνοια και ψυχικές στρεβλώσεις του γονέα) διαμορφώνουν χαρακτήρες! χαρακτήρες με ισχυρό αίσθημα άγχους και ενοχής, και υστερική συμπεριφορά! Αυτού του είδους οι ταραγμένες σχέσεις με τους γονείς επηρεάζουν δυσμενέστατα την σεξουαλική ζωή των ενηλίκων! επίσης προκαλούν τις ψυχικές αφορμές για συγκρούσεις μεταξύ του ατόμου και της κοινωνίας, μεταγενέστερα! Να θυμάστε, ότι το παιδί είναι ακριβής καθρέφτης της οικογενειακής κατάστασης και συνθήκης η οποία επικρατεί!

Η σχολική ηλικία διαρκεί από τα 6 χρόνια και μετά. Το σχολείο είναι για το παιδί μία νέα πραγματικότητα, με νέες ευθύνες! η πραγματικότητα αυτή έχει πελώρια σημασία για την ατομική και κοινωνική διαμόρφωση της προσωπικότητας του παιδιού! Στο σχολείο, το παιδί ρέπει από τη φύση του, να συνταυτίζει τις σχολικές του επιδόσεις με το ηθικώς καλό ή κακό! Η άμιλλα δεν πρέπει να λείπει από το σχολείο, όμως για να κρατούνται οι αναγκαίες ισορροπίες και για να μη συμβαίνουν μαζικές οπισθοδρομήσεις πνευματικές, χρειάζονται δάσκαλοι-παιδαγωγοί πρώτης γραμμής, σε μεγάλους-αναγκαίους αριθμούς! Στις μικρές τάξεις δεν χρειάζεται βαθμολογία! στις μεγάλες τάξεις χρειάζεται! για να εξοικειώνονται οι μαθητές με τον κοινωνικό ανταγωνισμό! τις τραχιές πραγματικότητες της ζωής! και να μπορούν να μην επηρεάζονται αρνητικά από αυτές!

Επίσης να μαθαίνουν να καλλιεργούν την δύναμή τους και να ανακαλύπτουν, στην τετριμμένη και μίζερη καθημερινότητα, η οποία τους περιβάλλει, ΕΝΑ ΠΕΙΣΤΙΚΟ ΝΟΗΜΑ! όσο κι όποιο νόημα υπάρχει στην κοινωνία είναι όσο κι όποιο νόημα οι άνθρωποι είναι σε θέση να πραγματώνουν σε αυτήν! Η γνώση όσων σας λέγω στην προηγούμενη και στην παρούσα σειρά ομιλιών, βοηθάει σε αυτό! Το κύριο

κατευθυντήριο σύστημα του ανθρώπινου εγκεφάλου είναι να εξάγει ΝΟΗΜΑ κατά την διαβίωσή του! Η ύλη είναι συμπυκνωμένο νόημα, δηλ. ειρμός της θεϊκής Σκέψης! ο ειρμός συνδέει διαφορετικά σημεία μεταξύ τους! ειρμός = φράση! Η παρεχόμενη παιδεία στα παιδιά είναι αυτό που γίνεται στα σχολεία. Η παιδεία περιλαμβάνει την εκπαίδευση και την αγωγή των παιδιών. Εκπαίδευση σημαίνει ότι σε μαθαίνει να βγαίνεις από την παιδικότητά σου και να γίνεσαι ώριμος ενήλικος - ολοκληρωμένος άνθρωπος! Η εκπαίδευση πρέπει να θεμελιώνει την ικανότητα των παιδιών να αυτοαναπτύσσονται. Να αυτοαναπτύσσονται, μαθαίνοντας να μαθαίνουν από μόνα τους. Να μαθαίνουν, αντλώντας γνώσεις από τις πηγές της, και να αξιοποιούν αυτές κριτικά και δημιουργικά για το καλό τους και για το καλό της κοινωνίας!

Αγωγή σημαίνει να διδάξουμε στα παιδιά, να έχουν ψυχικό σθένος και καρτερία και να μην είναι παθητικοί καταναλωτές πληροφοριών! Πρώτα απ' όλα, τα παιδιά πρέπει να μαθαίνουν να έχουν στόχο-σκοπό στη ζωή τους! Κατά τα λοιπά, η αγωγή μπορεί να συνοψισθεί με την ακόλουθη φράση: ΖΟΥΜΕ ΓΙΑ ΝΑ ΝΙΚΑΜΕ ΤΟ ΠΟΝΟ ΚΑΙ ΓΙΑ ΝΑ ΡΙΧΝΟΥΜΕ ΦΩΣ ΣΤΑ ΣΚΟΤΑΔΙΑ! και ότι κανείς στον κόσμο δεν μας χρωστάει τίποτα! ότι ο πόνος είναι μία αλήθεια της ύπαρξής μας και ότι το μεγαλείο του ανθρώπου, η ελευθερία του, συνίσταται στο πως μπορεί να ξεπερνάει τον πόνο του ΕΠΟΙΚΟΔΟΜΗΤΙΚΑ-δημιουργικά! [οι άνθρωποι γύρω μας είναι όψεις του Εαυτού μας! Μαθαίνουμε είτε μέσα από τον πόνο (the hard way) είτε μέσα από την Αγάπη (the soft way)! Να ζητάμε από το Πνεύμα να μαθαίνουμε μέσα από την Αγάπη! Η διαχείριση του πόνου γίνεται-επιτυγχάνεται με την συγνώμη, την Αγάπη και το έλεος! με συνδημιουργία! Ο Ιησούς Χριστός είναι ο Κύριος της Αγάπης και του ελέους!], επίσης ότι για να κερδηθεί κάτι, πρέπει να πληρωθεί! πρέπει να θυσιαστεί κάτι πολύτιμο για να επιτευχθεί κάτι επίσης πολύτιμο! δεν μπορούμε να πάρουμε κάτι, χωρίς να πληρώσουμε τίποτα! όποιος θέλει να αγοράσει, πρέπει να πληρώσει! να μπορεί να απαιτεί, αλλά και να παραιτείται! Για να κάνεις κάτι, πρέπει να χάσεις κάτι! Για να γίνεις υποκείμενο (πρόσωπο) πρέπει να αποδεχτείς την έλλειψη, την στέρηση, τον περιορισμό!

Slogan: τίποτα δεν χαρίζεται, όλα κερδίζονται με οργάνωση και αγώνα! με αυτοπειθαρχία και αίσθηση των ορίων! Όταν υπάρχει πόνος σημαίνει ότι η ροή ενέργειας στο σώμα μπλοκαρίστηκε-απενεργοποιήθηκε (κατάσταση φωτ/φίας Α)! το αντίδοτο σε αυτή την κατάσταση είναι να επανενεργοποιηθεί η ροή της ενέργειας (κατάσταση φωτ/φίας Β)!

ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ: αναζητάτε νόημα μέσα στον πόνο! μετουσιώνετε το τραύμα σε δημιουργία! = Πνευματικότητας = εσωτερική διεργασία = =συνειδητή-λογική επεξεργασία = επίγνωση! αγωνίζεστε για τον θρίαμβο του Πνεύματός σας πάνω στις δυσκολίες! δεν υπάρχει προκαθορισμένη μοίρα! ο άνθρωπος είναι ορθάνοιχτος σε ελεύθερες επιλογές δράσης! Αναλυτικότερα: αγωγή σημαίνει καλό παράδειγμα, μαθητεία, συμμετοχή, μύηση, βίωμα στην ακόλουθη στάση: ότι δηλαδή οι δοκιμασίες είναι αναπόσπαστα στοιχεία του ανθρώπινου βίου! ας μάθουμε να τις αντιμετωπίζουμε ειρηνικά! οι δοκιμασίες να μεταμορφώνονται σε ευκαιρίες, πνευματικής ωριμότητας! για να μην λυγίζουμε από τις θλίψεις και τις κακουχίες που ορθώνονται στο δρόμο της ζωής μας! με ψυχική αντοχή και ειρήνη στον πόνο και στις θλίψεις! Αυτές είναι οι βάσεις της πνευματικότητας! Ο ώριμος άνθρωπος ενεργεί ανάλογα με τα γεγονότα, ζει σε εσωτερική αρμονία, συνήθως επιτυγχάνει και είναι ευτυχισμένος μέσα του! (κατάσταση φωτ/φίας Β). Η πειθαρχία είναι δώρο για τα παιδιά! ιδίως η διανοητική-πνευματική! Γενικότερα: κάθε μορφής καλοπροαίρετη πειθαρχία εξευγενίζει τον άνθρωπο! η συνειδητή αυτοπειθαρχία είναι το ιδανικό!

Πρόληψη των λαθών ανατροφής κατά την προσχολική-σχολική ηλικία: όπως ακριβώς είπαμε για την νηπιακή ηλικία. Οι γονείς να ανατρέφουν τα παιδιά τους με σθεναρή, αλλά ευγενική στάση! να είναι απερίφραστα ευθείς, αλλά πάντοτε στοργικοί! να είναι φιλικοί, αλλά όχι φίλοι με τα παιδιά τους! να διατηρούν την αυθεντία τους! αν θέλεις πρώτα να βοηθήσεις τα παιδιά σου, πρέπει πρώτα να βοηθήσεις τον εαυτό σου! δηλαδή το παραπονεμένο παιδί που έχεις μέσα σου!

- **Θεραπεία των λαθών ανατροφής κατά την προσχολική-σχολική ηλικία:** όπως ακριβώς είπαμε για την νηπιακή ηλικία.

- **Θεραπεία των συναφών προβλημάτων σε ενηλίκους,** επιστημονικά: όπως ακριβώς είπαμε για την νηπιακή ηλικία. Μέχρι να κάνεις το ασυνείδητο συνειδητό, αυτό θα κατευθύνει τη ζωή σου και εσύ θα το αποκαλείς πεπρωμένο! άρα, η κρίσιμη ερώτηση είναι: **τι μπορώ να κάνω για να βελτιώσω τη μοίρα μου; Η ουσία σου είναι που καθορίζει τα πάντα!**

Η ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ διαρκεί από τα 12 χρόνια της ζωής έως τα 18-20 χρόνια, στα δικά μας εύκρατα κλίματα. Κατά την εφηβεία, έχουμε την λεγόμενη κρίση ταυτότητας! Ο νέος αγωνίζεται να ανακαλύπτει ή να εκπονεί δυνατότητες να αναγνωρίζει ποιός είναι, τι είναι και τι θέλει να είναι! Άρα η εφηβεία = αναζήτηση ταυτότητας! Ο νέος αναζητεί απεγνωσμένα να ανήκει κάπου! Αυτό είναι δύσκολο, γιατί απαιτεί

ευθύνη χωρίς ενοχή = ψυχική δύναμη! είναι ευκολότερο να ενσωματώνεσαι κάπου στα τυφλά, όπου όμως ταυτίζεσαι εύκολα! Γι' αυτό, ο έφηβος ρέπει να ενσωματώνεται σε διάφορες ομάδες! Αν οι ομάδες αυτές ρέπουν στην κακοποιία, τότε προκύπτουν σοβαρά προβλήματα! Άρα, η εφηβική ηλικία είναι μία από τις κύριες κρίσεις της ζωής! Η κοινωνία θέτει προβλήματα και προσφέρει ρόλους στον έφηβο, για να τον αναγνωρίσει σαν άτομο!

Στην εφηβική ηλικία εδραιώνονται οι σχέσεις, οι υποχρεώσεις και οι ρόλοι που συνήθως διαρκούν σε όλη τη ζωή! Οι ρόλοι είναι ο τρόπος αυτοαντίληψης-αυτοπαρουσίασης! το τι νομίζουμε ότι είναι ο εαυτός μας, χωρίς να είναι! Δυστυχώς, ο έφηβος συχνότατα υποδύεται-μιμείται ρόλους και χαρακτήρες κοινωνικά αποδεκτούς, που αφανίζουν τον αληθινό εαυτό του! (κομφορμισμός)! περιοριστικές πεποιθήσεις, ομοίως! (η περιοριστική πεποίθηση είναι εμπόδιο που βάζεις στο δρόμο σου), επίσης, χειρότερα, τούτο έχει αρχίσει παιδιόθεν, στα πλαίσια της οικογενειακής ανατροφής στην εξής βάση: "θα είμαι όπως με θέλετε, για να με αγαπάτε!" Είναι μία δύσκολη φάση για εφήβους και γονείς!

Κατά την εφηβική ηλικία, υπάρχει ο κίνδυνος για κατολίσθηση σε σεξουαλική και κοινωνική διαστροφή (αντικοινωνική συμπεριφορά). Η σεξουαλική διαστροφή μαθαίνεται από το παιδί ή τον έφηβο, χωρίς να είναι έμφυτη (κληρονομική). Σας θυμίζω την απορριπτική του φύλου μήτρα και την διαταραγμένη έκβαση του Οιδιπόδειου συμπλέγματος! Κατά την εφηβεία, ο εγκέφαλος γυρίζει φυσιολογικά στην ηλικία των 3-6 ετών της ζωής και προσπαθεί να τακτοποιήσει τις εκκρεμότητες εκείνης της εποχής! Σημειωτέον ότι, με τη σειρά της, η ηλικία των 3-6 ετών αναφέρεται άμεσα στις συνθήκες της ενδομήτριας κατάστασης! Άρα, στην εφηβεία έχουμε να κάνουμε με καταστάσεις ηλικίας 3-6 ετών και καταστάσεις ενδομητρίων βιωμάτων = εκρηκτικός συνδυασμός!

Σας θυμίζω, ότι τα πρωταρχικά δυναμικά στερεότυπα του εγκεφάλου ασκούν καθοριστική-διαμορφωτική επιρροή στα μεταγενέστερα συναφώς αποκτώμενα! Ταύτα, βάσει της καθολικής ιδιότητας που διέπει την ύλη, σε όλη τη βιολογική κλίμακα! ότι δηλαδή, υπάρχει καθολική τάση επανάληψης προγενεστέρων καταστάσεων (repetition compulsion)! δηλαδή ό,τι πρώτο έμαθα, τείνω να το επαναλαμβάνω! Χρειάζεται ΣΥΝΕΙΔΗΤΗ ΛΟΓΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ για να ξεπεραστεί αυτό το πρόβλημα!

Πρόληψη των λαθών ανατροφής κατά την εφηβική ηλικία: με τις συμβουλές των ψυχοπαιδαγωγικών συμβούλων!

Συνοπτικά: πρέπει σε κοινωνικό-οικογενειακό επίπεδο, να δίνονται ευκαιρίες για δημιουργική μετουσίωση της φυσιολογικής επιθετικότητας - επαναστατικότητας των εφήβων! Ευκαιρίες ώστε να μάθουν να τοποθετούνται σωστά απέναντι στον εαυτό τους, στην κοινωνία, στους συνανθρώπους τους, στην ίδια τη ζωή! Είναι καλό να μαθαίνουν ήδη οι έφηβοι, ότι μπορούμε να μην μας επηρεάζουν οι συνθήκες, να μην μας πτοούν οι αντιξοότητες, να είμαστε ανώτεροι των περιστάσεων, να καθορίζουμε εμείς, ευεργετικά, την μοίρα μας! με ακαταδάμαστο το φρόνημα και σώφρονα την κρίση μας! ατρόμητοι! με εύλογο αυτοσεβασμό-αξιοπρέπεια! δηλ. να είμαστε δυνατοί κατά την πορεία μας στη ζωή! δηλ. να έχουμε γερά ψυχικά θεμέλια-γερές βάσεις όταν θα έρθει η ώρα να απομακρυνθούμε από τους γονείς μας! ένα παιδί με τις σωστές βάσεις μπορεί να φτάσει παντού και να πετύχει τα πάντα! δηλαδή να έχουμε μάθει να ελέγχουμε τον εαυτό μας, ώστε να μένουμε ανθρώπινοι σε όλες τις δυσκολίες της πραγματικότητας! **συνοπτικά**, η πραγματικότητα είναι η ανάγκη! να έχουμε μάθει να κερδίζουμε εντίμως, αλλά και να χάνουμε εντίμως! Οι άνθρωποι μέχρι την εφηβεία τους πρέπει να έχουν μάθει το πάθος της γνώσης του σήμερα και της πρόγνωσης που αφορά στον μέλλοντα χρόνο! μέσω της μάθησης για κριτική και δημιουργική πρόσληψη της γνώσης από τις πηγές της, άρα και την όμοια λειτουργία της σκέψης τους! να αποκτούν δηλαδή την κρισιμότερη από όλες τις δεξιότητες, δηλαδή να είναι ικανοί να εξελίσσονται συνεχώς! αυτή την μάθηση πρέπει να προσφέρει η παιδεία, ως ολοκληρώνουσα και ως ολοκληρωμένη γνώση του τρόπου της σκέψης! δηλαδή ο/η κάθε έφηβος να έχει μάθει να μαθαίνει μόνος του και να αυτοεκπαιδεύεται διαρκώς (αενάως)! δια βίου! οι αμφιβολίες υποκινούν τη σκέψη! οι βεβαιότητες καταργούν τη σκέψη!

Είναι καλό οι έφηβοι να μαθαίνουν ότι: "εφήμεροι εισίν, όσοι ουκ έχουσι ρίζας εν αυτοίς"! δηλ. όσοι δεν έχουν ανθεκτικό χαρακτήρα! Το είπε ο ίδιος ο Χριστός! να μην απελπίζονται ποτέ! Να θυμόμαστε, ότι η απογοήτευση οδηγεί τους νέους σε ολέθριες αντιδράσεις, όπως και όλους άλλωστε! οι σχέσεις εμπιστοσύνης των παιδιών με τους γονείς τους είναι βασικό μέσο ασφάλειας κατά την εφηβεία! Το ιδανικό θα ήταν να έχουν μάθει ήδη πως είναι σαν άνθρωποι! και αν ΟΧΙ, να αναζητούν κατά τη ζωή τους, τους κατάλληλους συμβούλους, για να μάθουν! Καλό είναι επίσης, μέχρι το τέλος της εφηβείας τους, οι νέοι να έχουν μάθει και αποδεχτεί ότι: Η ΕΝΗΛΙΚΗ ΖΩΗ = ΔΕΣΜΕΥΣΕΙΣ ΚΑΙ ΕΥΘΥΝΕΣ! ευθύνη = η παραίτηση από κάθε ναρκισσισμό και η φροντίδα για το μέλλον! όπως και για το παρόν! συν το ότι αν

περιμένεις άλλοι να φωτίζουν τα βήματά σου, τότε μία ζωή θα σκουντουφλάς!

Επίσης, είναι σημαντικό να θυμάστε ότι η κατεύθυνσή μας (τόσο στην παρούσα, όσο και στην προηγούμενη σειρά ομιλιών) είναι η αναγνώριση και η διαχείριση του εαυτού-Εαυτού! συνειδητά! είναι μία συμβολή στην βαθύτερη κατανόηση του εαυτού-Εαυτού και του κόσμου! διότι η σωστή γνώση είναι δύναμη! η ουσία της γνώσης είναι, όταν την έχεις, να την εφαρμόζεις! η Αρετή είναι η γνώση και η εξάσκηση στην εφαρμογή της!

- **Θεραπεία των λαθών ανατροφής κατά την εφηβεία,** επιστημονικά: με ψυχανάλυση-ψυχοθεραπεία των εφήβων.

- **Θεραπεία ενηλίκων** με σχετικά προβλήματα: επιστημονικά η ικανή προς τούτο ψυχοθεραπευτική βοήθεια, όπως προαναφέρθηκε. Μέχρι να κάνεις το ασυνείδητο συνειδητό, αυτό θα κατευθύνει τη ζωή σου και εσύ θα το αποκαλείς πεπρωμένο! άρα, η κρίσιμη ερώτηση είναι: **τι μπορώ να κάνω για να βελτιώσω τη μοίρα μου; Η ουσία σου είναι που καθορίζει τα πάντα!**

Στους νεαρούς, όπως και στους ενηλίκους, το jogging αποδεικνύεται πολλάκις εξαιρετικά θεραπευτικό, ιδίως σε κατάθλιψη!

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Ο άνθρωπος διαμορφώνεται κατά την μικρή, παιδική του ηλικία! Όσα θα αναφέρουμε και αναφέραμε ήδη, ως προς το επιστημονικό τους μέρος, αφορούν ΜΕΣΟΥΣ ΟΡΟΥΣ στατιστικά. Αναφέρονται σε μία ιδανική κατάσταση, η οποία δεν επιτυγχάνεται 100%, αλλά ορίζει την φορά κίνησης προς αυτήν! δηλαδή όσα λέμε επιστημονικά, δεν είναι κανονιστική θεωρία, στην οποία υπακούμε αυστηρά! Άρα, δεν χρειάζονται ενοχές και στενοχώριες, όταν δεν γίνονται όλα κατά γράμμα ακριβώς! δηλ. να μη μπαίνετε σε κρίση! Να δέχεστε τον εαυτό σας και να προχωράτε σύμφωνα με αυτά που μπορείτε να κάνετε κάθε στιγμή! Πράττετε, χωρίς να αναρωτιέστε μέσα από τον εγωισμό σας (=φόβος), αν είστε πραγματικά κατάλληλοι γι' αυτό! διότι δεν ξέρετε ποιος θα επηρεάσετε ευεργετικά-δονητικά, και μπορεί να είναι πολλοί!!

Σας ευχαριστώ.

Ερωτήσεις, ως τροφή για σκέψη:

- 1)** Πού παράγεται το ένστικτο της ζωής και με τι εκφράζεται;
- 2)** Πού παράγεται το ένστικτο του θανάτου και με τι εκφράζεται;
- 3)** Ποιος ο εξισορροπητής μεταξύ των ενστίκτων ζωής-θανάτου;
- 4)** Πότε εκδηλώνεται απορριπτική μήτρα;
- 5)** Πότε αρχίζουν οι άνθρωποι να μαθαίνουν να εξουσιάζουν και να εξουσιάζονται;
- 6)** Πώς διαμορφώνεται ο πολιτισμός μας των τύψεων και της ενοχής;
- 7)** Πότε αρχίζουν να σχηματίζονται ο εσωτερικός δολιοφθορέας και το λάθος "νομίζω" μας;
- 8)** Πώς προκαλείται η φιλομόφυλη διάθεση;
- 9)** Πώς προλαμβάνουμε το βίωμα απορριπτικής μήτρας;
- 10)** Πώς προκαλείται το τραύμα της γεννήσεως και τι συνεπάγεται;
- 11)** Τι προσδιορίζει την διάθεση και την συμπεριφορά του ανθρώπου;
- 12)** Πώς παράγεται ο ψυχισμός του ανθρώπου επιστημονικά;
- 13)** Πώς προλαμβάνονται τα δεινά συνεπεία του συμβατικού τοκετού;
- 14)** Από πού προέρχεται το ουσιαστικό μέρος της προσωπικότητάς μας;
- 15)** Ποια είναι η πεμπτουσία της δύναμης; της αδυναμίας;
- 16)** Τι σημαίνει ο εγωισμός;
- 17)** Γιατί ο καθολικός θηλασμός είναι αναγκαίος;
- 18)** Γιατί το βρέφος δεν πρέπει να μένει μόνο του;
- 19)** Τι κάνουμε όταν πρέπει η μητέρα να απουσιάσει από το βρέφος;
- 20)** Πώς προλαμβάνουμε τις διαταραχές της βρεφικής ηλικίας;
- 21)** Τι είναι η πρωκτικότητας και τι συνεπάγεται;
- 22)** Πώς προλαμβάνεται η πρωκτικότητας;
- 23)** Πώς είναι το σωστό να τιμωρούμε τα παιδιά;

- 24)** Ποιος είναι ο σωστός τρόπος να μαθαίνουν τα παιδιά;
- 25)** Τι η μάνα τροφός; η μάνα αράχνη;
- 26)** Τι μπορεί να προκαλέσει στο παιδί η βάνουση και απωθητική συμπεριφορά του γονέα;
- 27)** Η άμιλλα χρειάζεται στο σχολείο;
- 28)** Τι είναι η παιδεία;
- 29)** Πώς συνοψίζεται η αγωγή στα παιδιά;
- 30)** Τι είναι η εφηβεία;
- 31)** Πού οφείλεται και πως προκαλείται η φιλομοφιλία;
- 32)** Όταν δεν μπαίνετε σε κρίση αναφορικά με τον εαυτό σας, πώς αυτοαξιολογείστε;

.....

Σημείωση:

Ορισμένα στοιχεία των ομιλιών αυτού του κύκλου που αφορούν σε εσωτερικές πρακτικές, προέρχονται από διδασκαλίες που δόθηκαν σε κύκλους ανώτερης επικοινωνίας της Άννας Αποστολίδου, στο πλαίσιο των εργασιών της α.μ.κ.ε. «Ελευσίνια Μυστήρια».

Παρακάτω, μπορείτε να βρείτε δύο φωτογραφίες που αποτελούν βασικό σημείο αναφοράς των ομιλιών.

Φωτογραφία Α:



Νεογνό γεννημένο με συμβατικό τοκετό (θυμηθείτε τον κύριο Χάυντ).

Η εικόνα του εσωτερικού σαμποτέρ (εχθρού) που κλέβει τη δύναμη από τον πραγματικό εαυτό και γεννά μόνιμη επίθεση κατά του πραγματικού

εαυτού μας. Οι άνθρωποι που αλληλοσκοτώνονται και αλληλομισούνται. Όπου οι ψυχικές τους βλάβες και οι προσωπικοί ακρωτηριασμοί είναι η αντανάκλαση των κοινωνικών στρεβλώσεων και της συλλογικής τερατωδίας. Η σκοτεινή πλευρά του ανθρώπου, ο διάβολος, η κόλαση και το πυρ το καθαρήτριο στις σκέψεις των ανθρώπων. Ο κίνδυνος που διατρέχει ο άνθρωπος από τον εαυτό του!

Φωτογραφία Β



Νεογνό κατά Leboyer.

Φαίνεται ακέραιη η γαλήνη και ευδαιμονία του. Το δικαίωμα να είσαι άνθρωπος. Η εξευγενισμένη, φωτισμένη μορφή του ανθρώπου! (Θυμηθείτε τον Dr. Τζέκυλ). Μόνο η αγάπη δίνει αυτή τη μορφή! Η δύναμη επιβολής του δικαίου και του καλού στα

ανθρώπινα! Η χαρά! Η "Χάρις" των Χριστιανών, η "Καρούνα" των »Βουδιστών, η "Μπαράκα" των Μωαμεθανών, η "Κοσμική αρετή" (το πνεύμα, qí) των Κινέζων:

ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΚΑΙ ΕΣΩΤΕΡΙΣΜΟΣ

- ΚΥΚΛΟΣ ΣΥΝΔΕΣΗΣ ΜΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ [2014-2015] - από τον ιατρό-ψυχοθεραπευτή Β.Κ.Φράγκο

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ 2^η “ 2. ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΔΕΥΤΕΡΗ ΠΕΡΙ ΨΥΧΗΣ, ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ (ΜΥΣΤΙΚΙΣΤΙΚΑ)”

Θα ξεκινήσουμε με την κυρίαρχη διαφορά μεταξύ επιστήμης και εσωτερισμού (μυστικισμού), αναφορικά με την ψυχή.

Η επιστήμη θεωρεί, ότι η ψυχή - προσωπικότητα - γήινη ταυτότητά μας παράγεται (εκκρίνεται) από τα ειδικά, προς τούτο, κύτταρα του εγκεφάλου. Όλα όσα σας είπα στην προηγούμενη συνάντηση, αφορούσαν την διαμόρφωση της προσωπικότητας του ατόμου στο γήινο πεδίο (τρόπους συναισθημάτων και τρόπους σκέψης), δηλ. την εξέλιξη της ΓΗΙΝΗΣ ΣΥΝΕΙΔΗΤΟΤΗΤΑΣ. Η γήινη συνειδητότης, επιστημονικά, προέρχεται μέσω των οργάνων των 5 αισθήσεων του φυσικού σώματος! Η ψυχή πάντα γνωρίζει, αλλά ενίοτε, η ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑ αδυνατεί να καταλάβει! γιατί λειτουργεί σε άλλο νοητικό πλαίσιο! Η προσωπικότητα, ως γνωστόν, είναι μέρος της ψυχής! Στο γήινο (φυσικό) πεδίο, οι περιορισμοί που επιβάλλουν οι αισθήσεις μας διαχωρίζουν από την αντίληψη του ΟΛΟΥ! Η ψυχή είναι συνειδητή πάντα! η προσωπικότητα ΟΧΙ, πολλάκις! Όμως η λειτουργία της ψυχής είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με τη λειτουργία της προσωπικότητας! όμως, άλλο η αθάνατη ψυχή και άλλο η θνητή προσωπικότητα - η γήινη ταυτότητά μας! Η ψυχή του ανθρώπου είναι παντοτινή! ο καθένας μας, στην ουσία του, είναι άχρονος και αιώνιος! Το Πνεύμα του Θεού που περιλαμβάνει τον καθένα από εμάς, απλώς "υπήρχε ανέκαθεν"! (δες και εικόνες 7ης συνάντησης 2014-2015). Η ΨΥΧΗ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΦΥΛΟ! αλλά μπορεί να παίζει ρόλο είτε θηλυκό, είτε αρσενικό στο φυσικό πεδίο, της υλικής μορφής! μορφή = φθορά! τριβή! Η προσωπικότητα του ατόμου περιλαμβάνει τόσο το παχύλο, φυσικό σώμα (σήμα), όπως και τα λοιπά ενεργειακά σώματα (πεδία) δηλ. το νοητικό, το αστρικό και το αιθερικό. Αστρικό = συναισθηματικό. Η προσωπικότητα και τα μέρη της είναι τα πόδια της αθάνατης ψυχής εσωτερικά, είναι ΚΟΜΜΑΤΙ της! Αυτός, με δύο λόγια, είναι ο ανθρώπινος ψυχισμός, επιστημονικά!

Ο εσωτερισμός μας πληροφορεί, ότι η αθάνατη ψυχή μας (ενεργειακής υφής) υλοποιεί το σώμα (σήμα) μας, από την σύλληψη και μετά, άρα και τον εγκέφαλο! εγκέφαλο ο οποίος παράγει με τη σειρά του τον κατώτερο γήινο νου (δηλαδή την προαναφερθείσα γήινη συνειδητότητα - προσωπικότητα - γήινη ταυτότητα) και εν

γένει τα εργαλεία της ψυχής! Ο κατώτερος γήινος νους είναι αρμοδιότητας του 3ου chakra, του ηλιακού πλέγματος, εσωτερικά! Τα συναισθήματά μας είναι εργαλεία της ψυχής, είναι τα χρώματα και τα πινέλα, με τα οποία βάφει πάνω στον καμβά της ζωής της, δηλ. της εμπειρίας της! Άλλα εργαλεία της ψυχής είναι: η νόηση (συνειδητότης), ο πόνος της ψυχής (αγωνία και ένταση), η αυστηρότητα, η ευσυνειδησία, η αδιαφορία, η χαρά, η λύπη, ο θυμός, η οργή, ο θάνατος! Ο θάνατος είναι ένα χρήσιμο και κρίσιμο εργαλείο της ψυχής! Άρα, η εσωτερική πραγματικότητα είναι εκείνη του νου και εκείνη της ψυχής! Χρειάζεται εξισορρόπηση της ενέργειας της προσωπικότητας και της ενέργειας της ψυχής! δηλαδή ευθυγράμμιση και σύνδεση με την ψυχή, που σχηματίζεται από την εμπειρία! Η ΨΥΧΗ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΦΥΛΛΟ! αλλά μπορεί να παίζει ρόλο είτε θηλυκό, είτε αρσενικό στο φυσικό πεδίο, της 3D υλικής μορφής!

μορφή = φθορά! τριβή!

Γενικό συμπέρασμα: Ολόκληρος ο γήινος εαυτός μας είναι εργαλείο (όργανο) της αθάνατης ψυχής μας! Η σύλληψή μας είναι περισσότερο ένα Πνευματικό γεγονός και λιγότερο ένα φυσικό! το παιδί είναι ενεργειακή σύνθεση και των 2 γονέων του! ο φυσικός μηχανισμός μας (υλικό μας σώμα-σήμα) προέρχεται από την συνένωση του αρσενικού και του θηλυκού γεννητικών κυττάρων, ΚΑΘΟΛΟΥ ΤΥΧΑΙΑ! Η σύλληψη νοείται κυριολεκτικά ως υπαγωγή στα δεσμά του χώρου, του χρόνου (η χρονοαρπάγη) και της υλικής μορφής-φθοράς! το τέλος του βίου, ο θάνατος είναι αντιθέτως απελευθέρωση-ελευθερία από τα δεσμά της ύλης! Η ψυχή προσθέτει την δική της ενέργεια στο ζυγωτό που εξελίσσεται! έτσι, το παιγνίδι ανοίγει και παραμένει ανοικτό! Η ψυχή μας είναι ο Θεός μέσα μας! η ψυχή είναι το όχημα του νου και του χαρακτήρα (της προσωπικότητας)! Η τελευταία οδηγία προς εμάς, πριν βγούμε στο φως του ήλιου, κατά την γέννησή μας είναι: "ΖΗΣΤΕ, ΧΑΡΕΙΤΕ, ΠΑΙΞΤΕ!" Η χαρά θέλει παιγνίδι! όλα τα πράγματα έχουν μία όψη παιγνιδιού! μπορούμε να τα διαχειριζόμαστε καλύτερα, αν βλέπουμε και αυτή την όψη τους! έτσι, θα μπορούσαμε να μένουμε περισσότερο σε ισορροπία! (το καλό! η χαρά είναι η ουσία του Θεού και της Αγάπης! όταν κάνουμε οτιδήποτε με ΧΑΡΑ, τότε έχουμε οικονομία στην ενέργειά μας! κουραζόμαστε και φθειρόμαστε λιγότερο!). Το τι θα γίνει στη ζωή του καθενός μας σχετίζεται με το σενάριο μας! δηλαδή το σχέδιο εξέλιξής μας! δηλ. με αυτό που ήρθαμε να βιώσουμε-γειώσουμε στη Γη! στη Γη εμείς και η ομάδα των ψυχών με την οποία κατεβήκαμε στο υλικό πεδίο! πεδίο της υλικής μορφής = φθοράς και τριβής! η ύλη είναι συμπυκνωμένο νόημα! δηλ. ειρμός της θεϊκής Σκέψης! η ύλη είναι η μορφή του Πνεύματος! η μορφή είναι η υλοποιημένη- μορφοποιημένη στο φυσικό πεδίο έκφραση-εκδήλωση της πληροφορίας! πληροφορίας περιχωρήσεως, διακρινόμενης σε χωρική και περιγραφική! Η αθάνατη ψυχή μας βρίσκεται σε σχέση ανατροφοδότησης με το σώμα (σήμα)

μας και τον κατώτερο (γήινο) νου μας! την προσωπικότητά μας! την γήινη ταυτότητά μας! ΑΥΤΗ ΕΙΝΑΙ Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΤΩΝ ΠΡΑΓΜΑΤΩΝ! Από αυτήν φαίνεται ότι είμαστε επιστήμονες, αλλά όχι αρκετά! Με δύο λόγια: δεν είμαστε μόνο το σώμα μας! Η ζωή ερμηνεύεται με όρους ενεργειών! και ο εσωτερισμός = η διαχείριση των ενεργειών! Ένα άλλο σημείο όπου η επιστήμη υστερεί, είναι ότι δεν δέχεται την ύπαρξη εξωαισθητηριακού συνειδότος! Τούτο, το εξωαισθητηριακό συνείδος, εμείς το γνωρίζουμε καλά από τις ανώτερες επικοινωνίες μας με το Πνεύμα! μέσω ενόρασης και ψυχακοής! Το Πνεύμα μας έχει διδάξει ότι σοφία χωρίς κατανόηση και έλεος δεν υπάρχει! Οι αρχαίοι Έλληνες έλεγαν: πολυμαθίη νόον έχειν ου διδάσκει! Η παροιμία=λαϊκή σοφία, λέγει: αποφασίζουμε με το κεφάλι, αλλά αν δεν ακούμε την καρδιά, η κοιλιά θα πάρει, τελικά, την εξουσία!

Το αποκορύφωμα: οι Γερμανοί λένε: man ist was er isst! δηλαδή ο άνθρωπος είναι αυτό που τρώγει! Εσείς αισθάνεστε έτσι; Αυτή η κατάσταση ισχύει συνήθως στην εξωτερική πραγματικότητα! Στα εσωτερικά πεδία αυτή η διατύπωση ισχύει κατά γράμμα! Ο άνθρωπος αφομοιώνει (αποκτά) συμβολικά τις ιδιότητες αυτού που τρώγει! αφομοιώνει τις ενέργειές του! τα εντυπώματά του! όπου, ενέργεια = =πληροφορία!

Ας δούμε αναλυτικότερα το θέμα της ψυχής εσωτερικά: Η ψυχή ευρίσκεται πάντοτε πίσω από τον άνθρωπο, πάντοτε μέσα σε μία αχλή φωτός και αγάπης και με μεγάλα αποθέματα αγάπης για όλους και για όλα! Η ψυχή είναι μία ενεργειακή σφαίρα γύρω μας! Η ψυχή μας διαπερνά ολοκληρωτικά, βρίσκεται στα κύτταρά μας, στο DNA μας και μέσα από την εξέλιξή μας διαμορφώνει την συνειδητότητά μας! κτίζοντας μία καινούργια συνειδητότητα, μπορούμε να αλλάξουμε και την συνείδηση της Γης! Η ανθρώπινη συνειδητότητα είναι η μεγαλύτερη δύναμη στο σύμπαν! Η συνειδητότητα είναι κυρίως επίγνωση! Το Φως είναι ενέργεια επίγνωσης! δηλαδή αγνή Πνευματική Ουσία! τα πάντα είναι Φως και βιώνονται μέσα από το Φως!

Φως = πληροφορία - κατανόηση = η πεμπτουσία της γνώσης!

Η ψυχή είναι συνειδητή πάντα! η προσωπικότητα ΟΧΙ, πολλάκις! Είμαστε μία συνείδηση στο σύμπαν ο καθένας μας! Ένα αεράκι στο σύμπαν που κοιτάει τις άλλες αέρινες μάζες που κυκλοφορούν! Μία ΘΕΛΗΣΗ γεννιέται μέσα στη συνείδηση! ΑΥΤΗ Η ΘΕΛΗΣΗ ΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΤΗΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΜΕΧΡΙ ΝΑ ΣΧΗΜΑΤΙΣΤΕΙ-ΔΙΑΜΟΡΦΩΘΕΙ το σώμα-ΣΗΜΑ του καθενός μας! Αυτή είναι η ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ του Πνεύματος, στη Γη! Το σώμα-σήμα είναι σύμπτωμα της παρουσίας της ψυχής στο φυσικό πεδίο! Είμαστε η φλόγα της Ουσίας μας, δηλ. η θεία φλόγα μέσα μας! να έχουμε διαρκή επίγνωση της φλόγας που είμαστε! αυτός είναι ο φορέας της ύλης μας και της ύλης γενικότερα! φλόγες υπήρξαμε και φλόγες θα γίνουμε! η μορφή μας είναι

προσωρινή! Χρειάζεται αναγνώριση και αποδοχή της θειότητάς μας! διότι, όταν αναγνωρίζουμε την θειότητά μας ξεπερνάμε το γήινο νοητικό πεδίο που εξαρτάται από το 3ο chakra μας, του ηλιακού πλέγματος! Όταν δεν πιστεύουμε στην θειότητά μας είμαστε ηττοπαθείς, διότι απεμπολούμε τα δικαιώματά μας! ας μην είμαστε λοιπόν ηττοπαθείς! Η Ολύμπια ενέργεια, ΤΟ ΟΛΥΜΠΙΟ ΦΩΣ ΕΙΝΑΙ Η ΘΕΙΟΤΗΤΑ μας!

Η ψυχή είναι δέσμη ενεργειακών ινών, ένα ενεργειακό σύστημα. Η ψυχή είναι περαιτέρω φως, δέσμη αρχετυπικών ακτίνων (ενεργειών). Τα αρχέτυπα=οι αρχικές Θείες σκέψεις, πριν εκφραστούν σε αλήθειες επί γης! Η επιθυμία-θέληση της καρδιάς του Δημιουργού να εκφράσει αυτό που ΕΙΝΑΙ! εκδηλώνεται σαν αρχετυπική ενέργεια και εικόνα! (ιδέα-πρότυπο). Όπως θα έκανε μία ακτίνα Ηλίου στη γη! φθάνει στη γη και αρχίζει να εκδηλώνεται! κάθε ακτίνα και μία σκέψη του Θείου Νου! αρχίζει να εκφράζεται με μορφές ζωής ανώτερες, μέσες και κατώτερες! Η ενέργεια μεταδίδεται ως ακτίνες. Το Φως είναι πληροφορία και η πληροφορία είναι Φως! Κάθε πληροφορία και η αντίστοιχη ενέργεια, με την δική της συχνότητα! αυτό είναι το πεδίο κάθε πληροφορίας! ΚΑΤΑ ΤΑΥΤΑ, Η ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΝΟΗΣΗ! (δες και 7η συνάντηση, 2014-2015). Η Πηγή της ζωής είναι η υπέρτατη νοημοσύνη και μικρή της αντανάκλαση είναι η γήινη σκέψη! Ο Νους δομήτωρ! ο Νους είναι αυτός που δομεί! Η ζωή μας είναι ένα ταξίδι μαθήματος της ψυχής στη γη, με σκοπό να συλλέξει όλες τις μνήμες (εντυπώματα) αυτής και να ολοκληρωθεί! Η ψυχή έχει ανάγκη την ύλη (το υλικό της σώμα-σήμα) για να μπορεί να δράσει! η ψυχή είναι η άυλη και άφθαρτη Ουσία (κοσμική-σμπαντική ενέργεια) η οποία ενωμένη με το σώμα-σήμα της, αποτελεί την ζωτική δύναμη κάθε έμβιου όντος! η ψυχή επιζητεί του σωματικού θανάτου! Η ψυχή είναι ενεργειακές ίνες! στο σημείο όπου ενώνονται οι ίνες της ενέργειας, δημιουργείται ένας ενεργειακός κόμβος! κόμβος από τις αλληπάλληλες διασταυρώσεις των ινών, όπως όταν έχεις ένα κουβάρι! γύρω από αυτόν τον κόμβο σχηματίζεται ένα μαγνητικό πεδίο! δηλαδή ο φορέας της συνείδησης της ψυχής! ΑΥΤΟ ΕΙΝΑΙ Η ΨΥΧΗ! ένα συννεφάκι συνείδησης που κυκλοφορεί στο σύμπαν ανάμεσα στα υπόλοιπα συννεφάκια συνείδησης (ψυχής-Φωτός)! στο πεδίο των ψυχών! Είμαστε πολίτες του σύμπαντος! η ψυχή μας είναι πολίτης του σύμπαντος! Η ψυχή δημιουργεί την δόνησή της (κραδασμική συχνότητά της) μέσω της εμπειρίας της! Το Πνεύμα είναι ΕΝΑ, η εκδήλωσή του όμως παίρνει πολλές μορφές! Το κέντρο της καρδιάς είναι το κέντρο της ψυχής, το κέντρο της νόησης, το κέντρο του Πνεύματος! το Πνευματικό μας κέντρο, το Πνευματικό μας πεδίο! Ακολουθείτε την κατεύθυνση που σας δείχνει η καρδιά σας, βαδίζετε ανάλαφρα στον κόσμο και να είστε ο εαυτός-Εαυτός σας, κι όχι αυτό που θέλουν οι άλλοι! δηλαδή να μην είστε κομπορμιστές! Όσες ενέργειες δεν θέλετε, φυσήξτε αυτές και θα φύγουν!

ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΨΥΧΗ ΡΕΕΙ Η ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ! Η ενέργεια της ζωής γίνεται τελικά η φυσική μας πραγματικότητα, δηλαδή υλοποιείται! Αυτή η διαδικασία είναι η ΠΤΩΣΗ! δηλαδή η ενέργεια από τις υψηλότερες δονήσεις της στην άλλη πλευρά του πέπλου, κατεβαίνει στις πολύ χαμηλότερες δονήσεις της ύλης μας! Η ουσία της ψυχής μας είναι η ανώτερη νοητική μας ουσία! Αυτή η νοητική μας ουσία αναπτύσσεται ως Χριστική συνειδητότητας μέσα στο ιόχρουν πεδίο! επιτρέψτε στην Ουσία του Θεού μέσα σας, να γίνει ολοφάνερη! Ο Ανώτερος Εαυτός μας (Ψυχή μας) είναι αυτός που συνδέει εμάς και την άλλη πλευρά του πέπλου! Αυτός είναι που μας μεταφέρει την καθοδήγηση! π.χ. κατά τα όνειρά μας, κατά τις ανώτερες επικοινωνίες, κατά τους διαλογισμούς μας! Μέσα από αυτόν διοχετεύουν το Φως και την αγάπη τους οι Πνευματικές Οντότητες της άλλης πλευράς του πέπλου! Αγκαλιάζοντας αυτόν, αγκαλιάζουν εμάς! Αγκαλιάζοντας αυτόν τον σπινθήρα Φωτός (Φως = ζωή = συνειδητότητα) αγκαλιάζουν εμάς όπου κι αν βρισκόμαστε στο σύμπαν, τον ατομικό σπινθήρα κάθε πλάσματος στον κόσμο! Είμαστε ένας σπινθήρας συμπυκνωμένης συνείδησης, αυτή είναι η ουσία του Φωτός που είμαστε! Πνεύμα=Φως! Συνείδηση=Φως! Να ανέβουμε ψηλά συνειδησιακά, για να επισκο-πήσουμε (δούμε) το Φως που είμαστε! Στην ψυχή υπάρχει η όψη, η πλευρά, η υπόσταση του Φωτός, με υψηλή συχνότητα ενεργειακής δόνησης ΚΑΙ η όψη, η πλευρά, η υπόσταση του σκότους, με χαμηλή ενεργειακή συχνότητα δόνησης! όπου σκότος = με λιγότερο Φως! (δες στο τέλος αυτής της συνάντησης το παράρτημα ΙΙ: Η φωτεινή και η σκοτεινή σκιά μας). Το Φως ουδέποτε απέρριψε το σκοτάδι, αλλά το αγάπησε! όταν αγαπάς κάτι, πρέπει να αγαπάς και τις αδυναμίες του, αλλιώς δεν αγαπάς καθόλου! δεν υπάρχει άλλος τρόπος να τις αντιμετωπίσεις- ξεπεράσεις από το να τις αγκαλιάσεις- συνχωρήσεις - -αγαπήσεις! Στις αδυναμίες περιλαμβάνονται και οι περιοριστικές πεποιθήσεις! η περιοριστική πεποίθηση είναι εμπόδιο που βάζεις στο δρόμο σου! Χρειάζεται να επιδιώκουμε την ισορροπία ανάμεσα στο Φως και το σκότος της ψυχής! Ισορροπία χρειάζεται = ΤΟ ΚΑΛΟ! Όταν δεν είμαστε ισορροπημένοι, μας συμβαίνουν διάφορα αρνητικά πράγματα = ΤΟ ΚΑΚΟ! Η ενέργεια αντίθεσης στη ζωή (το σκοτάδι) είναι η ίδια ενέργεια με εκείνη της κατάφασης στη ζωή! η διαφορά προκύπτει διότι κάθε μία περνάει από διαφορετική Πύλη ενεργειακή, για να έλθει στον κόσμο! κόσμο της υλικής εκδήλωσης της διαχωριστικότητας, των ζευγών των ισορροπούντων αντιθέτων! έτσι, μπορεί να λειτουργεί στο υλικό πεδίο το παιγνίδι της ελεύθερης θέλησης - επιλογής πράξης! επιλογής μεταξύ Φωτός και σκότους, καλού και κακού, ζωής και θανάτου! (δες και σελ. 3, της 3ης συνάντησης, 2014-2015).

Χρειάζεται να ξεπερνάμε τα συναισθήματά μας και να φθάνουμε στο καθαρό νοητικό πεδίο, δηλ. την ψυχή μας, δηλ. το ανώτερο νοητικό πεδίο του καθαρού Λόγου! Αυτός είναι ο δρόμος για τη ΘΕΩΣΗ, δηλαδή ολοκλήρωση της ύπαρξής μας! (Θεός εκ του ρήματος

θέω=τρέχω, κινούμαι προς..., δηλ. η ροή της ενέργειας της ψυχής του ανώτερου Εαυτού μας, δηλ. η νοήμων κίνηση προς εκπλήρωση του ΣΧΕΔΙΟΥ! Να εργαζόμαστε για την υλοποίηση του Θείου Σχεδίου στη Γη!) Κρατάτε μπροστά σας το όραμα της θέωσής σας! το όραμα της ολοκληρωμένης σας ύπαρξης! Θεότητα είναι η μεγάλη σύνθεση των πάντων σε ΕΝΑ! Αυτός λοιπόν, είναι ο δρόμος για τη Θέωση, όπου Ο ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΕΙΝΑΙ ΜΟΝΟΣ, αυτός και η ευθύνη του! Εκφραστής του καθαρού νοητικού πεδίου (της ψυχής μας) είναι η καρδιά μας!

ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΥΠΑΡΞΕΙ ΖΩΝΤΑΝΗ ΦΥΣΙΚΗ ΜΟΡΦΗ (σώμα-σήμα) χωρίς μία ψυχή με την οποία συνδέεται! Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο οι επιστήμονες, αν κι έχουν καταφέρει να παραγάγουν ζωή στο εργαστήριο, ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΤΗΝ ΔΙΑΙΩΝΙΣΟΥΝ και να της δώσουν τα πραγματικά χαρακτηριστικά της ζωής! Χρειάζεται να ενεργοποιηθεί το πεδίο που μόλις προαναφέραμε, στο οποίο δεν έχουν πρόσβαση ΑΚΟΜΗ! Αυτό είναι το τρίτο αποδεικτικό στοιχείο, ότι δηλαδή είμαστε επιστήμονες, αλλά όχι αρκετά! Το Πνεύμα μας έχει πληροφορήσει ότι, από εδώ και πέρα η πρόοδος θα βασίζεται στα εξής δύο πόδια: στο πόδι της επιστήμης και στο πόδι του εσωτερισμού (μυστικισμού)! Επιπλέον ευθύνη του εσωτερισμού είναι να δείχνει τον δρόμο στην επιστήμη και να κρατά την επιστημονική πρόοδο σε σωστά ηθικά-δεοντολογικά πλαίσια! Πλάισια, ώστε να γίνεται χρηστή διαχείριση της επιστήμης, βάσει των εξής αρχών: Φως, Αλήθεια, Δικαιοσύνη, Χαρά, Ζείν, Αγάπη, Ελευθερία!

Το ανώτερο νοητικό πεδίο του γήινου εαυτού μας είναι η ψυχή μας, ο Θεός μέσα μας στο φυσικό πεδίο. Υπάρχει και η ψυχή σαν Ανώτερος Θεϊκός Εαυτός! στην άλλη πλευρά του πέπλου! στην πλευρά του Πνεύματος! Η ψυχή στην δική μας πλευρά του πέπλου και η ψυχή μας στην πλευρά του πέπλου του Πνεύματος αλληλοσυνδέονται! Βάζοντας το στόμα να ζητήσει συγγνώμη, ενεργοποιείται η καρδιά, οπότε: συνδέεται η ψυχή μας στη Γη με το Αγγελικό της ήμισυ στα ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ ΠΕΔΙΑ! Η καρδιά είναι η ΡΙΖΑ ΤΩΝ ΠΑΝΤΩΝ! η καρδιά είναι το κέντρο της ΓΝΩΣΗΣ! Πνευματική προσέγγιση σημαίνει ότι εκπορεύεται από την καρδιά (τον Ανώτερο Εαυτό) και όχι από τον νου! Η πνευματικότητά μας είναι ο εσωτερικός μας κόσμος, οι αξίες μας! Δηλώνετε την πρόθεσή σας να ανοίγει η καρδιά σας! αυτή είναι η βάση της Σωτηρίας! Το άδυτο της καρδιάς σας είναι η δημιουργική σας όψη! Εμείς οι άνθρωποι, αντιπροσωπευόμαστε στο 12θεο! από το 12θεο! Η ψυχή μας αντιπροσωπεύει τους Ολύμπιους θεούς, σε μία χαμηλότερη δόνηση! Είναι ένας ενεργειακός κόμβος που περιέχει ενεργειακές δέσμες από τους 12 Ολύμπιους! περιλαμβάνει 12 δέσμες ενεργειών! Η ψυχή μας μοιάζει με ένα μπουκέτο ενεργειών που αποτελείται από 12 δέσμες! αυτές οι 12 δέσμες ανταποκρίνονται στα 12 ενεργειακά μας σώματα (πεδία), στα 12 ενεργειακά μας κέντρα, σε αδένες μας, κλπ.

Περισσότερο απ' όλα συνδέονται με τα chakras της κεφαλής (6ο,7ο) και το νευρικό μας σύστημα! συνδέονται με τις 12 εγκεφαλικές συζυγίες (εγκεφαλικά νεύρα) του νευρικού μας συστήματος! Γι' αυτό, η κορυφή του Ολύμπου λάμπει στο κέντρο της κεφαλής! Τότε η καρδιά και η κεφαλή βιώνονται σαν ένα! Μπορείτε να βρίσκεστε στην κορυφή του ιδεατού-πνευματικού Ολύμπου, μέσω του chakra της κεφαλής (7ου)! Ο ΙΔΕΑΤΟΣ-ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΣ Όλυμπος είναι η ύψιστη Πνευματική μας όψη: στο κέντρο του ο Ζεύς, ο ΩΝ, ο ΗΝ και ο ΕΡΧΟΜΕΝΟΣ! Η Ολύμπια ενέργεια είναι Η ΘΕΙΟΤΗΤΑ μας! το Ολύμπιο Φως! της επίγνωσης της θεϊκής ύπαρξής μας (η άνοδος στους ουρανούς)! Ο Ζεύς είναι ο Κρύων της μαγνητικής-Χριστικής υπηρεσίας του σύμπαντος! Ο Ζεύς - Κρύων είναι και ο Σανάτ Κουμάρ! όχι όμως ο Σανάτ Κουμάρ όπως τον γνωρίζουν οι άνθρωποι! Ο Ζεύς-Κρύων-Σανάτ Κουμάρ είναι ΟΝ μεσαίου βεληνεκούς προς μεγάλου βεληνεκούς! δηλαδή είναι ένα ΟΝ κάτι παραπάνω από μεσαίου βεληνεκούς και κάτι παρακάτω από μεγάλου βεληνεκούς! Ο Ζεύς-Κρύων-Σανάτ Κουμάρ αντιπροσωπεύει την Κεντρική Δημιουργική Πηγή (τον Θεό) όπου ο καθένας μας είναι μέσα! είμαστε παράγωγα του Θεού (δες φωτ/φίες 7ης συνάντησης 2014-2015. Οι θεοί είναι ΙΔΕΕΣ! κινούνται στον χώρο των ΙΔΕΩΝ! στο ανώτερο Νοητικό πεδίο! να εστιαζόμαστε σε αυτό! Η ΙΔΕΑ είναι Νοητική Εικόνα! η Εικόνα είναι ιστορία χωρίς λόγια! δηλαδή είναι μαρτυρία! δηλαδή είναι ενεργός μνήμη! δηλαδή είναι διαμορφωτική μνήμη! Μας κάνει καλό να εστιαζόμαστε στην Αλήθεια των υψηλότερων διαστάσεων και της Μοναδικότητάς μας στο παρόν, ΤΩΡΑ!

Όταν η ψυχή του μικρού εαυτού μας μεγαλώνει-ωριμάζει, η ψυχή στην πλευρά του πέπλου του Πνεύματος μεγαλώνει επίσης! Αντιστρόφως, η ψυχή στην πλευρά του πέπλου του Πνεύματος βοηθάει την ψυχή του μικρού εαυτού μας! Για την ακρίβεια, η ψυχή δεν είναι ο ανώτερος Εαυτός μας, αλλά, είναι η θεϊκή Ουσία που εμπνέει και τον ανώτερο Εαυτό και την γήινη προσωπικότητά μας! (δες εικόνες 7ης συνάντησης, 2014-2015). Η ψυχή έχει και μέρη τα οποία είναι απειρινότα για τον γήινο νου! Γι' αυτό χρησιμοποιούμε και τον όρο: "η Ουσία μας"! το όντως ΕΙΝΑΙ μας! το ουσιαστικό ΕΙΝΑΙ μας! επιτρέψτε στην Ουσία του Θεού μέσα σας να γίνει ολοφάνερη! ο άνθρωπος πρέπει να Τον αναζητήσει για να βρεθεί ο Θεός!

Είπαμε προηγουμένως ότι η ψυχή είναι ΝΟΥΣ, ΜΕ ΟΡΟΥΣ ΑΝΤΙΛΗΨΗΣ! μέσα από την ψυχή ανοίγουν οι μηχανισμοί της αντίληψης! όταν το άτομο κριθεί ότι είναι ενεργειακά έτοιμο! όλα ξεκινούν από αυτή την κατάσταση! Όταν φθάσει να εξελιχθεί η γήινη αντίληψη, πέρα από τους περιορισμούς των 5 αισθήσεων, τότε θα μπορέσουν οι επιστήμες να διευρυνθούν ανάλογα! Αυτή είναι η τέταρτη διαπίστωση ότι είμαστε επιστήμονες, αλλά όχι αρκετά! Η ψυχή είναι όλο το είναι μας και γύρω από εμάς! Η ψυχή είναι

αντίληψη που υπάρχει και αντιλαμβάνεται τον Εαυτό της μέσα από τις εμπειρίες της! χωρίς εμπειρίες σταματά η εξέλιξη της ψυχής! Η ΨΥΧΗ ΕΙΝΑΙ Ο ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΕΞΕΛΙΞΗΣ ΤΗΣ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗΣ! Στασιμότης της ενέργειας είναι θάνατος, ακόμη και στα εσωτερικά πεδία! η παγίωση είναι θάνατος για την ψυχή! αυτή είναι η αιτία των μετενσαρκώσεων εις το διηνεκές! Η μετενσάρκωση είναι μέχρι τώρα ο μηχανισμός της Πνευματικής προόδου στον πλανήτη Γη! Ξαναγεννιόμαστε και μέσα στο DNA μας βρίσκεται η σοφία που φέραμε από την προηγούμενη ζωή! κάθε ζωή μας κτίζει μία βιβλιοθήκη σοφίας! Στα πλαίσια αυτά, λειτουργεί και το κάρμα! το κάρμα είναι η ενέργεια των εκκρεμών ζητημάτων, που φέρνουμε μαζί μας! το αρνητικό κάρμα ξεπερνιέται-εξισορροπείται ενεργειακά με ελεύθερη επιλογή δράσης εκ μέρους μας! παρά τον όποιο προγραμματισμό έχει το σώμα μας! Μέσα από όλα αυτά ο άνθρωπος δοκιμάζει τη δύναμη της θέλησής του! για Πνευματοποίηση! Έτσι, η ψυχή ελεύθερα και με χαρά επιλέγουσα τις εμπειρίες της βρίσκει την εκπλήρωση-ολοκλήρωσή της, όπως την έχει σχεδιάσει πριν κατέβει στον φυσικό κόσμο! Το υλικό μας σώμα χρησιμεύει για την εξελικτική πρόοδο της ψυχής μας! μέσω των εμπειριών της ψυχής! δια του σώματος! Οι δοκιμασίες της ενδομήτριας ζωής, της πρώιμης ηλικίας και της ενήλικης ζωής οφείλονται στο σχέδιο--σενάριο το οποίο επέλεξε η ψυχή για να βιώσει στο γήινο πεδίο! στο κάρμα της επίσης! (κάρμα = ανάγκη ενεργειακής εξισορρόπησης! εξισορρόπηση σημαίνει ειρήνη στην καρδιά!). [Η λέξη ψυχή προέρχεται από το ρήμα ψύχω= πνέω-φυσώ κάνοντας κάτι ψυχρό! Η ψυχή ή Πνεύμα του ανθρώπου ορίζεται ως εξής: η άυλη πλευρά, ή ουσία του ανθρώπινου όντος, στην οποία οφείλει την ατομικότητα και την ανθρώπινη φύση του και η οποία θεωρείται συνώνυμο του νου ή του εγώ (ψυχικού οργανισμού). Άρα ο νους είναι, εγώ!]. Όταν η ψυχή εξελιχθεί, περνά πέρα από τον νου! μπορεί να κάνει την σύνδεση συνειδητά με το ανώτερο νοητικό πεδίο, με το Βουδικό πεδίο κι ακόμη ψηλότερα! Η ενέργεια ανακυκλώνεται μεταξύ της ψυχής (νου) και του φυσικού σώματος! Μέσα από τα ενεργειακά μας κέντρα (chakras) η ψυχή προσφέρει την ενέργειά της στα σώματά μας!

ΔΕΝ ΕΙΜΑΣΤΕ ΜΟΝΟ Η ΨΥΧΗ ΜΑΣ, ΕΙΜΑΣΤΕ ΠΟΛΛΑ ΑΚΟΜΑ! Η ψυχή μας είναι ένα μέρος, κεντρικό κομμάτι του Νου! Όπως και να σκεπτόμαστε την ανθρώπινη ψυχή είναι πιο σπουδαία και πιο μεγάλη από όσο φανταζόμαστε! η Αγάπη είναι ενέργεια προερχόμενη από το Βουδικό πεδίο Φωτός! Έτσι είναι η Αγάπη, για μία καλύτερη Γη! Ο καθένας μας κατεβαίνει στη γη για να συσχετισθεί με τις ψυχές που επόθησε, που αγάπησε! Βασικός όρος της ενσάρκωσης είναι η συμμετοχή στο παιγνίδι και η ανάπτυξη σχέσεων. Η σχέση μας ως ψυχών αναπτύσσεται ανάμεσα στους ρόλους μας! ρόλους που παίζουμε στη γήινη ζωή μας! ΑΥΤΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΑΙΓΝΙΔΙ! μην ανησυχείτε για τίποτα, διότι κανένας δεν έρχεται στη γη για να παίξει παιγνίδια που δεν του αξίζουν! η ψυχή εργάζεται με αυτό που έχει να θεραπεύσει! και γι' αυτό μπαίνει στο ρόλο που της χρειάζεται! Οι

ψυχές όμως δεν είναι οι ρόλοι που παίζουν στη γη! ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΝΟΥΣ, ΕΙΝΑΙ ΝΟΗΤΙΚΑ ΠΡΟΤΥΠΑ! Ο ΝΟΥΣ ΔΟΜΗΤΩΡ! Κάθε ψυχή είναι ένα πελώριο πεδίο καταγεγραμμένης εμπειρίας! ένα σύμφυρμα χαρακτηριστικών που έχουν αναπτυχθεί διαμέσου πολλών ενσαρκώσεων! Εμείς είμαστε η πιο συγκεκριμένη όψη της ψυχής μας! δηλ. σε κάθε συγκεκριμένη στιγμή ζούμε πολλές ζωές ταυτόχρονα, ενώ παριστάνουμε ότι ζούμε μόνο μία! Σας θυμίζω, ότι η ψυχή δεν είναι ο ανώτερος Εαυτός μας, αλλά, είναι η θεϊκή Ουσία που εμπνέει και τον ανώτερο Εαυτό και την γήινη προσωπικότητά μας! Η ψυχή έχει και μέρη τα οποία είναι απεινότητα για τον γήινο νου! Γι' αυτό χρησιμοποιούμε και τον όρο: "Η Ουσία μας"!

Αν η ψυχή μας είναι το σύννεφο, εμείς είμαστε η σταγόνα της βροχής, που πέφτει στη γη! Στην ουσία τους σύννεφο και βροχή μένουν τα ίδια, μόνο η έκφρασή τους αλλάζει! Όταν το σύννεφο γίνει πλέον σταγόνες βροχής, αυτές μπορούν να ενωθούν με οτιδήποτε άλλο!

Η ψυχή είναι ένας μηχανισμός ευρισκόμενος σε ένα διαρκές γίγνεσθαι, εσωτερικά και εξωτερικά! δεν έχει τέλος κι αρχή! Η ψυχή είναι ένας ολοκληρωμένος μηχανισμός με την δική του ΚΥΡΙΑΡΧΙΑ-ΒΟΥΛΗΣΗ! και έχει δικαίωμα να εκδηλώνει κάθε φορά τις όψεις που χρειάζεται, έτσι ώστε να κρατήσει την ενεργειακή της ισορροπία! Όταν διαταράσσεται η ισορροπία σε ένα πεδίο, πρέπει να υπάρξει αντιρροπιστική δράση σε ένα άλλο αντίθετο σημείο (πεδίο), ώστε να εξασφαλιστεί η ισορροπία! Ισάζειν αεί ταναντία! Είμαστε καθαρή νοημοσύνη, καθαρή αντίληψη που σχηματίζεται βάσει συγκεκριμένων εμπειριών! Όταν παύουμε να έχουμε εμπειρία, ΠΑΥΟΥΜΕ ΝΑ ΕΞΕΛΙΣΣΟΜΑΣΤΕ! Η παγίωση είναι θάνατος, ακόμη και στο πεδίο της ψυχής! Έτσι, αποζητάμε την εμπειρία διαρκώς! Αυτή είναι η εξήγηση του γιατί συνεχίζουμε να κατεβαίνουμε στη γη! Το κυνήγι της εμπειρίας το κάνει η ψυχή μας με μεγάλη χαρά, σε όλα τα επίπεδα! Αυτό μας τρέφει, μας συντηρεί, μας διευρύνει! Τα προβλήματα στις ζωές μας είναι κοσμήματα ανακάλυψης! οι ψυχές μας συνεχίζουν το μάθημα αενάως! Η

ΨΥΧΗ ΕΙΝΑΙ Ο ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΕΞΕΛΙΞΗΣ ΤΗΣ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗΣ! αυτή είναι η βάση της πνευματικής πραγματικότητας! δείτε την κρυμμένη ευλογία πίσω από τον πόνο ή τις δυσκολίες! χωρίς αυτό να σημαίνει ότι χρειάζεται να επιδιώκετε τον πόνο ή τις δυσκολίες! να λέτε ΟΧΙ στον αχρείαστο πόνο!

Το σώμα μας (σήμα μας) είναι η φυσική συνέχεια (το σύμβολο) της ψυχής μας! η ψυχή μας συνθέτει το φυσικό μας σώμα! το σημείο με το οποίο η ψυχή μας ακουμπά στη γη, τα πόδια της ψυχής! Υπάρχουν πολλοί τρόποι για να διευρυνθεί η αντίληψη της ψυχής! Ο ένας τρόπος είναι η εμπειρία της γήινης ζωής, ο άλλος είναι να έλθει σε στενή σύνδεση με άλλες ψυχές. Ερχόμαστε στη γη για να παντρέψουμε, να συνενώσουμε, να αντιληφθούμε μία σειρά

πραγμάτων. Ερχόμαστε να πάρουμε συγκεκριμένες εμπειρίες. Όλα γίνονται για να αποδείξουμε ότι μπορούμε! αυτό είναι το ΜΑΘΗΜΑ! Η ψυχή έρχεται να πάρει την εμπειρία που της ταιριάζει, αρμόζει! η μεγάλη απώλεια, το μεγάλο δύσκολο μάθημα δεν έρχεται σε αυτόν που δεν μπορεί να την αντιμετωπίσει! Η κατανόηση είναι αυτή που βοηθά μία ψυχή να διευρυνθεί και να σταθεί στο ίδιο ύψος με μία άλλη. Η κατανόηση διευκολύνει τη ροή της ενέργειας! η δουλειά αποδοχής! Στην διεύρυνση μέσω των σχέσεών μας εντάσσεται και η σύνδεσή μας με τις Πνευματικές οντότητες (Δασκάλους, Αγγέλους, Πνευματικούς οδηγούς).

Να θυμόμαστε ότι η βοήθεια που προσφέρουν οι Πνευματικές οντότητες, βοηθάει κι αυτές! βοηθάει το σύνολο! Κανείς δεν προσφέρει χωρίς να λάβει! ό,τι δίνεις, παίρνεις! η ενεργειακή επένδυσή μας, επιστρέφει σε εμάς στο δεκαπλάσιο! με όποιο μέτρο μετράμε, θα μετρηθούμε! Επίσης, όταν διευρύνεται η αντίληψη, τότε αυξάνεται η δονητική συχνότητα του όντος! Αυτή είναι η χαρά των φιλοσόφων! Κάθε υπέρβαση βιοτικής δυσκολίας είναι μία Πνευματική εμπειρία που μας εξυψώνει! έτσι, η διαδικασία της Ανάληψης της Γης αλλάζει προς το καλύτερο! μέσω των πνευματικών πράξεών μας, κάνουμε πράγματα να συμβούν! αυτό σημαίνει συνδημιουργία! έτσι, αλλάζει το γήινο πρότυπο της Πνευματικής πραγματικότητας της Γης! και η ΕΙΡΗΝΗ στη Γη πλησιάζει! όπως και η συμπόνια! Η Πνευματικότητα είναι συνεχής διαδικασία και στηρίζεται στη συνειδητότητα! μέσω της Πνευματικό-τητας μπορούμε επίσης να αποφασίζουμε ποια τεχνολογία είναι καλή ή ακατάλληλη για εμάς! Θεία συνειδητότητα = θείον πυρ = θεία ενέργεια (φλόγα)! Δείτε με τα Πνευματικά (εσωτερικά) σας μάτια αυτό το θείο ιδεώδες! με την Πνευματική αφύπνισή μας αλλάζουμε τα πλέγματα του πλανήτη μας προς το καλύτερο! και γίνεται επίσης το μέλλον καλύτερο! ένα μέλλον περισσότερης συνεργατικής ανεκτικότητας! ένας πολιτισμός ανώτερος και καλύτερος! επεκτείνεται!

Ο κύκλος συνοψίζεται ως εξής: ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΥΛΗΣ! Η ενέργεια κάνει κύκλους! άρα, η ενέργεια δεν υπόκειται σε θάνατο! δεν έχει τερματισμό! όπως και δεν δημιουργείται! άρα, δεν υπάρχει αντίο! υπάρχει η αέναος ζωή της ψυχής, όπου περιλαμβάνεται και η μεταθανάτια ζωή! αυτός είναι ο κύκλος της ανανέωσης και της σοφίας! όλες μας οι ενσαρκώσεις είναι μία συνέχεια και αλληλοδένονται!

Τώρα θα προχωρήσουμε ένα βήμα παρακάτω.

ΔΕΝ ΕΙΜΑΣΤΕ ΜΟΝΟΝ Η ΨΥΧΗ, ΕΙΜΑΣΤΕ ΚΑΤΙ ΠΟΛΥ ΕΥΡΥΤΕΡΟ ΑΠΟ ΤΗΝ ΨΥΧΗ! Δεν είμαστε ένας νους που καθοδηγείται στην υλοποίηση ενός ΣΧΕΔΙΟΥ, ΑΛΛΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΤΟ ΙΔΙΟ ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ! δηλαδή η εξέλιξη! δηλαδή ο εγγενής Νόμος της ύπαρξής μας! **Αυτή είναι μεγάλη συνειδητοποίηση για κάθε ύπαρξη!** ΥΠΑΡΧΕΙ Ο ΝΟΥΣ

ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ! Δεν υπάρχει άλλη σύλληψη πέρα από αυτό! με άλλα λόγια ο ΝΟΥΣ ΥΠΑΡΧΕΙ ΕΠΕΙΔΗ ΥΠΑΡΧΕΙ ΑΝΤΙΛΗΨΗ. Αν δεν υπάρχει κάτι να αντιληφθεί, τότε ο ΝΟΥΣ ΔΕΝ ΥΦΙΣΤΑΤΑΙ! όπως δεν μπορεί να υπάρχει ένα κλειδί χωρίς την κλειδαριά του! Εδώ βρίσκονται τα απώτατα όρια της ύπαρξης! Τέλος, μία πληροφορία είναι αληθινή, όταν ταιριάζει στο ΜΕΓΑΛΟ ΣΧΕΔΙΟ, την μεγάλη εικόνα! Το ΜΕΓΑΛΟ ΣΧΕΔΙΟ, δηλαδή η εξέλιξη είναι ο εγγενής Νόμος της ύπαρξής μας, είναι ο θείος Νους, η θεία Σκέψη και είναι πολυδιάστατο (Κβαντικό)! Η ψυχή είναι Νους και αν απουσίαζε η ψυχή, δεν θα υπήρχε κόσμος των ΙΔΕΩΝ!

Ο ψυχικός μηχανισμός, ως μηχανισμός του Νου, αποτελεί ένα μηχανισμό μετάφρασης του Κοσμικού Ρυθμού στην ύλη! η λειτουργία των διαφόρων πεδίων του Νου είναι ΠΑΝΤΟΤΕ Η ΨΥΧΗ! είναι δηλ. μία ΓΛΩΣΣΑ προγραμματισμού! πχ όπως η γλώσσα του DNA! Υπάρχουν περιοχές του εγκεφάλου που κινητοποιούν-δραστηριοποιούν ομάδες κυττάρων, για να παράγουν ένα συγκεκριμένο έργο! Η νοημοσύνη όμως, δεν βρίσκεται μόνο στον εγκέφαλο, ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΣΤΑ ΚΥΤΤΑΡΑ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ! Διότι δεν θα μπορούσε ο εγκέφαλος να παράγει έργο, αν τα κύτταρα δεν είχαν την δική τους αποκριτική διάνοια! Και αν επίσης, στα ίδια τα κύτταρα δεν υπήρχε επίσης ένα DNA που φέρει εντυπωμένη ΤΗΝ ΑΛΗΘΕΙΑ ΤΟΥ ΟΝΤΟΣ! Είναι μία σχέση αλληλεπίδρασης, συλλογική! Το να πούμε ότι η ψυχή εδρεύει στην τάδε ομάδα κυττάρων ή στην δείνα, είναι ένας συνειρμός απαραίτητος μόνο για το γήινο πεδίο! Δεν αφορά τον πραγματικό τρόπο λειτουργίας και σύνδεσης της ψυχής με το φυσικό σώμα, το οποίο αποτελεί άλλωστε μέρος της! Η επικοινωνία, η πληροφορία και η διάχυση της εντολής ΓΙΝΕΤΑΙ ΜΕ ΤΡΟΠΟ ΚΒΑΝΤΙΚΟ, δηλαδή πολυδιαστασιακής φυσικής! Άρα δεν μπορούμε να πούμε ότι έχουμε δίκιο, αν πούμε ότι εντοπίσαμε την έδρα της ψυχής! Όλος ο εαυτός μας είναι ένα εργαλείο της ψυχής μας, ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ!

Τώρα θα μιλήσουμε για την θέληση της ψυχής.

Η θεία φωτιά της ζωής αλλάζει πρόσωπα, αλλά είναι πάντα η ίδια! ΟΛΑ ΕΙΝΑΙ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΣΕ ΡΟΗ! Ο φαινότυπος (ο φαινότυπος είναι το σύνολο των ΕΚΔΗΛΟΥΜΕΝΩΝ κληρονομικών ιδιοτήτων του ζώντος οργανισμού), καθορίζεται από την βούληση της ψυχής! Ο θείος σπινθήρας είναι μέσα μας, καθώς προείπαμε. Ολοκληρώνεται μέσα από το σχέδιο, το οποίο προαναφέραμε! Δεν υπάρχει ΘΕΩΣΗ έξω από το ΣΧΕΔΙΟ! δηλαδή την εξέλιξη! Το λάθος είναι μέρος του ΣΧΕΔΙΟΥ! επίσης πολλάκις ο άνθρωπος οδηγείται στην εκπλήρωση του ΣΧΕΔΙΟΥ, δηλαδή προς το μάθημα, λογχιζόμενος! (με καταστάσεις φωτ/φίας Α). Κατά το μάθημα ο άνθρωπος δοκιμάζει την δύναμη της θέλησής του! για Πνευματοποίηση! Στην θέωση τείνουμε όλοι! ανακυκλούσθαι, μέσω των μετενσαρκώσεων και τελειούσθαι, είναι ο τρόπος! Σας θυμίζω, η ψυχή δεν είναι ο ανώτερος Εαυτός μας, αλλά,

είναι η θείκη Ουσία που εμπνέει και τον ανώτερο Εαυτό και την γήινη προσωπικότητά μας! Η ψυχή έχει και μέρη τα οποία είναι απειρινότητα για τον γήινο νου! Γι' αυτό χρησιμοποιούμε και τον όρο: "η Ουσία μας"! Η ψυχή ζωηρεύει, ζωντανεύει πάρα πολύ, όταν εργάζεται με τις έννοιες του εδώ και τώρα! χάνει ενέργεια, όταν μπαίνει στο εγώ! όχι το ουσιαστικό ΕΓΩ ΕΙΜΑΙ ΕΓΩ, αλλά το μικρό εγώ με τον πυρήνα των συγκρούσεων! δηλαδή η στάση: "ξέρεις ποιος είμαι εγώ;!" = η έπαρση, το φούσκωμα, η διαστολή του εγώ! ΕΓΩ ΕΙΜΑΙ ΕΓΩ = ο ανώτερος θείκός εαυτός, το ανώτερο επίπεδο της ψυχής, η ΕΓΩ ΕΙΜΙ ΠΑΡΟΥΣΙΑ, ο Θεός! ΕΙΜΑΙ = εσωτερική ταυτότητα - ιδιοπροσωπεία, δηλαδή συνειδητότητα! Οι άνθρωποι συνήθως, δεν έχουν αυτό που ζητούν, διότι δεν ζητούν αυτό που ΕΙΝΑΙ!

Η ψυχή μας, η Ουσία μας, ακόμη καλύτερα, είναι άφθαρτη-αθάνατη! μεταβαίνει από ενσάρκωση σε ενσάρκωση και υπάρχει συνέχεια στη συνειδησή μας! αυτή είναι η αέναος ζωή μας, όπου περιλαμβάνεται και η μεταθανάτια ζωή! Ο θάνατος είναι ένα ανθρώπινο γεγονός! δεν είναι Πνευματικό! Η ψυχή υπάρχει παντοτινά! και πάντα γνωρίζει, ακόμη κι όταν αφήνει αυτόν τον πλανήτη, για την επόμενη περιπέτεια! στα πλαίσια αυτά η Αγάπη ψυχής προς ψυχή δεν πεθαίνει ποτέ! ισχύει και με όρους του επέκεινα! Να λάμπει μέσα μας το άρρητο, το ζωντανό Φως της ζωής και η επίγνωση της συνέχειας της συνειδησής μας, από ενσάρκωση σε ενσάρκωση! Στο ερώτημα, προς τι όλα αυτά; η απάντηση είναι η εξής: διότι η ουσία του ΕΙΝΑΙ είναι το παιγνίδι! το παιγνίδι και η χαρά του, από την ψυχή, ανεξάρτητα από το αποτέλεσμα! (δες και προηγούμενα, στη 2η σελίδα του παρόντος).

ΤΟ ΑΛΗΘΙΝΟ ΜΑΣ ΘΕΛΗΜΑ είναι η απόφαση που έχουμε πάρει στην καρδιά μας! είναι να κάνουμε αυτό που πραγματικά έχουμε στην καρδιά μας! είναι ΤΟ ΘΕΛΗΜΑ ΤΟΥ ΠΑΤΕΡΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΥ! Το θέλημα αυτό είναι Η ΑΓΑΠΗ! Ένα είναι το θέλημα, η αγάπη! Αυτός είναι ο Νόμος! (δες το βιβλίο του Νόμου, υπό του Aleister Crowley)! Η ιδέα του ΘΕΛΗΜΑΤΟΣ, η θελημική κουλτούρα είναι να βρούμε τον Εαυτό που είμαστε. Ο κοσμικός Νόμος είναι το ΘΕΙΟ ΘΕΛΗΜΑ! το θείο ΘΕΛΗΜΑ = = το μεγάλο ΣΧΕΔΙΟ = ΟΙ ΓΡΑΜΜΕΣ ΤΗΣ ΕΞΕΛΙΞΗΣ, ατομικής και συλλογικής! το θείο ΣΧΕΔΙΟ είναι η γλώσσα του Θεού! Τα θείκα μοτίβα Σκέψης (ειρμοί, δηλαδή φράσεις) ερχόμενα στη Γη, μπορεί να είναι ευχάριστα ή δυσάρεστα για εμάς σύμφωνα με το θείο ΣΧΕΔΙΟ! το λάθος είναι μέρος του ΣΧΕΔΙΟΥ! επίσης, πολλάκις, ο άνθρωπος οδηγείται προς το μάθημα λογχιζόμενος! (με κατάσταση φωτ/φίας Α). Κατά το μάθημα ο άνθρωπος δοκιμάζει τη δύναμη της θέλησής του! για Πνευματο-ποίηση! Η ύλη ως οντότητα, είναι θείος Νους! η ύλη δηλαδή είναι το απόσταγμα, το πύκνωμα, η εστίαση της θείας Σκέψης! Η πληροφορία που έχουν μέσα τους οι οντότητες (άβιες ή έμβιες) είναι ΤΟ ΘΕΙΟ ΣΧΕΔΙΟ! οι άνθρωποι που κάνουν τα πειράματα με το DNA είναι κι αυτοί εκφραστές του θείου Νου!

Τα εναλλακτικά σενάρια της ζωής μας υπάρχουν ως δυναμικό στις γραμμές του ΣΧΕΔΙΟΥ! Έχουμε ως ψυχές την ελευθερία της ΘΕΛΗΣΗΣ μέσα στα πλαίσια του κοσμικού Νόμου (η ψυχή έχει βούληση και αυτό σημαίνει φροντίδα για το μέλλον)! για να εκπληρώνουμε το νόημα του Νόμου, δηλαδή το θέλημα του Πατέρα-Μητέρας Δημιουργού! Ο νους μας είναι ο μεταφραστής της Θεϊκής βούλησης. Η νοητική μας ουσία (διαδικασία) διαμορφώνεται σύμφωνα με την ενέργεια που την αγγίζει! Έτσι, ασκείται η ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΒΟΥΛΗΣΗ της ψυχής μας! Άρα, η ψυχή μας έχει την ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΤΩΝ ΚΑΝΟΝΩΝ ΤΟΥ ΠΑΙΓΝΙΔΙΟΥ, όπως και στη γήινη ζωή μας! Το υπέρτατο-αρχετυπικό παράδειγμα προς μίμηση, είναι εκείνο του Ιησού-Χριστού, ο οποίος έζησε και θυσιάστηκε εθελουσίως σύμφωνα με το ΘΕΛΗΜΑ ΤΟΥ ΠΑΤΕΡΑ! Πέρα και πάνω από όλα, Ο ΟΥΡΑΝΙΟΣ ΠΑΤΕΡΑΣ! Κατά ταύτα, η γλώσσα της ψυχής μας είναι η ΓΛΩΣΣΑ ΤΟΥ ΘΕΙΟΥ ΘΕΛΗΜΑΤΟΣ! Η γλώσσα του DNA μας, η πρωταρχική γλώσσα, επίσης! Η γλώσσα των γονιδίων είναι ο τρόπος με τον οποίον εκφράζεται το Θείο θέλημα! Η θέληση που εκφράζεται μέσω του DNA μας, αποτελεί έκφραση της ενέργειας που κυκλοφορεί! Η γήινη πραγματικότητα είναι η ανάλυση αυτής της βασικής γλώσσας!

Ο στόχος είναι να γίνουμε ο Εαυτός μας, να πραγματώνουμε το ΘΕΙΟ ΘΕΛΗΜΑ στη γη! που είναι η Αγάπη! να πραγματώνουμε το δυναμικό μας, να γινόμαστε ό,τι είμαστε! αυτή είναι η ΕΝΤΕΛΕΧΕΙΑ (κέντρο της Ο ΘΕΪΚΟΣ ΣΠΙΝΘΗΡΑΣ μέσα μας)! Οι πρώτοι διδάξαντες τούτο ήταν οι Ορφικοί, η διδασκαλία των οποίων συνοψίζεται σε 3 λέξεις: "Γίνε ό,τι είσαι"! δηλαδή Θεός! Η επίτευξη των προαναφερθέντων ονομάζεται: Μεγάλο Έργο, ή Φώτιση, ή Λύτρωση! Στην πορεία προς την ΘΕΩΣΗ ισχύουν τα εξής: η πείρα καθοδηγεί και διδάσκει, η δε λογική εξακριβώνει (η κυρίαρχη ενοικούσα Διάνοια - ο Θεός μέσα μας) αν είμαστε στο σωστό δρόμο των αέναων προσαρμογών που απαιτούνται! σύμφωνα με αυτό που θέλουμε αληθινά, καθώς προείπαμε! Να είμαστε συνειδητοί και ξεκάθαροι στις νοητικές μας τοποθετήσεις! Η γη λειτουργεί ως μήτρα διάπλασης θεών εν τω γίγνεσθαι τους! Να λειτουργεί μέσα μας συνεχώς Η ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ, χωρίς να μπαίνουμε σε κρίση! Το επιθυμητό επίπεδο ελέγχου είναι ο συνειδητός αυτοέλεγχος, η αυτοσυνειδηση! δεν υπάρχει άλλο είδος ελέγχου! ο έλεγχος δεν σημαίνει ότι παίρνω το μαστίγιο και αυτομαστιγώνομαι! Η κρίση και προπαντός η επίκριση, δεσμεύει την ενέργειά μας, όπως και του άλλου, διότι πρόκειται για απόρριψη! Μην μπαίνετε σε κρίση-επίκριση, γιατί έτσι, αμέσως στενεύει η καρδιά σας! και δεσμεύεται η ενέργεια η δική σας και του άλλου! επειδή πρόκειται για απόρριψη! Με την αξιολόγηση-αυτοαξιολόγηση αυτό δεν συμβαίνει! Ρέει ελεύθερα η ενέργεια = ΥΓΕΙΑ! Μέσα από την εκπλήρωση του ΣΧΕΔΙΟΥ της εξέλιξης, ΒΡΙΣΚΟΥΜΕ ΤΗ ΔΙΚΗ ΜΑΣ ΕΚΠΛΗΡΩΣΗ-ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ! Αυτή είναι η ελευθερία της θέλησης της ψυχής μας!

Ο άνθρωπος είναι θεός -- συνδημιουργός επί γης και απέναντι σε αυτή την ευθύνη του, είναι μόνος! Οι ζωντανοί διαθέτουν θέληση, ακόμα κι αν δεν την χρησιμοποιούν! Το αληθινό μας θέλημα, εκείνο της καρδιάς μας, δεν έχει καμία σχέση με τον πόθο μας για το αποτέλεσμα! Η παραίτηση από τον πόθο, την προσδοκία του αποτελέσματος, φέρνει αμέσως τα πάντα στα ίσια τους, αυτομάτως, μέσα μας και γύρω μας! Το αληθινό μας ΘΕΛΗΜΑ είναι παράγωγο του ανώτερου νοητικού μας πεδίου, της καρδιάς μας! Ο πόθος μας, η προσδοκία μας για το αποτέλεσμα, είναι παράγωγο του κατώτερου γήινου νου μας (νοητικού μας πεδίου)! Προτείνω, να έχουμε την φιλοδοξία να ΕΙΣΕΛΘΟΥΜΕ ΣΤΗ ΔΟΞΑ, δηλαδή στη συνειδητοποίηση της θειότητάς μας, δηλαδή ΝΑ ΕΙΣΕΛΘΟΥΜΕ ΣΤΟ ΠΕΔΙΟ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ, δηλαδή ΤΗΣ ΜΕΓΑΛΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ! Να αφεθούμε να βλέπουμε τα πράγματα από ένα ανώτερο νοητικό πεδίο, κατευθείαν στο κέντρο! Να αφεθούμε στην επαφή με αυτό που είμαστε ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ, ΑΛΗΘΙΝΑ, ΜΕ ΤΗΝ ΠΗΓΗ ΜΑΣ, τις ρίζες μας, τον Πατέρα! Η Πηγή μας είναι Η ΧΡΙΣΤΙΚΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ- -ΣΥΝΕΙΔΗΤΟΤΗΣ! (Η Χριστική ενέργεια είναι η ενέργεια της ζωής! Η ταύτιση με την Χριστική ενέργεια είναι Η ΟΔΟΣ, Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΚΑΙ Η ΖΩΗ! αυτή είναι Αλήθεια των υψηλότερων διαστάσεων! Ο Κρύων είναι η Χριστική ενέργεια: Κρύων και Ζεός είναι το ίδιο! η Μεσσιανική Ενέργεια!). Ο Ζεός είναι Κρύων και ο Κρύων είναι Ζεύς! ο Κρύων-Ζεύς είναι επίσης και ο Σανάν Κουμάρα! (δες προηγούμενως σελ. 6 του παρόντος). Η ΑΝΩΤΕΡΗ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ! δηλαδή ο ανώτερος Κόσμος, δηλαδή οι ανώτερες ΘΕΪΚΕΣ ΙΔΕΕΣ! Είναι επίσης η Αλήθεια και ο άρχων του Φωτός! Η αγάπη ψυχής προς ψυχή είναι το Χριστικό επίπεδο! Με την άνοδό μας στα εσωτερικά πεδία, το απαύγασμα αυτής της ανόδου είναι η Χριστική συνειδητότητα! Υπάρχει και η συλλογική Χριστική ενέργεια-δόνηση! απελευθερωμένη από γήινες επιβαρύνσεις και μορφές! Είναι μία πολύ υψηλή δόνηση-επιδίωξη!

Ο Ιησούς μετά την Ανάληψή Του, μετεξελίχθηκε σε αυτήν! με την συμμετοχή του στην διαμόρφωσή της! Αυτή συνδέεται με την Αγάπη! Η Αγάπη είναι το κλειδί των πάντων! να θυμάστε ότι το σπουδαιότερο όλων είναι η Αγάπη! Η Αγάπη δεν είναι απλό συναίσθημα, είναι ΙΔΕΑ, δηλαδή νοητική εικόνα, δηλαδή μορφή! μορφή λεπτοφυής, λεπτοφυέστατη, αλλά μορφή! είναι επίσης τρόπος, στάση και κατάσταση ζωής! είναι τέλος, ενέργεια κατερχόμενη από το Βουδικό πεδίο Φωτός, ενεργοποιούσα την ΙΔΕΑ, η οποία ακολουθώντας εντυπώνεται στην ύλη! δηλαδή διαμορφώνει την ύλη! η ΙΔΕΑ ενσαρκώνεται σε έργο! η ύλη είναι συμπυκνωμένο νόημα, δηλαδή ειρμός (φράση) της Θεϊκής Σκέψης! (δες και προηγούμενα). Μέσω της Αγάπης καταργείται το κακό της ενοχής, διότι η Αγάπη διαλύει τον φόβο, ξεπλένει τον φόβο! Σας θυμίζω τον ορισμό της ενοχής. Η Αγάπη (η καρδιά) είναι εκείνη που συνθέτει και εναρμονίζει τις επάνω καταστάσεις, με τις κάτω καταστάσεις!

Το Ουσουί Ρέικι, δηλ. η ενέργεια της ζωής, δηλ. η Χριστική ενέργεια, εφαρμοσμένη σε παιδιά από 8 μηνών ηλικίας μεταγενεθλίου, έως 7 ετών έχει ευεργετικές συνέπειες στον ψυχισμό και την σωστή ανάπτυξη της ψυχής του νέου ατόμου, στο γήινο πεδίο! η Χριστική ενέργεια ορίζεται-κατευθύνεται από τον Ιησού Χριστό! μέσω της συνχώρησης-συγνώμης διευκολύνεται η ροή της Χριστικής ενέργειας!

Ο πατέρας, δάσκαλος, Άρχων Μελχισεδέκ ή αλλιώς Χάπι ή αλλιώς η Πλειάδια Μερόπη και η ενέργειά Του ήταν ο προκάτοχος της Χριστικής ενέργειας! ο Μελχισεδέκ είναι το προπατορικό αίμα του Ιησού Χριστού! Αίμα= Ψυχή! Αυτός εμφύσησε το Πνεύμα του Χριστού όταν ο Ιησούς ήλθε στην ενσάρκωση! Ο Μελχισεδέκ είναι επίσης ο Άρχων του βασιλείου της Ειρήνης! όσοι ανήκουμε στην ενέργεια του Μελχισεδέκ είμαστε οι αρχαίοι πρωτεργάτες της Χριστικής ενέργειας, μέσα στα πλαίσια της Οικογένειας της Σοφίας των Μελχισεδέκ και Αρχαγγέλου Μέτατρον! Ο ΑΑ Μέτατρον είναι ο γραφέας του Θεού και ο προστάτης των παιδιών και η ενέργειά του είναι όλα τα χρώματα του ουράνιου τόξου και όχι μόνο αυτά! Οι Μελχισεδέκ και ΑΑ Μέτατρον δεν ανήκουν σε συγκεκριμένη ακτίνα δημιουργίας, διότι είναι παλαιότεροι! δηλαδή είναι παλαιότεροι των επτά ακτίνων της δημιουργίας! ο συλλογικός Χριστός έχει ως έδρα του τον ήλιο μας! δηλ. η ενέργεια του Χριστικού Εαυτού μας! ο Μελχισεδέκ εκφράζει τη συλλογική Χριστική ενέργεια από το κέντρο του γαλαξία μας, τον λεγόμενο κεντρικό γαλαξιακό ήλιο! ο κεντρικός, γαλαξιακός ήλιος είναι ο Γαλαξιακός Λόγος, είναι ο Γαλαξιακός Χριστός! Γενικότερα, όπου Λόγος = Χριστός! Ο συμπαντικός Λόγος-Χριστός διέπει τον Γαλαξιακό Λόγο-Χριστό! ο Γαλαξιακός Λόγος-Χριστός διέπει τον Ηλιακό Λόγο-Χριστό! ο Ηλιακός Λόγος-Χριστός διέπει τον γήινο Λόγο-Χριστό! Αυτή είναι η διάταξη της ιεραρχίας του Λόγου στο σύμπαν, με αρχικό Κύριο τον Μελχισεδέκ! από αυτήν την ιεραρχία προκύπτει η ρήση: «ευθύς είναι ο δρόμος μου στα μάτια του Κυρίου μου»! έτσι, ο Μελχισεδέκ είναι ο Άρχων του Βασιλείου της Ειρήνης = η Συμπαντική Αγάπη! άρα και η Χριστική Αγάπη-ενέργεια!

Αυτό που γνωρίζουμε σαν συναίσθημα της αγάπης, ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ Η ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗ ΑΓΑΠΗ! Αυτή, η πραγματική Αγάπη συνεπάγεται βαθύ σεβασμό σε κάθε επιλογή της άλλης ψυχής! Μέσα από την πράξη Αγάπης γίνομαι ένα με το Παν, κι ωστόσο είμαι ο εαυτός-Εαυτός μου! Η Αγάπη είναι γεμάτη σεβασμό! Ο σεβασμός δίνει χαρά, είναι χαρά! Ο σεβασμός προς τον πλησίον είναι πολύ μεγάλο αγαθό για τον άνθρωπο! επίσης η συν-χώρηση είναι έμπρακτη Αγάπη! εφόσον κατανοούμε, συν--χωρούμε! ας είμαστε αδέρφια Αγάπης σε συνδημιουργία!

Η Πηγή μας διακρίνεται σε ατομική και συλλογική! Καλό είναι να δηλώνουμε την πρόθεσή μας καθημερινά, να ενωθούμε με την Πηγή μας, ατομική και συλλογική, με όλη μας την αγάπη, με όλο μας τον έρωτα και να μένουμε έτσι ενωμένοι 24 ώρες το 24ωρο, εφ' όρου

ζωής μας στον κόσμο της υλικής μορφής! Να έχουμε εμπιστοσύνη στην αγάπη της Πηγής της ζωής για εμάς! Η Πηγή είναι το ΕΓΩ ΕΙΜΑΙ, η Εγώ Ειμί Παρουσία ήτις είναι τα πάντα, το Απόλυτο, ο ανώτερος θεϊκός Εαυτός μας! η Μονάδα μας, οι ρίζες μας, η βαθύτερη πραγματικότητά μας! το αληθινό ΕΓΩ μας! Να οραματιζόμαστε ότι η Πηγή μας είναι ένας λαμπρός Ήλιος, του οποίου οι διαστάσεις περιλαμβάνουν ολόκληρο τον οργανισμό μας! Στον Ήλιο αυτόν να είναι ενσωματωμένο το σύμβολο του Τιτάνα Υπερίωνα, δηλαδή ένας χρυσός ηλιακός δίσκος με ενσωματωμένο πάνω του έναν αετό, τον αετό του Διός! Να οραματιζόμαστε ακολούθως ότι το φως αυτών των 2 Ηλίων εξαφανίζει όλα μας τα ζιζάνια, όλες μας τις αρνητικές ρίζες, δηλαδή όλες μας τις σκιές της διαχωριστικότητας, όλες τις περιοριστικές μας αντιλήψεις και όλες μας τις προσκολλήσεις!

Ακολούθως, να οραματιζόμαστε ότι ενωνόμαστε με την Πηγή μας εκτείνοντας τον φαλλό μας, από την ρίζα του στο 1ο μας τσάκρα, μέχρι το 7ο τσάκρα μας, όπου και εκσπερματώνει εκστατικά! Έτσι, συμβολικά εκφράζουμε τον έρωτά μας και την αγάπη μας στην Πηγή της ύπαρξής μας, τις ρίζες μας, τον Πατέρα-Μητέρα Δημιουργό! Προτείνω το ιδανικό μας να είναι το εξής: Να επιδιώκουμε τη σύνδεση με τον ανώτερο Εαυτό που βρίσκεται πέρα από το πεδίο της ψυχής μας, τον ΘΕΙΟ ΕΑΥΤΟ, δηλ. το πεδίο του ΚΑΘΑΡΟΥ, ΑΓΝΟΥ ΦΩΤΟΣ! δηλαδή την Πηγή μας ως υπάρξεων! Θα μιλήσουμε εκτενώς γι' αυτά, με τις σχετικές εικόνες στην 7η συνάντηση του φετινού κύκλου 2014-2015.

Ο ΑΝΩΤΕΡΟΣ ΕΑΥΤΟΣ είναι εκείνος που μπορεί να επικοινωνήσει, να μας καθοδηγήσει, να μας βοηθήσει να κατανοήσουμε τις ενέργειες που κινούνται! Είναι δηλ. το ανώτερο νοητικό μας πεδίο! Ο ΘΕΙΟΣ ΕΑΥΤΟΣ είναι ο ΘΕΪΚΟΣ ΣΠΙΝΘΗΡΑΣ! Ο θεϊκός Σπινθήρας είναι αυτός που μας δίνει την ενέργεια της ζωής και διαμορφώνει την ψυχή σε συγκεκριμένες κατευθύνσεις, σκέψεις και αντιλήψεις! δηλ. είναι η Ουσία μας στην αγκαλιά του Θεού, του Πατέρα! δηλ. ο θεϊκός Εαυτός είμαστε ΚΑΙ εμείς! δηλ. εμείς είμαστε ένα απειροελάχιστο κλάσμα του θεϊκού Εαυτού! Ο Θεός-Πατέρας δεν κρίνει ή διαχωρίζει τα κομμάτια του Εαυτού Του!

Τώρα θα μιλήσουμε για την συλλογική ψυχή και πως λειτουργεί. Κάθε τι στο σύμπαν ικανοποιεί την Ανάγκη και αφορά το ΣΧΕΔΙΟ! την εγγενή ανάγκη του όντος! Η υλοποίηση της ελεύθερης βούλησης είναι μέρος, περιέχεται στο ΣΧΕΔΙΟ! και υφίσταται ως εργαλείο! ως εργαλείο εξατομίκευσης, με προοπτική να επαναπροσδιοριστούμε ως θείες υπάρξεις! ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ συνδέεται και αποσκοπεί στην εξατομίκευση! Να κατευθύνουμε τις ενέργειές μας προς την δημιουργία και την ΕΞΕΛΙΞΗ! Η ΨΥΧΗ ΕΙΝΑΙ Ο ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΕΞΕΛΙΞΗΣ ΤΗΣ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗΣ! Αρμονική εξατομίκευση είναι το ΙΔΑΝΙΚΟ! Η αδράνεια αφορά την προσωπικότητα! Να βιώνουμε την

Αλήθεια ότι είμαστε και μέρος της συλλογικότητας! προς τούτο, χρειάζεται να ενεργούμε μέσα από το σύστημα! δηλ. να εισερχόμαστε στη συλλογικότητα και να λάμπουμε το Φως μας! Κατά την διαδικασία αυτή χρειάζεται προσοχή, για να μην πατήσουμε στα δικαιώματα των άλλων, διότι θα εκπέσουμε στο μικρό εγώ! ισορροπία και δικαιοσύνη είναι το ιδανικό! ισορροπία σημαίνει ότι ο ένας δεν επικρατεί στον άλλον!

Η συλλογική ψυχή είναι η Περσεφόνη! η ατομική ψυχή είναι η Ευρυδίκη! της μυθολογίας! Η συλλογική ψυχή είναι μία ΥΠΕΡΨΥΧΗ που αποτελείται από μικρότερες ψυχές, από την σκέψη, την αντίληψη και την εμπειρία των μικρότερων ψυχών! ΠΩΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΥΠΕΡΨΥΧΗ -ΤΗΝ ΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΨΥΧΗ διαμορφώνεται η μία ψυχή; Προερχόμαστε από μία συλλογική ψυχή-υπερψυχή, η οποία σχηματίζει τις μεμονωμένες ψυχές, σχηματίζει εμάς! κι ας νομίζουμε ότι εμείς της δίνουμε ύπαρξη! Όπως επάνω, έτσι και κάτω! Μέχρι τώρα θεωρούσαμε (νομίζαμε) ότι η ατομική ψυχή εξελίσσεται και μεταφέρει την ενέργεια και τις εμπειρίες της σε ανώτερα πεδία! Τα ανώτερα νοητικά πεδία = συλλογικότερα πεδία αντίληψης! Αυτά τα ανώτερα πεδία, με την σειρά τους απαρτίζουν ένα ΣΥΛΛΟΓΙΚΟ! δηλαδή σε όποιο πεδίο κι αν σταθούμε, υπάρχει ένας μικρόκοσμος κι ένας μακρόκοσμος! Ο μικρόκοσμος της ψυχής είναι Η ΑΤΟΜΙΚΗ ΨΥΧΗ (η Ευρυδίκη) και ο μακρόκοσμος της ψυχής είναι η συλλογική ψυχή! (η Περσεφόνη). Η ατομική ψυχή εκφράζεται μέσω του αριστερού ημισφαιρίου του εγκεφάλου μας! η συλλογική ψυχή εκφράζεται μέσω του δεξιού ημισφαιρίου του εγκεφάλου μας! Η ύλη είναι συμπυκνωμένο νόημα, δηλ. ειρμός (φράση) της θεϊκής Σκέψης! Ο μηχανισμός των καθρεφτισμάτων μας σημαίνει ότι οι ΑΛΛΟΙ, σε ένα βαθύτερο πεδίο, ΕΙΝΑΙ ΔΙΚΕΣ ΜΑΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ! (δες στο τέλος του μαθήματος: "Ο ΚΑΘΡΕΦΤΗΣ ΚΙ ΕΣΕΙΣ"). Οι άλλες αυτές διαστάσεις, εν προκειμένω, είναι και θέμα νοητικής αντίληψης! Όλα ξεκινούν από το άνοιγμα της αντίληψης! Να εκπαιδεύουμε το νου μας να βλέπει το έξω σαν καθρέφτισμα του μέσα! Έτσι εκφράζεται η εσωτερική μας σύνδεση με το Φως του Πνεύματος που κρύβεται μέσα στην ύλη! **Συνοπτικά:** ό,τι δίνουμε, παίρνουμε! πχ αν δεν πράξουμε με συνέπεια, θα λάβουμε έλλειψη συνέπειας! δεν θα είμαστε βέβαιοι για τον εαυτό μας! συνήθως, δεν έχεις αυτό που ζητάς, διότι δεν ζητάς αυτό που ΕΙΣΑΙ!

Η ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΗΣ ΣΥΛΛΟΓΙΚΗΣ ΨΥΧΗΣ (ΥΠΕΡΨΥΧΗΣ) έδειξε ότι είμαστε ικανοί να πάμε παρακάτω! Πρώτα συμβαίνει Η ΣΥΛΛΗΨΗ της ιδέας, διαισθητικά, μέσω της πύλης, του δέκτη της επίφυσης, από το κοσμικό δικτύωμα, δηλ. την Συνείδηση του Θεού! Η διαισθητική σκέψη δεν μοιάζει με συναπτική λειτουργία νευρικών κυττάρων! είναι διαφορετικού είδους επικοινωνία, μέσω της πύλης (του δέκτη) της επίφυσης! η επίφυση είναι η πύλη προς τον Ανώτερο Εαυτό μας! και χρησιμοποιεί την διαίσθηση, για να μας μιλάει! δηλαδή διαμέσου της πύλης (του δέκτη) της επίφυσης περνάει μία αγνή ροή διαίσθησης,

σε πραγματικό χρόνο! μετά από παραμερισμό των συνειδησιακών, ανασταλτικών φίλτρων! δηλ. προκαταλήψεων, όπως: ορθότητας, κρίσης και ανθρωπίνων βιωμάτων! έτσι έχουν συνοπτικά τα πράγματα και για το channeling (διαυλισμό)! Επίσης, μεταξύ άλλων, έτσι παράγονται η ουσιαστική τέχνη και η αληθινή επιστήμη! οι δημιουργοί είναι δίαυλοι της διαισθητικής έμπνευσής τους και ΟΧΙ Πηγή! Και στη συνέχεια έρχονται η έρευνα, το πείραμα, η απόδειξη επιστημονικά! Αυτά αποτελούν μία ακόμη απόδειξη, την πέμπτη, ότι είμαστε επιστήμονες, αλλά όχι αρκετά!

Τώρα, θα μιλήσουμε για την διαδικασία αποχώρησης της ψυχής από την γήινη ενσάρκωση, δηλαδή για την εμπειρία του θανάτου! δηλ. για την απάντηση στο έσχατο ερώτημα της ζωής! Δεν μπορούμε να βγούμε από το γήινο παιγνίδι πριν ολοκληρωθεί τούτο! Η έξοδος αυτή καθοδηγείται από την ίδια την ψυχή και μάλιστα από τα ανώτερα πεδία της! όχι από το γήινο κομμάτι της ψυχής μας! Αυτά τα ανώτερα πεδία της ψυχής αποφασίζουν πότε θα λήξει η ενσάρκωσή μας και θα επανεστιάσουμε στο ΟΛΟΝ ΠΟΥ ΕΙΜΑΣΤΕ! (σας παραπέμπω στην προηγούμενη σειρά σεμιναρίων). Ο θάνατος είναι η επανένωση της ψυχής του μικρού (γήινου) εαυτού μας με την ψυχή μας στην άλλη πλευρά του πέπλου! αυτός είναι ο θάνατος σαν το έσχατο μυστήριο της ζωής! Ο θάνατος καταργεί κάθε θυμαπάτη (ψευδαίσθηση)! Η ψυχή κάποτε αποφασίζει ότι ΗΛΘΕ Η ΩΡΑ ΝΑ ΑΠΟΧΩΡΗΣΟΥΜΕ από το φυσικό πεδίο (της ενσάρκωσης) ΟΡΙΣΤΙΚΑ! Θα θελήσει να ανέβει ένα σκαλοπάτι, να μην πατά πια στο γήινο πεδίο, αλλά κάπου αλλού, ανώτερα! Τότε, το φυσικό σώμα (σήμα) νιώθοντας πια απολύτως αδύναμο να τραφεί και να συντηρηθεί στο φυσικό πεδίο και επειδή ΔΕΝ ΘΑ ΕΧΕΙ ΤΗΝ ΑΝΩΘΕΝ ΠΡΟΣΤΑΓΗ ΝΑ ΤΟ ΚΑΝΕΙ, δεν θα μπορεί να οριοθετήσει την ενέργειά του στο φυσικό πεδίο! δηλ. ΘΑ ΑΠΟΧΩΡΗΣΕΙ! Το φυσικό σώμα θα διαλυθεί και η νοητική ενέργεια που το στηρίζει θα αφεστιαστεί! δηλ. θα βγάλει την προσοχή της από αυτό και ΘΑ ΕΣΤΙΑΣΤΕΙ ΣΤΟ ΟΛΟΝ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Η ΙΔΙΑ!

Αυτή είναι με λίγα λόγια η διαδικασία που ακολουθεί η ψυχή, όταν έρθει η ώρα να αποχωρήσει από την γη! Αυτό κάνει κάθε φορά που θέλει να αποσύρει την ενσάρκωσή της από το φυσικό πεδίο! Η ΨΥΧΗ ΜΕΝΕΙ ΣΕ ΜΑΘΗΜΑ ΣΤΗ ΓΗ, δεν φεύγει μέχρι να ολοκληρώσει το έργο της! Μόλις το έργο της ολοκληρωθεί, ΤΟΤΕ ΦΕΥΓΕΙ ΑΜΕΣΩΣ! πχ ο Χριστός, "τετέλεσται" είπε και αμέσως μετά πέθανε!

Να θυμάστε ότι: η ζωή πάει χέρι-χέρι με τον θάνατο! ο Πλούτων, Άδης, δηλαδή ο αφανέρωτος Ζεύς-Δίας είναι το συνεχές μέσα από το οποίο μπορούμε να επικοινωνούμε με τα πάντα! αν γνωρίζαμε πόσο καλή--ανώτερης ποιότητας είναι η ζωή στο επέκεινα, μπορεί να μην θέλαμε να ζήσουμε! άρα, μην φοβάστε τον θάνατο! να ευχόμαστε ο ένας στον άλλο «καλό παράδεισο»! ΔΕΝ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ να φοβόμαστε τον Πλούτωνα-Άδη, επειδή είναι ο ουρανός! Ο τρόπος του θανάτου

μας είναι καρμικό ζήτημα! εξαρτάται από το κάρμα μας! δηλαδή εξαρτάται από τα εντυπώματα που φέρουμε! Όταν αλλάζουμε σκοπό στη ζωή μας, τότε αλλάζει και το σενάριό μας! δηλαδή ο χρόνος μας επί Γης μπορεί να παρατείνεται! δηλ. ο χρόνος της θανάς μας συνδέεται με τον σκοπό που έχουμε στην ζωή μας! η επιλογή είναι: ή θα εργαστείς ή θα φύγεις! αν θέλεις να μείνεις, πρέπει να εργαστείς! δηλ. να κάνεις ό,τι χρειάζεται σύμφωνα ΜΕ ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ! Τέλος σας λέγω ότι η σχέση μας με το μυστήριο του θανάτου περνάει μέσα από την σχέση μας με την μητέρα! δηλαδή αν την έχουμε αποδεχτεί ή όχι! ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ Ο,ΤΙ ΘΕΛΟΥΜΕ, αρκεί να αγαπάμε ενεργά! με επίγνωση! αυτή είναι η αληθινή θειότητά μας! όσοι δεν εκτιμούν και δεν αγαπούν αρκετά την ζωή, δεν μπορούν να αναγνωρίσουν την αξία και το μεγαλείο του θανάτου!

Ερώτηση: η ψυχή είναι καλή ή κακή;

Απάντηση: αυτό δεν μπορούμε να το κρίνουμε! είναι ένας μηχανισμός που επιτελεί μία εργασία! είναι ένα μικρό γρανάζι ενός πελώριου συστήματος (Κοσμικού)!

Γιατί υπάρχει θάνατος; ποιό το νόημά του; Ο θάνατος υπάρχει και το νόημά του είναι το εξής: δια του θανάτου εκφράζεται η επιθυμία του Θείου Νου για ΑΝΑΝΕΩΣΗ! Κάθε θάνατος είναι μία νέα αρχή! ο θάνατος πραγματικός ή συμβολικός, είναι προϋπόθεση αναγέννησης! αναγέννησης με μία νέα κατανόηση, ένα νέο σκοπό! Η ψυχή μας, η Ουσία μας είναι άφθαρτη-αθάνατη! μεταβαίνει από ενσάρκωση σε ενσάρκωση και υπάρχει συνέχεια στη συνείδησή μας! Η ΑΘΑΝΑΤΗ ΨΥΧΗ ΕΙΝΑΙ Ο ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΕΞΕΛΙΞΗΣ ΤΗΣ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗΣ! αυτή είναι η αέναος ζωή μας! όπου περιλαμβάνεται και η μεταθανάτιος ζωή! (δες και τα προηγούμενα). Να λάμπει μέσα μας το άρρητο Φως της ζωής και η επίγνωση της συνέχειας της συνείδησής μας! Αυτός είναι ο λόγος, όπου στον άνθρωπο συνυπάρχουν το ένστικτο της ζωής (δηλαδή η ενέργεια της ζωής) και το ένστικτο του θανάτου (δηλαδή η ενέργεια αντίθεσης στη ζωή)! Ο θάνατος του φυσικού σώματος σημαίνει ότι δεν υπάρχει πλέον παρατηρούμενο, αλλά μόνον ο εσωτερικός παρατηρητής, ο Πνευματικός μας πυρήνας (είμαστε μόνο λάμψη, αυτή είναι η πεμπτουσία της συνείδησής μας)! ένα συννεφάκι συνείδησης στο σύμπαν! η ενοικούσα Διάνοια - η Ψυχή! ο Θεός μέσα μας! Ο θάνατος είναι δώρο της Θείας οικονομίας και μέσον Πνευματοποίησης, αφομοίωσης-εμπέδωσης της γήινης εμπειρίας μας! Η ενοικούσα Διάνοια - η Ψυχή στον άνθρωπο (ο εσωτερικός παρατηρητής) εποπτεύει, δηλαδή παρακολουθεί και προσανατολίζει διορθωτικά τον κυρίαρχο Νου του ανθρώπου, όταν αυτός αγωνίζεται να εξισορροπεί τα ένστικτα - ενέργειες της ζωής και του θανάτου, μέσα στον οργανισμό! ισάζειν αεί ταναντία! Τώρα σε συνάρτηση με αυτά, θα μιλήσουμε για την ανάγκη κατανόησης (η κατανόηση διευκολύνει τη ροή της ενέργειας! η δουλειά αποδοχής!)! την ανάγκη

κατανόησης της σύνδεσης του φυσικού με τον Πνευματικό κόσμο! πως ο ουρανός έρχεται στη γη! Όπως είπαμε, ένα μέρος μας ως ανθρώπων, η ψυχή μας, ο ανώτερος θεϊκός Εαυτός μας είναι αιώνιο-άχρονο! Το φυσικό μας σώμα (σήμα) συμβολίζει έναν ανώτερο θεϊκό Εαυτό που δεν είναι εδώ σε όλο Του το μεγαλείο, αλλά γίνεται αντιληπτός από το σύμβολό Του!

Σας θυμίζω όσα είπαμε για τα σύμβολα στην πρώτη σειρά σεμιναρίων! Ο άνθρωπος συμβολίζει τον Θεό στο φυσικό πεδίο! Η ανθρώπινη φύση είναι σύμβολο της Θεϊκής! Το πρόσωπο του ανθρώπου είναι το πρόσωπο του Θεού! Το σώμα (σήμα) μας είναι σύμβολο του ανώτερου Θεϊκού Εαυτού μας (Πνεύματος)! (εμείς έχουμε ένα σώμα στη γη και το θεϊκό δυναμικό μας κάπου αλλού). Να βιώνουμε στην πράξη κάθε στιγμή, την ενότητα του Πνεύματος και της ύλης μας! Όπου υπάρχει Πνεύμα, δηλ. συνειδητή σκέψη, δηλ. Πνευματική δύναμη δεν υπάρχει θάνατος! Το Πνεύμα δεν γνωρίζει θάνατο, δηλ. περιορισμούς (δεσμά) χώρου, χρόνου, μορφής! (μορφή = φθορά - τριβή)! Ο θάνατος είναι χρήσιμο και κρίσιμο εργαλείο της ψυχής! Της διδάσκει την αθανασία της, και είναι αναγκαίος για την αφομοίωση - πνευματοποίηση της γήινης εμπειρίας της! Η ικανότητα της ψυχής να ξεπερνά το μαρτύριο της ενσάρκωσης πρέπει να θεωρείται δεδομένη! Δεν είμαστε εδώ για να τιμωρηθούμε, είμαστε εδώ για να μάθουμε! Όλα γίνονται για να αποδείξουμε ότι μπορούμε! αυτό είναι το μάθημα! πολλάκις ο άνθρωπος οδηγείται προς το μάθημα λογχιζόμενος! επίσης, το λάθος είναι μέρος του σχεδίου! (και τα δύο είναι καταστάσεις φωτ/φίας Α)! αυτή είναι η χρησιμότητα των καταστάσεων φωτ/φίας Α! μέσα από αυτές, ο άνθρωπος δοκιμάζει τη δύναμη της θέλησής του! για Πνευματοποίηση! Η ψυχή έρχεται να πάρει την εμπειρία που της αρμόζει-ταιριάζει!

Δεν παιδεύεσαι, αλλά εκπαιδεύεσαι, είναι το **slogan!**

Η εμπειρία δεν είναι τιμωρία, αλλά προετοιμασία για το έργο μας στην επόμενη μας ενσάρκωση! Έτσι αποκτώνται οι έμφυτες ικανότητές μας σε κάθε επόμενη ενσάρκωσή μας! Αυτή είναι η βάση της Πνευματικής πραγματικότητας! Δείτε την κρυμμένη ευλογία πίσω από τον πόνο ή τις δυσκολίες! όσο μεγαλύτερες δυσκολίες-τριβές διαχειρίζεστε συνειδητά, τόσο ψηλότερα εκτοξεύεστε Πνευματικά! Αναπτύξτε ψυχική αντοχή, σε αυτή τη βάση! Σας θυμίζω ό,τι σας έχω πει, ότι δηλ. η ζωή και ο θάνατος συναντώνται και είναι ένα και το αυτό! υπάρχει η αέναος ζωή! όπου περιλαμβάνεται και η μεταθανάτιος ζωή! (δες και τα προηγούμενα), σας παραπέμπω και στην 5η συνάντηση του κύκλου 2013-2014!

Ο θάνατος σχετίζεται με την βούληση της ψυχής! Η ψυχή αποφασίζει πότε και πως θα αποσυρθεί από τον φυσικό κόσμο! Όταν μία ύπαρξη βρίσκεται διαρκώς στο φως της συνείδησης, ΘΑΝΑΤΟΣ ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ!

Αυτή είναι η ζωή που νικάει τον θάνατο, που κάνει την ύλη πνεύμα! Υπάρχει μόνο το ανέβασμα στον Ουρανό (μετάβαση) και το κατέβασμα σε εκδήλωση, πχ στη γη! Από την συμπαντική - συλλογική ψυχή στην ατομική ψυχή (εκδήλωση, ενσάρκωση) και πάλι πίσω, κοκ. όπως ένα πρόσωπο πετάει τα παλιά του ενδύματα, για να πάρει καινούρια, έτσι και η ενσαρκωμένη ψυχή αποβάλλει το σώμα της, για να πάρει άλλο! Οι ψυχές δεν ληλατούνται, όταν αποσύρονται από την ζωή! απλώς, η κάθε ψυχή αποδυναμώνει και απεγκλωβιζόμενη από το σώμα φεύγει σε άλλα πεδία! πεδία όπου συναναστρέφεται με αυτούς που θα συνωμοτήσουν μαζί της, για να επανέλθουν! να επανέλθουν βιώνοντας πάλι από την αρχή μία κατάσταση την οποία δεν έλυσαν!

Συνοπτικά: Η ψυχή δεν επιρρίπτει ευθύνες σε κανέναν, απλώς απεγκλωβίζεται! Αυτός είναι ο κύκλος των μετενσαρκώσεων στον γραμμικό χρόνο, ο λεγόμενος τροχός της ύπαρξης, η σαρσάρα! ΑΝΑΚΥΚΛΟΥΣΘΑΙ ΚΑΙ ΤΕΛΕΙΟΥΣΘΑΙ με την χαρά της εμπειρίας, έλεγαν, οι αρχαίοι Έλληνες! (δες και τα προηγούμενα, σελ. 2 του παρόντος). Το Πνεύμα μας είπε ρητά και κατ' επανάληψη στα μαθήματά του, ότι η αληθινή Ζωή, η Ζωή με Ζ κεφαλαίο, είναι αυτή στην οποία μεταβαίνουμε μεταθανατίως! Η ενσάρκωσή μας είναι συνειδητό ονείρεμα, ονειρόσωμα ή Παραμπράμ κατά την Ινδουϊστική φιλοσοφία! Σε αυτό που φαίνεται ως θάνατος, ξυπνάμε! αφυπνιζόμαστε σαν ψυχή!

ΑΝΑΚΕΦΑΛΑΙΩΤΙΚΑ: Η ψυχή είναι από μόνη της μία Αγγελική ενέργεια! μία Αγγελική οντότητα! ένας Άγγελος! Άγγελος που διαχειρίζεται τις ενέργειες του Υψίστου, με σκοπό! με σκοπό να κατανοήσει η ίδια αυτό που κάνει! Έχει αντίληψη της μονάδας της, της Πηγής της, αλλά δεν της είναι όλα ορατά! Χρειάζεται να βιώσει, να αναλύσει και να συνθέσει, για να καταλήξει! δηλ. να φθάσει στην ΕΝΤΕΛΕΧΕΙΑ! δηλαδή για να ολοκληρώσει την δική της αντίληψη του ΟΛΟΥ! Η ΑΘΑΝΑΤΗ ΨΥΧΗ ΕΙΝΑΙ Ο ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΕΞΕΛΙΞΗΣ ΤΗΣ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗΣ! η κοινωνία μας - ένωσή μας με την Πηγή μας είναι μέρος της βαθύτερης Πνευματικής μας Ιεραρχίας! δείτε με τα Πνευματικά (εσωτερικά) σας μάτια αυτό το θείο ιδεώδες! Πνεύμα=Φως! Συνείδηση=Φως! ενωθείτε με τον θεϊκό Εαυτό μέσα σας! επιτρέψτε στην Ουσία του Θεού μέσα σας, να γίνει ολοφάνερη! Η ψυχή είναι μία Μονάδα νόησης του Δημιουργού! οδηγείται σε διάφορα επίπεδα δονήσεων, ανάλογα με την εμπειρία της στη σύνθεση! Η νόηση και η δημιουργικότητα είναι χαρακτηριστικά της ψυχής! Η ψυχή είναι το παιδί του Πατέρα και της Μητέρας! του Πνεύματος και της ύλης αντίστοιχα! Δεν σημαίνει ότι χάνεται μετά την διάλυση (φθορά) της μορφής! Διαμορφώνεται από αυτήν την ένωση! καμία ενέργεια δεν χάνεται! η ψυχή μετά τον θάνατο, ενώνεται με το ΟΛΟΝ! ο Νους είναι ψυχή! Η ψυχή μας είναι ένα μέρος, κεντρικό κομμάτι του Νου! Εμείς είμαστε που δίνουμε μορφή

στην ύλη, μετασχηματιζόμαστε και ρέουμε, χρησιμοποιούμε κάθε ενεργειακό κόμβο για να συνθέτουμε μορφές.

Τα πάντα υπάρχουν-υφίστανται μέσα σε εμάς! γελάμε και το σώμα μας τεντώνεται και δημιουργεί σύμπαντα! περιστέλλουμε με την συνείδησή μας και τα πάντα γίνονται σαν κόκκος άμμου! η συνείδησή μας απλώνεται και δημιουργεί το σύμπαν! Το αστρικό (θυμικό - συναισθηματικό) πεδίο μας συγκεκριμενοποιεί μορφολογικά (κατασταλάζει) την ύλη! Κατά τα ανωτέρω, δεν έχουμε λόγο να στενοχωριόμαστε ή να φοβόμαστε, αναφορικά με τον θάνατο (κατάρρευση) του φυσικού μας σώματος! Η Αλήθεια των υψηλότερων διαστάσεων συνοψίζεται ως εξής: εγώ είμαι αυτός που ήμουν, εγώ είμαι αυτός που είμαι, εγώ είμαι αυτός που θα είμαι! Όλα αυτά βοηθούν να έχουμε εποικοδομητική-ανθεκτική στάση έναντι του αναπόφευκτου - του θανάτου! της φθαρτής μας φύσης! της γήινης ταυτότητάς μας! λυπούμαι διότι δεν μπορώ να τα εξηγήσω γλυκύτερα! συγγνώμη! Οι άνθρωποι γίνονται ανίκητοι εσωτερικά, άρα και εξωτερικά, μέσα από την ενδυνάμωση της ψυχής τους και την αλώβητη δύναμη της Πνευματικότητάς τους! κατόπιν, γίνονται δημιουργοί και αλλάζουν τα πάντα γύρω τους προς το καλύτερο! δηλαδή λειτουργούν ως καταλύτες! ας είμαστε αδέρφια Αγάπης σε συνδημιουργία!

Η αξία της ανώτερης συνειδητής νόησης είναι, μεταξύ άλλων, και το ότι ρυθμίζει το συναίσθημά μας (θυμικό-αστρικό πεδίο) και φέρνει το "νομίζω" μας πιο κοντά στην αλήθεια των πραγμάτων! Να θυμόμαστε ότι είμαστε εμείς που αποφασίζουμε τι θέλουμε να δούμε-αντιληφθούμε, εμείς προσδιορίζουμε τις έννοιες! Νέα συνειδητότητα = νέος τρόπος αντίληψης = αλλαγή δόνησης της ψυχής = αλλαγή σκοπιάς, και αλλάζουν ΟΛΑ! Στην δονητική αλυσίδα όλοι οι κρίκοι είναι απαραίτητοι! οι φόβοι μας και οι αβάσιμες ελπίδες μας είναι ένα κομμάτι του εαυτού μας, μπορούμε να τις αποσύρουμε από την εκδήλωση με τον ίδιο τρόπο που η ψυχή μας αποσύρει εμάς από την εκδήλωση (ενσάρκωση)! δηλαδή να αποσύρουμε την ενέργεια από αυτές τις σκεπτομορφές μας και να τις διαλύουμε! Δεν θέλετε κάποιες ενέργειες; φυσήξτε αυτές και θα φύγουν! Επίσης, κάθε φορά που στέλνουμε αγάπη και Φως στη γη, βοηθάμε στη διάλυση αυτών των σκεπτομορφών! Δηλώστε την πρόθεσή σας να γίνει και θα γίνει!

Η ΑΝΩΤΕΡΗ ΝΟΗΣΗ ΜΑΣ, το Πνεύμα μας βρίσκεται πολύ πιο ψηλά από τον φυσικό μηχανισμό του νου μας! Ένας καλός σκοπός είναι να ενσωματώνουμε τις ανώτερες, θεϊκές ιδέες στο φυσικό πεδίο! μέσω της επίφυσής μας, του 3ου ματιού, του θείου οφθαλμού μας! από το κοσμικό δικτύωμα! δηλ. από την Συνείδηση του Θεού! μέσω του Ανώτερου Εαυτού μας, επίσης! **"Ποιός είσαι;"** Ο καλύτερος και βαθύτερος τρόπος να το απαντήσεις είναι με εξάσκηση στη ροή! του δέκτη της πύλης της επίφυσης, χωρίς τα ανασταλτικά φίλτρα της

ανθρώπινης συνείδησης! δηλ. ΔΙΑΙΣΘΗΤΙΚΑ! ο δίαυλος επικοινωνίας με το άυλο είναι η επίφυση και ο Ανώτερος Εαυτός! οι δημιουργοί είναι δίαυλοι της διαισθητικής έμπνευσής τους και ΟΧΙ ΠΗΓΗ! Οι αρχαίοι Έλληνες επετύγχαναν συστηματικά τούτο, γι' αυτό και διακρίθηκαν στην ιστορία! Δυστυχώς δεν ισχύει τούτο και για τους νεοΕλληνες! Το κακό (το σκοτάδι) θέλει να εναντιώνεται στο καλό (το Φως)! Το κακό είναι η έλλειψη ενεργειακής ισορροπίας! Το καλό είναι η ενεργειακή ισορροπία! Η ίδια η ψυχή θέλει να λειτουργεί ισορροπημένα για να μπορεί να προχωρεί στα εσωτερικά πεδία!

Τώρα θα μιλήσουμε για το σκοτάδι του Άδη! Ο Άδης - Πλούτων είναι ο αφανέρωτος Δίας! δηλαδή οι αφανέρωτες, ανώτερες, Πνευματικές ιδιότητες του ανθρώπου! Ο Άδης είναι ο κάτω κόσμος, το βαθύ ασυνείδητο ατομικό και συλλογικό, τα βαθύτατα εσωτερικά πεδία, ΕΙΝΑΙ ΤΕΛΙΚΑ Η ΨΥΧΗ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ! Πρόκειται για ένα ισχυρό ενεργειακό πεδίο που περιλαμβάνει τα πάντα! Το μόνο κομμάτι του που είναι αντιληπτό στους ανθρώπους, είναι αυτό που γνωρίζουν μέσω του ΘΑΝΑΤΟΥ! Η λειτουργία του Άδη είναι η εξής: μέσα από τη διαδικασία του φυσικού θανάτου τα εντυπώματα της ύλης αποδίδουν τελικά, νοητικά αρχέτυπα ως εξής: τα νοητικά αρχέτυπα προέρχονται από την αφομοίωση της εμπειρίας της ύλης! δηλαδή μετά το θάνατο δημιουργείται μία δεξαμενή νοητικής ενέργειας! δεξαμενή στην οποία ομαδοποιούνται οι εμπειρίες, συμπυκνώνονται, συμβολοποιούνται και δημιουργούν τις αρχετυπικές έννοιες! έννοιες οι οποίες μεταγενέστερα αλληλεπιδρούν και πάλι με τους ζωντανούς! δηλαδή με όσους επανενσαρκώνονται με νέα ζωή στην ύλη! Οι ψυχές δεν ληλατούνται, όταν αποσύρονται από την ζωή! απλώς, η κάθε ψυχή αποδυναμώνει και απεγκλωβιζόμενη από το σώμα φεύγει σε άλλα πεδία! πεδία όπου συναναστρέφεται με αυτούς που θα συνωμοτήσουν μαζί της, για να επανέλθουν! να επανέλθουν βιώνοντας πάλι από την αρχή μία κατάσταση την οποία δεν έλυσαν!

Συνοπτικά: Η ψυχή δεν επιρρίπτει ευθύνες σε κανέναν, απλώς απεγκλωβίζεται! Πνεύμα και ύλη είναι οι δύο πλευρές ενός νομίσματος! Έτσι, στον Άδη, όλα όσα έχουμε συλλάβει κατά την προηγούμενη ζωή μας, όλη η εργασία που κάναμε κατ' αυτήν, ό,τι η ζωή αυτή έχει αποδώσει, ΑΦΟΜΟΙΩΝΕΤΑΙ! Οι μνήμες της ψυχής μετά θάνατον γίνονται κοινό κτήμα! δηλ. αποδίδονται στη συλλογική ψυχή! έτσι, δημιουργούνται αρχέτυπα στον μεγάλο, συλλογικό Νου! αρχέτυπα είναι ιδέες - πρότυπα! έτσι, η προηγούμενη στη ζωή εμπειρία προστίθεται στον συλλογικό Νου! έτσι, όσοι μεταγενέστερα ενσαρκώνονται, μπορούν να αλληλεπιδρούν με αυτές τις αρχετυπικές έννοιες! αρκεί να βρουν τον τρόπο να συντονιστούν με τον συλλογικό Νου! έτσι, λειτούργησε το πείραμα του Κάρλ Γιούνγκ, ο οποίος συντόνισε άξεστους Ελβετούς χωρικούς με τον συλλογικό Νου! οπότε οι χωρικοί ζωγράφισαν πίνακες του μεγάλου ζωγράφου Βαν Γκόγκ!

Τα βαθιά εσωτερικά πεδία, δηλαδή το βαθύ ασυνείδητο, έχουν σχέση με τα βιώματα της μήτρας υπό του εμβρύου, ιδίως της απορριπτικής! επίσης τα βιώματα αυτά έχουν σχέση με το κάρμα του εμβρύου-ατόμου και με το σενάριο-σχέδιο της ψυχής του στην συγκεκριμένη ενσάρκωση! Γνωρίζουμε ότι η ψυχή ανεβαίνει και κατεβαίνει ξανά και ξανά! Γνωρίζουμε την ενεργειακή ροή και ότι η ροή αυτή είναι διαρκής! Η ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΡΟΗ ΤΗΣ ΨΥΧΗΣ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΡΚΗΣ! "Τα πάντα ρεΐ", όλα είναι ενέργεια σε ροή! Είμαστε μέρος της ροής! Για να γίνει κάποιος ΑΘΑΝΑΤΟΣ σημαίνει να μπορεί να ελέγχει τη διαδικασία αυτής της ροής! Να επιλέγει πότε θα αποχωρήσει και να επανέρχεται με πλήρη ενθύμηση και επίγνωση της προηγούμενης ιστορίας του! Κάποτε, κάποιοι έκαναν τούτο! Τώρα, όχι! Τώρα προσπαθούμε να ξαναβρούμε το δρόμο αυτόν! Δεν πρέπει η επιδίωξη της αθανασίας να είναι αυτοσκοπός! Πρέπει να έρχεται σαν αποτέλεσμα της γενικότερης Πνευματικής πορείας του ατόμου! Δεν μπορεί κανείς να βιάσει τα πράγματα! Δεν είναι ο σκοπός η μακροζωία! Ο ΣΚΟΠΟΣ ΕΙΝΑΙ Η ΕΠΙΓΝΩΣΗ, ΕΙΝΑΙ Η ΑΝΤΙΛΗΨΗ (αυτή είναι η χαρά των φιλοσόφων), ΕΙΝΑΙ Η ΩΡΙΜΑΝΣΗ, ΕΙΝΑΙ Η ΣΥΝΔΕΣΗ ΚΑΙ Ο ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΟΣ, Ο ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΜΕ ΤΗΝ ΑΛΛΗ ΠΛΕΥΡΑ! Επίσης, όταν διευρύνεται η αντίληψη, τότε αυξάνεται η δονητική συχνότητα του όντος! Το άτομο μπορεί να γίνεται ικανό για τη συνειδητή μετάβαση! Τίποτε περισσότερο ή λιγότερο! Μπορούμε να μαθαίνουμε να γινόμαστε ικανοί για την συνειδητή μετάβαση, μέσω της μύησης στα ΕΛΕΥΣΙΝΙΑ ΜΥΣΤΗΡΙΑ! Μέσω αυτής της γνώσης, ο άνθρωπος γίνεται ικανός να μεταβαίνει και να επανέρχεται ΜΕ ΠΛΗΡΗ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ της ιστορίας του! δηλαδή να γίνεται Α-ΘΑΝΑΤΟΣ! Για όποιον ενδιαφέρεται, συνιστούμε τη μαθητεία στα Ελευσίνια μυστήρια! Είμαστε στη διάθεσή σας για τις σχετικές πληροφορίες.

Τώρα θα πούμε για τον τρόπο σύνδεσης με τον Ανώτερο Εαυτό μας και θα κλείσουμε αυτή την παρουσίαση: Εμείς είμαστε ο Εαυτός μας! Να αναζητήσουμε και να ΒΡΟΥΜΕ ΜΕΣΑ ΜΑΣ. **ΤΟ ΣΗΜΕΙΟ ΕΚΕΙΝΟ ΤΟΥ ΦΩΤΟΣ, ΕΚΕΙΝΟ ΤΟ ΠΕΔΙΟ ΤΟΥ ΦΩΤΟΣ**, της ζωής, της Αγάπης, εκείνη την **ΑΝΩΤΕΡΗ ΠΤΥΧΗ ΤΟΥ ΕΑΥΤΟΥ ΜΑΣ** που έχει **ΕΠΙΓΝΩΣΗ ΤΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕ ΤΟ ΟΛΟΝ**! Η επιστήμη της Βιολογίας έχει ανακαλύψει ότι όλα τα είδη ζωής στη Γη, είναι ΕΝΑ, με βάση το DNA τους! τα DNA των διαφόρων ειδών είναι διάλεκτοι της ίδιας γλώσσας! πχ η μπανάνα και ο άνθρωπος έχουν κοινά γονίδια σε ποσοστό 85%! Η ύλη είναι συμπυκνωμένο νόημα! δηλ. ειρμός της θεϊκής Σκέψης! το Πνεύμα δίνει μορφή στην ύλη και η ύλη είναι η μορφή του Πνεύματος! Να θυμόμαστε πάντα ότι είμαστε ΕΝΑ με το ΟΛΟΝ, αλλά ποτέ, μα ποτέ δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι ζούμε στον κόσμο της υλικής ανάγκης! δηλ. να είμαστε συνειδητοί και να πατάμε γερά τα πόδια μας στη Γη! στην αντίληψη της πραγματικότητας! του υλικού πεδίου!

Στον κόσμο της υλικής ανάγκης (φυσικό πεδίο) οι περιορισμοί που επιβάλλουν οι αισθήσεις, μας διαχωρίζουν από την αντίληψη του ΟΛΟΥ! Η ψυχή είναι συνειδητή πάντα! η προσωπικότητα ΟΧΙ, πολλάκις! Έτσι και τότε **ΘΑ ΕΧΟΥΜΕ ΣΥΝΔΕΘΕΙ ΜΕ ΤΟΝ ΑΝΩΤΕΡΟ ΕΑΥΤΟ ΜΑΣ!** Η γείωση του Ανώτερου Εαυτού επιτυγχάνεται με το νοητικό εκείνο άνοιγμα (τη νοητική διεύρυνση) που αποδέχεται αυτήν την θεϊκή πραγματικότητα! Χρειάζεται αγώνας για να πεισθεί ο νους ότι υπάρχει αυτή η θεϊκή πραγματικότητα! Καλή επιτυχία σε αυτόν τον αγώνα! συνήθως, δεν έχεις αυτό που ζητάς, διότι δεν ζητάς αυτό που ΕΙΣΑΙ!

ΦΩΣ ΕΠΑΝΩ, ΦΩΣ ΚΑΤΩ, ΦΩΣ ΜΕΣΑ ΜΑΣ, ΦΩΣ ΕΞΩ ΜΑΣ!
Αμήν!

Σας ευχαριστώ, διότι με ακούσατε!

ΕΠΙΜΕΤΡΟΝ

Επειδή διαπίστωσα, ότι έχουμε χρόνο προς ανάπτυξη θεμάτων, θέλω να προσθέσω τα εξής:

Ο Κρύων-Ζεύς καθοδηγεί την ψυχή κατά την κάθοδό της στη γη, την κάθοδό της μέσω της δίνης της ενσάρκωσης! Όταν η ψυχή βγει από την ενεργειακή δίνη έχει ξεχάσει τα πάντα! μόλις βγει από την δίνη, διαβαίνει τον δακτύλιο της φωτιάς και κωπηλατεί για να φθάσει στον προορισμό της! Όλες οι πληροφορίες βρίσκονται εντυπωμένες στην ψυχή μας, όταν κατεβαίνει τοιουτοτρόπως! Δεν θα σας μιλήσω για την μετάβαση της ψυχής στην άλλη πλευρά του πέπλου, τούτο διότι θα πρέπει να αναφερθώ και σε μυστικά των Ελευσινίων μυστηρίων, όπερ είναι απαγορευμένο! Θα σας πω μόνον ότι ο σπινθήρας συνειδητότητας που είναι η ψυχή μας, ενώνεται με το λαμπρό λευκό φως της άλλης πλευράς, οπότε γίνεται Φως μέσα στο Φως! Συνείδηση μέσα στην Συνείδηση!

Η ψυχή είναι ένας ενεργειακός σχηματισμός που δέχεται επιδράσεις από πολλά πεδία! Δεν είναι αυτόνομος μηχανισμός! Βρίσκεται ανάμεσα στη γη και τον ουρανό, εκφράζουσα το δυναμικό της, τόσο το γήινο, όσο και το ουράνιο! Όπως στέλνει την αντίληψή της στο φυσικό πεδίο, για να λάβει τις εκεί εμπειρίες και να ολοκληρωθεί, ανάλογα στέλνει την αντίληψή της και σε άλλες περιοχές του σύμπαντος, για να λάβει κι από εκεί πληροφορίες και να ολοκληρωθεί! σε κάθε συγκεκριμένη στιγμή ζούμε πολλές ζωές ταυτόχρονα, ενώ παριστάνουμε ότι ζούμε μόνο μία!

Τώρα θα σας μιλήσω για την ανάγκη της ψυχής για Αγάπη! Και στο επίπεδο των ψυχών για Αγάπη μιλάμε! Με Αγάπη τρέφονται οι ψυχές! Η Αγάπη ψυχής προς ψυχή είναι το Χριστικό επίπεδο! Με την άνοδό

μας στα εσωτερικά πεδία, το απαύγασμα αυτής της ανόδου είναι η Χριστική συνειδητότητα! Να αγαπάμε την ψυχή μας, το έχει ανάγκη! Η ψυχή μας είμαστε εμείς και είναι καθαρός, ανώτερος Νους, καθαρή Διάνοια που βρίσκεται πίσω από όλα! Η νοητική Μονάδα μας έχει στόχο να γίνει αυτό που είναι! δηλ. θεός! Αυτή είναι η ΕΝΤΕΛΕΧΕΙΑ της! Όσο πιο πολλή Αγάπη έχει δεχθεί μία ψυχή, τόσο μεγαλύτερη Αγάπη μπορεί να εκφράσει επίσης! Δεν υπάρχουν καλές και κακές ψυχές, υπάρχουν κουρασμένες ψυχές και υπάρχουν ψυχές που προσπαθούν να συντονίσουν τα πολλαπλά "εγώ" που εκδηλώνουν, τις πολλαπλές εκδηλώσεις "εγώ" που εμφανίζουν σε διάφορα πεδία, σε διάφορους πλανήτες! διαφόρων γαλαξιών, πχ του Γαλαξία της Ανδρομέδας!

ΑΓΑΠΗΣΤΕ ΤΗΝ ΨΥΧΗ ΣΑΣ! (δες το παράρτημα: "Ο ΚΑΘΡΕΦΤΗΣ ΚΙ ΕΞΕΙΣ" στο τέλος του μαθήματος). Κοιτάξετε την ψυχή σας στα μάτια στον καθρέφτη σας, χαμογελάστε της και πείτε της: "σ' αγαπώ!" Αγκαλιάστε την και κάνετε την να νιώσει όμορφα! Να νιώσει ότι το παιδί της, ο γήινος εαυτός, την αγαπά και την αποδέχεται! Η ψυχή είναι ένας καίριος μηχανισμός σύνθεσης! Μπορούμε να αλλάξουμε το ενεργειακό μας δυναμικό, αγαπώντας την ψυχή μας, που εργάζεται διαρκώς για την σύνθεση όλων των προαναφερθεισών όψεων! Η ψυχή μας γνωρίζει πάρα πολλά και αντιλαμβάνεται όλα όσα μας συμβαίνουν κάθε στιγμή! ότι δηλαδή εμείς καταλαβαίνουμε, αντιλαμβανόμαστε, αναγνωρίζουμε το έργο της! Είναι σαν μια άλλη ΜΗΤΕΡΑ η ψυχή μας! δεν μπορούμε να επικοινωνούμε καλά μαζί της, αν δεν αγαπάμε αρκετά αυτή την ΜΗΤΕΡΑ!

Τώρα, θα σας πω κάτι άλλο! Ο εσωτερισμός, ο διαλογισμός και η άλλη πλευρά του πέπλου, αφορούν την διαχείριση της Πνευματικής ενέργειας! Στα πλαίσια αυτά, είναι χρήσιμης αξίας η γνώση της θεραπευτικής αξίας της ενέργειας του Ρέικι, και της διαχείρισής της! Η ενέργεια του Ρέικι είναι η ενέργεια της ζωής! Η Χριστική ενέργεια, η ενέργεια της ζωής και η ενέργεια της υγείας, είναι το ΙΔΙΟ!

ΤΑ ΚΥΡΙΑ ΣΥΜΒΟΛΑΙΑ ΜΑΣ ΣΤΗ ΓΗ είναι τα εξής 3:

α) Να κάνουμε το καλό, όπου μπορούμε και χωρίς φόβο ή πάθος! Αυτή είναι η θεραπευτική όψη του Ρέικι!

β) Να μοιράζουμε το ΦΩΣ στην γη! Αυτό είναι το εσωτερικό μονοπάτι του Ρέικι!

γ) Να είμαστε το ΦΩΣ στη γη! Αυτό έχει να κάνει με εμάς και την ευθύνη μας, κατά την γήινη πορεία μας προς τη ΘΕΩΣΗ!

Θέλω να σας πω επίσης, ότι το Πνεύμα μου ζήτησε να δώσω έμφαση στη χρήση του Ουσούι Ρέικι στις παιδικές ηλικίες από 8 μηνών μεταγενεθλώς μέχρις 7 ετών! Τούτο θα έχει εξαιρετικά ευεργετικές και ενδυναμωτικές συνέπειες κατά την διαχείριση της ψυχής των

παιδιών, κατ' αυτές τις κρίσιμες ηλικίες! Ευχής έργο είναι να εξαπλωθεί η χρήση του Ρέικι ΜΕ ΤΗΝ ΠΙΟ ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΕΝΝΟΙΑ ΤΟΥ ΟΡΟΥ! Αγάπη και φροντίδα θέλει το Ρέικι σαν μέθοδος! Πόσο αγαπούμε, υποστηρίζουμε και θέλουμε να το βοηθήσουμε να αναπτυχθεί; Από εμάς εξαρτάται!

Κατά την εφαρμογή του Ρέικι, κάνετε αυτό που μπορείτε κάλλιστα, ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΣΗΜΕΡΑ! όχι το "εγώ" πρώτα! Μη ζητάς να διαλύσεις κάτι το οποίο δεν έφτιαξες, αλλά δημιούργησε κάποιος άλλος! Η δουλειά σου θα σου φέρει όλη τη διάκριση που χρειάζεσαι! Όταν εργαζόμαστε για κάτι με αγάπη, τότε μπορούμε να πούμε, ότι μας ανήκει! Εργαζόμαστε, αποκτούμε εμπειρία και διάκριση και μετά αλλάζουμε, όταν έλθει η κατάλληλη οδηγία από την ΚΑΡΔΙΑ μας! Είμαστε οι γραφείς του εαυτού μας! ΑΥΤΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΑΛΛΑΓΕΣ ΠΟΥ ΜΕΝΟΥΝ! Μένουν διότι εντάσσονται στον συλλογικό ΝΟΥ, στο συλλογικό ΑΣΥΝΕΙΔΗΤΟ!

ΑΓΑΠΗΣΤΕ ΤΗΝ ΙΔΙΑ ΤΗΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑ! Αγαπήστε την ψυχή σας, καθώς προείπαμε! Είναι καλός σκοπός! Στο ανακεφαλαιωτικό ερώτημα, προς τι όλα αυτά; η απάντηση είναι η εξής: διότι η Ουσία του ΕΙΝΑΙ είναι το παιγνίδι! το παιγνίδι και η χαρά του, από την ψυχή, ανεξάρτητα από το αποτέλεσμα! (δες σχετικά, αρχή του παρόντος επίσης).

Τώρα θα σας μιλήσω για τη σχέση της σημερινής επιστήμης με τους ψυχικά ασθενείς, κατά τη γνώμη του Πνεύματος! γνώμη, όπως δόθηκε σε ανώτερη Πνευματική επικοινωνία!

Κατ' αναλογία, η σημερινή επιστήμη θεωρεί τους ψυχικά ασθενείς, όπως στον μεσαίωνα θα θεωρούσαν και θα έκαιγαν! θα έκαιγαν ως μάγισσα ή μάγο, μία γυναίκα ή έναν άνδρα που έβλεπε αγγέλους ή άκουγε ουράνιες μουσικές!

Η θεωρία της ψυχιατρικής για την ψυχική ασθένεια και τις διάφορες εκφράσεις της, ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΛΑΝΘΑΣΜΕΝΗ! ΑΠΛΩΣ ΕΙΝΑΙ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΗ ΣΤΟ ΦΥΣΙΚΟ ΠΕΔΙΟ! περιορισμένη επίσης, σε αυτά που δείχνουν-φανερώνουν οι 5 αισθήσεις! ενώ είμαστε αληθινά πέρα από τις αισθήσεις! Αυτή είναι η διαφορά μεταξύ της επιστημονικής και της εσωτερικής γνώσης! Το σύμπαν και ο άνθρωπος είναι πολλά περισσότερα όσων αντιλαμβάνονται οι φυσικές αισθήσεις και οι προεκτάσεις αυτών, που είναι τα τεχνικά όργανα του ανθρώπου! ΑΡΑ, όταν φθάσει να εξελιχθεί η γήινη αντίληψη, πέρα από τους περιορισμούς των 5 αισθήσεων, τότε θα μπορέσουν και οι επιστήμες να διευρυνθούν αναλόγως! Όσο οι επιστήμες στηρίζονται αποκλειστικά στις 5 αισθήσεις, ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΔΙΕΥΡΥΝΘΟΥΝ! Αυτή είναι η 6η διαφορά μεταξύ επιστήμης και εσωτερισμού! Είμαστε επιστήμονες, αλλά όχι αρκετά! Τέλος, σας προσθέτω ότι ο κόσμος του εσωτερισμού είναι κάτι που μία μέρα θα γνωρίσουμε περισσότερο, διαμέσου της προοδεύουσας επιστήμης!

Ελπίζω ότι ήμουν επαρκώς σαφής με όσα σας είπα! Επίσης, να θυμάστε ότι η κατεύθυνση τόσο στην παρούσα, όσο και στην προηγούμενη σειρά ομιλιών είναι η αναγνώριση και η διαχείριση του εαυτού-Εαυτού, συνειδητά! Είναι μία συμβολή στην βαθύτερη κατανόηση του εαυτού-
-Εαυτού και του Κόσμου! Είναι η περιγραφή μέσα από τον λόγο που κάνει πολλές φορές ανίκητους ανθρώπους! Οι άνθρωποι γίνονται ανίκητοι εσωτερικά, άρα και εξωτερικά, μέσα από την ενδυνάμωση της ψυχής τους και την αλώβητη δύναμη της Πνευματικότητάς τους! κατόπιν, γίνονται δημιουργοί και αλλάζουν τα πάντα γύρω τους προς το καλύτερο! δηλαδή λειτουργούν ως καταλύτες! ας είμαστε αδέρφια Αγάπης σε συνδημιουργία!

Αυτό προτίθεται να σας μεταφέρω, με όσα σας λέγω σε αυτούς τους κύκλους ομιλιών!

και πάλι σας ευχαριστώ!

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι : Ο ΚΑΘΡΕΦΤΗΣ ΚΙ ΕΣΕΙΣ

Το ΑΛΛΟ ΣΑΣ ΕΓΩ βρίσκεται στην άλλη πλευρά του καθρέφτη! Έχετε 2 εγώ, αυτό που αντιλαμβάνεστε όταν είστε στο φυσικό πεδίο και ΕΝΑ ΑΛΛΟ ΕΓΩ ΠΟΥ ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΕΣΤΕ ΣΤΗΝ ΑΛΛΗ ΠΛΕΥΡΑ ΤΟΥ ΚΑΘΡΕΦΤΗ! νομίζετε ότι το εγώ στο φυσικό πεδίο είναι αυτό που υπάρχει πραγματικά! επίσης ότι μέσα στον καθρέφτη βλέπετε το είδωλό σας! όμως τα πράγματα διαφέρουν! στον ΚΑΘΡΕΦΤΗ ΒΛΕΠΕΤΕ ΟΛΟ ΤΟ ΥΠΟΛΟΙΠΟ ΤΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΣΑΣ! της ενέργειάς σας που δεν συνειδητοποιείτε στο φυσικό πεδίο! μάλιστα η εικόνα σας, η μορφή σας στο φυσικό πεδίο ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΚΑΘΡΕΦΤΙΣΜΑ ΕΚΕΙΝΟΥ ΤΟΥ ΕΑΥΤΟΥ! Να κατανοήσετε ότι στην άλλη πλευρά του καθρέφτη ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΟΛΟ ΣΑΣ ΤΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ! εκεί βρίσκεται σαν ενέργεια που εκφράζεται με τη μορφή συμβόλων! Γι' αυτό, όταν καλείστε να κοιτάξετε εσωτερικά στον καθρέφτη, με τα πνευματικά σας μάτια, ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΔΕΙΤΕ ΕΝΑΝ ΤΕΛΕΙΩΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟ ΚΟΣΜΟ! Είναι πιθανό να δείτε τον Εαυτό σας επίσης με άλλα χαρακτηριστικά, με μορφή παρόμοια εκείνης της φυσικής σας μορφής, ΑΛΛΑ ΑΛΛΟΙΩΜΕΝΗ ανάλογα με την κατάσταση που ΒΙΩΝΕΙ Η ΨΥΧΗ! την συγκεκριμένη στιγμή! Ένα άτομο σε κατάθλιψη μπορεί να δει την μορφή του στον καθρέφτη ΒΑΘΥΤΑΤΑ ΘΛΙΜΜΕΝΗ, ΚΟΥΡΑΣΜΕΝΗ, ΓΕΡΑΣΜΕΝΗ! έτσι, μπορείτε να καταλάβετε ότι η πρόσβαση που έχετε μέσα από τον καθρέφτη δεν αφορά ένα πεδίο, αλλά πάρα πολλά πεδία, που μπορείτε να προσεγγίζετε μέσα από τον καθρέφτη και ΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΤΟΥ! ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΑΘΡΕΦΤΗ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΤΕ ΤΟ ΑΛΛΟ ΣΑΣ ΕΓΩ, σε όλες τις διαστάσεις, ΣΥΜΒΟΛΟΠΟΙΗΜΕΝΑ! Ο θεϊκός σας Εαυτός και το Πνεύμα σας βοηθούν γι' αυτό!

Να θυμάστε ότι ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΒΛΕΠΕΤΕ ΜΕΣΑ ΣΤΟΝ ΚΑΘΡΕΦΤΗ ΕΙΝΑΙ ΣΥΜΒΟΛΙΚΟ! Η ενέργεια λειτουργεί με την δική της αντιστοιχία στο ΣΥΜΒΟΛΙΚΟ ΠΕΔΙΟ ΤΗΣ ΨΥΧΗΣ ΣΑΣ! Η άλλη πλευρά του καθρέφτη μπορεί να σας είναι πολύτιμη, ΟΤΑΝ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΠΩΣ ΝΑ ΔΟΥΛΕΥΕΤΕ ΜΕ ΤΑ ΣΥΜΒΟΛΑ! Όταν θυμάστε ότι το να μπειτε στον καθρέφτη, ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑΣ ΔΡΟΜΟΣ ΔΙΑΦΥΓΗΣ, ΑΛΛΑ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑΣ ΤΡΟΠΟΣ ΝΑ ΜΠΕΙΤΕ ΒΑΘΥΤΕΡΑ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΣΥΝΘΕΣΗ ΣΑΣ! ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΣΑΣ ΔΟΜΗ! Όλες οι ενέργειες που βλέπετε εκεί βρίσκονται επίσης γύρω σας, στο φυσικό πεδίο! Μέσα από τον καθρέφτη τις αντιλαμβάνεστε σε σχέση με εσάς!

Ο,ΤΙ ΥΠΑΡΧΕΙ ΣΤΗ ΔΙΚΗ ΣΑΣ ΠΛΕΥΡΑ ΤΟΥ ΚΑΘΡΕΦΤΗ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΣΥΝΕΙΔΗΤΟ! Ο,ΤΙ ΥΠΑΡΧΕΙ ΣΤΗΝ ΑΠΟ ΕΚΕΙ ΠΛΕΥΡΑ ΤΟΥ ΚΑΘΡΕΦΤΗ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΑΣΥΝΕΙΔΗΤΟ!

Μέσα από τη θέαση του καθρέφτη συλλέγετε μνήμες και ενέργειες που πριν ήταν σκόρπιες! Τα μάτια που βλέπουν διασκορπισμένες μορφές, διαλυμένες, ενίοτε τρομακτικές στον καθρέφτη τους, βλέπουν μόνο αυτό που καθρεφτίζει το φυσικό πεδίο! δηλ. βλέπουν τα πάθη του μικρού, γήινου εγώ τους! χρειάζεται να κατασιγάσετε τα πάθη! (με χρήση των συγκεκριμένων πνευματικών μέσων! τα οποία σας έδωσα και θα σας δώσω!) μαζί με την νοερή εικόνα καθαρισμού του καθρέφτη! με ένα ξεσκονόπανο!

Ο ΚΑΘΡΕΦΤΗΣ ΣΑΣ ΦΕΡΝΕΙ ΣΕ ΕΠΑΦΗ ΜΕ ΤΟ ΑΣΥΝΕΙΔΗΤΟ ΣΑΣ! Στην άλλη πλευρά του καθρέφτη υπάρχει όλο σας το δυναμικό! Αναζητείστε την μνήμη σαν λειτουργία σύνδεσης με το ασυνείδητο! Πώς μπορείτε να εφελκύσετε από το ασυνείδητο μία ενέργεια-μνήμη σας, στοχευμένα; θα λειτουργούσε θεραπευτικά για πολλά προβλήματα σας! κοιτάξτε στο βάθος του καθρέφτη σας, απαλλαγμένοι από τις προκαταλήψεις σας, τους προϋδεασμούς σας και περιμένετε να φανεί η εικόνα! όταν φανεί, μπειτε στον καθρέφτη, πλησιάστε την, συνδεθείτε μαζί της και αναρωτηθείτε μήπως πρέπει να δείτε πίσω από αυτήν την εικόνα! έτσι, θα φτάσετε στην Αλήθεια! την αληθινή ΕΝΕΡΓΕΙΑ! ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΚΟΙΤΑΤΕ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΑΘΡΕΦΤΗ ΟΛΑ ΟΣΑ ΣΑΣ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΖΟΥΝ! με την βοήθεια του Πνεύματος! ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΚΑΘΟΔΗΓΕΙΤΕ ΑΛΛΟΥΣ ΣΕ ΑΥΤΗ ΤΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ!

ΖΗΤΕΙΤΕ ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΟΤΑΝ ΚΟΙΤΑΤΕ ΣΤΟΝ ΚΑΘΡΕΦΤΗ ΣΑΣ! Πείτε: "καλώ τον Ποσειδώνα" και οραματιστείτε αυτόν να έρχεται μέσα σε έναν κύκλο από δελφίνια!

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙ

ΘΕΜΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΟΔΗΓΙΑ ΤΟΥ ΑΠΟΛΛΩΝΑ

ΓΙΑ ΤΗΝ “ΣΚΙΑ” ΜΑΣ, ΣΚΟΤΕΙΝΗ ΚΑΙ ΦΩΤΕΙΝΗ

Η σκιά παριστάνει τις πραγματικές υποσυνείδητες επιθυμίες μας! Αν η σκιά μας προβαλλόταν σε έναν τοίχο, θα έδειχνε την αληθινή πραγματικότητά μας! Πχ

α) αν πρόκειται για την σκοτεινή (αρνητική) σκιά μας, ενώ στον φυσικό κόσμο δίνουμε εγκάρδια το χέρι σε κάποιον ενοχλητικό, που τον μισούμε, αλλά πρέπει να τον ανεχόμαστε, η σκιά μας στον τοίχο θα έδειχνε εμάς να του επιτιθέμεθα με ένα μαχαίρι, για να τον μαχαιρώσουμε! The shadow knows, λένε οι Αμερικάνοι! Η σκοτεινή σκιά μας αποτελείται από την ενέργειά μας άρνησης της ζωής μέσα μας και φέρεται υπό το όνομα ΥΠΕΡΕΓΩ! που αποτελείται από ένα μέρος συνειδητό, μέσα στη συγκεκριμένη προσοχή μας (αυτό που εκδηλώνουμε) και ένα μέρος υποσυνείδητο, έξω από την συγκεκριμένη προσοχή μας (αυτό που δείχνει η σκιά μας στον τοίχο)! Αυτό, με δύο λόγια, είναι το ΥΠΕΡΕΓΩ που ενεργεί μέσα μας ως εσωτερικός σκηνοθέτης! Δηλαδή ως ένα άυλο, εσώτατο σύνταγμα, που ρυθμίζει την συμπεριφορά μας! το σκοτάδι μας (οι χαμηλές δονήσεις μας) έλκει τις αρνητικότητες που μας εξασθενούν-ταλαιπωρούν! μέσα μας και έξω μας (γύρω μας)!

Η αρνητική της ζωής ενέργεια που αποτελεί το ΥΠΕΡΕΓΩ προέρχεται κυρίως από το αδιαφοροποίητο, αδιαμόρφωτο, αδιάγνωστο, αρχέγονο δυναμικό μας προ της εκδήλωσης της νόησής μας ως ανθρώπινου είδους! δηλ. το ενεργειακό δυναμικό που φέρνουμε μαζί μας ως κληρονομιά από τους ζωικούς προγόνους από τους οποίους προερχόμαστε! Σε κάποια από τις προσεχείς μηνιαίες ομιλίες μου, πιθανότατα την τελευταία φετινή, θα σας μιλήσω εκτενώς γι' αυτή μας την προέλευση! προέλευση την οποία, παρεμπιπτόντως σας λέγω, συμβολίζει η Αιγυπτιακή Σφίγγα!

β) αν πρόκειται για την φωτεινή (θετική) σκιά μας, ενώ στον φυσικό κόσμο είμαστε γέροι με αρθροπάθεια και δυσκινησία, η σκιά μας στον τοίχο θα έδειχνε εμάς σαν μία αιθέρια χορεύτρια η οποία εκτελεί πηδώντας στον αέρα μία υπέροχη χορευτική φιγούρα! αυτό είναι ένα καλό παράδειγμα εξιδανίκευσης του εαυτού μας!

Άλλο παράδειγμα: ενώ κάποιος σαν χαρακτήρας έχει τις ιδιότητες μίας άθλιας κάμπιας, φαντασιώνεται τον εαυτό του σαν πεταλούδα με ολόχρυσα φτερά! δηλ. ενώ κάποιος μέσα του έχει κακές ιδιότητες θέλει να είναι καλός και πιστεύει βαθιά και αγωνίζεται να είναι καλός!

η ψυχαναλυτική ερμηνεία εδώ λέγει ότι με αυτόν τον τρόπο ζητάει από το ΥΠΕΡΕΓΩ του συμβολικά να τον αφήσει να ζήσει καθώς αυτός βοηθάει τους άλλους να ζήσουν, με την καλοσύνη του! για να εξιλεώσει τις ενοχές του!

Η φωτεινή (θετική) σκιά μας αποτελείται από την ενέργειά μας κατάφασης στη ζωή μέσα μας και φέρεται υπό το όνομα ΙΔΕΩΔΕΣ ΤΟΥ ΕΓΩ! τούτο αποτελείται επίσης από ένα μέρος συνειδητό και ένα μέρος υποσυνείδητο! Το *ιδεώδες του εγώ* συνεργάζεται με το *υπερεγώ* και λειτουργούν μαζί, σε διελκυστίνδα ως εσωτερικός σκηνοθέτης, δηλαδή ως ένα άυλο, εσώτατο σύνταγμα, που ρυθμίζει την συμπεριφορά μας, ως εξής:

Αυτό που ανεβαίνει από το υποσυνείδητο ως επιθυμίες φιλτράρεται από το ΥΠΕΡΕΓΩ! ό,τι θα εκδηλωθεί τελικά είναι εκείνο που θα επιτρέψει το ΙΔΕΩΔΕΣ του εγώ!

Βλέπουμε λοιπόν πως διαρθρώνονται το σκοτεινό μας κομμάτι και το φωτεινό μας κομμάτι μέσα μας! όμως ούτε η αρνητική (σκοτεινή) σκιά μας, ούτε η θετική (φωτεινή) σκιά μας είναι ο αληθινός μας εαυτός! Ο αληθινός μας εαυτός είναι και τα δύο αυτά κομμάτια μας! Χρειάζεται να στηριζόμαστε και στα δύο! δηλ. χρειάζεται να τα γνωρίζουμε καλά και τα δύο, ούτως ώστε να στεκόμαστε με συνειδητή-λογική διαχείριση σε ένα τρίτο σημείο, όπου είμαστε κύριοι και των δύο! δηλαδή όπου έχουμε με Αγάπη ΑΠΟΔΕΧΘΕΙ ΚΑΙ ΣΥΝΧΩΡΗΣΕΙ ΚΑΙ ΤΑ ΔΥΟ ΣΕ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ! έτσι το σκοτάδι μας ενώνεται ερωτικά και υπηρετεί το Φως μας! και το Φως μας φωτίζει και διαλύει το σκοτάδι μας! το μετατρέπει, ενούμενο ερωτικά μαζί του σε Φως! το ΜΕΤΟΥΣΙΩΝΕΙ, αναβαθμίζει την ενέργειά του δονητικά! Όπου υπάρχει σκοτάδι και Φως, νικάει το Φως! νικάει γιατί είναι ο μόνος ενεργητικός παράγων! Εκεί όπου υπάρχει η συμφορά, εκεί υπάρχει και η Σωτηρία! δηλ. η ολοκλήρωση! εμείς κάνουμε τη διαφορά! έτσι, όπου ανάβει το Φως της λογικής συνείδησης - επίγνωσης - αντίληψης, το σκοτάδι εξασθενεί ή χάνεται! έτσι, από τους μεγάλους αμαρτωλούς προκύπτουν οι καλύτερα φωτισμένοι, μεγάλοι άνθρωποι! διότι πήγαν εκεί, στο κακό, το γνώρισαν και συνειδητοποίησαν ότι προτιμούν το Φως, διότι τους αρέσει περισσότερο! διότι αγάπησαν το Φως μέσα τους!

Εδώ, αυτή η Αγάπη πρέπει να επεξηγηθεί περισσότερο! Συνειδητοποιώ σημαίνει ΕΙΜΑΙ! και είμαι σημαίνει ολοκληρωμένος και ελεύθερος! με ταυτότητα-ιδιοπροσωπεία! Άρα: η συνειδητή επιλογή του Φωτός = Απολλώνια στάση = θέλω να είμαι καλός άνθρωπος, πρέπει να είναι ελεύθερη και όχι καταναγκαστική! καταναγκαστική για να εξιλεωθεί το αμείλικτο υπερεγώ με καλές πράξεις, καθώς σας προείπα! δηλ. το θα είμαι καλός για να με αγαπάτε! Αυτό δεν το θέλουμε με τίποτα! Αγωνίζεστε να βγαίνετε από το σκοτάδι στο Φως

της σωστής γνώσης! Το Φως ανάβει, σημαίνει αυξημένη επίγνωση των πάντων!

Το υπερεγώ = ΦΟΒΟΣ! Άρα, χρειάζεται να κινηθούμε προς την Αφοβία! δηλ. η Αγάπη να διαλύει και να ξεπλένει τον φόβο! Αγάπη επίσης σημαίνει αποδοχή - συγχώρεση - κατανόηση! ολόκληρου του εαυτού, όπως και των άλλων, όπως ΕΙΝΑΙ! με τα ελαττώματά τους και τις αδυναμίες τους και με την σκοτεινή και την φωτεινή σκιά τους! χωρίς προσδοκία για το αποτέλεσμα! απαλλασσόμενοι από τον πόθο του αποτελέσματος, παύουμε να είμαστε προσκολλημένοι σε πρόσωπα και ενέργειες, ισορροπημένες ή ανισορροπες! Παύοντας την προσκόλληση ελευθερώνουμε τον εαυτό μας!

Θα με ρωτήσετε: εσύ εφαρμόζεις όλα αυτά; Απάντηση: επειδή αγαθόν το εξομολογείσθαι αλλήλοις και ως group therapy, θα σας μιλήσω για την προσωπική μου περίπτωση: Εγώ είμαι ερωτευμένος με την φωτεινή (θετική) σκιά μου! δηλαδή θαυμάζω περισσότερο τον εαυτό μου και λιγότερο τον αγαπώ! ή δεν τον αγαπώ αρκετά αν θέλετε, όπως είναι! αλλά όπως έχει πει και το Πνεύμα, έχω χρυσή καρδιά! Άρα, έχω δρόμο να αγωνιστώ να διανύσω, όπως όλοι μας, σύμφωνα με τα παραπάνω! Εργάζομαι συστηματικά και μεθοδικά για τούτο! Σας παραινώ, δηλαδή εύχομαι να κάνετε κι εσείς το ίδιο! όπως και κάθε άνθρωπος που είναι διψασμένος για Φως και Αλήθειες!

ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ Η ΕΡΓΑΣΙΑ ΑΥΤΗ, ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΣΕ ΝΑ ΕΧΕΙ ΩΣ ΕΞΗΣ: Χρειάζεται αγώνας αποδοχής - συγχώρεσης - υπέρβασης της ατέλειας της γήινης - ανθρώπινης φύσης και του πλαστού γήινου εαυτού! Να αποδέχεστε τον εαυτό σας όπως είναι! να αντέχετε τον εαυτό σας όπως είναι! Με αποδοχή - συγχώρεση - υπέρβαση των ατελειών της ανθρώπινης φύσης! δηλαδή διεύρυνση της αντίληψης, δηλαδή άνοδος--αύξηση της δονητικής συχνότητας της ενέργειας! δηλαδή μετουσίωση της ενέργειας!

Η ατέλεια της ανθρώπινης φύσης συμβολίζεται με τον θεό Ήφαιστο, ο οποίος είναι κουτσός! Ο Ήφαιστος είναι το τρωτό της γήινης ύπαρξης, τα άσχημα, γήινα στοιχεία μας, τα οποία χρειάζεται να αποδεχθούμε! δεν χρειάζεται να μας πειράζει αν δεν είμαστε τέλειοι! να ξεκινάμε τον αγώνα αυτουπέρβασης με αποδοχή της ατέλειάς μας! αγωνιστείτε να βρείτε το κουράγιο της παραδοχής-αποδοχής και το σθένος της αντίδρασης, υγιώς, σε αυτό που σας συμβαίνει! Να διακυβερνάμε, με συνειδητή-λογική διαχείριση τόσο το κακό, όσο και το καλό και να τα εξισορροπούμε - συγχωρούμε - αποδεχόμαστε και τα δύο! το ιδανικό είναι να γίνουμε κύριοι ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΟΨΕΩΝ μας! Να αποδεχόμαστε - συγχωρούμε και να δίνουμε στο κακό μας, στους φόβους μας, στα αρνητικά μας συναισθήματα, Αγάπη! να τους βλέπουμε και να τα βλέπουμε, όπως είναι πραγματικά! και να τους αγαπάμε και να τα αγαπάμε, ούτως ώστε να πάψουμε να τους φοβόμαστε και να τα φοβόμαστε! το κακό και το καλό σε απόλυτη

ισορροπία και ενότητα, ενώ νιώθεις ταυτόχρονα ότι είσαι και τα δύο και τα διακυβερνάς συνειδητά! να μη μας απασχολεί το δίπολο καλό-κακό, αρετή-ελάττωμα, αλλά να γινόμαστε κύριοι και των δύο! να μην υπερισχύει η μία πλευρά επί της άλλης! ΚΥΡΙΟΣ σημαίνει έχω εξισορροπήσει και τα δύο, έχω ενώσει και τα δύο στο ΜΗΔΕΝ, με συνειδητή, λογική διαχείριση!

Χρειάζεται να αποδεχόμαστε και ακολούθως να στεκόμαστε στο Φως διαρκώς! να ανοίγουμε την καρδιά μας, να μένουμε σε αυτήν και σε όσα αυτή αγαπά και χαίρεται! όπως ακριβώς κάνει και ο Ήφαιστος που υπερβαίνει-μετουσιώνει την αδυναμία του, μετατρέποντας αυτήν σε δύναμη! έτσι, γίνεται ένας υπέροχος δημιουργός και καλλιτέχνης! πχ κατασκευάζει την αριστουργηματικού διακόσμου, ασπίδα του Αχιλλέα! Ο Ήφαιστος, επιπλέον, είχε την ομορφότερη γυναίκα στον Κόσμο, την Αφροδίτη! Θα μου πείτε ότι αυτή του έκανε απιστίες! πραγματιστική απάντηση επ' αυτού: “κάλλιον τρώγειν αμνόν μετά συνδαιτημόνων, παρά αίγα και μόνον!” Η ατέλεια της ανθρώπινης φύσης συμβολιζόμενη από τον Ήφαιστο περιλαμβάνει την τρωτότητά μας, τις μειονεξίες μας, ακόμη και τις κακότητές μας, μικρές ή μεγάλες! πχ χρόνια απωθημένα εχθρότητα, που προκαλεί υπέρταση ή γκρίνια που είναι θυμός μη εκδηλωμένος στην ώρα του! κακότητες τις οποίες μας συμφέρει να αποδεχόμαστε, να συνχωρούμε και να διαχειριζόμαστε συνειδητά! όπου θα ρίχνουμε Φως συνειδητότητας - επίγνωσης - αγνής Πνευματικής ουσίας - θείας Φλόγας στα σκοτάδια μας! στα σκοτάδια μας ώστε να τα διαλύουμε! δηλ. να ξεπερνάμε όλες τις ατέλειές μας, με μετουσίωση - υπέρβαση των ορίων μας καθώς προείπαμε! Μπορούμε να οραματιζόμαστε ότι ανοίγουμε την καρδιά μας, ώστε να χωράει την περιστρεφόμενη Γη, σε μία διαδικασία διαρκούς μετουσίωσης! με την εργασία της μετουσίωσης συγκεντρώνουμε ενέργεια και δημιουργούμε ένα καλό κάρμα, για τον εαυτό μας! διότι, όταν δουλεύουμε για το σύμπαν, τότε δικαιούμαστε κάτι επιπλέον! την δίκαιη αντιμισθία! χρειάζεται να προσφέρουμε πρώτα, για να λάβουμε την δίκαιη αντιμισθία! για να αποκτήσουμε κάτι πρέπει προηγουμένως να επενδύσουμε ενέργεια! με στάση ζωής! έτσι, ανοίγουμε Πύλη στον Ουρανό! η ενέργεια που επενδύουμε εσωτερικά, επιστρέφει σε εμάς στο δεκαπλάσιο! τέλος, να θυμόμαστε ότι δεν υπάρχει τιμωρία ή εύνοια από το θείον!

Το Φως ουδέποτε απέρριψε το σκοτάδι, αλλά το αγάπησε! πάνω από όλα να συσχετίζετε τον πραγματικό με τον πλαστό σας εαυτό, ώστε να τους ευθυγραμμίζετε! πχ όταν έχετε θυμό, εκδηλώνετε αυτόν με κάποιο τρόπο, κυρίως λεκτικά και μην απωθείτε αυτόν στο υποσυνειδητό σας! έτσι, συνειδητοποιείτε την ύπαρξη του θυμού και ακολούθως διαχειρίζεστε αυτόν συνειδητά, με τους τρόπους που σας έχω διδάξει! Σημειωτέον ότι η γκρίνια είναι θυμός! θυμός που δεν εκδηλώθηκε στην ώρα του! και δεν έτυχε συνειδητής διαχείρισης - αποδοχής - - συνχώρησης - μετουσίωσής του!

Όταν βλέπετε μόνο τις ιδανικές καταστάσεις σε εσάς, στους άλλους ή σε έναν πολιτισμό, τότε ΔΕΝ ΔΕΙΧΝΕΤΕ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΗ ΣΚΕΨΗ! όπως είναι ζητούμενο! χρειάζεται να βρίσκετε τη Σοφία, το Κάλλος και την Ισορροπία στα πάντα! “Ουδέν κακόν αμιγές καλού”, έλεγαν οι αρχαίοι Έλληνες! Να αποδέχεστε τον εαυτό σας όπως είναι! αποδεχτείτε ότι είναι δύσκολη δουλειά να δείτε την Α-λήθεια = μνήμη-ενθύμηση! σκάψτε βαθιά εδώ, για να βρείτε τις αρνητικότητες – τα σκοτάδια σας! κοιτάξτε ψηλά εκεί, για να ανακαλύψετε τα ανώτερα ΙΔΕΩΔΗ σας, την φωτεινότητά σας! εργαστείτε με τον εαυτό σας! για να κατανοήσετε την ενότητα, να μάθετε την Αγάπη! να φτιάξετε ένα βήμα επίγνωσης! συλλέγετε τις εσωτερικές επιγνώσεις, για να ικανοποιήσετε το αίτημα της εργασίας σας! η επίγνωση σημαίνει ότι είστε έτοιμοι να προχωρήσετε σε νέα επίπεδα εμπειρίας και δημιουργίας! Να αποδεχτείτε την αρνητικότητά σας! μπορείτε να σταθείτε μέσα στο χάος, στην αταξία και να την διαχειριστείτε, άμα θέλετε! να δείτε – αποδεχτείτε το χάος και την αταξία μέσα σας και να την διαχειριστείτε εποικοδομητικά - δημιουργικά! τάξη = κόσμος = στολισμός, παραγόμενος από την ασχήμια της αταξίας (του χάους) είναι το ιδανικό! δηλ. αγωνίζεστε για διαχειρίσιμα και εξισορροπημένα πάθη! Το χάος μέσα σας αντικα-θρεφτίζεται στο χάος έξω σας! ΤΟ ΕΞΩ ΑΝΤΙΚΑΘΡΕΦΤΙΖΕΙ ΤΟ ΜΕΣΑ!

Το ζωντανό Φως συνειδητότητας είναι αγνή Πνευματική ουσία! είναι επίγνωση, είναι θεία Φλόγα, είναι Πύλη μετάβασης σε ανώτερη διάσταση, σε μεγαλύτερης συχνότητας ενεργειακή κατάσταση = = εξιδανίκευση, εξευγενισμός! Οραματίζεστε ότι το σκοτάδι σας σφιχταγκαλιάζεται και ενώνεται ερωτικά με το Φως, ότι το σκοτάδι σας μετατρέπεται σε Φως και ότι το Φως καταλαμβάνει τον χώρο τον οποίο κατείχε μέχρι τότε το σκοτάδι! δες και σελ. 7-8, της 8ης συνάντησης 2014-2015.

Το άριστο - το ΙΔΑΝΙΚΟ είναι να έχουμε ένα ανεπηρέαστο συναίσθημα του εγώ! αυτός ακριβώς είναι ο υγιής - φυσιολογικός εγωισμός - - ναρκισσισμός! Ο φυσιολογικός ναρκισσισμός-εγωισμός είναι η εξής στάση ζωής: διεκδικώ μία θέση που δικαιούμαι, κάτω από τον Ήλιο, όπως όλα τα πλάσματα του Θεού!

Υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που θαυμάζουν τον εαυτό τους και είναι ματαιόδοξοι! η ματαιοδοξία είναι η οροφή της φιλοδοξίας! όλα αυτά φαίνονται γραφολογικά! Η ανάγκη εντυπωσιασμού και γοήτρου, η υπερηφάνεια-αλαζονεία (η αυτοϋπερεκτίμηση, η διαστολή του εγώ, το φούσκωμα του εγώ) και η ματαιοδοξία ενεργούν ως αντιστάθμισμα φόβου! αντιστάθμισμα φόβου και βρεφονηπιακής ανάγκης για ασφάλεια! πχ ο κατέντρομος καυχησιάρης! η αυτοϋπερεκτίμηση των δυνάμεών μας, η μεγαλομανία μας τυφλώνει ψυχικά! γινόμαστε πιο τυφλοί κι από τους οργανικά τυφλούς! όπως συμβαίνει στην αρχαία ελληνική τραγωδία! η έπαρση αυτή (υπεροψία) παρατηρείται σε

ανθρώπους που δεν είναι καλά γειωμένοι! δηλαδή σε ανθρώπους που δεν κατευθύνουν τα νοητικά τους περιπτώματα (σκουπίδια κατάστασης φωτ/φίας Α) στη Γη! στη Γη η οποία ακολουθώντας τα μετουσιώνει--μεταλλάσσει σε καθαρή, κρυστάλλινη ενέργεια! παρεμπιπτόντως, ο συλλογικός νους της ανθρωπότητας είναι μέρος του νου της γης-Δήμητρας! Η εγωκεντρική αυταπάτη για το εγώ, βλάπτει τελικά την διατήρηση του εγώ, δηλ. τον υγιή-φυσιολογικό εγωισμό-ναρκισσισμό! Όταν αποτυγχάνουμε να επιτύχουμε την αυτεξούσια ταπεινοφροσύνη, η φαντασίωση του εγώ περιφέρει το μακάβριο φάσμα της, από τον αυτοθαυμασμό μέχρι την ασυνείδητη αυτοπεριφρόνηση! δηλ. από τον παράδεισο μέχρι την κόλαση!

Ορισμός ταπεινοφροσύνης: με σεμνότητα αντιμετωπίζω την σπουδαιότητα του εαυτού-Εαυτού μου!

Η επικρατούσα αυταπάτη για το εγώ κλείνει την δίοδο προς την αντίληψη της πραγματικότητας κι έτσι, προς την αυτοπραγμάτωση! Η εγωκεντρική αυταπάτη για το εγώ βλάπτει την διατήρηση του εγώ, δηλ. τον υγιή-φυσιολογικό εγωισμό-ναρκισσισμό! Το γνήσιο και όχι το πλαστό συναίσθημα του εγώ προσπαθεί να αποσοβήσει κάθε έπαρση-αυτοϋπερεκτίμηση του εγώ (διαστολή--φούσκωμα του εγώ), το ίδιο ισχύει και για κάθε υποτίμηση του εγώ (συστολή-συρρίκνωση-συντριβή του εγώ)! Σημειώτεον ότι οι αδύναμοι τοιοιτοτρόπως τείνουν να εκφράζονται με τη βία! εκ του ασφαλούς βέβαια!

ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ: χρειαζόμαστε ένα καλά δομημένο, καθαρισμένο από καταστάσεις φωτ/φίας Α εγώ! επίσης, ένα προσγειωμένο εγώ, ούτως ώστε να γειώνουμε το ανώτερο ΕΓΩ μας ομαλά και αποτελεσματικά! άρα, χρειάζεται αγώνας για να χρησιμοποιούμε το μικρό (κατώτερο-γήινο εγώ) μας περισσότερο από ό,τι αυτό μας χρησιμοποιεί! μας κάνει καλό να εστιάζουμε στην Αλήθεια των υψηλότερων διαστάσεων και της Μοναδικότητάς μας στο παρόν, ΤΩΡΑ!

Σημειώστε επίσης, τα εξής: το μικρό, γήινο εγώ υπάρχει για να υπηρετήσει το ΣΧΕΔΙΟ, που του έχει ανατεθεί να υλοποιήσει! το μικρό, γήινο εγώ είναι καθ' όλα νόμιμο! το μικρό, γήινο εγώ έχει ελεύθερη βούληση και οφείλουμε να την τιμούμε, διότι είναι αντανάκλαση (καθρέφτισμα) του αληθινού-ανώτερου ΘΕΛΗΜΑΤΟΣ! μέσω του μικρού εγώ λειτουργεί Η ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΣΗ! Όταν η ελεύθερη βούληση του μικρού γήινου εγώ τιμάται, τότε μπορεί να κατανοήσει ότι σε μία άλλη διάσταση υπάρχουν διαφορετικοί νόμοι! οπότε, η βούληση του μικρού γήινου εγώ μπορεί να επιδιώκει-επιτυγχάνει την ένωση με ανώτερα Πνευματικά-Νοητικά-Συνειδησιακά πεδία! Οι άνθρωποι συνήθως, δεν έχουν αυτό που

ζητάνε, διότι δεν ζητάνε αυτό που ΕΙΝΑΙ! Το συναίσθημα είναι ο τρόπος του αποδέχεσθαι και εκτελείν, από τον άνθρωπο!

Σε κάθε περίπτωση, να μάθουμε να μπορούμε να αντέχουμε τον εαυτό μας όπως είναι! επίσης, να μην αφήνουμε κανέναν και τίποτα να εμποδίσει την Πνευματική μας εξέλιξη, για την ένωσή μας με το Θείον! είναι ελικοειδής η πορεία της εξέλιξής μας προς την εκδήλωση του Χριστικού Εαυτού μας! ανακυκλούσθαι και τελειούσθαι, γενικότερα! (δες και 7^η συνάντηση 2014-2015). Συνήθως, μέσα από την τριβή προέρχεται η Πνευματική μας εξέλιξη!

Σας ευχαριστώ διότι με ακούσατε

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ , ΩΣ ΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΣΚΕΨΗ

- 1)** Ποια η κύρια διαφορά μεταξύ επιστήμης κι εσωτερισμού αναφορικά με την ψυχή;
- 2)** Τι είναι η ψυχή ενεργειακά;
- 3)** Ποιο είναι το κέντρο της ψυχής;
- 4)** Τι είναι η ΠΤΩΣΗ;
- 5)** Ποια είναι η ουσία της ψυχής μας;
- 6)** Τι μας συνδέει με την άλλη πλευρά του πέπλου;
- 7)** Ποια είναι η ουσία του φωτός που είμαστε;
- 8)** Τι είναι το καλό; Τι είναι το κακό;
- 9)** Ποιος είναι ο δρόμος για την ΘΕΩΣΗ;
- 10)** Ποια είναι η ευθύνη του εσωτερισμού απέναντι στην επιστήμη;
- 11)** Ποιος ο λόγος των μετενσαρκώσεών μας εις το διηνεκές;
- 12)** Τι χρησιμεύει το υλικό μας σώμα στην ψυχή μας;
- 13)** Ποιο είναι το ΠΑΙΓΝΙΔΙ της ενσάρκωσης;
- 14)** Υπάρχει θάνατος για την ψυχή; και αν ναι, υπό ποιούς όρους;
- 15)** Πως διευρύνεται η ψυχή;

- 16)** Τι είναι το ΣΧΕΔΙΟ;
- 17)** Που εδράζεται η αλήθεια του όντος;
- 18)** Ποια είναι τα όρια της ελευθερίας της ψυχής;
- 20)** Τι είναι ο μικρόκοσμος και ο μακρόκοσμος της ψυχής;
- 21)** Ποια είναι η διαδικασία που ακολουθεί η ψυχή όταν έλθει η ώρα να αποχωρήσει από την γη;
- 22)** Ποιο το νόημα της ύπαρξης του κακού στον κόσμο;
- 23)** Τι είναι η ψυχή της φύσης;
- 24)** Πως γίνεται κάποιος ΑΘΑΝΑΤΟΣ; Που χρειάζεται να μαθητέψει;
- 25)** Πως συνδεόμαστε με τον ανώτερο Εαυτό μας;

.....

Σημείωση:

Ορισμένα στοιχεία των ομιλιών αυτού του κύκλου που αφορούν σε εσωτερικές πρακτικές, προέρχονται από διδασκαλίες που δόθηκαν σε κύκλους ανώτερης επικοινωνίας της Άννας Αποστολίδου, στο πλαίσιο των εργασιών της α.μ.κ.ε. «Ελευσίνια Μυστήρια».

Παρακάτω, μπορείτε να βρείτε δύο φωτογραφίες που αποτελούν βασικό σημείο αναφοράς των ομιλιών.

Φωτογραφία Α:



Νεογνό γεννημένο με συμβατικό τοκετό (θυμηθείτε τον κύριο Χάυντ).

Η εικόνα του εσωτερικού σαμποτέρ (εχθρού) που κλέβει τη δύναμη από τον πραγματικό εαυτό και γεννά μόνιμη επίθεση κατά του

πραγματικού εαυτού μας. Οι άνθρωποι που αλληλοσκοτώνονται και αλληλομισούνται. Όπου οι ψυχικές τους βλάβες και οι προσωπικοί ακρωτηριασμοί είναι η αντανάκλαση των κοινωνικών στρεβλώσεων και της συλλογικής τερατωδίας. Η σκοτεινή πλευρά του ανθρώπου, ο διάβολος, η κόλαση και το πυρ το καθατήριο στις σκέψεις των ανθρώπων. Ο κίνδυνος που διατρέχει ο άνθρωπος από τον εαυτό του!

Φωτογραφία Β



Νεογνό κατά Leboyer.

Φαίνεται ακέραιη η γαλήνη και ευδαιμονία του. Το δικαίωμα να είσαι άνθρωπος. Η εξευγενισμένη, φωτισμένη μορφή του ανθρώπου! (Θυμηθείτε τον Dr. Τζέκυλ). Μόνο η αγάπη δίνει αυτή τη μορφή! Η δύναμη επιβολής του

δικαίου και του καλού στα ανθρώπινα! Η χαρά! Η "Χάρις" των Χριστιανών, η "Καρούνα" των »Βουδιστών, η "Μπαράκα" των Μωαμεθανών, η "Κοσμική αρετή" (το πνεύμα, qi) των Κινέζων:

ΚΥΚΛΟΣ ΣΥΝΔΕΣΗΣ ΜΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ [2014 – 2015]

ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΚΙ ΕΣΩΤΕΡΙΣΜΟΣ

από τον ιατρό-ψυχοθεραπευτή Βασίλη Κ.Φράγκο

3. ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΤΡΙΤΗ

«3. ΠΕΡΙ ΤΗΣ ΕΝΤΡΟΠΗΣ, ΤΩΝ ΤΥΨΕΩΝ, ΤΗΣ ΕΝΟΧΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΠΕΝΘΟΥΣ, ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ-ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ»

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΚΑΙ ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ

Η φυσιολογική αίσθηση εντροπής είναι η λεγόμενη ΑΙΔΩΣ. Ο αρχαίος Ελληνικός πολιτισμός υπήρξε πολιτισμός της αιδούς! Η Αιδώς είναι χαρακτηριστικό γνώρισμα του ανθρώπου και καθιστά τον άνθρωπο ανθρώπινο, όταν υπάρχει! Σημαίνεται με το "ερύθημα της αιδούς" = κοκκίνισε από την ντροπή του! Τούτο γίνεται όλο και σπανιότερο! Η αυξημένη εντροπή είναι κατάσταση ασυνείδητη-υποσυνείδητη, δηλαδή αναφέρεται στην εκδήλωσή της προ της ηλικίας των 3 ετών της ζωής! Όταν το παιδάκι εντρέπεται, τείνει να κλείνει τα μάτια του (για να μη βλέπει), να κλείνει τα αυτιά του (για να μην ακούει) και να κλείνει το στόμα του (για να μην πει) "το κακό"! Όταν αυτή η κατάσταση παραταθεί και το μεγαλύτερης ηλικίας άτομο εκδηλώνει αυξημένη ντροπαλότητα, ΤΟΤΕ ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ ΓΙΑ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΕΛΛΕΙΨΗΣ ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΘΗΣΗΣ, δηλαδή ΔΕΙΛΙΑΣ! (φωτ/φία Α).

Δεν υπάρχει τίποτα καλύτερο από το να ανακαλύπτεις την αλήθεια, καθώς αυτό επιλύει το παρελθόν! η ανακάλυψη της αλήθειας του παρελθόντος, βάζει επίσης το μέλλον σε προοπτική! κι αρχίζεις να έχεις την εύλογη αυτοεκτίμηση - εύλογη αυτοπεποίθηση, εύλογο αυτοσεβασμό που αξίζεις! αυτή είναι η δράση της συνειδητής, λογικής διαχείρισης! Αποδεχθείτε τους δαίμονές σας! Είστε απόλυτα υπεύθυνοι για την δική σας ύπαρξη! Κυρίαρχες υπάρξεις, στη Γη και τον Ουρανό! αυτοτελείς και κυρίαρχες υπάρξεις! υπάρξεις που έμαθαν να μπορούν να μην επηρεάζονται από τις συνθήκες, να μην πτοούνται από τις αντιξοότητες και τις απειλές! να είναι ανώτερες των περιστάσεων και να καθορίζουν ενεργητικά τη μοίρα τους! με ακαταδάμαστο το φρόνημα και σώφρονα την κρίση τους! ατρόμητες! με εύλογο αυτοσεβασμό - αξιοπρέπεια! όπου επιβιώνουν με αξιοπρέπεια μετά από ένα πλήγμα! (δες και σελ. 19, της 1ης συνάντησης 2014-2015).

Μετά την ηλικία των 3 ετών η κατάσταση εντροπής αρχίζει και γίνεται, παίρνει τη μορφή τύψεων και ενοχής που είναι και

συνειδητές καταστάσεις! Οι ΤΥΨΕΙΣ είναι σκέψεις που επιπλήττουν ηθικά το άτομο που τις αισθάνεται! Είναι πολύ κοντά στην ενοχή! Παράβαλε: "οι τύψεις μου και οι ενοχές μου με κυνηγάνε σαν Ερινύες!". Η ΕΝΟΧΗ είναι ο φόβος του παιδιού ότι θα χάσει την αγάπη του γονιού του και εκδηλώνεται ως μηχανισμός άρνησης ζωής στα πλαίσια ανάγκης αυτοτιμωρίας! Η τιμωρία είναι απειλή εκμηδένισης του εγώ! Όλα αρχίζουν με την απορριπτική μήτρα! Το εγώ είναι ο ψυχικός κυρίως οργανισμός. Όλα αυτά είναι διακρίσεις για λόγους διδακτικής κατανόησης! **Η ενοχή είναι ο φόβος του παιδιού** ότι θα χάσει τη αγάπη της μήτρας-ομφαλίδας η οποία το κυοφορεί, της μητέρας του ως βρέφος και των γονέων του γενικότερα από την ηλικία των 3 ετών και μετά!

Όλα αρχίζουν ενδομητρίως με το βίωμα της απορριπτικής μήτρας! Συνεχίζονται με τον συμβατικό τοκετό και το τραύμα της γεννήσεως! Εντείνονται κατά την βρεφονηπιακή ηλικία και ολοκληρώνονται κατά την ηλικία των 3-6 ετών, μέσω του οιδιπόδειου συμπλέγματος! Η εντροπή (δειλία), οι τύψεις και οι ενοχές παράγονται από την ενεργοποίηση των κυττάρων των πεδίων τιμωρίας του εγκεφάλου, δηλαδή παράγονται από το ένστικτο του θανάτου μέσα μας και τις ενεργειακές του εκφράσεις, δηλαδή τα αρνητικά εν γένει συναισθήματα! (φωτ/φία Α) = η ενέργεια αντίθεσης στη ζωή μέσα μας. Συναισθήματα είναι ο τρόπος του αποδέχεσθαι και εκτελείν υπό του ανθρώπου! αρνητικά συναισθήματα είναι: ο φόβος, ο θυμός, η εντροπή, η ενοχή, η θλίψη, η αγωνία! όλα αυτά τα ακυρώνουν οι λέξεις ΑΚΥΡΩΣΤΕ-ΜΕΤΟΥΣΙΩΣΤΕ, επαναληπτικά! θετικά συναισθήματα είναι: η χαρά, η αγαλλίαση, η ευφορία, η ευτυχία, η έκσταση! (κατάσταση φωτ/φίας Β). Τα συναισθήματα (αρνητικά ή θετικά) συσσωρεύονται και επιδρούν στο σώμα μας! άλλη η βιοχημεία των θετικών και άλλη των αρνητικών συναισθημάτων! οι ηλεκτροχημικές και βιοχημικές συνθήκες μέσα στον οργανισμό καθορίζουν (παράγουν) τις ανάλογες συμπεριφορές στο νου και στο συναισθήματα! Η ενοχή καθηλώνει και εμποδίζει να επιλύονται τα προβλήματα! Η ενοχή (όπως και τα σφάλματα και τα παραπτώματα) απαιτεί και την εξιλαστήρια ποινή (τιμωρία, αυτοτιμωρία)! για όλους αυτούς τους λόγους η ενοχή είναι πολύ κακός σύμβουλος!

Επιδιώκετε την ευθύνη χωρίς ενοχή! Δεν χρειάζεται να τιμωρείτε τον εαυτό σας για τις επιλογές του! εξιλέωση = επανόρθωση! πιο συγκεκριμένα, εσωτερικά, είναι επανόρθωση ενεργειακής ισορροπίας! πρβλ: "κάνω ό,τι μπορώ για να εξιλεωθώ"! Η ενοχή είναι πάντα εκδήλωση καρμικής ενέργειας! Η διαδικασία της Ανάληψης αντικαθιστά το κάρμα με την άχρονη ισορροπία του "ΤΩΡΑ"! εξισορροπημένο πάθος = ειρήνη στην καρδιά! Ο χρόνος σταματάει όταν ζεις τη στιγμή! το ΤΩΡΑ! η χαρά της στιγμής! ζήσε αυτήν! επωφελείστε του παρόντος ολοκληρωτικά! ο χρόνος σταματάει, όταν ζεις τη στιγμή! κατά ταύτα: κάθε εσωτερική εργασία είναι

ψυχοθεραπευτική! γιατί οτιδήποτε μας οδηγεί σε ισορροπία λειτουργεί ψυχοθεραπευτικά!

Ποιο είναι το νόημα της ύπαρξης των δυνάμεων του θανάτου μέσα μας; Γιατί υπάρχει θάνατος γενικά; Διότι το νόημα του θανάτου (μυστηρίου της καταστροφής-εντροπίας) είναι ότι έτσι εκφράζεται η επιθυμία του Θείου Νου για ΑΝΑΝΕΩΣΗ! Αυτός είναι ο λόγος όπου στον άνθρωπο συνυπάρχουν το ένστικτο της ζωής (κατάσταση φωτ/φίας Β) αυτή η ενέργεια γλυκιάς κατάφασης στη χαρά της ζωής (το ζωντανό Φως) και το ένστικτο του θανάτου (κατάσταση φωτ/φίας Α) η ενέργεια αντίθεσης στη ζωή (το σκοτάδι), καθώς προαναφέρθηκε! Η κατάσταση φωτ/φίας Α εκφράζει, δηλώνει την σκοτεινή πλευρά της ανθρώπινης φύσης! Ο συνειδητός νους του ανθρώπου, ο νους αυτοκράτωρ, μέσω των κυττάρων παραγωγής της συνείδησης στον μετωπιαίο λοβό του εγκεφάλου, είναι ο ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΗΣ αυτών των 2 ενστίκτων, αυτών των 2 αντίθετων ενεργειών, του Φωτός και του σκότους μέσα μας και γύρω μας! Ισάζειν αεί ταναντία, έλεγαν οι αρχαίοι Έλληνες! (Βλέπε και 1η συνάντηση αυτού του κύκλου)! μία καλή απόφαση βασίζεται στην σωστή γνώση!

Η ενοικούσα Διάνοια στον άνθρωπο, ή αλλιώς ο εσωτερικός παρατηρητής, ή αλλιώς η Ψυχή του ανθρώπου εποπτεύει, δηλαδή παρακολουθεί και προσανατολίζει διορθωτικά τον κυρίαρχο νου! Η ενέργεια της αντίθεσης στη ζωή είναι η ίδια ενέργεια με εκείνη της κατάφασης στη ζωή! η διαφορά της προκύπτει διότι περνάει από διαφορετική ενεργειακή Πύλη η κάθε μία, για να έρθει στον κόσμο της υλικής εκδήλωσης! εκδήλωσης της διαχωριστικότητας, των ζευγών των ισορροπούντων αντιθέτων! έτσι, μπορεί να λειτουργεί στο υλικό πεδίο το παιγνίδι της ελεύθερης επιλογής μεταξύ: Φωτός και σκότους, ζωής και θανάτου, καλού και κακού! Η Γη είναι ο πλανήτης της ελεύθερης βούλησης-επιλογής και σχεδιάστηκε και κατασκευάστηκε με οντότητες οι οποίες ζουν σε αυτόν! οντότητες οι οποίες είναι κομμάτια του Θεού! είναι το μοναδικό μέρος στο σύμπαν που είναι σε "μάθημα" με ΕΠΙΛΟΓΗ σαν αυτή! άρα: η μαθητεία μας είναι η ενθύμηση του ποιοι πραγματικά είμαστε! το μικρό παιγνίδι της ζωής, δηλ. το μικρό ψεύδος της ενσάρκωσης τελειώνει γρήγορα! γι' αυτό, αγωνίζεστε να ξεχνάτε την πλάνη και το φαίνεσθαι και να θυμάστε αυτό που ΕΙΣΤΕ ΑΛΗΘΙΝΑ! Το παιγνίδι λέγεται: "μπορείς να βρεις τον Θεό μέσα σου, με ελεύθερη βούληση ή ΟΧΙ;!" Με το "μάθημα" ο άνθρωπος δοκιμάζει την δύναμη της θέλησής του! για Πνευματοποίηση! Σε αυτή την διαδικασία δεν υπάρχει τιμωρία ή εύνοια από το θείον! Ο ΘΕΟΣ ΔΕΝ ΜΑΣ ΚΡΙΝΕΙ και δεν διαχωρίζει τα κομμάτια του Εαυτού Του, ούτε παρεμβαίνει στις επιλογές των πράξεών μας, από σεβασμό στην ελεύθερη βούληση-επιλογή μας! άρα: τελεία και παύλα! όλα είναι καμώματα ανθρώπινης προέλευσης! αλλιώς δεν θα υπήρχε ελεύθερη βούληση-επιλογή πράξης! θα ακυρωνόταν η ελεύθερη βούληση που έχουμε στον βαθμό που την

έχουμε! όμως, να θυμάστε ότι δεν μπορούμε να αποκλείσουμε την ανάγκη της διορθωτικής αλλαγής!

Είμαστε οι μόνοι στο σύμπαν που περνάμε αυτή τη συγκεκριμένη μαθητεία και οι μοναδικοί που ονομάζονται "κομμάτια του Θεού!" Όσον αφορά την αναμέτρηση μεταξύ του Φωτός και του σκότους, οι καιροί έχουν ήδη αλλάξει ευνοϊκά για το Φως! η αναλογία μεταξύ του σκότους και του Φωτός στη Γη μετατίθεται υπέρ του Φωτός! το Φως νικάει! όμως, η σκοτεινή πλευρά, όταν πιέζεται, πιέζει με τη σειρά της σκληρότερα! Η αναμέτρηση που διεξάγεται θα κερδηθεί τελικά από το Φως! αρκεί ο καθένας μας να κρατάει σταθερό το Φως του και να μην επιτρέπει σε κανέναν να του το πάρει! με Αγάπη, στοργή και κατανόηση (ενσυναίσθηση) για τον εαυτό του και για τους άλλους ζωντανούς οργανισμούς!

Αυτές είναι οι πληροφορίες που μας έδωσε ο Κρύων σε ανώτερη επικοινωνία μαζί του! επιπλέον μας είπε ότι το μαγνητικό πλέγμα του πλανήτη μας έχει την ευθύνη της δραστηριότητας μίας φωτισμένης συνείδησης! δηλαδή το DNA μας και η εξέλιξη της ανθρωπότητας είναι συνδεδεμένη με το μαγνητικό πλέγμα! δηλαδή ο συλλογικός νους της ανθρωπότητας είναι μέρος του νου της γης-Δήμητρας! Η νέα ενέργεια της νέας εποχής αλλάζει το μαγνητικό πλέγμα της Γης, για να αναβαθμίσει την ανθρωπίνη εξέλιξη και ανάπτυξη! πχ θα γίνουμε ευφυέστεροι και συμπονετικότεροι-ευσπλαχνικότεροι, με περισσότερη πραότητα, άρα και ειρηνικότεροι! με συνεργασία και ανεκτικότητα! έτσι, η αλλαγή προς το καλύτερο έρχεται όλο και πιο κοντά! Ένας ανώτερος και καλύτερος πολιτισμός έρχεται! Μέσω της εμπειρίας της απορριπτικής μήτρας (η απόλυτη φρίκη, η τέλεια κόλαση) η οποία είναι μηχανισμός άρνησης ζωής, ξεκινάει να διαμορφώνεται ήδη από την κυοφορία ο μηχανισμός του προβλήματος-βιώματος ότι: «αν δεν είσαι όπως σε θέλω, θα πεθάνεις βασανιστικά»! δηλαδή θα περιέρχεσαι σε κατάσταση φωτ/φίας Α, είτε ενδοστρεφώς (κατάθλιψη) είτε εξωστρεφώς (θυμός - μανία)! Έτσι αρχίζουν να φυτεύονται στον εγκέφαλο του νέου οργανισμού τα προγράμματα εντροπής (δειλίας), τύψεων και ενοχής! Έτσι θεμελιώνεται ο πολιτισμός μας ψυχολογικά! Ένας πολιτισμός εντροπής κι ενοχής! δηλαδή φόβου τιμωρίας! Από άτομα τα οποία μαθαίνουν ήδη να τιμωρούνται και να τιμωρούν, να εξουσιάζονται και να εξουσιάζουν, να καταπιέζονται και να καταπιέζουν! Να μην δεσμεύουμε κανέναν άνθρωπο κατά τις σχέσεις μας, ούτως ώστε να ρέει ελεύθερα η ενέργεια, χωρίς αυτή να δεσμεύεται! η παγίωση της ενέργειας βλάπτει σοβαρά τόσο την υγεία, όσο και τον νου! ελεύθερη ροή της ενέργειας = ΥΓΕΙΑ! επίσης με την αποφυγή κάθε κρίσης και επίκρισης προς εαυτόν και αλλήλους! επίσης, απαλλαγμένοι από τον πόθο του αποτελέσματος, παύουμε να είμαστε προσκολλημένοι σε πρόσωπα και ενέργειες, ισορροπημένες ή ανισόρροπες! παύοντας την προσκόλληση ελευθερώνουμε τον εαυτό μας! λοιπόν, όχι προσκολλήσεις = ΥΓΕΙΑ!

Όταν συμβαίνουν τα αντίθετα των παραπάνω, παράγεται η ψυχική και σωματική ασθένεια! Οι σωματικές ασθένειες και ο πόνος είναι ψυχικές εκδηλώσεις! δηλαδή ενεργειακές ανισορροπίες! η σωματική υγεία εξαρτάται άμεσα από την ψυχική κατάσταση! Μεγάλο μέρος των πράξεών μας είναι ασυνείδητο! όλοι βασανίζονται από το παρελθόν τους! συνειδητοποιείτε το και ξεπεράστε το, όπως είπαμε και θα πούμε! Για περισσότερα σας παραπέμπω στα σχετικά της 1ης συνάντησης, αυτού του κύκλου! Σας προσθέτω πληροφορίες για την παθογένεια του πόνου! Ο πόνος γενικά οφείλεται σε κάποια ενεργειακή ανισορροπία! ανισορροπία που γίνεται αντιληπτή από το νευρικό σύστημα! δηλ. ανισορροπία που το νευρικό σύστημα μεταφράζει σε πόνο! η συνειδητότητα του πόνου μεταφέρεται από το νερό, ενεργειακά! η ανακούφιση από τον πόνο δεν είναι ίαση, αλλά είναι θεραπεία! και είναι θεραπεία επειδή είναι υπηρεσία! θείον το κουφίζειν οδύνην, δηλαδή είναι θεϊκό να ανακουφίζεις τον πόνο, έγραψε ο Όμηρος! Να μάθουμε να ελίσσόμαστε αποφεύγοντας τον πόνο! επειδή ο πόνος τείνει να μας τραβάει προς τα κάτω! δηλαδή να μειώνει τη συχνότητα της ενεργειακής δόνησής μας! άρα, αποφεύγετε να υποφέρετε χωρίς λόγο! δηλ. χωρίς να υπάρχει πραγματική ανάγκη! Μπορείτε να κάνετε ό,τι θέλετε, αρκεί να αγαπάτε ενεργά! με επίγνωση! η Αγάπη είναι μέρος των κοσμικών δυνάμεων συνοχής του σύμπαντος!

ΤΩΡΑ θα σας μιλήσω αναλυτικότερα για την έννοια της Αιδούς, η οποία έχει σημασία για όσα θα σας πω παρακάτω. **Η ΑΙΔΩΣ** είναι το φυσιολογικό αίσθημα της εντροπής, ο αυτοσεβασμός, η φροντίδα για τους άλλους, η ευλάβεια = σεβασμός για τους άλλους, η αισχύνη, η συστολή που εμποδίζει το άτομο να πει ή να πράξει, κάτι που έρχεται σε αντίθεση με τους ηθικούς κανόνες! ο αποτρεπτικός παράγων για να μην ενεργούμε εγωπαθώς είναι το συναίσθημα της εντροπής, δηλαδή το τι θα πουν οι άλλοι και η επιθυμία μας να αποφύγουμε την ενοχή! Η φυσιολογική λειτουργία της εντροπής είναι η εξής: "αν δεν νιώσεις ντροπή, δεν μπορείς να αλλάξεις προς το καλύτερο! η αλλαγή προς το καλύτερο συνίσταται σε αυτό το αίσθημα της εντροπής!" Τούτο ισχύει ιδίως στα σεξουαλικά ζητήματα! Ο ηθικός νόμος είναι έμφυτος στον άνθρωπο! Τούτο φαίνεται χαρακτηριστικά στα «αμόλυντα» ακόμη παιδιά! Ο ηθικός νόμος είναι ο συμπαντικός - κοσμικός νόμος! Η εκδήλωσή του όμως είναι πολύ ευαίσθητη και ο ηθικός νόμος πνίγεται ή στρεβλώνεται πάρα πολύ εύκολα! Π.χ. Αιδοία, ονομάζεται η περιοχή των γεννητικών οργάνων. Αιδοίος θα πει σεβαστός, πολύτιμος! Όμως έρχονται τα λάθη διαχείρισης της παιδικής ψυχής, από άγνοια ή κακότητα ή και τα δύο, και στρεβλώνουν αυτήν την αλήθεια! την εξευτελίζουν, την απαξιώνουν περιφρονητικά! Προσέξτε πόσο λεπτή είναι η ισορροπία! Όταν ο άνθρωπος δεν έχει αρκετή εντροπή (Αιδώ), αρκετές τύψεις και ενοχές, τότε παραμένει - γίνεται άγριο και ανεξέλεγκτο ζώο (θηρίο)! Όταν οι άνθρωποι έχουν πλεόνασμα εντροπής, τύψεων και ενοχών, τότε προκύπτουν άρρωστα ζώα! Μπορούμε να χρησιμοποιούμε,

εξισορροπητικά, την προφορά των λέξεων ΑΚΥΡΩΣΤΕ-ΜΕΤΟΥΣΙΩΣΤΕ, επαναληπτικά!

Ο συμπαντικός ηθικός νόμος (Ντάρμα και Κάρμα) είναι ενσωματωμένος και λειτουργεί στον υγιή ψυχισμό του ανθρώπου! Η ενστικτώδης τάση του ανθρώπου είναι η εξής: έφταιξα; τότε να τιμωρηθώ! = η αιδώς, η εντροπή, οι τύψεις και οι ενοχές του φταίχτη εν δράσει! (κατάσταση φω/φίας Α), οι αναστολές με μία λέξη! έφταιξα; αλλά τώρα θα διορθώσω = η εξιλέωση = η εξισορρόπηση των ενεργειών = η αναμόρφωση = το ΚΑΛΟ! Έτσι εξευμενίζονται οι αναστολές, δηλαδή η εντροπή, η ενοχή, οι τύψεις! (κατάσταση φω/φίας Β). Επίσης: έφταιξε; Τότε να τιμωρηθεί! = το κοινό περί δικαίου αίσθημα, το οποίο ακροβατεί μεταξύ φω/φίας Α, δηλαδή του σκότους και φω/φίας Β, δηλ. του Φωτός! Ο πολιτισμός μας κατ' εικόνα και καθ' ομοίωσή μας! Σας θυμίζω το λογοτεχνικό αριστούργημα του Ντοστογιέφσκι με τίτλο: έγκλημα και τιμωρία! Η κατάσταση της φωτ/φίας Α οδηγεί στον ξεπεσμό του ανθρώπου, στην απόσχιση του ανθρώπου από το ανθρώπινο! Το σκοτάδι! Η κατάσταση φωτ/φίας Α εκφράζει, δηλώνει την σκοτεινή πλευρά της ανθρώπινης φύσης! Η επαναληπτική εκφώνηση των λέξεων ΑΚΥΡΩΣΤΕ-ΜΕΤΟΥΣΙΩΣΤΕ, την εξασθενεί!

Η κατάσταση της φωτ/φίας Β οδηγεί στην ανύψωση του ανθρώπου! Είναι ο δρόμος των κρυμμένων δυνατοτήτων του ανθρώπου! το Φως! Η κατάσταση της φωτ/φίας Β εκφράζει, δηλώνει την φωτεινή πλευρά της ανθρώπινης φύσης! αυτή πραγματώνεται μέσα από την εσωτερική, ατομική καλλιέργεια, την αυτογνωσία και την Αγάπη! Η κοινωνία και η ανθρωπότητα είναι η συλλογική έκφραση των ατόμων που τις αποτελούν και της ποιότητας του ψυχισμού τους! **Προσοχή!** Όταν πρόκειται για παιδιά που σφάλλουν, πρέπει να τιμωρούμε εμείς με επιείκεια τα παιδάκια, διότι ο αυτοτιμωρητικός τους μηχανισμός είναι πάρα πολύ αυστηρός- αμείλικτος! Όταν τα τιμωρούμε επιεικώς εμείς ως ενήλικοι, ο επικίνδυνος αυτός μηχανισμός εξουδετερώνεται!

Αντιλαμβάνεστε την χρησιμότητα της ψυχοπαιδαγωγικής γνώσης στη διαχείριση της ψυχής των παιδιών! Η γνώση σαν αληθινή τροφή ζωής, δηλαδή τι γονείς ανατρέφουμε;

Αντιλαμβάνεστε επίσης την σημασία των σπουδών για γονείς σε σχολές γονέων στην εποχή μας, όπου τα ζωτικά θεμέλια των ζωτικών κλάδων του μέλλοντος είναι η ποιότητα εγκεφάλων ανθρωπίνων και ηλεκτρονικών!

Μιλήσαμε για την εντροπή, τις τύψεις και την ενοχή (τα σφάλματα και τα παραπτώματα) του φταίχτη. Τι γίνεται με την ενοχή του αθώου, όπου περιλαμβάνεται και το προπατορικό αμάρτημα; Το προπατορικό αμάρτημα γέννησε την φιλοσοφική αναγκαιότητα

της λυτρωτικής αυτοθυσίας του Ιησού Χριστού! Από πού προέρχεται; ΠΡΟΕΡΧΕΤΑΙ από το βίωμα της απορριπτικής μήτρας-ομφαλίδας, τον συμβατικό ή δύσκολο τοκετό, τα λάθη διαχείρισης της παιδικής ψυχής κατά την βρεφική, την νηπιακή και την ηλικία του οιδιπόδειου συμπλέγματος, ΑΘΡΟΙΣΤΙΚΑ! Σας παραπέμπω για περισσότερα στην 1^η συνάντηση αυτού του κύκλου.

ΤΩΡΑ θα μιλήσουμε για την **διαμόρφωση και ανάπτυξη της ηθικής συνείδησης του ατόμου!** Αυτές γίνονται μέσα στα πλαίσια των λεπτών ισορροπιών μεταξύ φυσιολογικού και παθολογικού καθώς σας προανέφερα, ως ακολούθως: ο φόβος (νόμος) της ταυτανταπόδοσης (δες παρακάτω), η αιδώς, η εντροπή, η ενοχή του παιδιού, συν η παράλληλη ανάπτυξη της συνειδητότητάς του, με την πρόοδο της ηλικίας, αρθρώνονται. Αρθρώνονται σταδιακά σε αυτό που ονομάζουμε ηθική συνείδηση του ατόμου! Ο αποτρεπτικός παράγων για να μην ενεργούμε εγωπαθώς είναι το συναίσθημα της εντροπής, το τι θα πουν οι άλλοι, η επιθυμία μας να αποφύγουμε την ενοχή, τις τιμωρητικές συνέπειες! Η φυσιολογική λειτουργία της εντροπής είναι η εξής: αν δεν νιώσεις εντροπή, δεν μπορείς να αλλάξεις προς το καλύτερο! η αλλαγή προς το καλύτερο συνίσταται σε αυτό το αίσθημα της εντροπής! Η ηθική συνείδηση του ατόμου τροποποιείται και εξελίσσεται καθ’ όλη τη διάρκεια της ζωής του ατόμου! Οι βάσεις της όμως καθορίζονται κατά τα πρώτα 3-5 χρόνια της ζωής του ατόμου! Μεγάλο μέρος των πράξεών μας είναι ασυνείδητο! όλοι βασανίζονται από το παρελθόν τους! συνειδητοποιείτε το και ξεπεράστε το, κατά τα γνωστά!

Slogan: μην κρύβεσαι από τον εαυτό σου! ΑΠΟΔΕΞΟΥ! μη φοβάσαι να κατανοήσεις τον εαυτό-Εαυτό σου! η αλήθεια όσο πικρή κι αν είναι, παραμένει προτιμότερη από τις ψευδαισθήσεις! οι ψευδαισθήσεις λειτουργούν σαν ναρκωτικές ουσίες! εξασκηθείτε να εκφράζετε θετική, εξυψωτική αλήθεια! κάνετε τα λόγια σας την πραγματικότητά σας! η απαλλαγή από τα δεσμά των ψευδαισθήσεων είναι έργο ζωής για τον έλλογο άνθρωπο! όμως, ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΔΥΣΚΟΛΟΤΕΡΟ ΕΡΓΟ στη ζωή! το κλειδί σε αυτόν τον αγώνα είναι το εξής: κρατηθείτε μακριά από απόλυτες πεποιθήσεις και από απόλυτες ιδέες! ψευδαισθήσεις-αυταπάτες είναι η παράδοση σε ιδέες, ερήμην των αισθήσεών μας και της Λογικής! οι αυταπάτες μας οδηγούν να θεωρούμε τις επιθυμίες μας ως πραγματικότητα!

Ο νόμος της ταυτανταπόδοσης χαρακτηρίζει τον τρόπο λειτουργίας του παιδικού, ενστικτώδους ψυχισμού! Σημαίνει αναλυτικά τα εξής: θέλω να σου κάνω ό,τι μου έκανες, με όλες τις εξ αυτού συνέπειες! ότι δηλαδή φοβάμαι περαιτέρω ότι θα μου κάνεις ό,τι σου κάνω ή ό,τι θέλω να σου κάνω! Ο νόμος της ταυτανταπόδοσης απηχείται στον Μωσαϊκό νόμο, το δίκαιον της εκδίκησης! οφθαλμόν αντί οφθαλμού και οδόντα αντί οδόντος!

ΤΩΡΑ θα σας μιλήσω για την **υπερβάλλουσα αιδώ-εντροπή (δειλία)-ενοχή και τύψεις, δηλαδή τις αναστολές για το sex!** Στο βάθος караδοκεί ως αιτία όλων αυτών η απορριπτική μήτρα, ο δύσκολος τοκετός και η λεγόμενη πρωκτικότητας! Η πρωκτικότητας είναι η ψυχοσωματική κατάσταση που προκαλείται κατά την νηπιακή ηλικία (1,5 – 4 ετών) όταν η μητέρα καταπιέζει το παιδί της! καταπιέζει το παιδί ούτως ώστε αυτό να συγκρατείται κατά την ανάγκη του(διότι φοβάται μήπως χάσει την αγάπη της)! την ανάγκη του να λειτουργήσει το έντερό του και να αφοδεύσει, αντλώντας ευχαρίστηση! Επειδή σε αυτή την ηλικία η λειτουργία του εντέρου είναι στενά συνυφασμένη με αυτό που ονομάζεται σεξουαλικότητα, η πρωκτικότητας προκαλεί συγκράτηση-απέχθεια-αναστολή και στη λειτουργία του sex! πχ η στάση: "το σεξ είναι αμαρτία, είμαι αμαρτωλός/ή!" Η κατάσταση αυτή εδραιώνεται μεταγενέστερα κατά το οιδιπόδειο σύμπλεγμα! Έτσι, διαμορφώνεται ένας πληθυσμός γεμάτος υπερβολική εντροπή (δειλία), ενοχές και τύψεις δηλαδή αναστολές, συν σεξουαλικές διαταραχές και ανεπάρκειες!

Σας υπενθυμίζω την νοσηρή στάση του Χριστιανισμού απέναντι στο sex, αλλά και πάρα πολλών άλλων ανθρώπων στον κόσμο όλο! Τούτο, διότι το sex θεωρείται ως κάτι βρώμικο και αποκρουστικό (όπως και η λειτουργία του εντέρου στο νήπιο, όπως οι απεκκρίσεις του, τα κόπρανά του! Αυτή είναι η λεγόμενη ηθική των σφιγκτήρων, της ουροδόχου κύστης και του παχέος εντέρου του απόμου!). Το άτομο περιφρονεί τα κόπρανά του και τον εαυτό του ! πολύ κακό, ψυχολογικά! Οι άνθρωποι αυτοί είναι γεμάτοι αναστολές, δηλαδή εντροπή και ενοχή για το sex, όπως και για όλη τους την ύπαρξη! Πάρα πολλοί από αυτούς είναι και σαδιστές! Οι καθηλωμένοι στο πρωκτικό στάδιο, όπως λέμε, άνθρωποι είναι σωματικά δυσκοίλιοι, αλλά και συναισθηματικά δυσκοίλιοι! Χαρακτηρίζονται συνήθως από τσιγκουνιά στα κόπρανά τους, στα χρήματά τους και στα αισθήματά τους! Άνθρωποι συνήθως στεγνοί, τσιφούτηδες, σε όλα τα επίπεδά τους! Ψυχική γενναιοδωρία ΜΗΔΕΝΙΚΗ! Η πρωκτικότητας κάνει επίσης τους ανθρώπους συντηρητικούς και ντροπαλούς με το sex! θεωρούν το σεξ ως κάτι βρώμικο και αποκρουστικό! όπως τα κόπρανά τους!

ΤΟ ΚΑΚΟ ΑΥΤΟ ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΕΤΑΙ όταν το παιδάκι κατά την κρίσιμη βρεφική-νηπιακή ηλικία του, αφήνεται να λειτουργήσει κατά τις ανάγκες του το έντερό του! Έτσι, το παιδάκι θα μάθει μόνο του σιγά-σιγά να ελέγχει το έντερό του σύμφωνα με την πρόοδο ωρίμανσης του νευρικού του συστήματος, ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΣΥΜΒΟΥΝ οι ζημιές τις οποίες προκαλεί η πρωκτικότητας! Έτσι απαλλασσόμαστε από την ηθική των σφιγκτήρων! έτσι, βοηθάμε να γίνει αποδεκτή η αλήθεια ότι δεν έχουμε γεννηθεί βρώμικοι, αλλά μεγαλειώδεις! Βάσει των όσων είπαμε μέχρι τώρα η εντροπή (δειλία), οι τύψεις και η ενοχή είναι το ίδιο πράγμα επί της ουσίας, μια κατάσταση φ/φίας Α που στρέφεται κατά του εαυτού! Όμως οι τύψεις και οι ενοχές είναι

και συνειδητή κατάσταση διαμορφούμενη από την ηλικία των 3-4 ετών (οιδιπόδειο σύμπλεγμα) και μετά! Ενώ η εντροπή (δειλία) είναι υποσυνείδητη κυρίως κατάσταση διαμορφούμενη από το βίωμα της απορριπτικής μήτρας, τον συμβατικό (ιδιαίτερα τον δύσκολο) τοκετό, τις συνθήκες του θηλασμού και την πρωκτικότητα και όλες τις ανάλογες εμπειρίες της μετέπειτα ζωής του ατόμου!

Το γνωστότερο ψυχικό σύμπλεγμα είναι το Οιδιπόδειο, διάρκειας από 3-6 ετών ηλικίας! Ψυχικό σύμπλεγμα καλείται γενικά κάθε σύνολο ιδεών με έντονη συναισθηματική φόρτιση! αντιστοιχεί σε ένα συγκεκριμένο, καθοριστικό τρόπο λειτουργίας ειδικών νευρικών κυττάρων στον εγκέφαλο!

Η πρόσκαιρη ύπαρξη του Οιδιπόδειου συμπλέγματος είναι μία φυσιολογική διαδικασία, όπως όλες οι άλλες! πχ η πείνα, η δίψα, η αναπνοή, οι απεκκρίσεις κλπ! Κατά την Οιδιπόδεια φάση και την λύση της αρχίζει να ολοκληρώνεται ο άνθρωπος! είναι ευθύνη κάθε ανθρωπίνου όντος να θέσει υπό έλεγχο το οιδιπόδειο σύμπλεγμά του!

Βάσει των προαναφερθέντων, ευλόγως νοείται ότι κάποιος με χαρακτήρα ανθεκτικό, με εσωτερική στερεότητα, είναι το αντίθετο της ενοχής-εντροπής= αναξιότητας και δειλίας, έλλειψης αυτοπεποίθησης! Εφήμεροι εισίν όσοι ουκ έχουν ρίζας εν εαυτοίς, είπε ο Χριστός! Η ενοχή διαμορφώνεται και εδραιώνεται τελικά δια της λειτουργίας του οιδιπόδειου συμπλέγματος! Η ενοχή αποκτά και το περιεχόμενο του φόβου τιμωρίας με ευνουχισμό! Αυτή αποτελεί την εσωτερίκευση του πατέρα που τιμωρεί! τιμωρία = απειλή καταστροφής του εγώ! Έτσι διαμορφώνεται τελικά το λεγόμενο υπερεγώ, κατά το Οιδιπόδειο σύμπλεγμα! Το **ΥΠΕΡΕΓΩ** αποτελείται από τα "πρέπει" και από τα "δεν επιτρέπεται" της προσωπικότητας! συνειδητά ή και υποσυνείδητα! Επειδή το ΥΠΕΡΕΓΩ είναι ενοχές, η απειλή τιμωρίας εξαιτίας του είναι κρεμασμένη πάνω από το κεφάλι του ανθρώπου σαν αόρατο ξίφος (Δαμόκλειος σπάθη)! Η προαναφερθείσα τιμωρία έχει την ποιότητα της απειλής εκμηδένισης του εγώ! Αυτή είναι η δράση του υπερεγώ του οποίου ο σχηματισμός ξεκίνησε με το βίωμα της απορριπτικής μήτρας κι εξελίχθηκε μέσω της εμπειρίας του συμβατικού τοκετού και των βιωμάτων της βρεφονηπιακής ηλικίας! (κατάσταση φωτ/φίας Α). Αυτή εκφράζει, δηλώνει την σκοτεινή πλευρά της ανθρωπίνης φύσης! Το υπερεγώ λειτουργεί τόσο συνειδητά όσο και υποσυνείδητα! ως εσωτερικός σκηνοθέτης του ψυχισμού του ατόμου!

Για την Δυτική σκέψη η ενοχή είναι ο φόβος της τιμωρίας για συμπεριφορά που έχει καταδικαστεί από μία ανώτερη εξουσία! Έτσι η Δυτική σκέψη ερμήνευσε το πρόβλημα του προπατορικού αμαρτήματος! Ως επικείμενη τιμωρία του Θεού για τις αμαρτίες του ανθρώπου! Ψυχαναλυτικά, ο Θεός είναι η απορριπτική μήτρα! εκεί

όπου άρχισαν όλα, καθώς προείπαμε! (κατάσταση φωτ/φίας Α). Η εντροπή που εξελίσσεται σε ενοχή, ενεργοποιείται από το βλέμμα του άλλου (πραγματικό ή φανταστικό) κι έχει τις απαρχές της στο αίσθημα που έχει το έμβρυο, ότι η μήτρα είναι ένα μάτι! ένα μάτι που το παρακολουθεί συνεχώς, το εξετάζει και το κρίνει! αν η κρίση είναι αποδεκτική, θα ζήσει! αν η κρίση είναι απορριπτική, θα κινδυνέψει να πεθάνει βασανιστικά! **Συνοπτικά:** η ενοχή = το μάτι = η μήτρα = σε κοιτάζει (εξετάζει και κρίνει) η κοινωνία! (δες και σελ. 17 του παρόντος, σχετικά)! Πολλοί άνθρωποι αισθάνονται ότι το βλέμμα του κόσμου (των άλλων) τους εκμηδενίζει! "Είναι μεγάλη πίεση διότι σε κοιτάνε τόσα μάτια!" αυτή η διατύπωση κατάστασης σημαίνει το βίωμα της απορριπτικής μήτρας! αντίσταση στο βίωμα αυτό είναι η σημασία της εξής διατύπωσης: "Να μη μας κυριεύει η πίεση των συνθηκών!" δηλ. η πίεση της απορριπτικής μήτρας! την διαφορά μπορεί να κάνει η συνειδητή, λογική διαχείριση! αυτοκυριαρχία, αυτοβελτίωση! Αυτή η ψυχοδυναμική του ματιού-μήτρας είναι το αρχικό σπέρμα της παράνοιας! παράνοιας που γεννά το απαίσιο κράτος του «μεγάλου αδελφού»! «μεγάλου αδελφού» του οποίου το μάτι μας παρακολουθεί και μας επισκοπεί συνεχώς! επίσης το βλέμμα του άλλου ασκεί ανασταλτική-παραλυτική επιρροή! τέλος, το «κακό μάτι» είναι και ο φθόνος!

Η ενοχή είναι επίσης και αυτοτιμωρία = αναπαραγωγή διδαγμένης αντίληψης, ενδοστρεφώς! Στη σκέψη του νηπίου και του παιδιού δεν γίνεται διάκριση μεταξύ επιθυμίας και πράξης! Η σκέψη του παιδιού είναι μαγική και συμβολική! Η σκέψη του ώριμου ενήλικου είναι, πρέπει να είναι ορθολογική και πραγματιστική! Έτσι, η ενοχή - το υπερεγώ, ενεργοποιούνται και μόνο από τις επιθυμίες-σκέψεις του ατόμου, είτε συνειδητά, είτε υποσυνείδητα! Ο ώριμος ενήλικος διαφέρει κατά το ότι δεν είναι ένοχος (νομικά υπεύθυνος, υπόλογος) ποτέ για τις σκέψεις του, αλλά μόνο για τις πράξεις του! Το φρόνημα πρέπει να είναι ελεύθερο και ατιμώρητο! δίκη προθέσεων δεν πρέπει να συμβαίνει! Έτσι γίνεται στις προηγμένες δημοκρατίες τουλάχιστον! Το Πνεύμα μας έχει πει: «δεν υπάρχουν ποινές και τιμωρίες, αλλά μόνον συνέπειες!» δες και παρακάτω. **ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ:** Η ενοχή είναι το υπερεγώ, το οποίο συντρίβει αμείλικτα το αδύναμο εγώ! δηλαδή η απορριπτική μήτρα εν δράσει! Αυτή είναι η κατάσταση αμφισβήτησης του εγώ, οι χειροπέδες της αυτοαμφισβήτησης! (κατάσταση φω/φίας Α), ιδίως υπό συνθήκες απόρριψης, κρίσης και δοκιμασίας! Οι τύψεις, οι ενοχές, οι αυτοτιμωρίες συνειδητές ή υποσυνείδητες, [οι ενοχές-φόβοι συμβολίζονται στα όνειρα των ενηλίκων κυρίως με τη μορφή εντόμων, πχ κατσαρίδων, μυρμηγκιών κλπ. η ενοχή απαιτεί και την εξιλαστήρια ποινή (τιμωρία, αυτοτιμωρία)! Νεκρά έντομα συμβολίζουν νικημένες ενοχές-φόβους, δηλ. κελύφη των σχετικών σκεπτομορφών-αντιλήψεων. Ένα παιδάκι 5-6 ετών περιέγραψε τους φόβους του-ενοχές του ως εξής: «οι φόβοι μου είναι σαν ψείρες στα

μαλλιά μου, στο κεφάλι μου»! ένα άλλο παιδάκι έκανε την εξής περιγραφή: "το πλοίο του εαυτού μου είναι γεμάτο κατσαρίδες"!

Να τολμάτε να δείτε την επώδυνη αλήθεια, συνειδητά, κάθε στιγμή! όλους τους ανομολόγητους ψυχικούς φόβους--πόνους σας, έτσι! δηλαδή την κατάσταση φωτ/φίας Α μέσα σας! Αποδεχτείτε τους δικούς σας δαίμονες! μην κρύβεστε από τον εαυτό σας! αποδεχτείτε! αγωνιστείτε να βρείτε το κουράγιο της παραδοχής-αποδοχής και το σθένος της αντίδρασης υγιώς, σε όσα συμβαίνουν!], διαταράσσουν-εκτρέπουν την ροή της ενέργειας του οργανισμού μας (ΕΞΑΣΘΕΝΟΥΝ ΤΗΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΤΗΣ ΚΑΤΑΦΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΖΩΗ (α-σθένεια), διότι ενισχύεται μέσα μας η ενέργεια αντίθεσης στη ζωή, ο λεγόμενος εσωτερικός σαμποτέρ)! δεξ περσινά σεμινάρια. Κατά την α-σθένεια εκπίπτει και η συχνότητα της ενέργειάς μας! Έτσι προκαλούνται οι αρρώστιες (α-σθένειες), πχ από το απλό κρυολόγημα, έως τις βαρύτερες ασθένειες με αποκορύφωμα τον καρκίνο! Αυτές είναι οι εκδηλώσεις της άρνησης της πραγματικής ζωής μέσα μας! ΣΑΣ ΔΙΔΑΣΚΩ ότι μπορείτε να κάνετε συνειδητή άρνηση της άρνησης της πραγματικής ζωής (φωτ/φία Α), οπότε δύο αρνήσεις κάνουν μία κατάφαση (φωτ/φία Β)! είναι νόμος της Λογικής ότι η άρνηση είναι ισχυρότερη της θέσης! έτσι, ο άνθρωπος, η ζωή, ο κόσμος πάνε μπροστά, προοδεύουν και εξελίσσονται! έτσι, λειτουργεί ο Νους! έτσι, ο κόσμος αλλάζει και βελτιώνεται μαζί με εμάς! έτσι, λειτουργεί θεραπευτικά η επανάληψη των λέξεων ΑΚΥΡΩΣΤΕ-ΜΕΤΟΥΣΙΩΣΤΕ! Ξεπερνάτε λοιπόν, με αυτή την στάση όλες σας τις αδυναμίες! (είναι ζητούμενο να αντέχουμε την ματαιώση και την απογοήτευση)! την αυτοαμφισβήτηση και τις χειρο-πέδες της! Έτσι, με την συνειδητή, λογική διαχείριση αποκαθίσταται η ενεργειακή ισορροπία = ΤΟ ΚΑΛΟ! Η υγεία!

ΙΣΑΖΕΙΝ ΑΕΙ ΤΑΝΑΝΤΙΑ, έλεγαν οι αρχαίοι Έλληνες!

Σε γενικό θεωρητικό επίπεδο, η θεραπεία εξαρτάται από την ικανότητα του ανθρώπου να επανεφευρίσκει τον εαυτό του! Ειδικό θεραπευτικό αντίδοτο για οποιαδήποτε νόσο είναι η εξής επωδός: **ΔΗΛΩΝΩ ΤΗΝ ΠΡΟΘΕΣΗ ΜΟΥ όπως όλα τα σώματά μου - ενεργειακά πεδία μου συντονιστούν με τον βηματισμό ροής της ψυχής μου!** (επανάληψη πολλές φορές)! 24 ώρες το εικοσιτετράωρο, εφ' όρου ζωής, στον υλικό κόσμο της μορφής! Επίσης για οποιαδήποτε αρνητική κατάσταση, στεναχώρια ή νόσο, μπορείτε να χρησιμοποιείτε τις λέξεις **ΑΚΥΡΩΣΤΕ - ΜΕΤΟΥΣΙΩΣΤΕ**, επαναληπτικά πολλές φορές! Γράψτε επίσης στον συνειδητό νου σας το εξής, όπως μας το είπε το Πνεύμα σε ανώτερη επικοινωνία και εφαρμόστε το στη ζωή σας: **«ΤΕΡΜΑ Η ΕΝΟΧΗ!** Δεν υπάρχει κάποιος για να μας ανταμείψει ή για να μας τιμωρήσει σε αυτήν ή στην άλλη ζωή! **Η ΜΟΝΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΙΜΩΡΙΑΣ ΕΙΝΑΙ Η ΑΥΤΟΤΙΜΩΡΙΑ!** Ο Θεός δεν μας κρίνει! δεν υπάρχει τιμωρία ή εύνοια από το θείον! ο Θεός δεν κρίνει ή διαχωρίζει τα κομμάτια του

Εαυτού Του! Άρα, από μας εξαρτάται να απελευθερώσουμε τους εαυτούς μας και να βοηθάμε και τους άλλους να απελευθερωθούν, γνωστοποιώντας αυτήν την αλήθεια! Η φωνή της εντροπής (δειλίας, έλλειψης εύλογης αυτοπεποίθησης), των τύψεων και της ενοχής μέσα μας, προέρχεται από τις δικές μας αναστολές, τους δικούς μας ΦΟΒΟΥΣ! Ο ένοχος ενέχεται, δηλαδή εμπλέκεται! όταν ξεπεράσουμε την κρίση-επίκριση, μπορούμε να σταθούμε στην Αθωότητα! δηλαδή σε ξεγνοιασιά παιδική! δηλ. ρέει ελεύθερα η ενέργεια = ΥΓΕΙΑ!

Τώρα θα σας δώσω μία συνοπτική παρουσίαση της ενοχής από άποψη εσωτερισμού, όπως μας την παρέδωσε το Πνεύμα, σε ανώτερη επικοινωνία μαζί Του!

Η ενοχή είναι βία κατά του εαυτού! Το αντίθετο της ενοχής είναι η αθωότητα! Η αθωότητα μπορεί να είναι πραγματική, να είναι λόγω βλακείας ή να είναι υποκριτική (ψεύτικη)! Εκδηλώνετε την αθωότητα των θεών, δηλαδή γεμίζετε την καρδιά σας με Φως! αυτός που δεν εμπλέκεται = αθώοτης = παρθενία! Το θείο ΕΙΝΑΙ ΠΑΝΤΑ ΑΓΑΘΟ! όταν θεωρούμε τους θεούς ενόχους, τότε ταυτιζόμαστε μαζί τους και με την ενοχή που τους αποδίδουμε! και η ενοχή είναι βία κατά του εαυτού μας! Η ενοχή είναι πολύ βαθιά έννοια και ενέργεια! Το ασυνείδητο είναι αθώο επειδή είναι χωρίς συνδέσεις τα περιεχόμενά του! ο νους είναι αυτός που προκαλεί τις ενοχές, επειδή με τις συνδέσεις που κάνει, οδηγεί στην συνειδητοποίηση της ενοχής! ενεχόμαστε όταν συνδέουμε με τρόπο ανάρμοστο προς το ΣΧΕΔΙΟ! ΑΝ ΟΛΑ ΕΙΝΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ, ΤΟΤΕ ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΕΝΟΧΗ! όμως, ούτως ή άλλως, μία ενσαρκωμένη οντότητα ενέχεται! ενέχεται διότι εμπλέκεται σε ΣΧΕΔΙΟ εκδήλωσης! εκδήλωσης με αυτοδέσμευση! σε αυτό το συγκεκριμένο πλαίσιο εκδηλώνεται με τη μορφή των ρόλων της! ρόλων της στα πλαίσια του μεγάλου ΣΧΕΔΙΟΥ, όπερ περιέχει το ατομικό ΣΧΕΔΙΟ! το κυριότερο θέμα είναι ο βαθμός ενοχής! δηλ. πως οι δικές μας επιλογές συνάδουν ή όχι με το γενικότερο ΣΧΕΔΙΟ! ο τρόπος του ΝΟΗΜΑΤΟΣ της ζωής μας, δηλαδή των επιλογών-πράξεών μας καθορίζει τον βαθμό της ενοχής μας! Εξετάζετε τις προθέσεις σας σε βάθος! έτσι, θα έχετε καλή ένδειξη κατά πόσο ταυτίζεστε με το ΣΧΕΔΙΟ! άρα, έτσι, δεν ενέχεστε ή ενέχεστε λίγο!

ΑΣΚΗΣΗ: τι σημαίνει το μήνυμα του Πνεύματος για σας;

ΑΠΑΝΤΗΣΗ: η πληροφορία είναι το γνωστό μέρος της εξίσωσης! το άγνωστο άλλο είμαστε εμείς! δηλαδή τι θα κάνουμε με την πληροφορία είναι δική μας ευθύνη! είναι ενδεχόμενες πολλές εκβάσεις! σε αυτές τις επιλογές πράξεων, στα έργα μας βρίσκεται η αθωότητα ή η ενοχή μας! σε όλα αυτά παίζει ρόλο ο φυσικός μας μηχανισμός, το υλικό μας σώμα! Σκορπίζετε το Φως της θεότητας στη Γη! μην παρασύρεστε από τα βιώματα του πλήθους! βιώματα που δεν έχουν σαν στόχο την ένωση με το θείον! μην παραδίδετε στην αντίληψη του άλλου! μην παραδίδετε την δύναμή σας! μην

γίνεστε οπαδός! μην υποκύπτετε στη γοητεία της αντίληψης κάποιου άλλου! το Πνεύμα δεν θέλει οπαδούς, αλλά θέλει νοήμονες συνεργάτες! τέλος, στην πορεία μας προς το Φως δεν χρειάζεται να αποκλείουμε το σκοτάδι μας και την έκφρασή του, ούτως ώστε να εξισορροπείται! η θεϊκή φύση του εαυτού μας να παίρνει τα ηνία, ώστε να διευθετεί τις ενέργειές μας! Φωτισμένος, σε κατάσταση θέωσης άνθρωπος είναι εκείνος που έχει ταξινομήσει το αδιανόητο, αδιαμόρφωτο δυναμικό του! δηλαδή το παθητικό, το υποσυνείδητο-ασυνείδητο! Ενεργητικό-παθητικό είναι τρόποι του θείου Νου! να βλέπουμε τα πράγματα σαν θεός, δηλαδή με αταραξία! Όταν εμείς είμαστε πρόθυμοι να επενδύσουμε ενέργεια στις τύψεις και στον φόβο, το πρώτο πράγμα που θα γίνει είναι ΝΑ ΔΥΝΑΜΩΣΟΥΜΕ ΤΙΣ ΤΥΨΕΙΣ ΚΑΙ ΤΟΝ ΦΟΒΟ! Αυτές οι ενέργειες είναι πολύ κοντά στην προσωπικότητα και στο αστρικό πεδίο και εμείς έχουμε ιδιαίτερη δύναμη διάπλασης-μορφοποίησης αυτού του χώρου! Όταν μέσα μας υπάρχει η τάση, η βαθύτερη διάθεση να κινηθούμε με αυτόν τον τρόπο, ΤΟ ΒΛΕΠΟΥΜΕ ΑΜΕΣΩΣ ΜΠΡΟΣΤΑ ΜΑΣ! Ο τρόπος για να παρακάμπτουμε αυτές τις παρεμβολές της προσωπικότητας, του αστρικού πεδίου, είναι να ΕΜΠΙΣΤΕΥΟΜΑΣΤΕ ΔΥΝΑΤΑ ΚΑΙ ΞΕΚΑΘΑΡΑ ΤΟ ΠΝΕΥΜΑ! **Να λέμε: «Δηλώνω την πρόθεσή μου να εμπιστευθώ απόλυτα την εσωτερική μου καθοδήγηση, τους Αγγέλους, τους Δασκάλους, τον Ανώτερο Εαυτό μου, τον φύλακα Άγγελό μου, όλο το Αγγελικό βασίλειο! ΕΜΠΙΣΤΕΥΟΜΑΙ ΚΑΙ ΔΕΧΟΜΑΙ ΟΤΙ ΘΑ ΕΧΩ ΤΗΝ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΔΥΝΑΤΗ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ!»** Αυτή η δήλωση εμπιστοσύνης ΑΝΟΙΓΕΙ ΤΟΝ ΔΡΟΜΟ! Αυτό είναι ένα πολύ μεγάλο και χρήσιμο μάθημα!

Όταν έχουμε εντροπή, τύψεις και ενοχές, αναστολές και περιοριστικές πεποιθήσεις να δηλώνουμε επίσης την πρόθεσή μας ΝΑ ΔΙΑΛΥΘΟΥΝ! Να φυσάμε τις ενέργειές τους για να φύγουν, και θα φεύγουν! Τέλος να τις συν-χωρούμε ως εξής:

1^{ος} τρόπος: Λέμε: αποδέχομαι, κατανοώ, συνχωρώ, μετανοώ, ευλογώ, φωτίζω και μετουσιώνω κάθε αρνητικότητα σε θετικότητα μέσα μου και γύρω μου! (πολλές φορές επανάληψη).

2^{ος} τρόπος: Λέμε: ανοίγω την καρδιά μου και κάνω χώρο σε αυτήν και συνχωρώ τις ενέργειες των λαθών και της κριτικής μου, υπό την προϋπόθεση να ισορροπήσουν προηγούμενως, ούτως ώστε όταν εισέλθουν στην καρδιά μου να είναι ήδη απολύτως ισορροπημένες! (πολλές φορές επανάληψη). Βάζοντας το στόμα να ζητήσει συγγνώμη, ενεργοποιείται η καρδιά! οπότε συνδέεται η ψυχή μας στη Γη με το Αγγελικό της μισό στα ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ ΠΕΔΙΑ! Επίσης να ξέρουμε ότι η Αγάπη διαλύει τον φόβο της ενοχής και των τύψεων, των αναστολών και των περιοριστικών πεποιθήσεων! ΞΕΠΛΕΝΕΙ ΤΟΝ ΦΟΒΟ γενικώς! Η Αγάπη σε κάνει δυνατό! σε συνδέει-ενώνει με τα πάντα! η έλλειψη καλύπτεται από την Αγάπη! η Αγάπη δεν πεθαίνει ποτέ! ισχύει και με όρους επέκεινα! Ο ΚΟΙΝΟΣ

ΠΑΡΟΝΟΜΑΣΤΗΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΠΡΑΓΜΑΤΩΝ ΕΙΝΑΙ Η ΑΓΑΠΗ! αυτό θα αποκαλυφθεί από την πρόοδο της επιστήμης της φυσικής στο μέλλον! η Αγάπη είναι μέρος των κοσμικών δυνάμεων συνοχής του σύμπαντος! Ξεπερνώντας τον φόβο, ανερχόμαστε ψηλά στην κλίμακα της αυτογνωσίας! Ο φόβος είναι συνεχής στο φυσικό πεδίο! άρα, συνεχής είναι και η αναμέτρησή μας μαζί του! από εμάς εξαρτάται αν θα μας νικάει (κυριεύει) ή θα τον νικάμε (κυριεύουμε)! Η Αγάπη μας ενώνει με τα πάντα! να θυμάστε ότι το σπουδαιότερο όλων είναι η Αγάπη! η Αγάπη είναι ΙΔΕΑ (νοητική εικόνα), τρόπος, στάση και κατάσταση ζωής! Η Αγάπη είναι ενέργεια κατερχόμενη από το Βουδικό πεδίο Φωτός! Η μόνη που δικαιούται να λέει ΟΧΙ στα παιδιά, είναι η ΑΓΑΠΗ!

Η Χριστική ενέργεια, χωρίς τον δογματισμό και τον φανατισμό της θρησκείας συνδέεται με την Αγάπη! Μέσω της Αγάπης δεν υπάρχει ενοχή, διότι η Αγάπη διαλύει τον φόβο, ξεπλένει τον φόβο! Άρα η Αγάπη, δηλαδή η καρδιά συνθέτει και εναρμονίζει τις επάνω καταστάσεις (του Πνεύματος) με τις κάτω καταστάσεις (της ύλης)! η καρδιά είναι Πύλη για όλες τις διαστάσεις! Η Χριστική ενέργεια είναι η ενέργεια της ζωής, είναι η ενέργεια της υγείας, είναι η ενέργεια του Ουσού Ρέικι! η Χριστική ενέργεια ορίζεται-κατευθύνεται από τον Ιησού Χριστό! Ο πατέρας, δάσκαλος, Άρχων Μελχισεδέκ ή αλλιώς Χάπι ή αλλιώς η Πλειάδια Μερόπη και η ενέργειά Του ήταν ο προκάτοχος της Χριστικής ενέργειας! ο Μελχισεδέκ είναι το προπατορικό αίμα του Ιησού Χριστού! Αίμα=Ψυχή! Αυτός εμφύσησε το Πνεύμα του Χριστού όταν ο Ιησούς ήλθε στην ενσάρκωση! Ο Μελχισεδέκ είναι επίσης ο Άρχων του βασιλείου της Ειρήνης! όσοι ανήκουμε στην ενέργεια του Μελχισεδέκ είμαστε οι αρχαίοι πρωτεργάτες της Χριστικής ενέργειας, μέσα στα πλαίσια της Οικογένειας της Σοφίας των Μελχισεδέκ και Αρχαγγέλου Μέτατρον!

Ο ΑΑ Μέτατρον είναι ο γραφέας του Θεού και ο προστάτης των παιδιών και η ενέργειά του είναι όλα τα χρώματα του ουράνιου τόξου και όχι μόνο αυτά! Οι Μελχισεδέκ και ΑΑ Μέτατρον δεν ανήκουν σε συγκεκριμένη ακτίνα δημιουργίας, διότι είναι παλαιότεροι! δηλαδή είναι παλαιότεροι των επτά ακτίνων της δημιουργίας! ο συλλογικός Χριστός έχει ως έδρα του τον ήλιο μας! δηλ. η ενέργεια του Χριστικού Εαυτού μας! ο Μελχισεδέκ εκφράζει τη συλλογική Χριστική ενέργεια από το κέντρο του γαλαξία μας, τον λεγόμενο κεντρικό γαλαξιακό ήλιο! ο κεντρικός, γαλαξιακός ήλιος είναι ο Γαλαξιακός Λόγος, είναι ο Γαλαξιακός Χριστός! Γενικότερα, όπου Λόγος = Χριστός! Ο συμπαντικός Λόγος-Χριστός διέπει τον Γαλαξιακό Λόγο-Χριστό! ο Γαλαξιακός Λόγος-Χριστός διέπει τον Ηλιακό Λόγο-Χριστό! ο Ηλιακός Λόγος-Χριστός διέπει τον γήινο Λόγο-Χριστό! Αυτή είναι η διάταξη της ιεραρχίας του Λόγου στο σύμπαν, με αρχικό Κύριο τον Μελχισεδέκ! από αυτήν την ιεραρχία προκύπτει η ρήση: «ευθύς είναι ο δρόμος μου στα μάτια του Κυρίου μου»! έτσι, ο Μελχισεδέκ είναι ο Άρχων του Βασιλείου της Ειρήνης = η Συμπαντική Αγάπη! άρα και η

Χριστική Αγάπη-ενέργεια! ως γνωστόν, «εν αρχή ήν ο Λόγος»! δηλαδή η Σκέψη-Νόηση και οι λέξεις! ο Λόγος φέρνει την δημιουργία και η δημιουργία φέρνει την υλοποίησή της! άρα, με τον ορθό Λόγο δημιουργούμε και υλοποιούμε! Υπάρχουν άγγελοι βοηθοί του ορθού Λόγου, όπως επίσης άγγελοι βοηθοί της Σύνεσης και της Σοφίας! Η Σύνεση και η Σοφία είναι αξίες-οντότητες-δομικές στήλες του σύμπαντος! δικαιούμαστε να τις επικαλούμαστε κάθε στιγμή, για να μας βοηθούν στην Πνευματική εξέλιξή μας!

Πρέπει να ξέρουμε και να διαδίδουμε το εξής: Το Ουσούι Ρέικι εφαρμοζόμενο σε παιδιά ηλικίας από 8 μηνών ως 7 ετών έχει ευεργετικές συνέπειες στον ψυχισμό και την σωστή ανάπτυξη της ψυχής του ατόμου στο γήινο πεδίο! ΟΛΑ ΤΑ ΑΝΩΤΕΡΩ να γίνονται στη βάση της αντίληψης ότι ο άνθρωπος ΔΕΧΕΤΑΙ ΤΗΝ ΑΓΑΠΗ ΤΟΥ ΘΕΟΥ, ΔΙΑ ΤΟΥ ΣΥΝΑΝΘΡΩΠΟΥ ΤΟΥ! (κατάσταση φωτ/φίας Β). Το αντίθετο ακριβώς συμβαίνει, όταν Η ΚΟΛΑΣΗ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΑΛΛΟΙ! (κατάσταση φωτ/φίας Α). Και οι δύο αυτές καταστάσεις απηχούν το θέλημα του Πατέρα-Δημιουργού, ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ! Το νόημα δεν είναι "παιδεύσαι" αλλά "εκ-παιδεύσαι"! όλα γίνονται για να αποδείξεις ότι μπορείς! αυτό είναι το μάθημα! πολλάκις ο άνθρωπος οδηγείται προς το μάθημα λογχιζόμενος! επίσης το λάθος είναι μέρος του ΣΧΕΔΙΟΥ! και τα 2 είναι κατάσταση φωτ/φίας Α! Με το "μάθημα" ο άνθρωπος δοκιμάζει την δύναμη της θέλησής του! για Πνευματοποίηση! αυτή είναι η βάση της Πνευματικής πραγματικότητας! δείτε την κρυμμένη ευλογία πίσω από τον πόνο ή τις δυσκολίες!

Ο ΨΥΧΙΚΟΣ ΠΟΝΟΣ ΚΑΙ Η ΑΛΗΘΕΙΑ

Ο πόνος συμβολοποιείται και αποθηκεύεται στα κύτταρά μας, σαν αποτέλεσμα των πράξεων-επιλογών μας! χρειάζεται λοιπόν, κάθε σύγκρουση και κάθε πόνος ψυχικός να αποσυμβολοποιείται! όμως, ασυνείδητα αποφεύγουμε να κάνουμε συνειδητή-λογική διαχείριση του ψυχικού πόνου! διότι τον φοβόμαστε! τότε, αυτός αποθηκεύεται στα κύτταρά μας! αυτές οι απωθημένες συγκρούσεις και οι πόνοι της ψυχής είναι οι αιτίες των ψυχικών και των σωματικών νοσημάτων! από τα πιο ελαφρά μέχρι τα πιο βαριά! πχ Ca, κατά πλάκας σκλήρυνση, εμφράγματα του μυοκαρδίου κλπ. Η Αλήθεια μας χρειάζεται να είναι ο οδηγός μας, ούτως ώστε να αποδεχόμαστε τις μειονεξίες μας και τα προβλήματά μας! να κοιτάζουμε τον εαυτό μας με φιλαλήθεια και όχι με ενοχές ή αυτομαστίγωμα! επίσης, με αυτοαγάπη, αυτοαποδοχή, αυτοκατανόηση και αυτογνωσία! όλα αυτά από τη θέση του ουδέτερου, εσωτερικού παρατηρητή! η κατανόηση είναι ΓΕΙΩΣΗ! δηλ. υλοποίηση του ΣΧΕΔΙΟΥ, δηλαδή του θείου Νου, που είναι το ΣΧΕΔΙΟ! μία είναι η Πνευματική αρχή! οφείλουμε να την κατανοούμε! να αναζητούμε την Αλήθεια του

όντος, δηλαδή την συνείδηση του καλού και αγαθού, που αναβλύζει από την καρδιά μας! (φωτ/φία Β), αυτή η Αλήθεια να γίνεται ο Νόμος για την ζωή μας! να δηλώνουμε την πρόθεσή μας προς τούτο! επίσης, να ομολογούμε την Αλήθεια μας, διότι Αυτή μπορεί να δρα ως σπόρος στις καρδιές των ανθρώπων! ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΤΗΣ ΨΥΧΗΣ ΜΑΣ είναι η δική μας Αλήθεια και αυτήν την κατέχει η ψυχή μας! το ΣΧΕΔΙΟ μας τροποποιείται εξελικτικά από ενσάρκωση σε ενσάρκωση, ώστε να ταυτιστούμε τελικά πλήρως και ΣΥΝΕΙΔΗΤΑ με το ΣΧΕΔΙΟ ΤΗΣ ΨΥΧΗΣ ΜΑΣ! ΤΟ ΘΕΙΟ ΣΧΕΔΙΟ ΕΙΝΑΙ Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΜΑΣ!

Η ΣΥΜΠΑΝΤΙΚΗ ΑΛΗΘΕΙΑ είναι αποτυπωμένη στη φύση! η φυσική Αλήθεια, η μητέρα φύση είναι ο μεγαλύτερος δάσκαλος! η Αλήθεια μας ακόμη και αυτή που είναι έξω από την συνείδησή μας ενσταλάζεται και καταγράφεται στον ατομικό μας Άδη! ο Άδης είναι το αρχείο των ψυχών και περιέχει όλο τον πλούτο της εμπειρίας μας! γι’ αυτό και ονομάζεται Πλουτ-ων! να διασχίσουμε τον Άδη σαν να είναι μία κοιλάδα και να ανέβουμε στον Όλυμπο, δηλ. στο ουράνιο σώμα μας! Κατά την διαδικασία αυτή, η καρδιά δίνει το δυναμικό της, για να μιλήσει ο νους! όταν ο κατώτερος νους αμφισβητεί, τότε η καρδιά ΔΕΝ ΜΙΛΑΕΙ! χρειάζεται ο κατώτερος νους να αναγνωρίσει το ΣΧΕΔΙΟ ΤΗΣ ΨΥΧΗΣ και να εργαστεί για την γείωσή του--υλοποίησή του! ο κατώτερος γήινος νους χρειάζεται να κυριαρχείται από τον ανώτερο Νου! αυτή η μαθητεία είναι η διαδικασία της ενσάρκωσής μας! ποτέ όμως δεν παραλείπεται, παραμελείται η γήινη πραγματικότητα, επειδή είμαστε μέρος της! η γνώση που δεν γειώνεται γίνεται θυμαπάτη, δηλαδή ψευδαισθήσεις-παραισθήσεις! εκεί όπου βρίσκεται η καταστροφή, εκεί βρίσκεται και η Σωτηρία! εμείς κάνουμε τη διαφορά!

Η ποιότητα του ανθρώπου φαίνεται όταν περισσεύει η ανάγκη! συχνά στη ζωή η ανάγκη είναι: "η κολυμπάς ή πνίγεσαι!" δεν σε ρωτάνε αν θα αντέξεις! η πραγματικότητα είναι: "όσο αντέξεις!" Εμπεδώστε την εσωτερική σας ελευθερία, ως ανεξαρτησία από τις εξωτερικές τύχες! αναπτύξτε ψυχική αντοχή (σκληραγωγία) με αυτό τον τρόπο! Σας θυμίζω τον Κ. Κανάρη, τον Ανάξαρχο, τον Σωκράτη, τον Ιησού κλπ. Φιλοσοφείτε γενικά! επιδιώκετε την **ΦΙΛΟΣΟΦΙΚΗ ΑΤΑΡΑΞΙΑ!** δοκιμάστε να μην επηρεάζεστε, να αποστασιοποιείστε από τα συμβαίνοντα, να μην τα παίρνετε προσωπικά και κατάκαρδα! να τα ξεπερνάτε ανεπηρέαστοι! δηλαδή να μην εναντιώνεστε χωρίς δράση, ούτε να δυστυχείτε απέναντι στις συνθήκες! και χωρίς να αμφισβητείτε τον εαυτό σας!

Θέλω επίσης να σας πω τα εξής: Μην μπαίνετε σε κρίση ούτε για τους άλλους, ούτε για τον εαυτό σας! Αποφεύγετε την κρίση και προπαντός την επίκριση! διότι δεσμεύει την ενέργεια! Μην μπαίνετε σε κρίση-επίκριση, γιατί έτσι, στενεύει αμέσως η καρδιά σας! και δεσμεύεται η ενέργεια η δική σας και του άλλου! ΜΕ ΤΗΝ

ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΔΕΝ ΔΕΣΜΕΥΕΤΑΙ Η ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΣΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΑΛΛΟΥ! ΑΛΛΑ ΡΕΕΙ ΕΛΕΥΘΕΡΑ = ΥΓΕΙΑ!

ΟΧΙ ΑΥΤΟΚΡΙΤΙΚΗ, ΑΛΛΑ ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ στην εξής βάση: Δεν υπάρχει καλό και κακό, αλλά μόνον οι επιλογές που κάνουμε! και αναλαμβάν-νουμε την ευθύνη τους χωρίς ενοχή! Ισορροπία ανάμεσα στα "θέλω" και τα "πρέπει" μας! Να σκέφτεστε και να ζείτε μέσα στα πραγματικά σας «θέλω»! μέσα στη χαρά και στην αισιοδοξία (κατάσταση φωτ/φίας Β)! κάνετε τη μέρα σας δημιουργική και φωτεινή! Αποφεύγετε να χρησιμοποιείτε λέξεις που αποδυναμώνουν και αναστατώνουν τον ψυχικό κόσμο τον δικό σας και των άλλων! δηλαδή λέξεις που προκαλούν καταστάσεις φωτ/φίας Α! η ουσία σας είναι που καθορίζει τα πάντα! Αγωνίζεστε να αναδείξετε την αδιαπραγμάτευτη ανθρωπιά σας μέσα σε «έναν κόσμο» σήψης και παρακμής! μόνο η Αγάπη μπορεί να σας βοηθήσει να δείτε αυτό που στο τέλος είναι η ΟΥΣΙΑ! ένα θερμό αίσθημα Αγάπης είναι ισχυρό σαν δύναμη της φύσης! μάθετε να κολυμπάτε ευδαιμονικά στη θάλασσα της Αγάπης που εσείς απλώνετε ολόγυρά σας! (κατάσταση φωτ/φίας Β).

Όταν οι επιλογές μας προάγουν την ενεργειακή μας ισορροπία = ΤΟ ΚΑΛΟ! (το Φως)! Όταν οι επιλογές μας κλονίζουν την ενεργειακή μας ισορροπία = ΤΟ ΚΑΚΟ! (το σκοτάδι)! δεν είναι σωστό, αφού είναι εκτός ισορροπίας! δυσανάλογο σαν το χάος, την αταξία! Να έχουμε το θάρρος και την γενναιότητα των επιλογών μας! δηλώνοντας την πρόθεσή μας ότι παραιτούμαστε από την προσδοκία και τον πόθο του αποτελέσματος! Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ των τύψεων και των ενοχών (δηλαδή Κατάθλιψη-Μελαγχολία) γίνεται με φάρμακα και με παράλληλη ψυχοθεραπεία, μέσω της οδού της αυτογνωσίας, τόσο επιστημονικά, όσο και εσωτερικά!

ΤΩΡΑ ΘΑ ΜΙΛΗΣΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΩΝ ΤΥΨΕΩΝ-ΕΝΟΧΩΝ, ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ.

Επειδή ο τρόπος αντίδρασης στις ουσιώδεις δοκιμασίες της ζωής του ενηλίκου καθορίζεται στην παιδική ψυχή του ανθρώπου, πριν αυτός αρχίσει να μιλάει, μπορούμε να κάνουμε τα εξής: ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ μπορεί να αναζητείται η εμβρυομητρική ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ κατά την κύηση, ώστε να προλαμβάνεται κατά το δυνατόν, το βίωμα της απορριπτικής μήτρας! Επίσης, η ψυχοπαιδαγωγική ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ κατά την βρεφική-νηπιακή-παιδική ηλικία! όπως επίσης να επιδιώκεται τοκετός Leboyer! ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΣ, η ψυχανάλυση στα παιδιά, από την ηλικία των 2 ετών και μετά! Μην τρομάζετε, τα παιδιά ψυχαναλύονται μέσα από το παιγνίδι τους! Το παιγνίδι είναι ο ελεύθερος συνειρμός του παιδιού! Αυτός μας δίνει σωτήριες πληροφορίες, ούτως ώστε να ειρηνεύουμε την ψυχή του παιδιού! Και μέσα από αυτήν την ειρηνεύση να ειρηνεύουμε τον κόσμο! Τι είναι ο ελεύθερος συνειρμός; (δες, 3^ο περσινό μάθημα του 1^{ου} κύκλου).

Έχει διαπιστωθεί ότι και μόνο με την εξήγηση στα παιδιά τι είναι αυτό που τους συμβαίνει, τα παιδιά επανέρχονται άμεσα! δηλ. περνάνε από την κατάσταση φωτ/φίας Α στην κατάσταση φωτ/φίας Β! δηλαδή επανέρχονται στο φυσιολογικό, στο καλό! δηλαδή ΕΞΙΣΟΡΡΟΠΟΥΝΤΑΙ!

Στους ενηλίκους μπορούμε να κάνουμε τα εξής:

(Σας θυμίζω την πρόχειρη συνοπτική αυτοψυχανάλυση που σας είχα διδάξει στο 1^ο μάθημα του περσινού κύκλου. Κατ’ αυτήν γίνεται ανασκόπηση της κάθε μέρας προ του ύπνου! Επίσης συνειδητή διαχείριση κι επεξεργασία όσων συνέβησαν κατά την διάρκεια της ημέρας! Πώς εξηγείτε τις εμπειρίες σας; Ήσασταν σε όλες ο εαυτός σας; Πως λειτουργήσατε κατ’ αυτές; Ανάλογα με όσα κατανοήσετε, αποφασίστε, οδηγήστε τον εαυτό σας!)

Τώρα θα σας πω δύο λόγια για τη σχέση της Λογικής σκέψης με τα ένστικτα! όλα τα προβλήματα προέρχονται από τα ένστικτα που ερεθίζονται! τα ένστικτα είναι μηχανισμοί συντήρησης του γήινου εαυτού! τα βασικά ένστικτα είναι εκείνα της ζωής και εκείνα του θανάτου! Ο άνθρωπος χρειάζεται να εξευγενίζει τα κατώτερα ένστικτα και να τα ανάγει σε κάτι πιο λεπτοφυές, μέσω των κοινωνικών του θεσμών! **ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ:** ο εξευγενισμός των ενστίκτων είναι η απάλειψη του ΦΟΒΟΥ! φόβου προς τον θάνατο ή προς τη ζωή! η Αγάπη διαλύει και ξεπλένει τον φόβο! η εξύψωση και ο εξευγενισμός ενός ενστίκτου προκύπτουν και από την αξιοποίησή του! κανένα ένστικτο δεν έχει σαν στόχο να μας τραβήξει στα κατώτερα πεδία! αντίθετα, τα ένστικτα έχουν σαν στόχο να μας βάλουν στο μονοπάτι του ΣΧΕΔΙΟΥ μας! δεν είναι εχθροί που μας καταναγκάζουν, αλλά είναι μεταφραστές και ενεργοποιητές του σεναρίου-ΣΧΕΔΙΟΥ της ζωής μας! έτσι, μπορούμε να ερμηνεύουμε αυτά που μας συμβαίνουν! Κάτω από τους προαναφερθέντες όρους, Η ΛΟΓΙΚΗ ΣΚΕΨΗ-ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ ΕΥΚΟΛΥΝΕΤΑΙ ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΖΕΤΑΙ, ΝΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΚΑΙ ΝΑ ΕΠΙΒΑΛΛΕΤΑΙ ΣΤΑ ΕΝΣΤΙΚΤΑ! έτσι, μέσω της λογικής συνείδησης και της σωστής γνώσης, μπορούμε να μετατρέπουμε τον σκοτεινό και ασυνάρτητο, ενστικτώδη πλούτο με τον οποίο μας προίκισε η φύση, σε ένα ρυθμό ανώτερης, υπαρξιακής και φωτεινής τάξης, στη ζωή μας! Σε όλα αυτά βοηθούν οι παρακάτω τρόποι:

1) Η ψυχοθεραπευτική βοήθεια, μπορεί να κάνει το άτομο να αποκτήσει μεγαλύτερη αυτογνωσία, δηλ. κατανόηση αυτού που πραγματικά του συμβαίνει! Μέσω αυτής της κατανόησης, με λογική συνειδητή διαχείριση του προβλήματος, να υπερβεί τον εαυτό του! δηλαδή την ανεπάρκειά του! Η πεμπτουσία της δύναμης του ανθρώπου είναι η ικανότητά του να συνειδητοποιεί την αδυναμία του και να αγωνίζεται συνειδητά και σχεδιασμένα, να την υπερβεί, ξεπεράσει! Το αντίθετο ακριβώς είναι η πεμπτουσία της αδυναμίας!

Τέλος, η αυτογνωσία είναι η ουσία του να είναι κάποιος ανθρωπίνος! η κατανόηση των αιτίων των προβλημάτων γενικά, συντελεί στην επίλυσή τους – υπέρβασή τους! δηλ. να χωράει ο νους μας τον μηχανισμό που μας ζημιώνει! όταν το παλιό κατορθώνει να γίνεται το νέο, τότε μπορεί να συνεχίζει! μην κάνετε ποτέ πίσω, κινείστε πάντα μπροστά!

2) Η υπνωτική αναδρομή στις συνθήκες των παιδαγωγικών λαθών κατά την διάρκεια της πρώιμης ηλικίας της ζωής και η εξ αυτής βοήθεια! Αυτή η βοήθεια αναζητείται αν δεν είναι εφικτή η κανονική ψυχανάλυση!

3) Οι πληροφορίες οι οποίες μπορούν να λαμβάνονται κατόπιν ανώτερης επικοινωνίας με το Πνεύμα! Σε τελική ανάλυση ο εσωτερισμός είναι Η ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ!

Σε αυτές τις 3 περιπτώσεις, η συνειδητή, λογική διαχείριση των ασυνείδητων μέχρι τότε τραυματικών γεγονότων, κάνει τα αρνητικά αποτελέσματά τους να εκλείπουν! Τα ασυνείδητα τραυματικά βιώματα έρχονται-αναδύονται στην συνείδηση κατά την ψυχανάλυση, κατά την υπνωτική αναδρομή και με την ανώτερη επικοινωνία με το Πνεύμα!

4) Στους ενήλικους, το jogging αποδεικνύεται πολλάκις εξαιρετικά θεραπευτικό, ιδίως σε κατάθλιψη! τούτο επιτυγχάνεται μέσω παραγωγής ενδορφινών,

ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ

α) Η "βάφτιση" των παιδιών στην ενέργεια του Ρέικι καθώς προείπαμε! Αυτή η μέθοδος είναι τρόπος διαχείρισης της πνευματικής ενέργειας της ζωής! Να γνωρίζουμε ότι έχουν ήδη έλθει στον κόσμο παιδιά που περιλαμβάνουν στο σενάριο της ζωής τους αυτή τη μύηση, σε μικρή ηλικία! η μύηση αυτή θα τα βοηθήσει να ξεπεράσουν συγκεκριμένα καρμικά θέματα, να έχουν την προστασία που χρειάζονται και επίσης να κατεβάσουν ενέργειες που είναι απαραίτητες για να αναπτύξουν τις μελλοντικές τους δραστηριότητες στη Γη! Έτσι, τα παιδιά, όταν μεγαλώσουν θα είναι καλύτερα προστατευμένα, η ωρίμανση των ενεργειακών σωμάτων τους και των ενεργειακών κέντρων τους θα επιτελείται συντομότερα και η εσωτερική τους αντίληψη θα διευρύνεται όλο και περισσότερο, με αποτέλεσμα ταχύτερη και βαθύτερη αυτογνωσία! αυτογνωσία και απόκτηση κυριότητας του εαυτού τους σε μικρό χρονικό διάστημα! Έτσι, τα παιδιά αυτά, έχοντας αποκτήσει μεγαλύτερο βαθμό ενσυνείδησης και αυτογνωσίας, θα αναπτύσσουν ταχύτερα τις δημιουργικές τους ικανότητες! Επίσης θα αποτελούν ιδανικούς, συνειδητούς πολίτες-μέλη της νέας κοινωνίας που δημιουργείται σταδιακά! Πρέπει να θυμόμαστε ότι όσα συμβαίνουν κατά την πρώιμη ηλικία του ανθρώπου (όπως η ενδομήτρια ζωή, ο τρόπος

τοκετού, η βρεφονηπιακή και η παιδική ηλικία) απηχούν το θέλημα του Πατέρα-Μητέρας Δημιουργού! Αυτή η πρώιμη ηλικία του ανθρώπου είναι προνομιακό πεδίο εκδήλωσης των καρμικών υποχρεώσεων, καθώς επίσης του σχεδίου-σεναρίου δοκιμασιών το οποίο επέλεξε η ψυχή για να βιώσει-μαθητεύσει στο γήινο πεδίο!

β) Σε ενηλίκους

1) Φωτισμός με ιόχρου φλόγα, κατά την διάρκεια αναπαραστατικού οραματισμού του προβλήματος του ατόμου κατά την πρώιμη φάση της ζωής του καθώς προείπαμε! Προκύπτει βαθιά και ολοκληρωμένη γείωση, όταν εμείς είμαστε η ιόχρους φλόγα!

2) Διαδικασία συνχώρεσης εαυτού και μητέρας ή και πατέρα κατά τον αναπαραστατικό οραματισμό του προβλήματος του ατόμου κατά την πρώιμη φάση της ζωής του! Σας παραπέμπω σε όσα είπαμε προηγουμένως.

3) Δήλωση πρόθεσης να συντονιστούν όλα τα σώματα του ατόμου με την ροή της ψυχής, καθώς προείπαμε! Μεγάλο μέρος των πράξεών μας είναι ασυνείδητο! δεν υπάρχει τίποτε καλύτερο από το να ανακαλύπτεις την αλήθεια, καθώς αυτό επιλύει το παρελθόν! η ανακάλυψη της αλήθειας του παρελθόντος βάζει το μέλλον σε προοπτική! έτσι, αρχίζεις να έχεις την εύλογη αυτοεκτίμηση-εύλογη αυτοπεποίθηση, εύλογο αυτοσεβασμό που αξίζεις! αυτή είναι η συνειδητή, λογική διαχείριση!

Τέλος, θέλω να προσθέσω την εξής γενικής αξίας πληροφορία: οι ενοχές και οι μνήμες από προηγούμενες ζωές (τοξικές αναμνήσεις) που μας βαραίνουν, ενσωματώνονται στη ζωή μας μέσω της απορριπτικής μήτρας, του τρόπου τοκετού και του τρόπου διαχείρισης της ψυχής μας κατά την πρώιμη ηλικία μας καθώς προείπαμε! τρόπου όπου περιλαμβάνεται και το φορτίο των αναστολών ή των ενοχών που μεταβιβάζει, μέσω της ταύτισης = μίμησης, η παλαιότερη γενιά στην νεώτερη! δηλαδή ενοχές-αναστολές-περιοριστικές πεποιθήσεις, μεταβιβαζόμενες μέσω της ταύτισης-μίμησης-αναπαραγωγής των προτύπων διδαγμένης αντίληψης, τόσο στο προσωπικό, όσο και στο κοινωνικό-πολιτιστικό επίπεδο! έτσι, ο χαρακτήρας ενός λαού αναπαράγεται διαχρονικά, με αξιοσημείωτη σταθερότητα!

ΑΝΤΙΔΟΤΟ: καθαρίζετε την σκέψη σας από τις σκεπτομορφές και το θυμικό! Να γνωρίζετε ότι η παγίωση της ενέργειας, δηλαδή όταν αυτή δεν ρέει ελεύθερα ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ τόσο την υγεία, όσο και τον νου! διότι, όταν το παλιό κατορθώνει να γίνεται το νέο, τότε μπορεί να συνεχίζει! μην κάνετε ποτέ πίσω, κινείστε πάντα μπροστά!

Σε αυτή τη συνοπτική παρουσίαση που σας έκανα μέχρι τώρα, δοκίμασα να σας δείξω τον αγώνα που χρειάζεται να κάνει ο

άνθρωπος, τόσο ως άτομο, όσο και ως κοινωνικό σύνολο για να ολοκληρωθεί ως μικρός εαυτός (γήινος), αλλά και ως μεγάλος Εαυτός! Το ιδανικό είναι να ζούμε και να καταφέρνουμε να γίνουμε εκείνος-εκείνη που θέλουμε εμείς! Ακούστε τώρα κάτι πολύ πικρό εκ πρώτης όψεως, αλλά πολύ χρήσιμο και κρίσιμο! Ο συνολικός ψυχισμός του ανθρώπου στον γήινο κόσμο του είναι κατά 80% προέλευσης (γονιδιακά, με έμφυτες ιδιότητες) της ψυχής του, με την οποία έρχεται στον κόσμο της υλικής μορφής! τον κόσμο της φθοράς! της τριβής! Μόνο το 20% του ψυχισμού του είναι το ανθρωπογενές κομμάτι του! κομμάτι προερχόμενο δια της εμπειρίας του από τον κόσμο της υλικής μορφής! Από αυτό το 20% μόνο το 8% υπόκειται σε επιτυχή ιατροκοινωνική παρέμβαση με τα επιστημονικά μέσα που διαθέτουμε σήμερα! Όλος ο αγώνας μας αφορά αυτό το μερίδιο 8%. Αυτό το 8% είναι ταυτόσημο με το 8% του πληθυσμού, που αποτελεί την κρίσιμη μάζα για να αλλάξει η ανθρωπότητα προς το καλύτερο! προς το καλύτερο ακόμη και με όρους εσωτερισμού! Επίσης σας προσθέτω ότι 8% είναι και τα παιδιά τα οποία έρχονται στον κόσμο κατόπιν συνειδητής, ωρίμου, σχεδιασμένης απόφασης των γονέων τους! Όλα αυτά τα 8% είναι λοιπόν το άλας της γης! (δες και σελ. 22, της 7ης συνάντησης 2014-2015, και σελ.19, 8ης συνάντησης 2014-2015).

Είδαμε λοιπόν ότι η κοινωνική και ιστορική παθολογία της ανθρωπότητας έχει και οντολογική αιτιολογία και προέλευση! Αυτή είναι μία γνώση που μπορεί να προλαμβάνει πολλές ακρότητες στο πολιτικό ιδεολογικό πεδίο! Αυτή είναι η καταστατική ιδιότητα του κακού στον κόσμο μας των ισορροπούντων αντιθέτων! (φωτ/φίες Α και Β). Η αναγκαιότητα του κακού, του παράδοξου, του παραβατικού (φωτ/φία Α)! η ατέλεια της ανθρώπινης φύσης και το βάρος του παρελθόντος! Οντολογικά, κανείς δεν είναι απρόσβλητος! Ορθώστε το ανάστημά σας απέναντι στο κακό, μέσα από την εσωτερική, ατομική καλλιέργεια! από την αυτογνωσία και από την Αγάπη! Όλοι βασανίζονται από το παρελθόν τους! διαχειριστείτε το συνειδητά, κατά τα γνωστά! Το παρελθόν μας στοιχειώνει αν δεν το αντιμετωπίσουμε! Ο μόνος τρόπος για να νικήσουμε τους δαίμονές μας είναι να τους αντιμετωπίσουμε, κατά πρόσωπο και σχεδιασμένα! μην κρύβεστε από τον εαυτό σας! αποδεχτείτε! μη φοβάστε να κατανοήσετε τον εαυτό-Εαυτό σας! Μάθετε να παλεύετε ενάντια σε αυτό που σας συμβαίνει και οδηγεί εσάς και ενδεχομένως, όλη την οικογένειά σας στο χάος και στην απόγνωση! Η ΣΩΣΤΗ ΓΝΩΣΗ ΕΙΝΑΙ ΔΥΝΑΜΗ!

Το ιδανικό μας ως είναι το εξής: να δηλώνουμε την πρόθεσή μας ότι εργαζόμαστε απαλλαγμένοι εντελώς από κάθε επιθυμία, πόθο και προσδοκία των ποσοτικών αποτελεσμάτων! ότι δίνουμε σημασία μόνο στην ουσία, δηλαδή την ψυχική πληρότητα που παράγεται από την

εσωτερική ικανοποίηση! Αναλυτικότερα, στην επόμενη συνάντησή μας, περί ψυχικής ανασφάλειας!

ΤΩΡΑ ΘΑ ΣΑΣ ΜΙΛΗΣΩ για λίγο, ειδικότερα για **την απορριπτική μήτρα**. Η μήτρα για λόγους ασυνείδητης και ενσυνείδητης ψυχολογίας της μητέρας, ασκεί συντριπτική δύναμη (θλίψη) επί του εμβρύου! Τούτο έχει ως αποτέλεσμα την θεμελίωση της ενοχής και ταυτόχρονα του θυμού-οργής! Όταν υπερισχύει η ενοχή έχουμε την κατάθλιψη –το πένθος! Όταν υπερισχύει ο θυμός-η οργή έχουμε την μανία! Όλα αυτά και στην μεταγενέθλια ζωή, υπό ανάλογες ψυχοπαιστικές συνθήκες! δηλαδή υπό συνθήκες δοκιμασίας (στρέβλωσης) της ψυχής υπό το καθεστώς της απορριπτικής μήτρας-κοινωνίας πλέον! πχ καταπιεστικοί γονείς, δάσκαλοι, αρχές, εξουσίες, προϊστάμενοι, σύζυγοι κλπ.

Το έμβρυο μέσα στη μήτρα, υπό συνθήκες ηρεμίας, έχει την αίσθηση ότι ένα μάτι το παρακολουθεί συνεχώς, ότι το εξετάζει και το κρίνει! Όταν η κρίση του ματιού-μήτρας είναι απορριπτική, τότε ξεσπά η τέλεια κόλαση για το έμβρυο: βίωμα θανάτου, βασάνου, δυστυχίας! το βίωμα θεμέλιο της ενοχής, που συνάπτεται με το μάτι, το «κακό πλέον μάτι»! Το μάτι και η σημασία του: είναι το μάτι που συσσωρεύει συμβολικά την ισχύ της ενοχής ως εμπειρίας! αυτό σημαίνει το μάτι που ζωγραφίζεται-σκιτσάρεται ασυναίσθητα! (δες και σελ. 8 του παρόντος, σχετικά), πρβλε: "είναι μεγάλη πίεση να σε κοιτάνε τόσα μάτια!" αυτή η διατύπωση κατάστασης σημαίνει το βίωμα της απορριπτικής μήτρας! αντίσταση στο βίωμα αυτό είναι η σημασία της εξής διατύπωσης: "Να μη μας κυριεύει η πίεση των συνθηκών"! δηλ. η πίεση της απορριπτικής μήτρας! την διαφορά μπορεί να κάνει η συνειδητή, λογική διαχείριση! πρόκειται για μάθημα, όπου δοκιμάζεται η δύναμη της θέλησης του ανθρώπου! για Πνευματοποίηση! Ο ιμπρεσάριος της αγωνίας! αγωνία= =εκκρεμότης θανάτου! να μη σε κοιτάζει αυτό το κακό μάτι = η απορριπτική μήτρα! Είναι πλέον «το κακό μάτι» στον διάσημο πίνακα του Picasso, με τίτλο η κατεστραμμένη Guernica! Συνδυάστε όλα αυτά με την ενοχή και το σχιζοφρενικό-νεκροφιλικό σύνθημα των φασιστών στην Ισπανία του εμφυλίου πολέμου: «ζήτω ο θάνατος»! Σχιζοφρενική κατάσταση! αντίφαση καθεαυτήν! Κυριαρχεί το ένστικτο του θανάτου, το σκοτάδι, δηλαδή η ενέργεια αντίθεσης στη ζωή (φωτ/φία Α)! Η ενοχή επίσης είναι εκδήλωση στα πλαίσια του Ντάρμα-Κάρμα ως αποτέλεσμα κλονισμένων ενεργειακών ισορροπιών στο βαθύ ασυνείδητο! δηλαδή στα εσώτατα εσωτερικά πεδία! δηλ. αυτό που λέμε κάτω κόσμος, Άδης! Αυτά τα πεδία, είναι πεδία ασυνείδητων μνημών που ζητούν να εκδηλωθούν-εκφραστούν, για να εξισορροπηθούν-συνχωρηθούν! Έτσι, λειτουργούμε σε κάθε νέα μας ενσάρκωση! με συνειδητή, λογική διαχείριση νέων μνημών αυτού του είδους! κάθε φορά! με τον μεταβολισμό και με την μετουσίωση των ενεργειών αυτών!

Το πεδίο αυτό λειτουργεί και μεταξύ δύο ενσαρκώσεων! γι’ αυτό ονομάζεται Bar-do (ανάμεσα στα δύο) στα σανσκριτικά του Θιβέτ.

Για περισσότερα, σας συνιστώ να αναζητήσετε-διαβάσετε το βιβλίο με τίτλο, η Θιβετιανή βίβλος των νεκρών! Η ενοχή σημαίνεται επίσης και με το μάτι που σχεδιάζουν επίμονα οι άνθρωποι, ιδίως όταν είναι αφηρημένοι! Επίσης το μάτι της μήτρας σχετίζεται με το Χριστιανικό: έστι δίκης οφθαλμός, ός τα πανθ’ ορά! εκφράζει τον Θείο ηθικό (Κοσμικό) νόμο μέσα μας! Έτσι αρχίζουν να θεμελιώνονται μέσα μας οι πηγές του φρονείν μας! Η φ/φία Α (το σκοτάδι), η φ/φία Β (το Φως), και το μείγμα μεταξύ τους, εκάστοτε! Φρονείν = σκέπτομαι με συγκεκριμένο τρόπο, έχω κατά νουν! Ο δύσκολος τρόπος τοκετού παίζει επίσης καθοριστικό ρόλο σε όλα αυτά! Μεγάλο μέρος των πράξεών μας είναι ασυνείδητο! όλοι βασανίζονται από το παρελθόν τους: διαχειριστείτε το συνειδητά, κατά τα γνωστά!

Τώρα έχουν σειρά **Ο ΘΡΗΝΟΣ ΚΑΙ ΤΟ ΠΕΝΘΟΣ ΩΣ ΤΡΟΠΟΙ ΕΚΦΡΑΣΗΣ ΤΗΣ ΘΛΙΨΗΣ ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΕΙ Ο ΘΑΝΑΤΟΣ, Ο ΑΠΟΧΩΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ Η ΑΠΩΛΕΙΑ ΓΕΝΙΚΟΤΕΡΑ.** Ο φόβος της απώλειας, είναι ο συχνότερος φόβος! Ο φόβος του θανάτου είναι μικρότερος από τον φόβο της ζωής! ενίστε! συνειδητοποιείστε ότι ο θάνατος είναι μία άλλη όψη της ζωής! αν δεν φοβάστε τον θάνατο, δεν θα έχετε κανέναν άλλο φόβο επίσης! Σας θυμίζω την δράση του γενικού διακόπτη του φόβου! Το πένθος είναι αναγκαία και κανονική αντίδραση στην απώλεια αγαπημένου προσώπου! Είναι ένα είδος ασθενείας, δηλαδή είναι έκ-πτωση ζωής! και της συχνότητας δόνησης της ενέργειάς μας! Δεν μπορούμε να περιμένουμε από τον ασθενή να θεραπεύσει τον εαυτό του! Χρειάζεται συμβουλή και βοήθεια! ούτως ώστε να εκφράσει και να ξεπεράσει το πένθος! Η ζωή δεν σταματάει όταν πενθούμε! Το σημαντικό είναι ο πενθών να μπορέσει να συνεχίσει την ζωή του! Ο θλιβόμενος πονάει για τον εαυτό του κι όχι για τον απωλεσθέντα, που μπορεί να είναι και νεκρός! Οι άνθρωποι δεν θλιβούνται για έναν νεκρό, αλλά γι’ αυτόν τον ίδιο τον εαυτό τους! Το έξω καθρεφτίζει το μέσα! Τούτο ισχύει για ΟΛΟΥΣ τους ανθρώπους!

Με το πένθος, η προσκόλληση στον απωλεσθέντα ή στον νεκρό διαχέεται, περιορίζεται και μεταφέρεται σε άλλα αντικείμενα! Το πένθος είναι μία προσπάθεια υποκατάστασης εκείνου που χάθηκε! Δεν πρέπει να απωθούνται η εχθρότητα, η οργή και η ενοχή οι οποίες υπάρχουν! Πολύ συχνά το πένθος συνοδεύεται από ενοχή και θυμό-οργή! το σχήμα αντίδρασης είναι: πενθεί και οργίζεται! η συνειδητή παραδοχή αυτών των απόλυτα υγιών συναισθημάτων είναι ουσιώδες μέρος της θεραπείας για κάποια απώλεια! ξεπερνάτε το πένθος σας με αυτό τον τρόπο! η άρνηση της πραγματικότητας της απώλειας είναι μέρος του πένθους! αποδεχτείτε την απώλεια! Η ΑΠΟΔΟΧΗ του προβλήματος έχει μεγάλη ψυχοθεραπευτική δύναμη! όταν κάποιος αποδεχτεί το πρόβλημά του, τότε μπορεί να το

αντιμετωπίσει και να το επιλύσει! Ο θυμός-η οργή καταπραΰνει τον ψυχικό πόνο! (Ο ψυχικός πόνος = έντονη στεναχώρια και ένταση!) Τούτο διότι, δια του μηχανισμού παραγωγής του, παράγεται η ουσία ντοπαμίνη, η οποία είναι αναλγητική, ιδίως στον ψυχικό πόνο! Ο πένθων να αποδέχεται ανοιχτά όλα τα συναισθήματά του που συνδέονται με την θλίψη του και να εργαστεί με αυτά! Έτσι, θα κάνει καλό στον εαυτό του και στον εκλιπόντα αγαπημένο του! να γράψει μία ειλικρινή επιστολή προς τον εκλιπόντα αγαπημένο του! τέλος να γνωρίζει ότι ο γήινος θάνατος δεν σημαίνει το τέλος της Αγάπης που μοιράστηκαν με τον εκλιπόντα αγαπημένο! η Αγάπη δεν πεθαίνει ποτέ! διαρκεί και στο επέκεινα!

Η ενοχή είναι φόβος που φοβάται! Ο θυμός και η οργή είναι φόβος που φοβίζει! Στην ενοχή, ο φόβος στρέφεται προς τα μέσα, ενάντια στον εαυτό! Όταν ο εγκέφαλος φοβάται λέει ψέματα στον εαυτό του και τους άλλους! (φωτ/φία Α), με αποτέλεσμα: απατηλή σχέση με τον εαυτό, απατηλή σχέση με τον κόσμο! Το ψέμα σκοτώνει (φωτ/φία Α), η αλήθεια λυτρώνει-ελευθερώνει (φωτ/φία Β)!

Φωτ/φία Α = η σκοτεινή πλευρά της ανθρώπινης φύσης! ο φόβος, η φρίκη, η αποξένωση, η αλλοτρίωση! οι χαμηλής συχνότητας ενεργειακές δονήσεις!

Φωτ/φία Β = η φωτεινή πλευρά της ανθρώπινης φύσης, το Φως! η α-φοβία, η έκσταση της ζωής! οι υψηλής συχνότητας ενεργειακές δονήσεις!

Με όρους ψυχοσωματικής ιατρικής: Ένα ψέμα στο μυαλό = 1 πόνος στο σώμα! (κατάσταση φωτ/φίας Α). Να τολμάτε να δείτε την επώδυνη αλήθεια, συνειδητά, κάθε στιγμή! Ένας ψυχικός πόνος συνειδητο-ποιημένος, δεν μεταφέρεται στο σώμα σας, δεν συμβολοποιείται, δεν ενοχοποιείται η γλώσσα του σώματος! Ευλογημένος είναι όποιος αναζητά την αλήθεια, μας είπε το πνεύμα! Η συνείδηση είναι καθρέφτης του σώματος και το σώμα είναι καθρέφτης της συνείδησης! Στον θυμό και την οργή, ο φόβος στρέφεται προς τα έξω, προς τους άλλους! ο άνθρωπος φοβάται και φοβερίζει! Αυτά συμβαίνουν ταυτόχρονα και ο προγραμματισμός αυτός του εγκεφάλου έχει αρχίσει ήδη από την απορριπτική μήτρα, βάσει του τρόπου αντίδρασης του εμβρύου στο απορριπτικό βίωμα! Κατά τον δύσκολο τρόπο συμβατικού τοκετού, επίσης! Κατά τον Freud, το πένθος κανονικά είναι η αντίδραση στην απώλεια ενός αγαπητού προσώπου ή μίας αφηρημένης ιδέας (ΙΔΕΑ = νοητική εικόνα = μορφή, λεπτοφυής, λεπτοφυέστατη!) που έχει πάρει την θέση ενός αγαπητού προσώπου! Σε μία σχέση αγάπης υπάρχουν και αρνητικά συναισθήματα που παράγουν αμφιταλάντευση! Όταν αυτή γίνει έντονη σύγκρουση, τότε η θλίψη και το πένθος γίνονται παθολογικά! Κατά το πένθος και την θλίψη, η ενέργεια της ζωής (libido) που ήταν στραμμένη προς το αγαπημένο αντικείμενο, πρέπει

τώρα να αποσυρθεί και να στραφεί σε άλλο αντικείμενο! Υπάρχει αντίσταση σε αυτό, γιατί το χαμένο αντικείμενο έχει γίνει συστατικό του εγώ, δηλαδή του ψυχικού οργανισμού! Γι’ αυτό και **η διεργασία του πένθους, είναι αναγκαία!** Στους θλιμμένους-πενθούντες, το εξωτερικό κενό που αισθάνονται αντανακλά το εσωτερικό κενό του εγώ τους, δηλαδή του ψυχικού οργανισμού τους! Το έξω αντικαθρεφτίζει το μέσα! Οι άνθρωποι αυτοί νιώθουν πτώση του αυτοσεβασμού τους, δηλαδή απώλεια αυτοαξίας! Όμως, ο άνθρωπος, έγκαιρα, από νεαρής ήδη ηλικίας χρειάζεται να έχει αποδεχτεί εποικοδομητικά ότι, αναπόφευκτα-αναπότρεπτα, κάποτε θα έλθουμε αντιμέτωποι με την αρρώστια, την απουσία, τον θάνατο! το ιδανικό είναι ένα τέλος με αυτοσεβασμό και αξιοπρέπεια! Αναπτύξτε ψυχική αντοχή (σκληραγωγία) με αυτό τον τρόπο! Παρεμπιπτόντως θα αναφέρω και τις περιθανάτιες εμπειρίες (near death experiences). Οι περιθανάτιες εμπειρίες δεν είναι μέρος της διαδικασίας του θανάτου! αλλά είναι μία εμπειρία κατάστασης ζωής, την οποία έχει περιλάβει στο σχέδιο της ζωής της (σενάριό της) η ψυχή! η ψυχή πριν κατέβει στην υλική εκδήλωση! δυστυχώς είναι αβυσσαλέο το μεταφυσικό έλλειμμα του ανθρώπου της εποχής μας! Η ενοχή και η εντροπή προκαλούν αίσθημα αναξιοότητας και έλλειψης αυτοπεποίθησης!

Όλα αυτά αναφέρονται στα οργανωτικά πρότυπα χαρακτήρα (δυναμικά στερεότυπα) τα οποία έχει διαμορφώσει το άτομο ως βρέφος και νήπιο! όταν δεν έχει μάθει ακόμα να διακρίνει μεταξύ προσωρινής απουσίας και μόνιμης απώλειας της μητέρας του, όταν αυτή απομακρύνεται από κοντά του, απουσιάζει! **Γενικότερα:** η μητέρα μας διαπνέει! πρόκειται για αρχέγονη σχέση! οτιδήποτε κάνουμε στη ζωή μας έχει σημείο αναφοράς ή σχετίζεται με εκείνη! Η θλίψη του ενηλίκου είναι αναπαραγωγή διδαγμένης αντίληψης του βρεφονηπιακού πένθους! του πένθους του αποχωρισμού τότε! Η στάση του ενηλίκου απέναντι στις κρίσιμες δοκιμασίες της ζωής, διαμορφώνεται προγραμματικά, πριν το άτομο αρχίσει να μιλάει! Ο άνθρωπος διαμορφώνεται κατά την πολύ μικρή, παιδική του ηλικία! Μεγάλο μέρος των πράξεών μας είναι ασυνείδητο! όλοι βασανίζονται από το παρελθόν τους! διαχειριστείτε το συνειδητά, κατά τα γνωστά! μην κρύβεστε από τον εαυτό σας! αποδεχτείτε! κατά τα γνωστά! Η αλήθεια όσο πικρή κι αν είναι, παραμένει προτιμότερη από τις ψευδαισθήσεις! οι ψευδαισθήσεις ενεργούν σαν ναρκωτικές ουσίες! εξασκηθείτε να εκφράζετε θετική, εξυπωτική αλήθεια! οι ψευδαισθήσεις-αυταπάτες μας κάνουν να νομίζουμε τις επιθυμίες μας ως πραγματικότητα!

Ο θλιμμένος, διά του πένθους, ενσωματώνει το χαμένο αντικείμενο της αγάπης του στον ίδιο τον εαυτό του! Έτσι το φέρνει πάλι πίσω νοερά ή το φέρνει πάλι πίσω νοερά στη ζωή αν πρόκειται για νεκρό! Ισάζειν αεί ταναπτία, έλεγαν οι αρχαίοι Έλληνες! Αυτή η εξισορρόπηση είναι η βάση μας κατά την επιδίωξη του στόχου μας

για μια γνήσια θεραπεία κι ολοκληρωμένη ανάπτυξη του ανθρώπου! Η θλίψη και το πένθος μπορεί να προκαλούνται από οποιαδήποτε αναχώρηση ή απώλεια! Ο θάνατος είναι η πιο δραστική περίπτωση! Πένθος προκαλείται στη μητέρα, μετά τον τοκετό, λόγω απώλειας μέρους του εαυτού της! Πένθος προκαλείται στη μητέρα, όταν το παιδί της πρωτοπάει στο σχολείο! Πένθος προκαλείται στη μητέρα όταν το παιδί της φεύγει σε ταξίδι! Η σχέση με το παιδί μπαίνει στα καλούπια της σχέσης με τη μητέρα!

Η πείνα προκαλεί θλίψη, πένθος στο βρέφος! Το ίδιο μπορεί να συμβαίνει και σε όλες τις μεταγενέστερες ηλικίες! Το διαλυτικό αίσθημα-βίωμα της πείνας παραπέμπει στο βίωμα της απορριπτικής μήτρας! Έτσι, μπορεί να εκδηλώνονται α-θυμία, αποκαρδίωση! Οι καταστάσεις αυτές αναστρέφονται όταν λαμβάνεται τροφή! δηλαδή γίνεται μετάβαση από την κατάσταση φωτ/φίας Α στην κατάσταση φωτ/φίας Β!

Πένθος προκαλείται στο νεογνό-βρέφος, όταν η μητέρα του απουσιάζει περισσότερο από 20'. Μόνιμος αποχωρισμός σημαίνει θάνατος για το νεογνό-βρέφος! Μόνιμη απουσία της μητέρας και της φροντίδας της, προκαλεί την καταστροφική ανακλητική κατάθλιψη! Το βρέφος μπορεί και να πεθάνει εξαιτίας της (μαρασμός)! Όλα τα παραπάνω εξηγούν γιατί προκαλείται πένθος έως θανάτου (μαρασμός) μετά από ερωτικό χωρισμό-απώλεια! Σας έχω ξαναπεί ότι κατά την ερωτική κατάσταση, ο εγκέφαλος λειτουργεί με τα προγράμματα εκείνων των πρώιμων ηλικιών και των αρνητικών εμπειριών τους! οι οποίες αναζωπυρούνται στην ενήλικη ζωή! Μεγάλο μέρος των πράξεών μας είναι ασυνείδητο! όλοι βασανίζονται από το παρελθόν τους! διαχειριστείτε το συνειδητά, κατά τα γνωστά! και ξεπεράστε το! με όλη σας την αγωνιστική διάθεση!

Η ΔΙΕΡΓΑΣΙΑ ΤΟΥ ΠΕΝΘΟΥΣ ΓΕΝΙΚΑ

Οι άνθρωποι αρρωσταίνουν (α-σθενούν) σωματικά ή ακόμη περισσότερο ψυχικά, όταν πενθούν και δεν διεργάζονται το πένθος τους! Ο άνθρωπος χρειάζεται κατ' αρχήν συμπαράσταση και συμπόνια! Συμπονάμε και συνδράμουμε χωρίς να συμπάσχουμε, χωρίς να μετέχουμε στο δράμα! δηλαδή δεν δεσμεύουμε την ενέργειά μας ματαιώς και δεν αυξάνουμε την συλλογική ένταση του πόνου ματαιώς! έτσι, θα ρέει ελεύθερα η ενέργεια = ΥΓΕΙΑ! αναπτύξτε ψυχική αντοχή (σκληραγωγία) με αυτό τον τρόπο! με στάση εμπλοκής και απόσπασης, ταυτόχρονα! μέσα στη ζωή, αλλά και σαν έξω από τη ζωή, ταυτόχρονα! δηλ. έξω, πέρα και πάνω απ' όλα σε ενότητα με τον Θεό! Ενθαρρύνουμε την έκφραση των σχετικών αρνητικών συναισθημάτων για να προλάβουμε τις προαναφερθείσες βλαβερές επιπλοκές! Πρέπει το πράγμα να παίρνει τον χρόνο του, ώστε τελικά να αποκαθίσταται κάποια ισορροπία! Το πένθος περιλαμβάνει συναισθήματα που πρέπει με κάποιο τρόπο να

εκφραστούν! Τα μέσα με τα οποία θα μπορέσει το άτομο να αμβλύνει την απώλεια, τον πόνο, την αίσθηση απώλειας του νοήματος της ζωής είναι συνοπτικά τα εξής: Κλάψε στην αγκαλιά κάποιου! άνοιξε την πόρτα της ψυχής σου, άφησε το πένθος να φύγει από μέσα σου..... αυτό θέλει!

Ο ΘΡΗΝΟΣ ΚΑΙ ΤΟ ΠΕΝΘΟΣ ΩΣ ΤΡΟΠΟΙ ΕΚΦΡΑΣΗΣ ΤΗΣ ΘΛΙΨΗΣ ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΕΙ Ο ΘΑΝΑΤΟΣ

Αποδοχή της θλίψης, του πένθους και του θρήνου με μόνη επιφύλαξη το μέτρο! Να κατανοήσει, να φιλοσοφήσει και να εκφράσει τη θλίψη του ο πενθών! Στη φιλοσόφηση του πράγματος είναι μεγάλης αξίας η παραδοχή ότι η σχέση περιλαμβάνει και το μαρτύριο! Η άρνηση αυτού του μόνου αναπόφευκτου-αναπότρεπτου είναι παιδικός εγωισμός=ΦΟΒΟΣ! Χρειάζεται ισορροπημένη, γενναία στάση! Το νόημα της σχέσης είναι να συμβάλλει στην ανάπτυξη και των δύο σχετιζομένων, κάτω από όλες τις συνθήκες! Αυτά είναι τα οφέλη, για τον βίο, ενός στοχασμού επί του αναπόφευκτου-αναπότρεπτου!

Ο πενθών να αποφασίσει ότι θέλει να επιβιώσει! Να αναζητήσει μαζί με τον περίγυρό του ένα νόημα στις εμπειρίες του θανάτου, ώστε να διατηρήσει την ικανότητά του να αγαπά και να δημιουργεί! Να θάψει τον νεκρό για να μπορεί να δημιουργεί νέες σχέσεις! έτσι θα μπορέσει να αναστήσει τον νεκρό μέσα του, σε μια νέα σχέση! Το πένθος μπορεί να διευκολύνει τη διαδικασία μετάβασης από την παιδική ανευθυνότητα, στην υπευθυνότητα του ενηλίκου! επίσης να συμπονάει τον συνάνθρωπό του! άρα την συναισθηματική ανάπτυξη και ωρίμανση! Η απώλεια είναι μία ευκαιρία για τον πενθούντα να γίνει πνευματικός, μέσω του θρήνου! Γενικότερα, το μαρτύριο είναι παράγων πνευματικής αφύπνισης! Από εμάς εξαρτάται αν θα μας εξευγενίσει ή αν θα μας συντρίψει-διαλύσει! Εμείς έχουμε την ευκαιρία να αποφασίσουμε (επιλέξουμε) που πορευόμαστε! Αυτή είναι η βάση της πνευματικής πραγματικότητας! Δείτε την κρυμμένη ευλογία πίσω από τον πόνο ή τις δυσκολίες! Εκεί όπου βρίσκεται η καταστροφή, εκεί βρίσκεται και η Σωτηρία! Ολοκλήρωση! Πληρότητα! πχ ο πενθών μπορεί να κάνει τον πόνο του τέχνη! το πένθος, το τραύμα να μετεξελιχθεί-μετουσιωθεί σε δημιουργικό οίστρο! Η αποστέρηση ως πηγή καλλιτεχνικής έμπνευσης!

Η κηδεία δημιουργεί ένα κλίμα θεραπευτικού πένθους, άρα είναι αναγκαία! η κηδεία είναι κυρίως για να παρηγορούνται οι ζωντανοί! η κηδεία είναι για τους ζωντανούς, υπάρχει για να υπηρετήσει τους ζωντανούς! Ο τελευταίος ασπασμός κατ’ αυτήν είναι κρίσιμος για την ψυχική υγεία και συναισθηματική εξέλιξη του πενθούντος! επέχει θέση αποχαιρετισμού προς τον θανόντα! αποχαιρετισμού μέσα στις καλύτερες δυνατές συνθήκες, δηλ. μέσα στην κοινότητα που τον στηρίζει=μέριμνα ψυχικής υγείας! (Σας παραπέμπω και στο 5ο

μάθημα, της περσινής σειράς). Τα μοιρολόγια ενεργούν στον πενθούντα όπως το εμετικό σε εκείνον που έχει στο στομάχι του δηλητηριασμένη τροφή! Τον απαλλάσσουν από το δηλητήριο ως εξής: οξύνουν το συναίσθημα κι έτσι διευκολύνεται η έκφρασή του = εκτονώνεται ψυχολογικά ο πενθών! πχ με το κλάμα του ή με τον θρήνο του! Είναι μεγάλη η παράδοση του θρήνου και της τελετουργικής διαχείρισης του ψυχικού πόνου ή του πένθους στον Ελληνικό πολιτισμό! στα πλαίσια αυτά, η συλλογική έκφραση του πόνου ή του πένθους δρα θεραπευτικά! μέσω της συμβολικής θεραπείας! σε λέξεις, μουσική και σιωπή, συνοψίζεται η τονικότητα της ζωής!

ΟΙ ΕΞΩΤΕΡΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΕΝΘΟΥΣ

Με τα μαύρα φορέματα η εσωτερική μαυρίλα εξωτερικεύεται! Τούτο είναι σωτήριο διότι αποφεύγονται απωθημένα! Τα μαύρα πληροφορούν τους άλλους να εκδηλώσουν την συμπάθειά τους και να βοηθούν τον συνάνθρωπο να μην αποβάλλει την ανθρωπιά του, οπισθοδρομώντας στον χώρο της νηπιακής φαντασίας! Προπαρασκευάζουν γενικώς τους ανθρώπους για την αντιμετώπιση του θανάτου, ώστε να μην αιφνιδιάζονται από αυτόν! Όλα μαζί προάγουν την ψυχική υγεία! Διότι η αποφυγή εκφράσεως του πένθους προκαλεί σοβαρότατη ψυχοπαθολογία, ατομική και κοινωνική!

Αυτά είναι τα πλεονεκτήματα της πολιτισμικής παράδοσης των Ελλήνων έναντι του Δυτικού τρόπου πένθους! τρόπου όστις είναι ενδοστρεφής και αποφεύγει την εξωτερίκευση, με ολέθρια αποτελέσματα! Τα έθιμά μας που αφορούν τον θάνατο και το πένθος έχουν ψυχοκαθαρτική και υποστηρικτική αξία για το άτομο! Η επιστήμη συμφωνεί με αυτά! Κλείνω το θέμα μας με τον αφορισμό: ΤΑ ΧΑΠΙΑ ΔΕΝ ΓΕΦΥΡΩΝΟΥΝ ΤΑ ΧΑΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ! Άρα, αποφεύγουμε τη χρήση τους σε καταστάσεις πένθους!

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Ελπίζω ότι κατόρθωσα να σας δείξω πως η ενοχή (φωτ/φία Α) εισάγεται και αναπαράγεται στον κόσμο των ανθρώπων! Βάσει όσων σας ανέφερα, με ενοχές μας γεμίζουν οι δάσκαλοί μας, στη γη, οι άνθρωποι γύρω μας, η θρησκεία μας, το περιβάλλον μας, μια κατηγορία που πλανάται στον αέρα: «είσαι αμαρτωλός», «είσαι παιδί της Εύας και του Αδάμ», «εσύ φταις για την πτώση σου»! Επίσης, τι μπορούμε θεωρητικά και πρακτικά να κάνουμε γι' αυτό! δηλ. ο άνθρωπος ως υποκείμενο της ιστορίας του! Οραματίζομαι μια εποχή στο μέλλον, όπου στα πλαίσια της επίσημης πολιτικής ανάπτυξης των ανθρωπίνων πόρων (των άυλων υποδομών) το οργανωμένο κοινωνικό σύνολο θα μεριμνά για τη σωστή διαχείριση της ψυχής

όλων των παιδιών! των παιδιών κάθε νέας γενεάς! Αρχίζοντας από την φροντίδα όλων των εγκύων και των εμβρύων τους (εμβρυομητρική συμβουλευτική)! και συνεχίζοντας καθ’ όλες τις κρίσιμες πρώιμες ηλικίες των μικρών παιδιών, με σωστή διαχείριση της ψυχής τους! διαχείριση σύμφωνα με τις ανακαλύψεις της επιστήμης και τις αποκαλύψεις του εσωτερισμού! Με αγάπη και φροντίδα επαρκείς! Είθε και γέγονε!

Σας ευχαριστώ διότι με ακούσατε!

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΩΣ ΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΣΚΕΨΗ

- 1)** Τι είναι τύψεις;
- 2)** Τι είναι ενοχή;
- 3)** Πού παράγονται η εντροπή, οι τύψεις και η ενοχή;
- 4)** Ποιος εξισορροπεί το ένστικτο της ζωής και του θανάτου;
- 5)** Τι είναι η Αιδώς;
- 6)** Από τι αποτελούνται οι αναστολές;
- 7)** Γιατί είναι σημαντικές οι σπουδές για γονείς;
- 8)** Πώς διαμορφώνεται και αναπτύσσεται η ηθική συνείδηση;
- 9)** Τι είναι ο νόμος της ταυτανταπόδοσης;
- 10)** Τι είναι η πρωκτικότητα;
- 11)** Πώς προλαμβάνεται η πρωκτικότητα;
- 12)** Πώς διαμορφώνεται και λειτουργεί το υπερεγώ;
- 13)** Τι διαφέρει η σκέψη του παιδιού από την σκέψη του ωρίμου ενηλίκου;
- 14)** Πώς προκαλούνται οι α-σθένειες;
- 15)** Ποιο το ενεργειακό, θεραπευτικό αντίδοτο των ασθενειών;
- 16)** Τι ανοίγει τον δρόμο για τη διάλυση των τύψεων, ενοχών;
- 17)** Πώς έχει η διαδικασία της συνχώρεσης;
- 18)** Πώς δέχεται ο άνθρωπος την αγάπη του Θεού;
- 19)** Πώς προλαμβάνονται οι τύψεις και οι ενοχές επιστημονικά;
- 20)** Πώς θεραπεύονται οι τύψεις και οι ενοχές στα παιδιά;

- 21)** Ποια είναι η πεμπτουσία της δύναμης; Της αδυναμίας;
- 22)** Τι είναι και πώς εφαρμόζεται η πρόχειρη αυτοψυχανάλυση;
- 23)** Πώς ψυχοθεραπεύονται ψυχολογικά τα παιδιά;
- 24)** Τι προκύπτει όταν είμαστε η ιόχρους φλόγα;
- 25)** Πώς εκδηλώνεται η απορριπτική κοινωνία-μήτρα;
- 26)** Ποια η σχέση ματιού κι ενοχής;
- 27)** Τι είναι το πένθος;
- 28)** Για ποιόν πονάει ο θλιβόμενος;
- 29)** Γιατί είναι αναγκαία η διεργασία του πένθους;
- 30)** Τι αντανakλά το εξωτερικό κενό στους θλιμμένους-πενθούντες;
- 31)** Πού οφείλεται το πένθος και η θλίψη του ενηλίκου;
- 32)** Πότε διαμορφώνεται η στάση του ενηλίκου απέναντι στο πένθος και τη θλίψη;
- 33)** Πού οφείλεται το πένθος έως θανάτου των ερωτικά απογοητευμένων;
- 34)** Χρειάζονται χάπια στο πένθος;
- 35)** Γιατί πλεονεκτεί η Ελληνική πολιτιστική παράδοση έναντι του Δυτικού τρόπου πένθους;

.....

Σημείωση:

Ορισμένα στοιχεία των ομιλιών αυτού του κύκλου που αφορούν σε εσωτερικές πρακτικές, προέρχονται από διδασκαλίες που δόθηκαν σε κύκλους ανώτερης επικοινωνίας της Άννας Αποστολίδου, στο πλαίσιο των εργασιών της α.μ.κ.ε. «Ελευσίνια Μυστήρια».

Παρακάτω, μπορείτε να βρείτε δύο φωτογραφίες που αποτελούν βασικό σημείο αναφοράς των ομιλιών.

Φωτογραφία Α:



Νεογνό γεννημένο με συμβατικό τοκετό (θυμηθείτε τον κύριο Χάουντ).

Η εικόνα του εσωτερικού σαμποτέρ (εχθρού) που κλέβει τη δύναμη από τον πραγματικό εαυτό και γεννά

μόνιμη επίθεση κατά του πραγματικού εαυτού μας. Οι άνθρωποι που αλληλοσκοτώνονται και αλληλομισούνται. Όπου οι ψυχικές τους βλάβες και οι προσωπικοί ακρωτηριασμοί είναι η αντανάκλαση των κοινωνικών στρεβλώσεων και της συλλογικής τερατωδίας. Η σκοτεινή πλευρά του ανθρώπου, ο διάβολος, η κόλαση και το πυρ το καθαρήριο στις σκέψεις των ανθρώπων. Ο κίνδυνος που διατρέχει ο άνθρωπος από τον εαυτό του!

Φωτογραφία Β



Νεογνό κατά Leboyer.

Φαίνεται ακέραιη η γαλήνη και ευδαιμονία του. Το δικαίωμα να είσαι άνθρωπος. Η εξευγενισμένη, φωτισμένη μορφή του ανθρώπου! (Θυμηθείτε τον Dr. Τζέκυλ). Μόνο η αγάπη δίνει αυτή τη μορφή! Η δύναμη επιβολής του

δικαίου και του καλού στα ανθρώπινα! Η χαρά! Η "Χάρις" των Χριστιανών, η "Καρούνα" των »Βουδιστών, η "Μπαράκα" των Μωαμεθανών, η "Κοσμική αρετή" (το πνεύμα, qi) των Κινέζων:

ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΚΑΙ ΕΣΩΤΕΡΙΣΜΟΣ
- ΚΥΚΛΟΣ ΣΥΝΔΕΣΗΣ ΜΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ [2014-2015] -
από τον ιατρό-ψυχοθεραπευτή Β.Κ.Φράγκο

Συνάντηση 4^η
“3Α. ΕΡΙΝΥΕΣ ΚΑΙ ΕΥΜΕΝΙΔΕΣ”

Τόσο στα ζητήματα της ζωής, όσο και στα ζητήματα του θανάτου, το ιδανικό είναι το εξής: ΤΟ ΠΝΕΥΜΑ ΕΠΙ ΤΗΣ ΥΛΗΣ, δηλαδή η Πνευματική στάση, δηλαδή η συνειδητή σκέψη! Τοιουτοτρόπως, το Πνεύμα να διαμορφώνει την ύλη! Να βιώνουμε στην πράξη, κάθε στιγμή την ενότητα του Πνεύματος και της Ύλης! Κατά ταύτα το συναίσθημα να πειθαρχείται από την Λογική Συνείδηση, τον Νου Αυτοκράτορα! δηλαδή το ανώτερο Νοητικό πεδίο, δηλ. ο μετωπιαίος λοβός του εγκεφάλου και η καρδιά να κυριαρχεί-κυβερνά το στέλεχος και τους αμυγδαλοειδείς πυρήνες του! **Slogan:** ΓΙΝΕ ΚΥΡΙΟΣ ΤΟΥ ΘΥΜΟΥ ΣΟΥ, ΤΗΣ ΒΟΥΛΗΣ ΣΟΥ, ΤΗΣ ΨΥΧΗΣ ΣΟΥ! Δεν πρέπει να επικρατεί το ανορθολογικό - παραλογικό στοιχείο σε βάρος του ορθολογικού, δηλαδή της Τυπικής Λογικής! Τα άγρια ένστικτα και οι άγριες διαθέσεις σε βάρος του πολιτισμού! Τα κύρια άγρια ένστικτα είναι το ένστικτο της αυτοσυντήρησης-εκδίκησης, το ένστικτο της αναπαραγωγής-ηδονής και το ένστικτο της κυριαρχίας!

Χρειαζόμαστε παιδεία η οποία θα ενσταλάζει στην κοινωνία την υπεροχή της Τυπικής Λογικής έναντι των ενστίκτων και του θυμικού δηλ. των συναισθημάτων, πχ. θυμού, οργής! Η Λογική συγκροτεί οργανωμένη συλλογικότητα, σχέσεις κοινωνίας της ζωής! Μία κοινή Λογική των σχέσεων συνύπαρξης, ΘΕΣΜΟΠΟΙΗΜΕΝΗ, είναι εντελώς απαραίτητη για να λειτουργεί οργανωμένος συλλογικός βίος! Ο οργανωμένος συλλογικός βίος θέτει το θέμα της προσέγγισης της κοινωνικής δικαιοσύνης και το θέμα της ανθρώπινης ανάπτυξης, ιδίως σε εποχές κρίσης όπως η σημερινή! Αυτά τα δύο θέματα συναιρούνται σε ένα, διαχρονικής σημασίας και αξίας θέμα, το θέμα της ΑΔΙΚΙΑΣ και της ΑΜΦΙΒΟΛΗΣ ΑΞΙΑΣ ΤΟΥ ΘΥΜΟΥ! Η εμπειρία λέγει ότι, ΟΠΟΙΟΣ ΘΥΜΩΝΕΙ, ΧΑΝΕΙ! Εδώ και 2.500 χιλιάδες χρόνια, ο Αισχύλος ανέλυσε το εν λόγω θέμα με εργαλείο την τριλογία του, ονόματι Ορέστεια! Η Ορέστεια περιλάμβανε τις επί μέρους τραγωδίες Αγαμέμνων, Χοηφόρες και Ευμενίδες. Ο Ευριπίδης έγραψε επίσης σχετική τραγωδία με το όνομα: "Ορέστης"! Ας ξεκινήσουμε από τις Ευμενίδες του Αισχύλου και την μετάβαση που

υφίστανται στο έργο! Από τρομακτικές και απωθητικές, πείθονται από την Αθηνά να υιοθετήσουν μία νέα κλίμακα συναισθημάτων απέναντι στην πόλη και ανταμείβονται γι' αυτό! Ο Αισχύλος δείχνει έτσι ότι η πολιτική δικαιοσύνη δεν τοποθετεί απλώς ένα κλουβί γύρω από την μνησικακία! Την μεταμορφώνει θεμελιωδώς, από κάτι απάνθρωπο, παθιασμένο, αιμοδιψές, σε κάτι ανθρώπινο! ανθρώπινο που αποδέχεται τη Λογική, συνετό και μετρημένο και το οποίο προστατεύει τη ζωή αντί να την απειλεί! Δηλαδή ο Αισχύλος αναπτύσσει διεξοδικά, πως με όργανο τη συνειδητή διαχείριση του προβλήματος, μεταβαίνουμε από την κυριαρχία του ενστίκτου του θανάτου (κατάσταση φωτ/φίας Α), στην κυριαρχία του ενστίκτου της ζωής (κατάσταση φωτ/φίας Β)!

Η Ορέστεια του Αισχύλου έχει σχέση με τη φιλοσοφία του δικαίου και την ηθική! Το πώς τιθασεύεται ο θυμός και η οργή, ατομικά και συλλογικά, είναι ένα διαχρονικό πρόβλημα και πρόβλημα καθημερινότητας επίσης! (διότι ΟΠΟΙΟΣ ΘΥΜΩΝΕΙ, ΧΑΝΕΙ!). Οι Ερινύες είναι απαραίτητες γιατί ο κόσμος είναι ατελής και πάντα θα υπάρχουν εγκλήματα προς αντιμετώπιση! Αλλά δεν είναι επιθυμητές στην αυθεντική μορφή τους! Η μετάλλαξή τους σε Ευμενίδες θα αναπτυχθεί διεξοδικά στις παρούσες διδασκαλίες! Το ουσιωδέστερο μέρος του θέματος είναι το εξής: ότι στη δικαιοσύνη η εποικοδομητική και προοδευτική σκέψη για το πώς θα αντιμετωπιστεί συνολικά το κοινωνικό πρόβλημα της αδικοπραγίας είναι που πρέπει να μας απασχολεί και όχι η κούφια φαντασίωση της εκδίκησης! Στη βάση αυτή μπορούμε να μεταφράζουμε και να μεταφέρουμε στην καθημερινή πρακτική τα παραδείγματα που μας έθεσαν με την ζωή και το έργο τους οι Μαχάτμα Γκάντι, Μάρτιν Λούθερ Κίνγκ, Νέλσον Μαντέλα και ο Χριστός επίσης!

Ας δούμε αυτά τα θέματα αναλυτικότερα:

Οι αρχαίοι Έλληνες έλεγαν ότι χωρίς ΑΙΔΩ ΚΑΙ ΔΙΚΗΝ ΔΕΝ ΣΥΓΚΡΟΤΕΙΤΑΙ «ΠΟΛΙΣ» δηλ. πολιτεία, δηλ. σώμα κοινωνίας σχέσεων! Ο πολιτισμός των αρχαίων Ελλήνων, μέχρι την εποχή του Ομήρου, υπήρξε καθαρά "πολιτισμός της αιδούς" (shame culture)! Κατ' αυτόν, όποιος βλάπτει κρίσιμα την κοινότητα, οφείλει να την εγκαταλείψει οριστικά, συνειδητοποιώντας το ανεξίτηλο όνειδος του, για το κακό που επέφερε! Μετά την εποχή του Ομήρου, ο πολιτισμός των αρχαίων Ελλήνων γίνεται και "πολιτισμός της ενοχής" (guilt culture)! Έχει επινοηθεί η ενοχή και ο εξιλασμός της! Εκείνος που βλάπτει την κοινότητα μπορεί να ομολογήσει ότι έσφαλε, να

αναλάβει την ευθύνη και αφού κάνει θυσίες στους θεούς, να παραμείνει στους κόλπους της κοινότητας! ευδοκίμως!! Η αιδώς είναι συνοπτικά η αίσθηση ντροπής. Η δίκη είναι συνοπτικά η απονομή της δικαιοσύνης! Σύμφωνα με την Ελληνική μυθολογία, ο Ζεύς και η Θέμις γέννησαν 3 αδελφές, τις ώρες, δηλ. την Δίκη, την Ευνομία και τη Ειρήνη. Ετεροθαλής αδελφή των 3 προαναφερθεισών ωρών, γεννηθείσα από τον ΚΡΟΝΟ = ΧΡΟΝΟ με την Θέμιδα είναι η Ανάγκη! Εξ όλων αυτών, η Ειρήνη έχει ως κόρες την Θεωρία και την Οπώρα! Θα δούμε αναλυτικά τις έννοιες αυτές, αφού κάνουμε μία παρένθεση: Η ποιότητα ενός πολιτισμού φαίνεται στους μύθους τους οποίους κατασκευάζει, την μυθολογία του. Οι μύθοι είναι τα άγραφα μνημεία δια των οποίων οι αλήθειες τους υπερνικούν τη φθορά του χρόνου! Οι μύθοι είναι αθάνατοι (ιστορικά ανθεκτικοί), τα γραπτά ή άλλα μνημεία υπόκεινται στη φθορά του χρόνου! Ο Ελληνικός πολιτισμός είναι ο μόνος πολιτισμός της υφηλίου ο οποίος υπερέβη το τερατώδες! Κλείνει η παρένθεση.

Αναλυτικότερα οι ανωτέρω έννοιες:

ΑΙΔΩΣ: είναι το αίσθημα της ντροπής, ο αυτοσεβασμός, η φροντίδα για τους άλλους, η ευλάβεια, η αισχύνη, η συστολή που εμποδίζει το άτομο να πει ή να πράξει κάτι που έρχεται σε αντίθεση με τους ηθικούς κανόνες, ιδίως σε σεξουαλικά ζητήματα! Ο ηθικός νόμος είναι έμφυτος στον άνθρωπο (τούτο φαίνεται χαρακτηριστικά στα «αμόλυντα» ακόμη παιδιά)! Η εκδήλωσή του όμως είναι πολύ ευαίσθητη και ο ηθικός νόμος πνίγεται ή στρεβλώνεται πολύ εύκολα! πχ. Αιδοία, ονομάζεται η περιοχή των γεννητικών οργάνων! Αιδοίος θα πει σεβαστός, πολύτιμος! Όμως έρχεται η πρωκτικότητας και στρεβλώνει αυτή την αλήθεια και την ευτελίζει! Σας παραπέμπω στα περί πρωκτικότητας, στην διδασκαλία για την βρεφονηπιακή ηλικία! Οι αρχαίοι Έλληνες προσωποποίησαν όλα αυτά στην μυθολογική θεότητα της Αιδούς. Η Αιδώς είναι τροφός της Αθηνάς, δηλαδή της κόρης της σοφίας του Δία και μητέρα της **Σωφροσύνης!** Θα μιλήσουμε αναλυτικότερα γι'αυτήν παρακάτω.

Η ΘΕΜΙΣ: Μυθολογική θεά που προσωποποιούσε τον νόμο και την καθεστηκυία τάξη πραγμάτων! προσέξτε τον νόμο και την τάξη, μας είπε η Δήμητρα κατά την διδασκαλία της , στις 8/10/2014. Η Θέμις είναι θυγατέρα του Ουρανού και της Γαίας, η 2η εκ των 7 συζύγων του Δία και μητέρα, εκτός των άλλων, της Δίκης, της Ευνομίας και της Ειρήνης. Με τον Κρόνο = Χρόνο, η Θέμις γέννησε και την **Ανάγκη!** Κάθε παιδί του χρόνου είναι παιδί της ανάγκης! Το Σύμπαν

κρατιέται μέσα στα όρια της ανάγκης! Περισσότερα, παρακάτω. Η Θέμις είναι προστάτις των καταπιεζομένων, εποπτεύουσα την ανθρώπινη δικαιοσύνη, με σύμβολά της το ξίφος και τη ζυγαριά! Ναός της Θέμιδος είναι το κτίριο του δικαστηρίου και λειτουργοί της Θέμιδος (Θεμιστοπόλοι) είναι οι δικαστές και οι δικηγόροι. Θεμιστοκλής σημαίνει, ο έχων το κλέος της Θέμιδος. Κλέος σημαίνει «η λαμπρή δόξα», όχι η απλή δόξα! Η λέξη κλέος απαντάται μόνο στην Ελληνική γλώσσα! παράβαλε και κλεινόν Άστυ των Αθηνών.

Η ΔΙΚΗ: είναι η τάξις, η αρμονία, ο νόμος, η συνήθεια, το έθιμο, η φύση των πραγμάτων, το ορθόν-δίκαιον και προσήκον! Μέσα σε αυτά τα πλαίσια σημαίνει ότι «υπόκειμαι σε τιμωρία» μέσω των δικονομικών διαδικασιών! Μέσω της διαδικασίας φθάνουμε στην ουσία. Η Δίκη μυθολογικά είναι η προσωποποίηση της ανταποδοτικής δικαιοσύνης! Βοηθοί της είναι οι **Ερινύες** που διώκουν το έγκλημα! Έχουμε εικόνα σε αρχαίο αγγείο, όπου Ερινύα δένει-δεσμεύει τον Πειρίθου στον **Άδη!** Το έγκλημα του Πειρίθου ήταν ότι θέλησε (απεπειράθη) να απαγάγει την Περσεφόνη από τον Άδη, για να την νυμφευθεί! Η αρχαία Ελληνική τέχνη (λογοτεχνία, ζωγραφική, γλυπτική) ασχολήθηκε επίμονα με τα θέματα των Ερινύων-Ευμενίδων. Φαίνεται η απήχηση των Ελευσινίων μυστηρίων στους εν λόγω καλλιτέχνες! Το αριστούργημα του Αισχύλου «Ορέστεια» είναι το γνωστότερο καλλιτέχνημα! Σημειωτέον ότι ο Αισχύλος ήταν μυημένος στα Ελευσίνια μυστήρια, τα οποία διδασκόμαστε κι εμείς αυτή την εποχή! Δίκη σημαίνει: ΕΞΕΤΑΖΕΣΑΙ ΚΑΙ ΚΡΙΝΕΣΑΙ! Αυτό έχει βαθειά ψυχαναλυτική σημασία! Διότι το έμβρυο, μέσα στη μήτρα, έχει συνεχώς την αίσθηση, ότι ένα μάτι το παρακολουθεί συνεχώς, το εξετάζει και το κρίνει! ότι αν είναι όπως το θέλει η μήτρα-το μάτι, το έμβρυο θα ζήσει ευχάριστα μέσα σε αυτήν! Αν δεν είναι όπως το θέλει η μήτρα-το μάτι, το έμβρυο θα απορριφθεί και θα βιώσει φρικαλέα οδυνηρές εμπειρίες (είναι σαν να το χτυπάει έκρηξη χειροβομβίδας ή βόμβας)! Παράβαλε: «εστί δίκης οφθαλμός, ός τα πανθ'ορά»! Το έμβρυο, όταν απορρίπτεται υπό της μήτρας-ομφαλίδας εκδηλώνει ταχυαρρυθμία, μεταξύ άλλων συμπτωμάτων! Ο ενήλικος, όταν εξετάζεται και κρίνεται ενώπιον δικαστηρίου, συνήθως εκδηλώνει ταχυαρρυθμία και νιώθει να του κόβονται τα πόδια! Τέλος, η κοινωνία αντιστοιχεί συνήθως σε απορριπτική μήτρα (πχ αρχές, εξουσίες, προϊστάμενοι, καταπιεστικοί γονείς και σύζυγοι κλπ)!

Ο πολίτης στην αρχαιοελληνική πόλη δίδει δίκην και τίσιν στην πόλη όπου ανήκει! Θα περιγραφεί παρακάτω η τίσις.

Η ΕΥΝΟΜΙΑ: Αυτή είναι η ύπαρξη δικαίων νόμων καθώς και η πιστή εφαρμογή τους! Όταν οι νόμοι δεν προστατεύουν τους πολίτες για τους οποίους θεσπίστηκαν, ΤΟΤΕ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΛΛΑΖΟΥΝ! Μας το είπε ρητά η Δήμητρα, σε μία από τις διδασκαλίες της! Η Δήμητρα τιμάται στα θεσμοφόρια, τιμά τους νόμους και ενδιαφέρεται ιδιαίτερα για την τήρησή τους! Τούτο διότι η ίδια είναι ο χρονικός νόμος της Περσεφόνης-συλλογικής ψυχής = η Ουσία μας! Επίσης μας είπε, ότι οι νόμοι πρέπει να αλλάζουν και όταν είναι απαρχαιωμένοι (απολιθώματα). Έφερε ως παράδειγμα τον Μίνωα (ενσάρκωση του st Germain) ο οποίος ανέβαινε κάθε 9 χρόνια στην κορυφή της Ίδης, όπου συναντούσε το Δία! Ο Δίας τον καθοδηγούσε για το ποιοί νόμοι έπρεπε να αλλάζουν, κατά τα ανωτέρω αναφερθέντα!

Η ΕΙΡΗΝΗ: είναι το αντίθετο του πολέμου, η ησυχία! Κόρες της είναι η Θεωρία και η Οπώρα.

Η ΘΕΩΡΙΑ: είναι το πνεύμα, ο φιλοσοφικός στοχασμός, ο συλλογισμός, η θέαση του κόσμου και του θεάτρου, ο πολιτισμός εν γένει!

Η ΟΠΩΡΑ: είναι η καρποφορία και το άνθος της νιότης! Στον πόλεμο η νιότη χάνεται! Επίσης τι μέλλον να χτίσει κάποιος για τα παιδιά του, όταν δεν υπάρχει ειρήνη, αλλά πόλεμος; Επίσης, η καρποφορία και η δυνατότητα να δρέπει κάποιος τους καρπούς, ήταν-είναι πλούτος! Διάσημο ήταν το άγαλμα της ειρήνης με τον πλούτο σαν μικρό παιδί στην αγκαλιά της, στην Αθήνα, έργο του Κηφισοδότου (371 πχ). Αντίγραφο του έργου αυτού υπάρχει σήμερα στην γλυπτοθήκη του Μονάχου! Η λατρεία της Ειρήνης καθιερώθηκε και στην Ρώμη από τον Οκταβιανό Αύγουστο!

Η ΑΝΑΓΚΗ: προκύπτει εκ του ρήματος άγχω = πνίγω, με βία, με πίεση, με πραγματική δύναμη, μαρτύριο, βασανισμός, δεσμός αίματος! Ανάγκη επίσης είναι αυτό που επιβάλλεται από τη φύση των πραγμάτων, αυτό που πρέπει να γίνει οπωσδήποτε, που δεν γίνεται αλλιώς, χωρίς άλλη επιλογή, ο περιορισμός! Επίσης η πιεστική επιθυμία και η λογική αναγκαιότητα! Πρέπει επίσης να αναφερθούμε στον ψυχαναγκασμό = δυνατότης επιλογής μηδέν! Ιδιαίτερα προβληματική κατάσταση για όλους είναι το ψυχαναγκαστικό μίσος και η ψυχαναγκαστική εκδικητικότητα! Αμφότερα σχετίζονται με τις Ερινύες!

Κατά την Ορφική κοσμογονία, εν αρχή ην ο Αγήραος, ο ά-χρονος, ο αέναιος χρόνος, το αιώνιο ΤΩΡΑ και η Ανάγκη! Οι 2 αρχικές ,

γενεσιουργές δυνάμεις του κόσμου! Αυτά και η επιθυμία-ΘΕΛΗΣΗ του Θεού για έκφραση, εκδήλωση! Πραγμάτωση του δυναμικού του! Η θεία θέληση για έκφραση, μετατρέπεται σε φυσική, υλική ύπαρξη! Γι' αυτό ορισμένοι ψυχίατροι ισχυρίζονται ότι ο Θεός είναι ψυχαναγκαστικός! Όλοι μας γνωρίζουμε ότι: στην ανάγκη και οι θεοί πείθονται! Το είπε και το πνεύμα σε ένα μάθημά του! και ότι η ανάγκη είναι το πιο ζόρικο πράγμα στα ανθρώπινα! Σύνδεση της ανάγκης με την μετουσίωση των Ερινύων σε Ευμενίδες! Αυτά και ο Κρόνος = Χρόνος. Δες επίσης και σχέση του Κρόνου-Χρόνου με την εκπλήρωση του Κάρμα ή του Ντάρμα! Ορισμοί σχετικά: κάθε παιδί του Κρόνου-Χρόνου είναι παιδί της ανάγκης, αφού είναι παιδί του περιορισμού! Αξίωμα της ατομικής και συλλογικής ζωής: Δώστε καιρό στον Χρόνο, να κάνει τη δουλειά του, δηλ. να ωριμάσουν τα πράγματα, οι ιδέες και οι σκέψεις! Αυτή είναι η λογική! Ο Χρόνος είναι ενεργειακή κατάσταση που Ρέει! Νοήμων ενέργεια σε ροή! Ο χρόνος-ο αιώνας είναι μία νοήμων οντότητα! Ο καιρός είναι στιγμιότυπο του χρόνου, το βιωμένο παρόν μας! ο χρόνος είναι μία σκεπτομορφή του Θεού, όπως ΟΛΑ! Ο χρόνος είμαστε εμείς! η παραμονή μας και η εξέλιξή μας στο φυσικό πεδίο!

Φιλοσοφική πρόταση και συμβουλή: γίνετε ικανοί να κερδίζετε τον καιρό σας, χάνοντας το χρόνο σας! Οι Ιταλοί λένε το ίδιο διαφορετικά: dolce far niente! Τέκνο της Ανάγκης και του Δία είναι η Αδράστεια. Η Αδράστεια είναι το άλλο όνομα της Νέμεσης. Η Αδράστεια-Νέμεση είναι θεά της εκδίκησης!

ΑΔΡΑΣΤΕΙΑ σημαίνει αναπόδραστος αιτία, ανάγκη ανυπέρβατος! Η Νέμεση ονομάστηκε και Αδράστεια επειδή ο Άδραστος ίδρυσε βωμό χάριν της Νέμεσης! Ο Άδραστος ήταν ο βασιλεύς του Άργους, ο οποίος εξεστράτευσε με άλλους 7 οπλαρχηγούς κατά της Θήβας. Σας θυμίζω την τραγωδία 7 επί Θήβας! Σχετίζεται και με τη τραγωδία Αντιγόνη του Σοφοκλή! Οι 7 ήταν σύμμαχοι του Πολυνείκη, γιού του Οιδίποδα, εναντίον του αδελφού του Ετεοκλή, ο οποίος βασίλευε στη Θήβα, μετά τον Οιδίποδα. Βασίλευε **κατά παράβασιν της συμφωνίας** για διαδοχική βασιλεία, την οποία είχε κάνει με τον αδελφό του Πολυνείκη!

ΟΙ ΕΡΙΝΥΕΣ είναι οι 3 θεότητες της εκδίκησης και της τιμωρίας. Τιμωρούν τον φόνο, την βεβήλωση ασύλου ή φιλοξενίας, την επιορκία και άλλα παρόμοια εγκλήματα που απειλούν να καταστρέψουν την ισορροπία της κοινωνίας και της οικογένειας!

Είναι η Αληκτώ [που η οργή της δεν κατασιγάζει (λήγει), που δεν έχει τέλος], η Τ(ε)ισιφώνη (που εκδικείται το φόνο) και η Μέγαιρα (η προσωποποίηση της εχθρικής διάθεσης). Γεννήθηκαν από τις σταγόνες του αίματος που κύλησαν από τα γεννητικά όργανα του Ουρανού, όταν τα έκοψε ο Κρόνος-Χρόνος με το δρεπάνι του, ύστερα από παράκληση της μητέρας του Γαίας! Ο χρόνος είμαστε εμείς! η παραμονή και η εξέλιξή μας στο φυσικό πεδίο! Οι αρχαίοι Έλληνες τις φαντάζονταν σαν απαίσια όντα, με όψη παρθένων κυνηγών ή σαν γριές! Πολλές φορές έπαιρναν τη μορφή σκύλου! Από τα μάτια τους έβγαιναν φωτιές και από το στόμα τους που έσταζε αίμα, έβγαινε ανυπόφορη δυσσομία! Αντί για μαλλιά είχαν φίδια, το χρώμα του προσώπου τους ήταν χλωμό και τα φορέματά τους πένθιμα.

Έργο τους ήταν να καταδιώκουν αμείλικτα κάθε εγκληματία και να τον βασανίζουν με τον σκληρότερο τρόπο! όπως τον Ορέστη μετά την μητροκτονία, στην ομώνυμη τραγωδία του Ευριπίδη! Επίσης ο Ορέστης στην τραγωδία του Ευριπίδη "Ιφιγένεια εν Ταύροις", "βλέπει" συνεχώς μπροστά του τις Ερινύες να του πετάνε το πτώμα της μητέρας του, την οποία έχει σφαγιάσει! Ούτε με τον θάνατό του έβρισκε ανάπαυση ο ένοχος, γιατί οι Ερινύες τον καταδίωκαν και εκεί, μια και η εξουσία τους έφτανε μέχρι τον Άδη! Δεν έπαυαν τον ανελέητο κατατρεγμό τους παρά μόνο όταν ο εγκληματίας εξαγνιζόταν, με ειδικές νυκτερινές ιεροτελεστίες! Έτσι, μετατρέπονταν σε Ευμενίδες. Είχαν εξευμενισθεί, είχαν εξιλεωθεί, είχαν εξισορροπηθεί! ΕΥΜΕΝΙΔΕΣ ονομάστηκαν οι Ερινύες ως ευφημισμός του ονόματός τους και επειδή προστάτευαν τη χώρα όπου έμεναν με 2 τρόπους: επαγρυπνούσαν στην τήρηση της τάξης και παράλληλα, επειδή ήσαν χθόνιες θεότητες προστάτευαν την γονιμότητα του εδάφους! Αυτά συνέβαιναν, όταν καταλάγιαζε το μένος που γεννούσαν οι Ερινύες (η κατάσταση φωτ/φίας Α, το ένστικτο του θανάτου εν δράσει)! Σας θυμίζω όσα είχαμε πει στα μηνιαία σεμινάρια σχετικά με την Ρωγμή στον φορέα της ύπαρξης (ΦΥ) που γεννά, προκαλεί έξαρση του φορέα της δημιουργικότητας-σεξουαλικότητας (ερωτικής διάθεσης)! (ΦΣ) Εδώ θα κάνουμε μία παρέκβαση, θα αναφερθούμε παρεμπιπτόντως στο ζήτημα της τάξης και στο ζήτημα του Έρωτα.

Ο ΝΟΜΟΣ ΚΑΙ Η ΤΑΞΗ είναι ένα θέμα το οποίο απασχόλησε την Δήμητρα σε ένα από τα μαθήματά της! Τούτο είναι εύλογο για τις εξής αιτίες: Είναι διαπιστωμένο από την ανθρώπινη ιστορική και κοινωνική εμπειρία ότι η χειρίστη μορφή τάξης είναι προτιμότερη της

αναρχίας-αταξίας, διότι σε αυτήν ανευρίσκονται, έστω και κατ’ ίχνη, ελευθερία και δικαιοσύνη! Ενώ στην κατάσταση αναρχίας-αταξίας δεν μπορεί να υπάρχει ούτε ίχνος ελευθερίας και δικαιοσύνης! Ο νόμος είναι: τάξη από το χάος, την αταξία! Η καλύτερη τάξη είναι η αυτόβουλη τάξη!

Ο ΕΡΩΣ μυθολογικά είναι η προσωποποίηση της αμοιβαίας έλξης, γιός της Αφροδίτης και του Άρη. Θεωρείται η **δύναμη που φέρνει τάξη στο χάος και διατηρεί την συνοχή** των ειδών και ολόκληρου του κόσμου! Κατά τον Πλάτωνα είναι γιός του Πόρου και της Πενίας, διαρκώς ανήσυχος και ανικανοποίητος! Οι ορισμοί του Πόρου και της Πενίας είναι αυτονόητοι και παραπέμπουν στο σχήμα: Ρωγμή στον ΦΥ έξαρση του ΦΣ, δημιουργικότητας! παράβαλε και σχήμα: δουλειά – εργασία – επάγγελμα! Τούτο ταιριάζει ακόμα καλύτερα στην Ορφική μυθολογία, όπου κατ’ αυτήν, ο Έρεβος ενώθηκε με την Νύκτα και γέννησαν τον Αιθέρα, την Ημέρα και τον Έρωτα - Φάνην -Νούν! Ο Έρεβος είναι το απόλυτο σκοτάδι, χωρίς ίχνος φωτός! Ίσως είναι το σκοτάδι της ενσάρκωσης καθόσον βρίσκεται πάνω από τον Άδη! Το σκοτάδι της αβύσσου, ίσως, επίσης! Το σκοτάδι του Άδη, οπωσδήποτε! Η Νύκτα είναι το σκοτάδι που απαλύνεται από το φως των άστρων! Στα αρχαία Ελληνικά το όνομά της είναι ΝΥΞ. Στα Λατινικά, ο πυρήνας, το πραγματικό γεγονός που θα οδηγηθεί στο φως της εκδήλωσης, ονομάζεται ΝUX. Τα συμπεράσματα δικά σας, οι συνειρμοί επιβάλλονται!

Αιθήρ στα αρχαία Ελληνικά σημαίνει Αίθων αήρ, δηλαδή **λάμπων πνεύμα, το ΑΙΘΕΡΙΚΟ ΜΑΣ ΣΩΜΑ-ΠΕΔΙΟ!**

Η Ημέρα παραπέμπει στην εξημέρωση των ενστίκτων! Το φως είναι ζωή! Κατάφαση ζωής! Άνοιγμα παραθύρου συνειδητότητας! Ο Έρωτ-Φάνης-Νους παραπέμπει στην φαινομενολογία του κόσμου όπου τα φαινόμενα καταλήγουν εξελικτικά στο Φως της Νοήσεως, δηλαδή στην ΑΥΤΟΠΡΑΓΜΑΤΩΣΗ! καθόσον είμαστε νοητική ουσία! δηλαδή έτσι κάνουμε την ύλη Πνεύμα! δηλ. έτσι η ύλη αναλώνεται για να παράγει Φως λογικής, συνειδητής σκέψης! Δηλ. οι προαναφερθείσες αλληλουχίες παραπέμπουν στη μετάβαση από το σκότος των θανατηφόρων ενστικτωδών αντιδράσεων (των Ερινύων), στο Φως της συνειδητής Λογικής σκέψης και μετριοπάθειας (των Ευμενίδων)!

Στην Ελληνική μυθολογία, ο Έρεβος είναι ο τόπος της μετάβασης των νεκρών, η κατοικία της Περσεφόνης και των Ερινύων. Είναι ο χώρος εγκλεισμού των ασεβών! Ως προσωποποιημένη οντότητα

γεννήθηκε από το Χάος, μαζί με την Νύκτα! Σας παραπέμπω, σε συμβολικό επίπεδο, στα προηγούμενα!

Ας επανέλθουμε τώρα στις Ερινύες-Ευμενίδες.

ΟΙ ΕΥΜΕΝΙΔΕΣ = ΣΕΜΝΕΣ = ΣΕΒΑΣΜΙΕΣ, ιεροπρεπείς, άγιες, καλώς διατεθειμένες, ευνοϊκές, αγαθές, φιλικές, ευεργετικές! δηλ. η κατάσταση φωτ/φίας Β, το ένστικτο της ζωής εν δράσει! Για να εξευμενίσουμε τις Ερινύες, μπορούμε να γίνουμε όσιοι και δίκαιοι! (υπενθυμίζω ότι για να εισέλθει κάποιος στη συνείδηση του φωτοχρόνου, πρέπει να είναι δίκαιος άνθρωπος! εισέρχεται μέσω του Ολύμπου, που σημαίνει ΟΛΟΛΑΜΠΡΟΣ!). Όσιος=αγαθός, αγιασμένος, θείος, ιερός! μπορούμε επίσης να εξαγνίσουμε ή να εξαγνιστούμε δια προσφορών ή εξορίας, οπότε ενεργούμε εξωτερικά τον εξιλασμό των ερινύων, δηλαδή επιτυγχάνουμε ελευθερία από την ενοχή (τύψεις, θυμό, μανία)! Εξιλασμός = εξευμενισμός = εξισορρόπηση των ενεργειών = το ΚΑΛΟ! Έλλειψη ισορροπίας αυτών = το κακό! Ο Συμπαντικός ηθικός νόμος (Κάρμα + Ντάρμα) οδηγεί επίσης στην ανάγκη εξιλέωσης = εξισορρόπησης των ενεργειών! Εξιλασμός επιτυγχάνεται και εσωτερικά, μέσω της διαδικασίας της συνχώρεσης, αποδοχής, ενσωμάτωσης, αφομοίωσης! Το ίδιο επιτυγχάνουν και η ψυχανάλυση-ψυχοθεραπεία, εξωτερικά! Με άλλα λόγια, έτσι μεταβαίνουμε από την αγριότητα των ενστίκτων (Ερινύες) στον πολιτισμό! δηλ. στις συνειδητές, έλλογες αποκρίσεις, δηλ. στη συνειδητή διαχείριση των προβλημάτων της συμβίωσης, όπως και του εαυτού! Από το ένστικτο του θανάτου, στο ένστικτο της ζωής! Από τις επιθυμίες καταστροφής, στους δημιουργικούς πόθους, στις ΕΥΜΕΝΙΔΕΣ! Η Ήρα είναι η Κυρά των Ευμενίδων!

Πολιτ-ίζω σημαίνει ότι υπηρετώ την προαγωγή της ζωής της πόλης! τις σχέσεις κοινωνίας της ζωής! δηλαδή λειτουργεί το ένστικτο της ζωής ανεμπόδιστα (οι δυνάμεις τύπου «ΕΡΩΣ» κατά τον Freud!

Πολ-εμώ, πόλ-εμος σημαίνει το αντίθετο, δηλ. καταστρέφω την πόλη και τις διαδικασίες προαγωγής της ζωής της, δηλ. λειτουργεί με όλη του την αγριότητα το ένστικτο του θανάτου! Οι αρχαίοι Έλληνες συνέλαβαν και διατύπωσαν αυτές τις υπέροχες και αξεπέραστες έννοιες, τόσο αυτές που αναφέραμε και όσες θα αναφερθούμε παρακάτω, διότι επικοινωνούσαν με το ανώτερο νοητικό πεδίο τους (ψυχή τους)! Δυστυχώς δεν μπορούμε να πούμε το ίδιο και με τους σύγχρονους Έλληνες! Γι'αυτό οι σύγχρονοι Έλληνες δεν προκόβουν!

ΟΙ ΕΡΙΝΥΕΣ (FURIAE, Furies) περιλαμβάνουν και τη φούρια = παραφορά των συγχρόνων Ελλήνων! Οι Ερινύες είναι τιμωρά πνεύματα και των επιόρκων, δηλ. όργανα του νόμου του Ντάρμα! Είναι επίσης όργανα του νόμου του Κάρμα, διότι τιμωρούν τους παραβάτες του ηθικού νόμου, τόσο στο εξωτερικό πεδίο, όσο και το κυριότερο στα εσωτερικά πεδία! Οι Ερινύες είναι εκτελεστικά όργανα των θεών του Άδη. Ο Άδης, εσωτερικά είναι τα εσώτατα εσωτερικά πεδία, το βαθύ ασυνείδητο και το προσυνείδητο. Κλειδοκράτορας αυτών των πεδίων είναι ο Εαυτός, δάσκαλος, άρχων Μελχισεδέκ! Τα κλειδιά κρατά, επίσης εσωτερικά, ο Πλούτων! Τα βαθιά εσωτερικά πεδία, το βαθύ ασυνείδητο έχουν σχέση με τα βιώματα του εμβρύου εντός της μήτρας, ιδίως της απορριπτικής μήτρας! Μέσω της απορριπτικής μήτρας εμφυτεύονται πρωτογενώς η ντροπή, η ενοχή και τα σχετικά άγχη τους! Έτσι κατανοούμε γιατί, μυθολογικά, οι Ερινύες, ως τιμωρά πνεύματα, είναι η προσωποποίηση των τύψεων και του ελέγχου της συνείδησης (σας παραπέμπω στην ΑΙΔΩ που αναφέραμε), ως φύλακες της αρμονίας του κόσμου! Τόσων εξωτερικά, όσων και εσωτερικά! δηλ. σχετίζονται με τον ηθικό νόμο μέσα μας, το κοσμικό -ουράνιο δίκαιο, τόσων εξωτερικά όσων και εσωτερικά!

Σήμερα οι Ερινύες δηλώνουν τις τύψεις και τις ενοχές! Στην ελληνορθόδοξη πνευματική παράδοση είχαμε μόνο την Αιδώ, την ντροπή και τις τύψεις! Η έννοια της ενοχής εισήχθη με τη διάδοση της Φροϋδικής γνώσης τα τελευταία 80 περίπου χρόνια. Ο φόβος (νόμος) της ταυτανταπόδοσης, η Αιδώς, οι τύψεις, η ντροπή-ενοχή του παιδιού, συν η παράλληλη ανάπτυξη της συνειδητότητας με την πρόοδο της ηλικίας, αρθρώνονται! αρθρώνονται σταδιακά σε αυτό που ονομάζουμε ηθική συνείδηση του ατόμου!

Ο ΑΔΗΣ ή ΑΪΔΗΣ (α-όρατος) μυθολογικά σήμαινε ως όνομα, στην αρχή, μόνο τον θεό, αργότερα όμως και τον τόπο όπου βασιλεύει! Ως θεός ο Άδης είναι γιός του Κρόνου-Χρόνου και της Ρέας = ροής-ροιάς, του ρεύματος, της ενέργειας κατά βάσιν! κατά τα λοιπά τα πάντα ρεί! δηλ. όλα είναι ενέργεια σε ροή! Μετά το τέλος της βασιλείας του πατέρα τους, ο Δίας, ο Ποσειδώνας και ο Άδης μοιράστηκαν το βασίλειό του και πήραν ο Δίας τον ουρανό, ο Ποσειδώνας τη θάλασσα και ο Άδης τον κάτω κόσμο! Εκεί βασιλεύει με την γυναίκα του την Περσεφόνη που είχε συναινετικά απαγάγει και μεταφέρει στον σκοτεινό αυτόν τόπο! Θεωρούνταν σκληρός και αμείλικτος θεός, τρομερός δικαστής των θνητών, που τους τιμωρεί μετά τον θάνατό τους! Γι'αυτό, στην αρχαιότητα, δεν υπήρχε παρά

μονάχα ένας ναός για την λατρεία του, στην Ήλιδα και άνοιγε μόνο μία φορά τον χρόνο! Τα θυσιαζόμενα σε αυτόν ζώα είχαν όλα μαύρο χρώμα και τα έδεναν με μαύρα σχοινιά! Από τα φυτά, του είχαν αφιερώσει το κυπαρίσσι και τον νάρκισσο! Ακόλουθοί του ήταν οι Ερινύες, η Νέμεση και ο Κέρβερος! Από τους τραγικούς ποιητές ονομάστηκε Πλούτων, επειδή ήταν κύριος όλων των θησαυρών του υπεδάφους! Και του υποσυνειδήτου-ασυνειδήτου! Αλλά τότε δεν γνώριζαν αυτές τις έννοιες, με αυτές τις ονομασίες! Στην τέχνη εικονίζεται με άχαρο πρόσωπο, μακριά μαλλιά και γένια! Φορεί χιτώνα με κοντά μανίκια και κρατεί στο χέρι βακτηρία που καταλήγει σε αετό ή το κέρας της Αμάλθειας! Σας παραπέμπω στο ψηφιδωτό το οποίο βρέθηκε στην Αμφίπολη. Αναφέρεται επίσης ότι φορούσε περικεφαλαία, την κυνή η οποία ήταν δώρο των Κυκλώπων και τον έκανε α-όρατο! παραβάλλετε το όνομά του Α-ίδης!

Ο Άδης ως τόπος: Οι αρχαίοι Έλληνες πίστευαν ότι ο Άδης βρίσκεται κάτω από την γη ή πέρα από τον Ωκεανό στη χώρα των Κιμμερίων! τόπο σκοτεινό και πένθιμο, που περιβρέχεται από τους ποταμούς Αχέροντα, Στύγα, Λήθη, Κωκυτό και Πυριφλεγέθονα! Είναι η χώρα όπου μένουν οι νεκροί. Τις σκιές τους οδηγούσε ο ψυχοπομπός Ερμής μέχρι το βασίλειο των νεκρών (σας παραπέμπω επίσης στο ψηφιδωτό του αρχαιολογικού ευρήματος της Αμφίπολης) κι έπειτα μετέφερε ο Χάρων με τη βάρκα του, μέσα από την λίμνη Στύγα! έναντι ενός οβολου από κάθε πεθαμένο, που οι ζωντανοί έβαζαν στο στόμα του! Μόνο η σκιά εκείνου που είχε ταφεί ή καεί μπορούσε να μπει στο βασίλειο του Άδη! Οι άταφοι δεν έβρισκαν ποτέ ανάπαυση και ειρήνη! Σας θυμίζω τα κίνητρα της Αντιγόνης στην ομώνυμη τραγωδία του Σοφοκλή! η ισχύς των άγραφων νόμων! Τους νεκρούς έκριναν 3 δικαστές στον Κάτω Κόσμο: Ο Μίνωας, ο Ραδάμανθυς και ο Αιακός! Μετά την κρίση, οι άδικοι ρίχνονταν στα Τάρταρα (δηλ. στα βαθύτερα πεδία του Άδη), ενώ οι δίκαιοι και οι ΑΘΑΝΑΤΟΙ πήγαιναν στα Ηλύσια Πεδία ή στα νησιά των Μακάρων, τόπο ευδαιμονίας και μακαριότητας!

Οι πεθαμένοι, ποτέ δεν μπορούσαν να ξαναγυρίσουν στη γη, γιατί μπροστά στην πύλη του Άδη ο σκύλος Κέρβερος με τα 3 κεφάλια φρουρούσε άγρυπνα την είσοδο! Ο Κέρβερος με τα 3 κεφάλια συμβόλιζε τα 3 ζωώδη προβλήματα προς επίλυση-κυριαρχία στον φυσικό κόσμο! δηλ. το φυσικό σώμα, το συναισθηματικό σώμα και, μπορούμε να πούμε, το κατώτερο (γήινο) νοητικό πεδίο! Ο Ηρακλής μετέβη στον Άδη και με την βοήθεια της Περσεφόνης νίκησε, υπέταξε τον Κέρβερο, κατά τον 12° άθλο του! δηλαδή απέκτησε

ενοποιημένη αντίληψη αυτών των πεδίων! Έτσι η κάθοδος στον Άδη δημιουργεί τους θεούς! Σας θυμίζω και την χριστιανική εικόνα, η «εις Άδου κάθοδος» = Η ανάσταση του Χριστού! Οι αρχαίοι Έλληνες τοποθετούσαν την είσοδο του Άδη σε διάφορα μέρη: στο Ταΐναρο, στην Αχερουσία λίμνη, και αλλού, όπου υπήρχαν χάσματα γης! Το Πνεύμα μας υπέδειξε το Ταΐναρο, ως ιδιαίτερης αξίας ενεργειακά, άρα σημασίας!

Οι θεοί των αρχαίων Ελλήνων ορκίζονταν στη Στύγα, στα νερά της Στύγας που είναι σκοτεινά και απίστευτα παγερά! εξ αυτού προκύπτουν ο χαρακτηρισμός εγκλήματος ως στυγερού και ο χαρακτηρισμός του στυγερού δολοφόνου! Ο υπέρτατος όρκος των αρχαίων Ελλήνων ήταν επίσης η επίκληση της Στύγας: «Μα την Στύγα και τα ύδατά της» ήταν η διατύπωση του όρκου.

Τώρα θα μιλήσουμε για τον ΣΩΦΡΟΝΙΣΜΟ των εγκληματιών! μέσω της Νέμεσης και της εξιλέωσης = εξισορρόπησης των ενεργειών του εγκλήματος, δηλαδή του εξευμενισμού των Ερινύων!

Η ΝΕΜΕΣΗ κατά τους αρχαιότατους χρόνους ήταν απλώς η προσωποποίηση του ηθικού συναισθήματος, η δύναμη που τιμωρεί την υπερβολή και την αλαζονεία των ανθρώπων εκείνων που προσπαθούν να ξεπεράσουν τα ανθρώπινα όρια! Αργότερα λατρεύτηκε σαν θεά! Πατέρας της θεωρήθηκε ο Ωκεανός και μητέρα της η Δίκη. Ο Ησίοδος υποστηρίζει ότι είναι θυγατέρα της Νύχτας και του Ερέβους! Σε διάφορα μέρη η λατρεία της συνδυάστηκε με εκείνη της Αδράστειας! Στην τέχνη εικονίζεται σαν μία σιωπηλή γυναίκα, που κρατάει τα σύμβολα του μέτρου (πήχυ και χαλινάρι), της τιμωρίας (ξίφος και μαστίγιο) και της ταχύτητας (φτερά, τροχό και άρμα). Η Νέμεση είναι η αγανάκτηση για κακούργημα, σφάλμα ή παράπτωμα, αίσθημα αμαρτίας-ενοχής! Σημαίνει την δίκαιη τιμωρία αξιόποινης πράξης, την θεία δίκη! Είναι πανάρχαιη θεότητα του Ελληνικού πανθέου, προσωποποίηση της έννοιας της δικαιοσύνης και της αποκατάστασης της τάξης όταν αυτή διαταράσσεται! Είναι η θεά της ανταπόδοσης και της εκδίκησης και τιμωρεί τα εγκλήματα και τους υπερόπτες! Εκ της λέξης Νέμεση προέρχεται η λέξη νόμος, όλα εκ του ρήματος νέμω σχετιζομένου με το χώρο της Νεμέας, όπου ο Άδραστος ίδρυσε βωμό. Θυμηθείτε όσα είπαμε για την Αδράστεια.

Ο ΝΟΜΟΣ είναι τύπος σχέσεων που χαρακτηρίζεται από σταθερότητα, μονιμότητα και επαναληπτικότητα. Είναι γραπτός κανόνας δικαίου, σε αντιδιαστολή με το έθιμο (άγραφο νόμο) που

ρυθμίζει τις σχέσεις των πολιτών με την πολιτεία και τις σχέσεις των πολιτών μεταξύ τους. Ο νόμος είναι ΘΕΜΕΛΙΟ της πολιτείας! **Ο νόμος πάντων βασιλεύς** έλεγαν οι αρχαίοι Έλληνες! Το έθιμο κυβερνά τα πάντα, δηλ. το έθιμο είναι ό,τι καθιερωμένο! Η γενεαλογία των εννοιών έχει ως εξής: θεσμοί = δεσμοί = νόμοι. Πρέπει να υπερασπιζόμαστε τους θεσμούς! Σας θυμίζω την θεσμοποιημένη κοινή λογική των σχέσεων κοινωνίας της ζωής, την οποία αναφέραμε στην αρχή της παρούσας διδασκαλίας.

ΟΙ ΘΕΣΜΟΙ είναι το πλέγμα εκείνο των κανόνων και των μηχανισμών που σκοπός του είναι να οριοθετήσει (μέσα σε πλαίσιο ωφέλιμο για το κοινωνικό σύνολο) την συμπεριφορά των ατόμων και των ομάδων της κοινωνίας! Το πνεύμα των θεσμών δεν πρέπει να παραβιάζεται! Πολλάκις η βούληση κάποιων ομάδων ή υποκειμένων αναδεικνύεται ισχυρότερη των κανόνων! Τότε η κοινωνία βρίσκεται σε παρακμή και κρίση! Διότι οι θεσμοί έχουν την δική τους κανονικότητα, που απαιτεί σεβασμό, ειδάλλως οι συνέπειες της θεσμικής αταξίας είναι σοβαρές, μακροχρόνιες και κυρίως απρόβλεπτες! Με δύο λόγια: **ΟΙ ΘΕΣΜΟΙ ΕΚΔΙΚΟΥΝΤΑΙ!**

Η Δήμητρα και η Περσεφόνη (ψυχή) ονομάζονται θεσμοφόροι και ετιμώντο από τις αρχαίες Αθηναίες με τα θεσμοφόρια.

Ένα άλλο θέμα είναι το εξής: όταν ο νόμος δεν προστατεύει τους πολίτες, δεν είναι νόμος και πρέπει να αλλάζει! Χωρίς κοινωνική δικαιοσύνη, δεν υπάρχει δυνατότητα σταθερής διακυβέρνησης! Επίσης ο νόμος πρέπει να αλλάζει όταν έχει γίνει απολίθωμα, δηλαδή είναι απαρχαιωμένος! Το παράδειγμα δίνει ο Μίνωας, ο οποίος κάθε 9 χρόνια ανέβαινε στην Ίδη για να πάρει από τον Δία τους νέους νόμους που χρειαζόνταν! Κατά ταύτα Ο ΝΟΜΟΣ ΚΑΙ Η ΤΑΞΗ στην πόλη είναι σκοπός, αλλά υπό την αίρεση των προαναφερθέντων! Αυτά, με ειδικότερη αναφορά στους προβληματισμούς του φίλου μου του Σταύρου. Η καλύτερη μορφή τάξης είναι η αυτόβουλη τάξη! Το νόημα της ποινής-τιμωρίας την οποία επιβάλλει η παραβίαση του νόμου, δεν είναι τόσο η εκδίκηση-τιμωρία, όσο ο σωφρονισμός του καταδικασθέντος κατά τη διάρκεια του χρόνου της ποινής! άρα, εκδίκηση και δικαιοσύνη είναι διαφορετικές έννοιες! πρβλε λαϊκό άσμα: «καλά να πάθεις, να πονέσεις για να μάθεις», δηλαδή το πέρασμα από τις Ερινύες στις Ευμενίδες! δηλαδή ο σωφρονισμός είναι η έμπρακτος μεταμέλεια-μετάνοια, κατά τον χρόνο της ποινής! Η αναμόρφωση, η αποκατάσταση της κλονισθείσης ισορροπίας των ενεργειών! όπου η ισορροπία των ενεργειών είναι το καλό! Επίσης

όπου η μόρφωση, είναι η ποιότητα της κριτικής συνείδησης! Αναμόρφωση άρα είναι η αναθεώρηση της ποιότητας της κριτικής συνείδησης!

Ανακεφαλαιωτικά: άλλη μία φορά η συνειδητή, λογική διαχείριση της ψυχικής κατάστασης! η νόηση ρυθμίζει το συναίσθημα! μέσω του ορθού λόγου (της τυπικής Λογικής) και της μετριοπάθειας! Η απαρχή του δικαίου ήταν η Βεντέτα! το λεγόμενο δίκαιο του αίματος! δηλαδή ο νόμος της ταυτανταπόδοσης που χαρακτηρίζει τον παιδικό ενστικτώδη ψυχισμό! δηλ. θέλω να σου κάνω ό,τι μου έκανες με όλες τις εξ αυτού συνέπειες! δηλ. ότι φοβάμαι περαιτέρω ότι θα μου κάνεις ό,τι θέλω να σου κάνω, δηλαδή οφθαλμόν αντί οφθαλμού και οδόντα αντί οδόντος (ο Μωσαϊκός νόμος)! Το αρχαϊκό αυτό άγραφο κατά βάσιν δίκαιο της αυτοδικίας-εκδίκησης οδηγούσε στην τελική κατάσταση όπου θα απέμενε στη ζωή μόνο ένας μονόφθαλμος και μόνο με ένα δόντι! όλοι οι άλλοι θα ήταν απόλυτα τυφλοί και ξεδοντιασμένοι! Αυτή ήταν αρχικά η Νέμεση-Αδράστεια, από την οποία προέκυψε τελικά ο νόμος! δηλαδή με τον εκπολιτισμό φθάσαμε στην απονομή δικαιοσύνης υπό το κράτος δικαίου, δηλ. του νόμου! δηλαδή βγήκαμε από την τυφλή ενστικτώδη αντίδραση ανηλίκου και περάσαμε στην συνειδητή απόκριση ενηλίκου! άρα, επαναλαμβάνω, εκδίκηση και δικαιοσύνη είναι διαφορετικές έννοιες! η εκδίκηση προέρχεται από το ένστικτο της βίας μέσα μας! ένστικτο το οποίο καλούμαστε να ξεπερνάμε, διότι είναι τελείως αντιπαραγωγικό!

Το δικαστικό σώμα είναι καίριος θεσμός! Η επαγγελματική απονομή της δικαιοσύνης, με όλες τις δικονομικές διαδικασίες να εγγυώνται δίκαιη δίκη! Σύμφωνα με τη φιλοσοφία του δικαίου, αρνούμαστε τα λαϊκά δικαστήρια διότι άγονται και φέρονται από το συναίσθημα, ως εκ τούτου τους λείπει το φως της συνειδητής, έλλογης διαχείρισης και ρέπουν στο εύκολο λιντσάρισμα! Προκρίνουμε λοιπόν την επαγγελματική, ψύχραιμη και νηφάλια απονομή της δικαιοσύνης! ο νήφων λογισμός από τους λειτουργούς της Θέμιδος δικαστικούς. Τούτο χωρίς να παραμελείται το περί δικαίου αίσθημα της κοινωνίας, όπως εκφράζεται από το σώμα των ενόρκων. Τοιουτοτρόπως πρέπει ο ένοχος να πληρώνει το χρέος του στην κοινωνία! Υπάρχει η εκδικητική και η πολιτισμένη δικαιοσύνη! η δεύτερη διαφέρει και πλεονεκτεί της πρώτης, διότι μεριμνά για την επανένταξη του καταδίκου στην κοινωνική ζωή, όταν λήξει η ποινή του! Η πεμπτουσία της δικαιοσύνης είναι το δίκαιον του ασθενέστερου! Αυτό είναι το νόημα της οργάνωσης κοινωνίας και κράτους δικαίου,

δηλαδή της κυριαρχίας του νόμου! ούτως ώστε να παρέχεται ασφάλεια στον πολίτη, ο οποίος δίδει στην πόλη δίκην και τίσιν!

Η ΤΙΣΙΣ είναι η ανταπόδοση, η εκδίκηση (οι εκδικήτριες = οι Ερινύες)! επίσης η πράξη κατά την οποία ο ένοχος πληρώνει για το έγκλημά του! Από την τίσιν παράγεται η λέξη - το όνομα της Ερινύας Τισιφώνης! Στο Σύμπαν, άρα και στη Βιολογία, η προστασία του ασθενέστερου (του αδυνάτου) συνοψίζεται στο ένστικτο της μητρότητας! Η θηλυκή αρχή, η μεγάλη Μητέρα της ζωής, η θεά Δήμητρα εν δράσει! Η κοινωνία-οργάνωση ως μήτρα! Ο συμπαντικός ηθικός νόμος (Ντάρμα και Κάρμα) είναι ενσωματωμένος και λειτουργεί στον υγιή ψυχισμό του ανθρώπου! πχ έφταιξα! αλλά τώρα θα διορθώσω = η εξιλέωση = η εξισορρόπηση των ενεργειών = η αναμόρφωση = το καλό! Έτσι εξευμενίζονται οι τύψεις, η ενοχή, η ντροπή του φταίχτη! Από εμάς εξαρτάται αν θα επιλέξουμε να έχουμε σκουλήκια στο νου και την καρδιά μας, ή να έχουμε φως στο νου και την καρδιά μας! Η ενστικτώδης τάση του ανθρώπου είναι ως εξής: έφτιαξα; τότε να τιμωρηθώ = η Αιδώς εν δράσει! Επίσης: έφταιξε; τότε να τιμωρηθεί! Σας θυμίζω το λογοτεχνικό αριστούργημα του Ντοστογιέφσκι, "Έγκλημα και τιμωρία"!

Προσοχή! πρέπει να τιμωρούμε με επιείκεια εμείς τα παιδάκια, διότι ο αυτοτιμωρητικός τους μηχανισμός είναι πάρα πολύ αυστηρός-αμείλικτος! Όταν τα τιμωρούμε εμείς, ο επικίνδυνος αυτός μηχανισμός εξουδετερώνεται! Κατά ταύτα η ΣΩΦΡΟΣΥΝΗ είναι η έσω-φρόνηση, η σύνεση, η φρονιμάδα, η σώα και υγιής διάνοια, η μετριοπάθεια, η νηφαλιότητα! Ο σώφρων είναι ο μυαλωμένος, ο γνωστικός, ο έχων σώες και υγιείς τις φρένες! Ο ικανός να σκέφτεται, να κρίνει, να διακρίνει και να πράττει σωστά, ορθά και δίκαια! Η Σωφρονιστική είναι η επιστήμη που ασχολείται με την αντιμετώπιση του καταδίκου!

Σωφρονισμός είναι η ποινή που επιβάλλεται για παραδειγματισμό! **Σωφρονίζω είναι**, σημαίνει ότι τον κάνω να έλθει στα λογικά του, στα σύγκαλά του, τον συνετίζω, τον κάνω να έλθει στον εαυτό του! δηλ. από τις Ερινύες στις Ευμενίδες! Συμπεραίνεται ότι η αναζήτηση της εκδίκησης είναι κούφιο πράγμα, μάταιος κόπος, χαμένος καιρός και χρόνος! Αυτά όμως συνειδητοποιούνται εκ των υστέρων, αφού οι απώλειες έχουν συντελεσθεί!

ΠΩΣ ΟΙ ΕΡΙΝΥΕΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΕΥΜΕΝΙΔΕΣ

Ο παράγων χρόνος παίζει τον κρίσιμο ρόλο σε αυτή τη λειτουργία! Συνοψίζω τη διαδικασία με ένα αξίωμα ισχύον στην πολιτική, την τέχνη των τεχνών κατά τον Αριστοτέλη! «Δώστε καιρό στο χρόνο να κάνει τη δουλειά του, δηλ. να ωριμάσουν τα πράγματα, οι ιδέες, οι σκέψεις»! Ο χρόνος καταπραΰνει την οργή, τον θυμό, το μένος (η Ερινύα ονομάζεται και Μαινάδα). Τούτο συντελείται με όργανο το νου αυτοκράτορα, δηλ. με τη λογική συνείδηση η οποία κάνει συνειδητή διαχείριση του προβλήματος! ρυθμίζει το συναίσθημα! δηλ. γίνεται η μετάβαση από το ένστικτο του θανάτου, την αγριότητα (φωτ/φία Α) στο ένστικτο της ζωής, τον πολιτισμό (φωτ/φία Β). Δηλαδή επιτυγχάνεται από το νου η εξισορρόπηση αυτών των 2 ενστίκτων! από το σκοτάδι των ενστίκτων θανάτου στο φως της θεϊκής, λογικής συνείδησης που εν δυνάμει έχουμε όλοι μέσα μας! Αλλιώς είμαστε σαν τα μικρά παιδιά που δεν έχουν λογική συνείδηση, αγόμαστε και φερόμαστε από τις θύελλες των συναισθημάτων μας! Ουσιαστικά χωρίς κεφάλι δηλ. ΑΡΧΗ μέσα μας! πχ ένα ορφανό, μικρό παιδί αισθάνεται μεγάλο πόνο επειδή έχασε το γονέα του! - ο πόνος του γίνεται θυμός, ο θυμός οργή και εκδηλώνει ακαταλόγιστη συμπεριφορά! - συμπεριφορά που ζημιώνει το ίδιο και τους άλλους γύρω του! Τούτο γιατί δεν έχει την λογική συνείδηση η οποία θα το οδηγήσει στην κατευναστική λογική σκέψη (ο νήφων λογισμός, η νηφαλιότητα) ότι όλα αυτά δεν θα φέρουν τον νεκρό γονέα του πίσω! ΑΡΑ, άλλη πρέπει να είναι η στάση του, πιο νηφάλια, πιο εποικοδομητική - παραγωγική - δημιουργική, πιο πολιτισμένη δηλαδή υπηρετούσα την πόλη και την οικογένεια επίσης!

Ο ΠΑΡΑΓΩΝ ΧΡΟΝΟΣ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΤΟΥΣΙΩΣΗ ΤΩΝ ΕΡΙΝΥΩΝ ΣΕ ΕΥΜΕΝΙΔΕΣ, δηλαδή ισορρόπηση και αφομοίωση των αρχέγονων ενεργειών μέσα στα πλαίσια του ΧΡΟΝΟΥ-ΚΡΟΝΟΥ! Ο χρόνος εξομαλύνει τα πράγματα! Ο χρόνος είμαστε εμείς! η παραμονή μας και η εξέλιξή μας στο φυσικό πεδίο!

Εδώ θα αναφερθούμε και στο Ντάρμα-Κάρμα!

Στα εσωτερικά πεδία δεν υπάρχουν ποινές και τιμωρίες, αλλά μόνο συνέπειες! Σας θυμίζω τις εμπειρίες του Robert κατά την μετάβασή του με διαλογισμό στον Άδη! Υπάρχουν μόνο συνέπειες του κλονισμού της ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ των ενεργειών! Κατά την μετατροπή των Ερινύων σε Ευμενίδες σε συνάρτηση με τον Χρόνο, γίνεται ελάφρυνση συνειδησιακά διότι θα έχει αποσβεστεί το ΤΟΤΕ! Τούτο ισχύει και για την τρέχουσα ενσάρκωση, όσο και για τοξικές αναμνήσεις από προηγούμενες ενσαρκώσεις! δηλαδή γίνεται

απόσβεση Κάρμα ή Ντάρμα, δηλ. Ερινύων σε Ευμενίδες! Μπορούμε να πηγαίνουμε πίσω και να τροποποιούμε ενεργειακά το παρελθόν! Άρα, μπορούμε εσωτερικά να αλλάζουμε και το ίδιο το παρελθόν και όχι μόνο την στάση μας απέναντί του, όπως κάνουν η ψυχανάλυση-ψυχοθεραπεία! Η πραγματικότητα είναι δική μας! Μπορούμε να πάμε πίσω και να τροποποιήσουμε εκείνη την πραγματικότητα, ούτως ώστε να αλλάξουμε τη ζωή μας προς το καλύτερο! Η ενέργεια εξισορροπείται, δεν υπάρχει πλέον το καρμικό βάρος! δηλ. τα αρνητικά εντυπώματα στο ΤΩΡΑ! Οι άνθρωποι σε υψηλές δονήσεις μπορούν εύκολα να διαγράφουν αρνητικά εντυπώματα που έχουν δημιουργηθεί σε αυτούς (κάρμα) με την ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ τους! Οι χαμηλότερων δονήσεων άνθρωποι δυσκολεύονται, όμως αυτό δεν σημαίνει ότι είναι κατώτεροι, σημαίνει μόνο ότι έχουν ΕΠΙΛΕΞΕΙ ΑΥΤΗΝ ΤΗΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ! Εν πάση περιπτώσει: πρόκειται για συνειδητή διαχείριση στο παρόν! Χρόνος και ισορροπία ενεργειών χρειάζονται! Όταν δεν είμαστε ισορροπημένοι μας συμβαίνουν διάφορα αρνητικά πράγματα!

Οι καρδιές μας ζητούν την αλήθεια και το Φως! Από εμάς εξαρτάται να επιλέξουμε αν θα έχουμε σκουλήκια στην καρδιά και στον νου, ή Φως στην καρδιά και στο νου!

Για να επικαλεστούμε τον ένα πόλο, χρειάζεται να σταθούμε στον άλλο! έτσι γεννιέται η ιερή ισορροπία!

Μπορούμε επίσης να τροποποιούμε αυτό που είναι καταχωρημένο στα Ακασικά αρχεία! Πρόκειται για μία συνεχή αναδημιουργία! Τα Ακασικά αρχεία επικαιροποιούνται διαρκώς! Τούτο γίνεται κάθε φορά που μπαίνουμε σε ένα νέο πεδίο συνειδητότητας, κάθε φορά που κατακτάμε μία νέα επίγνωση, κάθε φορά που εξελισσόμαστε! Το κάρμα συνδέεται με τα Ακασικά αρχεία και λειτουργεί με όμοιο τρόπο!

Η διαδικασία της συνχώρησης εαυτού-Εαυτού και αλλήλων είναι ένας θεϊκός μηχανισμός αυτοπραγμάτωσης! Η συνχώρηση είναι το πρώτο βήμα για την ελευθερία της ψυχής! Μπορούμε και δικαιούμαστε να είμαστε ελεύθεροι! Συνχώρηση σημαίνει πνευματική πειθαρχία! κάθε μορφή πειθαρχίας εξευγενίζει τον άνθρωπο! Ιδίως όταν χρησιμοποιείται η δύναμή του, ώστε να τιθαसेύει τον εαυτό του! ώστε να χαλιναγωγεί τις ζωώδεις ορμές του! Σας θυμίζω ότι η Αδράστεια-Νέμεση κρατά τα σύμβολα του μέτρου, δηλ. τον πήχυ και το ΧΑΛΙΝΑΡΙ! Η άριστη μορφή πειθαρχίας είναι η αυτόβουλη, συνειδητή πειθαρχία! (ορισμός).

Η ΜΕΤΑΤΡΟΠΗ ΤΩΝ ΕΡΙΝΥΩΝ ΣΕ ΕΥΜΕΝΙΔΕΣ ΣΤΗΝ ΟΡΕΣΤΕΙΑ

Προηγήθηκε ο φόνος της μητέρας του, υπό του Ορέστη, και του συνενόχου της Αιγίσθου! Ο Ορέστης καταδιωκόμενος από τις Ερινύες, προσέρχεται ικέτης στον Άρειο Πάγο και στα όρια της τρέλας εξαιτίας των Ερινύων! Σκότωσε την μάνα του και τον εραστή της, έχει ΤΥΨΕΙΣ, δεν είναι καλά! Η απορριπτική μήτρα είναι κύριος αίτιος της τρέλας, ψυχιατρικώς!

Στο λόφο του Αρείου Πάγου των Αθηνών συγκαλούνταν το ανώτατο δικαστήριο/συμβούλιο των Αθηνών, η εν Αρείω Πάγω βουλή, για υποθέσεις δολοφονιών και άλλων προμελετημένων εγκλημάτων κατά της ζωής!

Μυθολογικά ο εν λόγω λόφος του Άρεως ήταν τόπος απονομής δικαιοσύνης! Επίσης η Αθηνά (κόρη της σοφίας του Δία) επηρέαζε τις Ερινύες και βοηθούσε στην μετατροπή τους σε Ευμενίδες! Η Αθηνά αθώωσε τον Ορέστη, διότι επέστη ο χρόνος! Η σοφία της Αθηνάς περιλαμβάνει τον ορθό Λόγο (την τυπική Λογική) και την μετριοπάθεια! Η Αθηνά με την σοφία της αθώνει τον Ορέστη διότι υπήρξε όργανο του Κάρμα! Η Κλυταιμνήστρα η μητέρα του μάχαιραν έδωκε, μάχαιραν έλαβε! Το ίδιο και ο συνένόχος της Αίγισθος! Ο Ορέστης οδηγείται στον εξευμενισμό των Ερινύων, επειδή η ψυχική αναταραχή (αναστάτωση, διαταραχή) τόσο σε ατομικό επίπεδο, όσο και σε συλλογικό επίπεδο πόλης, πρέπει να κοπάζει!

Εξάλλου στην Αθήνα οι Ερινύες (δηλαδή ο ηθικός νόμος μέσα μας) λατρεύονταν εις το παρά τον Άρειο Πάγο ιερόν αυτών, ως θεαί ΣΕΜΝΑΙ (προκαλούσες στους φονείς τον θρησκευτικό φόβο) και ως Ευμενίδες, εξιλεώνουσες! Είναι εμπειρική γνώση, ότι όταν οι άνθρωποι είναι-μένουν χωρίς Θεό, τότε τείνουν να αποχαλινώνονται ηθικά! Η Ορέστεια με τις Ευμενίδες δείχνει ακριβώς πως οι Ερινύες, πως η οργή και η ψυχολογική ανάγκη για εκδίκηση, οφείλουν τελικά να μετουσιώνονται από τον άνθρωπο σε Ευμενίδες! δηλ. σε εποικοδομητική -δημιουργική στάση ζωής! Πώς μετατρέπονται οι Ερινύες σε Ευμενίδες; με ποιά λογική; Απάντηση: με την λογική την υπαρξιακή και με την λογική την πολιτειολογική! Τούτο, διότι με την αυτοδικία και την έκρηξη της εκδικητικής μανίας, δεν μπορεί να υπάρχει οργανωμένο κοινωνικό σύνολο! Άρα, θα πρέπει, ξεκινώντας από την προσωπικότητα, να βιώνει το ίδιο το άτομο την αναγκαιότητα αυτής της μετάβασης από τις Ερινύες (την έξαλλη οργή του, τις τύψεις, τις ενοχές του) στην εποικοδομητική-δημιουργική διάθεσή του απέναντι στο σύνολο, την πόλη, την

οικογένεια! ΠΩΣ; Πρώτον ενεργοποιώντας το Θεϊκό Φως που έχει μέσα του και δεύτερον ενεργοποιώντας το δεδομένο ότι **ο χρόνος είναι το μυστικό για την μετατροπή των Ερινύων σε Ευμενίδες!** Αυτή είναι η λογική τελικά! Οι Ευμενίδες είναι μία συλλογική σύλληψη, βρίσκονται στον πληθυντικό αριθμό, αναφέρονται σε πολλές παρουσίες! Οι Ερινύες ή Ευμενίδες είναι ενεργειακές συλλήψεις, ενεργειακές αντιστοιχίες! Ο χαρακτήρας τους σχετίζεται περισσότερο με την αναπροσαρμογή του μοτίβου εκδήλωσης μέσα στο χρόνο! Τούτο γίνεται ανάλογα με την εξισορρόπηση του σεναρίου που συνδέουν! Η φύση τους καθορίζεται από τα πράγματα! καθορίζεται από τις αντιδράσεις του ανθρώπου! από τις πεποιθήσεις του, και από τις πράξεις του, καθώς προείπαμε!

ΟΙ ΕΡΙΝΥΕΣ ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΑ-ΓΛΩΣΣΟΛΟΓΙΚΑ

Οι λέξεις, οι ιδέες και οι σκέψεις είναι λειτουργίες του εγκεφάλου οι οποίες συμπαράγονται και συνεκφαινούνται! Η γλώσσα λειτουργεί με τις λέξεις της και τις εικόνες της ως καθρέφτης της πραγματικότητας της ασυνειδήτου - υποσυνειδήτου σκέψης! Ας δούμε τα πράγματα αναλυτικότερα: όταν ξυπνούν οι Ερινύες, σημαίνεται ότι ενεργοποιούνται τοξικές αναμνήσεις, δηλαδή δυναμικά στερεότυπα λειτουργίας του εγκεφάλου! τοξικές αναμνήσεις βιωμάτων απορριπτικής μήτρας! Επίσης τοξικές αναμνήσεις από προηγούμενες ενσαρκώσεις! Όσο βαθύτερης προέλευσης (εκ του α-συνειδήτου) είναι αυτές οι τοξικές αναμνήσεις, τόσο αγριότερες είναι οι αφυπνιζόμενες Ερινύες! Μέχρι να κάνεις το ασυνείδητο συνειδητό, αυτό θα κατευθύνει τη ζωή σου και εσύ θα το αποκαλείς πεπρωμένο! άρα, η κρίσιμη ερώτηση είναι: **τι μπορώ να κάνω για να βελτιώσω τη μοίρα μου; Η ουσία σου είναι που καθορίζει τα πάντα! η ουσία σου είναι ο ενεργητικός τρόπος μετοχής στο είναι!**

Οι Ερινύες φέρονται ως ολέθριοι καταστροφείς! Τούτο σημαίνει την απορριπτική μήτρα εν δράσει, επί του εμβρύου! Η απορριπτική μήτρα λειτουργεί ως όργανο του Κάρμα και του θελήματος του Πατέρα-Μητέρας Δημιουργού, δηλ. του Μεγάλου Σχεδίου! Η Ερινύα φέρεται ως θηλυκός δράκος, δηλαδή σαν πελώριος όφεις! Τούτο σημαίνει την αίσθηση του εμβρύου ως προς την ομφαλίδα του! Το έμβρυο αντιλαμβάνεται ενδομητρίως και εσωτερικεύει σχέσεις χώρου, μορφής και λειτουργίας! Οι Ερινύες ονομάζονταν «τα παντομισή κνώδαλα»! τα παντομισή είναι τα μισητά σε όλους! Το κνώδαλο είναι το άγριο, επικίνδυνο ζώο, θηρίο, τέρας, όνειδος! Ακριβώς η αίσθηση

(το βίωμα) του εμβρύου ως προς την απορριπτική του μήτρα-ομφαλίδα! Η Ερινύα φρενών είναι η ψυχική αναστάτωση-διαταραχή! Αυτές ακριβώς προκαλεί το βίωμα της απορριπτικής μήτρας-ομφαλίδας!

Οι Ερινύες μυθολογικά, ήταν πρόσωπα που αποστέλλονταν από τους θεούς, για να επιφέρουν συμφορές στους ανθρώπους! Εξήγηση: Η μήτρα είναι το αντίστοιχο ανάλογο του θεού για το έμβρυο! Τούτο διότι η απορριπτική μήτρα-ομφαλίδα είναι μεγάλη και παντοδύναμη όπως ο θεός απέναντι στο αδύναμο έμβρυο που βασανίζεται υπό της απορριπτικής μήτρας! Όταν οι τρελοί διαπράττουν φόνο επειδή «τους διέταξε ο θεός» είναι η απορριπτική παντοδύναμη μήτρα η οποία εκδηλώνεται έτσι! **Φυσικά έχουν το ακαταλόγιστο!**

Η Ερινύα Αληκτώ ταιριάζει απόλυτα με την έννοια της αγωνίας ως εκκρεμότητας θανάτου! Αχ τότε θα τελειώσει-λήξει αυτό το θανατερό μαρτύριο που δεν έχει τέλος! Έτσι ακριβώς αισθάνεται το απορριπτόμενο έμβρυο υπό της μήτρας-ομφαλίδας του!

Η Ερινύα Τ(ε)ισιφώνη ταιριάζει απόλυτα με την αναπαραγωγή διδαγμένης αντίληψης απορριπτικής μήτρας, υπό του απορριπτόμενου εμβρύου, δηλ. θέλω να σου κάνω ό,τι μου έκανες (δύναμη εκδίκησης, ανταπόδοσης), δηλ. την φονική πράξη της μήτρας στο απορριπτόμενο έμβρυο! Αυτός είναι ο ενστικτώδης τρόπος της ταυτανταπόδοσης και η ψυχοδυναμική του! Ενίοτε η φονική πράξη της απορριπτικής μήτρας επί του εμβρύου ολοκληρώνεται, οπότε έχουμε την αυτόματη έκτρωση (αποβολή).

Η Ερινύα Μέγαιρα ονομάζεται έτσι εκ του ρήματος μεγαίρω, σημαίνοντος: ότι είμαι μέγας = ισχυρός, παντοδύναμος = η μήτρα, ως προανεφέρθηκε! Σημαίνει επίσης ότι **θεωρώ** κάτι πολύ μεγάλο, δηλαδή αναπαράγω τη διδαγμένη αντίληψη (πρότυπο, δυναμικό στερεότυπο) της απορριπτικής μήτρας: μήτρας που είναι η προσωποποίηση της εχθρικής διάθεσης, η μοχθηρή γυναίκα, η στρίγγλα των παραμυθιών (μύθων)! Επίσης το Μεγαίρω - η Μέγαιρα σημαίνει ότι αρνούμαι σε κάποιον δικαιώματα, εναντιώνομαι, αντιτείνω! Όλα αυτά είναι συμπεριφορές απορριπτικής μήτρας, αναπαραγόμενες δια της ενστικτώδους μιμήσεως!

Ελπίζω να σημειώσατε στην προηγούμενη παράγραφο το ρήμα 'θεωρώ'! Τόνισα τούτο σκόπιμα για να σας δείξω ότι ο θεωρών νους του ανθρώπου - το σύστημα αυτοελέγχου του - οι πηγές του φρονείν του, αρχίζουν πρώιμα ήδη ενδομητρίως να διαμορφώνονται!

Αντιλαμβάνεστε πιστεύω, την σημασία της εξασθένησης αυτών των θανατηφόρων φαντασμάτων, που φωλιάζουν στο ασυνείδητό μας! μέσω της συνειδητής, λογικής διαχείρισης της διαδικασίας της συνχώρησης - ενσωμάτωσης - αφομοίωσης εσωτερικά! (Αναλυτικά για την αντιμετώπιση βιωμάτων απορριπτικής μήτρας στο 1^ο μάθημα του κύκλου).

Ο αγώνας μας να ξεπερνάμε τον ΦΟΒΟ (φόβους) μας, για να αντιληφθούμε αυτό το οποίο συμβαίνει εν αγνοία μας (στο ασυνείδητο) ΔΕΝ ΛΗΓΕΙ ΠΟΤΕ! Πολλάκις εκτείνεται σε πολλές ενσαρκώσεις!

Μέσω των προαναφερθέντων, αλλάζουμε το σχέδιο της ζωής μας και τον χαρακτήρα μας προς το καλύτερο! Σκοπός μας και στόχος μας να είναι η ενοποίηση των όψεων του Εαυτού - εαυτού μας σε ενιαίο, αρμονικό σύνολο, συμβολιζόμενο με το μηδέν, δηλαδή τον κύκλο, το σύμβολο της ολοκλήρωσης!

Καλό κουράγιο!

Σας ευχαριστώ!

Καλή επιτυχία!

.....

Σημείωση:

Ορισμένα στοιχεία των ομιλιών αυτού του κύκλου που αφορούν σε εσωτερικές πρακτικές, προέρχονται από διδασκαλίες που δόθηκαν σε κύκλους ανώτερης επικοινωνίας της Άννας Αποστολίδου, στο πλαίσιο των εργασιών της α.μ.κ.ε. «Ελευσίνια Μυστήρια».

Παρακάτω, μπορείτε να βρείτε δύο φωτογραφίες που αποτελούν βασικό σημείο αναφοράς των ομιλιών.

Φωτογραφία Α:



Νεογνό γεννημένο με συμβατικό τοκετό (θυμηθείτε τον κύριο Χάουντ).

Η εικόνα του εσωτερικού σαμποτέρ (εχθρού) που κλέβει τη δύναμη από τον πραγματικό εαυτό και γεννά

μόνιμη επίθεση κατά του πραγματικού εαυτού μας. Οι άνθρωποι που αλληλοσκοτώνονται και αλληλομισούνται. Όπου οι ψυχικές τους βλάβες και οι προσωπικοί ακρωτηριασμοί είναι η αντανάκλαση των κοινωνικών στρεβλώσεων και της συλλογικής τερατωδίας. Η σκοτεινή πλευρά του ανθρώπου, ο διάβολος, η κόλαση και το πυρ το καθατήριο στις σκέψεις των ανθρώπων. Ο κίνδυνος που διατρέχει ο άνθρωπος από τον εαυτό του!

Φωτογραφία Β



Νεογνό κατά Leboyer.

Φαίνεται ακέραιη η γαλήνη και ευδαιμονία του. Το δικαίωμα να είσαι άνθρωπος. Η εξευγενισμένη, φωτισμένη μορφή του ανθρώπου! (Θυμηθείτε τον Dr. Τζέκυλ). Μόνο η αγάπη δίνει αυτή τη μορφή! Η δύναμη επιβολής του

δικαίου και του καλού στα ανθρώπινα! Η χαρά! Η "Χάρις" των Χριστιανών, η "Καρούνα" των »Βουδιστών, η "Μπαράκα" των Μωαμεθανών, η "Κοσμική αρετή" (το πνεύμα, qi) των Κινέζων:

ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΚΑΙ ΕΣΩΤΕΡΙΣΜΟΣ
- ΚΥΚΛΟΣ ΣΥΝΔΕΣΗΣ ΜΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ [2014-2015] -
από τον ιατρό-ψυχοθεραπευτή Β.Κ.Φράγκο

Συνάντηση 5^η
“3Β. ΠΕΡΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ, ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ”

ΟΡΙΣΜΟΣ: Συμπεριφορά είναι ο τρόπος με τον οποίο αντιδρά κάποιος σε ερεθίσματα που προέρχονται από πρόσωπα και καταστάσεις = Η ΔΙΑΓΩΓΗ! Πχ καλή ή ανάρμοστη, αποκλίνουσα από τα συνήθη ή και αντικοινωνική συμπεριφορά!

Όλα αυτά σχετίζονται με το κοινόν-επικρατούν ήθος!

ΑΛΛΟΣ ΟΡΙΣΜΟΣ: Συμπεριφορά είναι το σύνολο των αντικειμενικά παρατηρήσιμων αντιδράσεων ενός οργανισμού, μιας ομάδας οργανισμών ή ενός ολόκληρου είδους στους παράγοντες του περιβάλλοντος.

ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ: Συμπεριφορά είναι το σύνολο των τρόπων επιβίωσης και προκοπής στην καθημερινή ζωή, τους οποίους έχει μάθει το άτομο ή το σύνολο ατόμων.

ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ: ισχύει η ακόλουθη αλήθεια: ο τρόπος με τον οποίο ο άνθρωπος οικοδομεί την εμπειρία του, προσδιορίζει την διάθεση και την συμπεριφορά του! όπως μάθει κάποιος να συμπεριφέρεται όταν είναι μικρός, έτσι συμπεριφέρεται βασικά και σαν μεγάλος! Ο πυρήνας της συμπεριφοράς, η βασική συμπεριφορά του ατόμου διαμορφώνεται: από τις συνθήκες της κυοφορίας (απορριπτική μήτρα ή όχι), από τον τρόπο του συμβατικού τοκετού, το σύνολο των βιωμάτων της βρεφονηπιακής και της παιδικής ηλικίας! δηλαδή διαμορφώνεται από το μείγμα προγραμμάτων φωτ/φίας Α και Β που ενεργούν μέσα του! (Η κατάσταση φωτ/φίας Α είναι η ενέργεια αντίθεσης στη ζωή μέσα μας, δηλ. το ένστικτο του θανάτου!

Η κατάσταση φωτ/φίας Β είναι η ενέργεια κατάφασης στη ζωή μέσα μας, δηλ. το ένστικτο της ζωής!))! δηλαδή η συμπεριφορά παράγεται από την ψυχοδυναμική ισορροπία η οποία διαμορφώνεται στο συναισθηματικό πεδίο μέσα του! Το συναισθηματικό πεδίο συνήθως έχει ως υποχείριό του τον κατώτερο γήινο νου! Κάποια στοιχεία του μητρικού σώματος (μήτρα, ομφαλίδα, γεννητικός σωλήνας) μπορεί να μην αρέσουν στο έμβρυο, αλλά είναι όλα απαραίτητα! απαραίτητα για την ανάπτυξή του! Η φρίκη που νιώθει είναι προσωρινή! είναι ένας τρόπος του νου! δηλ. ένα εργαλείο του νου προορισμένο να μας εξυπηρετεί! να μας εξυπηρετεί ούτως ώστε να κατασκευάσουμε συμπεριφορές! συμπεριφορές σύμφωνες με το εκάστοτε ΣΧΕΔΙΟ μας και με το κάρμα! Έτσι προκύπτουν ΟΛΑ! Η δικαστική ψυχολογία διδάσκει ότι υπάρχει

ενότητα στάσης-συμπεριφοράς σε όλες τις εκφάνσεις της ζωής του ατόμου! Το κακό στον άνθρωπο είναι, συνήθως, τάξεως κοινωνικής! δηλαδή μας έρχεται «απ'έξω» και αφομοιώνεται-εσωτερικεύεται μέσω της δύναμης της συνήθειας από το νευρικό μας σύστημα και τη λειτουργία του!

Η συμπεριφορά των γονέων παίζει τον κύριο ρόλο στη διαμόρφωση της συμπεριφοράς των παιδιών τους! Βάσει των προαναφερθέντων, στο κάθε άτομο διαμορφώνονται διάφοροι ψυχαναγκασμοί! Σε κάθε κατάσταση ψυχαναγκασμού προκύπτει και η ανάλογη συμπεριφορά! Άρα: Η ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΕΙΝΑΙ ΔΕΙΓΜΑ ΤΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ ΤΟΥ ΑΤΟΜΟΥ! Άρα, η συμπεριφορά εξαρτάται από τον τρόπο λειτουργίας του ψυχικού μας μηχανισμού, την εσωτερική νοητική μας δομή! Καθορίζεται από τις αρετές μας (κατάσταση φωτ/φίας Β) και τα ελαττώματά μας (κατάσταση φωτ/φίας Α) ταυτόχρονα! Έτσι, άλλη η ψυχολογία και η συμπεριφορά του κομμωτή και άλλη του εκδοροσφαγέως! Ο αψευδέστερος δείκτης της αληθινής συμπεριφοράς του ατόμου είναι η γλώσσα του σώματός του και όχι των λόγων του! Συμπεριφορά και νοοτροπία είναι πολύ κοντά! Να μην ξεχάσουμε την νομικά ρυθμιζόμενη συμπεριφορά. Σε αυτήν περιλαμβάνεται η ελευθερία της συμπεριφοράς = εξωτερική κατάσταση. Αυτή είναι κάτι διαφορετικό από την αναζήτηση της ελευθερίας της ύπαρξης = εσωτερική κατάσταση = ελευθερία της στάσης απέναντι στις αναγκαιότητες = συνειδητή διαχείριση! δηλ. πνευματοποίηση!

Ποιος έχει τη διάθεση και τον χρόνο να μάθει την γλώσσα του σώματος; Θα παραθέσουμε πολλά παραδείγματα, για να κατανοήσετε καλύτερα! Ας αρχίσουμε από το απλούστερο παράδειγμα συμπεριφοράς: Ο άνθρωπος που έχει ανάγκη να είναι συνεπής και ο άνθρωπος που έχει ανάγκη να είναι α-συνεπής! Συνέπεια είναι, το να είναι κάποιος σταθερός στη στάση του και πιστός στις υποχρεώσεις του. Συνεπής είναι ο σύμφωνος με δεδομένο που προϋπάρχει! (πχ τα έργα του είναι συνεπή με τα λόγια του!), είναι επίσης ο τυπικός στις υποχρεώσεις του, ο πιστός στο καθήκον του! (πχ πάντοτε είναι συνεπής στη δουλειά του ή είναι συνεπής στα ραντεβού του!) [Η Δημιουργία συνδέεται με τη συνέπεια! Συνέπεια και αλήθεια συνδέονται άρρηκτα! Με την συνέπεια χτίζονται τα πάντα! Συνέπεια και συνέχεια υπάρχει; Τι έχετε κάνει για να αποδείξετε την συνέπειά σας προς το Πνεύμα;] Δείχνετε σταθερότητα, συνέχεια, συνέπεια! Όθεν προκύπτει το επίρρημα: συνεπώς = επομένως, κατά λογική συνέπεια! ΑΡΑ! Η λογική είναι καταναγκαστικός παράγων, διότι πρόκειται για υπακοή σε κανόνες! Γι' αυτό επειδή ο Θεός είναι λογικός, κάποιοι ψυχίατροι ισχυρίζονται, μεταξύ άλλων και ότι ο Θεός είναι ψυχαναγκαστικός! Εσείς τι γνώμη έχετε;

Α-συνέπεια και Α-συνεπής και Α-συνεπώς είναι το αντίθετο όσων προαναφέραμε! Συνεχίζουμε για τον άνθρωπο ο οποίος έχει ανάγκη να είναι είτε αισιόδοξος, είτε απαισιόδοξος. Ο αισιόδοξος είναι εκείνος που έχει ανάγκη να βλέπει το ποτήρι μισογεμάτο! (εξελικτικότης -

δημιουργικότης - αντίληψη υπάρχοντος μέλλοντος)! Ο απαισιόδοξος είναι εκείνος που έχει ανάγκη να βλέπει το ποτήρι μισοάδειο (ενέλιξη! μηδέν δημιουργία, ανασφάλεια)! Πολλοί όμως ισχυρίζονται ότι ο απαισιόδοξος είναι συνήθως καλύτερα πληροφορημένος! Σεις τι επιλέγετε; Άλλο παράδειγμα: άλλη συμπεριφορά μας προκύπτει όταν έχουμε κάποιον ανάγκη και άλλη όταν δεν τον έχουμε ανάγκη! Άλλο παράδειγμα: ο άνθρωπος που έχει εμπιστοσύνη στον εαυτό του και που τον σέβεται, ΣΕΒΕΤΑΙ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ! Τα αντίθετα είναι πηγή δεινών!

Χρειάζεται να εξασκούμε τη δύναμή μας, να τιθασεύουμε, να χαλιναγωγούμε τον εαυτό μας! Στωκότης και σύνεση, είπε το Πνεύμα! Στωκότης = μένε και κράτει, δηλ. υπόμενε και υπερίσχυε! Όποιος ξέρει να υπομένει, στο τέλος είναι συνήθως ο νικητής! Ξέρει να κερδίζει! Άλλο παράδειγμα: η συμπεριφορά ταπεινοφροσύνης! Ταπεινοφροσύνη είναι να προσεγγίζεις - αντιμετωπίζεις με σεμνότητα την σπουδαιότητα του εαυτού-Εαυτού σου! Έτσι όλα μπορούν να είναι ταπεινά, όμορφα και πλήρη! Αυτή είναι η ψυχική δύναμη και η ελευθερία από την ανάγκη! Θέλουμε την ταπεινοφροσύνη γιατί είναι η κάλλιστη μορφή γείωσης και γιατί σε αυτήν δεν υπάρχει πολικότης - διττότης - διαχωριστικότης! Η ταπεινοφροσύνη είναι η βάση για εκτόξευση ψηλά της εξατομικευμένης συνείδησής μας! Ο ταπεινών εαυτόν, υψωθήσεται! Να δεχόμαστε ήσυχα και φιλοσοφημένα ότι δεν είμαστε τέλειοι! Η ταπεινότης μπορεί να κατακτά την αλαζονεία-υπερηφάνεια! Η αλαζονική συμπεριφορά είναι αποτέλεσμα της ανάγκης σιγουριάς (μεγάλος φόβος και ισχυρός ψυχαναγκασμός)! Η συμπεριφορά αλαζονείας είναι η αυτοϋπερεκτίμηση των δυνάμεων, η οποία μπορεί να παράγει υπερφροσύνη, υπερφίαλη στάση, υπεροψία, έπαρση, κουφότητα, διαστολή του εγώ! Η αλαζονεία είναι το αντίθετο της γενναιότητας, πχ ο κατέντρομος καυχησιάρης (φαντασμένος), είναι επίσης εχθρά της σοφίας! Ο τυφλός δεν βλέπει, ο υπερόπτης δεν θέλει να δει! δηλ. είναι πιο τυφλός κι από τους τυφλούς! διότι οι τυφλοί έχουν επίγνωση της αδυναμίας τους και ζητούν βοήθεια Σωτηρίας! Δεν θέλουμε την αλαζονεία διότι συνεπάγεται πολικότητα, διττότητα, διαχωριστικότητα! Είναι κακή γείωση!

ΑΝΤΙΔΟΤΟ: η συνεχής αυτοαξιολόγηση, όχι η αυτοκριτική, να μην μπαίνουμε σε κρίση! Η συμπεριφορά του πεισματάρη, [το πείσμα έχει ετυμολογικά την ίδια ρίζα με το ρήμα πείθω!], είναι παράγωγο της ανάγκης του για αυτοάμυνα! Σημαίνει υποτίμηση του συναισθήματος του εγώ! χωρίς μεγάλη ψυχική αντοχή! (ανθεκτικότητα)! Σημαίνει ψυχική αδυναμία, ανεπάρκεια, δυσκαμψία! Ο ισορροπημένος, ώριμος άνθρωπος είναι σταθερός γιατί έχει αρχές και όχι πείσμα! γιατί έχει υγιές συναίσθημα του εγώ! δηλ. έχει εύλογη αυτοπεποίθηση, εύλογη αυτοεκτίμηση και εύλογο αυτοσεβασμό-αξιοπρέπεια! γι' αυτό είναι και άριστος! επίσης είναι ψυχικά ανθεκτικός! Εν τούτοις το πείσμα είναι αρετή και εφόδιο στην πολιτική! Η ανάγκη για εκτόνωση προκαλεί οργίλη-βίαιη συμπεριφορά! Ο θυμός, η οργή, η βίαιη συμπεριφορά προκαλείται ιδιαίτερα σε ανθρώπους που πονάνε συναισθηματικά, έχουν

ζήσει ταραχώδη παιδικά χρόνια, ιδίως με βία μέσα στην οικογένεια! πχ τους έχουν βρει μεγάλες οικογενειακές συμφορές ή νιώθουν πολύ μόνοι! Είναι ο κατώτατος ποιοτικά τρόπος επικοινωνίας δηλ. αντιδότης της μοναξιάς! Προκειμένου να μην έχω καθόλου σχέση, ας έχω σχέση κλωτσοπατινάδας, καυγά, γρονθοκοπημάτων! Τέλος θέλω να σας πω ότι ο θυμός ανακουφίζει τον ψυχικό πόνο (μεγάλη αγωνία, στεναχώρια + ένταση μαζί) διότι κατ’ αυτόν παράγεται από το νευρικό σύστημα η ουσία ντοπαμίνη, η οποία δρα αναλγητικά στον οργανισμό, στην ψυχική σφαίρα ιδίως! Η συμπεριφορά του αυτόνομου εμπνέεται από μέσα του! Η συμπεριφορά του ετερόνομου (του εξαρτημένου) εμπνέεται από μία εξωτερική δύναμη! Άλλη συμπεριφορά παράγεται από αίσθημα υπαρξιακής ασφάλειας (ψυχικής πληρότητας, αισθήματος εσωτερικής ικανοποίησης) και άλλη συμπεριφορά παράγεται από αίσθημα υπαρξιακής ανασφάλειας (εσωτερικού κενού, αισθήματος έλλειψης εσωτερικής ικανοποίησης)! Ο διασημότερος ανασφαλής και ζημιάρης ήταν ο Αδόλφος Χίτλερ! Άλλη η συμπεριφορά του ερωτευμένου, άλλη του γοητευμένου! Ο ερωτευμένος έχει ανάγκη να ενσωματώσει, οικειοποιηθεί το αγαπώμενο πρόσωπο, ο γοητευμένος όχι!

-Η συμπεριφορά του ομοφυλόφιλου υπαγορεύεται από την ανάγκη του να ποθεί ερωτικά ένα πρόσωπο του ιδίου φύλου!

-Η συμπεριφορά του ονειροπόλου-αιθεροβάμονος (ονειρευομένου με τα μάτια ανοιχτά) χαρακτηρίζεται από την ανάγκη του να ζει στον κόσμο της φαντασίας του, ερήμην της πραγματικότητας! Είναι καθαρά παιδική κατάσταση που έχει μεταφερθεί στην ενήλικη ζωή!

-Η ναρκισσιστική συμπεριφορά χαρακτηρίζεται από την ανάγκη να έχει το άτομο ένα θανατερό καβούκι εγωλαγνείας, αυτοαναφορικότητας, αυτοαπορρόφησης! το άτομο είναι ερωτευμένο με τον εαυτό του!

-Η συμπεριφορά του τοκογλύφου είναι ακραία μορφή απανθρωπιάς! προέρχεται από την ανάγκη του ατόμου να κατασπαράξει τον άλλο, χωρίς συνειδησιακές αναστολές-ντροπή! Ο Σαίξπηρ το διατύπωσε μονολεκτικά στο έργο του, ο έμπορος της Βενετίας: ο τοκογλύφος ονομάζεται Shy-lock, αδιάντροπος, με κλειδωμένη την ντροπή του!

-Η συμπεριφορά του δικηγόρου υπαγορεύεται από την ανάγκη του να έχει «καρδιά κρύα κι άδεια σαν δικηγόρου», όπως λέει η παροιμία!

-Η συμπεριφορά του κοσμικού ηγέτη (όχι του πνευματικού) υπαγορεύεται από την ανάγκη του να είναι φιλόδοξος, αδίστακτος, ασυνείδητος! αδυσώπητος!

-Η υστερική συμπεριφορά του ανθρώπου χαρακτηρίζεται-υπαγορεύεται από την ανάγκη του να είναι υποβόλιμος! δηλ. θέλει να γίνεται κάποιος άλλος! ό,τι πρέπει για τους ηθοποιούς!

- Η συμπεριφορά του κοινωνιοπαθούς ανθρώπου χαρακτηρίζεται από το ότι είναι εντελώς ασυνείδητος και αδιάφορος για τις ζημιές που προκαλεί στην κοινωνία!

- Η αυτοκτονική συμπεριφορά του ανθρώπου χαρακτηρίζεται από την ανάγκη του για αυτοεκμηδένιση! τούτο αφορά είτε άτομα, είτε λαούς, πχ τους Έλληνες!

- Η αλτρουιστική συμπεριφορά του ανθρώπου προέρχεται από την ανάγκη του να εξιλεωθεί απέναντι σε ένα ανελέητο υπερεγώ (τύψεις, ενοχές ισχυρότατες). Ουσιαστικά με συμβολική γλώσσα λέει στο υπερεγώ του: υπερεγώ μου (ηθική συνείδησή μου) άφησέ με να ζήσω, όπως εγώ βοηθάω τους άλλους να ζήσουν!

-Η συμπεριφορά του στρατηγού γενικώς προέρχεται από τη ανάγκη του να έχει επιφυλακτικότητα και θάρρος, συνήθως! Η συμπεριφορά του στρατηγού του ιππικού προέρχεται από την ανάγκη του πρώτα να επιτίθεται και μετά να σκέπτεται τι έκανε! Η συμπεριφορά των κυκλωμένων στρατευμάτων προέρχεται από την εξής ανάγκη: λόγω της κυκλώσεως γίνεται αναπαραγωγή διδαγμένης αντίληψης απορριπτικής μήτρας ή δύσκολου τοκετού! Η συμπεριφορά χαρακτηρίζεται από απλανές βλέμμα, απάθεια, βραδυκίνησια, άσκοπες περιπλανήσεις, αυτοπαράτηση και μοιρολατρική διάθεση!

Θα τελειώσουμε με το δίπολο υπεύθυνη-ανεύθυνη συμπεριφορά. Η υπεύθυνη συμπεριφορά παράγεται από την ανάγκη πραγμάτωσης της ευθύνης (ωριμότης)! Η ευθύνη ορίζεται ως η παραίτηση από κάθε ναρκισσισμό και η φροντίδα για το μέλλον! Τι είναι ναρκισσισμός αναφέραμε προηγουμένως! Η ανεύθυνη συμπεριφορά παράγεται από την ανάγκη για ανευθυνότητα (ανωριμότης - παιδικότης), δηλαδή εκδηλώνονται ναρκισσισμοί και αδιαφορία για το μέλλον! Σας θυμίζουν κάτι όλα αυτά;

Όσο μεγαλύτερος είναι ο αριθμός ενός πλήθους ατόμων, τόσο μικρότερη είναι η ψυχολογική ηλικία της συμπεριφοράς του και τόσο μεγαλύτερη ανευθυνότητα εκδηλώνει! Το πλήθος ως εκ τούτου δεν λειτουργεί λογικά, αλλά παρορμητικά! δηλ. άγεται και φέρεται συναισθηματικά! Θεωρείται ότι η παράβαση από τους πολλούς, δεν είναι παράβαση! Σε αυτά τα πλαίσια, το πλήθος εκδηλώνει πολλάκις φονική συμπεριφορά, ρέπει εύκολα στα λυντσαρίσματα! Αντιλαμβάνεστε ελπίζω ότι κάθε ώριμος-υπεύθυνος άνθρωπος έχει χρέος να αγωνίζεται, ώστε να μη διαλύεται η ατομική ευθύνη του μέσα στην συλλογική ανευθυνότητα, του πλήθους! Ενδείκνυται η ανυπακοή στον κονφορμισμό και η κριτική θέση απέναντι στον κοινό «παραλογισμό»! Ελπίζω επίσης να συμφωνείτε για την ανάγκη να αγωνιστούμε για την εφαρμογή της σωστής διαχείρισης της ψυχής όλων των παιδιών κάθε νέας γενιάς! έτσι ώστε να θεμελιώνονται άνθρωποι ενήλικοι που είναι υπεύθυνοι, στωϊκοί και συνετοί καθώς μας υπέδειξε το Πνεύμα! Για να συνοψίσω σας λέγω:

Η συμπεριφορά μας εξασφαλίζει την προσαρμογή μας (επιβίωση και προκοπή μας)!

Προϋποθέτει: αντίληψη, γνώση και μελετημένη απάντηση! Η συμπεριφορά αποτελεί μία ενιαία συνθετική εκδήλωση του συνόλου των ψυχικών λειτουργιών! Οι ψυχικές αυτές λειτουργίες, για λόγους διδακτικούς, διακρίνονται ως εξής: η συνείδηση, η προσοχή, η αντίληψη, η μνήμη, η σκέψη, το συναίσθημα, τα κίνητρα της συμπεριφοράς (όπως: τα ένστικτα, οι ενστικτώδεις ενορμήσεις, οι ανάγκες του ανθρώπου) η μάθηση και η νοημοσύνη!

Σας ευχαριστώ διότι με ακούσατε!

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΩΣ ΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΣΚΕΨΗ

- 1)** Πώς ορίζεται η συμπεριφορά;
- 2)** Ποιος ο μηχανισμός διαμόρφωσής της;
- 3)** Τι δείχνει η συμπεριφορά;
- 4)** Τι είναι η συνέπεια;
- 5)** Ποιος είναι ο ασυνεπής;
- 6)** Ποιος ο όρος για σεβασμό στους άλλους;
- 7)** Πώς ορίζεται η στωικότητα;
- 8)** Πώς ορίζεται η ταπεινοφροσύνη;
- 9)** Ποιος είναι πιο τυφλός από τους τυφλούς;
- 10)** Πώς ορίζεται ο ψυχικός πόνος;
- 11)** Ποιο είναι η ναρκισσιστική συμπεριφορά;
- 12)** Ποια η συμπεριφορά που ευνοεί το επάγγελμα του ηθοποιού;
- 13)** Ποιος ο ορισμός της ευθύνης;
- 14)** Από τι εξαρτάται η ψυχολογική ηλικία ενός πλήθους;

.....

Σημείωση:

Ορισμένα στοιχεία των ομιλιών αυτού του κύκλου που αφορούν σε εσωτερικές πρακτικές, προέρχονται από διδασκαλίες που δόθηκαν σε κύκλους ανώτερης επικοινωνίας της Άννας Αποστολίδου, στο πλαίσιο των εργασιών της α.μ.κ.ε. «Ελευσίνια Μυστήρια».

Παρακάτω, μπορείτε να βρείτε δύο φωτογραφίες που αποτελούν βασικό σημείο αναφοράς των ομιλιών.

Φωτογραφία Α:



Νεογνό γεννημένο με συμβατικό τοκετό (θυμηθείτε τον κύριο Χάυντ).

Η εικόνα του εσωτερικού σαμποτέρ (εχθρού) που κλέβει τη δύναμη από τον πραγματικό εαυτό και γεννά μόνιμη επίθεση κατά του πραγματικού εαυτού

μας. Οι άνθρωποι που αλληλοσκοτώνονται και αλληλομισούν. Όπου οι ψυχικές τους βλάβες και οι προσωπικοί ακρωτηριασμοί είναι η αντανάκλαση των κοινωνικών στρεβλώσεων και της συλλογικής τερατωδίας. Η σκοτεινή πλευρά του ανθρώπου, ο διάβολος, η κόλαση και το πυρ το καθατήριο στις σκέψεις των ανθρώπων. Ο κίνδυνος που διατρέχει ο άνθρωπος από τον εαυτό του!

Φωτογραφία Β



Νεογνό κατά Leboyer.

Φαίνεται ακέραιη η γαλήνη και ευδαιμονία του. Το δικαίωμα να είσαι άνθρωπος. Η εξευγενισμένη, φωτισμένη μορφή του ανθρώπου! (Θυμηθείτε τον Dr. Τζέκυλ). Μόνο η αγάπη δίνει αυτή τη μορφή! Η δύναμη επιβολής του δικαίου και του καλού στα

ανθρώπινα! Η χαρά! Η "Χάρις" των Χριστιανών, η "Καρούνα" των »Βουδιστών, η "Μπαράκα" των Μωαμεθανών, η "Κοσμική αρετή" (το πνεύμα, qí) των Κινέζων:

ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΚΑΙ ΕΣΩΤΕΡΙΣΜΟΣ
- ΚΥΚΛΟΣ ΣΥΝΔΕΣΗΣ ΜΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ [2014-2015] –
από τον ιατρό-ψυχοθεραπευτή Β.Κ.Φράγκο

Συνάντηση 6^η
“3Γ. ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΩΝ”

Σε αυτή την σειρά των 4 διδασκαλιών του μηνός Σεπτεμβρίου του 2014, θα συμπεριληφθούν τα εξής θέματα, ως 1 διδασκαλία κάθε Τετάρτη. Τα θέματα είναι τα εξής:

- 1) Η ΜΗΤΡΑ ΚΑΙ Η ΖΩΗ** στην ψυχοθεραπεία και στον εσωτερισμό.
- 2) Ο ΤΟΚΕΤΟΣ ΚΑΙ Η ΖΩΗ** στην ψυχοθεραπεία και στον εσωτερισμό.
- 3) Η ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΗ ΗΛΙΚΙΑ ΚΑΙ Η ΖΩΗ** στην ψυχοθεραπεία και στον εσωτερισμό.
- 4) Η ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ ΚΑΙ Η ΖΩΗ** στην ψυχοθεραπεία και στον εσωτερισμό.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ως εισαγωγή των διδασκαλιών μου στο Τάγμα του Εαυτού, θέλω να σας πω ότι ο σκοπός της ψυχοπαιδαγωγικής και ψυχοθεραπευτικής που εισηγούμαι είναι ο εξής: να ανατρέφουμε πρόσωπα (άτομα) ικανά να εκφράζουν και να πραγματώνουν την αλήθεια τους! πρόσωπα (άτομα) ελεύθερα από τον φόβο του θανάτου και της τιμωρίας, στην παρούσα ή στην άλλη ζωή! πρόσωπα (άτομα) ικανά να αγαπούν τον εαυτό-Εαυτό τους και τους άλλους και κατά συνέπεια ικανά να αναδεικνύουν τον εαυτό-Εαυτό τους και συγχρόνως να είναι λειτουργικά στην σχέση τους με τους άλλους (κοινωνικοποιημένοι)! πρόσωπα (άτομα) που δεν θα παίρνουν διαζύγιο από την πραγματικότητα!

Μέχρι σήμερα η κατάσταση που πλειοψηφεί στον πληθυσμό είναι η εξής: Όταν η πραγματικότητα δεν συμφωνεί με εμάς, τόσο το χειρότερο για την πραγματικότητα! Αυτή είναι η άρνηση της πραγματικότητας, η αλλοίωση της συνείδησης των ανθρώπων για την πραγματικότητα! Όμως, έτσι, δεν θα μπορέσουμε να αλλάξουμε

ποτέ την πραγματι-κότητα προς το καλύτερο, όπως όταν δεν αντιλαμβανόμαστε ένα πρόβλημα δεν θα το λύσουμε ποτέ! Τέλος να ανοίξουμε τον δρόμο για την Πνευματική γραμμή του Εαυτού!

Η ΜΗΤΡΑ ΚΑΙ Η ΖΩΗ (θα μπορούσε να επιγράφεται και ως: μήτρα-κυοφορία-ζωή. Διαισθητικά το συλλογικό ασυνείδητο γνωρίζει τη σημασία-αξία της σωστής κυοφορίας για την μετέπειτα ζωή του ατόμου. Η αλήθεια αυτή εκφράζεται από το σχετικό ιστορικό ανέκδοτο. Συνοπτικά: «έπρεπε να με καλέσεις για συμβουλές, μόλις αποφάσεις να κάνεις το παιδί!»)

Η ΜΗΤΡΑ ΚΑΙ Η ΖΩΗ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΕΣΩΤΕΡΙΣΜΟ

Όταν το κύημα είναι επιθυμητό (τόσο συνειδητά όσο και υποσυνείδητα), τότε η μήτρα λειτουργεί ως αποδεκτική και το έμβρυο αισθάνεται μέσα της ευδαιμονικά και διαμορφώνει τρόπους λειτουργίας του νευρικού του συστήματος (εγκεφάλου) όπως φαίνεται στην κατάσταση της φωτ/φίας Β του βιβλίου μου (ανθεί και λάμπει)! ενεργοποιείται κι ενισχύεται το ένστικτο της ζωής μέσα του! Όταν το κύημα δεν είναι επιθυμητό για οποιονδήποτε λόγο (είτε συνειδητά, είτε υποσυνείδητα) τότε η μήτρα ενεργεί ως απορριπτική και το έμβρυο αισθάνεται μέσα της πολύ δυσάρεστα (βίωμα οδυνηρού θανάτου) και διαμορφώνει τρόπους λειτουργίας του εγκεφάλου του, όπως φαίνεται στην κατάσταση της φωτ/φίας Α του βιβλίου μου (μαραίνεται και σκιάζεται)!

Από άποψη εσωτερισμού «απορριπτική μήτρα» δεν υπάρχει! Διότι όλα όσα γίνονται οφείλονται στο ΘΕΛΗΜΑ ΤΟΥ Πατέρα-Μητέρας Δημιουργού! οφείλονται επίσης και στο σχέδιο-σενάριο δοκιμασιών το οποίο επέλεξε η ψυχή για να βιώσει στο γήινο πεδίο! όμως εδώ το αναφέρουμε συμβατικά, χάριν συνεννοήσεως!

Η σημασία της προγενεθλίου ζωής στην μήτρα καθώς και ο τρόπος τοκετού ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΟΡΙΣΤΙΚΟΣ για την μετέπειτα ζωή του ατόμου και για την κοινωνία ολόκληρη! Το Πνεύμα επεσήμανε τούτο σε κάποιο από τα μαθήματά του στο παρελθόν!

Το έμβρυο μέσα στη μήτρα έχει συνεχώς το αίσθημα ότι «ένα μάτι με παρακολουθεί συνεχώς και με εξετάζει και με κρίνει! Αν δεν είμαι όπως με θέλει ο οφθαλμός - η μήτρα, τότε θα πεθάνω βασανιστικά! διότι η μήτρα με απορρίπτει! δηλαδή συσπάται και με συνθλίβει (ασκεί θλίψιν επάνω μου)!»

Το βίωμα της απορριπτικής μήτρας (βιώνω = αισθάνομαι) είναι ταυτόχρονα τεμαχιστικό-διαλυτικό και συγχρόνως βίωμα καύσης μέσα σε φλόγες! Είναι σαν να σε χτυπάει έκρηξη χειροβομβίδας ή βόμβας. Είναι επίσης σαν να βρίσκεσαι στα σαγόνια ενός καρχαρία. Συγχρόνως το έμβρυο έχει την αίσθηση ότι μέσω του σημείου εισόδου της ομφαλίδας του μέσα του, εισέρχεται θανατερό δηλητήριο! Ενίοτε υπάρχει και οδυνηρή εμπειρία στο σημείο αυτό!

Μέσω της εμπειρίας της απορριπτικής μήτρας η οποία είναι μηχανισμός άρνησης ζωής, αρχίζει να ενεργοποιείται το ένστικτο του θανάτου στο έμβρυο μέσω της ενεργοποίησης των κατάλληλων νευρικών κυττάρων στον εγκέφαλο! κυττάρων τα οποία αποτελούν τα λεγόμενα πεδία τιμωρίας στον εγκέφαλο! Έτσι, ξεκινάει να διαμορφώνεται ήδη από την κυοφορία στη μήτρα ο μηχανισμός του προβλήματος: «αν δεν είσαι όπως σε θέλω, θα πεθάνεις βασανιστικά!» κατάσταση φωτ/φίας Α. Η κατάσταση φωτ/φίας Α είναι "κακόβουλο λογισμικό" και δηλητηριάζει την συνείδηση του ατόμου! Ο Θεός θέλει να αγαπάς και να ευτυχείς! δηλ. την κατάσταση φωτ/φίας Β! ο εαυτός όμως δεν το θέλει αυτό! θέλει την κατάσταση φωτ/φίας Α! θυμηθείτε τον εσωτερικό δολιοφθορέα! Να θυμάστε επίσης ότι δεν υπάρχει τιμωρία ή εύνοια από το θείον! Ο Θεός δεν μας κρίνει!

Έτσι, στα πλαίσια αυτά, κάποια στοιχεία του μητρικού σώματος (μήτρα-ομφαλίδα-γεννητικός σωλήνας) μπορεί να μην αρέσουν στο έμβρυο! να μην αρέσουν, αλλά να είναι όλα απαραίτητα για την ανάπτυξή του! η φρίκη που νιώθει το έμβρυο είναι προσωρινή! είναι ένας τρόπος του νου! δηλαδή ένα εργαλείο του νου προορισμένο να μας εξυπηρετεί! να μας εξυπηρετεί ούτως ώστε να κατασκευάζουμε συμπεριφορές! συμπεριφορές φυσιολογικές ή σύμφωνες με το ΣΧΕΔΙΟ, δηλαδή την εξέλιξη και το κακό κάρμα!

Έτσι, αρχίζουν να φυτεύονται στον εγκέφαλο τα προγράμματα τύψεων, ντροπής και ενοχής, τα οποία τελικά αποτελούν το λεγόμενο ΥΠΕΡΕΓΩ. Ενός υπερεγώ, συνήθως ανελέητου, το οποίο συντρίβει το αδύναμο ΕΓΩ! Έτσι, οι άνθρωποι μαθαίνουν από τα θεμέλιά τους ΝΑ ΚΑΤΑΠΙΕΖΟΝΤΑΙ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΤΑΠΙΕΖΟΥΝ, ΝΑ ΕΞΟΥΣΙΑΖΟΝΤΑΙ ΚΑΙ ΝΑ ΕΞΟΥΣΙΑΖΟΥΝ! να τιμωρούνται και να τιμωρούν! Αυτό συνεχίζεται συνήθως κατά την εμπειρία του τοκετού (τραύμα της γεννήσεως) και μεταγενεθλώς με την στάση των γονέων και το είδος της ανατροφής! Η κοινωνία δρα συνήθως ως μήτρα απορριπτική και σπανίως ως μήτρα αποδεκτική! Απηχείται πάλι

το θέλημα του Πατέρα-Μητέρας Δημιουργού. Επίσης το σχέδιο-σενάριο δοκιμασιών το οποίο επέλεξε η ψυχή για να βιώσει στο γήινο πεδίο! Τοιουτοτρόπως, οι πολλές επαναλήψεις της προαναφερθείσης αρνητικής εμπειρίας διαμορφώνουν την συνήθεια λειτουργίας του εγκεφάλου (δυναμικό στερεότυπο-οργανωτικό πρότυπο). Με αυτόν τον τρόπο εδραιώνεται και το υπερεγώ μέσω τύψεων, και άγχους ντροπής, ενοχής! το υπερεγώ αποτελείται από το σύνολο των "πρέπει" και "δεν επιτρέπεται" της προσωπικότητας του ατόμου! Χρειάζεται να βρεθεί η λειτουργική ισορροπία ανάμεσα στα "θέλω" και στα "πρέπει" του ατόμου! για να μην εκδηλώνεται το τιμωρητικό υπερεγώ! Επειδή το υπερεγώ είναι ενοχές, η απειλή τιμωρίας, εξαιτίας του είναι κρεμασμένη πάνω από το κεφάλι του ανθρώπου, σαν αόρατο ξίφος (η Δαμόκλειος σπάθη)! Ούτω πως θεμελιώνεται ένας πολιτισμός ντροπής κι ενοχής (shame and guilt). Το υπερεγώ δρα ως εσωτερικός σκηνοθέτης μας και ανά πάσα στιγμή επικρέμεται στο ΕΓΩ μας σαν δαμόκλειος σπάθη, υποσυνείδητα και αμείλικτα, τιμωρητικά!

Γραφολογικά το ΥΠΕΡΕΓΩ - Δαμόκλειος σπάθη απεικονίζεται με το χαρακτηριστικό $\rightarrow \delta$! (επίδειξη)! επίσης απεικονίζεται με επαναλαμβανόμενες ζωγραφιές ματιού. Όσο περισσότερα, τόσο χειρότερα. Όσο λιγότερα, τόσο καλύτερα! Το αυστηρό, τιμωρητικό, αμείλικτο υπερεγώ, μας αρρωσταίνει, μας α-σθενεί, διότι μας προκαλεί διαταραχές στην φυσιολογική ροή της ενέργειάς μας, εξασθένηση αυτής $\rightarrow$ αρρώστια! Η ενδομήτρια ζωή και η παιδική ηλικία είναι το πεδίο προνομιακής εκδήλωσης του κάρμα. Οι περιπέτειες αυτών των 2 ηλικιών της ζωής, προσκαλούν το άτομο να αναλάβει την ευθύνη του παρελθόντος του, όπως και του μέλλοντός του ΤΩΡΑ, στο παρόν! μόλις αποκτήσει επαρκή συνειδησιακή λειτουργία! Το παρόν είναι ο μόνος πραγματικός χρόνος! (επεξήγηση αναλυτικά).

Σύμφωνα με τα προαναφερθέντα αρχίζει ενδομητρίως να σχηματίζεται ο εσωτερικός δολιοφθορέας και το λανθασμένο σύστημα αυτοελέγχου στον άνθρωπο (κατάσταση φωτ/φίας Α). Αυτό που εκδηλώνεται σαν εσωτερικός ψίθυρος, ελεγχόμενος, στους φυσιολογικούς ανθρώπους γίνεται εκκωφαντική βοή, ανεξέλεγκτη, στους παθολογικούς ανθρώπους! Δες σχήμα ∇

Slogan: ΔΕΝ ΦΟΒΑΜΑΙ ΚΑΝΕΝΑΝ ΚΑΙ ΤΙΠΟΤΑ, ΠΑΡΑ ΜΟΝΟΝ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ. Πώς φαίνεται γραφολογικά ότι παραμένει ανοιχτή

πληγή το παρελθόν και ότι είναι πηγή εντάσεων και άγχους για το άτομο (☉) δεσ σχήμα. Η ενοχή (φόβος του παιδιού ότι θα χάσει την αγάπη της μήτρας του-γονέων του, οπότε διαμορφώνεται ανάγκη αυτοτιμωρίας! αυτοτιμωρίας ως αναπαραγωγή διδαγμένης αντίληψης, ενδοστρεφώς!) εμποδίζει την ένωση με την Πηγή μας, την Μονάδα μας, την Εγώ Ειμί Παρουσία μέσα μας, τον Ανώτερο Θεϊκό Εαυτό μας, που είναι τα πάντα! δηλ. εμποδίζει το δρόμο μας προς την θέωσή μας! **ΑΝΤΙΔΟΤΟ:** Δηλώνω την πρόθεσή μου να ενωθώ, συνδεθώ καλύτερα με τον χώρο της Εγώ Ειμί Παρουσίας, της Πηγής μου! Τούτο επαληθεύεται τόσο επιστημονικά, όσο και εσωτερικά!

Σε όλες τις καταστάσεις «εξετάζεσαι και κρίνεις στη ζωή», εκδηλώνεται αγωνία, συχνουρία, ταχυαρρυθμία (ορισμός αγωνίας). Εξετάζεσαι και κρίνεις είναι το βίωμα του εμβρύου ενδομητρίως. Όταν το αποτέλεσμα είναι απορριπτικό (φαίνεται στο χρωμο-test), προκύπτουν αυτά και άλλα βαρύτερα συμπτώματα και σημεία. Καταστάσεις αυτού του είδους είναι: οι σχολικές εξετάσεις, η έκθεση στα βλέμματα των άλλων-ακροατηρίου (τρακ των ηθοποιών), η έκθεση ενώπιον δικαστηρίου, όπου «εξετάζεσαι και κρίνεις» και πάλι, ομοίως όσοι δεν αντέχουν να τους κοιτάνε, δεν αντέχουν το βλέμμα του άλλου=το μάτι της μήτρας! πρβλε εστί δίκης οφθαλμός ός τα πάνθ'ορά! Τέλος η ερωτική κατάσταση ιδίως στις αρχές της σχέσης, όπου υπάρχει ο φόβος της απόρριψης! Ο έρως είναι ψύχωση! ψύχωση άλλης τάξης, ΑΛΛΑ ΨΥΧΩΣΗ! δηλαδή ο εγκέφαλος λειτουργεί με προγράμματα διαμορφωμένα σε ηλικίες κάτω των 3 ετών της ζωής, όπου η ενδομήτρια εμπειρία είναι ΚΑΘΟΡΙΣΤΙΚΗ!

Πώς φαίνεται γραφολογικά η απορριπτική μήτρα: ως χαρακτηριστική αγκύλη στα ακόλουθα γράμματα: Μ, Γ, Δ, Λ, Ν, Π, Ρ, Β, Α, Σ, Ξ

όσο περισσότερα τα ευρήματα, τόσο σαφέστερη η κατάσταση και αντιθέτως! (δες σχετικά).

Από τους ανθρώπους με έντονο βίωμα απορριπτικής μήτρας προέρχονται οι ψευδομανείς, οι κλεπτομανείς και οι πυρομανείς. Για τους ψευδομανείς (ψεύτες, απατεώνες, αναξιόπιστοι), όταν ο εγκέφαλος φοβάται, λέει ψέματα στον εαυτό του και στους άλλους! Το βίωμα της απορριπτικής μήτρας είναι φοβερό, αίσθημα καύσης μέσα σε φλόγες, μεταξύ άλλων! ιδίως όταν επαναληφθεί και εδραιωθεί! Οι άνθρωποι αυτοί εκφράζονται-εκδηλώνονται

γραφολογικά ως εξής:  . Όσο περισσότερα στο γραπτό, τόσο χειρότερα, και αντιθέτως!

Οι πυρομανείς αναπαράγουν διδαγμένη αντίληψη (πρότυπο), δηλαδή την καύση μέσα σε φλόγες, αν δεν εξιδανικεύουν! Αν εξιδανικεύουν, εργάζονται ως ηλεκτροσυγκολλητές, φλογοκόπτες, εργάτες χαλυβουργίας, πυροτεχνουργοί, στρατιωτικοί, μάγειρες, πυροσβέστες. Εγώ, στο ιατρείο, είχα χρησιμοποιήσει το μαγειρείο, ως θεραπευτικό εργαλείο. Επίσης, σε συνδυασμό με άλλα γραφολογικά ευρήματα, έδινα κατάλληλες οδηγίες επαγγελματικού προσανατολισμού!

Οι κλεπτομανείς αισθάνονται ότι τους έκλεψαν το είναι τους και αναπαράγουν την διδαγμένη αντίληψη (πρότυπο). Επίσης στην κλοπή αναζητούν να βρουν συμβολικά την αγάπη που στερήθηκαν!

Οι άνθρωποι με ισχυρό βίωμα απορριπτικής μήτρας έχουν άγχος, το οποίο τους προξενούν οι υψηλές πολυκατοικίες-συμβολικά τοιχώματα της μήτρας που τους απειλούν! Οι πολυκατοικίες επίσης προκαλούν αίσθημα ασφυξίας, κακοδιαθεσίας και πανικού, συνειδητού ή υποσυνείδητου! ο δεύτερος εκδηλώνεται με ταχυαρρυθμία! Ο υποσυνείδητος πανικός (χαστικός τρόμος του εμβρύου, το οποίο δεν μπορεί να ξεφύγει από πουθενά) οφείλεται σε τοξικές αναμνήσεις ενδομήτριας απόρριψης και εκδηλώνεται συχνά σαν ταχυαρρυθμίες! **Αντίδοτο** σε αυτές είναι η λέξη: ΑΡΓΑ. Επίσης, μπορεί να είναι το προοίμιο στην διαταραχή της λειτουργίας του θυρεοειδούς αδένα, σε μεταγενέστερες ηλικίες!

Επίσης, οι άνθρωποι με ισχυρό βίωμα απορριπτικής μήτρας, δεν τα πάνε καλά με τις ομπρέλες τους! Τις χάνουν συνεχώς = αμύνονται στην τοξική ανάμνηση της απορριπτικής μήτρας-πλακούντα-ομφαλίδας, ο οποίος μοιάζει συμβολικά με την ομπρέλα! Επίσης φοβούνται ότι οι ακτίνες της ομπρέλας θα τους μπουν στο μάτι! Αναφορικά με τις σχέσεις με την ομπρέλα και τις ακτίνες της, ο εγκέφαλος βιώνει και εγγράφει μνημονικά τις ενδομήτριες σχέσεις χώρου - μορφής - λειτουργίας. Έτσι, ο πλακούντας και η ομφαλίδα εκλαμβάνονται συμβολικά ως ομπρέλα και η ράβδος της, και οι υπεγέρσεις τις οποίες προκαλούν οι αρτηρίες και οι φλέβες της επιφανείας του, εκλαμβάνονται συμβολικά ως ακτίνες της ομπρέλας!

Επίσης στην εμπειρία της απορριπτικής μήτρας οφείλεται και η πρωινή κακοδιαθεσία των ανθρώπων, μετά το ξύπνημα! Η κακοδιαθεσία αυτή, σε ορισμένους, παρατείνεται μέχρι το απόγευμα!

ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΥΠΝΟ επιστρέφουμε στην ενδομήτριο ζωή μας και τις αναμνήσεις των συνθηκών της! Δηλαδή επιστρέφουμε στο βαθύ ασυνείδητό μας, αποτελούμενο από τις ενδομήτριες αναμνήσεις εμπειριών και από τα καρμικά χρεωστούμενα! Τα καρμικά χρεωστούμενα τα συνειδητο-ποιούμε κατά τις υπνωτικές αναδρομές σε προηγούμενες ζωές και κατά τις ανώτερες επικοινωνίες μας με το Πνεύμα! ομοίως τα σχέδια-σενάρια δοκιμασιών τα οποία επέλεξε η ψυχή για να βιώσει στο γήινο πεδίο. Όταν οι αναμνήσεις μας κατά την επαναγωγή μας δια του ύπνου στην μήτρα είναι τοξικές, όταν ξυπνάμε, αυτές οι αναμνήσεις μας χαλάνε και την συνειδητή μας διάθεση, μέχρι να απωθηθούν και πάλι στο βαθύ ασυνείδητο! Όταν είναι πολύ ισχυρές, αυτή η επαναπώθηση μπορεί να χρειαστεί χρόνο μέχρις αργά το απόγευμα! Έτσι, εξηγούνται όλα αυτά!

Τα βιώματα της απορριπτικής μήτρας είναι ιδιαίτερα συχνά και ιδιαίτερα ισχυρά στους ανθρώπους οι οποίοι υπήρξαν ανεπιθύμητα κυήματα και όλως ιδιαιτέρως στα εξώγαμα!

Τα βιώματα της απορριπτικής μήτρας έχουν σχέση με τις αλλεργίες! Η αλλεργία οφείλεται σε στρέβλωση του ανοσοβιολογικού συστήματος του ατόμου, κατά την δόμησή του, κατά την διάρκεια των 3 πρώτων μηνών της ενδομήτριας ζωής του. Όλα αυτά λόγω επιμόνου και ισχυρού βιώματος απορριπτικής μήτρας, εξαιτίας του οποίου το άτομο μαθαίνει να μην μπορεί να αναγνωρίζει τον εαυτό του και να τον υπερασπίζεται ανοσοβιολογικά με σωστό τρόπο!

Τα βιώματα της απορριπτικής μήτρας έχουν επίσης σχέση με τα αυτοάνοσα νοσήματα, όπου το ανοσοβιολογικό σύστημα στρέφεται εναντίον του ίδιου του οργανισμού στον οποίο ανήκει! Τούτο οφείλεται επίσης σε στρέβλωση του ανοσοβιολογικού συστήματος κατά την δόμησή του, κατά το 1^ο τρίμηνο της κύησης. Η στρέβλωση αυτή προκαλείται από συνθήκες απορριπτικής μήτρας (πχ μεγάλες στεναχώριες και ταραχές στη ζωή της μητέρας, ταραχές οι οποίες την κάνουν να μην επιθυμεί την κύηση!), οι οποίες κάνουν το έμβρυο να μισεί τον εαυτό του και την μήτρα του (κόσμο του), λόγω της ανυπόφορης ζωής του! Ένεκα τούτου το ανοσοβιολογικό σύστημα δεν αναγνωρίζει τον οργανισμό στον οποίο ανήκει και μαθαίνει να επιτίθεται εναντίον του, προσβάλλοντας διάφορα όργανα και συστήματα ανάλογα με την ηλικία όπου έγινε η ζημιά! Τα αυτοάνοσα νοσήματα είναι η ΚΠΣ (κατά πλάκας σκλήρυνση), η ρευματοειδής αρθρίτις και οι λοιπές λεγόμενες, κολλαγονώσεις όπως,

πχ ο διάχυτος ερυθηματώδης λύκος, η σκληροδερμία, η δερματομυοσίτις, κλπ.

Η εμπειρία της απορριπτικής μήτρας έχει σχέση με τις ψυχοπάθειες, ως εξής, όπως: η κατάθλιψη, η μανιοκατάθλιψη, η παρανοϊκή ψύχωση, η σχιζοφρένεια, η επιλόχειος ψύχωση η οποία οδηγεί στην βρεφοκτονία, η εκλαμψία και οι διαταραχές της ταυτότητας του φύλου (ΦΟΦ). Η κατάθλιψη οφείλεται στο ότι κυριαρχεί η αναπαραγωγή του προτύπου του θλιβόμενου εμβρύου. Η μανία οφείλεται στην αναπαραγωγή του προτύπου της απορριπτικής μήτρας υπό του εμβρύου. Η παρανοϊκή ψύχωση είναι κάτι πολυπλοκότερο και δεν χρειάζεται εδώ. Πάντως οι συνθήκες της απορριπτικής μήτρας που θεμελιώνουν την παράνοια στον κόσμο μας και η γνώση των κοσμικών αιτίων αυτής, αποτελούν μία επιπλέον απόδειξη ότι διαμέσου της κυοφορίας υπηρετούνται ανώτερες σκοπιμότητες! Η σχιζοφρένεια οφείλεται στην κληρονομικότητα και στην αναπαραγωγή του προτύπου της απορριπτικής μήτρας υπό του εμβρύου. Η επιλόχειος ψύχωση οφείλεται στο ότι αναπαράγεται το βίωμα καύσης του εμβρύου υπό της μήτρας, εξωστρεφώς, στην διαταραγμένη συνείδηση της λεχώνας! δηλ. η διαταραγμένη συνείδησή της, της λέει ότι το νεογνό της κατακαίεται από φλόγες, οπότε παίρνει μαξιλάρια για να σβήσει τις φλόγες και σκοτώνει στην αληθινή πραγματικότητα το παιδί της με ασφυξία! Αν είσατε ένορκος θα την καταδικάζατε; Ο νόμος πάντως την καταδικάζει, διότι τόσα ξέρει, τόσα κάνει! Η ΦΟΦ διάθεση οφείλεται στο ότι το έμβρυο εσωτερικεύει (κάνει δική του) την θέληση της μήτρας-μητέρας η οποία του επιβάλλει με φρικτά οδυνηρό τρόπο το γεγονός ότι «αν δεν είσαι όπως σε θέλω, θα πεθάνεις με φρικτά οδυνηρό τρόπο και σε θέλω να έχεις φύλο αντίθετο από το φυσιολογικό σου»! Έτσι, η ελεύθερη βούληση του εμβρύου ΔΟΚΙΜΑΖΕΤΑΙ – ΥΠΟΝΟΜΕΥΕΤΑΙ – ΚΑΤΑΡΓΕΙΤΑΙ! Το έμβρυο υποκύπτει στην θέληση της μήτρας!

Ο ΦΟΦ άνθρωπος έχει πολλή σκοτεινιά μέσα του και ιδιαίτερα στα θεμέλια του ψυχισμού του (φόβος, ρωγμή στον ΦΥ του). Τούτο φαίνεται και στο χρωμο test και γραφολογικά ως εξής: πολλὰ ή και α σε ένα γραπτό κείμενο. Αυτά σημαίνουν ότι υπάρχει κηλίδα ψυχική, ότι κάτι θέλει να κρύψει και ότι αυτά εκδηλώνονται και μέσω της γραφής. Αντιρροπιστικά στη ρωγμή του ΦΥ τους (φόβους τους) οι ΦΟΦ άνθρωποι είναι συνήθως δημιουργικοί, έχουν μεγάλη αισθητική ευαισθησία, ρέπουν στις καλές τέχνες, είναι ικανοί άνθρωποι, αλλά και «πούστηδες» στην συμπεριφορά τους! Το

τελευταίο οφείλεται στις πολλαπλές πιέσεις και στρεβλώσεις που έχει υποστεί ο ψυχισμός τους (διεστραμμένος νους και συμπεριφορά). Επίσης, είναι συχνότατα, έντονα αυτοκαταστροφικοί! Το χρώμα που προτιμούν είναι το ροζ, όχι κόκκινο των strait, όχι λευκό των strait, αλλά το μείγμα τους!

Η ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΟ ΤΗΣ ΜΗΤΡΑΣ!

Ενεχόμεθα → ενοχή, και στις δύο! Η κοινωνία άλλοτε είναι αποδεκτική, οπότε ενεργοποιούνται τα κύτταρα του ενστίκτου της ζωής, τα λεγόμενα πεδία ανταμοιβής του εγκεφάλου (φωτ/φία Β). Η κοινωνία είναι συνήθως απορριπτική! οπότε όλες οι ενδομήτρες τοξικές αναμνήσεις ενεργοποιούνται, καλλιεργούνται και θεριεύουν! οπότε ενεργοποιούνται τα κύτταρα του ενστίκτου του θανάτου, τα λεγόμενα πεδία τιμωρίας του εγκεφάλου (φωτ/φία Α). Ενεργοποιούνται και θεριεύουν, διότι ο νόμος λειτουργίας του εγκεφάλου είναι: «η επανά-ληψη δυναμώνει την συνήθεια»! αναφορά στο πρότερο σχήμα .

ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΠΡΟΠΗΣΗ ΤΟΥ ΒΙΩΜΑΤΟΣ ΑΠΟΡΡΙΠΤΙΚΗΣ ΜΗΤΡΑΣ ΣΤΟ ΕΜΒΡΥΟ.

Τόσο η μητέρα, όσο και ο πατέρας να χαϊδεύουν τρυφερά την κοιλιά της εγκύου και να λένε λόγια αγάπης και αποδοχής στο έμβρυο όπως ΕΙΝΑΙ! Το έμβρυο αντιλαμβάνεται τα χάδια και τα λόγια και ενεργοποιείται το ένστικτο της ζωής μέσα του! (φωτ/φία Β). Το ίδιο συμβαίνει όταν η μητέρα και ο πατέρας οραματίζονται το έμβρυό τους μέσα σε λαμπρό λευκό φως του Πατέρα Δημιουργού και της θεραπείας! Ομοίως μέσα σε ιόχρου φλόγα!

Να υπάρχει εκ προοιμίου αποδοχή του ΟΠΟΙΟΥ φύλου του παιδιού και να του το λένε ρητά!

Αποφυγή απορριπτικών εκφράσεων για το έμβρυο, ιδίως αν είναι κορίτσι! (φαίνεται με υπερηχογράφημα). Το έμβρυο ακούει ή αισθάνεται τις απορρίψεις, γενικότερα! Η εγκυμοσύνη, να λαμβάνεται φροντίδα κατ’ αυτήν, να διατρέχεται από συνθήκες ηρεμίας και οικογενειακής-κοινωνικής γαλήνης και ειρήνης! Φανταστείτε τι παθαίνει το έμβρυο αν κυοφορείται υπό συνθήκες πολέμου και απειλής θανάτου ή δυσχερειών επιβίωσης της μητέρας του!

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΒΙΩΜΑΤΟΣ ΑΠΟΡΡΙΠΤΙΚΗΣ ΜΗΤΡΑΣ ΜΕΤΑΓΕΝΕΘΛΙΩΣ

A) ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ

*μέσω της μεθόδου Καυκαλίδη, με ένεση ψιλοκυβίνης ή LSD σε απειροελάχιστες δόσεις! ανάπτυξη προφορικά! Οι μνήμες της ενδομήτριας ζωής μας ανασύρονται δυσκολότατα έως καθόλου! με συμβατικούς τρόπους!

*μέσω της υπνωτικής αναδρομής στην ενδομήτρια ζωή! Σε αυτές τις δύο μεθόδους η συνειδητή αναφορά του ασυνειδήτου τραυματικού γεγονότος (ενθύμηση) κάνει τα αρνητικά αποτελέσματά του να εκλείπουν! πχ εξασθενεί η ΦΟΦ διάθεση ή τα προαναφερθέντα νοσήματα!

*μέσω του jogging, το οποίο πολλάκις αποδεικνύεται εξαιρετικά θεραπευτικό, ιδίως σε κατάθλιψη! μέσω της παραγωγής ενδορφινών!

*μέσω της μεθόδου αναπαράστασης της ενδομήτριας κατάστασης με πλαστελίνη, με καίόμενο χαρτί, με σπάσιμο μπουκαλιών (μοιάζουν με μήτρα) [εδώ ο μηχανισμός είναι ότι συμβολικά ο οργανισμός τολμά για πρώτη φορά να κάνει, ότι του έκαναν (ενστικτώδης ανάγκη), χωρίς να βιώσει θάνατο. Αυτό διαλύει τον σχετικό φόβο της απορριπτικής μήτρας!], ενώ εκφωνείται το 5στιχο που σας έχω γράψει στο φύλλο με τα γραφολογικά σημεία! Τούτο εδόθη υπό του Πνεύματος και το χρησιμοποίησα στο ιατρείο μου! Η ΙΔΕΑ της μεθόδου αυτής είναι να ενεργοποιηθεί το αντανακλαστικό της εξοικείωσης, που είναι ο ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΔΙΑΛΥΣΗΣ ΤΟΥ ΦΟΒΟΥ = ΚΑΘΑΡΣΗ = ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ! Όπως ακριβώς και στον εσωτερισμό! παράδειγμα με τον αμφιρρέποντα ΦΟΦ. Μετά την εφαρμογή της μεθόδου ανακτούσε την φυσιολογική του επιθυμία!

B) ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ

*Εκτελείται ο ρόδινος σταυρός και αμέσως μετά ο ρόδινος σταυρός με το DKM, κατά τη διάρκεια αναπαραστατικού οραματισμού της ενδομήτριας κατάστασης του ατόμου. Η σχέση με την ανώτερη Νόηση, με τον Ανώτερο Εαυτό ΛΥΤΡΩΝΕΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΦΟΒΟ, ο οποίος στην ρίζα του είναι φόβος θανάτου. Εδώ θα αναφερθώ στην κοσμική θυσία, όπου θυσιάζεται το μικρό εγώ με τον φόβο του θανάτου του

και ευρίσκεται το ΕΙΝΑΙ, (η αιωνιότητα του ΕΙΝΑΙ) δηλ. η σχέση με τον ανώτερο, θεϊκό Εαυτό! Όπου θυσία = συνουσία με το Θεϊόν!

*Ομοίως, φωτισμός του εσωτερικού της μήτρας με ιόχρου φλόγα, κατά τη διάρκεια αναπαραστατικού οραματισμού της ενδομήτριας κατάστασης του ατόμου!

*Ομοίως, διαδικασία συν-χώρεσης εαυτού και μήτρας κατά τον αναπαραστατικό οραματισμό της ενδομήτριας κατάστασης του ατόμου!

*Δήλωση πρόθεσης να συντονιστούν όλα τα σώματα με την ροή της ψυχής! (δες φύλλο με γραφολογικά σημεία).

*Δήλωση πρόθεσης να ενωθούν όλα τα μέρη του Εαυτού σε ΕΝΑ κλπ (δες φύλλο με γραφολογικά σημεία).

Οραματισμός κυττάρου και απαίτηση από τα λυσοσώματά του να διαλύουν όλα τα μόρια τα προκαλούντα τις σχετικές πάγιες αρνητικές συνήθειες του οργανισμού του ατόμου! Αναλυτικά, στο μάθημα κυτταρικές δομές 9-11-2013.

*ΑΦΗΣΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΤΟ ΘΕΜΑ ΤΗΣ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΡΕΪΚΙ ΣΤΟ ΕΜΒΡΥΟ, ΠΡΟΣ ΕΥΕΡΓΕΣΙΑ ΤΟΥ ΕΜΒΡΥΟΥ. Το θέμα είναι αμφιλεγόμενο! Οι πολλοί θεωρούν ότι δεν πρέπει να δίνεται Ρέικι στο έμβρυο. Εγώ, για λόγους που απορρέουν από την εμπειρία μου στο ιατρείο μου, ΔΙΑΦΩΝΩ! Η βάση του συλλογισμού μου είναι ότι, κάθε κάθαρση = εξισορρόπηση είναι για το ΚΑΛΟ!

Αναλυτικότερα κάποιες σκέψεις μου πάνω στο συγκεκριμένο θέμα: Εάν χορηγήσουμε την ενέργεια του αντίστροφου Τσο-Κου-Ρέι μπορεί να κατευνάζεται ο θυμός, η οργή, ο πανικός του εμβρύου (ο λεγόμενος χαοτικός τρόμος) εξαιτίας του βιώματος της απορριπτικής μήτρας! Αντίστοιχα τα σύμβολα του Αβαλοκιτεσβάρα και του Ουσούι Ρέικι μπορούν να ενισχύουν το ένστικτο της ζωής στο έμβρυο, όπερ είναι ζητούμενο!

Αφού δίνουμε στο έμβρυο λαμπρό, λευκό φως και ιόχρου φλόγα, γιατί όχι και Ρέικι; Επιπλέον, το λαμπρό, λευκό φως θεραπεύει ασθενή σημεία του φυσικού σώματος! δηλαδή καταστάσεις φωτ/φίας Α, τότε γιατί να μη θεραπεύσουμε το έμβρυο, στην κατάσταση φωτ/φίας Α με Ρέικι; Έχουμε ακόμα και θεραπείες καρκίνων μέσω λαμπρού, λευκού φωτός! Ο καρκίνος είναι η κατ'έξοχήν κατάσταση φωτ/φίας Α. Το λαμπρό, λευκό Φως του Πατέρα Δημιουργού και της

θεραπείας είναι η ενέργεια της υγείας, η ενέργεια της Ζωής! Γιατί να μην την χορηγήσουμε στα έμβρυα;

ΕΝ ΤΕΛΕΙ, η λυσιτελέστερη σκέψη είναι να ζητήσουμε από το Πνεύμα να μας καθοδηγήσει σχετικά με αυτό το ζήτημα! Θέλω επίσης να προσθέσω τα εξής: προ ετών το Πνεύμα μου έδωσε να χρησιμοποιώ το εξής μάντρα: «αποδέχομαι, κατανοώ, συνχωρώ, μετανοώ, ευλογώ, φωτίζω και μετουσιώνω κάθε αρνητικότητα σε θετικότητα, μέσα μου και γύρω μου!» Προτείνω, αυτό το μάντρα να χρησιμοποιείται από τις εγκύους και από τον καθένα, για κάθαρση μέσα τους και γύρω τους!

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Ελπίζω ότι κατόρθωσα να σας καταδείξω πώς το κακό (φωτ/φία Α) εισάγεται και αναπαράγεται στον κόσμο των ανθρώπων. Επίσης, τι μπορούμε θεωρητικά και πρακτικά να κάνουμε γι' αυτό!

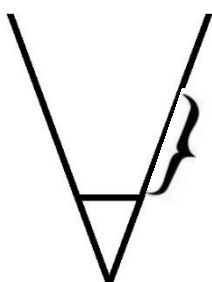
ΥΓ. Ονειρεύομαι μίαν εποχή στο μέλλον όπου, στα πλαίσια της επίσημης πολιτικής ανάπτυξης των ανθρωπίνων πόρων (των άυλων υποδομών) το οργανωμένο κοινωνικό σύνολο, θα μεριμνά για την φροντίδα όλων των εγκύων και του εμβρύου τους, σύμφωνα με τις ανακαλύψεις της επιστήμης και τις αποκαλύψεις του εσωτερισμού! Με αγάπη και φροντίδα επαρκείς! Είθε και γέγονε!

Σας ευχαριστώ.

ΓΡΑΦΟΛΟΓΙΚΑ ΚΑΙ ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ

→ δ χαρακτηριστικό ΥΠΕΡΕΓΩ - δαμόκλειας σπάθης

δ χαρακτηριστικό ΥΠΕΡΕΓΩ επιτρέποντος την ελεύθερη κατάφαση, γλυκά, στη χαρά της ζωής



← Παρόν στην ενήλικη ζωή
παιδική ζωή
τοκετός
Σύλληψη

○ ανοιχτή πληγή το παρελθόν! όσο περισσότερα, τόσο χειρότερα

σημεία βιώματος απορριπτικής μήτρας
 Μ, Γ, Δ, Λ, Ν, Π, Ρ, Β, Α, Σ, Ξ

όσο περισσότερα, τόσο χειρότερα και αντιθέτως

πολλά ☯ στο κείμενο → όσο περισσότερα, τόσο χειρότερα και αντιθέτως!

πολλά α στο κείμενο → όσο περισσότερα, τόσο χειρότερα και αντιθέτως!

ΒΟΗΘΗΤΙΚΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ

*Ευλογώ και φωτίζω όλα τα αρνητικά συμβάντα στη ζωή μου!

Μετουσιώνω όλους τους χαμηλούς κραδασμούς που είναι παράγωγα των αρνητικών συναισθημάτων μου!

Αποδέχομαι και αγαπώ όλα όσα η ψυχή μου επέλεξε ως δοκιμασίες στην παρούσα ενσάρκωση!

Επιθυμώ και μπορώ να ανταποκριθώ επαξίως σε όλες τις δοκιμασίες, γιατί είμαι Αγάπη, Αλήθεια, Φως!

Είμαι στο Φως, το Φως είναι μέσα μου, ΕΙΜΑΙ ΤΟ ΦΩΣ!

*ΔΗΛΩΝΩ ΤΗΝ ΠΡΟΘΕΣΗ ΜΟΥ ΟΠΩΣ ΟΛΑ ΤΑ ΣΩΜΑΤΑ ΜΟΥ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΟΥΝ ΜΕ ΤΟΝ ΒΗΜΑΤΙΣΜΟ ΡΟΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΗΣ ΜΟΥ, 24 ώρες το εικοσιτετράωρο, εφ' όρου ζωής μου στον κόσμο της ύλης!

*ΔΗΛΩΝΩ ΤΗΝ ΠΡΟΘΕΣΗ ΜΟΥ ΝΑ ΕΝΩΣΩ ΟΛΑ ΤΑ ΚΟΜΜΑΤΙΑ ΜΟΥ ΣΕ ΕΝΑ, ΝΑ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΩ ΟΛΗ ΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΜΟΥ ΚΑΙ

ΝΑ ΟΙΚΟΔΟΜΗΣΩ ΤΟΝ ΕΝΑ ΕΑΥΤΟ ΚΑΙ ΝΑ ΠΕΡΑΣΩ ΣΤΟ
ΑΒΑΤΟΝ ΤΟΥ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΝΑΟΥ ΜΟΥ!

ΣΥΝΔΗΜΙΟΥΡΓΩ ΤΟΥΤΟ ΜΕ ΤΟ ΠΝΕΥΜΑ, ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΝ
ΝΟΜΟ ΤΗΣ ΑΒΛΑΒΕΙΑΣ! ΚΑΙ ΕΤΣΙ ΕΙΝΑΙ, ΑΜΗΝ!

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

Προσχέδιο θεσμού γραφής και ανάγνωσης

Ο θεσμός της γραφής και της ανάγνωσης πηγαιίνει πάρα πολύ βαθιά! τόσο βαθιά, ώστε αναφέρεται στη δημιουργία και την αναδημιουργία του σύμπαντος κόσμου! Η γραφή και η ανάγνωση είναι η νοήμων αντίληψη αυτού που είμαστε ως μικρόκοσμος δηλαδή εμπειρία, δηλαδή συνειδητή μνήμη! Η γραφή και η ανάγνωση, εκτός από συνειδητή μνήμη των ανθρώπων είναι και το μέσον βελτίωσης της συνειδητής μνήμης των ανθρώπων! Πάντοτε, η καλύτερη συνειδητή μνήμη υπήρξε η καλύτερα οργανωμένη συνειδητή μνήμη με την μορφή γραφής-ανάγνωσης! η κλιμάκωση έχει ιστορικά ως εξής: πάνω σε φύλλα και ξύλα χαραχτήκαν όσα οι άνθρωποι ήθελαν να αρχειοθετήσουν! κατόπιν επινόησαν τους οπτοπλίνθους της σφηνοειδούς γραφής! κατόπιν χάραξαν τους λίθους-μάρμαρα! κατόπιν επινόησαν τις διφθέρες, δηλαδή ειδικά επεξεργασμένα δέρματα όπου γράφονταν όσα ήθελαν να αρχειοθετήσουν! είναι γνωστές οι λεγόμενες περγαμηνές και η λαϊκή διατύπωση, τουρκογενούς επιρροής, τα τεφτέρια! κατόπιν εφευρέθηκε ο πάπυρος! ακολούθησε το χαρτί και η εξέλιξή του σε βιβλία! αυτά εξελίχθηκαν στις βιβλιοθήκες που φιλοδοξούσαν να περιλάβουν όλη την ανθρώπινη γνώση! Στις μέρες μας έγινε η εξέλιξη στους ηλεκτρονικούς εγκεφάλους, κατόπιν φτάσαμε στις τράπεζες ηλεκτρονικών πληροφοριών και τελικά σήμερα είμαστε όλοι διασυνδεδεμένοι μέσω του διαδικτύου! οπότε το γνωρίζω σήμερα έχει εξελιχτεί σε γκουγκλάρω! και μετά την αλλαγή του ονόματος της Google σε Alphabet, σε αλφαβητίζω!

Σήμερα όλοι οι λοιποί θεσμοί της κοινωνίας, στηρίζονται πάνω σε αυτές τις υποδομές (άυλες υποδομές επονομαζόμενες), η οικονομία, η διοίκηση, η παιδεία και η επιστήμη! χωρίς αυτές, σύγχρονη κοινωνία δεν μπορεί να υπάρξει!

Ο θεσμός της γραφής (γραφή = η αιώνια φωνή) προηγείται του θεσμού της ανάγνωσης! Η γραφή είναι η κωδικοποίηση των

πληροφοριών της ζωής, η ανάγνωση είναι η αποκωδικοποίησή τους! αυτή είναι η επικοινωνία = ενότητα, η οποία σχηματίζει την γλώσσα, η οποία υποβαστάζει την κοινωνία και δημιουργεί τον πολιτισμό! δηλ. τον τρόπο κοινωνικοποίησης του ατόμου ή αλλιώς τον τρόπο του καθημερινού βίου!

Η πληροφορία είναι μονάδα Φωτός, μονάδα συνειδητότητας! δηλαδή της γλώσσας! Μέσα στα πλαίσια αυτά υπηρετείται το μεγάλο σχέδιο, το οποίο είναι ο εγγενής νόμος της ύπαρξής μας!

Ας δούμε τώρα τα πράγματα σε μικρότερη κλίμακα!

Η εμπειρία μας εντυπώνεται στην ενέργειά μας και αποτυπώνεται στην ύπαρξή μας! Μέσα από την γραφή και την ανάγνωση μαθαίνουμε να διατυπώνουμε την ύπαρξή μας! στα πλαίσια αυτά ο ψυχικός χαρακτήρας που χαρακτήρηκε από τις εμπειρίες μας στην ψυχή μας - προσωπικότητά μας απεικονίζεται ακριβώς, με όλες τις ενεργούσες δυνάμεις του, στον γραφικό μας χαρακτήρα! γραφικό χαρακτήρα που χαράσσεται πάνω στον χώρο γραφής μας! γραφή = χάραγμα = χαρακτήρας = η αιώνια φωνή (του Θεού), [φωνή του θεού στα ελληνικά = ομφή, εξ αυτής γεννώνται η ομφαλίσ (ο σύνδεσμός μας με το σύμπαν ως μήτρα και ο ομφαλός πχ ανθρώπινος ή Δελφικός (πρβλε Δίας, σε Όλυμπο 4η)].

Η γραφολογική μελέτη του γραφικού μας χαρακτήρα μπορεί να αξιοποιείται θαυμάσια στις ψυχοπαιδαγωγικές επιστήμες! Αλλά και στον καίριο θεσμό της κοινωνίας και της ζωής, τον θεσμό του γάμου! τον αρχαιότερο θεσμό του πολιτισμού!

Υπάρχει ειδικός κλάδος της γραφολογίας ο οποίος αναφέρεται στην προγαμιαία έρευνα της υπαρξιακής συμβατότητας ή ασυμβατότητας μεταξύ των υποψηφίων συζύγων! Αγγλιστί η μελέτη αυτή ονομάζεται marriage compatibility study! προβλέπει αν ο ένας θα συμπληρώνει τον άλλο ή θα αντιπαράκειται ο ένας στον άλλο! Αντιλαμβάνεστε πόσες γαμήλιες και υπαρξιακές αποτυχίες και οδύνες θα μπορούσαν να προληφθούν! να προληφθούν, αν όλα τα υποψήφια για γάμο ζευγάρια είχαν μία παρόμοια κοινωνική υπηρεσία στη ζωή τους, στη διάθεσή τους! Αντιλαμβάνεστε επίσης την αξία της συνειδητής λογικής διαχείρισης της ζωής μας, δηλαδή με την χρήση του νου μας! Αυτή η ιδέα ανοίγει τον δρόμο για το επόμενο θέμα μας.

Ο ΝΟΥΣ ΩΣ ΘΕΣΜΟΣ

Ο θεσμός του Δημιουργού, η Πηγή της ζωής στο σύμπαν, είναι ο πρωταρχικός θεσμός στο φυσικό πεδίο! Είναι ο συμπαντικός Νους! Ο Πλάτων, στον Τίμαιο, θεωρεί την ανάγκη ως δημιουργό των όντων, μαζί με τον Νουν που συνενούνται με την Ανάγκη! Λέγει: "η τούδε του κόσμου γένεσις, εξ ανάγκης τε και νου συστάσεως εγεννήθη!" Οι Ορφικοί έλεγαν ότι ο Έρως ή Φάνης ή Νους γεννά όλα τα φαινόμενα του φυσικού κόσμου! Μέρος του συμπαντικού Νου είναι το ανώτερο νοητικό μας πεδίο και ωχρή απομίμησή του είναι η ανθρώπινη νόηση! Ο νους αυτοκράτωρ που παράγει το αυτεξούσιον του ανθρώπου! Το κύριο στοιχείο του νου είναι ότι αντιλαμβάνεται τον εαυτό του! Είναι συνειδητότητας που αναγνωρίζει τον εαυτό της! Η συνειδητή Λογική μας νόηση συγκροτεί οργανωμένη συλλογικότητα, σχέσεις κοινωνίας της ζωής! Μία κοινή Λογική των σχέσεων συνύπαρξης, θεσμοποιημένη, είναι απαραίτητη για να λειτουργεί οργανωμένος συλλογικός βίος! δηλ. κοινωνική ζωή! Η νοήμων σκέψη μας δημιουργεί τον πολιτισμό μας! δηλαδή τον τρόπο κοινωνικοποίησής μας, τον τρόπο του καθημερινού μας βίου!

Η σύνδεση της κεφαλής μας που παράγει τον γήινο νου μας και της καρδιάς μας που παράγει τον ανώτερο Νου μας, με τα κέντρα του λαιμού είναι που, τελικά, δημιουργήσε το οικοδόμημα του πολιτισμού! μέσω του λόγου, προφορικού ή γραπτού!

Η νοήμων σκέψη μας (νοημοσύνη μας) παράγει το νόημα της ύπαρξής μας! Ο νους συντάσσει λογικά, δηλ. οργανώνει σε συσχετισμούς αιτίας και αποτελέσματος, αιτίας και σκοπού, αρχής και τέλους, ολότητας και μέρους κλπ. Με αυτό τον τρόπο κατανοούνται τα υπαρκτά, επειδή λογοποιούνται, δηλαδή εντάσσονται σε λόγους-σχέσεις, από τον νου! Η σύνδεση των όντων και των γιγνομένων με μία αρχική αιτία και ένα τελικό σκοπό είναι μέσα στη λειτουργία κατανόησης της πραγματικότητας! Αυτή η διεργασία ΛΥΤΡΩΝΕΙ από την αγωνία της απώλειας του νοήματος της ζωής και από τον φόβο του θανάτου, της τελευτής του βίου μας!

Καταλαβαίνετε, πιστεύω, την αξία διαμόρφωσης βιοθεωρίας και κοσμοθεωρίας από τον καθένα μας, σύμφωνα με τα παραπάνω! Χωρίς θεωρία (νοητική σύλληψη), η πράξη είναι στιγμή χωρίς νόημα! Το νόημα είναι ο φιλοσοφικότερος των μίτων στη ζωή μας!

Εξασκείστε την ικανότητά σας να νοηματοδοτείτε τα συμβαίνοντα, τα πάντα! είτε με όρους εγκόσμιους είτε με τρόπους εσωτερικούς-

υπερβατικούς! Για όλα υπάρχει λόγος, αιτία και σκοπός! ΝΟΗΜΑ! Αναζητείτε τον λόγο, νοηματοδοτείτε τη ζωή σας με πύρινη θέληση! Συνείδηση και θέλημα πάνε μαζί! Όσο και όποιο νόημα υπάρχει στον φυσικό κόσμο, είναι όσο και όποιο νόημα οι άνθρωποι είναι σε θέση να πραγματώνουν σε αυτόν!

Ενώστε την καρδιά σας με τον νου σας και τον νου σας με τον Συμπαντικό Νουν! Ο Νους είναι ηλεκτρομαγνητική ενέργεια! είναι ένα αυτοεξελισσόμενο σύστημα αλληλεπίδρασης με το φυσικό σώμα! όπως και ο συμπαντικός Νους με όλη την εκδήλωση! Η ψυχή μας είναι ένα μέρος, κεντρικό κομμάτι, του Νου!

Δουλέψτε με τον ανώτερο Νου, αυτό που είστε στην ουσία σας! Έχετε το θάρρος της γνώσης του κόσμου, δηλαδή του εαυτού-Εαυτού σας! Μείνετε στο μεγαλείο της ψυχής σας, στην μοναδικότητά σας!

Σας ευχαριστώ διότι με ακούσατε!

.....

Σημείωση:

Ορισμένα στοιχεία των ομιλιών αυτού του κύκλου που αφορούν σε εσωτερικές πρακτικές, προέρχονται από διδασκαλίες που δόθηκαν σε κύκλους ανώτερης επικοινωνίας της Άννας Αποστολίδου, στο πλαίσιο των εργασιών της α.μ.κ.ε. «Ελευσίνια Μυστήρια».

Παρακάτω, μπορείτε να βρείτε δύο φωτογραφίες που αποτελούν βασικό σημείο αναφοράς των ομιλιών.

Φωτογραφία Α:



Νεογνό γεννημένο με συμβατικό τοκετό (θυμηθείτε τον κύριο Χάουντ).

Η εικόνα του εσωτερικού σαμποτέρ (εχθρού) που κλέβει τη δύναμη από τον πραγματικό εαυτό και γεννά

μόνιμη επίθεση κατά του πραγματικού εαυτού μας. Οι άνθρωποι που αλληλοσκοτώνονται και αλληλομισούνται. Όπου οι ψυχικές τους βλάβες και οι προσωπικοί ακρωτηριασμοί είναι η αντανάκλαση των κοινωνικών στρεβλώσεων και της συλλογικής τερατωδίας. Η σκοτεινή πλευρά του ανθρώπου, ο διάβολος, η κόλαση και το πυρ το καθατήριο στις σκέψεις των ανθρώπων. Ο κίνδυνος που διατρέχει ο άνθρωπος από τον εαυτό του!

Φωτογραφία Β



Νεογνό κατά Leboyer.

Φαίνεται ακέραιη η γαλήνη και ευδαιμονία του. Το δικαίωμα να είσαι άνθρωπος. Η εξευγενισμένη, φωτισμένη μορφή του ανθρώπου! (Θυμηθείτε τον Dr. Τζέκυλ). Μόνο η αγάπη δίνει αυτή τη μορφή! Η δύναμη επιβολής του

δικαίου και του καλού στα ανθρώπινα! Η χαρά! Η "Χάρις" των Χριστιανών, η "Καρούνα" των »Βουδιστών, η "Μπαράκα" των Μωαμεθανών, η "Κοσμική αρετή" (το πνεύμα, qi) των Κινέζων:

ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΚΑΙ ΕΣΩΤΕΡΙΣΜΟΣ
- ΚΥΚΛΟΣ ΣΥΝΔΕΣΗΣ ΜΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ [2014-2015] –
από τον ιατρό-ψυχοθεραπευτή Β.Κ.Φράγκο

Συνάντηση 7^η
“4. ΠΕΡΙ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ - ΥΠΑΡΞΙΑΚΗΣ
ΑΝΑΣΦΑΛΕΙΑΣ (ΑΔΥΝΑΜΙΑΣ)
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ – ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ”

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Όλα ξεκινούν ενδομητρίως! Αν η μήτρα είναι κατά βάση αποδεκτική! Αν ο τοκετός είναι χωρίς δυσκολίες ή τοκετός κατά Leboyer! Αν ο θηλασμός έγινε σωστά και διεκόπη σωστά (απογαλακτισμός)! Αν αποφεύχθηκε η πρωκτικότητας! Αν η μητέρα είναι γυναίκα σχετικά ήρεμη, αν συνεννοείται καλά με τον άνδρα της, αν οι γονείς ζουν αρκετά μακριά από την υπόλοιπη οικογένειά τους! Αν μόνο η μητέρα, προσωπικά, μπορεί να παίρνει τις καθημερινές αποφάσεις! Αν οι γονείς ξέρουν πότε να λένε ναι και πότε να λένε όχι! Τότε υπάρχουν ισχυρές πιθανότητες να ανατραφεί ένα σωστό παιδί, ένα παιδί χωρίς ψυχική-υπαρξιακή ανασφάλεια! δηλ. ένα παιδί στο οποίο έχουν εδραιωθεί τα σωστά οργανωτικά πρότυπα χαρακτήρα! Αν η μήτρα είναι κατά βάση απορριπτική! Αν ο τοκετός είναι συμβατικός και δύσκολος! Αν ο θηλασμός δεν έγινε σωστά και δεν διεκόπη σωστά! Αν δεν αποφεύχθηκε η πρωκτικότητας!

Αν μεταξύ των γονέων επικρατεί κλίμα έντασης, όπως περισσότερο από άλλες εποχές συμβαίνει σήμερα! δηλαδή αν η μητέρα δεν είναι γυναίκα σχετικά ήρεμη, αν δεν συνεννοείται καλά με τον άνδρα της, αν οι γονείς δεν ζουν αρκετά μακριά από την υπόλοιπη οικογένειά τους! Αν η μητέρα δεν μπορεί να παίρνει, μόνο αυτή προσωπικά, τις καθημερινές αποφάσεις! Αν οι γονείς δεν ξέρουν πότε να λένε ναι και πότε να λένε όχι! Τότε υπάρχουν ισχυρές πιθανότητες να ανατραφεί ένα μειονεκτικό παιδί! ένα παιδί με στρεβλά οργανωτικά πρότυπα χαρακτήρα! ένα στρεβλωμένο παιδί! ένα παιδί με ψυχική-υπαρξιακή ανασφάλεια (αδυναμία)!

Ένα παιδί με μειωμένη ικανότητα να αντιμετωπίζει τις τραχιές πραγματικότητες της ζωής! τόσο σαν παιδί όσο και σαν ΕΝΗΛΙΚΟΣ στη ζωή του! Άνθρωπος που δεν έχει μάθει ότι ζούμε για να νικάμε τον πόνο (φόβο) και για να ρίχνουμε Φως στα σκοτάδια!

Άνθρωπος με κλονισμένη εμπιστοσύνη στον εαυτό του! δηλ. άνθρωπος εύθραυστος και αυτοκαταστροφικός! δηλαδή με μειωμένη ικανότητα να ξεπερνάει τις κρίσεις! δηλαδή το αντίθετο του ανθρώπου με ψυχική-υπαρξιακή ασφάλεια (δύναμη)! δηλ. ένας άνθρωπος με γήινο εγώ που φοβάται, χάνει την ταυτότητά του, διαλύεται, χάνεται, βυθίζεται σε ανυπαρξία! **Slogan:** Μη χάνεσαι! Από εσένα εξαρτάται (τη στάση σου) να μην μπορούν να σε πλήττουν οι αντιξοότητες του εξωτερικού κόσμου! όλα γίνονται για να μπορείς να αποδείξεις ότι μπορείς! αυτό είναι το μάθημα! Να έχεις ισχυρό εγώ! Αντιθέτως, το εγώ είναι αδύνατο όταν θεωρεί (νομίζει) τις δυσκολίες ή την γνώμη των άλλων ως επίκριση, την επίκριση ως απόρριψη και την απόρριψη ως απώλεια αυτοαξίας! ως προσβολή! ως ταπείνωση! Άνθρωπος παγωμένος από τον φόβο του = Η ΑΝΑΣΦΑΛΕΙΑ! Άνθρωπος με καχυποψία και συμπλεγματική εχθρότητα σε κάθε τι ανώτερο! διότι νιώθει ανασφαλής και ατελής! χωρίς εύλογη ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΘΗΣΗ! χωρίς εύλογο αυτοσεβασμό-αξιοπρέπεια! άνθρωπος που νιώθει ότι δεν αξίζει καθόλου και ότι είναι ανεπαρκής! αυτές είναι οι χειροπέδες της αυτοαμφισβήτησης! Άνθρωπος που αποκαρδιώνεται εύκολα, διότι δεν έχει αρκετό θάρρος, ζωτικότητα, αντοχή, σφρίγος! με αίσθηση ότι δεν είναι εκεί όπου πρέπει να είναι! Άνθρωπος που δεν καταλαβαίνει και δεν εξασκεί την αρετή, διότι δεν έχει το θάρρος της γνώσης! καθόσον, αρετή είναι η σωστή γνώση και η εξάσκηση στην εφαρμογή της! Άνθρωπος με βαθιά πίκρα μέσα του και αδύναμος να κάνει το πρόβλημα να δουλεύει για χάρη του! δηλ. από την πίκρα να βγάζει το καλύτερο, δηλ. να ρίχνει φως στα σκοτάδια και να νικά τον πόνο (φόβο)! δηλαδή να Πνευματοποιεί!

Όλα τα ανωτέρω οφείλονται στο ότι το δυναμικό της κατάστασης φωτ/φίας Α μέσα του, έχει εξουδετερώσει ένα πολύ μεγάλο μέρος του δυναμικού της κατάστασης φωτ/φίας Β μέσα του!

Σας θυμίζω ότι η φωτ/φία Α είναι το ένστικτο του θανάτου μέσα του, δηλαδή η ενέργεια άρνησης της ζωής μέσα του! Επίσης, ότι η φωτ/φία Β είναι το ένστικτο της ζωής μέσα του, δηλαδή η ενέργεια της γλυκιάς κατάφασης στη χαρά της ζωής μέσα του! Η κατάσταση φωτ/φίας Α είναι ΦΟΒΟΣ! Ο φόβος αυτός διακρίνεται στους εξής επιμέρους φόβους: φόβος απόρριψης, φόβος εγκατάλειψης, φόβος καταπίεσης, φόβος της απώλειας της θετικής προσδοκίας στη ζωή, φόβος μοναξιάς και ταυτόχρονα φόβος επικοινωνίας, φόβος αποτυχίας και ταυτόχρονα φόβος επιτυχίας! οι φόβοι αυτοί διαλύονται με την επαναληπτική προφορά των λέξεων ΑΚΥΡΩΣΤΕ - ΜΕΤΟΥΣΙΩΣΤΕ! Οι φόβοι αυτοί διαμορφώνουν τους εξής ψυχαναγκασμούς: ανάγκη επιβολής, ανάγκη αυτοάμυνας, ανάγκη σιγουριάς, ανάγκη εκτόνωσης και ανάγκη εξάρτησης! και συγχρόνως ανάγκη ανεξαρτησίας-ελευθερίας!

Για το πείσμα που είναι παράγωγο της ανάγκης αυτοάμυνας και την αλαζονεία που είναι παράγωγο της ανάγκης σιγουριάς, σας παραπέμπω σε όσα σας είπα σχετικά με την ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ, τον προηγούμενο μήνα. Όλα τα παραπάνω παράγουν στον άνθρωπο ψυχικό-υπαρξιακό κενό! Το ψυχικό-υπαρξιακό κενό παράγεται όταν δεν πραγματώνεται μέσα μας η ουσία της ζωής, [Η ουσία ορίζεται ως εξής: ο τρόπος ενεργητικής μετοχής στο «είναι»! ουσία = αξία! εδώ η αξία είναι άυλη - ποιοτική! σε αντιδιαστολή έχουμε και τις υλικές-ποσοτικές αξίες! πχ στα οικονομικά! Οι άυλες-ποιοτικές αξίες δεν έχουν σχέση με το χρήμα! είναι άφθαρτες, Πνευματικές αξίες! Η Πνευματικότητά μας είναι ο εσωτερικός μας κόσμος, είναι οι αξίες μας! είναι η διαχείριση των ενεργειών! Αντισταθείτε στα σκοτάδια του μυαλού σας και στην παγωνιά της εποχής μας! το σκοτάδι μας (οι χαμηλές δονήσεις μας) έλκει τις αρνητικότητες που μας εξασθενούν-ταλαιπωρούν! Δεν μπορούμε να διαχειριστούμε ενέργεια, αν δεν περάσει μέσα από εμάς!] δηλαδή η κατάσταση της φωτ/φίας Β, δηλαδή η ψυχική πληρότητα! Η ψυχική πληρότητα παράγεται από την εσωτερική ικανοποίηση! Η μεγαλύτερη ευτυχία είναι να ποθείς αυτό που είσαι! (φωτ/φία Β). Και η μεγαλύτερη δυστυχία είναι να σιχαίνεσαι αυτό που είσαι! (φωτ/φία Α).

Η εσωτερική ικανοποίηση προκύπτει από τις εξής επιμέρους ικανοποιήσεις: δηλαδή την συναισθηματική ικανοποίηση, την ηθική

ικανοποίηση, την σωματική ικανοποίηση και την ικανοποίηση η οποία προκύπτει από την αίσθηση ότι υπάρχει ελπίδα και προοπτική στη ζωή μας, δηλαδή ανοιχτός ορίζοντας μπροστά μας! (θετική προσδοκία). Σημειώστε ότι ζωή χωρίς ελπίδα και προοπτική ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΖΩΗ!

Όταν οι προαναφερθείσες ικανοποιήσεις απουσιάζουν, ιδίως κατά τις κρίσιμες, πρώιμες ηλικίες της ζωής, όπως σας έχω ήδη πει σε προηγούμενες συναντήσεις μας, παράγεται δυναμικό κατάστασης φωτ/φίας Α, δηλ. απαξίωση της ζωής! Το δυναμικό αυτό, ανάλογα με την ισχύ του, κλέβει-αφαιρεί δυναμικό από την κατάσταση φωτ/φίας Β του οργανισμού! [Σας θυμίζω όσα έχουμε πει για τον εσωτερικό σαμποτέρ, το λανθασμένο σύστημα αυτοελέγχου, την εντροπή (δειλία, έλλειψη αυτοπεποίθησης) τις τύψεις και τις ενοχές στα προηγούμενα]. Όλοι βασανίζονται από το παρελθόν τους! ό,τι μας κινεί και μας οδηγεί, μας διαφεύγει! είναι υποσυνείδητο, δηλαδή έξω από την συγκεκριμένη προσοχή μας! Σαν αποτέλεσμα τούτου βιώνεται και το ανάλογο ψυχικό-υπαρξιακό κενό! δηλ. η έλλειψη εσωτερικής ικανοποίησης, η αίσθηση απώλειας αυτοαξίας (αυτοεκτίμησης), δηλ. η αμφισβήτηση του Εγώ – ο κλονισμός του Εγώ – οι χειροπέδες της αυτοαμφισβήτησης! δηλαδή η υπαρξιακή νεύρωση, η κρίση οντότητας, η αγωνία της ύπαρξης ή και βαρύτερες ψυχικές καταστάσεις! (α-σθένειες)! Όλα αυτά, διότι προκαλείται η αίσθηση απουσίας νοήματος στη ζωή! Στην παρούσα σειρά ομιλιών, όπως και στην προηγούμενη, αλλά και στην επόμενη αγωνίζομαι να σας παρουσιάσω μία πρακτική, φιλοσοφική στάση ζωής! στάση ικανή να λειτουργήσει σαν καθοδηγητικό νήμα μέσα σε έναν κόσμο όλο και πιο πολύπλοκο και εχθρικό! αγωνίζομαι επίσης να σας παρουσιάσω θέματα σχετικά με τον φωτισμό του νοήματος της ύπαρξης, της συνύπαρξης, του θανάτου, του κόσμου και της ιστορίας! στα πλαίσια της ανάλυσης και της κατανόησης της ανθρώπινης ψυχής, επιστημονικά και εσωτερικά! ελπίζω και εύχομαι να επιτύχω τούτο!

Η απουσία νοήματος και οι συνέπειές της είναι η μεγαλύτερη πηγή ψυχικής α-σθένειας! Τούτο, διότι ο άνθρωπος φυσιολογικά έχει απελπιστική ανάγκη να δίνει ένα νόημα στα πράγματα της ζωής του! Ο εγκέφαλός μας είναι κατασκευασμένος για να αναζητεί νόημα! καλλιεργείτε-αναπτύσσετε την δύναμή σας να ανακαλύπτετε, μέσα

στην τετριμμένη και μίζερη καθημερινότητα, η οποία σας περιβάλλει, ΕΝΑ ΠΕΙΣΤΙΚΟ ΝΟΗΜΑ! όσο και όποιο νόημα υπάρχει στην κοινωνία και στον κόσμο, είναι όσο και όποιο νόημα είναι σε θέση να πραγματώνουν οι άνθρωποι σε αυτόν! τι θα κάνουμε το κακό μέσα μας και έξω μας, εξαρτάται από εμάς τους ανθρώπους! το ΝΟΗΜΑ είναι που θεραπεύει! δηλ. η ανακάλυψη του ΝΟΗΜΑΤΟΣ!

Το κύριο κατευθυντήριο σύστημα του ανθρώπινου εγκεφάλου είναι να εξάγει ΝΟΗΜΑ διαβίωσης! Η ύλη είναι συμπυκνωμένο νόημα, δηλαδή ειρμός της θεϊκής σκέψης! Αναζητείτε αξίες ζωής που δίνουν νόημα (αιτίας και σκοπού) στην ύπαρξή σας! να ξέρετε τι πιστεύετε και γιατί το πιστεύετε! Επίσης, αναζητείτε το νόημα (αιτίας και σκοπού) κάτω από τα συμβαίνοντα! ρωτάτε: όχι μόνο "γιατί;" αλλά "προς τι;" όλα αυτά! Αυτό εννοούσε ο Χριστός όταν είπε: «εφήμεροι εισίν όσοι ουκ έχουσι ρίζας εν εαυτοίς»! Το ψυχικό κενό κάνει το άτομο να αισθάνεται ότι είναι ένα τίποτα που πάει στο πουθενά, με μπόλικο καθόλου! Το ψυχικό τίποτα αναπτύσσει αντιρροπιστικά ιδέες - φιλοδοξίες μεγαλείου! Το τίποτα που θέλει – επιθυμεί να γίνει ΤΑ ΠΑΝΤΑ!

Οπότε έχουμε δύο εκδοχές, δυνατότητες, κατανομές πιθανοτήτων:

α) φιλόδοξος αλλά ανάξιος (ambitious but spineless) οπότε οδηγείται σε κοινωνική συντριβή και συνήθως καταλήγει φανατικός οπαδός! οπαδός ομάδων ποδοσφαίρου, οπαδός θρησκειών, οπαδός ιδεολογιών-κομμάτων, είτε σοσιαλιστικών-κομμουνιστικών, είτε εθνικιστικών! Η φανατική πίστη σε μία «ιερή υπόθεση» είναι υποκατάστατο της χαμένης αυτοπεποίθησης! Ο φανατισμός είναι κραυγή φόβου και οργής (κατάσταση φωτ/φίας Α)! Συνήθως ο κανόνας είναι: όταν φοβάμαι, θυμώνω! Όποιος θυμώνει, χάνει! ο θυμός είναι αντεστραμμένη ελπίδα! Οι φανατικοί είναι συνήθως άνθρωποι χωρίς όρια! Ο φανατισμός είναι η χειρίστη ιδιότης του ανθρώπου! Οι φανατικοί δεν ανέχονται το γέλιο! Ο φανατικός στηρίζεται σε ψευδοαξίες! Έτσι γεννιώνται οι περιοριστικές πεποιθήσεις, στις οποίες περιλαμβάνεται και ο φανατισμός! = = υπαρξιακή ανασφάλεια = εξιδανίκευση ελπίδων (ματαίων συνήθως) ή δαιμονοποίηση φόβων! άρα, ο κίνδυνος είναι η ιδεοληψία και ο φανατισμός! ελπίδα - θετική προσδοκία είναι το όνομα της κατάφασης

στη μεταβολή! Υπάρχουν δύο κατηγορίες ελπίδας. Η μία κάνει τους ανθρώπους εκρηκτικούς, ενώ η άλλη πειθαρχικούς και υπομονετικούς!

Έτσι προκύπτουν οι άγγελοι ή οι δαίμονες των ανθρώπων! Έτσι προκύπτουν ο παράδεισος ή η κόλαση των ανθρώπων! Όταν απαλλαγούμε από αυτές τις περιοριστικές μας πεποιθήσεις, ΘΑ ΕΧΟΥΜΕ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ! Τούτο επιδιώκεται τόσο υπό του εσωτερισμού, όσο και υπό της ψυχανάλυσης-ψυχοθεραπείας! Ο ανισόρροπος χαρακτήρας είναι εκείνος στον οποίο υπάρχει δυσαναλογία μεταξύ νου και συναισθήματος! Μπορεί η δυσαναλογία να είναι υπέρ του νου και κατά του συναισθήματος! Μπορεί η δυσαναλογία να είναι υπέρ του συναισθήματος και κατά του νου! Το κακό είναι Η ΕΛΛΕΙΨΗ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ! Δεν υπάρχει σωστό ή λάθος! Υπάρχουν μόνο επιλογές! Οι επιλογές που οδηγούν στην έλλειψη ισορροπίας είναι κακές επιλογές! Τίποτε άλλο! Μη μπαίνετε σε κρίση, αυτοαξιολογείστε μόνο, και αναλαμβάνετε την ευθύνη των επιλογών σας καθώς και την ευθύνη της διόρθωσής τους! Τίποτε άλλο! Δεν χρειάζεται να υπάρχει άλλος κριτής εκτός από εσάς τους ίδιους, χωρίς τύψεις κι ενοχές! ελεύθερα! Η νέα εποχή του Υδροχόου είναι η εποχή της ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ, πρεσβεύει την ελευθερία! μας το είπε το Πνεύμα, σε μία από τις ανώτερες επικοινωνίες μαζί του! Κρίση-επίκριση = απόρριψη = δέσμευση της ενέργειάς σας, όπως και του άλλου! Αξιολόγηση - αυτοαξιολόγηση = δεν δεσμεύεται η ενέργειά σας, όπως και του άλλου! ρέει ελεύθερα = ΥΓΕΙΑ!

Για να γίνονται όλα αυτά είναι ανάγκη προθυμίας για εσωτερική εργασία, ή για ψυχανάλυση-ψυχοθεραπεία ή και για τα δύο! Για να ρίχνουμε Φως (το καλό) στα σκοτάδια (το κακό)! να μην αντιμετωπίζεται το κακό με το κακό! αλλά με ειρηνική διάθεση και Αγάπη! έτσι, σπάει ο φαύλος κύκλος! το σκοτάδι θεραπεύεται, εξισορροπείται μόνο με το Φως! το σκοτάδι μόνο να το αντιμετωπίσετε και να το αγκαλιάσετε - συνχωρήσετε - αγαπήσετε, μπορείτε! η επαναληπτική προφορά των λέξεων ΑΚΥΡΩΣΤΕ - ΜΕΤΟΥΣΙΩΣΤΕ λειτουργεί ομοίως! Όταν κάτι καλό βγάζουμε από κάτι κακό = =Πνευματικότητα! μέσω της συνειδητής - λογικής διαχείρισης! και της αναγνώρισης του Θεού μέσα μας και γύρω μας! Το ίδιο ισχύει και για

την αμαρτία! σας παραθέτω την παροιμία: "αν παιδί μου δεν αμαρτήσεις, δεν θα μπορέσεις να αγιάσεις!" Πρόοδος σημαίνει περιορισμό, απαλλαγή και διαφυγή από τις περιοριστικές πεποιθήσεις και τον φανατισμό! **Slogan:** να σκέπτεσαι έξω από τα συνηθισμένα! περιοριστικές πεποιθήσεις = νομίζουμε ότι είναι, χωρίς να είναι! όπως και συμβαίνει με τους ρόλους μας! Κάθε τάση επανόδου στη χρήση του φανατισμού, ιδίως του θρησκευτικού ως μέσου επιβολής απόψεων ή πολιτικής, προβάλλει στα μάτια μου σαν το απόλυτο κακό! Οι ακραίοι φανατισμοί δείχνουν είτε παιδικές ασθένειες νεοπαγών ιδεολογιών ή καθεστώτων, είτε ψυχικές καταστάσεις ανώριμων, συνήθως νεοπροσήλυτων, ιδεοληπτικών (ψυχαναγκαστικών) ατόμων! Ο φανατισμός κλείνει το μυαλό και την καρδιά!

Η κατάσταση του ψυχικού τίποτα οδηγεί στην έκπτωση του ανθρώπου από το είναι στο έχουν και από το έχουν στο φαίνεσθαι! Η κατάσταση της έκπτωσης από το είναι στο έχουν συμβαίνει ως εξής: Είμαι όσα έχω! αγοράζω, άρα υπάρχω! δηλαδή στα πράγματα καταφεύγουν οι ψυχικά ανασφαλείς! Το χρήμα είναι γενικό ισοδύναμο αξίας στο οικονομικό επίπεδο. Το χρήμα είναι επίσης γενικό ισοδύναμο αξίας συναισθηματικής (δηλ. αισθήματος ασφαλείας και ηδονικής χαλάρωσης) στο ψυχολογικό επίπεδο. Το χρήμα συμβολικά ισοδυναμεί με την ασφάλεια-ηδονή (συμβολικά ο παράδεισος) που παρέχεται από την μήτρα ή την μητέρα! διότι προστατεύει κι επιβάλλεται παντοδύναμα και τίκτει (δηλαδή δίνει τόκο) όπως εκείνες! Το χρήμα παρέχει αίσθηση απτής, υλικής ασφάλειας! Όπου ασφάλεια-σιγουριά είναι η πρόβλεψη και η πρόληψη του κινδύνου!

Η έκπτωση από το έχουν στο φαίνεσθαι συμβαίνει ως εξής: Το επίπεδο του φαίνεσθαι = οι εξωτερικές εντυπώσεις, η πολιτική βιτρίνας που κάνει τους άλλους να σκέπτονται πόσα έχεις και όχι πόσα δεν έχεις! Τα ισχύοντα για το φαίνεσθαι στα οικονομικά, ό,τι δηλ. είναι ρόλος, μάσκα, προσωπείο εξαπάτησης και αυτοεξαπάτησης, ισχύουν και στα ιδεολογικά για τις ίδιες αιτίες! Όμως η ιδεολογία (κομματική ή εκκλησιαστική ή εθνικιστική) ως ρόλος, παρέχει αίσθηση φανταστικής ασφάλειας! Έκπτωση από το είναι στο έχουν και από το έχουν στο φαίνεσθαι! Σχεδόν όλοι αναγκάζονται να κινούνται σε αυτά τα επίπεδα

κι όχι στο επίπεδο της ουσίας! (Αντισταθείτε ως εξής: εσείς ζείτε μέσα στο $\epsilon\chi\epsilon\iota\nu$ και φαίνεσθαι, $\epsilon\Gamma\Omega$ $\Theta\epsilon\lambda\omega$ NA $\text{ZH}\Sigma\Omega$ ΣΤΟ ΕΙΝΑΙ!) Συνειδητό σημαίνει ΕΙΜΑΙ! δηλαδή έχω εσωτερική ταυτότητα-ιδιοπροσωπεία! δηλ. συνειδητότητα!

Τώρα θα δούμε άλλες εκφάνσεις της ανασφάλειας στο επίπεδο του κοινού ανθρώπου: Η προσωπική μας ανασφάλεια μας κάνει συχνά να αναρωτιόμαστε αν θ’ ανταποκριθούμε στις περιστάσεις! μας συνέχει το άγχος και αγωνία ότι η προσπάθειά μας θα πάει άπατη! Το βαθύ αίσθημα της ανασφάλειας το αντιμετωπίζουμε με την δημιουργία μίας σταθερής ρουτίνας! Τοιουτοτρόπως προκαλείται ο ψυχαναγκασμός, πχ η τελειοθηρία, η τελειομανία. Όλοι οι ψυχαναγκασμοί στους οποίους περιλαμβάνονται και οι ιδεοληψίες (εμμονές) δηλώνουν αίσθημα ανασφάλειας! Η ανασφάλεια δηλητηριάζει τις σκέψεις, τα σχέδια και τις επιθυμίες μας! Έτσι βοηθάμε τον εαυτό μας στην αυταπάτη ότι υπερνικήσαμε το απρόβλεπτο! διότι αλλαγή σημαίνει άνοιγμα της πόρτας σε νέες σκοτούρες, τις οποίες δεν αντέχουμε! Έτσι κυριαρχεί ο συντηρητισμός στον κόσμο! Η ψυχική ακαμψία της κοινωνίας (οι άκαμπτοι, μικροί άνθρωποι), οι αναστολές της, η άρνησή της να αλλάξει, να μεταμορφωθεί, για να συμβαδίσει με τους καιρούς και τις νέες ανάγκες! Η άρνησή της να αποδέχεται την πραγματικότητα και να ενεργεί σύμφωνα με αυτή! Επίσης υπάρχει τάση για άρνηση της ελευθερίας! Διότι η ελευθερία της επιλογής, των επιλογών, σημαίνει ανάληψη ευθύνης του εαυτού! και δεν έχει αξία, **όταν το εγώ είναι αδύνατο!**

Ακραία μορφή εκδήλωσης τούτου είναι το γεγονός ότι οι φανατικοί φοβούνται την ελευθερία περισσότερο από τους διωγμούς εναντίον τους! Ο φανατισμός κλείνει το μυαλό και την καρδιά! Όλα αυτά γεννούν ροπή σε ανελεύθερες - αυταρχικές ιδεολογίες! Σε παρένθεση σας εξηγώ ότι: αξία = ουσία = ενεργητικός τρόπος μετοχής στο είναι! δηλαδή διάκριση ποιοτήτων και ιεράρχηση αναγκών! δηλ. ποιότητα κοινωνίας του υπάρχουν! αυτές είναι οι άυλες - ποιοτικές αξίες! η ποσοτική αξία είναι άλλη έννοια! υλικής φύσης! Υπ-άρχειν = είσαι κύριος των ενεργειών σου κάτω από τον Νόμο του Θεού, της φύσης και των ανθρώπων! = πως διαχειρίζεσαι το δυναμικό που έχεις κάτω από

εσένα! Κοινωνία = πιστοποίηση, επιμαρτυρία από την εμπειρία όλων = ΕΝΟΤΗΣ - ΣΥΝΔΕΣΗ!

Τώρα θα μιλήσουμε για την ανασφάλεια που γεννά εγωιστικά τέρατα με υπερβάλλοντα ναρκισσισμό και τα οποία νομίζουν ότι ο κόσμος τους χρωστάει τα πάντα! Τούτο διότι κατά την ανατροφή τους σαν παιδιά, κατά την διαχείριση της παιδικής ψυχής τους, δεν τους είπαν ποτέ όχι, δεν τους αρνήθηκαν ποτέ τίποτα! Είναι τα χαλασμένα παιδιά (les enfants gâtés) τα οποία γίνονται ενήλικοι ανίκανοι να αντιμετωπίσουν τις πραγματικότητες της ζωής! Ιδίως τις τραχιές! Σας θυμίζει κάτι αυτό;! Οι άνθρωποι αυτοί έχουν μάθει να νομίζουν ότι η ζωή και ο κόσμος τους χρωστάνε! Η αλήθεια είναι ότι η ζωή και ο κόσμος δεν τους χρωστάει τίποτα! Η ποιότητα του ανθρώπου φαίνεται όταν περισσεύει η ανάγκη! Επίσης: κανένας συνάνθρωπος δεν είναι υπεύθυνος για την πορεία ζωής και για τις πράξεις κανενός άλλου, πέραν από τις δικές του! ακόμη και για τα παιδιά του, κυρίως γι'αυτά! αφού βεβαίως τα έχει αναθρέψει σωστά και έχουν ενηλικιωθεί! δηλ. τους έχει δώσει γερές βάσεις, γερά ψυχικά θεμέλια!

Τώρα, θα μιλήσουμε για τους ανθρώπους οι οποίοι λόγω ψυχικής ανασφάλειας (αδυναμίας), σκύβουν το κεφάλι δουλικά ενώπιον κάποιων άλλων και συμφωνούν! δηλαδή με των οποίων την επιθυμία συμμορφώνονται, εκουσίως ή ακουσίως! Ο μηχανισμός που λειτουργεί είναι η συνήθεια του εγκεφάλου ως εξής: θα είμαι όπως με θέλετε για να με αγαπάτε, διότι δεν μπορώ να σταθώ στα πόδια μου, αν δε με αγαπάτε! (παραπομπή σε προηγούμενα). Είναι η συμπεριφορά του «όπως θέλετε και όπως με θέλετε» ή η συμπεριφορά του υπογράφοντος ως «δούλος σας και ευλαβής υμών θεράπων (υπηρέτης)», η συμπεριφορά του Χατζηαβάτη! Να είστε ο εαυτός-Εαυτός σας, κι όχι αυτό που θέλουν οι άλλοι, δηλαδή κονφορμιστές! Αντικομφορμιστική στάση επιτυγχάνεται με αίσθηση ταυτότητας, δηλαδή ιδιοπροσωπείας! εξατομικευμένης αυτοσυνειδησίας! Διότι, όταν αφηνόμαστε στην καταπίεση των δυνατών της ζωής, δηλ. της βούλησης των άλλων, είναι ένας συγκεκαλυμένος τρόπος! τρόπος άρνησης της υικότητάς μας: ότι δηλ. είμαστε παιδιά του Θεού! Διότι το να γνωρίζει ο υιός τον Πατέρα και να τον αγνοεί, είναι η ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ

«ΑΜΑΡΤΙΑ»! δηλαδή η μεγαλύτερη ΑΣΤΟΧΙΑ που θα μπορούσε να διαπράξει μία ψυχή! Είναι λησμονιά, δηλαδή ΛΗΘΗ! (η ενεργητική αντίθεση στη λήθη είναι η α-λήθεια = η μνήμη)! Να δηλώνουμε την πρόθεσή μας ότι ενθυμούμαστε την υικότητά μας και ότι διεκδικούμε το κληρονομικό δικαίωμά μας στο Φως = Ζωή = Συνείδηση = Επίγνωση = Θεία αντίληψη Αξιοπρεπείας! Η επίγνωση δηλώνει την αφομοίωση της προηγούμενης εμπειρίας! η επίγνωση είναι ο καρπός! η απόκτηση της επίγνωσης μπορεί να μας οδηγήσει στο επόμενο βήμα! σημαίνει ότι έχουμε πάρει το μάθημα! και ότι μπορούμε να προχωρήσουμε σε νέους χώρους εμπειρίας και δημιουργίας! Όμως κανένας δεν μπορεί πραγματικά να ξεχάσει την Πηγή του! Όλοι, στο βάθος, αναγνωρίζουν ότι από κάπου προέρχονται! Κατά ταύτα: η υικότητα = η ιδιότητα του υιού και της θυγατέρας (κόρης) = η επίγνωση ότι συνδεόμαστε με την Πηγή της ζωής, ότι είμαστε ο μόνος που γεννιέται από τον Ένα! δηλαδή ότι έχουμε αποκλειστική, προσωπική σχέση! ως μονάδα! = η μονογένεια! Η Πηγή της ζωής μας είναι το ΚΕΝΤΡΟ ΜΑΣ! Να θυμόμαστε ότι η εντελέχειά μας προέρχεται από μέσα μας! Η εντελέχεια είναι να γινόμαστε ό,τι είμαστε, δηλ. Θεός! Σφραγίδα του αληθινού μπορεί να φέρει μόνο ό,τι προέρχεται από εμάς! Μακάριος είναι όποιος κατανοεί τούτο και δεν πέφτει θύμα των πεποιθήσεων των άλλων! Δεν είναι παρά συμβάσεις! Αποταυτιζόμαστε από κάποια παλιά στερεότυπα και ταυτιζόμαστε με κάποια νέα! Το ζητούμενο είναι να τα αφήσουμε όλα να πέσουν! Να βρούμε την εντελέχεια μέσα μας! Είναι πολύ σημαντικό να μην εγκλωβιζόμαστε στις σκεπτομορφές μας, στις περιοριστικές πεποιθήσεις μας! Να καθαρίζουμε τις σκέψεις μας από τις σκεπτομορφές και το θυμικό! Η παγίωση της ενέργειας βλάπτει σοβαρά, τόσο την υγεία, όσο και τον νου! ΟΧΙ ΠΑΓΙΩΜΕΝΕΣ ΠΕΠΟΙΘΗΣΕΙΣ! να σκέπτεστε έξω από τα συνηθισμένα! περιοριστικές πεποιθήσεις = νομίζουμε ότι είναι, χωρίς να είναι! όπως συμβαίνει και με τις γλυκές ψευδαισθήσεις των ρόλων μας! αυτά που είναι απωθημένα μέσα στο ασυνείδητό μας είναι κυρίαρχα, διότι κινούν τα νήματα: της ζωής, των αποφάσεων, των αντιδράσεων μας! είναι αυτά που μας έλκουν και μας κυβερνούν, ερήμην μας! Ο εγκέφαλος, μέσω της συνειδητής διαχείρισης, μπορεί να κάνει την αλλαγή! την αλλαγή από τις παγιωμένες στις ρέουσες σκέψεις! Να φύγουμε από την

προσοχή στις παγιωμένες σκέψεις και να δώσουμε σημασία στις ρέουσες σκέψεις! **Slogan:** όσο το ασυνείδητο δεν γίνεται συνειδητό, αυτό θα καθορίζει τη ζωή του και ο άνθρωπος θα το θεωρεί πεπρωμένο! άρα η κρίσιμη ερώτηση είναι: τι μπορώ να κάνω για να βελτιώσω τη μοίρα μου; Η ουσία σου είναι που καθορίζει τα πάντα! μία καλή απόφαση-επιλογή βασίζεται στη σωστή γνώση! όταν το παλιό μπορεί να γίνεται το νέο, τότε μπορεί να συνεχίζει! οι νικημένοι είναι αυτοί που αποδέχονται την ήττα τους! μην κάνετε ποτέ πίσω, κινείστε πάντα μπροστά! άρα, μην παραδίδετε ποτέ! αγωνίζεστε μέχρι τελευταίας πνοής!

Δίδαγμα: προετοιμάστε τον εαυτό σας να αντιμετωπίζει επιτυχώς τα προβλήματα που προκύπτουν από το γεγονός ότι είστε γνήσιοι και ουσιαστικοί άνθρωποι εν μέσω μη γνήσιων και μη ουσιαστικών ανθρώπων!

Επίσης θέλω να σας επισημάνω τα εξής: να μάθετε να αντιστέκεστε συνειδητά στο σύστημα αυτοεξαπάτησής σας, όταν παίρνει τη μορφή της αυτολύπησης! Συνειδητά μάθετε να αρνείστε να κάνετε αυτό το κακό στον εαυτό σας! (don't do this to yourself). Το υποσυνείδητο καθορίζει εν πολλοίς το τι μπορεί να εισέλθει και να παραμείνει ως συνείδηση του προσώπου! Με συνειδητή, λογική διαχείριση του προβλήματος ψυχαναλυτικά-ψυχοθεραπευτικά, δηλαδή επιστημονικά και με εσωτερική θεραπεία, το εμπόδιο αυτό σιγά-σιγά μειώνεται, εξασθενεί! θυμηθείτε ότι: όσο το ασυνείδητο-υποσυνείδητο δεν γίνεται συνειδητό, αυτό θα κατευθύνει τη ζωή του και ο άνθρωπος θα το θεωρεί πεπρωμένο! Να τολμάτε να δείτε την επώδυνη αλήθεια, συνειδητά, κάθε στιγμή! η αλήθεια, όσο πικρή κι αν είναι, παραμένει προτιμότερη από τις ψευδαισθήσεις! εξασκηθείτε να εκφράζετε θετική, εξυψωτική αλήθεια! διότι οι ψευδαισθήσεις ενεργούν σαν ναρκωτικές ουσίες! η απαλλαγή από τα δεσμά των ψευδαισθήσεων είναι έργο ζωής για τον έλλογο άνθρωπο! όμως, ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΔΥΣΚΟΛΟΤΕΡΟ ΕΡΓΟ στη ζωή! διότι τείνουμε να προτιμούμε την αμνησία από την συνειδητή λογική διαχείριση - επεξεργασία των ψυχοτραυμάτων μας! όμως, έχουμε περισσότερο δικαίωμα στη μνήμη και όχι στη λήθη! η υγιής στάση μας χρειάζεται να βασίζεται στη ΓΝΩΣΗ και όχι στις ΦΑΝΤΑΣΙΩΣΕΙΣ!

φαντασιώσεις που γεννούν οι απωθημένοι στο υποσυνείδητο-ασυνείδητο φόβοι μας!

ΑΣΚΗΣΗ: "ανταποκρίνεται αυτό που σκέπτομαι στις πραγματικές συνθήκες της ζωής;" Το κλειδί σε αυτόν τον αγώνα είναι το εξής: μακριά από απόλυτες πεποιθήσεις και απόλυτες ιδέες! οι ψευδαισθήσεις - -αυταπάτες είναι η παράδοση σε ιδέες ερήμην των αισθήσεών μας και της Λογικής! Αυτά που είναι απωθημένα μέσα στο ασυνείδητό μας ασκούν μεγάλη επιρροή, διότι κινούν τα νήματα: της ζωής, των αποφάσεων και των αντιδράσεών μας! διότι είναι αυτά που μας έλκουν και μας κυβερνούν ερήμην μας! Ένας ψυχικός πόνος, συνειδητοποιημένος δεν μεταφέρεται στο σώμα σας! 1 ψέμα στο μυαλό = 1 πόνος στο σώμα! αυτή είναι η συμβολοποίηση, η ενοχοποίηση της γλώσσας του σώματος! Σας προσθέτω πληροφορίες για την παθογένεια του πόνου! Ο πόνος γενικά οφείλεται σε κάποια ενεργειακή ανισορροπία! ανισορροπία που γίνεται αντιληπτή από το νευρικό σύστημα! δηλ. ανισορροπία που το νευρικό σύστημα μεταφράζει σε πόνο! η συνειδητότητα του πόνου μεταφέρεται από το νερό, ενεργειακά! η ανακούφιση από τον πόνο δεν είναι ίαση, αλλά είναι θεραπεία! και είναι θεραπεία επειδή είναι υπηρεσία! θείον το κουφίζει οδύνην, δηλαδή είναι θεϊκό να ανακουφίζεις τον πόνο, έγραψε ο Όμηρος!

Να μάθουμε να ελίσσόμαστε αποφεύγοντας τον πόνο! επειδή ο πόνος τείνει να μας τραβάει προς τα κάτω! δηλαδή να μειώνει τη συχνότητα της ενεργειακής δόνησής μας! άρα, αποφεύγετε να υποφέρετε χωρίς λόγο! δηλ. χωρίς να υπάρχει πραγματική ανάγκη! Μπορείτε να κάνετε ό,τι θέλετε, αρκεί να αγαπάτε ενεργά! με επίγνωση! Σας υπενθυμίζω να χρησιμοποιείτε την συνειδητή άρνηση της άρνησης της πραγματικής ζωής μέσα σας, όπως σας την παρουσίασα στην σχετική σελίδα του προηγούμενου μαθήματος! Σχετικά με τα παραπάνω είναι τα θέματα του εσωτερικού δολιοφθορέα και του λανθασμένου συστήματος αυτοελέγχου (θεωρούντος νου) τα οποία σας ανέπτυξα πέρυσι στην 3^η συνάντηση, στις σχετικές σελίδες. Στα πλαίσια της ανάλυσης και της κατανόησης της ανθρώπινης ψυχής επιστημονικά και εσωτερικά! Κατά το λανθασμένο σύστημα αυτοελέγχου εκλαμβάνουμε την απλή γνώμη του άλλου για εμάς ως επίκριση, την επίκριση ως απόρριψη και την

απόρριψη ως απώλεια αυτοαξίας μας! δηλαδή ως προσβολή και υποτίμηση του εαυτού μας!

ΠΩΣ ΣΧΗΜΑΤΙΖΕΤΑΙ ΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΥΤΟΕΞΑΠΑΤΗΣΗΣ, δηλαδή το λανθασμένο σύστημα αυτοελέγχου, ή λανθασμένος θεωρών νους, ή λανθασμένο νομίζω μας (απέχον από την πραγματικότητα). Αυτή είναι η νευρωσική ηλιθιότητα! Η αντίληψη απέχει από την πραγματικότητα! Είναι αντίληψη, όχι πραγματικότητα! έτσι, πείθουμε τον εαυτό μας ότι συμβαίνει ό,τι τον βολεύει! Ο εσωτερικός δολιοφθορέας και το λανθασμένο σύστημα αυτοελέγχου είναι γεννήματα του κατώτερου (γήινου) νου! υπό την επίδραση των αρνητικών συναισθημάτων (φόβων) και των εμπειριών που τους γεννούν! Στον κατώτερο (γήινο) νου, είναι το υποσυνείδητο το οποίο καθορίζει τι θα εισέλθει και θα παραμείνει ως συνείδηση του ατόμου! Μάθετε να αρνείστε την άρνηση της πραγματικής ζωής! 2 αρνήσεις = 1 κατάφαση! χρησιμοποιώντας και τις λέξεις ΑΚΥΡΩΣΤΕ-ΜΕΤΟΥΣΙΩΣΤΕ επαναληπτικά! αποδεχτείτε!

Όταν κάποιος αποδεχτεί το πρόβλημά του, τότε μπορεί να το αντιμετωπίσει και να το επιλύσει! αγωνιστείτε να βρείτε το κουράγιο της παραδοχής- αποδοχής και το σθένος της αντίδρασης, υγιώς, σε αυτό που σας συμβαίνει! Μάθετε να παλεύετε επιτυχώς ενάντια σε αυτό που σας συμβαίνει και οδηγεί εσάς και ενδεχομένως, όλη την οικογένειά σας στο χάος και στην απόγνωση! Είναι νόμος της Λογικής ότι η άρνηση είναι ισχυρότερη της θέσης! έτσι, ο άνθρωπος, η ζωή, ο κόσμος πάνε μπροστά! προοδεύουν και εξελίσσονται! έτσι, λειτουργεί ο Νους! έτσι, ο κόσμος αλλάζει και βελτιώνεται μαζί με εμάς! γι' αυτό το σκοπό, χρησιμοποιείτε επίσης τις λέξεις ΑΚΥΡΩΣΤΕ-ΜΕΤΟΥΣΙΩΣΤΕ επαναληπτικά! Οι φόβοι (κατάσταση φωτ/φίας Α) καταργούν ή εξασθενούν την ικανότητα του ατόμου να κατανοεί και να αντιλαμβάνεται την πραγματικότητα, όπως είναι, του εαυτού του και γύρω του!

Όταν ο εγκέφαλος φοβάται, τείνει να λέει ψέματα στον εαυτό του και στους άλλους! το λανθασμένο σύστημα αυτοελέγχου μας (=φόβος=κατάσταση φωτ/φίας Α) μας οδηγεί σε βαθιά παραγνώριση της πραγματικότητας! Έτσι μειώνεται ή εξαφανίζεται η ικανότητά μας

να αντιλαμβανόμαστε την πραγματικότητα και τα δεδομένα της, ως ένα πρόβλημα προς επίλυση! αν το αντιληφθούμε - αποδεχθούμε, κάναμε ήδη το πρώτο βήμα για την επίλυσή του! αν όχι, τότε δεν θα το λύσουμε ποτέ! ποτέ και η πραγματικότητα θα μας συνθλίψει! Το υπόδειγμα στάσης έχει ως εξής: τι είναι αυτό που μου συμβαίνει και τι μπορώ να κάνω γι' αυτό; Έτσι, ο νευρωσικά ηλίθιος δεν μπορεί να αντιληφθεί-αποδεχτεί αυτό που συμβαίνει στην πραγματικότητα, ατομική και συλλογική! όμως η πραγματικότητα πάντα κερδίζει, στο τέλος! η πραγματικότητα είναι ο δάσκαλος με την μεγαλύτερη πειθώ! πχ αν δεν σας πείθουν τα επιχειρήματα, θα σας πείσουν τα γεγονότα! η πραγματικότητα είναι άγριο και ανυπότακτο θηρίο! όπως και εκδικητικό! όπου ισχύει το δίκαιο της ανάγκης! η ανάγκη επιβάλλει τελικά τον νόμο της! γι' αυτό η ανάγκη είναι το πιο ζόρικο πράγμα στα ανθρώπινα! Σας θυμίζει κάτι αυτό;! Η αξία της ανώτερης συνειδητής νόησης [να μαθαίνουμε να επιλέγουμε συνειδητά, δηλ. να έχουμε την κυριότητα της διαδικασίας! Αυτή είναι η έννοια της λέξης κύριος!] είναι ότι ρυθμίζει το συναίσθημα, δηλαδή τους φόβους μας και τα παράγωγά τους! άρα φέρνει το νομίζω μας, την αντίληψή μας πιο κοντά στην αλήθεια! Να τολμάτε να δείτε την επώδυνη αλήθεια, συνειδητά κάθε στιγμή! όλους τους ανομολόγητους ψυχικούς σας πόνους (φόβους) έτσι! την φωτ/φία Α μέσα σας! Όλοι βασανίζονται από το παρελθόν τους! συνειδητοποιείτε το και ξεπεράστε το, κατά τα γνωστά!

Αποδεχθείτε τους δικούς σας δαίμονες! Είμαστε απόλυτα υπεύθυνοι για την δική μας ύπαρξη! κανένας συνάνθρωπος δεν είναι υπεύθυνος για την πορεία ζωής και για τις πράξεις κανενός άλλου, πέραν από τις δικές του! ακόμη και για τα παιδιά του, κυρίως γι' αυτά! αφού βεβαίως τα έχει αναθρέψει σωστά και έχουν ενηλικιωθεί! δηλαδή τους έχει δώσει γερές βάσεις, γερά ψυχικά θεμέλια! γερά θεμέλια προσωπικότητας! επίσης αγωνίζεστε έτσι ώστε να ανταποκρίνεστε σε όσα απαιτούν οι περιστάσεις από εσάς! δηλαδή έτσι ώστε να αναδεικνύεστε μεγαλύτεροι - ευρύτεροι από την ζωή και τις απαιτήσεις της! Η ποιότητα του ανθρώπου φαίνεται όταν περισσεύει η ανάγκη! Εμπεδώστε, ως φιλοσοφία σας, την ανεξαρτησία σας από τις εξωτερικές τύχες! αναπτύξτε ψυχική αντοχή με αυτόν τον τρόπο! ψυχική σκληραγωγία! αυτοκυριαρχία! ότι δηλαδή δεν σας επηρεάζουν οι

συνθήκες, ότι δεν σας πτοούν οι αντιξοότητες και οι απειλές, ότι είστε ανώτεροι των περιστάσεων, ότι εσείς καθορίζετε ενεργητικά την μοίρα σας, με ακαταδάμαστο το φρόνημά σας! αν έχετε και σώφρονα την κρίση σας, θα πρόκειται για ιδανική κατάσταση! θα είστε ατρόμητοι και με εύλογο αυτοσεβασμό-αξιοπρέπεια! όλα γίνονται για να αποδείξετε ότι μπορείτε! αυτό είναι το μάθημα! κατά το μάθημα, ο άνθρωπος δοκιμάζει τη δύναμη της θέλησής του! για Πνευματοποίηση!

Να αγωνιζόμαστε να ξεπερνάμε τα συναισθήματά μας και να φτάνουμε στο καθαρό νοητικό πεδίο του ανώτερου Εαυτού μας! Δεν υπάρχουν πια προβολές-θυμαπάτη (ψευδαισθήσεις) και η νόηση είναι καθαρή! Συνδεόμαστε με τον ανώτερο Εαυτό μας όταν φτάνουμε στην επίγνωση ότι είμαστε ΕΝΑ ΜΕ ΤΟ ΟΛΟΝ! Η ανώτερη νοητική μας ουσία = η ουσία της ψυχής μας. Να συλλάβουμε το μεγαλειώδες γεγονός της νόησης και του ΥΠΕΡΤΑΤΟΥ ΝΟΗΜΟΝΟΣ ΟΝΤΟΣ! Η Πηγή της ζωής είναι η υπέρτατη νοημοσύνη! μικρή αντανάκλασή της είναι η γήινη σκέψη! Η σκέψη είναι η μορφή της νόησης που εκφράζει δύναμη! η δύναμη έχει κατεύθυνση και παράγει έργο! Μάθετε να σκέπτεστε και μάθετε να κάνετε τα πράγματα να κινούνται! Η σκέψη είναι επίσης ενέργεια, γι' αυτό είναι τόσο ισχυρή! επηρεάζει το περιβάλλον και τον εαυτό-Εαυτό! Να κατανοήσουμε την συνέχεια της ενέργειας με τη σκέψη και την εκδηλωμένη πραγματικότητα. Η σκέψη δημιουργεί πραγματικότητα! Η ενέργεια ακολουθεί τη σκέψη. Η σκέψη έλκει και κινεί την ενέργεια προς συγκεκριμένη κατεύθυνση (παραγωγή έργου)! ΟΛΑ ΑΥΤΑ ΣΥΝΙΣΤΟΥΝ ΣΠΟΥΔΗ ΤΩΝ ΟΥΣΙΩΔΩΝ ΤΟΥ ΒΙΟΥ! Να έχουμε ισορροπήσει μέσα στο μυαλό μας, ΤΙ ΘΕΛΟΥΜΕ! Να βλέπουμε αυτό που ΕΙΝΑΙ πραγματικά κι όχι αυτό που ποθούμε ή φοβόμαστε! να μην παίρνουμε τα πράγματα προσωπικά και κατάκαρδα! Οι άνθρωποι συνηθίζουν, αυτό που φοβούνται να του δίνουν τόσο μεγάλη αξία και δύναμη ώστε να το θεοποιούν! Οι πόθοι μας και οι φόβοι μας παράγουν την θυμαπάτη (ψευδαίσθηση) που στρεβλώνει ή ακυρώνει το νομίζω μας! διαλύουμε αυτούς προφέροντας επαναληπτικά τις λέξεις ΑΚΥΡΩΣΤΕ - -ΜΕΤΟΥΣΙΩΣΤΕ! Να θυμόμαστε ότι είμαστε εμείς που αποφασίζουμε τι θέλουμε να δούμε!

Ένα πράγμα είναι η Δύναμη της Ζωής και ένα άλλο η ανθρώπινη συνειδητότητα, η θυμαπάτη και η νοητική πλάνη μας! Συνειδητότης = = τρόπος επεξεργασίας πληροφοριών, και το ξύπνημα της (αρχαίας) μνήμης! Η συνειδητή διαχείριση επιτρέπει να γίνεται το νοητό άλμα το οποίο θα μας βγάλει από το επίπεδό μας! Όλα αυτά είναι θεραπευτικός στόχος! Αυτοί είναι οι δύο πόλοι ανάμεσα στους οποίους πρέπει να σταθούμε και να τους διαχειριστούμε! Για να επικαλεστούμε τον ένα πόλο, πρέπει-χρειάζεται να σταθούμε στον άλλο! Έτσι γεννιέται η ΙΕΡΗ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ! Χρειάζεται επίσης να είμαστε σε ισορροπία ανάμεσα στην Λογική και στην καρδιά! Ισορροπία χρειάζεται πάνω απ’ όλα! κάθε εσωτερική εργασία λειτουργεί ψυχοθεραπευτικά! διότι οτιδήποτε μας οδηγεί σε ισορροπία λειτουργεί ψυχοθεραπευτικά!

Ακολουθείτε την δική σας καρδιά κι είναι αυτό που πρέπει να συμβεί! η καρδιά είναι η ρίζα των πάντων! το άδυτο της καρδιάς σας είναι η δημιουργική σας όψη! δηλώνετε την πρόθεσή σας να ανοίγει η καρδιά σας! αυτή είναι η βάση της Σωτηρίας! για να επικοινωνείτε με τον ανώτερο Εαυτό σας - ανώτερο Νου σας, χρειάζονται:
α) άνοιγμα καρδιάς όσο το πλάτος της αύρας σας (1,5 μέτρο περίπου)!
β) να διατελείτε με δήλωση της πρόθεσής σας, σε απλότητα και ενότητα με το ΟΛΟΝ! φυσικά και απλά! (δες και σελ. 3, της 5ης συνάντησης, 2014-2015). Περισσότερες εξηγήσεις πάνω σε αυτό θα δοθούν στις επόμενες σελίδες.

Τώρα θα προχωρήσω πάρα κάτω και θα σας πω ότι γέννημα της ψυχικής ανασφάλειας (ψυχικής αδυναμίας) είναι η μισαλλοδοξία που είναι παραλλαγή του φανατισμού! Οι ψυχικά ανασφαλείς (κομπλεξικοί) ρέπουν να υποτιμούν κάποιον άλλον ή και να νιώθουν σημαντικοί, εξ αιτίας αυτού! Το Κοσμικό δικτύωμα ασκεί έλεγχο σε παρόμοιες καταστάσεις! μέσω του Ανώτερου Εαυτού μας! Αν δεν συνέβαινε αυτό, τα πράγματα θα ήταν πολύ χειρότερα!

Επίσης θα αναφερθώ στην ανασφάλεια του χαρακτήρα λόγω υπερπροστασίας! δηλ. η κατάσταση όπου τα πολλά μη και πρέπει δεν αφήνουν το παιδί να μεγαλώσει-ωριμάσει ψυχικά! Έχει τραγικές συνέπειες διότι γεννά στο παιδί-μετέπειτα ενήλικο, αβυσσαλέο μίσος κατά του υπερπροστατευτικού γονέως μέχρις αλληλοεξοντώσεως ή

αυτοεξοντώσεως! Όταν συνειδητοποιείται ότι υπάρχουν σκεπτομορφές ανασφάλειας (φόβοι και τα παράγωγά τους) είναι προφανές ότι έχει κλονιστεί η ισορροπία! Επειδή είμαστε συνδημιουργοί - συνυπεύθυνοι επί γης, πρέπει να αναλάβουμε δράση, ώστε να αποκαταστήσουμε την ισορροπία! Προϊστάμεθα σε αυτή την διαδικασία! Όταν είμαστε κυρίαρχοι συνειδητά και υλοποιούμε ένα σχέδιο με ατέλειες οφείλουμε να δράσουμε! Να δράσουμε συνειδητά ώστε να αποκαταστήσουμε τις ατέλειες και την ισορροπία στο σχέδιό μας!

Στην κατάσταση της ψυχικής ανασφάλειας (αδυναμίας) ο ψυχισμός του ατόμου είναι γεμάτος με ψυχικά ενδύματα = γλυκιές ψευδαισθήσεις ρόλων (αυτοαντιλήψεων, ειδών αυτοπαρουσιάσεων) = προσωπεία που αφανίζουν το πρόσωπο = άμυνες ψυχικές [πολλές άμυνες είναι ψυχικός εχθρός, διότι καταπιέζουν και αφανίζουν την αλήθεια του ατόμου! δυστυχώς, συχνότατα το άτομο υποδύεται - μιμείται ρόλους και χαρακτήρες κοινωνικά αποδεκτούς που αφανίζουν τον αληθινό εαυτό τους! επίσης, χειρότερα τούτο αρχίζει παιδιόθεν, στα πλαίσια της οικογενειακής ανατροφής, στην εξής βάση: "θα είμαι όπως με θέλετε για να με αγαπάτε"! Αναφορά στη γυναίκα που έβλεπε μόνο τα ρούχα της όταν κοιταζόταν στον καθρέφτη της! τα ρούχα της ήταν οι ρόλοι της (οι αυτοαντιλήψεις της, τα είδη των αυτοπαρουσιάσεών της) που αφάνιζαν τον αληθινό εαυτό της!] = περιοριστικές αντιλήψεις-πεποιθήσεις, δηλαδή θυμαπάτη (ψευδαισθήσεις) και νοητικές πλάνες! μην κρύβεστε από τον εαυτό σας! αποδεχτείτε! μη φοβάστε να κατανοήσετε τον εαυτό-Εαυτό σας! περιοριστικές πεποιθήσεις = νομίζουμε ότι είναι, ενώ δεν είναι! όπως ακριβώς συμβαίνει και με τις γλυκιές ψευδαισθήσεις των ρόλων μας! (δες και προηγούμενα ανάλογα). Όλα είναι παράγωγα φόβων και ελπίδων, δηλ. θυμαπάτης! Εάν δεν είχαμε φόβους και ελπίδες, δεν θα μπορούσαμε να διεξαγάγουμε το γήινο σενάριό μας! Μπορούμε και πρέπει να διαλύουμε τους φόβους και τις ιδιοτελείς ελπίδες (συνήθως ψευδαισθήσεις)! Μπορούμε παράλληλα να αφήνουμε ζωντανές, θαλερές τις ελπίδες για ΦΩΣ και ΑΓΑΠΗ! Αν όμως θέλουμε πραγματικά να αποδεσμευτούμε από το θυμικό (συναισθηματικό-αστρικό) πεδίο, όταν έρθει η ώρα, θα πρέπει να αποσύρουμε τελικά, ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΛΠΙΔΕΣ! Θυμηθείτε: "ηρεμήστε, δεν υπάρχει ελπίδα"! (δες και σελ. 12 της 5ης

συνάντησης, 2014-2015). Να θυμάστε την εξής στάση ως προς την ελπίδα - θετική προσδοκία: όταν δεν υπάρχει προσδοκία για κάτι, τότε δεν προκαλείται απογοήτευση-θυμός-οργή, όταν το αποστερούμαστε! **άρα:** η σκέψη-φράση "ηρεμήστε, διότι δεν υπάρχει ελπίδα" δρα ανακουφιστικά! απελευθερωτικά! Σας θυμίζω το επίγραμμα στον τάφο του Ν. Καζαντζάκη: "δεν φοβάμαι τίποτα, δεν ελπίζω τίποτα, είμαι ελεύθερος"!

Ο τρόπος διάλυσης των φόβων είναι ο εξής: αγαπήστε τους φόβους σας όπως είναι πραγματικά και θα πάψετε να τους φοβάστε! Σταθείτε μπροστά στον καθρέφτη σας και πείτε στους φόβους σας ότι τους αγαπάτε όπως είναι πραγματικά! Η Αγάπη διαλύει τον φόβο, ξεπλένει τον φόβο! και αντίθετα, όπου μπαίνει ο φόβος βγαίνει η Αγάπη! οι ελλείψεις καλύπτονται με Αγάπη! η Αγάπη μας κάνει δυνατούς! η Αγάπη μας συνδέει-ενώνει με τα πάντα! η Αγάπη είναι για πάντα! δεν πεθαίνει ποτέ! ισχύει και με όρους επέκεινα! να θυμάστε ότι το σπουδαιότερο όλων είναι η Αγάπη! Ξεπερνώντας τον φόβο, ανερχόμαστε ψηλά στην κλίμακα της αυτογνωσίας! για τον ίδιο σκοπό προφέρετε επαναληπτικά τις λέξεις ΑΚΥΡΩΣΤΕ - ΜΕΤΟΥΣΙΩΣΤΕ! να σκέπτεστε έξω από τα συνηθισμένα! μην επιτρέπετε στην ανάγκη σας για ηδονή και ασφάλεια να υπερισχύει των επιταγών της ενηλικίωσής σας ψυχολογικά! μη φοβάστε να χάσετε τις ναρκωτικές βεβαιότητές σας! ξεφύγετε από αυτές!

Τώρα θα σας μιλήσω για την ανασφάλεια της ψυχής των παιδιών = ΦΟΒΟΣ. Για τον φόβο και την ανασφάλεια που γεννά την ζήλεια-φθόνο των παιδιών και των ερωτικών συντρόφων θα σας μιλήσω εκτενώς στην επόμενη συνάντησή μας. Το ίδιο και για την σχέση εργασίας-αυτοπεποίθησης! Ψυχοσωματικό παράδειγμα σύνηθες σε παιδιά: Η ΣΚΟΛΙΩΣΗ της σπονδυλικής τους στήλης! σημαίνει ότι το παιδί δεν στέκεται σωστά διότι δεν αισθάνεται καλά και δεν αισθάνεται καλά ΔΙΟΤΙ ΦΟΒΑΤΑΙ! Τα παιδιά θεραπεύονται όταν συνδεθεί ο φόβος τους = το πρόβλημά τους, με την εξήγηση και συνειδητοποίησή του! Να μην ξεχνάτε ότι υπάρχει θεραπευτικά και η αποτελεσματική φυσιοθεραπεία, εγκαίρως, μέχρι την αρχή της εφηβείας! Η ειδική γυμναστική Πιλάτες, επίσης! Άλλο παράδειγμα, σε ενήλικο, είναι το

εξής: μόλις το άτομο έκανε αυθόρμητη αποδοχή και μη κρίση της απελπισίας του = ψυχικής αδυναμίας του, προέκυψε άμεση λύση σπασμού στο παχύ έντερο, ο οποίος ήταν πολύ οδυνηρός! Ανακούφιση από τον πόνο! ΟΕΔ! Να τολμάτε να δείτε την επώδυνη αλήθεια, συνειδητά, κάθε στιγμή! όλους τους ανομολόγητους ψυχικούς σας πόνους (φόβους) έτσι! δηλ. την κατάσταση φωτ/φίας Α μέσα σας! Το ψεύδος σκοτώνει, η αλήθεια λυτρώνει! Ο φόβος είναι συνεχής, στο φυσικό πεδίο! άρα, συνεχής είναι και η αναμέτρησή μας μαζί του! από εμάς εξαρτάται αν θα μας νικάει (κυριεύει) ή θα τον νικάμε (κυριεύουμε)! με την επαναληπτική χρήση των λέξεων ΑΚΥΡΩΣΤΕ - - ΜΕΤΟΥΣΙΩΣΤΕ τον νικάμε! Άλλη ενδιαφέρουσα ψυχική αδυναμία (συντριβή του εγώ) είναι εκείνη που εκδηλώνεται σε ερωτική εγκατάλειψη-απογοήτευση! Υπάρχει ένα παλιό τραγούδι, μεγάλη επιτυχία στην εποχή του, το οποίο λέγει: «δεν είμαι τίποτα, αφού δεν μπόρεσα να σε κρατήσω»! Είναι ένα χαρακτηριστικό παράδειγμα πως το υπερεγώ συντρίβει το αδύναμο εγώ(κατάσταση αυτοπεριφρόνησης)! Θα αναφερθούμε αναλυτικά στους σχετικούς μηχανισμούς στην 8^η συνάντησή μας του 2014-2015.

Άλλη προβληματική κατάσταση με την ψυχική ανασφάλεια είναι η εξής: Στον εσωτερισμό όπως και στην ψυχανάλυση-ψυχοθεραπεία χρειάζονται εμπιστοσύνη και αυτοπαράδοση! Αντίσταση σε αυτές προέρχεται από την αδυναμία (ανασφάλεια του εγώ, δηλαδή του ψυχικού οργανισμού!) Παράδειγμα ανασφάλειας του εγώ είναι η εξής στάση: «Θεέ μου πώς θα με κρίνει; Θα είμαι απαίσια!» Η απορριπτική μήτρα εν δράσει! Μην μπαίνετε σε κρίση-επίκριση, γιατί έτσι αμέσως στενεύει η καρδιά σας! και δεσμεύετε την ενέργειά σας, όπως και την ενέργεια του άλλου! διότι πρόκειται για απόρριψη! όταν ρέει ελεύθερα η ενέργεια = ΥΓΕΙΑ! το αντίθετο = αρρώστια ή και πόνος! Η παγίωση της ενέργειας βλάπτει σοβαρά τόσο την υγεία, όσο και τον νου! Αξιολογείτε και αυτοαξιολογείσθε, οπότε αυτά δεν συμβαίνουν! Τα πρώτα είναι παράγωγα της κατάστασης φωτ/φίας Α, τα δεύτερα της κατάστασης φωτ/φίας Β!

Τώρα θα δούμε κάτι άλλο: Ζούμε σε μια κοινωνία εθνικά και διεθνικά, μέσα σε συνθήκες απειλών, επίθεσης και ανασφάλειας που παράγεται

από αυτές! Αν προσθέσουμε και την εργασιακή ανασφάλεια, έχουμε την εικόνα ενός «κόσμου» ακόσμου, δηλ. ενός συστήματος ύπαρξης ΧΩΡΙΣ ΣΤΑΘΕΡΕΣ! Ο εγκέφαλος του ανθρώπου δεν είναι φτιαγμένος γι' αυτό! Δεν το αντέχει! Τα συμπεράσματα δικά σας! Τα σχόλια περιττεύουν! Οι συνειρμοί επιβάλλονται!

β) Αφού είδαμε τι συμβαίνει στα χαμηλά, ανθρώπινα κλιμάκια, ας δούμε και τα υψηλά κλιμάκια: Είναι η περίπτωση των ανασφαλών, αλλά φιλόδοξων και αξίων (ικανών) ανθρώπων. Οι άνθρωποι αυτοί αναπτύσσουν επιθυμίες για ανώτερη θέση στην κοινωνία. Έτσι, τείνουν να γίνονται θεωρητικοί θεμελιωτές πολιτικών – ιδεολογικών κινήσεων! Όσο πιο ανασφαλείς είναι, τείνουν να εκδηλώνονται υπέρ ιδεολογιών που προάγουν και κηρύσσουν την βία! Ορισμένοι από αυτούς τους ψυχικά ανασφαλείς με ισχυρό αίσθημα ψυχικού κενού, αναπτύσσουν ηρωικές ιδέες υπερανθρώπου και Μεσσιανικές ιδέες για τον εαυτό τους! Αυτή είναι η περίπτωση του Χίτλερ! Ο Χίτλερ εξαιτίας του ψυχικού κενού που είχε εξαιτίας των συνθηκών των παιδικών του χρόνων (empty self) ανέπτυξε αντιρροπιστικά το Μεσσιανικό σύμπλεγμα (messianic self concept)! [Ο Ιησούς Χριστός ήταν κι αυτός Μεσσίας. Όμως διέφερε από τον Hitler ουσιωδώς, διότι κήρυξε και πραγμάτωνε την Αγάπη, ενώ ο Hitler ήταν άνθρωπος του μίσους!] Αυτός ήταν ο κινητήρας του ψυχισμού του! Κινητήρας που τον ωθούσε, τον παρακινούσε! Όταν τα πράγματα άρχισαν να γίνονται δυσμενή γι' αυτόν, δεν μπορεί να αντικρύσει ένα επικριτικό κοινό! Γίνεται απόμακρος, όλο και πιο νευρωτικός, όλο και πιο βίαιος! Για τον Hitler υπήρχε μόνο το άσπρο-μαύρο, η ζωή κι ο θάνατος! Ως ανασφαλής ψυχικά φοβάται τον θάνατο, αλλά μπαίνοντας στο χαρακτήρα-ρόλο του υπερανθρώπου, τελικά αυτοκτονεί!

Τούτο διότι η Μεσσιανική πρόσοψη που είχε χτίσει κατέρρευσε κι έμεινε ανεξέλεγκτο το εσωτερικό κενό του! η κατάσταση φωτ/φίας Α, η ενέργεια αντίθεσης στη ζωή μέσα του κυριάρχησε! Η ψυχική ανεπάρκεια (ανασφάλεια) οδηγεί σε τάση για προτίμηση σε βίαιες λύσεις συνήθως εκ του ασφαλούς! Επίσης συνήθως η ψυχική ανεπάρκεια προκαλεί και σεξουαλικές ανεπάρκειες! Οπότε όσο πιο προβληματικό είναι το πουλί κάποιου αρσενικού, τόσο μακρύτερο-

φονικότερο ξίφος κρατάει! Παραδείγματα: εκτός του Χίτλερ, ο Ναπολέον(κοντός), ο Henry Kissinger(ομοίως κοντός), ο Τζένγκις Χαν (ομοίως κοντός και καταταλαιπωρημένος στα μικρά του χρόνια), ο Ιωσήφ Στάλιν (κοντός κι αυτός) και ο υποθυρεοειδισμός του = σωματική έκφραση των ψυχικών του ανεπαρκειών (ασυνειδησία, σκληρότητα, πανουργία) ΠΑΡΑΝΟΪΚΟΣ! Αυτά νομίζω είναι αρκετά!

ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ-ΥΠΑΡΞΙΑΚΗΣ ΑΝΑΣΦΑΛΕΙΑΣ (ΑΔΥΝΑΜΙΑΣ)

ΠΡΟΛΗΨΗ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ

Με τη σωστή διαχείριση της παιδικής ψυχής, κατά το δυνατόν, κατά τις κρίσιμες, πρώιμες παιδικές ηλικίες! Οι σχολές γονέων είναι αναγκαίες! και οι ψυχοπαιδαγωγικοί σύμβουλοι! Σας έχω αναφέρει ήδη ότι ο τρόπος αντίδρασης στις ουσιώδεις δοκιμασίες της ζωής, κατά την ενήλικη ζωή, καθορίζεται στην παιδική ψυχή του ανθρώπου ΠΡΙΝ ΑΥΤΟΣ ΑΡΧΙΣΕΙ ΝΑ ΜΙΛΑΕΙ! Ο άνθρωπος διαμορφώνεται κατά την μικρή παιδική του ηλικία! Μεγάλο μέρος των πράξεών μας είναι ασυνείδητο! όλοι βασανίζονται από το παρελθόν τους! συνειδητοποιείστε το και ξεπεράστε το, κατά τα γνωστά! το παρελθόν μας στοιχειώνει, αν δεν το αντιμετωπίσουμε, κατά πρόσωπο, σχεδιασμένα! με συνειδητή λογική διαχείριση! Μάθετε να παλεύετε ενάντια σε αυτό που σας συμβαίνει και οδηγεί εσάς και, ενδεχομένως, όλη την οικογένεια στο χάος και στην απόγνωση! Η ΣΩΣΤΗ ΓΝΩΣΗ ΕΙΝΑΙ ΔΥΝΑΜΗ! Σας παραπέμπω σε όσα σας είπα για την ενδομήτρια ζωή, τον τρόπο τοκετού, την βρεφονηπιακή ηλικία, την παιδική και την εφηβική ηλικίες! Για μία αληθινή ζωή, μέσω της ελευθερίας (από τον φόβο βασικά) και της Αγάπης! μία ζωή με ορθόφρονα Λογική, χωρίς ενοχές, τύψεις συνειδήσεως και ΑΝΑΣΦΑΛΕΙΕΣ! **Ως θεραπεία και πρόληψη ταυτόχρονα, στα παιδάκια**, όταν σοκάρονται από ψυχοτραυματικό γεγονός, κάνουμε τα εξής: τα αγκαλιάζουμε σταθερά και τρυφερά, δηλ. καθησυχαστικά και λέμε γλυκά: «ησύχασε τώρα, πάει πέρασε το κακό, είσαι ασφαλές!» δηλαδή το βοηθάμε να περάσει από την κατάσταση της φωτ/φίας Α, σε εκείνη της φωτ/φίας Β!

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ

Όλα όσα έχουμε πει σχετικά, στην 1^η συνάντηση, εφέτος, περί ψυχής επιστημονικά, όπως: κατά την ενδομήτριο ζωή, τον τοκετό, την βρεφονηπιακή ηλικία, την παιδική ηλικία και την εφηβική ηλικία. Επίσης όσα έχουμε πει στην περσινή 4^η συνάντησή μας! ότι δηλαδή η πραγματική ασφάλεια βρίσκεται στην στάση της καρδιάς, σε αυτό το οποίο είμαστε αληθινά! και είμαστε αληθινά ζωή η οποία ρέει! Ταυτιστείτε με το ρεύμα της ζωής, αφεθείτε χαλαρά σε αυτό! Μάθετε να αφήνεστε στη ροή της ζωής! για τα υπόλοιπα, ανατρέξτε στο κείμενο της περσινής 4^{ης} συνάντησής μας! Λάβετε υπόψη σας επίσης τα πλεονεκτήματα του ανοικτού νου απέναντι στην ψυχική ανασφάλεια! Εξασκηθείτε ως εξής: όταν σας ρωτάνε, «τι μας φέρνεις;» να απαντάτε: «ένα ανοιχτό νου»! Ο νους είναι σαν την ομπρέλα! λειτουργεί καλύτερα όταν είναι ανοιχτός! Όταν συνειδητοποιείτε κάτι, εκφράζετε το με λόγο! Ο νόμος είναι ο εξής: όταν το πάθος γίνεται λόγος, τότε ο λόγος γίνεται κάθαρση-λύτρωση! και όταν το πάθος γίνεται γραπτός λόγος, τότε η κάθαρση είναι πολλαπλάσια! **Γράφετε!!** γράφω σημαίνει συνειδητοποιώ! Ενδύετε το πάθος σας με λόγια! Αυτό ονομάζεται ΔΙΑΤΥΠΩΣΗ! Διατυπώνω = μορφοποιώ, βάζω σε έναν τύπο! Ο τύπος σχετίζεται με τον λόγο (προφορικό ή γραπτό)! σχετίζεται επίσης με τη Λογική! Κάθε τύπος βασίζεται σε μία συγκεκριμένη Λογική! Εσείς είστε που μπορείτε να ανασύρετε από το αιθερικό πεδίο το υλικό και να το διατυπώνετε! να το εκδηλώνετε! να το εκφράζετε! Εξασκηθείτε ξανά και ξανά σε προσωπικά σας θέματα! Εκφωνείτε τα προβλήματά σας, τραγουδήστε τα, γράψτε τα! Ειρήσθω εν παρόδω, ότι εμείς οι ίδιοι, το σώμα μας είναι μία διατύπωση του αληθινού, Πνευματικού, Θεϊκού Εαυτού μας! εξ ου και η διατύπωση: «ο Λόγος σάρξ εγένετο!»

Το σύστημα αυτοεξαπάτησής μας, δηλαδή το λανθασμένο σύστημα αυτοελέγχου μας ή αλλιώς λανθασμένος θεωρών νους ή λανθασμένο «νομίζω» μας (οι πηγές του φρονήματός μας) είναι γεννήματα του κατώτερου, γήινου νου μας, υπό την επίδραση της ψυχικής μας ανασφάλειας! δηλ. υπό την επίδραση των αρνητικών συναισθημάτων μας, όπως: του ΦΟΒΟΥ, του θυμού, της οργής, του μίσους, του φθόνου, της ζήλειας κλπ. Έτσι, ο κατώτερος (γήινος) νους τείνει να λειτουργεί συνήθως, υπό συνθήκες έλλειψης ισορροπίας και έλλειψης αναλογίας! Αυτό δεν το θέλουμε! Κρίνετε, καλύτερα συλλογίζεσθε, κατά Λόγον και

όχι κατά θυμόν! προτιμάτε την Λογική από τον θυμό! γι' αυτό επιδίδεστε σε ασκήσεις αυτοκυριαρχίας-ψυχραιμίας-αντίδοτα κατά του θυμού: εκφωνείτε κοφτά και επιτακτικά: "σιωπή, όλα εντάξει!" επαναλαμβάνετε μέχρι να διαλυθεί ο θυμός! πιέζετε επίσης, το μεσόφρυό σας ταυτόχρονα! δηλαδή την περιοχή του 3ου ματιού, στο μέτωπο! Πριν θυμώσετε, να σκεφτείτε τις συνέπειες! Αυτά τα αρνητικά συναισθήματα εξασθενίζουν ή και καταργούν την ικανότητα του ατόμου να κατανοεί την πραγματικότητα του εαυτού του και γύρω του!

Ορισμός της πραγματικότητας: είναι το σύνολο εκείνο των δυνάμεων-παραγόντων οι οποίοι συνεχίζουν να δρουν και να παράγουν τα αποτελέσματά τους, ακόμα κι όταν εμείς θεωρούμε(νομίζουμε) ότι δεν υπάρχουν! **Εσωτερικά** η πραγματικότητα είναι μία μεγάλη ψευδαίσθηση με ειρμό, δηλ. με νόημα! το ζητούμενο είναι η στάση μας απέναντί της! η ζωή στη Γη είναι ψευδαίσθηση! αυτό που μπορούμε να κάνουμε εμείς οι άνθρωποι είναι να αγωνιζόμαστε! να αγωνιζόμαστε για να περάσουμε από τη μία ψευδαίσθηση προς μία άλλη, πιο λειτουργική ψευδαίσθηση! δηλαδή με περισσότερο ΝΟΗΜΑ! έτσι ώστε να αντιληφθούμε τον εαυτό μας! (δες και σελ. 7 της 5ης συνάντησης, 2014-2015), το ΝΟΗΜΑ είναι που θεραπεύει! η ανακάλυψη του ΝΟΗΜΑΤΟΣ! στο χώρο του ασυνειδήτου δεν υπάρχουν σημεία αναφοράς, δεν υπάρχει Λογικός ειρμός και δεν υπάρχει ΝΟΗΜΑ! αυτή είναι η παγίδα του ναρκισσισμού! Η ύλη είναι συμπυκνωμένο νόημα, δηλαδή ειρμός θεϊκής Σκέψης! πχ η άβια ύλη δημιουργείται βάσει συγκεκριμένων νόμων! ο ανθρώπινος οργανισμός αποτελείται από ομάδες κυττάρων που σχηματίζουν ένα νοήμον σύνολο! επίσης, το κάθε κύτταρο ξεχωριστά εκδηλώνει νοητική δράση και αντίδραση! το κύτταρο ως σύμπαν και το σύμπαν ως κύτταρο! το Πνεύμα είναι η ύλη! η ύλη είναι η μορφή του Πνεύματος! ύλη και Πνεύμα είναι οι 2 πλευρές ενός νομίσματος! Ο ώριμος άνθρωπος ενεργεί ανάλογα με τα γεγονότα! και ζει σε εσωτερική αρμονία! συνήθως επιτυγχάνει και είναι ευτυχισμένος! (κατάσταση φωτ/φίας Β)! Η αξία της ανώτερης συνειδητής νόησης είναι ότι ρυθμίζει το συναίσθημα, άρα φέρνει το «νομίζω» μας πιο κοντά στην πραγματικότητα-αλήθεια! Αντιθέτως ο κατώτερος (γήινος) νους είναι υποχείριο του συναισθήματος! Ευλόγως λοιπόν αντιλαμβάνεστε την ανάγκη να ξεπερνάμε τα συναισθήματα και

να φτάνουμε στο καθαρό ΝΟΗΤΙΚΟ ΠΕΔΙΟ! τα συναισθήματά μας να μην επηρεάζουν την λογική κρίση μας! εμείς να ελέγχουμε τα νεύρα μας και όχι τα νεύρα μας εμάς! Αναπτύξτε ψυχική αντοχή με αυτό τον τρόπο, με εξάσκηση! Κρίνετε, καλύτερα συλλογίζεσθε, κατά Λόγον και όχι κατά θυμόν! Τούτο μπορεί να γίνεται με ΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΘΕΣΗΣ και με την ΣΥΝ-ΧΩΡΕΣΗ, δηλ. ανοίγουμε την καρδιά μας και κάνουμε χώρο σε αυτήν! Να λέμε επίσης: **Θεέ μου δώσε μου την αταραξία όταν δεν γίνεται να αλλάξω προς το καλύτερο την πραγματικότητα, δώσε μου τη δύναμη να αλλάζω την πραγματικότητα, όταν τούτο είναι εφικτό και τέλος, ΔΩΣΕ ΜΟΥ ΤΗΝ ΣΟΦΙΑ ΝΑ ΔΙΑΚΡΙΝΩ ΤΗ ΔΙΑΦΟΡΑ!** Να μαθαίνουμε να εκτιμούμε το κόστος-ωφέλεια της σύγκρουσης και το κόστος-ωφέλεια της προσαρμογής με την πραγματικότητα και ανάλογα να πράττουμε!

Γενικό συμπέρασμα: Να δουλεύουμε τα πάθη της προσωπικότητάς μας και τα αρνητικά συναισθήματά μας και να ξεκαθαρίζουμε το νοητικό μας πεδίο από αυτά, ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΠΙΡΡΟΕΣ ΤΟΥΣ! Έτσι, στα πλαίσια της πρόχειρης ΑΥΤΟΨΥΧΑΝΑΛΥΣΗΣ, ΤΗΣ ΨΥΧΑΝΑΛΥΣΗΣ-ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ, μπορούμε να αγωνιζόμαστε να μαθαίνουμε να ΠΑΛΕΥΟΥΜΕ ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΕ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΜΑΣ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ! ΜΕ ΣΥΝΕΙΔΗΤΗ, ΚΑΤΑ ΜΕΤΩΠΟΝ, ΣΧΕΔΙΑΣΜΕΝΗ ΛΟΓΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ της πραγματικότητας! δηλαδή με συνειδητή ΑΡΝΗΣΗ ΤΗΣ ΑΡΝΗΣΗΣ της πραγματικής ζωής! προς τούτο, επίσης, προφέρετε επαναληπτικά τις λέξεις ΑΚΥΡΩΣΤΕ-ΜΕΤΟΥΣΙΩΣΤΕ! Έτσι, θα μπορούμε να είμαστε κάποιος που στάθηκε στα πόδια του, παρά τα όσα του συνέβησαν! Όσες φορές κι ΑΝ ΠΕΣΟΥΜΕ, ΝΑ ΣΗΚΩΘΟΥΜΕ! Να μη φοβόμαστε να πέσουμε (την θυμαπάτη μας). Δεν μετρά η πτώση, η οποία είναι αναπόφευκτη! αλλά μετρά η ικανότητά μας να ξανασηκωνόμαστε (το μάθημα)! Έτσι, θα κινούμαστε προς την ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΕΝΗΛΙΚΙΩΣΗ, τόσο επιστημονικά (με ΨΥΧΑΝΑΛΥΣΗ-ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ), όσο και ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ! σε τελική ανάλυση ο υγιής εσωτερισμός είναι Η ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ! πάντα με συνειδητή διαχείριση! Οι επιλογές μας καθορίζουν ποιοί είμαστε! Ο άνθρωπος είναι οι επιλογές του! Να τολμάτε να δείτε την επώδυνη αλήθεια, συνειδητά, κάθε στιγμή! Ένας ανομολόγητος ψυχικός πόνος (φόβος) συνειδητοποιημένος, δεν μεταφέρεται στο σώμα σας! δεν

συμβολοποιείται! δεν ενοχοποιείται η γλώσσα του σώματός σας, σε βάρος της υγείας σας-ζωής σας! Αλλιώς: 1 ψέμα στο μυαλό = 1 πόνος στο σώμα-σήμα! η κατάσταση φωτ/φίας Α εν δράσει! οι σωματικές ασθένειες είναι ψυχικές εκδηλώσεις (σύμβολα)! Μην κρύβεστε από τον εαυτό σας! αποδεχτείτε! Αγωνιστείτε να βρείτε το κουράγιο της παραδοχής-αποδοχής και το σθένος της αντίδρασης, υγιώς, σε αυτό που σας συμβαίνει! η αλήθεια, όσο πικρή κι αν είναι, παραμένει προτιμότερη από τις ψευδαισθήσεις! διότι οι ψευδαισθήσεις λειτουργούν σαν ναρκωτικές ουσίες! εξασκηθείτε να εκφράζετε θετική, εξυψωτική αλήθεια! η απαλλαγή από τα δεσμά των ψευδαισθήσεων είναι έργο ζωής για τον έλλογο άνθρωπο! όμως, ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΔΥΣΚΟΛΟΤΕΡΟ ΕΡΓΟ στη ζωή! το κλειδί σε αυτόν τον αγώνα είναι το εξής: μακριά από απόλυτες πεποιθήσεις και από απόλυτες ιδέες! ψευδαισθήσεις-αυταπάτες είναι η παράδοση σε ιδέες, ερήμην των αισθήσεών μας και της Λογικής! (δες και προηγούμενα ανάλογα). Σας εύχομαι να αποκτήσετε με τους παραπάνω τρόπους, πράο πνεύμα και ισχυρό κορμί! δηλαδή υγεία!

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ

ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ στα παιδιά: έμφαση στη διαχείριση της παιδικής ψυχής με την χρήση του Ουσούι Ρέικι στις ηλικίες από 8 μηνών μέχρι 7 ετών! (δες και 2η συνάντηση 2014-2015 σχετικά, και 3η συνάντηση 2014-2015 σχετικά).

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΟΥΣ

ΔΗΛΩΝΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΘΕΣΗ ΜΑΣ ότι αφήνουμε τον εαυτό-Εαυτό μας στα χέρια του Πνεύματος χωρίς φόβο και πάθος και με πλήρη εμπιστοσύνη για ό,τι καλύτερο για εμάς! Να επιτρέπουμε στην Χριστική Παρουσία-Ενέργεια να ανθίζει μέσα μας! Με την εμπιστοσύνη διευρυνόμαστε! διευρύνουμε την αντίληψή μας, ανεβάζουμε τη δόνησή μας! Η διεύρυνση της αντίληψης και η άνοδος της δόνησης προκαλούν τη χαρά των φιλοσόφων! Το Φως της ζωής είμαστε εμείς! Η ανάπτυξή μας να γίνεται συνειδητοποιημένα, βάσει αρχών ως εξής: Φως, Αγάπη, Ελευθερία! Φως = Ζωή = Συνείδηση = Επίγνωση = Αντίληψη Θείας Αξιοπρέπειας! αξιοπρέπεια = αυτοσεβασμός, να τιμάμε

αυτό που είμαστε! Να ανοίγουμε την καρδιά μας, για να εστιαζόμαστε στο Ανώτερο Νοητικό πεδίο! Τούτο μας λυτρώνει από τον ΦΟΒΟ (το σκοτάδι) και τα παράγωγά του, όπως και από την μοναξιά! Το αληθινό μας θέλημα (εκείνο της καρδιάς μας, του Θεού-Πατέρα μέσα μας) είναι η αιτία της δημιουργίας γύρω μας! Να συνειδητοποιούμε αυτή την ιδέα, ώστε να μας ελευθερώνει! Τα πάντα είναι δημιουργία δική μας και το σύμπαν έχει δημιουργηθεί βάσει του δικού μας ΘΕΛΗΜΑΤΟΣ! Το Πνεύμα βρίσκεται στην από εκεί πλευρά του πέπλου, αλλά βρίσκεται επίσης στην δική μας πλευρά του πέπλου! Να αγωνιζόμαστε ώστε να το ΓΕΙΩΝΟΥΜΕ, δηλαδή να το φέρνουμε στην πραγματικότητα, να το υλοποιούμε, να το λειτουργούμε! Το ΟΛΟΝ εκφράζεται μέσα από το ΕΝΑ! εκφράζεται με Φως και Αγάπη (το καλό). Η Αγάπη μας συνδέει-ενώνει με τα πάντα! η Αγάπη σε κάνει δυνατό! οι ελλείψεις καλύπτονται με Αγάπη! η Αγάπη είναι για πάντα! δεν πεθαίνει ποτέ! ισχύει και με όρους επέκεινα! η Αγάπη είναι ΙΔΕΑ (νοητική εικόνα) τρόπος, στάση και κατάσταση ζωής! η Αγάπη είναι ενέργεια κατερχόμενη από το Βουδικό πεδίο Φωτός! ενεργοποιεί την ΙΔΕΑ, ώστε να εντυπώνεται στην ύλη! Κοιτάζετε ψηλά, μην μπαίνετε σε τριβή (δεσμά, εντάσεις, προβλήματα)! αν όμως δεν μπορείτε να αποφύγετε την τριβή, τότε χρησιμοποιείτε την – αξιοποιείτε την για να πετύχετε Πνευματική σας εξέλιξη! μπορείτε να μάθετε να κάνετε τον φόβο ΔΥΝΑΜΗ μέσα από την δράση σας! για την πραγματοποίηση των σκοπών σας-σχεδίων σας!

Η φωνή του Θεού μας λέγει: «ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΕΙΜΑΙ, ΕΙΣΤΕ ΕΣΕΙΣ»! Αν απαντούσαμε το Θεό απέναντί μας και μας ρωτούσε: «Τι διαφέρω Εγώ από εσένα»; η απάντηση είναι: «Εγώ είμαι Θεός και το ξέρω, εσύ είσαι θεός, αλλά δεν το ξέρεις ΑΚΟΜΗ! φρόντισε να το μάθεις!» Το Πνεύμα είναι παντού γύρω μας, αλλά είναι η δική μας παρουσία και συνειδητότητα που το κάνει να λάμπει! Βάσει αυτού, να αγωνιζόμαστε ώστε να διαμορφώνονται γύρω μας πρόσωπα ελεύθερα από τον φόβο του θανάτου και της τιμωρίας (ανασφάλεια), στην παρούσα ή στην άλλη ζωή! Σας παραπέμπω στην προηγούμενη συνάντησή μας και στην 5η περσινή συνάντησή μας. Κάθε θάνατος είναι μία νέα αρχή! Ο θάνατος είτε πραγματικός είτε συμβολικός, είναι προϋπόθεση αναγέννησης! αναγέννησης με μία νέα κατανόηση, ένα νέο σκοπό!

Πρόσωπα ικανά να ελευθερώνουν τον εαυτό τους και τους άλλους! πρόσωπα ικανά να εκφράζουν και να πραγματώνουν την αλήθεια τους! Η πραγματική μας ισχύς βρίσκεται στη ΘΕΛΗΣΗ, στο ΠΝΕΥΜΑ μας, στην απόφασή μας να δούμε την αλήθεια μας! στην πύρινη θέλησή μας να σταθούμε στο κέντρο της καρδιάς μας, με αγάπη! Βρισκόμαστε στην καρδιά μας διότι αγαπούμε να επικοινωνούμε με το Πνεύμα! ΤΟ ΦΩΣ ΤΗΣ ΖΩΗΣ (η καρδιά) ΕΙΣΑΙ ΕΣΥ! Η Πηγή του Φωτός είναι η δική μας! Το άνοιγμα της καρδιάς γίνεται για να εστιαστούμε στο Ανώτερο Νοητικό πεδίο! Αυτό καταργεί τον ΦΟΒΟ (το σκοτάδι, το κακό), που είναι η αιτία όλων των δεινών! Να εκπαιδύουμε τη συνείδησή μας, ώστε να ανεβαίνει σε ανώτερα πεδία συνειδητότητας! Να συνυφαίνουμε την ουράνια και την γήινη πραγματικότητα (συνδημιουργία) όπως έκαναν οι αρχαίοι Έλληνες!

Να αγγίζουμε και να εκφράζουμε την αλήθεια μας, πέρα από τον φόβο του θανάτου και της τιμωρίας (ενοχής - ανασφάλειας) ώστε να καταλαβαίνουμε τις προθέσεις - κίνητρά μας! αυτά που δεν τολμούμε να πούμε στον εαυτό μας! αυτά που φοβόμαστε να μαρτυρήσουμε! μαρτυρία = η ενεργός μνήμη! κινηθείτε προς το πρόβλημά σας! μην το αποφεύγετε - απωθείτε! περάστε διαμέσου αυτού, διασχίστε το, αφομοιώστε το! η αληθινή δύναμη πηγάζει από την αλήθεια της Πηγής, όχι από το ψέμα του φόβου! Η αλήθεια λυτρώνει-ελευθερώνει! το ψέμα σκοτώνει! Να τολμάτε να δείτε την επώδυνη αλήθεια, συνειδητά, κάθε στιγμή! Ένας ψυχικός πόνος (φόβος) συνειδητοποιημένος, δεν μεταφέρεται στο σώμα-σήμα σας! δεν συμβολοποιείται, δεν ενοχοποιείται η γλώσσα του σώματός σας! Η συνείδηση είναι ο καθρέφτης του σώματος και το σώμα είναι ο καθρέφτης της συνείδησης! Η ενοχή είναι πάντα εκδήλωση καρμικής ενέργειας! Η διαδικασία της Ανάληψης αντικαθιστά το κάρμα με την άχρονη ισορροπία του "ΤΩΡΑ"! Ο χρόνος σταματάει, όταν ζεις τη στιγμή, το ΤΩΡΑ! ζείτε την χαρά της στιγμής! επωφεληθείτε του παρόντος ολοκληρωτικά! ο μόνος πραγματικός χρόνος είναι το παρόν! έτσι, εξουδετερώνεται η ενοχή, που απαιτεί εξιλαστήρια ποινή (τιμωρία, αυτοτιμωρία)! επιδιώκετε την ευθύνη χωρίς ενοχή! προς τούτο, προφέρετε επαναληπτικά τις λέξεις ΑΚΥΡΩΣΤΕ-ΜΕΤΟΥΣΙΩΣΤΕ! δεν χρειάζεται να τιμωρείτε τον εαυτό σας! αναπτύξτε ψυχική αντοχή

(σκληραγωγία) με αυτόν τον τρόπο! ξεπερνάτε την αδυναμία σας με όλα τα μέσα σας! το εξισορροπημένο πάθος = ειρήνη στην καρδιά! με ψυχοσωματικούς όρους ιατρικής = 1 ψέμα στο μυαλό = 1 πόνος στο σώμα! Η δύναμή μας θα βρεθεί στην αλήθεια μας! μας ανήκει δικαιωματικά! Η λέξη κλειδί για να την εφελκύσουμε είναι η αλήθεια μας, δηλ. η ΑΓΑΠΗ! Τότε θα περπατάμε σαν θεοί στη γη! Η χαρά της ζωής (όπως και η Αγάπη) είναι μέσα μας, μαζί μας! η κατάσταση φωτ/φίας Β! χαρά μη παρεχομένη, είναι χαρά μη παρερχομένη! Επίσης, όταν σας λείπει η σπανίζουσα εξωτερική αγάπη, ανατρέχετε στην Αγάπη μέσα σας, την Αγάπη της καρδιάς σας! Είναι αρετή να αντέχουμε στον πόνο και να προχωρούμε σχεδιασμένα, χωρίς να παραιτούμαστε! Όπως έχουμε πει: ζούμε για να νικάμε τον πόνο (φόβο) και για να ρίχνουμε φως στα σκοτάδια! Λύστε για να λυθείτε, μην κρατάτε για να μη σας κρατηθούν! Αυτό είστε! ελεύθεροι! ελευθερώνετε και τους άλλους! Όλα αυτά οδηγούν σε αύξηση και ανάπτυξη των ψυχικών δυνάμεων! Η αύξηση είναι ποσοτικό ζήτημα! Η ανάπτυξη είναι ποιοτικό ζήτημα, αναφέρεται σε λειτουργική αναβάθμιση! Να έχουμε σφυρηλατήσει τους εαυτούς μας (ψυχική σκληραγωγία=ψυχική δύναμη αντοχής, όχι ψυχική σκληρότητα=ψυχική αδυναμία-ευθραυστότητα) ώστε να μην καταρρέουμε όταν υπάρχουν δυσκολίες. Να έχουμε μάθει = συνηθίσει να αντέχουμε την κριτική (έστω και κακόπιστη), την αμφισβήτηση και την άρνηση! δηλαδή να έχουμε σφυρηλατήσει την ικανότητα να ξεπερνάμε τις κρίσεις! και να μη μας καταβάλλουν οι στερήσεις! δηλ. την ικανότητα να μην επιτρέπουμε στην ανάγκη μας για ηδονή και ασφάλεια να υπερισχύει των επιταγών της ψυχολογικής μας ενηλικίωσης! να μην φοβόμαστε να χάσουμε τις ναρκωτικές βεβαιότητές μας! Όσον αφορά το "ΤΩΡΑ"! να ζείτε τη χαρά της κάθε στιγμής και να επωφελείστε του παρόντος ΟΛΟΚΛΗΡΩΤΙΚΑ! ο χρόνος σταματάει, όταν ζεις τη στιγμή! το "ΤΩΡΑ"! Ο μόνος πραγματικός χρόνος είναι το παρόν! Να μπορούμε να στεκόμαστε όρθιοι, να αναλαμβάνουμε τις ευθύνες μας! χωρίς ενοχή! Η ευθύνη είναι παραίτηση από κάθε ναρκισσισμό και η φροντίδα για το μέλλον! Όλα αυτά, με πίστη στο εαυτό μας και στον Θεό μας! Συν Αθηνά και χείρα κίνει! Ποτέ δεν παραιτούμαστε-εγκαταλείπουμε τον αγώνα! Όταν δεν υπάρχει φόβος-ανασφάλεια, αλλά εμπιστοσύνη στον εαυτό μας! Όταν

έχουμε συναίσθηση των ευθυνών μας, των αξιών μας και των δικαιωμάτων-υποχρεώσεών μας, τότε κάνουμε τα πάντα για να μη μας τα πάρει κανείς! Αποφασιστικότητα! Αν δεν αλλάζουμε παράλληλα με τις αλλαγές που συμβαίνουν γύρω μας, θα μείνουμε πίσω! Ο κόσμος αλλάζει πολύ και με μεγάλη ταχύτητα! Να τον παρακολουθούμε με σκέψεις-στάσεις αφθονίας και όχι παραπόνου! Να επιδιώκουμε την αυτάρκεια - αυτοδυναμία μας, δηλώνοντας την πρόθεσή μας ότι παραιτούμαστε από κάθε πόθο, επιθυμία και προσδοκία του αποτελέσματος! Έτσι, όλα μέσα μας και γύρω μας θα έρχονται στα ίσια τους, αυτόματα και άμεσα! Να λειτουργούμε με θέληση και αγάπη μαζί! Να επιδιώκουμε την ισορροπία ανάμεσα στο θέλω και στο πρέπει! Αυτή η ισορροπία είναι ζητούμενο τόσο στην ψυχανάλυση-ψυχοθεραπεία, όσο και στον εσωτερισμό! Να μη μας απασχολεί το δίπολο καλό-κακό, αρετή-ελάττωμα (μειονέκτημα), αλλά να είμαστε ΚΥΡΙΟΙ και των δύο! είναι αμφότερα όψεις του εαυτού-Εαυτού μας, όπως τα δύο πόδια μας κι εμείς στεκόμαστε ανάμεσά τους και τα κυβερνάμε! Να μην υπερισχύει η μία πλευρά επί της άλλης! ΚΥΡΙΟΣ σημαίνει ότι έχω πετύχει εξισορρόπηση των δύο, έχω ενώσει τα ΔΥΟ στο μηδέν, με συνειδητή διαχείριση! Να θυμόμαστε ότι συμβατικά, καλό=ό,τι με βολεύει, και κακό=ό,τι δε με βολεύει! Άρα καλό και κακό είναι σχετικά, διότι αλλιώς θεωρεί ο ένας το καλό ή το κακό και αλλιώς ο άλλος! Το ιδανικό είναι να γίνουμε ΚΥΡΙΟΙ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΟΨΕΩΝ ΜΑΣ! Αυτό ισχύει τόσο στην ψυχανάλυση-ψυχοθεραπεία, όσο και στον εσωτερισμό! Όλα τα ανωτέρω συνιστούν το ΑΥΤΕΞΟΥΣΙΟΝ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ = ΓΙΝΕ ΚΥΡΙΟΣ ΤΟΥ ΕΑΥΤΟΥ ΣΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ! Μην αρνείστε τη δύναμη του δημιουργού μέσα σας! Αυτή είναι η ευθύνη μας και είμαστε μόνοι απέναντί της! ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ ΚΑΙ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΟΥ ΕΑΥΤΟΥ! Τούτο ισχύει τόσο στην ψυχανάλυση-ψυχοθεραπεία, όσο και στον εσωτερισμό! Η ΑΠΟΦΑΣΗ παίζει μεγάλο ρόλο, έχει μεγάλη σημασία στην ψυχοθεραπεία, επιστημονικά κι εσωτερικά! Όλοι διστάζουν μέχρι να αποφασίσουν! Οι ψυχικά ανασφαλείς διστάζουν και αμφιβάλλουν σε μέγιστο βαθμό! Μεγάλοι δισταγμοί και αναβλητικότητα! αναποφασιστικότητα! Αποφασίζω = επιλέγω = παραιτούμαι! δηλαδή για να έχω αυτό, μπορώ να αφήσω το άλλο, να παραιτηθώ από αυτό! δηλαδή μπορώ να απαιτώ, αλλά και να παραιτούμαι! Για να

κάνουμε κάτι πρέπει να χάσουμε κάτι! για να γίνουμε υποκείμενο (πρόσωπο) πρέπει να αποδεχτούμε την έλλειψη, την στέρηση, τον περιορισμό! Ο άνθρωπος είναι οι επιλογές του! Το Πνεύμα φέρνει παρηγορία, όπως και ο ψυχαναλυτής-ψυχοθεραπευτής! Η παρηγορία όμως, δεν μπορεί να υποκαταστήσει τη ζωή! Είναι θέμα ωριμότητας! (Περί της ψυχικής ωριμότητας σας παραπέμπω στην περσινή σειρά, 2013-2014).

Να γειώνουμε τη Θεία ενέργεια στον πλανήτη μας και να διευρύνουμε την συνειδητότητά μας! Να ένας καλός σκοπός ύπαρξης! ΕΜΕΙΣ ΕΙΜΑΣΤΕ ΟΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΙ στη γη και στον Ουρανό, εμείς αποφασίζουμε και φτιάχνουμε τα σενάρια που θα παίξουμε! (συνδημιουργία με τον Θεό!) κάνετε πράγματα να συμβούν! αυτό σημαίνει συνδημιουργία! υπάρχουν λόγοι για όσα περνάμε στη ζωή! Με μία έννοια, ΤΙΠΟΤΕ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΓΙΝΕΙ ΑΚΟΜΗ και με μία άλλη έννοια, ΕΧΟΥΝ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΕΙ ΤΑ ΠΑΝΤΑ! είναι κβαντική κατάσταση! δηλαδή πολυδιαστασιακή κατάσταση! να το θυμόμαστε αυτό! Στον κβαντικό κόσμο τα πρόσωπα και τα αντικείμενα υπάρχουν ταυτόχρονα σε πολλές διαστάσεις! Ο ύψιστος στόχος, Η ΤΕΛΕΙΩΣΗ - ΘΕΩΣΗ - ΣΥΝΕΙΔΗΤΗ ΑΝΑΛΗΨΗ - ΑΝΑΣΤΑΣΗ εν ζωή επιτυγχάνεται, έρχεται μέσα από τη ενοποίηση όλων των όψεων του εαυτού-Εαυτού, σε μία ολοκληρωμένη σύνθεση (ΕΙΚΟΝΑ)! Το όραμα της Θέωσης είναι το όραμα της ολοκληρωμένης μας ύπαρξης! της αντίληψης της εσωτερικής μας αξίας! αξία = ουσία = τρόπος μετοχής στο ΕΙΝΑΙ! δηλ. εκτιμήσεις της ποιότητας και ιεραρχήσεις των αναγκών! δηλ. ποιότητα κοινωνίας του υπ-άρχειν! (η ποσοτική αξία είναι άλλη έννοια υλικής φύσης!)

Η Θεότητα είναι η μεγάλη σύνθεση των πάντων σε ΕΝΑ! Ο άνθρωπος είναι πεδίο οντοφανείας και θεοφανείας! ΑΝΑΛΗΨΗ = ΦΩΤΙΣΗ = επιτυγχάνουμε το πέρασμά μας σε ανώτερα επίπεδα αντίληψης, σε ανώτερες δονήσεις ενέργειας και καταστάσεις ύπαρξης υπόστασης! Ο ύψιστος σκοπός του ανθρώπου στον κόσμο της ύλης, είναι η συνειδητή Ανάληψη-Ανάσταση εν ζωή! Η απόκτηση Σοφίας είναι Ανάληψη, δηλ. αλλαγή αντίληψης! να πλησιάσει ο άνθρωπος την δόνηση της Πηγής του, δηλαδή του Θεού! Απαιτείται να επανορθώσει και να εξιδανικεύσει ότι δεν έπραξε σωστά, ανά τους αιώνες!

Συνοπτικά: η συνειδητή Ανάληψη-Ανάσταση εν ζωή είναι μορφή μύησης! μύηση = ενεργειακή-κραδασμική αναβάθμιση = = δηλαδή νέα συνείδηση! Ευρύτερη και ανώτερη! Όλοι βασανίζονται από το παρελθόν τους! συνειδητοποιείτε το και ξεπεράστε το, κατά τα γνωστά! Όταν καταφέρουμε να απλώσουμε την αντίληψή μας ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΜΑΣ, τότε ΝΑΙ, θα στεκόμαστε στο επίπεδο του ανώτερου Θεϊκού Εαυτού! Χρειάζεται αγώνας για να μπορέσουμε να αποδεχτούμε το σκοτάδι της ψυχικής αδυναμίας (ανασφάλειας) που είμαστε! Φοβόμαστε να δούμε ποιοί και ποιές είμαστε πραγματικά! Αν τολμήσουμε, θα διαπιστώσουμε ότι την μία στιγμή η καρδιά μας είναι γεμάτη ψέμα, προδοσία και κακία και χωριστικότητα - το κακό, το σκοτάδι -(κατάσταση φωτ/φίας Α) και την άλλη στιγμή μπορεί να είναι γεμάτη με αγάπη, Φως, ευλογία, καλοσύνη, δικαιοσύνη! (κατάσταση φωτ/φίας Β). Ο άνθρωπος είναι ικανός για τα χειρότερα, αλλά και για τα καλύτερα! Ένας σύντροφος μας ωθεί είτε στα πρώτα, είτε στα δεύτερα!

Άλλη η βιοχημεία του οργανισμού σε κατάσταση φωτ/φίας Α και άλλη σε κατάσταση φωτ/φίας Β! οι ηλεκτροχημικές και βιοχημικές συνθήκες μέσα στον οργανισμό καθορίζουν (παράγουν) τις ανάλογες συμπεριφορές στο νου και στο συναίσθημα! Σημειώστε ότι: ένας κακός άνθρωπος μπορεί να μεταστραφεί σε καλόν άνθρωπο! Ένας καλός άνθρωπος είναι σχεδόν αδύνατον να μεταστραφεί σε γνήσιο κακό άνθρωπο! Όλα ερμηνεύονται σύμφωνα με ό,τι έχουμε στην καρδιά μας! Ένα μέτρο ερμηνείας είναι η Λογική = η εμπειρία! Κρίνετε, καλύτερα συλλογίζεσθε, κατά Λόγον και όχι κατά θυμόν! προτιμάτε την Λογική από τον θυμό! πριν θυμώσετε, να σκεφτείτε τις συνέπειες! Με τάξη και μέθοδο! Να παραμένουμε πάντα δάσκαλοι και πάντα μαθητές! Χρειάζεται να ανοίγουμε και να διατηρούμε, πάντοτε, ανοιχτή τη καρδιά μας! Θα σας δώσω τη σχετική επωδό και θα κλείσουμε!

ΔΗΛΩΝΩ ΤΗΝ ΠΡΟΘΕΣΗ ΜΟΥ να ανοίξω την καρδιά μου και να κάνω χώρο σε αυτήν, για να δεχθώ και να συν-χωρέσω σε αυτήν ένα μεγαλύτερο μέρος της προσωπικότητάς μου, ένα μεγαλύτερο μέρος αυτού το οποίο ΕΙΜΑΙ! σύμφωνα με το ανώτερο καλό όλων και με τον νόμο της αβλάβειας!

Επανάληψη πολλές φορές! Το ίδιο ισχύει για να συν-χωρείτε τους άλλους, αλλάζοντας ό,τι χρειάζεται να αλλαχτεί στην διατύπωση! Σας συνιστώ καθημερινή χρήση της συν-χώρεσης του εαυτού και των άλλων! Θα ωφεληθείτε τα μέγιστα! Ο συνδυασμός δήλωσης πρόθεσης για ό,τι επιθυμείτε με την δήλωση πρόθεσης να συνχωρείτε εαυτόν και αλλήλους, θα έχει άριστα αποτελέσματα για εσάς!

ΠΩΣ ΝΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΕΙΤΕ ΙΣΟΡΡΟΠΗΜΕΝΗ, ΔΗΛΑΔΗ ΕΥΛΟΓΗ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗ-ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΘΗΣΗ ΚΑΙ ΝΑ ΤΙΜΑΤΕ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΕΙΣΤΕ!

Θέμα της αυτοεκτίμησης είναι η αρχή της χαράς! η χαρά είναι ανοιχτή σύνδεση-επικοινωνία με τον Θεό! η αυτοεκτίμηση είναι θεμέλιο για την χαρά! η σύνδεση με την χαρά είναι σύνδεση με το κοσμικό Δικτύωμα! δηλ. με την Συνείδηση του Θεού! είναι κατάσταση φωτογραφίας Β! η Συνείδηση αυτή τα διαπερνάει ΟΛΑ! τελικά, στο μέλλον, θα την μάθουμε και θα την αναγνωρίζουμε! αντλείτε αυτοεκτίμηση από αυτό! Όταν υπάρχει ανισορροπία, προσκαλούμε προβλήματα υγείας και ασθένειας! πόνου επίσης! είναι κατάσταση φωτ/φίας Α!

ΤΡΟΠΟΣ 1: ΓΙΝΕΤΕ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΙ! δώστε συναισθηματικές και δημιουργικές διεξόδους στον εαυτό σας!

α) Αφήνετε τον εαυτό σας να γράφει αυτό που αναδύεται από τα κύτταρά σας και τον Ανώτερο Θεϊκό Εαυτό σας! Το σώμα σας ακούει και μιλάει!

β) Αφήνετε τη διαίσθησή σας να εκδηλώνεται! αφήνετε το παιδί μέσα σας να ζωγραφίζει εικόνες, όπως όταν είσαστε παιδί!

γ) Η δημιουργικότητά σας ολοκληρώνει, διότι χτυπάει την πόρτα του Θεϊκού Εαυτού και εξασκεί τα μέρη σας που χρειάζονται αφύπνιση (ξύπνημα)!

ΤΡΟΠΟΣ 2: ΝΑ ΒΟΗΘΑΤΕ ΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ, όπως ιδιαίτερα:

α) παιδιά

β) ηλικιωμένους

γ) αναξιοπαθούντες ή ανάπηρους ή ασθενείς

Διαβάστε τους, κρατήστε το χέρι τους, λέγετέ τους ιστορίες, φροντίστε τους, εξυπηρετείστε τους, ρωτήστε-δείξτε ενδιαφέρον για τη ζωή τους!

πείτε τους έναν γλυκό ή καλό λόγο! Η ΥΠΗΡΕΣΙΑ μας δίνει την ευκαιρία να βγαίνουμε από τον εαυτό μας (τον εγωκεντρισμό μας - ναρκισσισμό μας = ΦΟΒΟΣ) και να ανοίγουμε τις ενέργειές μας προς τους άλλους! =
Α-ΦΟΒΙΑ!

Έτσι, θα νιώσετε εξυψωμένοι κι ευλογημένοι, διότι το Θείο μέσα σας θα αγγίξει το Θείο μέσα τους! έτσι, και οι δύο θα πάρετε δύναμη! το σκοτάδι σας θα αρχίσει να μειώνεται και η φωτεινότητά σας να αυξάνεται!

ΤΡΟΠΟΣ 3: ΚΑΝΕΤΕ ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ, ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ, ΘΕΤΙΚΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ, είναι καιρός να εκδηλώνετε τη χαρά σας! αντί να έχετε αρνητική στάση, δίνετε στον εαυτό σας θετικές δηλώσεις! το σώμα σας ακούει και μιλάει και λέει: "άκουσες το αφεντικό; της άρεσε! νομίζει ότι είναι σπουδαία! ας το ξανακάνουμε"! Το ίδιο γίνεται - συμβαίνει και με τις φωτεινές οντότητες γύρω σας! κάνουν ό,τι μπορούν για να εκπληρώσουν αυτό που θέλετε να συνδημιουργήσετε μαζί τους! Γι' αυτό, εκτός των άλλων, λέγετε δυνατά το όνομά σας: "Είμαι η/(ο) τάδε!"

ΤΡΟΠΟΣ 4: ΣΥΓΧΩΝΕΥΣΗ

Αρχίστε να δέχεστε τα χαρακτηριστικά του άλλου φύλου μέσα σε ΕΣΑΣ! έτσι:

- α) θα κατανοήσετε το άλλο φύλο
 - β) θα συνυπάρχετε με το άλλο φύλο
 - γ) θα γίνετε καλύτερος άνθρωπος, με πιο ισορροπημένο νου!
 - δ) οι γυναίκες γίνονται πιο δυνατές και πιο σταθερές!
 - ε) οι άνδρες γίνονται πιο ευαίσθητοι και πιο ευγενικοί!
 - στ) σταματήστε να βλέπετε ο ένας τον άλλο σαν αντίθετους ή αντίπαλους! δείτε τους εαυτούς σας σαν μία οικογένεια!
 - ζ) σταματήστε να βλέπετε το άλλο φύλο μέσα σας, σαν αδυναμία!
- αρχίστε να κατανοείτε πως ο καθένας σας χρειάζεται την συνείδηση του άλλου! η αρσενική και η θηλυκή αρχή υπάρχουν για να καθρεφτίζει η μία την άλλη!

Τέλος, να θυμάστε ότι οι γενετικές καταβολές των 2 φύλων είναι διαφορετικές! το γυναικείο δεν είναι το ίδιο με το ανδρικό, παρ'όλον ότι το θηλυκό και το αρσενικό ενυπάρχουν και στα 2 φύλα! Οι άνδρες να απαλλαγούν από τους ρόλους του προστάτη και του επιβήτορα και να

γίνουν ο αληθινός Εαυτός τους! δηλ. να εδραιώσουν την θειότητά τους, εξισορροπώντας την αρσενική και την θηλυκή αρχή μέσα τους! Οι δε γυναίκες να τιμούν την θηλυκή τους φύση! Μέσα από την αλλαγή των τρόπων και της νοοτροπίας επιτυγχάνεται η γείωση της θειότητάς μας! τιμείστε τις αρσενικές και τις θηλυκές ενέργειες, ώστε να επιτευχθεί ισορροπία! όταν υπάρχει αυτή η ισορροπία, τότε και το εγώ μας θα είναι ισορροπημένο! διότι η ταυτότητα-ιδιοπροσωπεία του φύλου μας συνδέεται άρρηκτα με το εγώ μας!

ΤΡΟΠΟΣ 5: ΔΙΕΚΔΙΚΗΣΤΕ ΤΟΝ ΑΓΓΕΛΟ ΜΕΣΑ ΣΑΣ
Ο Άγγελος είναι ο αληθινός (θεϊκός) Εαυτός σας και είναι έτοιμος να τον διεκδικήσετε! έτσι, κατανοείτε ποιος ή ποια πραγματικά είστε! Χρησιμοποιείτε θετικές δηλώσεις για να ενισχύετε αυτή την διεκδίκηση! έτσι, καλείτε τον Άγγελο μέσα σας να γίνεται υπεύθυνος για ΕΣΑΣ, ώστε:

- α)** θα εξαφανιστεί το δράμα από τη ζωή σας!
- β)** θα είστε σε θέση να αντιμετωπίζετε οποιαδήποτε κατάσταση!
- γ)** θα είστε ασφαλής στην Αλήθεια σας, 100%!
- δ)** κανείς δεν θα μπορεί να σας καλouwώσει με οποιονδήποτε τρόπο!

ΤΡΟΠΟΣ 6: ΠΡΟΚΑΛΕΣΤΕ ΤΟ ΣΚΟΤΕΙΝΟ ΣΑΣ ΚΟΜΜΑΤΙ, ΝΑ ΕΜΦΑΝΙΣΤΕΙ!
Προκαλέστε σε μάχη τη σκοτεινή πλευρά του εαυτού σας! πείτε της που θα συναντηθείτε και τι ώρα και μετά περιμένετε την! προκαλέστε έτσι τις πλευρές του εαυτού σας που δεν σας αρέσουν, τις σκοτεινές πλευρές που θα θέλατε να ξεκαθαρίσετε, ή να διώξετε ή να νικήσετε! Αυτές οι σκοτεινές πλευρές που φοβάστε ΔΕΝ ΘΑ ΕΜΦΑΝΙΣΤΟΥΝ! διότι ΦΟΒΟΥΝΤΑΙ το Φωτεινό μέρος σας! η αρνητική σκοτεινή σας ενέργεια φοβάται την θεϊκή σας πρόθεση! διότι η πρόθεση για ισορροπία νικάει πάντα την σκοτεινή πλευρά του ανθρώπου! έτσι, σε λίγο θα γελάτε και θα τραγουδάτε ΑΦΟΒΟΙ, διότι έτσι ΕΝΔΥΝΑΜΩΝΕΤΕ τον εαυτό σας!

ΤΡΟΠΟΣ 7: ΝΑ ΑΣΚΕΙΣΤΕ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΝΑ ΔΙΑΛΟΓΙΖΕΣΤΕ
α) εξισορροπείτε τον εαυτό σας με σωματική άσκηση, δηλ. με βόδιμα, γυμναστική ή jogging!
β) διαλογίζεστε τακτικά και συστηματικά! κατά την προσευχή, ο άνθρωπος μιλάει στον Θεό! κατά τον διαλογισμό ο Θεός μιλάει στον άνθρωπο! μέσω της εξάσκησης στη ροή της πύλης, του δέκτη της

επίφυσης, χωρίς τα ανασταλτικά φίλτρα της ανθρώπινης συνείδησης, δηλαδή διαισθητικά! Η εξάσκηση της επικοινωνίας με το Πνεύμα αποδίδει όσο περισσότερο την εφαρμόζεις! έτσι, μεταξύ άλλων, παράγονται η ουσιαστική τέχνη και η αληθινή επιστήμη! οι δημιουργοί είναι δίαυλοι της διαισθητικής έμπνευσης και ΟΧΙ ΠΗΓΗ!

Για τον διαλογισμό, δηλώνετε την πρόθεσή σας και αφήνεστε χαλαροί προς τούτο, στην επίδραση του Πνεύματος! - με απλότητα και ενότητα με το ΟΛΟΝ! Αφήνετε την διαίσθησή σας να εκδηλώνεται!

- με οραματισμό ότι η καρδιά σας ανοίγει σαν 100φυλλο τριαντάφυλλο και γεμίζει όλο το πλάτος του θώρακά σας! όλο το πλάτος της αύρας σας (1,5 m)! Το άδυτο της καρδιάς σας είναι η δημιουργική σας όψη! η καρδιά είναι η ρίζα των πάντων! δηλώνετε την πρόθεσή σας να ανοίγει η καρδιά σας με αυτόν τον τρόπο! αυτή είναι η βάση της Σωτηρίας! δηλαδή της Ολοκλήρωσης! επίσης, η θεϊκής μορφής δύναμη που όλοι φέρουμε μέσα μας, θα ενεργοποιεί την αυτοθεραπεία μας!

Υ.Γ. Χρησιμοποιείτε τακτικά και συστηματικά την δήλωση πρόθεσής σας, ως προς το τι θέλετε! (και όχι ως προς το τι δεν θέλετε)! Χρησιμοποιείτε ομοίως την διαδικασία της συνχώρησης! Με όλα τα παραπάνω θα αλλάξει η ζωή σας προς το ΚΑΛΥΤΕΡΟ!

καλή επιτυχία!

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Σας εύχομαι να νιώθετε γλύκα, χαρά, ικανοποίηση και καμάρι όταν ανοίγετε την καρδιά σας! (κατάσταση φωτ/φίας Β). Σας εύχομαι επίσης να δείχνετε σταθερότητα, συνέχεια, συνέπεια, εστίαση και θέληση, σε αυτόν τον αγώνα!

Αγάπη και Φως, αμήν

Σας ευχαριστώ

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Το έργο του φιλόσοφου Χρήστου Γιανναρά

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΩΣ ΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΣΚΕΨΗ

- 1) Γιατί η μητέρα πρέπει να είναι αποκλειστικά υπεύθυνη για την ανατροφή του παιδιού της;
- 2) Τι είναι αρετή;
- 3) Πού οφείλεται ψυχοδυναμικά η ανασφάλεια;
- 4) Πώς παράγεται η ψυχική πληρότητα;
- 5) Ποια είναι η μεγαλύτερη πηγή ψυχικής ασθένειας;
- 6) Τι είναι η φανατική πίστη σε μια «ιερή υπόθεση»;
- 7) Τι είναι το απόλυτο κακό;
- 8) Ποιες είναι οι βαθμίδες εκπτώσεως του ανθρώπου;
- 9) Τι σημαίνει η επιδίωξη ρουτίνας στη ζωή μας;
- 10) Τι αξίζει η ελευθερία όταν το εγώ είναι αδύνατο;
- 11) Τι είναι τα χαλασμένα παιδιά;
- 12) Ποια είναι η μεγαλύτερη «αμαρτία»;
- 13) Πώς βρίσκουμε την εντελέχεια μέσα μας;
- 14) Ποια πρέπει να είναι η στάση μας απέναντι στην αυτολύπηση;
- 15) Πώς συνδεόμαστε με τον ανώτερο Εαυτό μας;
- 16) Πώς σχηματίζεται το σύστημα αυτοεξαπάτησης;
- 17) Από τι γεννιέται η μισαλλοδοξία;
- 18) Τι προκαλούν τα προσωπεία στο πρόσωπο;
- 19) Πώς αποδεσμευόμαστε από το θυμικό πεδίο;

- 20) Ποια η ψυχοσωματική αιτία της σκολίωσης στις σπονδυλικής στήλης στα παιδιά;
- 21) Πού οφείλεται η τάση για βίαιες λύσεις και ιδεολογίες;
- 22) Τι κοινό έχουν η ομπρέλα και ο νους;
- 23) Πώς κινούμαστε προς την πνευματική ενηλικίωση;
- 24) Τι είναι το Φως, οντολογικά;
- 25) Τι διαφέρουμε από τον Θεό;
- 26) Πού βρίσκεται η πραγματική μας ισχύς;
- 27) Σε τι διαφέρει η ψυχική σκληραγωγία από την ψυχική σκληρότητα;
- 28) Πώς έρχονται άμεσα, όλα, στα ίσια τους;
- 29) Τι σημαίνει κύριος;
- 30) Τι είναι το αυτεξούσιο του ανθρώπου;
- 31) Τι γνωρίζετε για την ψυχική ωριμότητα;
- 32) Πώς επιτυγχάνεται η Τελείωση;
- 33) Τι είναι η Ανάληψη;
- 34) Ποια η επωδός ανοίγματος της καρδιάς μας;
- 35) Ποιος ο ρόλος της απόφασης;

.....

Σημείωση:

Ορισμένα στοιχεία των ομιλιών αυτού του κύκλου που αφορούν σε εσωτερικές πρακτικές, προέρχονται από διδασκαλίες που δόθηκαν σε κύκλους ανώτερης επικοινωνίας της Άννας Αποστολίδου, στο πλαίσιο των εργασιών της α.μ.κ.ε. «Ελευσίνια Μυστήρια».

Παρακάτω, μπορείτε να βρείτε δύο φωτογραφίες που αποτελούν βασικό σημείο αναφοράς των ομιλιών.

Φωτογραφία Α:



Νεογνό γεννημένο με συμβατικό τοκετό (θυμηθείτε τον κύριο Χάυντ).

Η εικόνα του εσωτερικού σαμποτέρ (εχθρού) που κλέβει τη δύναμη από τον πραγματικό εαυτό και γεννά

μόνιμη επίθεση κατά του πραγματικού εαυτού μας. Οι άνθρωποι που αλληλοσκοτώνονται και αλληλομισούνται. Όπου οι ψυχικές τους βλάβες και οι προσωπικοί ακρωτηριασμοί είναι η αντανάκλαση των κοινωνικών στρεβλώσεων και της συλλογικής τερατωδίας. Η σκοτεινή πλευρά του ανθρώπου, ο διάβολος, η κόλαση και το πυρ το καθαρήριο στις σκέψεις των ανθρώπων. Ο κίνδυνος που διατρέχει ο άνθρωπος από τον εαυτό του!

Φωτογραφία Β



Νεογνό κατά Leboyer.

Φαίνεται ακέραιη η γαλήνη και ευδαιμονία του. Το δικαίωμα να είσαι άνθρωπος. Η εξευγενισμένη, φωτισμένη μορφή του ανθρώπου! (Θυμηθείτε τον Dr. Τζέκυλ). Μόνο η αγάπη δίνει αυτή τη μορφή! Η δύναμη επιβολής του

δικαίου και του καλού στα ανθρώπινα! Η χαρά! Η "Χάρις" των Χριστιανών, η "Καρούνα" των »Βουδιστών, η "Μπαράκα" των Μωαμεθανών, η "Κοσμική αρετή" (το πνεύμα, qi) των Κινέζων:

ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΚΑΙ ΕΣΩΤΕΡΙΣΜΟΣ
- ΚΥΚΛΟΣ ΣΥΝΔΕΣΗΣ ΜΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ [2014-2015] –
από τον ιατρό-ψυχοθεραπευτή Β.Κ.Φράγκο

Συνάντηση 8^η
"4Α. Ο ΤΟΚΕΤΟΣ ΚΑΙ Η ΖΩΗ
ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΕΣΩΤΕΡΙΣΜΟ"

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ο τοκετός μπορεί να είναι 2 ειδών: ο συμβατικός γνωστός, εκείνος με τον οποίο γεννηθήκαμε όλοι, ή ένας εναλλακτικός τοκετός, ο οποίος δεν επιβαρύνει ψυχικά το άτομο, όπως ο συμβατικός τοκετός! Αναλυτικότερα:

Ο ΣΥΜΒΑΤΙΚΟΣ ΤΟΚΕΤΟΣ

Πριν προχωρήσουμε στα δεινά του συμβατικού τοκετού, θα μιλήσουμε για τα εξής:

Η έναρξη του φυσιολογικού τοκετού αποφασίζεται υπό του εμβρύου, το οποίο ενεργοποιεί τη σχετική διαδικασία, υπό έναν όρο: ότι δηλαδή δεν προϋπήρξε έντονο και παρατεταμένο βίωμα απορριπτικής μήτρας, όπως το περιγράψαμε στην προηγούμενή μας διδασκαλία και το οποίο απορρυθμίζει τα πάντα (καταστρέφει την ισορροπία = ΤΟ ΚΑΚΟ!). Η αίσθηση που έχει το έμβρυο φυσιολογικά, όταν αποφασίζει να γεννηθεί είναι ότι ορμάει να διαρρήξει με το κεφάλι του, έναν κρυστάλλινο τοίχο! ο οποίος βρίσκεται μπροστά του και αφού τον διαρρήξει να κάνει βουτιά στο άγνωστο (στο κενό) για να βγει στον κόσμο! Μετά την απόφασή τους αυτή, σε φυσιολογικό τοκετό, ένα 80% των εμβρύων διαβαίνει διά του γεννητικού σωλήνα σε κατάσταση βαθέως ύπνου!

Στα έμβρυα όπου δεν έχει υπάρξει ισχυρό και παρατεταμένο βίωμα απορριπτικής μήτρας, η εμπειρία της διάβασής του δια του γεννητικού σωλήνα, εξισορροπεί το νευρικό του σύστημα, αυξάνοντας την προσαρμοστικότητά του στις τραχιές πραγματικότητες της ζωής που θα ακολουθήσουν! Έχει διαπιστωθεί ότι σε ανθρώπους οι οποίοι δεν βίωσαν την δίοδο διά του γεννητικού σωλήνα, εκδηλώνεται στη ζωή τους μεγαλύτερη του συνήθους ευαισθησία στις τραχιές πραγματικότητες της ζωής και μεγαλύτερη του συνήθους ανάγκη για αγάπη και τρυφερότητα! Οι άνθρωποι

αυτοί είναι εκείνοι που γεννήθηκαν με καισαρική τομή! Οι άνθρωποι αυτοί έχουν καλομάθει στην εμπειρία της αποδεκτικής μήτρας (φωτ/φία Β) και δεν είχαν την ευκαιρία να την εξισορροπήσουν! με το μάθημα της υπέρβασης των δυσκολιών διάβασης του γεννητικού σωλήνα (φωτ/φία Α) στα οργανωτικά πρότυπα του ψυχισμού τους! Τελικά, η εμπειρία της επαφής και της αίσθησης του δέρματος του εμβρύου με την εσωτερική επιφάνεια του γεννητικού σωλήνα, ΕΙΝΑΙ ΑΝΑΓΚΑΙΑ! (παρένθεση: το κακό είναι η έλλειψη ισορροπίας! Το καλό είναι η ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ!). Τέλος, πρέπει να σας αναφέρω, ότι το κατόρθωμα του εμβρύου να αποφασίσει και να διεκπεραιώσει τον φυσιολογικό τοκετό του, κάνοντας το άλμα στο κενό και στο άγνωστο ΕΙΝΑΙ ΑΝΥΠΕΡΒΛΗΤΟ, ΑΝΑΛΟΓΙΚΑ, ΣΤΗΝ ΜΕΤΕΠΕΙΤΑ ΖΩΗ ΤΟΥ!

Ο ΣΥΜΒΑΤΙΚΟΣ ΤΟΚΕΤΟΣ, ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ, ΤΙ ΣΥΝΕΠΑΓΕΤΑΙ

Ή ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΩΣ ΕΧΕΙ

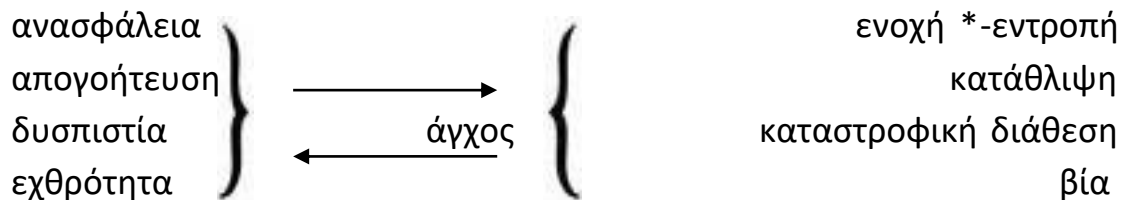
Κατά τον συμβατικό τρόπο γέννησης σήμερα, το φυσιολογικό νεογέννητο περνάει ξαφνικά από τον ενδομήτριο παράδεισο της ασφαλούς ευδαιμονίας (φωτ/φία Β) στην κόλαση και στον τρόπο του ηχητικά εκκωφαντικού γι' αυτό κόσμου μας, κόσμου επίσης καυτερά παγερού, για τις συνήθειες του μέχρι τώρα! κόσμου, όπου σαν πρώτη εμπειρία από αυτόν βιώνεται η επώδυνη ασφυξία! ασφυξία που προκαλείται στο νεογέννητο από τον απότομο αποχωρισμό του από την μητέρα του, με την άμεση διατομή του ομφάλιου λώρου που το συνέδεε μαζί της! δηλαδή διαμορφώνεται ήδη μία ανεπαρκής σχέση με τους άλλους και το άτομο μαθαίνει ήδη, μέσω αυτής, να αισθάνεται αβοήθητο και ανήμπορο! ένα άτομο με μειωμένες ψυχο-σωματικές αντοχές (φωτ/φία Α). Η κατάσταση φωτ/φίας Α είναι "κακόβουλο λογισμικό" και δηλητηριάζει τη συνείδηση του ατόμου! θυμηθείτε τον εσωτερικό δολιοφθορέα! ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΤΙΜΩΡΙΑ Ή ΕΥΝΟΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΘΕΙΟΝ! Ο Θεός θέλει να αγαπάς και να ευτυχείς! δηλ. την κατάσταση φωτ/φίας Β! ο εαυτός όμως δεν το θέλει αυτό, μέσω του εσωτερικού δολιοφθορέα! δηλ. θέλει την κατάσταση της φωτ/φίας Α! έτσι, στα πλαίσια αυτά, κάποια στοιχεία του μητρικού σώματος (μήτρα-ομφαλίδα-γεννητικός σωλήνας) μπορεί να μην αρέσουν στο έμβρυο! να μην αρέσουν, αλλά να είναι όλα απαραίτητα! για την ανάπτυξή του! η φρίκη που νιώθει είναι προσωρινή! είναι ένας τρόπος του νου! δηλ. ένα εργαλείο του νου προορισμένο να μας εξυπηρετεί! να μας εξυπηρετεί ούτως ώστε να

κατασκευάζουμε συμπεριφορές, με τις οποίες θα πρέπει να αναμετρηθούμε! συμπεριφορές σύμφωνες με το ΣΧΕΔΙΟ της ενσάρκωσής μας και με το κακό κάρμα! Όσον αφορά το πώς αισθάνεται το νεογέννητο λόγω της ασφυξίας του, δεν έχετε παρά να προσπαθήσετε να μην κάνετε αναπνευστικές κινήσεις επί 30' ' και θα καταλάβετε επαρκώς την κατάσταση! Αυτά τα βιώματα και άλλα όμοια, συνιστούν το λεγόμενο ΤΡΑΥΜΑ ΤΗΣ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ, που παράγει στην ψυχή του παιδιού το λεγόμενο πρωταρχικό άγχος! (ορισμός άγχους). Η ψυχική αυτή δοκιμασία είναι καθοριστικής σημασίας για την θεμελίωση της ποιότητας του ψυχισμού του παιδιού, σε συνάρτηση πάντοτε με το ιστορικό της ενδομήτριας εμπειρίας του, όπως την περιγράψαμε στην προηγούμενη διδασκαλία!

Το νεογέννητο είναι ένα πλάσμα ήδη ικανό να οργανώνει ενεργά γνωστικές και νοητικές διαδικασίες! Διαδικασίες αντίστοιχες βέβαια, με το επίπεδο της αρχικής του αυτής φάσης ανάπτυξης! Αυτή η φάση αποτελεί καθοριστική συνέχεια ενός υπαρξιακού, εξελικτικά, συνεχούς το οποίο άρχισε ήδη ενδομητρίως, καθώς έχουμε πει! Το υπαρξιακό αυτό συνεχές θα διαμορφώνεται αδιάλειπτα από τις συνθήκες ζωής και θα τελειώσει με τον εγκεφαλικό θάνατο του οργανισμού! Ένα υπαρξιακό, εξελικτικά, συνεχές όπου όλα ενσωματώνονται (στηρίζονται) στα προηγούμενά τους και διαμορφώνουν ιδίως το συναισθηματικό πεδίο! Το κάθε τι χτίζεται και στηρίζεται σε προηγούμενα γεγονότα και σε δυναμική σχέση με αυτά (συνεργική ή ανταγωνιστική)! Να γίνει κοινό κτήμα και βίωμα όλων η ακόλουθη αλήθεια: «ο τρόπος με τον οποίο ο άνθρωπος οικοδομεί την εμπειρία του, προσδιορίζει τη διάθεση και την συμπεριφορά του»! πρβλε το σχήμα.

Κάθε συνθήκη στο μέλλον που θα προκαλεί ανάλογο αίσθημα εγκατάλειψης από την μητέρα, όπως εκείνο του ΤΡΑΥΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ και κατ' επέκταση από το ψυχολογικό ανάλογό της το κοινωνικό σύνολο, θα ισοδυναμεί για το παιδί με αίσθηση κινδύνου θανάτου (αγωνία-φόβος-άγχος). Το αίσθημα τούτο προκαλεί αναβίωση του πρωταρχικού άγχους, κατάθλιψη και ανασφάλειας! Το πρωταρχικό άγχος περιλαμβάνει και το βίωμα της εγκατάλειψης, που υπάρχει ακόμη κι αργότερα, όταν λογικά, δεν μας έχει εγκαταλείψει κανείς! Είναι ένα αίσθημα θανάτου που επιβιώνει διαχρονικά! Με δύο λόγια, αυτό το είδος τοκετού, ενεργοποιεί συνήθως το ένστικτο του θανάτου (φωτ/φία Α) στα νεογέννητα!

Το κακό στον άνθρωπο είναι, συνήθως, τάξεως κοινωνικής, δηλ. μας έρχεται «απ’ έξω» και αφομοιώνεται μέσω της δύναμης της συνήθειας από το νευρικό μας σύστημα. Η κακότητα είναι Ιστορική αρρώστια της ανθρωπότητας και σπέρνεται καθοριστικά, ήδη από τις ενδομήτριες εμπειρίες και τον συμβατικό τοκετό! Για λόγους κοινωνικής παθολογίας! Οφείλονται επίσης και στο σχέδιο-σενάριο δοκιμασιών το οποίο επέλεξε η ψυχή για να βιώσει στο γήινο πεδίο! Ωσαύτως παρόμοιο ρόλο παίζουν επίσης οι καρμικές αναγκαιότητες! Προκαλείται λοιπόν εξαιτίας της απορριπτικής μήτρας και εξαιτίας της τραυματικής εμπειρίας του τοκετού, ένα κυρίαρχο της ψυχικής διαδικασίας δίπολο (οργανωτικό πρότυπο) ως εξής:



*Η ενοχή = ο φόβος του παιδιού ότι θα χάσει την αγάπη της μήτρας του, της μητέρας του, των γονέων του διαμορφώνει ανάγκη αυτοτιμωρίας, μέσω μηχανισμού άρνησης ζωής, λόγω αναπαραγωγής διδαγμένης αντίληψης, ενδοστρεφώς! Η ενοχή εμποδίζει την ένωση με την Πηγή μας, τη Μονάδα μας, τη Εγώ Ειμί Παρουσία μέσα μας, τον Ανώτερο Θεϊκό Εαυτό μας που είναι τα πάντα! Δηλαδή εμποδίζει τον δρόμο μας προς την Θέωσή μας! **ΑΝΤΙΔΟΤΟ: δηλώνω τη πρόθεσή μου να ενωθώ, συνδεθώ καλύτερα με τον χώρο της Εγώ Ειμί Παρουσίας, της Πηγής μου!** Αυτά επαληθεύονται τόσο επιστημονικά, όσο κι εσωτερικά!] Δηλαδή από την αρχή τα πράγματα δεν πάνε καλά! Από την θεμελίωση του ψυχισμού του παιδιού αρχίζει η έχθρα του παιδιού απέναντι στον κόσμο και τον εαυτό του! Το προαναφερθέν οργανωτικό πρότυπο ψυχισμού στέκεται σαν ένα από τα κύρια εμπόδια στην αγάπη του ανθρώπου για τον συνάνθρωπο (ανθρωποποίηση του ανθρώπου)! διότι έχει ήδη αρχίσει να κάνει τον άνθρωπο λύκο για τον συνάνθρωπο! (η κόλαση είναι πάντα οι άλλοι!). Γενικά, η προαναφερθείσα κατάσταση εμποδίζει ή αποκλείει τελείως την πρόοδο της ανθρωπίνης κοινωνι-κότητας κι ευφυΐας! Τίθενται οι βάσεις (αιτίες) της λεγόμενης «νευρωσικής ηλιθιότητας»! Ομοίως έτσι διαμορφώνονται και τα δύσκολα, δύστροπα, γκρινιάρικα

και αρρωστιάrika παιδιά! Ο άνθρωπος και το περιβάλλον του βρίσκονται σε σχέσεις αμοιβαίας προσαρμογής! Αυτόματα και υποσυνείδητα έχουμε ακατάσχετη ροπή να επαναλαμβάνουμε και να αναπαράγουμε αυτό που κάποτε μας πρωτοέμαθαν! (η λεγόμενη τάση αναπαραγωγής των προτύπων)! Η ζωή στο ψυχολογικό-υπαρξιακό επίπεδο είναι σα μια παρτίδα σκάκι! η πρώτη κίνηση (ενδομήτριος εμπειρία και τρόπος τοκετού) μπορεί να κάνει το φέρον υποκείμενο τρωτό ή άτρωτο σε όλη την παρτίδα! Ήδη οι ψυχικές ανεπάρκειές μας αρχίζουν από τις ενδομήτριες απορριπτικές εμπειρίες και από τον τρόπο του συμβατικού τοκετού! Αυτά υπονομεύουν τόσο την ψυχοσωματική υγεία, όσο και την διανοητική δυναμικότητα και την δημιουργικότητα που θα μπορούσαν να αναπτύξουν στο μέλλον τα άτομα! Το πρωταρχικό άγχος λησμονιέται, απωθείται! όμως, αναβιώνει σε κάθε καμπή της μετέπειτα ζωής του οργανισμού! δηλαδή οποτεδήποτε είναι εν όψει μια οδυνηρή αλλαγή συνθηκών ζωής (πχ. ανεργία, οικονομικές ή επαγγελματικές δυσχέρειες, οικογενειακές απώλειες, εγκατάλειψη από αγαπημένα πρόσωπα κλπ). Η τρέλα, οι τρέλες μας, οι σκληρότητές μας, τα βασανιστήρια ανθρώπου από άνθρωπο (μοναδικό φαινόμενο στη φύση), οι πρωταρχικές αιτίες των εγκλημάτων για τα οποία γεμίζουν οι φυλακές μας! οι τυφλότητές μας κι όλη αυτή η αποτρόπαια Οδύσσεια των σφαγών και της αδιαλλαξίας στην ιστορία της ανθρωπότητας, μέχρι τώρα, έχουν τους σπόρους τους σπαρμένους ήδη στην ενδομήτρια εμπειρία μας (απορριπτική μήτρα) και στον τρόπο του συμβατικού τοκετού μας! Πόσοι ξέρουν ότι οι ψυχασθενείς είναι ανίκανοι να αναπνεύσουν βαθειά; [Αυτό το εύρημα είναι κατάλοιπο του αρχικού τραύματος της γεννήσεως! μία λειτουργική ουλή στην εγκεφαλική λειτουργία! Ένα ακόμη κατάλοιπο του αρχικού τραύματος της γεννήσεως, μία ακόμη λειτουργική ουλή στην εγκεφαλική λειτουργία είναι ο αναστεναγμός, μοναδικός ή κατά συρροήν!] Επίσης, πόσοι ξέρουν ότι οι δράστες ιδιαιτέρως φρικιαστικών εγκλημάτων έχουν στο ιστορικό τους βίωμα απορριπτικής μήτρας και ιδιαίτερα δύσκολο συμβατικό τοκετό;!

Τώρα τι κάνουμε; ή πώς λύνεται το πρόβλημα με αξιοπρέπεια, κατά φύσιν και με ιατροκοινωνικά κριτήρια!

Ο ΤΟΚΕΤΟΣ ΚΑΤΑ LEBOYER

Το σημείο αφετηρίας για μια πραγματική διαδικασία ουσιαστικής ανάπλασης του κόσμου των ανθρώπων είναι η προαγωγή των συνθηκών αποδεκτικής μήτρας και η αντικατάσταση του συμβατικού

τρόπου τοκετού, με τον τοκετό σύμφωνα με την επιστημονική φιλοσοφία του ιατρού Leboyer. Με τον τοκετό κατά Leboyer θεμελιώνεται (ενώ με τον συμβατικό τοκετό ξεθεμελιώνεται) η ψυχική ικανότητα του ανθρώπου να ασκεί τα δικαιώματά του! χωρίς άγχος και χωρίς καμία παραχώρηση ζωτικού δικαιώματος σε κανέναν! έτσι, ώστε το άτομο να κάνει καλύτερα το κοινωνικοπολιτικό, ανθρώπινο καθήκον του! και κάνοντας σωστά το καθήκον του, να εξασφαλίζει τη δυνατότητα ικανοποιητικής άσκησης των δικαιωμάτων του! Η διάθεση ιδιοποίησης μέσω της αγάπης! Η ικανότητα του ατόμου να εκδηλώνει συνεπή, ανθρώπινη αλληλεγγύη! Το προαναφερθέν οργανωτικό πρότυπο, αρχίζει να εμφυσάται στα άτομα με τον τοκετό κατά Leboyer. Όπως και με την αποδεκτική μήτρα! Διότι το ουσιαστικό μέρος της προσωπικότητάς μας προέρχεται από το περιβάλλον μας, εσωτερικευμένο με την λειτουργία του νευρικού μας συστήματος! Αντιλαμβάνεστε ότι η πνευματική-πολιτισμική πρόοδος του ανθρώπου δεν ταυτίζεται πλέον με την τεχνολογική του ανάπτυξη αποκλειστικά, αλλά και με τις ψυχοκοινωνικές μεθόδους τις οποίες προτείνω! Η τεχνολογική ανάπτυξη περιλαμβάνει και την γενετική κοπτοραπτική, η οποία θα συμβάλλει στην θεραπεία κληρονομικών ασθενειών όπως η Μεσογειακή αναιμία ή ασθενειών από ιούς, όπως το AIDS!

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΤΟΥ ΤΟΚΕΤΟΥ ΚΑΤΑ LEBOYER:

Στον τοκετό κατά την επιστημονική φιλοσοφία κατά Leboyer, αντί για βάνουσο, απειλητικό και αγωνιώδες ξερίζωμα του παιδιού από την μητέρα του (όπως γίνεται με τον συμβατικό τοκετό), προσφέρεται ένας βαθμιαίος, προσαρμοστικός τρόπος αποχωρισμού! δηλαδή η ομφαλίδα του κόπτεται, ενώ το παιδί έχει τοποθετηθεί πάνω στην κοιλιά της μητέρας του και ενώ το παιδί έχει ήδη αρχίσει να αναπνέει με τα δικά του πνευμόνια! Έτσι, επιπλέον αποφεύγεται το φρικτό βίωμα της ασφυξίας από την πρόωρη διατομή της ομφαλίδας! Αυτά ακολουθούνται από ένα κατάλληλο χλιαρό λουτρό, που διαρκεί όσο το παιδί θέλει να παίζει με το νερό! Αυτό, του δίνει την αίσθηση της συνέχειας όσων ήξερε κατά την αποδεκτική, ενδομήτριο ζωή του! Παράλληλα, στον χώρο επικρατεί χαμηλός φωτισμός για να μην τυφλώνεται το παιδί και οι συνομιλίες γίνονται χαμηλόφωνα, για να μην τρομάζει το παιδί από τους εκκωφαντικούς γι' αυτό θορύβους της δυνατής ομιλίας! Επίσης το παιδί δεν κρατιέται ποτέ ανάποδα, δηλ. από τα πόδια με το κεφάλι κάτω! Ο πατέρας συμμετέχει, αν είναι εφικτό, ενεργά, βοηθώντας κατά την διαδικασία του τοκετού την γυναίκα του, έχοντας προετοιμαστεί κατάλληλα γι'

αυτό! Επίσης το παιδί μένει εξ αρχής μαζί με την μητέρα του και δεν απομακρύνεται από αυτήν! Έτσι, όλα παίρνουν τη μορφή ενός ευχάριστου παιχνιδιού και ξυπνούν στο παιδί, ήδη, την ελεύθερη διάθεση! Διάθεση να αρχίσει να εξερευνά τα στοιχεία που αποτελούν αυτή την ευχάριστη έκπληξη της αλλαγής του περιβάλλοντός του! Να αρχίσει επίσης να ανακαλύπτει τις δυνατότητές του! (φωτ/φία Β). Αυτή η θεμελιούμενη ψυχοδυναμική (οργανωτικό πρότυπο) θα έχει την τάση να συνεχιστεί σε όλη τη ζωή του ατόμου, με εξαιρετικά ευεργετικές συνέπειες για όλους και για όλα, ανθρώπους κι έργα τους! Έτσι θεμελιώνεται η προσωπικότητα γαλήνιου τύπου, ανθρώπου πραγματικά δυνατού, ικανού για ψυχική ωριμότητα και με δημιουργική φαντασία! Χωρίς προβλήματα παράνοιας και μισαλλοδοξίας, ανθρώπου ικανού για θυσίες στον βωμό της κοινωνικής αλληλεγγύης! Σε μία κοινωνία με ελευθερία, δικαιοσύνη και οικονομική αποτελεσματικότητα! Ο τοκετός κατά Leboyer θεμελιώνει την ψυχική δυνατότητα να καλυτερέψουν οι άνθρωποι και η κοινωνία τους, τόσο παραγωγικά, όσο και ηθικά! Άνθρωποι με ικανότητα να σέβονται την αλήθεια, την πολυφωνία, τη ανεκτικότητα, την νομιμότητα, δηλαδή τις προϋποθέσεις που διασφαλίζουν την γαλήνη και την καλή λειτουργία της κοινωνίας! Με δύο λόγια, ο τοκετός κατά Leboyer θεμελιώνει, παράλληλα με την αποδεκτική μήτρα, και ενισχύει την εκδήλωση του ενστίκτου της ζωής στον άνθρωπο! (φωτ/φία Β). Βλέπουμε λοιπόν ότι με λίγη καλή θέληση και σύνεση, πολλά μπορούν να αλλάζουν προς το καλύτερο και μάλιστα χωρίς λεφτά! Όλα σε τελική ανάλυση, είναι ζήτημα και πρόβλημα πολιτικής βούλησης κι αυτή αφορά τόσο τις κυβερνήσεις, όσο και τους απλούς πολίτες! (βούληση και ανθρωπιά χρειάζονται). Είναι συμφέρον γι'αυτούς που θα ωφεληθούν, να επιδιώξουν όλα τα προαναφερθέντα! Ιδιαίτερα στην νέα εποχή, όπου πλέον δεν κάνουμε μόνο όσα είναι αναγκαία, αλλά και όσα επιθυμούμε!

ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΑΡΝΗΤΙΚΩΝ ΣΥΝΕΠΕΙΩΝ ΤΟΥ ΣΥΜΒΑΤΙΚΟΥ ΤΟΚΕΤΟΥ

Με τοκετό κατά Leboyer! Αν διασπαρθεί η ιδέα-πληροφορία και αν υπάρξει η σχετική ζήτηση, οι γυναικολόγοι θα αναγκαστούν να εξελιχτούν-προσαρμοστούν αναλόγως! Για μία γέννηση χωρίς βία και αγωνία, για μία ζωή χωρίς βία και αγωνία (σας θυμίζω ότι η αγωνία θεμελιώνεται ενδομητρίως, μέσω του βιώματος της απορριπτικής μήτρας), για μία κοινωνία ανάλογη, χρειάζεται η διεκπεραίωση του τοκετού όλων (αν είναι ιατρικώς εφικτό) κατά την επιστημονική φιλοσοφία Leboyer!

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΩΝ ΑΡΝΗΤΙΚΩΝ ΣΥΝΕΠΕΙΩΝ ΤΟΥ ΣΥΜΒΑΤΙΚΟΥ ΤΟΚΕΤΟΥ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ

α) Η ικανή προς τούτο ψυχοθεραπευτική βοήθεια μπορεί να κάνει το πάσχον άτομο να αποκτήσει μεγαλύτερη αυτογνωσία (κατανόηση αυτού που πραγματικά του συμβαίνει)! και μέσω αυτής, με συνειδητή λογική διαχείριση του προβλήματος, να υπερβεί τον εαυτό του, δηλαδή την ανεπάρκειά του! Η πεμπτουσία της δύναμης είναι η ικανότητα να συνειδητοποιεί κάποιος την αδυναμία του και να αγωνίζεται συνειδητά να την υπερβεί! Μέχρι να κάνει το ασυνείδητο συνειδητό, αυτό θα κατευθύνει τη ζωή σου και εσύ θα το αποκαλείς πεπρωμένο! άρα, η κρίσιμη ερώτηση είναι: **τι μπορώ να κάνω για να βελτιώσω τη μοίρα μου; Η ουσία σου είναι που καθορίζει τα πάντα! η ουσία σου είναι ο ενεργητικός τρόπος μετοχής στο είναι!**

Τώρα θα σας πω δύο λόγια για τη σχέση της Λογικής με τα ένστικτα! τα ένστικτα είναι μηχανισμοί συντήρησης του γήινου εαυτού! τα βασικά ένστικτα είναι εκείνα της ζωής και εκείνα του θανάτου! όλα τα προβλήματα προέρχονται από τα ένστικτα που ερεθίζονται! Ο άνθρωπος χρειάζεται να εξευγενίζει τα κατώτερα ένστικτα και να τα ανάγει σε κάτι πιο λεπτοφυές, μέσω των ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΘΕΣΜΩΝ!

ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ: ο εξευγενισμός των ενστίκτων είναι η απάλειψη του φόβου! φόβου προς τον θάνατο ή φόβου προς την ζωή! Η Αγάπη διαλύει και απαλείφει-ξεπλένει τον φόβο! η εξύψωση, ο εξευγενισμός ενός ενστίκτου προκύπτει και από την αξιοποίησή του! κανένα ένστικτο δεν έχει σαν στόχο να μας τραβήξει στα κατώτερα πεδία! αντιθέτως, τα ένστικτα έχουν σαν στόχο να μας βάλουν στο μονοπάτι του ΣΧΕΔΙΟΥ της ενσάρκωσής μας, ζωής μας! δεν είναι εχθροί που μας καταναγκάζουν, αλλά είναι μεταφραστές και ενεργοποιητές του σεναρίου της ζωής μας! έτσι, μπορούμε να ερμηνεύουμε αυτά που μας συμβαίνουν!

Κάτω από τους προαναφερθέντες όρους, η ΛΟΓΙΚΗ ΕΥΚΟΛΥΝΕΤΑΙ ΝΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ, ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΖΕΤΑΙ ΚΑΙ ΝΑ ΕΠΙΒΑΛΛΕΤΑΙ ΣΤΑ ΕΝΣΤΙΚΤΑ!

β) Η υπνωτική αναδρομή στις συνθήκες του τοκετού του ατόμου και η εξ αυτής βοήθεια, όταν τα προαναφερθέντα δεν είναι εφικτά! Επίσης, οι πληροφορίες οι οποίες μπορούν να λαμβάνονται κατόπιν Ανώτερης Επικοινωνίας με το Πνεύμα! Σε αυτές τις 3 περιπτώσεις, η συνειδητή διαχείριση των ασυνείδητων τραυματικών

γεγονότων(ενθύμηση), κάνει τα αρνητικά αποτελέσματά τους να εκλείπουν! Τα ασυνείδητα τραυματικά βιώματα αναδύονται στη συνείδηση (ενθύμηση) κατά την ψυχανάλυση, κατά την υπνωτική αναδρομή και με την Ανώτερη Επικοινωνία με το Πνεύμα!

Υ) Μέσω του jogging, το οποίο αποδεικνύεται πολλάκις, εξαιρετικά θεραπευτικό, ιδίως σε κατάθλιψη! μέσω της παραγωγής ενδορφινών!

δ) Μέσω της μεθόδου αναπαράστασης του προβληματικού τοκετού με πλαστελίνη, με καιόμενο χαρτί, με σπάσιμο μπουκαλιών (τα μπουκάλια μοιάζουν με την εξωθούσα-απορρίπτουσα μήτρα) ενώ εκφωνείται το πεντάστιχο που σας έδωσα στην προηγούμενη διδασκαλία! Τούτο εδόθη υπό του Πνεύματος και το χρησιμοποιούσα στο ιατρείο μου! Η ιδέα της μεθόδου αυτής είναι να ενεργοποιηθεί το αντανakλαστικό της εξοικείωσης, που είναι Ο ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΔΙΑΛΥΣΗΣ ΤΟΥ ΦΟΒΟΥ = ΚΑΘΑΡΣΗ = ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ! Όπως ακριβώς και στον εσωτερισμό!

ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ

α) Εκτελείται ο ρόδινος σταυρός και αμέσως μετά ο ρόδινος σταυρός με το Daiko-myo, κατά τη διάρκεια αναπαραστατικού οραματισμού του προβληματικού τοκετού του ατόμου. Η σχέση με την Ανώτερη Νόηση, με τον Ανώτερο Εαυτό ΛΥΤΡΩΝΕΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΦΟΒΟ, ο οποίος στη ρίζα του είναι φόβος θανάτου (φωτ/φία Α).

β) Φωτισμός με ιόχρου φλόγα κατά τη διάρκεια αναπαραστατικού οραματισμού του προβληματικού τοκετού του ατόμου.

γ) Διαδικασία συν-χώρεσης εαυτού και μητέρας κατά τον αναπαραστατικό οραματισμό του προβληματικού τοκετού του ατόμου!

δ) Δήλωση πρόθεσης να συντονιστούν όλα τα σώματα με την ροή της ψυχής! (δες προηγούμενη διδασκαλία).

ε) Δήλωση πρόθεσης να ενωθούν όλα τα μέρη του Εαυτού σε ΕΝΑ, κλπ.(δες προηγούμενη διδασκαλία).

στ) Οραματισμός κυττάρου και απαίτηση από τα λυσοσώματά του να διαλύουν όλα τα μόρια τα προκαλούντα τις σχετικές αρνητικές πάγιες συνήθειες του οργανισμού. Αναλυτικά, δες «Κυτταρικές δομές» 9-11-2013.

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Ελπίζω ότι κατόρθωσα να σας κινήσω το ενδιαφέρον να διασπείρετε την πληροφορία-ΙΔΕΑ για την ευρεία εφαρμογή του τοκετού κατά Leboyer! Ονειρεύομαι μian εποχή στο μέλλον! στο μέλλον όπου, στα πλαίσια της επίσημης πολιτικής ανάπτυξης των ανθρωπίνων πόρων (των άυλων υποδομών) το οργανωμένο κοινωνικό σύνολο θα μεριμνά, ούτως ώστε όλοι οι τοκετοί να διεκπεραιώνονται κατά την μέθοδο Leboyer. Σύμφωνα με τις ανακαλύψεις της επιστήμης και τις αποκαλύψεις του εσωτερισμού!

Είθε και γένοιτο, Αμήν!

Υ.Γ. Θέλω να προσθέσω τα εξής: προ ετών το Πνεύμα μου έδωσε να χρησιμοποιώ το εξής **μάντρα: «αποδέχομαι, κατανοώ, συνχωρώ, μετανοώ, ευλογώ, φωτίζω και μετουσιώνω κάθε αρνητικότητα σε θετικότητα μέσα μου και γύρω μου!»** Προτείνω αυτό το μάντρα να χρησιμοποιείται από όλους για κάθαρση μέσα τους και γύρω τους!

Ευχαριστώ

.....

Σημείωση:

Ορισμένα στοιχεία των ομιλιών αυτού του κύκλου που αφορούν σε εσωτερικές πρακτικές, προέρχονται από διδασκαλίες που δόθηκαν σε κύκλους ανώτερης επικοινωνίας της Άννας Αποστολίδου, στο πλαίσιο των εργασιών της α.μ.κ.ε. «Ελευσίνια Μυστήρια».

Παρακάτω, μπορείτε να βρείτε δύο φωτογραφίες που αποτελούν βασικό σημείο αναφοράς των ομιλιών.

Φωτογραφία Α:



Νεογνό γεννημένο με συμβατικό τοκετό (θυμηθείτε τον κύριο Χάυντ).

Η εικόνα του εσωτερικού σαμποτέρ (εχθρού) που κλέβει τη δύναμη από τον πραγματικό εαυτό και γεννά

μόνιμη επίθεση κατά του πραγματικού εαυτού μας. Οι άνθρωποι που αλληλοσκοτώνονται και αλληλομισούνται. Όπου οι ψυχικές τους βλάβες και οι προσωπικοί ακρωτηριασμοί είναι η αντανάκλαση των κοινωνικών στρεβλώσεων και της συλλογικής τερατωδίας. Η σκοτεινή πλευρά του ανθρώπου, ο διάβολος, η κόλαση και το πυρ το καθαρήριο στις σκέψεις των ανθρώπων. Ο κίνδυνος που διατρέχει ο άνθρωπος από τον εαυτό του!

Φωτογραφία Β



Νεογνό κατά Leboyer.

Φαίνεται ακέραιη η γαλήνη και ευδαιμονία του. Το δικαίωμα να είσαι άνθρωπος. Η εξευγενισμένη, φωτισμένη μορφή του ανθρώπου! (Θυμηθείτε τον Dr. Τζέκυλ). Μόνο η αγάπη δίνει αυτή τη μορφή! Η δύναμη επιβολής του

δικαίου και του καλού στα ανθρώπινα! Η χαρά! Η "Χάρις" των Χριστιανών, η "Καρούνα" των »Βουδιστών, η "Μπαράκα" των Μωαμεθανών, η "Κοσμική αρετή" (το πνεύμα, qi) των Κινέζων:

ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΚΑΙ ΕΣΩΤΕΡΙΣΜΟΣ

- ΚΥΚΛΟΣ ΣΥΝΔΕΣΗΣ ΜΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ [2014-2015] - από τον ιατρό-ψυχοθεραπευτή Β.Κ.Φράγκο

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ 9η

“5. ΠΕΡΙ ΤΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΤΟΥ ΦΟΒΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ – ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ”

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ουσιαστικά το σημερινό θέμα είναι συνέχεια και προέκταση της προηγούμενης συνάντησής μας ΠΕΡΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΑΝΑΣΦΑΛΕΙΑΣ, η οποία είναι ουσιαστικά μία κατάσταση ΦΟΒΟΥ! (κατάσταση φωτ/φίας Α)! Ο φόβος είναι η αίσθηση απειλής ή κινδύνου θανάτου!

Στη σημερινή συνάντησή μας θα προσθέσουμε αναλυτικά την επίδραση του παράγοντα αγάπη, ο οποίος προάγει την κατάσταση φωτ/φίας Β, δηλαδή την Α-φοβία! Η κατάσταση φωτ/φίας Β αντιρροπεί και διαλύει την κατάσταση φωτ/φίας Α! Το **slogan** είναι: η αγάπη διαλύει τον φόβο, η αγάπη ξεπλένει τον φόβο! Η καρδιά με φόβο (κατάσταση φωτ/φίας Α) είναι καρδιά που δεν βίωσε αγάπη! Η αγάπη οδηγεί το παιδί, άρα και τον μετέπειτα ενήλικο άνθρωπο, στην απόκτηση της ικανότητας για ψυχική πληρότητα (κατάσταση φωτ/φίας Β). Η ψυχική πληρότητα παράγεται από την εσωτερική ικανοποίηση (αίσθημα ηδονικής χαλάρωσης, εσωτερικής θαλπωρής)! Πως προκύπτει η εσωτερική ικανοποίηση από τις σχετικές επί μέρους ικανοποιήσεις αναλυτικά, σας παραπέμπω στις σχετικές σελίδες του προηγούμενου μαθήματος φέτος!

Σας έχω αναφέρει ήδη ότι ο τρόπος με τον οποίο ο ενήλικος άνθρωπος λειτουργεί απέναντι στις ουσιώδεις δοκιμασίες της ζωής, καθορίζεται πριν αυτός αρχίσει να μιλάει, δηλαδή στην πολύ πρώιμη παιδική του ηλικία! Εκεί, τότε, θεμελιώνονται είτε η ικανότητα για αυτοπραγμάτωση, είτε η ανάγκη (ψυχαναγκασμός) για αυτοεπιβεβαίωση! Το ορθό σύστημα αυτοελέγχου ή το λάθος σύστημα αυτοελέγχου, ο ισχυρός ψυχικός χαρακτήρας ή ο αδύναμος ψυχικός χαρακτήρας, αντίστοιχα! Μεγάλο μέρος των πράξεών μας είναι ασυνείδητο! όλοι βασανίζονται από το παρελθόν τους! διαχειριστείτε το συνειδητά, κατά τα γνωστά! ξεπεράστε το με όλα τα μέσα σας! Όσα λέμε για την πραγμάτωση της ψυχικής πληρότητας είναι η ΑΥΤΟΠΡΑΓΜΑΤΩΣΗ! Όλα τα άλλα είναι ΑΥΤΟΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ (γλυκιά ψευδαίσθηση ρόλων) δηλ. ψυχαναγκαστική αντιρρόπηση φόβων (κατάσταση φωτ/φίας Α). Αυτή η κατάσταση εκφράζει την σκοτεινή πλευρά της ανθρώπινης φύσης! όπως έχουμε πει!

Η έλλειψη αγάπης αποκλείει την ψυχική πληρότητα, διότι δεν υπάρχει εσωτερική ικανοποίηση, αλλά υπάρχει εσωτερικό κενό (κατάσταση φωτ/φίας Α)! κενό το οποίο πρέπει να γεμίσει οπωσδήποτε με γλυκιές ψευδαισθήσεις ρόλων! έχουμε δηλαδή αγώνα για ΑΥΤΟΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ! πχ όταν κάποιος χρησιμοποιεί τον Νου του για να είναι τακτικός, μεθοδικός και αυτάρκης κατόπιν ελευθέρας επιλογής και απόφασης, πρόκειται για ΑΥΤΟΠΡΑΓΜΑΤΩΣΗ! Όταν κάποιος χρησιμοποιεί τον νου του για να είναι τακτικός, μεθοδικός και αυτάρκης, ούτως ώστε να γεμίζει το εσωτερικό κενό του, τότε πρόκειται για αυτοεπιβεβαίωση! Άλλο παράδειγμα: Κάποιος έχει σίγουρο, αλλά και ταπεινόφρον ύφος, διότι γνωρίζει κάτι πολύ σημαντικό, αλλά δεν κομπορρημονεί! διότι δεν του χρειάζεται! Αυτή η κατάσταση είναι ΑΥΤΟΠΡΑΓΜΑΤΩΣΗ! Όταν όμως κομπορρημονεί διότι του χρειάζεται, αυτή η κατάσταση είναι η ΑΥΤΟΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ! δηλαδή η αυτοεπιβεβαίωση είναι το νοσηρό αντίθετο της υγιούς αυτοπραγμάτωσης! αυτοεπιβεβαίωση επιδιώκουσα υποκατάστατες συναισθηματικές ικανοποιήσεις! Φροντίστε να φτάσετε στην κατάσταση πνεύματος, όπου δεν θα έχετε πλέον την ανάγκη της έξωθεν επιβεβαίωσης! χρειάζεται απόλυτη απουσία αυταρέσκειας! δηλαδή μία σεμνότητα ιδιαίτερα απαιτητική!

Ο φόβος και η ανασφάλεια την οποία αυτός γεννά παράγουν και τον ψυχαναγκασμό ο οποίος προξενεί και την τελειοθηρία (τελειομανία) η οποία εκδηλώνεται με τις ανάλογες επαναλαμβανόμενες σταθερά, τελετουργίες! Ψυχαναγκασμός θα πει "δεν γίνεται αλλιώς", δηλαδή δυνατότητα ελεύθερης ψυχικής επιλογής δράσης (απόφασης) κοντά στο μηδέν! Όλοι οι ψυχαναγκασμοί στους οποίους περιλαμβάνονται και οι ιδεοληψίες (εμμονές) δηλώνουν αίσθημα ανασφάλειας! Ο κίνδυνος είναι η ιδεοληψία και ο δογματισμός! Τούτο διότι το άτομο ζει σε μία οδυνηρή πραγματικότητα ψυχικά, η οποία πραγματικότητα ανακουφίζεται μέσω των στερεοτυπιών της ψυχαναγκαστικής εκάστοτε τελετουργίας! δηλαδή υπάρχει πλήρης σχεδόν απώλεια της ελευθερίας της βουλήσεως! Το βαθύ αίσθημα φόβου-ανασφάλειας το αντιμετωπίζουμε αυτοματικά με την εκδήλωση μίας σταθερής ρουτίνας! έτσι, προκαλείται ο ψυχαναγκασμός, το παράδειγμα της τελειοθηρίας (τελειομανίας) και της ιδεοληψίας (εμμονής) του οποίου αναφέραμε ήδη! (επίσης σχετική σελίδα του προηγούμενου μαθήματος εφέτος)! Πως προάγεται η κατάσταση της φωτ/φίας Β στα παιδιά και μέσα μας και πως προάγεται η κατάσταση της φωτ/φίας Α στα παιδιά και μέσα μας δείτε αναλυτικά στις σελ. 1,2,3,4 της προηγούμενης συνάντησης, επίσης στη συνάντηση περί ψυχής επιστημονικά, εφέτος! Η ζωή (το Φως) είναι, επιστημονικά, το καλό και ο θάνατος (το σκοτάδι) είναι το κακό! Η εμπειρία μας λέγει ότι το ΚΑΚΟ θέλει να εναντιώνεται στο ΚΑΛΟ! Χρειάζεται να υπάρχει ισορροπία ανάμεσα στο Φως και στο σκοτάδι (το λιγότερο Φως)! Το σκοτάδι προσελκύει τον εαυτό του επειδή ενοχλείται από το Φως γύρω του! το σκοτάδι μας (οι χαμηλές δονήσεις μας) έλκει τις αρνητικότητες που μας εξασθενούν --ταλαιπωρούν! σημειώστε ότι:

δεν υπάρχει αρνητική ή θετική ενέργεια, αλλά υπάρχει μόνο χαμηλής δόνησης (σκοτεινή) και υψηλής δόνησης (φωτεινή) ενέργεια! Το Φως είναι ενεργητικό, το σκοτάδι δεν είναι, γι' αυτό το Φως νικάει, όταν ανάβει! Η ενέργεια του πλανήτη Γη αρχίζει να γυρίζει και η φωτεινή με τη σκοτεινή ισορροπία της συνείδησης μεταβάλλεται προς το καλύτερο! Ο ανθρώπινος εαυτός επιθυμεί να συνδέεται με τον ανώτερο Εαυτό! η σύνδεση αυτή επιτυγχάνεται όταν:

α) δηλώνουμε την πρόθεσή μας να ανοίξει η καρδιά μας, όσο το πλάτος της αύρας μας (1,5 m)!

β) δηλώνουμε την πρόθεσή μας να διατελούμε σε απλότητα και ενότητα με το ΟΛΟΝ! ας είμαστε αδέρφια Αγάπης σε συνδημιουργία!

Δεν υπάρχει μεγαλύτερη δύναμη στο σύμπαν, άρα και στη Γη από την ανθρώπινη συνειδητή πρόθεση και την Αγάπη! η συνειδητή πρόθεση και η Αγάπη είναι συνδεδεμένες με την Πηγή της συμπαντικής δύναμης που ονομάζεται Κοσμικό Δικτύωμα ή μανδύας του Θεού! ή αλλιώς Θεϊκή Σοφία! δηλ. ενέργεια που περιέχει συνειδητή Αγάπη! δηλ. η Συνείδηση και η Φωνή του Θεού! το Κοσμικό Δικτύωμα, η Συνείδηση του Θεού είναι η Πηγή της Πνευματικής μας δύναμης! μέσω της διαισθητικής λειτουργίας της επίφυσης και του Ανώτερου Εαυτού μας! Σοφία στον άνθρωπο είναι η σύνδεσή του με το Κοσμικό Δικτύωμα, έτσι ώστε να μπορεί να πραγματώνει την υπομονή και την γαλήνη μίας ανθρώπινης όψης ευγενικής και ήσυχης! όπως και χαρούμενης! και γεμάτης Πνευματική δύναμη μέσω της διαισθητικής λειτουργίας της επίφυσης και της σύνδεσης με τον Ανώτερο Εαυτό μας! βεβαίως και γεμάτης Αγάπη!

Οι δημιουργοί είναι δίαυλοι της διαισθητικής έμπνευσής τους και όχι Πηγή! Το μαγνητικό πλέγμα της Γης συνδέεται με το Κοσμικό Δικτύωμα και αντιδρά σε διεθνείς καταστροφές ή εορτασμούς! η συνειδησή μας σχετίζεται με την φυσική αυτού του πλέγματος! το σύμπαν είναι μηχανισμός ανάδρασης, λυσιτελής! στα πλαίσια αυτά σας αναφέρω ότι η συνειδητή διαχείριση της ευγνωμοσύνης μας είναι το λίπασμα και ο σπόρος των ευχών και των προσευχών μας! με τα κατάλληλα εργαλεία τα οποία θα επινοήσει στο μέλλον η επιστήμη, θα δούμε την ανθρώπινη συνείδηση ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΤΙΚΑ! Η ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ ΘΑ ΕΞΕΛΙΧΘΕΙ! η ανθρώπινη συνείδηση άρχισε ήδη να ανυψώνεται πάνω από ότι ήταν μέχρι τώρα! το Φως άρχισε ήδη να κερδίζει! η ευσπλαχνία, η συμπόνια, η πραότητα, η ακεραιότητα και η καλοσύνη που επεκτείνονται κάνουν αυτό το Φως να λάμπει! η ανθρώπινη συνείδηση θα ανέβει σε ένα πιο κομψό τρόπο επιβίωσης! το τέλος της συνείδησης του παλιού κόσμου, της παλαιάς ενέργειας ήδη επέρχεται, συντελείται! ήδη δημιουργείται ο νέος άνθρωπος στη Γη, ο ΣΥΜΠΟΝΕΤΙΚΟΣ ΑΝΘΡΩΠΟΣ! Ο Κρύων της μαγνητικής υπηρεσίας μας πληροφόρησε ότι το μαγνητικό πλέγμα της Γης έχει την ευθύνη της δραστηριότητας μίας φωτισμένης συνείδησης! δηλ. το DNA μας και η εξέλιξη της ανθρωπότητας είναι συνδεδεμένη με το

μαγνητικό πλέγμα! η νέα ενέργεια, της νέας εποχής, αλλάζει το μαγνητικό πλέγμα της Γης, για να αναβαθμίσει την ανθρώπινη εξέλιξη και ανάπτυξη! πχ θα γίνουμε ευφυέστεροι, συμπονετικότεροι, ευσπλαχνικότεροι, πραότεροι, άρα και ειρηνικότεροι! όλα συντελούνται μέσα στο αλχημικό εργαστήριο της καρδιάς! Αλχημεία είναι η τέχνη, ο τρόπος παρασκευής χρυσού από ευτελείς ύλες! Είναι σκοπός της ζωής μας και όταν τον πραγματοποιούμε, γινόμαστε ένας φάρος Φωτός! Έτσι, εκπληρώνουμε αυτό για το οποίο ήρθαμε στη Γη! Σκεφτείτε σε αντιπαραβολή, την εσωτερική δουλειά (έλλειμμα εαυτού) εκείνων που κάνουν το κακό (κατάσταση φωτ/φίας Α) και την ουράνια ελευθερία εκείνων που κάνουν το καλό (κατάσταση φωτ/φίας Β)!

ΤΟ ΚΑΚΟ ΕΙΝΑΙ

- ο φόβος
- το σκοτάδι (οι σκιές της διαχωριστικότητας που σχηματίζουν τις μορφές)
- το ένστικτο του θανάτου
- η ενέργεια άρνησης της ζωής (δες παραπομπή F1 παρακάτω)
- η έλλειψη ισορροπίας
- η κατάσταση φωτ/φίας Α, συνολικά οι δαίμονές μας, η σκοτεινή πλευρά της ανθρώπινης φύσης (δες F3)

ΤΟ ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ

- η α-φοβία, πίστη*
- το Φως (άμορφο, καθαρό Φως, μέσα στο Φως)
- το ένστικτο της ζωής
- η ενέργεια γλυκιάς κατάφασης στη χαρά της ζωής (δες F2)
- οι δυνάμεις του έρωτα, η ισορροπία
- η κατάσταση φωτ/φίας Β, συνολικά, η φωτεινή πλευρά της ανθρώπινης φύσης!

*Η έλλογη πίστη που πηγάζει από την γνώση! μία καλή απόφαση--επιλογή βασίζεται στη σωστή γνώση! Το γνωστό καθησυχάζει και ηρεμεί (φωτ/φία Β), το άγνωστο φοβίζει και ανησυχεί (φωτ/φία Α).

***F1** Το Πνευματικό σκοτάδι υπάρχει όταν οι άνθρωποι δεν γνωρίζουν ποιοι είναι ή γιατί είναι! δηλαδή όταν δεν έχουν ιδέα ότι αποτελούν μέρος της Δημιουργικής Ενέργειας του Θεού! δηλαδή του αγαθοεργού συστήματος της Δημιουργίας!

Το Φως είναι ενεργό, ενώ το σκοτάδι είναι παθητικό! το σκότος ορίζεται ως όπου δεν υπάρχει Φως! επομένως, το σκοτάδι δεν υπάρχει καν, είναι απλώς η απουσία ενός πράγματος που υπάρχει, δηλαδή του Φωτός! το σκοτάδι δεν έχει δική του ενέργεια! άρα, περισσότερο Φως θα σημαίνει λιγότερο σκοτάδι! Ο φόβος είναι μαύρος! εάν είσαι σε φόβο, δεν υπάρχει Φως! η υψηλή, φωτεινή

συνείδηση, ο ευρύς Πνευματικός τρόπος σκέψης νικάει τον φόβο! μέσω της ελεύθερης επιλογής δράσης της, η ανθρωπότητα μπορεί να γεννάει Φως, δηλαδή υψηλές συχνότητες ενεργειακής δόνησης ή σκοτάδι, δηλαδή χαμηλές συχνότητες ενεργειακής δόνησης! δεν χρειάζεται εξωτερική βοήθεια για να γεννήσει το καλό ή το κακό! Η Γαία, δηλαδή η μητέρα φύση αντανακλά όσα θέλουν οι άνθρωποι και τα ενισχύει! διότι, αποτελεί μέρος της ανθρωπίνης συνείδησης! ο συλλογικός νους της ανθρωπότητας είναι μέρος του νου της γης-Δήμητρας!

***F2** Ο κάθε άνθρωπος είναι ικανός να δημιουργεί Φως! για να δει καλύτερα τον εαυτό-Εαυτό του και να ανακαλύψει ποιος είναι! έτσι, επηρεάζει θετικά όλους γύρω του! 0,5% των ανθρώπων της Γης χρειάζεται για να ανάψει το Φως της! για να υπάρξει ειρήνη στη Γη! γι'αυτό διαδώστε το Φως!

Αποδυναμώνετε τα σκοτεινά, για να βρίσκει χώρο το Φως! παράλληλα, δυναμώνετε το Φως!

Νικάτε το κακό, κάνοντας το καλό! πραγματώνετε τις ιερές αξίες, όπως η Αγάπη και η Αλήθεια! αυτή είναι Πνευματικότητα! Να θυμάστε ότι το σπουδαιότερο όλων είναι η Αγάπη!

***F3** Το σκοτάδι δεν μπορεί να δει πέραν του εαυτού του! το σκοτάδι είναι βλακώδες! Η φρίκη, η αποξένωση, η αλλοτρίωση σε αντίθεση με την έκσταση της ζωής! οι 2 πιο σημαντικοί παράγοντες της ανθρωπίνης συνείδησης πάνε σε ζεύγη: φόβος και μίσος, ευσπλαχνία και Αγάπη! αμφότεροι είναι πανίσχυροι! μπορούν να επηρεάζουν την χημεία μας! (δες και προηγούμενα), αυτό μπορούν να το κάνουν μέσα σε ένα δωμάτιο ή στην άλλη άκρη της Γης! επίσης, ομοίως, μπορούν να κλείσουν συναγερμούς, να χαλάσουν τον computer μας ή να απαλύνουν την καρδιά μας! ο φόβος σταματάει το Φως! πάψετε να φοβάστε το Φως που είστε! το Φως αρχίζει να ανάβει, δηλαδή αρχίζει να υπάρχει αυξημένη επίγνωση των πάντων! δηλ. υψηλότερο δονητικό σκεπτικό! στα πλαίσια της ελεύθερης βούλησης, ελεύθερης επιλογής δράσης, στον βαθμό που την έχουμε! όλοι έχουμε την ίδια Πνευματική δυνατότητα! δηλαδή την συνειδητοποίηση του Δημιουργού μέσα μας! η σύνδεσή μας με το Πνεύμα μας προσφέρει την διορατικότητα που θέλουμε, την ειρήνη στην ζωή μας και μία αυτοϊσορροπούμενη υπόσταση! ενώ όταν είμαστε στο σκοτάδι, πράγματα κοινής Λογικής δεν έχουν κοινή Λογική! διότι αντιπροσωπεύουν "φόβου λογική"! το σκοτάδι είναι δυσλειτουργικό!

Συνεχίζουμε: Ο φόβος διακρίνεται επιστημονικά σε φόβο που φοβίζει (Δείμος), δηλαδή ενεργοποιεί, δηλ. φοβάται και φοβερίζει, και σε φόβο που φοβάται, δηλαδή παραλύει! παγώνει! Σας παραπέμπω στους 2 δορυφόρους του πλανήτη Άρη, φέροντος το όνομα του

θεού του πολέμου! οι δύο δορυφόροι του Άρη ονομάζονται Φόβος και Δείμος.

Παραδείγματα φόβου που φοβίζει είναι ο θυμός, η οργή, η ερυθρότης του δέρματος, όταν αγανακτούμε, η ανόρθωση των τριχών ή του πτερώματος, η αντίδραση μάχης κατά την συμπεριφορά μας! Επίσης ο κατέντρομος καυχησιάρης! Ο θυμός μετατρέπει τον άνθρωπο σε άγριο ζώο!

Παραδείγματα φόβου που φοβάται, είναι όταν παγώνουμε από τον φόβο μας, όταν χλωμιάζουμε από τον φόβο μας, όταν υιοθετούμε την αντίδραση φυγής κατά την συμπεριφορά μας! Αντίδραση φυγής είναι και ο ύπνος που μας πιάνει, όταν στεναχωριόμαστε! Έτσι, δραπετεύουμε στη χώρα των αμετόχων (δηλ. επιστροφή στην μήτρα)! Ο φόβος (κατάσταση φωτ/φίας Α) προκαλεί στον εγκέφαλο τάση να λέει ψέματα στον εαυτό του και στους άλλους! Ο φόβος οδηγεί στο ψέμα, την υποκρισία, την αλαζονεία, την αμετροέπεια, δηλαδή την απώλεια του μέτρου, της βασιλικής οδού της μεσότητας, της ισορροπίας! Η αμετροέπεια υπήρξε πάντοτε σύμμαχος της βλακείας! μας το είπε το Πνεύμα σε κάποια ανώτερη επικοινωνία μαζί Του! Περί της αλαζονείας και της ταπεινοφροσύνης, αναλυτικά, σας παραπέμπω στη σελ. 4 του μαθήματος περί ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ.

Ο φόβος ενεργοποιεί τη λεγόμενη επιθυμητική μηχανή του εγκεφάλου, η οποία παράγει τις ανθρώπινες επιθυμίες, τους ανθρώπινους πόθους! Το πρόβλημα με αυτή την παραγωγή επιθυμιών - πόθων, είναι ότι ΚΑΘΕ ΕΠΙΘΥΜΙΑ ΕΙΝΑΙ ΨΕΥΔΑΙΣΘΗΣΗ (θυμαπάτη)! Η φωνή της Λογικής, μας σταθεροποιεί απέναντι στις εξάρσεις των φόβων μας και των επιθυμιών μας! Να τολμάτε να δείτε την επώδυνη αλήθεια, συνειδητά, κάθε στιγμή! μην κρύβεστε από τον εαυτό σας! αποδεχτείτε! μη φοβάστε να κατανοήσετε τον εαυτό-Εαυτό σας! Η αλήθεια όσο πικρή κι αν είναι, παραμένει προτιμότερη από τις ψευδαισθήσεις! διότι οι ψευδαισθή-σεις ενεργούν σαν ναρκωτικές ουσίες! η απαλλαγή από τα δεσμά των ψευδαισθήσεων είναι έργο ζωής για τον έλλογο άνθρωπο! όμως, είναι το ΔΥΣΚΟΛΟΤΕΡΟ ΕΡΓΟ στη ζωή! διότι είναι δύσκολο να φθάσουμε στην αυτογνωσία, αυτοκυριαρχία, να καταλάβουμε πως λειτουργεί η σκέψη μας και να αποκτήσουμε τον έλεγχο! δυστυχώς, τείνουμε να προτιμούμε την αμνησία από την συνειδητή λογική διαχείριση- -επεξεργασία των ψυχο-τραυμάτων μας! όμως, έχουμε περισσότερο δικαίωμα στη μνήμη και όχι στη λήθη! η υγιής στάση μας χρειάζεται να βασίζεται στη ΓΝΩΣΗ και όχι στις ΦΑΝΤΑΣΙΩΣΕΙΣ! φαντασιώσεις που γεννούν οι απωθημένοι στο υποσυνείδητο-ασυνείδητο φόβοι μας! Το κλειδί σε αυτόν τον αγώνα είναι το εξής: μακριά από απόλυτες πεποιθήσεις και από απόλυτες ιδέες! ψευδαισθήσεις - αυταπάτες είναι η παράδοση σε ιδέες, ερήμην των αισθήσεών μας και της Λογικής! (δες και προηγούμενα ανάλογα, στην 4η συνάντηση, 2014-2015). Επίσης, για να απαντήσεις στο ερώτημα: "Ποιός είσαι;"

ο καλύτερος και βαθύτερος τρόπος είναι μέσω της ροής της πύλης, του δέκτη της επίφυσης, χωρίς τα ανασταλτικά φίλτρα της ανθρωπίνης συνείδησης! δηλαδή διαισθητικά! με εντατική εξάσκηση σε αυτό! Οι δημιουργοί είναι δίαυλοι της διαισθητικής έμπνευσής τους και ΟΧΙ Πηγή! Επίσης, όταν ο εγκέφαλος φοβάται, τείνει να κλείνεται στην μόνωση και στον εγωκεντρισμό του! δηλαδή ο φορέας του, άνθρωπος, αναδιπλώνεται στον εαυτό του! έτσι, εκδηλώνονται ο ναρκισσισμός και ο κοινωνικός αυτισμός! (αναλυτικά περί ναρκισσισμού στο επόμενο μάθημα εφέτος). Ο ναρκισσισμός μπορεί να φτάσει μέχρι ολοκληρωτικής παλινδρόμησης στην ανυπαρξία στο φυσικό πεδίο! Χρειάζεται να μαθαίνουμε να μην επιτρέπουμε στην ανάγκη μας για ηδονή και ασφάλεια, να υπερισχύει των επιταγών της ψυχολογικής μας ενηλικίωσης!

Ο φόβος τείνει να μας καθελώνει στο παρελθόν, όπερ σημαίνει παλινδρόμηση, απώλεια δημιουργικότητας! Το σωστό και το καλό είναι να κοιτάμε και στο μέλλον με δημιουργικότητα, χωρίς να απορρίπτουμε το παρελθόν! Ισορροπημένη στάση χρειάζεται! Δεν είμαστε, αλλά μας χρειάζεται να γίνουμε ισορροπημένος λαός που δεν παγιδεύεται από το παρελθόν του, όπως συμβαίνει μέχρι τώρα! Όταν παγιδεύεσαι στο παρελθόν, τότε ελπίζεις μονίμως σε φούμαρα! Προκαλείται θύελλα εν κρανίω! Τούτο δυσκολεύει την εφεύρεση του μέλλοντος! Χρειάζονται σαφήνεια ιδεών, στο τι λέμε, στο τι ζητάμε, στο που πάμε και πως! Διότι από το μέλλον δεν μπορεί να σε γλυτώσει κανείς! Τέλος, μονάχα οι ανόητοι τρέφονται με μάταιες ελπίδες!

Αντιλαμβανόμαστε, βάσει των ανωτέρω, την ανάγκη αγώνα ενάντια στον φόβο! στον αγώνα αυτόν μπορεί να χρησιμοποιείται επίσης, επαναληπτικά, η λέξη ΑΚΥΡΩΣΤΕ-ΜΕΤΟΥΣΙΩΣΤΕ! Στον αγώνα ενάντια στον φόβο, ζητούμενο είναι να έχουμε το ηθικό θάρρος να αισθανόμαστε αρκετά ισχυροί, ώστε να παραδεχόμαστε τα λάθη μας! και να τα διορθώνουμε, ξεπερνάμε, με όλα τα μέσα μας! επίσης να έχουμε αρκετή αυτοπεποίθηση, ώστε να διδασκόμαστε από αυτά!

Slogan: αναλογίζεστε και διορθώνετε τις πράξεις σας! Αυτοαξιολογείστε συνεχώς! με ΑΓΑΠΗ! η Αγάπη-Φιλότης μας συνδέει-ενώνει με τα πάντα! η Αγάπη μας κάνει δυνατούς! οι ελλείψεις καλύπτονται από την Αγάπη! η Αγάπη είναι για πάντα! δεν πεθαίνει ποτέ! ισχύει και με όρους επέκεινα! χωρίς κρίση και επίκριση που δεσμεύει την ενέργεια! με ευθύνη, χωρίς ενοχή! Όσα είπαμε προηγουμένως για τον φόβο και τα παράγωγά του είναι αποτέλεσμα του κατώτερου, γήινου νου μας! Ο γήινος (κατώτερος) νους και τα καμώματά του, δεν μπορεί να καταργηθεί! Ο κατώτερος (γήινος) νους απλά μπορεί να καθαρίζεται και να μαθαίνει να λειτουργεί αρμονικά! Δεν απαλλασσόμαστε ποτέ ολοκληρωτικά από αυτόν! Απλώς αγωνιζόμαστε να υποτάσσουμε τον κατώτερο (γήινο) νου μας για να εξυπηρετεί την ΕΞΕΛΙΞΗ, δηλ. το ΘΕΙΟ ΜΑΣ ΣΧΕΔΙΟ! το

ΜΕΓΑΛΟ ΣΧΕΔΙΟ, δηλ. η εξέλιξη, είναι ο εγγενής Νόμος της ύπαρξής μας! Το θείο ΣΧΕΔΙΟ είναι η γλώσσα του Θεού! (δες και τα σχετικά, στη 2η συνάντηση, 2014-2015). Υπάρχουν λόγοι για όσα περνάμε στη ζωή! τίποτα δεν είναι πραγματικά τυχαίο στη ζωή μας! υπάρχουν και μεταφυσικοί λόγοι! Ο κατώτερος (γήινος) νους μας έχει την τάση να λειτουργεί παρανοϊκά, δηλ. να μας ωθεί σε δράση βάσει ενός σχεδίου όπου υπάρχει έλλειψη ισορροπίας και έλλειψη αναλογίας! Άρα, ο συνειδητός αγώνας μας εν προκειμένω, πρέπει να επιδιώκει ισορροπία και αναλογία κατά την δράση μας! πχ η πολλή πνιγηρή αγάπη, όπως κατά την υπερπροστασία, καθώς επίσης το μίσος, δεσμεύουν την ενέργεια! άρα είναι κακή κατάσταση!

Η ουσία του φόβου είναι φόβος θανάτου και του αγνώστου! Θα σας κάνω μία συνοπτική παρουσίαση περί του θανάτου και του φόβου του. Είναι τόσο υπέροχο να βλέπει κάποιος έναν άνθρωπο να έχει αποδεχτεί τον θάνατό του ΗΣΥΧΑ και ΦΙΛΟΣΟΦΗΜΕΝΑ! με αυτοκυριαρχία και αξιοπρέπεια! Αυτή είναι η ιδανική στάση έναντι του αναπόφευκτου! Ο θάνατος και οι φόροι είναι η μοναδική βεβαιότητα που υπάρχει στη ζωή! Ποιό είναι το καλύτερο τέλος τελικά; Είναι ένα ερώτημα τόσο παλιό, όσο και η ίδια η ανθρώπινη ύπαρξη! Ένα ερώτημα που, όσο πιο κοντά έρχεται η κρίσιμη ώρα της απόφασης, τόσο πιο δύσκολο είναι να απαντηθεί! Ο θάνατος θεωρείται στον Δυτικό πολιτισμό, ως η ύστατη ιατρική αποτυχία! Αυτή είναι μία ολέθρια στάση υπαρξιακής αδυναμίας! Κάθε θάνατος είναι μία νέα αρχή! ο θάνατος πραγματικός ή συμβολικός, είναι προϋπόθεση αναγέννησης! αναγέννησης με μία νέα κατανόηση, ένα νέο σκοπό! στα πλαίσια της αέναης ζωής της ψυχής μας! όπου περιλαμβάνεται και η μεταθανάτια ζωή! ο θάνατος είναι ένα ανθρώπινο γεγονός (φυσικό)! δεν είναι Πνευματικό! η ψυχή υπάρχει παντοτινά!

Στην αρχαιότητα του ελληνορωμαϊκού κόσμου, ο θάνατος δεν υπήρξε ποτέ εχθρός της ιατρικής, καθώς εθεωρείτο αναπόφευκτος! Η ΣΤΑΣΗ (στάση = η απόφαση και η συνέπεια στην εφαρμογή της) ΕΝΑΝΤΙ ΤΟΥ ΑΝΑΠΟΦΕΥΚΤΟΥ είναι το κλειδί των πάντων! Η άνεση και η φροντίδα του ετοιμοθάνατου ήταν ο πρωταρχικός στόχος της ιατρικής επιστήμης, τότε! Η ιατρική επιστήμη άρχισε σταδιακά, από τον 16ο και 17ο αιώνα και μετά, μέσω του Φράνσις Μπαϊκον και του Καρτέσιου αντίστοιχα, να δίνει έμφαση στη μάχη ενάντια στο θάνατο! Η διαδικασία αυτής της μετατόπισης επιταχύνθηκε κατά τον 20ο αιώνα, με αποτέλεσμα την κήρυξη πολέμου έναντι στον Ca (καρκίνο), τις καρδιακές παθήσεις, το Alzheimer κλπ. Ο θάνατος έφτασε να θεωρείται ως ένα βιολογικό ατύχημα (ατυχές γεγονός) που δεν θα έπρεπε ποτέ να συμβεί! Ο θάνατος δεν είναι παρά μία αλυσίδα αποτρέψιμων ασθενειών! έτσι θεωρεί αυτή η ιατρική άποψη! Αυτή είναι μία πρωτόγονη ψυχολογικά πεποίθηση: ότι μπορεί να μην είναι στο εξής αναπότρεπτος! Τούτο ισοδυναμεί με ψυχολογική άρνηση του θανάτου! δηλαδή πρόκειται για μία νευρωτική φοβία! μία

δυσκολία στην αποδοχή της φυσικής πραγματικότητας του θανάτου! αυτός που φοβάται έτσι τον θάνατο, δεν έχει τιμήσει-αγαπήσει αρκετά την ζωή του! δεν έχει πάρει από αυτήν αρκετή ικανοποίηση! όσοι δεν εκτιμούν και δεν αγαπούν αρκετά την ζωή, δεν μπορούν να αναγνωρίσουν την αξία και το μεγαλείο του θανάτου!

Το Πνεύμα και πιο συγκεκριμένα η θεά Δήμητρα, παροτρύνει τους ανθρώπους να προσπαθούν περισσότερο για ευτυχία και ολοκλήρωση! Αθάνατος μπορεί να γίνεται ο άνθρωπος μόνο μέσω της μύησης στα Ελευσίνια μυστήρια! Αν ο θάνατος δεν είναι βιολογικό ατύχημα, τότε τα αίτιά του βεβαίως είναι! Ωστόσο η προαναφερθείσα νοοτροπία είναι από φύση αντίθετη στη φιλοσοφία περιθαλψής του ετοιμοθάνατου ασθενούς! Ο ΘΑΝΑΤΟΣ ΕΙΝΑΙ ΚΥΡΙΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΡΟΣ ΤΗΣ ΖΩΗΣ! Είναι το τελικό στάδιο της ανάπτυξης του ανθρώπινου όντος! είναι η έσχατη και η υπέρτατη δοκιμασία της γήινης ζωής μας, άρα ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΓΙΑ ΦΩΤΙΣΗ! εάν κρατήσουμε την αρμόζουσα στάση! Η εξασφάλιση ενός "καλού τέλους" πρέπει να έχει την ίδια σημασία ως στόχος της ιατρικής επιστήμης, όσο και η επιμήκυνση της ζωής! Ηπραγματική ελευθερία από τον φόβο του θανάτου έρχεται όταν αποφασίσουμε να δούμε την φυσική αλήθεια - πραγματικότητα!

Η επιστήμη πρέπει να καταπολεμά τον πρώιμο θάνατο! Αλλά το φυσιολογικό τέλος είναι προτιμότερο από την ψυχοφθόρα αναβολή του αναπόφευκτου, ιδίως μέσω μηχανικής υποστήριξης! Ο φόβος παράγει μέσα στη συνειδητή μας λειτουργία το λανθασμένο "νομίζω" μας, το σύστημα αυτοεξαπάτησής μας, το λάθος σύστημα αυτοελέγχου μας, το οποίο δεν μας αφήνει να αντιλαμβανόμαστε την πραγματικότητα! Αυτή είναι η νευρωσική ηλιθιότητα, το αντίθετο της εξυπνάδας (ευφυΐας)! Διότι όταν δεν αντιλαμβανόμαστε ή αρνούμαστε την πραγματικότητα, αυτό βλάπτει εμάς και όχι την πραγματικότητα! Ρεαλισμός (πραγματισμός) είναι η αντίληψη της αντικειμενικής - πραγματικής πραγματικότητας και όχι η ζωή μέσα σε εικονική πραγματικότητα! (παραμύθια, παραληρήματα, φαντασιώσεις απόλυτες)! Είναι ανάγκη μας να ερχόμαστε σε επαφή με την πραγματικότητα μέσω της Λογικής! στο χώρο του ασυνειδήτου δεν υπάρχουν σημεία αναφοράς, δεν υπάρχει Λογικός ειρμός και δεν υπάρχει ΝΟΗΜΑ! για να επιλέξουμε την Λογική, πραγματικά ελεύθερα, χρειάζεται το υποσυνείδητό μας να είναι ελεύθερο από τις καταστάσεις της φωτ/φίας Α! αλλιώς, αυτό που καθρεφτίζεται τελικά είναι το δικό μας πρόβλημα! Να συλλαμβάνουμε τον κόσμο αντικειμενικά! Εσωτερικά, η πραγματικότητα είναι μία μεγάλη ψευδαίσθηση με ειρμό, δηλ. με νόημα! το ζητούμενο είναι η στάση μας απέναντί της, έτσι ώστε να αντιληφθούμε τον εαυτό-Εαυτό μας! μέσα από αυτήν και το νόημα που της δίνουμε! το ΝΟΗΜΑ είναι που θεραπεύει! η ανακάλυψη του ΝΟΗΜΑΤΟΣ! αρχίστε σιγά-σιγά να θυμάστε τον εαυτό σας! υπάρχει ο άνθρωπος και υπάρχει η πρόκληση! όταν αυτά τα δύο συναντώνται, τότε δημιουργούν την

Πνευματική επίλυση! όλα γίνονται για να αποδείξετε ότι μπορείτε! αυτό είναι το μάθημα! με το μάθημα ο άνθρωπος δοκιμάζει και διαπιστώνει τη δύναμη της θέλησής του! για Πνευματοποίηση! (δες και προηγούμενα, δες σελ. 17, 4ης συνάντησης, 2014-2015).

Επιδίδετε σε ασκήσεις ψυχραιμίας! Να τολμάτε να δείτε την επώδυνη αλήθεια, συνειδητά, κάθε στιγμή! την φωτ/φία Α μέσα σας! Φέρετε τους βαθύτερους φόβους σας στην επιφάνεια! έτσι πρέπει! διότι δεν μπορείτε να καθαρίσετε παρά μόνο τα σκουπίδια που βλέπετε! Ξεπερνώντας τον φόβο, ανερχόμαστε ψηλά στην κλίμακα της αυτογνωσίας! Ο φόβος είναι συνεχής στο φυσικό πεδίο! άρα, συνεχής είναι και η αναμέτρησή μας μαζί του! από εμάς εξαρτάται αν θα μας νικάει (κυριεύει) ή θα τον νικάμε (κυριεύουμε)! για να τον νικάμε μπορούμε να χρησιμοποιούμε και την λέξη ΑΚΥΡΩΣΤΕ-ΜΕΤΟΥΣΙΩΣΤΕ, επαναληπτικά! το ψεύδος του φόβου σκοτώνει, η αλήθεια λυτρώνει! μην κρύβεστε από τον εαυτό σας! αποδεχτείτε! κατανοείτε! απελευθερώστε τη ροή της ενέργειάς σας = ΥΓΕΙΑ! μη φοβάστε να κατανοήσετε τον εαυτό-Εαυτό σας! η αλήθεια, όσο πικρή κι αν είναι παραμένει προτιμότερη από τις ψευδαισθήσεις! διότι οι ψευδαισθήσεις ενεργούν σαν ναρκωτικές ουσίες! αγωνίζεστε να τις ξεπερνάτε, κατά τα γνωστά! (δες και προηγούμενα ανάλογα, στην 4η συνάντηση, 2014-2015). "Ποιός είσαι;" ο καλύτερος και βαθύτερος τρόπος να το απαντήσεις είναι μέσω της ροής της πύλης, του δέκτη της επίφυσης, χωρίς τα ανασταλτικά φίλτρα της ανθρωπίνης συνείδησης! διαισθητικά! με εντατική εξάσκηση σε αυτό!

Η προσαρμογή στην πραγματικότητα δεν διαμορφώνεται από επιθυμίες (ψευδαισθήσεις) αλλά από περιορισμούς! Είναι εμπειρική αλήθεια ότι: "δοκιμάζετε, το καλόν κατέχετε"! "Δοκιμάζω τα πάντα για να δω αν μου ταιριάζουν"! Η πραγματικότητα τιμωρεί ανελέητα τα λάθη μας! Όμως κάθε φορά πρέπει να ξέρουμε το τίμημα της δοκιμής! Να αναλάβουμε την ευθύνη να σκεφτούμε τη πραγματικότητα και τον εαυτό μας! Στα πλαίσια αυτά, το πρόβλημα είναι ότι δεν χρειάζεται μόνο να ξέρουμε αλλά και να ΜΑΣ ΞΕΡΟΥΜΕ! για να μπορούμε να λειτουργούμε στην πραγματικότητα! Άρα πρέπει να μαθαίνουμε συνεχώς για την πραγματικότητα έξω από εμάς και μέσα σε εμάς! Παρεμπιπτόντως οι ξένοι μας γνωρίζουν καλύτερα από εμάς τους ίδιους! Προσοχή! αν δεν κάνουμε συνεχώς ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ, ΔΕΝ ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ! Προσοχή επίσης, διότι τείνουμε να μην βλέπουμε τα πράγματα όπως είναι, αλλά όπως νομίζουμε ότι είναι, χωρίς να είναι υπό το πρίσμα της ενδύσεώς τους με τις ιδέες μας (προϊδεασμούς, προλήψεις, προκαταλήψεις μας)! δηλαδή τις περιοριστικές μας πεποιθήσεις, από τις οποίες χρειάζεται να απεκδυόμαστε συνεχώς! η περιοριστική πεποίθηση είναι εμπόδιο που βάζουμε στο δρόμο μας! τολμώντας να καταρρίψουμε όσα νομίζουμε ότι ξέρουμε! χρειάζεται να καθαρίζουμε τη σκέψη μας από τις σκεπτομορφές και το θυμικό! Η παγίωση της ενέργειας βλάπτει σοβαρά τόσο την υγεία, όσο και τον νου! Με συνεχή αγώνα,

οφείλουμε να αντιστεκόμαστε στον "κοινό παραλογισμό"! Όλα αυτά μπορούν να εντάσσονται στο εξής ιδανικό ζωής: όλες οι ανεπάρκειές μας, ελλείψεις μας να διορθώνονται! όπου είμαστε αδύναμοι, να γινόμαστε δυνατοί! Ό,τι δεν γνωρίζουμε, να το μαθαίνουμε! Ό,τι μας λείπει να το αποκτούμε! Ο καθένας πρέπει να μπορεί να στέκεται στα πόδια του! Αυτοδύναμα! Προς τούτο, αν χρειάζεται, να ζητά βοήθεια από ειδικούς συμβούλους, για ΑΥΤΟΒΟΗΘΕΙΑ! Είμαστε απόλυτα υπεύθυνοι για την δική μας ύπαρξη! Κανένας συνάνθρωπος δεν είναι υπεύθυνος για την πορεία ζωής και για τις πράξεις κανενός άλλου, πέρα από τις δικές του! ακόμη και για τα παιδιά του, κυρίως γι'αυτά! αφού βεβαίως τα έχει αναθρέψει σωστά και έχουν ενηλικιωθεί! έχοντας πάρει γερές βάσεις ψυχικές, γερά θεμέλια!

Τώρα θα αναφερθούμε στο παράγωγο του φόβου και της ανασφάλειας το οποίο ονομάζεται ΖΗΛΕΙΑ! Η ζήλεια είναι ΚΤΗΤΙΚΟΤΗΣ ένεκα φόβου-ανασφάλειας! δηλ. ποιός προστατεύει εμένα, χωρίς την προστασία του οποίου χάθηκα! Η ζήλεια δηλώνει ότι η μανούλα είναι δική μου και μόνο δική μου, αλλιώς θα σας φάω, θα σας πιώ το αίμα! δηλ. είναι παράγωγο των κατώτερων ενστικτωδών μηχανισμών αυτοσυντήρησης! Όπως όλα τα ψυχικά προβλήματα σπείρεται στις ψυχές των παιδιών κατά τις πρώιμες ηλικίες της ζωής τους! Αντίδοτο στην πρόκληση ζήλειας στις ψυχές των μικρών παιδιών είναι η όμοια μεταχείριση όλων των παιδιών από τους γονείς και η όμοια εκδήλωση αγάπης από τους γονείς, προς όλα τα παιδιά τους! Επίσης, θαυματοουργό αντίδοτο της ζήλειας στα μικρά παιδιά είναι η εξής φράση: "παιδί μου μην ανησυχείς και μη φοβάσαι, διότι το μερίδιό σου αγάπης μέσα στην οικογένεια δεν κινδυνεύει εξ αιτίας του αδελφού σου, των αδελφών σου! Γι' αυτό να αισθάνεσαι ασφαλής! " Να γίνεται συνεχής επανάληψη αυτής της φράσης μακροχρόνια, μέχρις ότου το παιδί που ζηλεύει να ξεπεράσει οριστικά το πρόβλημά του!

Η σχέση με τον εραστή ή την ερωμένη μπαίνει στα καλούπια της σχέσης με την μητέρα! Έτσι, προκύπτει η ερωτική ζηλοφθονία!

Η σχέση με την εργασία (επάγγελμα) του ατόμου, όπως και η σχέση με το παιδί του, μπαίνει επίσης στα καλούπια της σχέσης με την μητέρα! Άρα, αποτελεί τα βήθρα της ύπαρξης του ατόμου! Η εργασία (το επάγγελμα) είναι το καλύτερο μέσο υποστήριξης του αυτοσεβασμού, της αυτοεκτίμησης, της αυτοαξίας, της αυτοπεποίθησης! Διότι έτσι το άτομο μπορεί να αυτοκαθορίζει τους όρους της ύπαρξής του! Όλα αυτά είναι αντίβαρα (φωτ/φία Β) απέναντι στο φόβο και στην ανασφάλεια (φωτ/φία Α), ο οποίος αναδύεται μετά την απομαχία, δηλ. την έξοδο στη σύνταξη! Τότε, προκύπτει είτε ψυχική ασθένεια (κατάθλιψη συνήθως), είτε σωματική ασθένεια [α-σθένεια (αρρώστια) σημαίνει έκ- -πτωση ζωής! δονητικής συχνότητας της ενέργειάς μας, επίσης!], είτε θάνατος! Η σωματική ασθένεια είναι συνήθως ο Ca και προκύπτει ως αποτέλεσμα

του κλωνισμού των βάρων της ύπαρξης του ατόμου! Το έμφραγμα του μυοκαρδίου, επίσης! οι σωματικές ασθένειες είναι ψυχικές εκδηλώσεις! όταν υπάρχει ανισορροπία των ενεργειών προσκαλούμε προβλήματα υγείας και ασθενείας! πόνων επίσης! Σας προσθέτω πληροφορίες για την παθογένεια του πόνου! Ο πόνος γενικά οφείλεται σε κάποια ενεργειακή ανισορροπία! ανισορροπία που γίνεται αντιληπτή από το νευρικό σύστημα! δηλ. ανισορροπία που το νευρικό σύστημα μεταφράζει σε πόνο! η συνειδητότητα του πόνου μεταφέρεται από το νερό, ενεργειακά! η ανακούφιση από τον πόνο δεν είναι ίαση, αλλά είναι θεραπεία! και είναι θεραπεία επειδή είναι υπηρεσία! θείον το κουφίζειν οδύνην, δηλαδή είναι θεϊκό να ανακουφίζεις τον πόνο, έγραψε ο Όμηρος! Να μάθουμε να ελίσσόμαστε αποφεύγοντας τον πόνο! επειδή ο πόνος τείνει να μας τραβάει προς τα κάτω! δηλαδή να μειώνει τη συχνότητα της ενεργειακής δόνησής μας! άρα, αποφεύγετε να υποφέρετε χωρίς λόγο! δηλ. χωρίς να υπάρχει πραγματική ανάγκη! Μπορείτε να κάνετε ό,τι θέλετε, αρκεί να αγαπάτε ενεργά! με επίγνωση! Η συνειδητή, λογική διαχείριση όλων των προαναφερθέντων προβλημάτων, σώζει!

Μπορούμε να ζητάμε βοήθεια, από ειδικούς συμβούλους, για ΑΥΤΟΒΟΗΘΕΙΑ! Πεπρωμένον φυγείν δυνατόν! όπως σας έχω ξαναπεί, όσο το ασυνείδητο-υποσυνείδητο δεν γίνεται συνειδητό, αυτό θα κατευθύνει τη ζωή του και ο άνθρωπος θα το θεωρεί πεπρωμένο! το Φως της συνείδησης σώζει! Αγωνιστείτε να αλλάξετε τη μοίρα σας! Η ουσία σου είναι που καθορίζει τα πάντα! Με αγάπη διαλύουμε και ξεπλένουμε τον φόβο, ο οποίος στα παιδιά ιδίως προκαλεί όλα τα ψυχο-σωματικά προβλήματα! δηλ. από την κατάσταση φωτ/φίας Α δηλ. έλλειψη αγάπης, κινούμαστε προς την κατάσταση φωτ/φίας Β! δηλαδή βιωμένη αγάπη! Αυτή είναι η αλήθεια που σώζει, λυτρώνει! Όμως πολλάκις ο φόβος μέσα μας είναι τόσο δυνατός ώστε το άτομο νιώθει ένα θανατηφόρο μίσος ενάντια στην αλήθεια! στην αλήθεια που το επιπλήττει και του φανερώνει τις ελλείψεις του! Η μεγαλύτερη δυστυχία είναι να σιχαίνεσαι αυτό που είσαι! (φωτ/φία Α). Η μεγαλύτερη ευτυχία είναι να ποθείς αυτό που είσαι! (φωτ/φία Β). Αυτή, η κατάσταση φωτ/φίας Α είναι η πηγή των αντιστάσεων κατά τις ψυχαναλυτικές θεραπείες! Η αλήθεια είναι δυσάρεστη! οδυνηρή, πικρή! φοβίζει! γι' αυτό απωθείται, κρύβεται από την συνείδηση, βγαίνει έξω από την συνειδητή προσοχή μας! Να θυμάστε ότι: η αλήθεια όσο πικρή κι αν είναι, παραμένει προτιμότερη από τις ψευδαισθήσεις! (δες προηγούμενα)!

Τώρα θα μιλήσουμε για τον φόβο του αύριο! Είναι ο φόβος των φόβων! Ο φόβος αυτός με τη μορφή της ανασφάλειας δηλητηριάζει τις σκέψεις, τα σχέδια και τις επιθυμίες μας! Καταργείστε τον φόβο και όλα έρχονται στη θέση τους, μέσα μας και γύρω μας! χρησιμοποιείτε επαναληπτικά και τη λέξη ΑΚΥΡΩΣΤΕ-ΜΕΤΟΥΣΙΩΣΤΕ! Σειρά έχει το γέλιο ως ΦΟΝΙΑΣ ΤΟΥ ΦΟΒΟΥ! Μπορεί

να είναι συνειδητό, χαλαρωτικό της έντασης γέλιο, που ξορκίζει το κακό, δηλ. το σκοτάδι της ψυχής μας, την κατάσταση φωτ/φίας Α! Μπορεί να είναι επίσης ενστικτώδες γέλιο, που κάνει το ίδιο αυτόματα! πχ ο εκτελούμενος ανέβαινε στο ικρίωμα χαχανίζοντας! το γέλιο αυτό μεταδιδόταν και προκαλούσε γέλιο ακατάσχετο και στο πλήθος ολόκληρο που παρακολουθούσε την εκτέλεση! Η παραλληλοπάθεια αυτή του γέλιου προκαλούσε χαλάρωση της ψυχικής έντασης των εν λόγω ατόμων! Ο άνθρωπος είναι το μόνο ζώο που γελάει, ακριβώς γιατί είναι το μόνο ζώο που έχει επίγνωση του θανάτου του!

Ψυχική ένταση είναι η κατάσταση εκείνη όπου αντίθετες ψυχικές δυνάμεις συγκρούονται ή όπου αντίθετες ψυχικές δυνάμεις τείνουν προς τις αντίθετες κατευθύνσεις τους, ισχυρά! Αν αναφέρονταν σε σχοινί, το σχοινί θα έτεινε να σπάσει! Ο φόβος μας ωθεί στον κομφορμισμό, δηλαδή στη συμμόρφωσή μας βάσει όσων μας θέλουν οι άλλοι! Έτσι, παύουμε να είμαστε ο εαυτός-Εαυτός μας! όπερ άτοπον! Μας χρειάζεται ανυπακοή στον κομφορμισμό και μία κριτική θέση απέναντι στον κοινό "παραλογισμό"! Τούτο διότι διαπιστώνεται μία γενικευμένη, τέλεια άρνηση της πραγματικότητας! Ένα μεγάλο μέρος της κοινής γνώμης δεν καταλαβαίνει ή δεν θέλει να καταλάβει τους κινδύνους που ελλοχεύουν! Εντυπωσιάζει το μέγεθος της "παρεξή-γησης", παρανόησης της πραγματικότητας! διότι πόσο χρήσιμη είναι η δύναμη της ελπίδας, όταν δεν έχει έλεγχο της πραγματικότητας την οποία φιλοδοξεί να αλλάξει; διότι οι άνθρωποι με την θέλησή τους πιστεύουν αυτό που επιθυμούν! Το έχει πει και ο Ιούλιος Καίσαρ! με απλά λόγια, οι άνθρωποι συγχέουν τις ελπίδες τους (επιθυμίες τους) με την πραγματικότητα! (wishful thinking).

Ο κατώτερος (γήινος) νους χάνει εύκολα την ισορροπία του και δίνει μέσα από το δικό του εγώ μία λανθασμένη αίσθηση ισορροπίας! Όπου υπάρχει απειρία = πορεύεσθαι κατά τύχην = άγνοια = φόβος, υπάρχει πολλή θυμαπάτη = χώρος για εικασίες-φαντασιοπληξίες-δεισιδαιμονίες! Τούτο διότι όπου λείπει το πραγματικό, υποκαθίσταται από το φανταστικό! Ο φόβος αποκοιμίζει την Λογική! Ο ύπνος της Λογικής γεννά τέρατα! δηλαδή διανοητική, πνευματική διαστροφή! Η Λογική είναι ο ορθός τρόπος του διανοείσθαι! **Συμπέρασμα:** να στηριζόμαστε σε λογικές διεργασίες και όχι απλά σε έναν τυφλό συναισθηματισμό! Σκέψη αποδεσμευμένη από συναισθηματική κρίση, με ευθύνη, χωρίς ενοχή ΕΙΝΑΙ Η ΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΩΡΙΜΩΝ! Η ορθή νόηση είναι ο πυρήνας της συνείδησής μας! (σεμινάρια 1ης περσινής σειράς). Η ορθή νόηση είναι ο πυρήνας της συνείδησής μας! Προσοχή! ενίοτε, ό,τι φαίνεται λογικό ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΛΗΘΕΙΑ! Να μας απασχολεί το γεγονός ότι δεν καταλαβαίνουμε πως λειτουργεί ο κόσμος! Αγαπάμε τους ανθρώπους και με το να τους κατανοούμε, με ευγενική καλοσύνη, χωρίς κρίση, με ευλάβεια, δηλ. με σεβασμό! καθώς επίσης με το να τους βοηθάμε, λόγω και έργω, να κατανοούν καλύτερα τον εαυτό τους και τα πράγματα, δηλαδή την

πραγματικότητα γύρω τους και μέσα τους! Γι' αυτό εφοδιαστείτε, έτσι ώστε να καταλαβαίνετε τον κόσμο! ζητάτε βοήθεια, για ΑΥΤΟΒΟΗΘΕΙΑ! έτσι ώστε να εκπαιδεύετε και να εφοδιάζετε τους ανθρώπους με την κατανόηση του κόσμου! για μία ζωή με αυτοκυριαρχία, ελευθερία και Αγάπη! Η Αγάπη είναι το κλειδί των πάντων! Να αγαπάμε και να φροντίζουμε όλα τα ζωντανά πλάσματα, αλλά δεν χρειάζεται να μπαίνουμε στο δράμα τους! επίσης καλό είναι να έχουμε παραιτηθεί από κάθε πόθο και προσδοκία του αποτελέσματος της ενέργειάς μας!

Εφοδιαστείτε επίσης με την εξής στάση: ό,τι κι αν μου συμβεί, προκύψει, ΘΑ ΤΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΩ ψύχραιμα και σχεδιασμένα! ΟΡΘΙΟΣ, δηλαδή με όρθια, δυνατή ψυχή! Μας λείπουν οι ΟΡΘΙΕΣ, ΔΥΝΑΤΕΣ ΨΥΧΕΣ! Ψυχές με ορθό σύστημα αυτοελέγχου! δηλ. ψυχές - προσωπικότητες οι οποίες δεν επηρεάζονται από τις συνθήκες, οι οποίες δεν πτοούνται από τις αντιξοότητες, οι οποίες είναι ανώτερες των περιστάσεων, οι οποίες καθορίζουν ενεργητικά την μοίρα τους, με ακαταδάμαστο το φρόνημα και σώφρονα την κρίση τους! ατρόμητες! με εύλογο αυτοσεβασμό - αξιοπρέπεια! ψυχές που έχουν μάθει να ελέγχουν τον εαυτό τους, ώστε να παραμένουν Άνθρωποι μπροστά σε όλες τις δυσκολίες! ΝΑ ΤΙΜΟΥΝ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ! δηλ. να αντέχουν την κριτική, ιδίως την κακόπιστη, την αμφισβήτηση και την άρνηση! με δύο λόγια: την προσβολή! **Slogan:** αγνόησε την προσβολή και τον φορέα της! Επιδίδεστε σε ασκήσεις ψυχραιμίας, αυτοκυριαρχίας! πριν θυμώσετε, να σκέφτεστε τις συνέπειες! Επίσης, όταν δίνουμε αγάπη, καλό, δηλαδή ισορροπημένο είναι ΝΑ ΝΤΥΝΟΥΜΕ ΤΟΥΣ ΓΥΜΝΟΥΣ, ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΓΔΥΝΟΥΜΕ ΤΟΥΣ ΝΤΥΜΕΝΟΥΣ! = Ισορροπία = το καλό = Φως!

ΦΟΒΟΣ ΚΑΙ ΑΓΑΠΗ: Μην αναζητάτε την αγάπη έξω από εσάς, γιατί μπορεί να μην υπάρχει! είναι σπάνια! Αναζητάτε αυτήν μέσα σας, στην καρδιά σας! Σας παραπέμπω στον ευαγγελιστή Λουκά, ο οποίος είπε: Η βασιλεία του Θεού είναι μέσα μας, στην καρδιά μας! η κατάσταση φωτ/φίας Β! ενεργοποιείστε αυτήν! Αγαπήστε τους φόβους σας όπως είναι πραγματικά και θα πάψετε να τους φοβάστε! Χρησιμοποιείτε επαναληπτικά την εξής **ΕΠΩΔΟ: Αφήνω τον εαυτό μου στα χέρια του Πνεύματος, χωρίς φόβο και πάθος και με πλήρη εμπιστοσύνη για ό,τι καλύτερο για μένα!** Να έχουμε ως στόχο στη ζωή μας να ξεπερνάμε, τον φόβο (τους φόβους) μας, για να αντιλαμβανόμαστε αυτό που μας συμβαίνει εν αγνοία μας! Να μάθουμε να νικάμε τα θανατερά φαντάσματά μας! (δες παρακάτω γενικό διακόπτη του φόβου και ειδικό διακόπτη του φόβου). Ο φόβος και τα παράγωγά του (πχ ο θυμός συννεφιάζει, θολώνει τον εγκέφαλο), είναι ο ψυχικός φραγμός που εμποδίζει την πρόοδο των αντιλήψεων! είναι μία κατάσταση φωτ/φίας Α! Μάθετε να χρησιμοποιείτε τις ΥΠΑΡΞΙΑΚΕΣ ΠΑΡΗΓΟΡΙΕΣ που θα σας δώσω

αμέσως κατόπιν. Στο ιατρείο μου χρησιμοποιούσα με μεγάλη επιτυχία τον λεγόμενο γενικό **"διακόπτη του φόβου"** ως αντίδοτο κατά του φόβου! αυτός έχει ως εξής: **θέλω και προτιμώ να ζήσω, αλλά δεν φοβάμαι να πεθάνω! Το χειρότερο που έχω να πάθω είναι να πεθάνω! Λοιπόν δεν με νοιάζει, είμαι ήρεμος και γαλήνιος σε κατάσταση Α-φοβίας κι αισθάνομαι ότι είμαι θεός, διότι έχω άφθαρτη κι αθάνατη ψυχή!** επίσης, μπορείτε να προσθέτετε και τη λέξη ΑΚΥΡΩΣΤΕ επαναληπτικά! Αυτές οι φράσεις επαναλαμβάνονται μέχρις ότου ο φόβος ή ο πανικός υποχωρήσουν! ο πανικός ειδικότερα έχει ως αντίδοτο τη λέξη Α-Ρ-Γ-Α! βραδέως! επαναληπτικά!

Ο άνθρωπος θεός στη Γη ΕΙΝΑΙ αυτός που ορίζει ο ίδιος τον εαυτό του και την αντίληψή του! άρα, μπορεί να ορίζει και τα πάντα! Η Θεότητα είναι η μεγάλη σύνθεση των πάντων σε ΕΝΑ! Υπάρχει επίσης ο λεγόμενος **ειδικός διακόπτης του φόβου!** αυτός έχει ως εξής: **αν πεθάνει (η μητέρα ή ο πατέρας ή ο εραστής ή ο σύζυγος) θα πεθάνω; αν πεθάνουν (όλοι οι προανα-φερθέντες) θα πεθάνω; Απάντηση: όχι βέβαια! Τότε λοιπόν γιατί φοβάμαι και στεναχωριέμαι; άρα, σταματάω πλέον να κάνω αυτό το κακό στον εαυτό μου!** επίσης, μπορείτε να προσθέτετε και τη λέξη ΑΚΥΡΩΣΤΕ-ΜΕΤΟΥΣΙΩΣΤΕ, επαναληπτικά! Υπάρχει επίσης **το ειδικό ερώτημα!** αυτό έχει ως εξής: έχει κάποιο νόημα το παράπονο και η αυτολύπηση; **Απάντηση: όχι βέβαια!** τότε, γιατί στεναχωριέμαι; Άρα, σταματάω πλέον να κάνω αυτό το κακό στον εαυτό μου! επίσης χρησιμοποιείτε επαναληπτικά τη λέξη ΑΚΥΡΩΣΤΕ-ΜΕΤΟΥΣΙΩΣΤΕ! επίσης να θυμάστε την εξής στάση ως προς την ελπίδα - θετική προσδοκία! δηλ. όταν δεν υπάρχει προσδοκία για κάτι, δεν παράγεται απογοήτευση - θυμός, οργή, όταν το αποστερούμαστε! Άρα: η σκέψη- -φράση "ηρεμήστε, διότι δεν υπάρχει ελπίδα", δρα ανακουφιστικά! επίσης, η χιουμοριστική στάση ότι: η κατάσταση είναι απελπιστική, αλλά όχι σοβαρή! ΟΛΑ να τα παίρνουμε ΜΕ ΤΟ ΧΑΜΟΓΕΛΟ! εύθυμα! όταν κάνουμε οτιδήποτε με ΧΑΡΑ, τότε έχουμε οικονομία στην ενέργειά μας! κουραζόμαστε και φθειρόμαστε λιγότερο! Αυτές οι φράσεις επαναλαμβάνονται μέχρις ότου ο φόβος ή η στεναχώρια υποχωρήσουν!

Ο ειδικός διακόπτης του φόβου είναι ιδιαίτερα χρήσιμος για να επιτυγχάνεται συμβολικά-θεραπευτικά η μητροκτονία και η πατροκτονία! δηλ. η αποταύτιση με τους γονείς! η συμβολική κοπή του ψυχικού ομφάλιου λώρου! Η συμβολική μητροκτονία-πατροκτονία, δηλ. η αποταύτιση με τους γονείς είναι απαραίτητος όρος για την ψυχική ενηλικίωση-ωρίμανση του ανθρώπου! Έτσι, ο άνθρωπος μπορεί να γίνεται ο πατέρας και η μητέρα του εαυτού του (ΑΥΤΟΝΟΜΗΣΗ)! δηλαδή να μην περιμένει (προσδοκά) ποτέ, τίποτε, από κανέναν! διότι έχει μάθει να τα βγάζει πέρα μόνος του, στηριζόμενος στις δικές του δυνάμεις! δηλαδή πήρε βοήθεια και έγινε ικανός για ΑΥΤΟΒΟΗΘΕΙΑ! Έτσι, μπορεί να εκδηλώνει το ορθό σύστημα αυτοελέγχου, την ψυχική υγεία-δύναμη, ότι δηλαδή δεν

μπορούν να τον πλήττουν οι αντιξοότητες του εξωτερικού κόσμου! ότι έχει μάθει-συνηθίσει να αντέχει την κριτική, ιδίως την κακόπιστη και την άρνηση! ότι έχει μάθει-συνηθίσει, η ανάγκη του για ηδονή και ασφάλεια να μην υπερισχύει των επιταγών της ψυχολογικής του ενηλικίωσης! επίσης, να αγνοεί τις προσβολές και να μη δίνει συνέχεια σε αυτές! στα πλαίσια αυτά, να επιδίδεται σε ασκήσεις ψυχραιμίας! Το αντίθετο, δηλαδή η ψυχική αδυναμία και η νόσος παράγονται από το λάθος σύστημα αυτοελέγχου, ότι δηλ. θεωρούμε τις δυσκολίες ή τη γνώμη των άλλων ως επίκριση, την επίκριση ως απόρριψη και την απόρριψη ως απώλεια αυτοαξίας (εσωτερική συντριβή, συντριβή του εγώ)! Έτσι, παίρνουμε το κακό του κόσμου μέσα μας, προσβαλλόμαστε εύκολα! δηλ. δεν έχουμε την δύναμη να αγνοούμε την προσβολή και τον φορέα της! δηλαδή δεν έχουμε την δύναμη, πριν θυμώσουμε, να σκεφτούμε τις συνέπειες!

Η λέξη στεναχώρια περιγράφει την γένεσή της! είναι κατάσταση-παράγωγο συνθηκών στενού χώρου! δηλ. της απορριπτικής μήτρας και του δύσκολου συμβατικού τοκετού! Μεγάλη στεναχώρια και ένταση ψυχική είναι ο ψυχικός πόνος! Πολλές φορές οι άνθρωποι ονειρεύονται τον φόβο τους με την μορφή του Διαβόλου! Θα σας αναφέρω ένα όνειρο πελάτη μου για να καταλάβετε καλά πως ξεπερνιέται ο φόβος! Ο άνθρωπος αυτός είδε κατά τον ύπνο του τον διάβολο μέσα από το τζάμι της μπαλκονόπορτας, να κινείται απειλητικά προς αυτόν, μέχρις ότου του είπε: "έλα σ' εμένα, σε αφήνω να μου κάνεις ό,τι θέλεις, δεν σε φοβάμαι"! ΤΟΤΕ, ΑΜΕΣΩΣ ο διάβολος, δηλ. ο φόβος του εξαφανίστηκε, διαλύθηκε! διότι αφομοιώθηκε, συνχωρήθηκε! δηλαδή ο εγκέφαλος του ανθρώπου αυτομάτως-αυθορμήτως ενεργοποίησε τον συνειδητό μηχανισμό διαχείρισης του περάσματος από το πρόγραμμα της κατάστασης φωτ/φίας Α στο πρόγραμμα της κατάστασης φωτ/φίας Β!

Συμπεράσματα, άρα: παύετε να αντιστέκεστε στον φόβο σας, αποδεχθείτε αυτόν, αγαπήστε αυτόν και διασχίστε αυτόν, δηλαδή κινηθείτε μέσα από αυτόν! Κάνετε αυτό που φοβάστε! Σας υπενθυμίζω την ενέργεια του γενικού διακόπτη του φόβου και του ειδικού διακόπτη του φόβου! επίσης, την ενέργεια της λέξης ΑΚΥΡΩΣΤΕ σε κάθε μορφή φόβου, στεναχώριας ή έντασης! Το προαναφερθέν όνειρο περιγράφει τον φυσιολογικό μηχανισμό της ψυχής εγκοσμίως-επιστημονικώς! **Slogan:** κάνετε αυτό που φοβάστε για να πάψετε να το φοβάστε! Τοιουτοτρόπως ενεργοποιείται ο ενστικτώδης μηχανισμός της εξοικείωσης, έργο του οποίου είναι η διάλυση του φόβου! = ΚΑΘΑΡΣΗ = = ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ!

Τώρα θα δούμε ένα άλλο θέμα: ο φόβος μας οδηγεί στην στερεοτυπία της συμπεριφοράς μας, σε παγιωμένες συνήθειες ζωής! Είναι καλές οι ανατροπές, οι αλλαγές των παγιωμένων συνηθειών μας, ιδίως όσων μας βλάπτουν! δηλαδή να σκεπτόμαστε έξω από τα συνηθισμένα, δηλαδή να ξεφεύγουμε από τις ναρκωτικές βεβαιότητές

μας! Να βιώνουμε αυτές και να τις φέρουμε εις πέρας με χάρη! Βιώνω = αισθάνομαι, νιώθω!

ΕΠΩΔΟΣ: Δηλώνω την πρόθεσή μου και επιτρέπω στον εαυτό μου να επανατοποθετείται ανά πάσα στιγμή! όχι παγιώσεις, όχι παγιωμένες πεποιθήσεις, δηλαδή σκεπτομορφές! δηλαδή πλάσματα της φαντασίας μας! Να ξεφορτωνόμαστε τις συνήθειες που μας βλάπτουν! δηλαδή να σκεπτόμαστε έξω από τα συνηθισμένα! Τα παλιά προβλήματα θα εξαφανιστούν όταν προχωρήσουμε σε νέους τρόπους σκέψης! έξω από τα στεγανά και τις παγιώσεις της ενέργειας, δηλαδή τις συνήθειες! τις περιοριστικές αντιλήψεις! Να θέτουμε συνεχώς νέες βάσεις για τον εαυτό μας! Το έργο μας να ξεκινάει κάθε στιγμή! Να μην επιτρέπουμε καμία παγίωση! Όταν το παλιό δεν μπορεί να ανανεωθεί και να γίνει το καινούριο, τότε δεν μπορεί να συνεχίσει! η στασιμότητα είναι οπισθοδρόμηση! η στασιμότητα της ενέργειας είναι θάνατος, ακόμη και στα εσωτερικά πεδία! Θεός σημαίνει: είναι αυτός που τρέχει, είναι αυτός που πηγαίνει! κάθε τι που διευκολύνει την νοήμονα κίνηση, σε οποιοδήποτε πεδίο, διευκολύνει την σύνδεσή μας με τις θεϊκές μας δυνάμεις! διευκολύνει την έκφραση του θεϊκού μας δυναμικού! Να θυμόμαστε όμως, ότι δεν υπάρχει θέωση έξω από το ΣΧΕΔΙΟ! Ο θεϊός σπινθήρας είναι μέσα μας και ολοκληρώνεται μέσα από το ΣΧΕΔΙΟ! δηλ. από την εξέλιξη! ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΣΧΕΔΙΟ, δηλαδή η εξέλιξη, είναι ο εγγενής Νόμος της ύπαρξής μας! Το θείο ΣΧΕΔΙΟ είναι η γλώσσα του Θεού! (δες σχετικά και στη 2η συνάντηση, 2014-2015).

Ήρθε τώρα ο καιρός για να μιλήσουμε για την αντιδότηση του φόβου από πλευράς εσωτερισμού. Πρώτης τάξεως υπαρξιακές παρηγορίες είναι οι εξής! ΘΕΩΣΗ = ΤΕΛΕΙΩΣΗ = συνειδητή ΑΝΑΛΗΨΗ = ΦΩΤΙΣΗ = = ΣΟΦΙΑ = ΛΥΤΡΩΣΗ = ΣΩΤΗΡΙΑ! Όλες αυτές οι έννοιες είναι ταυτόσημες, αλλά με διαφορετικές λέξεις! Σε αυτή την κατάσταση μπορούμε να φτάνουμε με πολλούς τρόπους, έχοντας πάντα στο νου την ΜΕΓΑΛΗ ΣΥΝΘΕΣΗ! όλων των όψεών μας σε μία εικόνα! το όραμα της θέωσης είναι το όραμα της ολοκληρωμένης μας ύπαρξης! Η θέωση του ανθρώπου ξεκίνησε από την στιγμή που του δόθηκε από τον Πατέρα Δημιουργό το θεϊκό δώρο ΑΥΤΟΣΥΝΕΙΔΗΣΗΣ! δηλαδή της επίγνωσης που έχει ο καθένας για τον εαυτό-Εαυτό του! (Αντιλαμβάνεστε, υποθέτω, την σημασία της συνειδητής, λογικής διαχείρισης του φόβου! Ξεπερνώντας τον φόβο, ανερχόμαστε ψηλά στην κλίμακα της αυτογνωσίας! Ο φόβος είναι συνεχής στο φυσικό πεδίο! άρα, συνεχής είναι και η αναμέτρησή μας μαζί του! από εμάς εξαρτάται αν θα μας νικάει (κυριεύει) ή θα τον νικάμε (κυριεύουμε)! Το ψεύδος του φόβου σκοτώνει, η αλήθεια λυτρώνει! Αποδεχθείτε τους δικούς σας δαίμονες)! Ο μόνος τρόπος για να τους νικήσετε είναι να τους αντιμετωπίσετε! κατά πρόσωπο και σχεδιασμένα! μην κρύβεστε από τον εαυτό σας! αποδεχτείτε! αγωνιστείτε να βρείτε το κουράγιο της παραδοχής-αποδοχής και το σθένος της αντίδρασης, υγιώς, σε αυτό που σας συμβαίνει! ζητείστε συμβουλευτική βοήθεια!

αποδοχή = κατανόηση = απελευθέρωση της ροής της ενέργειας = ΥΓΕΙΑ! μη φοβάστε να κατανοήσετε τον εαυτό σας! διότι: χαμηλή - εξασθενημένη - πεσμένη ενέργεια = α-σθένεια! όταν υπάρχει ανισορροπία ενεργειακή, προσκαλούμε προβλήματα υγείας, ασθένειας και πόνου! Μάθετε να παλεύετε ενάντια σε αυτό που σας συμβαίνει και οδηγεί όλη την οικογένεια, ενδεχομένως, στο χάος και στην απόγνωση! Η ΣΩΣΤΗ ΓΝΩΣΗ ΕΙΝΑΙ ΔΥΝΑΜΗ! Ο Θεός ζει μέσα στον άνθρωπο και γύρω του! Η νοημοσύνη Του επιβλέπει όχι μόνο την εξέλιξη των βιολογικών ειδών, αλλά και τις λειτουργίες των δισεκατομμυρίων κυττάρων μας! Η ίδια νοημοσύνη ενεργεί μέσα στα ηλεκτρόνια, στα πρωτόνια και στα νετρόνια! είναι πανταχού παρούσα! Το Πνεύμα είναι παντού, αλλά είναι η δική μας παρουσία και ΣΥΝΕΙΔΗΤΟΤΗΤΑ ΠΟΥ ΤΟ ΚΑΝΕΙ ΝΑ ΛΑΜΠΕΙ!

Slogan: Το φως της ζωής είσαι εσύ!

Αφήστε το θείο, το ιερό νόημα να πλημμυρίσει την ζωή μας! χωρίς αυτή την θεία σύνδεση ΔΕΝ ΕΙΜΑΣΤΕ ΚΑΛΑ! Στο σχετικό σας χώρο είστε εσείς που εργάζεσθε, με το δυναμικό που επιλέξατε, και με τον τρόπο που επιλέξατε! Είστε βέβαιοι ότι ΕΤΣΙ ΚΑΝΕΤΕ; Το πιο προσιτό νόημα είναι το νόημα της ιόχρου φλόγας! δηλαδή ελευθερία, οργάνωση και τελετουργική τάξη, εξαγνισμός, κάθαρση, μετουσίωση, συνχώρηση, εξισορρόπηση! Συμβαίνει βαθιά και ολοκληρωμένη γείωση όταν εμείς είμαστε η ιόχρους φλόγα! Γείωση = συνειδητοποίηση, υλοποίηση, λειτουργία, πραγματοποίηση! Η ιόχρους ενέργεια (φλόγα) μας βοηθάει να σχετιζόμαστε-συνδεόμαστε με την ενέργεια του Ιησού Χριστού και με την ενέργεια του Βούδα! Να γίνουμε όργανο της ιόχρου φλόγας οποιαδήποτε στιγμή και σε οποιαδήποτε κατάσταση! Ακυρώνει την ρύπανση του φόβου και των αποτελεσμάτων του! μέσω επίκλησης προς την Εγώ Ειμί Παρουσία! (Περί της Εγώ Ειμί Παρουσίας, αναλυτικά, στην προσεχή 7η συνάντησή μας, εφέτος, 2014-2015).

Αντίδοτο του ΦΟΒΟΥ ΤΗΣ ΦΤΩΧΕΙΑΣ είναι το εξής: Λέμε: "Αγαπημένη μου Εγώ Ειμί Παρουσία, σε επικαλούμαι με όλη τη δύναμη της ιόχρου φλόγας να μετατρέψεις τις αιτίες, τις επιδράσεις, τις εγγραφές, τις μνήμες, τις σκέψεις, τα συναισθήματα, τις λέξεις ή φράσεις που έχω ποτέ εκφράσει σε οποιοδήποτε χώρο ή διάσταση, που αντανakλά την συνείδηση της φτώχειας, της έλλειψης και του περιορισμού οποιουδήποτε είδους!" Έτσι, ενεργοποιούμε την θεία δυνατότητα της απεριόριστης α-φθονίας του Θεού!

Το αντίθετο του φόβου εσωτερικά, είναι η πίστη! δηλαδή η Α-ΦΟΒΙΑ!

Η επιμονή στην επιδίωξη των εσωτερικών στόχων μας, φέρνει τις περισσότερες φορές την ασυνείδητη πίστη, η οποία στην συνέχεια, γίνεται συνειδητή!

Η μνησικακία-εκδικητικότητα είναι φόβος (κατάσταση φωτ/φίας Α). Η πείρα διδάσκει ότι: "πήρα εκδίκηση και ένιωσα κενό, ματαιότητα μέσα μου"! "ότι έχασα τον καιρό μου"!

Slogan: μη σπαταλιέστε στην απατηλή δύναμη της εκδίκησης!

Αντίδοτα κατά της μνησικακίας-εκδικητικότητας είναι οι εξής στάσεις ζωής: Λύνετε για να λυθείτε, μην κρατάτε για να μη σας κρατηθούν! με όποιο μέτρο μετρήσετε, θα μετρηθείτε! Κανένας δεν έχει το δικαίωμα να αδικεί έστω κι αν ο ίδιος έχει αδικηθεί! Δεν έχουμε το δικαίωμα στο ανταδικείν, δίδαξε ο Σωκράτης με την στάση του! Όλα είναι ενέργεια, δόνηση, συνείδηση (πληροφορία). Οι ανωτέρω στάσεις ζωής μπορούν να λύσουν και το κάρμα! δηλ. την αιτία και το αποτέλεσμα όλων των δεινών της ζωής μας! Ψυχοσωματικά ισχύει το εξής: 1 φόβος στο μυαλό = 1 πόνος στο σώμα! Να τολμάτε να δείτε την επώδυνη αλήθεια, συνειδητά, κάθε στιγμή! Ένας ψυχικός πόνος συνειδητοποιημένος, δεν προκαλεί σωματικό πόνο! δεν μεταφέρεται στο σώμα σας, δεν συμβολοποιείται! δεν ενοχοποιείται η γλώσσα του σώματος-σήματός σας! Η συνείδηση είναι ο καθρέφτης του σώματος και το σώμα είναι ο καθρέφτης της συνείδησης! Διαχειριστείτε όλους τους ανομολόγητους, ψυχικούς σας πόνους, έτσι! την φωτ/φία Α μέσα σας! Δεν υπάρχει άνθρωπος χωρίς πόνο! όλοι βασανίζονται από το παρελθόν τους! **Μπορούμε ως αντίδοτο εσωτερικό να κάνουμε τα εξής: οραματιζόμαστε το πάσχον σημείο μας: μαύρος καπνός εξέρχεται από αυτό και ανέρχεται ψηλά στο επίπεδο του λαμπρού, λευκού φωτός, ΟΠΟΥ ΔΙΑΛΥΕΤΑΙ! Ακολουθεί φωτισμός του καθαρισθέντος σημείου με λαμπρό, λευκό φως!** Υψηλότερα = βαθύτερα στα εσωτερικά πεδία! Κοιτάξτε το λαμπρό, λευκό φως = κοιτάξτε εσωτερικά! Τέλος, πρόοδος στα εσωτερικά πεδία σημαίνει επικοινωνία με συλλογικότερα πεδία αντίληψης! πχ επικοινωνία με το ανώτερο, νοητικό μας πεδίο!

Οι βαθιές περιοχές του Πνεύματος είναι η ιερή περιοχή του ασυνειδήτου! Ο εσωτερισμός είναι δουλειά με το ασυνείδητο! Η επιστήμη για να κατανοεί, αναλύει! Αυτή είναι η διαιρετική, αποσυνδεδετική, αναλυτική λειτουργία του νοητικού μας πεδίου (νου μας). Η λειτουργία του νου μας είναι αναλυτική και συνθετική! Ο εσωτερισμός κατανοεί με την καρδιά, δηλαδή με το ανώτερο νοητικό μας πεδίο, το οποίο είναι συλλογικότερο πεδίο αντίληψης! Η καρδιά ανοίγει και δέχεται! Συνδεθείτε μέσω της καρδιάς! αναγνωρίστε για να σας αναγνωρίσουν! μέσω της απλότητας του "Είναι" και της απουσίας κρίσης! Το άνοιγμα της καρδιάς, όπως είπαμε, γίνεται για να εστιαστούμε στο ανώτερο, νοητικό πεδίο! Τούτο μας λυτρώνει από τον φόβο και την μοναξιά! Ο ανώτερος νους χαρακτηρίζεται από ΔΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ! Αναφερθήκαμε προηγουμένως με τον γενικό και τον ειδικό διακόπτη του φόβου στο ζήτημα της ψυχικής-πνευματικής ενηλικίωσης (ωρίμανσης)! Τούτο είναι ζητούμενο τόσο στον

εσωτερισμό, όσο και στην επιστήμη, δηλαδή την ψυχανάλυση-ψυχοθεραπεία!

Μηχανισμός: ενθύμηση αυτού που αληθινά είσαι με ψυχανάλυση, με αναδρομή σε προηγούμενες ενσαρκώσεις και με ανώτερη επικοινωνία με το Πνεύμα! Η υπέρτατη ενθύμησή μας είναι η ενθύμηση του Ανωτέρου Θεϊκού εαυτού μας! Της ανώτερης Πνευματικής σφαίρας των θεών! ανεβαίνουμε στους ουρανούς και στο Ολύμπιο Φως με την επίγνωση της θεϊκής Ύπαρξής μας! Σε αυτό το πλαίσιο, ό,τι κι αν συμβαίνει σε μας, μπορούμε να αισθανόμαστε καλά μέσα μας! = ορθό σύστημα αυτοελέγχου = δεν παίρνουμε το κακό του κόσμου μέσα μας! Δεν προσβαλλόμαστε εύκολα! αγνοούμε την προσβολή και τον φορέα της! πριν θυμώσουμε, να σκεφτούμε τις συνέπειες! Δεν δεσμεύουμε την ενέργειά μας μάταια! και δεν αυξάνουμε τη συλλογική ένταση του πόνου μάταια! Η συνειδητή γνώση των υποσυνείδητων ψυχολογικών αιτίων των ενοχλημάτων και των νόσων κάνει τα αποτελέσματά τους, δηλ. τα ενοχλήματα και τις νόσους να εκλείπουν! ΑΥΤΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΓΕΝΙΚΟΣ, ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΣ ΝΟΜΟΣ! Οι ενθυμήσεις φέρνουν την κάθαρση, την ισορροπία! Η ισορροπία, δηλαδή αρμονία, σημαίνει ισορροπημένη στάση και δράση! δηλ. εξισορρόπηση της ενέργειας ούτως ώστε η υπερβολική δραστηριότητα σε ένα σημείο, να αντிரροπείται από την γαλήνη σε ένα άλλο σημείο! Η κάθαρση-ισορροπία, φέρνει με την σειρά της την Υγεία! Ο φόβος μας αρρωσταίνει!

Για να φτάσουμε στην θεραπεία εσωτερικά χρειάζεται: να αποδεχθούμε με Αγάπη και χωρίς κρίση την ασθένεια, να διαχειριστούμε τις ενέργειες, να εγκαταλείψουμε τις αντιστάσεις και να αφεθούμε στο ρεύμα της ζωής! Βασική προϋπόθεση είναι η δουλειά αποδοχής της αρρώστιας ή του προβλήματος, με Αγάπη, χωρίς κρίση! Η δουλειά αποδοχής βοηθάει να ρέει η ενέργεια ελεύθερα = Υγεία! Εμπόδιο στη ροή της ενέργειας σημαίνει α-σθένεια (αρρώστια, πόνος, έκ-πτωση ζωής, έκπτωση της δόνησης της ενέργειάς μας)! οι σωματικές ασθένειες επίσης είναι ψυχικές εκδηλώσεις υποσυνείδητων καταστάσεων! η σωματική υγεία εξαρτάται άμεσα από την ψυχική = ενεργειακή κατάσταση! αγωνιστείτε να βρείτε το κουράγιο της παραδοχής-αποδοχής και το σθένος της αντίδρασης, υγιώς, σε αυτό που σας συμβαίνει! μη φοβάστε να κατανοήσετε τον εαυτό-Εαυτό σας! η αλήθεια όσο πικρή και αν είναι, παραμένει προτιμότερη από τις ψευδαισθήσεις! διότι οι ψευδαισθήσεις λειτουργούν σαν ναρκωτικές ουσίες! οι ψευδαισθήσεις-αυταπάτες μας κάνουν να νομίζουμε τις επιθυμίες μας ως πραγματικότητα! Οι απόλυτες πεποιθήσεις όπως ο φόβος, η ενοχή, η ισχυρογνωμοσύνη, η αλαζονεία (δηλαδή η ανάγκη σιγουριάς), το πείσμα (κατάσταση αυτοάμυνας, υποτίμησης του συναισθήματος του εγώ!), ο φανατισμός (φόβος και οργή μαζί), δηλαδή ο μεγάλος φόβος και η μεγάλη ψυχική ανασφάλεια, δυσκολεύουν την ροή της ενέργειας! η ελεύθερη ροή της ενέργειας =

ΥΓΕΙΑ! Η αγάπη διαλύει τον φόβο, ξεπλένει τον φόβο! Το **υπαρξιακό αξίωμα** είναι να αγαπάς τους θεούς και τους ανθρώπους! Να τους φέρεσαι όπως θέλεις να σου φέρονται! Έτσι, προκύπτουν η 11η και η 12η εντολή! Η 11η εντολή λέγει: κάνε στους συνανθρώπους σου ό,τι θέλεις να κάνουν εκείνοι σε σένα! Η 12η εντολή λέγει: κάνε στον Θεό ό,τι θέλεις να κάνει Εκείνος σε σένα!

Τώρα θα παραθέσω 2 πολύ χρήσιμες επωδούς:

A) ΔΗΛΩΝΩ ΤΗΝ ΠΡΟΘΕΣΗ ΜΟΥ και αφήνω τον εαυτό μου στα χέρια του Πνεύματος, χωρίς φόβο και πάθος και με πλήρη εμπιστοσύνη για ό,τι καλύτερο για εμένα!

B) ΔΗΛΩΝΩ ΤΗΝ ΠΡΟΘΕΣΗ ΜΟΥ να μην μετέχω στο δράμα όσων συμπονώ και συνδράμω (βοηθάω), δηλ. να μην αυξάνω τη συλλογική ένταση του πόνου και να παραιτούμαι από κάθε πόθο και προσδοκία του αποτελέσματος! έτσι, όλα μέσα μου και γύρω μου έρχονται αυτόματα και άμεσα, στα ίδια τους! Σε αυτό το πλαίσιο ό,τι κι αν συμβαίνει σε εμάς και γύρω μας, μπορούμε να αισθανόμαστε καλά μέσα μας!

Τώρα, θα πάμε ακόμα βαθύτερα! Το νόημα των ενσάρκώσεών μας στη γη είναι να φέρνουμε σε αυτήν όλο και μεγαλύτερο μέρος της θεϊκότητάς μας! Ο ύψιστος στόχος, δηλαδή η ΤΕΛΕΙΩΣΗ-ΘΕΩΣΗ κλπ έρχεται μέσα από την ενοποίηση όλων των όψεων του Εαυτού μας σε μία ολοκληρωμένη σύνθεση (ΕΙΚΟΝΑ)! Ο προφήτης Ηλίας, ο Κρύων της μαγνητικής-Χριστικής υπηρεσίας, ο Ζεύς των αρχαίων, ο τιτάνας Υπερίων, ο Ναζωραίος είναι το φως του ήλιου, το Απολλώνιο φως, το Δήλαιο φως, το ζωντανό Φως = η ενέργεια της ζωής, η Χριστική Παρουσία-Συνειδητότητα, δηλ. η ενέργεια του Χριστού (Χριστική) ["Εγώ ειμί η οδός, η αλήθεια και η ζωή"! Η διατύπωση αυτή είναι ταυτόσημη προς την ταύτιση με την Χριστική Ενέργεια! Την ενέργεια της Ζωής! Το άκτιστο και ανέσπερο Φως! η Χριστική ενέργεια ορίζεται-κατευθύνεται από τον Ιησού Χριστό! Ο πατέρας, δάσκαλος, Άρχων Μελχισεδέκ ή αλλιώς Χάπι ή αλλιώς η Πλειάδια Μερόπη και η ενέργειά Του ήταν ο προκάτοχος της Χριστικής ενέργειας! ο Μελχισεδέκ είναι το προπατορικό αίμα του Ιησού Χριστού! Αίμα=Ψυχή! Αυτός εμφύσησε το Πνεύμα του Χριστού όταν ο Ιησούς ήλθε στην ενσάρκωση! Ο Μελχισεδέκ είναι επίσης ο Άρχων του βασιλείου της Ειρήνης! όσοι ανήκουμε στην ενέργεια του Μελχισεδέκ είμαστε οι αρχαίοι πρωτεργάτες της Χριστικής ενέργειας, μέσα στα πλαίσια της Οικογένειας της Σοφίας των Μελχισεδέκ και Αρχαγγέλου Μέτατρον! Ο ΑΑ Μέτατρον είναι ο γραφέας του Θεού και ο προστάτης των παιδιών και η ενέργειά του είναι όλα τα χρώματα του ουράνιου τόξου και όχι μόνο αυτά! Οι Μελχισεδέκ και ΑΑ Μέτατρον δεν ανήκουν σε συγκεκριμένη ακτίνα δημιουργίας, διότι είναι παλαιότεροι! δηλαδή είναι παλαιότεροι των επτά ακτίνων της δημιουργίας! ο συλλογικός Χριστός έχει ως έδρα του τον ήλιο μας!

δηλ. η ενέργεια του Χριστικού Εαυτού μας! ο Μελχισεδέκ εκφράζει τη συλλογική Χριστική ενέργεια από το κέντρο του γαλαξία μας, τον λεγόμενο κεντρικό γαλαξιακό ήλιο! ο κεντρικός, γαλαξιακός ήλιος είναι ο Γαλαξιακός Λόγος, είναι ο Γαλαξιακός Χριστός! Γενικότερα, όπου Λόγος = Χριστός! Ο συμπαντικός Λόγος-Χριστός διέπει τον Γαλαξιακό Λόγο-Χριστό! ο Γαλαξιακός Λόγος-Χριστός διέπει τον Ηλιακό Λόγο-Χριστό! ο Ηλιακός Λόγος-Χριστός διέπει τον γήινο Λόγο-Χριστό! Αυτή είναι η διάταξη της ιεραρχίας του Λόγου στο σύμπαν, με αρχικό Κύριο τον Μελχισεδέκ! από αυτήν την ιεραρχία προκύπτει η ρήση: «ευθύς είναι ο δρόμος μου στα μάτια του Κυρίου μου»! έτσι, ο Μελχισεδέκ είναι ο Άρχων του Βασιλείου της Ειρήνης = η Συμπαντική Αγάπη! άρα και η Χριστική Αγάπη-ενέργεια! Με την άνοδό μας στα εσωτερικά πεδία, το απαύγασμα αυτής της ανόδου είναι η Χριστική μας συνειδητότητα!], η πηγή της Χριστικής συνειδητότητας είναι ο ήλιος! ο αρχάγγελος Μιχαήλ γειώνει την Χριστική συνειδητότητα! χωρίς τον δογματισμό και τον φανατισμό της θρησκείας, δηλαδή το Εγώ Είμαι, δηλαδή η Εγώ Είμι Παρουσία που είναι τα πάντα, δηλαδή ο ανώτερος θεϊκός Εαυτός μας ή αλλιώς ο Ηλιακός μας Άγγελος, δηλαδή η Πηγή μας, δηλαδή οι ρίζες μας, δηλαδή η Μονάδα μας, δηλαδή το Απόλυτο, δηλαδή ο Πατέρας-Μητέρα Δημιουργός!

Ο Κρύων της μαγνητικής υπηρεσίας εκπροσωπεί την ενέργεια του Χριστού στη γη! είναι η Χριστική ενέργεια, χωρίς τον δογματισμό και τον φανατισμό της θρησκείας! Κρύων και Ζεύς είναι το ΙΔΙΟ! Ο Ζεύς είναι Κρύων και ο Κρύων είναι Ζεύς! Ο Ζεύς-Κρύων είναι και ο Σανάτ Κουμάρα! όχι όμως ο Σανάτ Κουμάρα όπως τον γνωρίζουν οι άνθρωποι! Ο Ζεύς-Κρύων-Σανάτ Κουμάρα είναι ο Άρχων της Γης, με ανάθεση αυτής της ευθύνης από τον Πατέρα Δημιουργό! Ο Ζεύς-Κρύων-Σανάτ Κουμάρα είναι όν μεσαίου βεληνεκούς, προς μεγάλου βεληνεκούς! δηλαδή είναι ένα όν κάτι παραπάνω από μεσαίου βεληνεκούς και κάτι παρακάτω από μεγάλου βεληνεκούς! (δες και προηγούμενα σχετικά). Ο Ζεύς-Κρύων-Σανάτ Κουμάρα αντιπροσωπεύει την Κεντρική, Δημιουργική Πηγή (τον Θεό) όπου ο καθένας μας είναι μέσα! είμαστε παράγωγα του Θεού (δες φωτ/φίες στην 7η συνάντηση, 2014-2015). Ο Ζεύς Ολύμπιος ή Δίας είναι η ανώτερη συνείδηση, δηλαδή ο ανώτερος κόσμος: Οι ανώτερες ΘΕΪΚΕΣ ΙΔΕΕΣ! Είναι η ΑΛΗΘΕΙΑ, ο άρχων του ΦΩΤΟΣ και της ανώτερης ΣΥΝΕΙΔΗΣΗΣ! Η Ολύμπια ενέργεια είναι η θειότητά μας! το Ολύμπιο Φως! Η Αγάπη ψυχής προς ψυχή είναι το Χριστικό επίπεδο!

Η Χριστική ενέργεια συνδέεται με την Αγάπη! εμείς εργαζόμαστε με τον Χριστικό μας Εαυτό! (δες εικόνες 7ης συνάντησης, 2014-2015). Είναι ελικοειδής η πορεία της εξέλιξής μας, προς την εκδήλωση του Χριστικού Εαυτού μας! μέσα από την τριβή προέρχεται συνήθως η Πνευματική μας εξέλιξη (αναβάθμιση)! Πνεύμα = Συνείδηση-Επίγνωση = Φως! Επιτρέψτε στην Ουσία του Θεού μέσα σας να γίνει ολοφάνερη! ο άνθρωπος πρέπει να Τον αναζητήσει, για να βρεθεί ο

Θεός! ο Θεός δεν κρίνει ή διαχωρίζει τα κομμάτια του Εαυτού Του! η Αγάπη συνθέτει, ενεργοποιεί την ΣΥΝ-ΧΩΡΕΣΗ και μέσω της Αγάπης καταργείται η ενοχή, δηλ. ο ΦΟΒΟΣ! Άρα, συνθέτει και εναρμονίζει τις επάνω με τις κάτω καταστάσεις! Αγάπη και Χριστική ενέργεια συνθέτουν και εναρμονίζουν αυτό που είμαστε με την Πνευματική μας Φύση! Χωρίς αυτές τις δύο έννοιες είναι δύσκολο να εναρμονιστούμε! Να επιτρέπουμε λοιπόν στην Χριστική Παρουσία-Ενέργεια να ανθίζει μέσα μας! Η επίκληση του Χριστού και η ταύτιση με το παράδειγμά Του να υποταχθεί στο ΘΕΛΗΜΑ του Πατέρα, χωρίς πόνο στην καρδιά του, με Αγάπη, κάνουν τις προσευχές μας αποτελεσματικές! Ο Κοσμικός νόμος είναι το ΘΕΙΟ ΘΕΛΗΜΑ! Το γονιδίωμα των ζώντων οργανισμών (πλασμάτων) είναι ένας μηχανισμός ενεργειακής ροής, από όπου εκφράζεται το ΘΕΛΗΜΑ! Η κυτταρική μας δομή είναι σύμβολο των εσωτερικών πεδίων!

Προτείνω τον εξής οραματισμό: ως υπαρξιακή παρηγορία! **Οραματιζόμαστε τον Εαυτό μας στον καθρέφτη του "ΕΙΝΑΙ"! Εκεί έχουμε τη στάση του ανθρώπου του Βιτρουβίου - Da Vinci (το 5κτινο αστέρι)! Το κεφάλι μας, απλώς να λάμπει! Από τα χέρια και τα πόδια μας να εκτείνονται χρυσές, ενεργειακές ίνες που μας συνδέουν με τα ΠΑΝΤΑ! Slogan: επιθυμώ, θέλω ζωή με απλότητα και ενότητα με το όλον! Έτσι, ενωνόμαστε με το ανώτερο νοητικό μας πεδίο!** Τοιουτοτρόπως διαμορφώνεται ένα μαγνητικό πεδίο, το οποίο είναι Η ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΜΑΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ! Επαναλαμβάνω ότι η σχέση μας με την ανώτερη νόηση, με τον αθάνατο ανώτερο Εαυτό μας ΛΥΤΡΩΝΕΙ από τον φόβο, ο οποίος στη ρίζα του είναι φόβος θανάτου! Έτσι, μπορούμε να ζούμε την καθημερινή ζωή μας και να κινούμε ενέργειες με τον νου μας! [Η σκέψη δημιουργεί πραγματικότητα! Η ενέργεια ακολουθεί την σκέψη! Η σκέψη έλκει και κινεί την ενέργεια προς συγκεκριμένη κατεύθυνση (παραγωγή έργου). Λειτουργείτε έτσι, με την δήλωση της πρόθεσής σας, του θελήματός σας, της δόνησής σας! Σας παραπέμπω και στην επόμενη, 6η συνάντησή μας, για την έννοια της αγωνίας!]. Δεν θα υπάρχει φόβος, αλλά εμπιστοσύνη στον Εαυτό μας! Θα υπάρχει επίσης σύνδεση με τον ανώτερο Εαυτό, τον θείο Εαυτό, ο οποίος βρίσκεται πέρα από το πεδίο της ψυχής, το πεδίο του καθαρού, αγνού Φωτός! Η Χριστική ενέργειά μας, η Πηγή μας, η Μονάδα μας! Η Πηγή μας είναι το κέντρο μας! (δες εικόνες της 7ης, φετινής συνάντησης, 2014-2015).

Τώρα θα μιλήσουμε περί του φόβου της απώλειας και του πόνου αυτής! Ο φόβος της απώλειας είναι ο πιο συχνός φόβος! αντίδοτό του η λέξη ΑΚΥΡΩΣΤΕ-ΜΕΤΟΥΣΙΩΣΤΕ! Αν πονάμε γι' αυτό που χάνουμε είναι ΑΥΘΑΔΕΙΑ προς το Πνεύμα που είμαστε! ποτέ δεν είχαμε κάτι για να το χάσουμε! Για να χάσουμε, πρέπει προηγουμένως να έχουμε! όμως, τίποτα δεν μας ανήκει! Το σώμα μας ποτέ δεν μας ανήκει! Το κάθε τι ανήκει στο βασίλειο όπου υπάγεται! Θεϊκός Εαυτός και σώμα (σήμα) εργάζονται ενωμένα, συντονισμένα στη γη! αυτός

είναι ο ΤΡΟΠΟΣ! Σας θυμίζω όσα σας είπα για το γονιδίωμα προ ολίγου! Όλα όσα υπάρχουν γύρω μας στο στερέωμα το βάλαμε ΕΜΕΙΣ, για να μας θυμίζουν τον Εαυτό μας! όσα υπάρχουν γύρω μας εκφράζουν την εσωτερική μας διάθεση και το κάρμα! Έτσι, εκφράζεται η εσωτερική μας σύνδεση με το Φως του Πνεύματος! Το Φως του Πνεύματος που κρύβεται μέσα στην ύλη! Το Πνεύμα δεν γνωρίζει θάνατο και τον φόβο του, δηλαδή δεσμά χώρου, χρόνου και μορφής! δηλαδή φθοράς! τριβής! ΤΟ ΕΞΩ ΑΝΤΙΚΑΘΡΕΦΤΙΖΕΙ ΤΟ ΜΕΣΑ! δηλ. κάτι σχετικό, ανάλογο υπάρχει μέσα μας! Ο κόσμος μας είναι η αντανάκλασή μας! το καλό και το κακό επιστρέφουν στο άτομο που τα σκέπτεται και τα εύχεται! Αυτό που δίνεις θα πάρεις! αν δεν πράξεις με συνέπεια, θα λάβεις έλλειψη συνέπειας! δεν θα είσαι βέβαιος με τον εαυτό σου! με όποιο μέτρο μετρήσετε, θα μετρηθείτε! στους ανθρώπους συμβαίνουν όσα σκέπτονται ή εύχονται για τους άλλους!

Ο φόβος μας βγάζει από το κέντρο μας! Ως αντίδοτο μπορούμε να δηλώνουμε άμεσα την πρόθεσή μας ότι εστιάζομαστε, ευθυγραμμίζομαστε, ότι στέκουμε στο κέντρο της καρδιάς μας με αγάπη! αμέσως μετά, λέμε: ΕΓΩ ΕΙΜΑΙ! Επαναλαμβάνουμε τη διαδικασία, μέχρις ότου αισθανθούμε ότι επανήλθαμε στο κέντρο μας! επίσης, μπορούμε να χρησιμοποιούμε και τη λέξη ΑΚΥΡΩΣΤΕ-ΜΕΤΟΥΣΙΩΣΤΕ! Θα σας αναπτύξω αυτό το θέμα λίγο περισσότερο ως εξής: Το αληθινό μας θέλημα είναι η αγάπη! Είναι το ΘΕΛΗΜΑ του Πατέρα Δημιουργού μέσα μας, στο κέντρο της καρδιάς μας! Το αληθινό μας θέλημα είναι η απόφαση που έχουμε πάρει στην καρδιά μας! Ένα είναι το θέλημα, η Αγάπη! Αυτός είναι Ο ΝΟΜΟΣ! αυτό σημαίνει, να κάνουμε αυτό που πραγματικά έχουμε στην καρδιά μας! Τότε, όλα θα είναι ιερά, σεπτά, αποδεκτά και αγνά! **Αγνότης σημαίνει ότι ΒΡΙΣΚΟΜΑΙ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΟΥ!** Έχω ανοιχτή καρδιά σημαίνει κατανοώ βαθειά!

Το γενικό αντίδοτο κατά του φόβου είναι το μήνυμα: **ΑΓΑΠΗΣΤΕ!** καρδιά με φόβο, είναι καρδιά χωρίς Αγάπη! ούτε πήρε, ούτε έχει, ούτε μπορεί να δώσει! **Αρχίστε με τους δικούς σας φόβους ως εξής: σταθείτε ενώπιον του καθρέφτη σας και δηλώστε ότι αγαπάτε τον εαυτό σας και ταυτόχρονα ότι αγαπάτε τον νου σας! Πείτε στον νου σας πόσο πολύ τον αγαπάτε! Πείτε σε όλα τα πεδία σας, σε όλα αυτά που είστε, πόσο πολύ τα αγαπάτε! Στα συναισθήματά σας δώστε αγάπη, και οπωσδήποτε στους φόβους σας! Αν τους δείτε σαν αυτό που είναι πραγματικά, ενώπιον του καθρέφτη σας και τους αγαπήσετε, ΘΑ ΠΑΨΕΤΕ ΝΑ ΤΟΥΣ ΦΟΒΑΣΤΕ! Ξεκινάτε την μέρα σας με αυτόν τον διάλογο ενώπιον του καθρέφτη σας! Θα σας κάνει καλό! Συμπληρώνετε το ξεκίνημα και το τέλος της ημέρας σας λέγοντας επίσης, επαναληπτικά τα εξής: Δηλώνω την πρόθεσή μου και βλέπω και λέγω και πράττω την αλήθεια! [Με όλα τα παραπάνω και παρακάτω εξασθενεί το σύστημα αυτοεξαπάτησής μας, το λάθος "νομίζω " μας, το λάθος**

σύστημα αυτοελέγχου μας, ο λάθος θεωρών νους μας! Όπως είπαμε το σύστημα αυτοεξαπάτησής μας παράγεται επειδή ή όταν ο εγκέφαλος φοβάται, λέει ψέματα στον εαυτό του!] Περαιτέρω προσθέτω τα εξής: **Μάθετε να αγαπάτε αυτό που είστε! Μάθετε να πλησιάζετε τον εαυτό-Εαυτό σας με Αγάπη! τον δικό σας νου με Αγάπη, το δικό σας σκοτάδι με Αγάπη! Μάθετε το "αγάπησέ με αρκετά εαυτέ, Εαυτέ μου" και θα δείτε να συμβαίνουν τα πάντα όπως θέλετε!** Δεχθείτε αυτή την συμβουλή-βοήθεια για ΑΥΤΟΒΟΗΘΕΙΑ!

Η αγάπη, η απλή, άδολη αγάπη, δίχως κρίση, δεν είναι παθητική στο νοητικό πεδίο! Ίσα-ίσα που μοιάζει με ένα υνί που σκάβει το χωράφι! Τόσο αιχμηρή και κοφτερή μπορεί να γίνει! τόσο ενεργητική, τόσο αποτελεσματική μπορεί να γίνει στο νοητικό πεδίο! Ο άνθρωπος δέχεται την αγάπη του Θεού, διά του συνανθρώπου του (φωτ/φία Β)! Η Αγάπη μας ενώνει με τα πάντα! η Αγάπη είναι ΙΔΕΑ (νοητική εικόνα) τρόπος, στάση και κατάσταση ζωής! η Αγάπη είναι ενέργεια κατερχόμενη από το Βουδικό πεδίο Φωτός! ενεργοποιεί την ΙΔΕΑ, ώστε αυτή να εντυπώνεται στην ύλη! και να την διαμορφώνει! Η Αγάπη δεν είναι κάτι που δίνεται σε άλλους! δεν είναι πράξη προς τα έξω η Αγάπη! αλλά η Αγάπη είναι κάτι που ΕΙΜΑΣΤΕ! Ο εγγενής Νόμος μας είναι Αγάπη, Δημιουργία, Ζωή, Ελευθερία και Φως! ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΣΧΕΔΙΟ είναι ο εγγενής Νόμος της ύπαρξής μας! Η εξέλιξή μας είναι το μεγάλο ΣΧΕΔΙΟ και είναι επίσης το ΘΕΛΗΜΑ του Πατέρα-Μητέρας Δημιουργού! είναι λάθος να θεωρείται Αγάπη το να δίνεις και όχι το να ΕΙΣΑΙ! Όταν παραβαίνουμε τον Νόμο που είμαστε, δεν μας τιμωρεί ο Θεός, αλλά ο εαυτός μας! ο Θεός δεν μας κρίνει! Ο Θεός δεν κρίνει ή διαχωρίζει τα κομμάτια του Εαυτού Του! Γινόμαστε τιμωροί του εαυτού μας! θυμηθείτε τον εσωτερικό δολιοφθορέα! Ο άνθρωπος που αγαπά και αγαπιέται βρίσκεται στην κατάσταση φωτ/φίας Β και λειτουργεί εποικοδομητικά στη ζωή! η Αγάπη σε κάνει δυνατό! οι ελλείψεις καλύπτονται με Αγάπη! η Αγάπη μας συνδέει-ενώνει με τα πάντα! η Αγάπη δεν πεθαίνει ποτέ! ισχύει και με όρους επέκεινα! να θυμάστε ότι το σπουδαιότερο όλων είναι η Αγάπη!

Το αντίθετο συμβαίνει, όταν η κόλαση είναι οι άλλοι (φωτ/φία Α)! Η προαναφερθείσα αγάπη μπορεί να διαλύει τα πάθη που χρειάζεται οπωσδήποτε να διαλυθούν και τα οποία είναι τα εξής: οι τοξίνες του θυμού (φόβος που φοβίζει), της στενοχώριας (φόβος που φοβάται), της ανησυχίας (φόβος που φοβάται), και πολλών άλλων στοιχείων του θυμικού τα οποία εμποδίζουν το φυσικό σώμα να συμβαδίζει με την ψυχή! Αυτό το εμπόδιο είναι η αιτία της α-σθένειας (αρρώστιας) ψυχικής ή σωματικής! [α-σθένεια = αρρώστια, σημαίνει έκ-πτωση ζωής! επίσης σημαίνει έκπτωση και της συχνότητας δόνησης της ενέργειάς μας]. Σας θυμίζω όσα σχετικά έχουμε πει στα προηγούμενα μαθήματα αλλά και στα περσινά. Επίσης, όσα σας έχω πει για τη σωτήρια λέξη ΑΚΥΡΩΣΤΕ- ΜΕΤΟΥΣΙΩΣΤΕ!

Η αίσθηση ταυτότητας, εσωτερικά, είναι από τα καλύτερα αντίδοτα του φόβου! Αναλυτικά ως εξής: Να συνειδητοποιήσετε ότι είστε ένα με τα πάντα! = άνοδος-σύνδεση με το ανώτερο νοητικό πεδίο! δηλαδή με απλότητα και ενότητα με το ΟΛΟΝ! Εσείς είστε οι δημιουργοί της ζωής σας και συνδημιουργοί με το Πνεύμα! μέσω της σκέψης σας, του λόγου και της πράξης σας! Διαπιστώστε ότι όταν εμπιστεύεστε τον Εαυτό σας, γίνεται αυτό που είναι να γίνει! Μη φοβάστε τίποτα όταν η αλήθεια είναι μαζί σας! Δηλώνετε την πρόθεσή σας να πέσουν οι αντιστάσεις, διότι ο φυσικός πόνος (=φόβος=ψέμα στο μυαλό) οφείλεται σε αντιστάσεις! το ειδικό αντίδοτο του πόνου είναι η λέξη ΑΛΛΑΞΤΕ, επαναληπτικά! Αφήστε τον εαυτό σας ελεύθερο να ΕΙΝΑΙ! Ο άνθρωπος, ενώ μέσα του και γύρω του τείνει να κυριαρχεί ο θάνατος, μπορεί να θέλει να λειτουργεί σαν ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΑΘΑΝΑΤΟΣ, δηλαδή με α-φοβία)!

Μπορείτε πραγματικά να κρατήσετε τα ηνία της ύπαρξής σας! Μπορείτε να μάθετε να δέχεστε και να διαχειρίζεστε τις δοκιμασίες σας (συμφορές σας) ως ΣΥΓΚΕΚΑΛΛΥΜΕΝΗ ΕΥΛΟΓΙΑ! από εσάς εξαρτάται! Όπου υπάρχει ευλογία, υπάρχει και θεραπεία! αυτά τα δύο πάνε μαζί!

Είστε αυθύπαρκτες οντότητες, δέσμιες μόνο των δικών σας αντιλήψεων! δηλαδή συνηθειών του παρελθόντος που σας κρατούν δέσμιους μέσα σε κλουβιά που δεν είναι χρυσά! Πετάξτε ψηλά και μακριά! Μην σταματάτε να πετάτε γιατί Εσείς Είστε! Ζητάτε μόνο να γίνεται το θέλημα του Πατέρα, να εκδηλώνετε το θέλημα της καρδιάς του Πατέρα και τότε θα δείτε το θέλημά Του να πηγάζει από την δική σας καρδιά! Ο.Ε.Δ. Όσο περισσότερο αφήνετε στο θέλημα του Πατέρα-Δημιουργού, τόσο περισσότερο θα γίνεται το δικό σας θέλημα!

Ο φόβος είναι σκοτάδι στην ψυχή και στον νου! Ένας δάσκαλος ψυχής αγωνίζεται να τον αγαπήσει και να τον συν-χωρήσει κάνοντας χώρο στην καρδιά του, πάντοτε από την πλευρά της ελευθερίας και της Λογικής! για να εξισορροπείται και να θεραπεύεται η βλακεία και η κακότητα! για να απαλύνεται ο φανατισμός, η υποκρισία και η ευσέβεια! Με ελευθεροφροσύνη και με αγάπη για τους ανθρώπους να μην αφήνουμε να μας οδηγούν στους δρόμους του μίσους = ΦΟΒΟΣ! **Εσύ έχεις τον έλεγχο!** Ο άνθρωπος-θεός στη Γη ΕΙΝΑΙ αυτός που ορίζει ο Ίδιος τον εαυτό του και την αντίληψή του! άρα, μπορεί να ορίζει και τα πάντα! Αντίληψη = αίσθηση-συνείδηση! ο άνθρωπος-θεός στη Γη μπορεί να κάνει ό,τι θέλει, αρκεί να πραγματώνει την ενεργή Αγάπη!

με επίγνωση! αυτή είναι η πραγματική θεϊκότητα του ανθρώπου!

ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΟΥ ΦΟΒΟΥ

ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΑΝΤΙΔΟΤΑ στα παιδιά:

A) Επιστημονικώς: όσα είπαμε, εδώ, προηγουμένως. Όσα είπαμε για την διαχείριση της παιδικής ψυχής, στο μάθημα: περί ψυχής, επιστημονικά! όσα είπαμε στην 3η και 4η συνάντησή μας φέτος! Η σημασία των σχολών γονέων και των ψυχοπαιδαγωγικών συμβούλων να μην ξεχνιέται ποτέ!

B) Εσωτερικώς: Η "βάπτισμα" στην ενέργεια Ουσούι Ρέικι των παιδιών από ηλικίας 8 μηνών έως 7 ετών! (δείτε προηγούμενα μαθήματα). Τόσο στην περίπτωση A) όσο και στην περίπτωση B) καίριο ζητούμενο είναι η σωστή διαχείριση της ΜΙΚΡΗΣ (ΠΡΩΙΜΗΣ) παιδικής ηλικίας! ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΜΙΑ ΚΑΝΟΝΙΚΗ ΖΩΗ, ΜΕ ΑΓΑΠΗ ΣΩΣΤΑ ΔΟΣΜΕΝΗ! Του δίνουμε βοήθεια, ώστε να την κάνει ΑΥΤΟΒΟΗΘΕΙΑ! Η αγάπη, είπαμε, διαλύει τον φόβο, ξεπλένει τον φόβο:

α) κυριολεκτικά!

β) μεταφορικά, συμβολικά, φαντασιακά!

Η συν-χώρεση είναι έμπρακτη Αγάπη! εφόσον κατανοούμε, συν-χωρούμε! Η επαναληπτική προφορά της λέξης ΑΚΥΡΩΣΤΕ- - ΜΕΤΟΥΣΙΩΣΤΕ λειτουργεί ομοίως!

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΣ, ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΟΥΣ, ΑΝΤΙΔΟΤΑ:

Η θεραπεία των τοξικών αναμνήσεων του φόβου μέσω της οδού της ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ, επιστημονικώς και εσωτερικώς! (δες προηγούμενα 4 μαθήματα). Όσον αφορά την ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ σας αναφέρω τα 3 αποφθέγματα τα οποία ήταν γραμμένα στην πρόσοψη του μαντείου των Δελφών: Μηδέν άγαν, ΓΝΩΘΙ ΣΑΥΤΟΝ, Ει (να ΕΙΣΑΙ). Σας αναφέρω επίσης την διδασκαλία του Σωκράτη! γνώρισε τον εαυτό-Εαυτό σου και γνωρίζεις το σύμπαν! και τον Θεό! Ο Ουρανός βρίσκεται μέσα μας! το σύμπαν βρίσκεται μέσα μας! η βασιλεία του Θεού βρίσκεται μέσα μας! αυτά μας λένε το Πνεύμα και ο ευαγγελιστής Λουκάς! Σας αναφέρω επίσης την δήλωση του Σωκράτη στον κατήγορό του Άνυτο: μπορείς να με σκοτώσεις, αλλά δεν μπορείς να με βλάψεις! δηλ. δεν μπορείς να με λυγίσεις ηθικά! Η υπέροχη απάντηση αυτή, η υπέροχη στάση αυτή, είναι υπόδειγμα Α-φοβίας, δηλαδή Α-ΠΑΘΕΙΑΣ, Α-ταραξίας, ακαταδάμαστου φρονήματος που είναι ζητούμενο! Είναι η υγιής ανθρώπινη στάση, ότι δηλαδή δεν μπορούν να μας πλήττουν οι αντιξοότητες του εξωτερικού κόσμου! Στον περσινό 1ο κύκλο, σας είχα αναφέρει και τον φιλόσοφο Ανάξαρχο, ο οποίος είχε δώσει μια παρόμοια απάντηση, είχε εκδηλώσει παρόμοια στάση απέναντι στους βασανιστές του! Το αντίθετο της Α-ΠΑΘΕΙΑΣ, είναι η εμ-πάθεια! δηλαδή η συναισθηματική εμπλοκή και μικρότης (ταραχή)!

Τέλος, σας παραθέτω την **ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΓΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ** και θα κλείσουμε: **Ο ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΝΑ ΕΡΓΑΖΕΤΑΙ ΚΑΙ ΝΑ ΑΓΑΠΑ!** Όσα σας λέγω σε αυτή μας τη συνάντηση, δοκιμάζουν να σας προσφέρουν μία **ΙΔΕΑ ΓΙΑ ΤΟ ΒΑΘΥΤΕΡΟ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΤΗΣ ΖΩΗΣ!** Αυτά θα σας βοηθήσουν στην κατάκτηση της αυτογνωσίας σας και στην ψυχική σας ενηλικίωση-ωριμότητα! Επίσης θα σας βοηθήσει αν κάνετε μία φορά το μήνα **ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΣΑΣ!** ως εξής: κοιτάξτε τον εαυτό σας πίσω στο χρόνο! τι κάνατε όλα αυτά τα χρόνια; πώς λειτουργήσατε τον τελευταίο χρόνο; τις τελευταίες μέρες; τι εμπειρίες πήρατε; πώς τις αξιολογείτε; είσαστε σε όλες ο εαυτός σας;

Ανάλογα με όσα κατανοήσετε, θέσετε σαν όρο στον εαυτό σας να συμμετέχετε σε όλα όσα συμβαίνουν! να έχετε πάντα στο νου σας τη μεγάλη σύνθεση του εαυτού (ολοκλήρωσή του)!

Ενώστε τις διάφορες όψεις χρησιμοποιώντας τις παλιές εμπειρίες! ασκείτε εποπτεία σε όλα τα μέχρι τώρα έργα σας!

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Σας εκφράζω τη χαρά μου και την Αγάπη μου για όσα περάσαμε μαζί σήμερα! Ας μην χάνουμε χρόνο από την Αγάπη!

Σας ευχαριστώ διότι με ακούσατε!

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΩΣ ΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΣΚΕΨΗ

- 1)** Πώς παράγεται η ψυχική πληρότητα;
- 2)** Τι είναι η αυτοπραγμάτωση;
- 3)** Τι είναι η αυτοεπιβεβαίωση;
- 4)** Πού οφείλεται η επιδίωξη ρουτίνας;
- 5)** Τι είναι το καλό;
- 6)** Τι είναι το κακό;
- 7)** Πόσα και ποιά είναι τα είδη του φόβου;
- 8)** Ποιο είναι το αντίθετο του φόβου;
- 9)** Ποιο είναι το πρόβλημα με τις επιθυμίες;
- 10)** Πού οφείλονται η μόνωση και ο εγωκεντρισμός;
- 11)** Τι μας σταθεροποιεί απέναντι στις επιθυμίες;

- 12)** Πώς λειτουργεί ο κατώτερος (γήινος) νους;
- 13)** Γιατί είναι κακό να αγαπάμε πολύ;
- 14)** Ποια είναι η μοναδική βεβαιότητα της ζωής;
- 15)** Τι μας χρειάζεται η αυτοαξιολόγηση;
- 16)** Τι είναι η ζήλεια και τι δηλώνει;
- 17)** Τι κάνουμε για να προλαμβάνουμε τη ζήλεια;
- 18)** Ποια είναι η αξία του επαγγέλματος, ψυχικά;
- 19)** Είναι το πεπρωμένον φυγείν δυνατόν;
- 20)** Γιατί οι άνθρωποι μισούν την αλήθεια;
- 21)** Γιατί ο άνθρωπος είναι το μόνο ζώο που γελά;
- 22)** Τι είναι το wishful thinking;
- 23)** Τι γίνεται όταν η λογική κοιμάται;
- 24)** Τι χαρακτηρίζει τις όρθιες ψυχές;
- 25)** Τι είναι ο ψυχικός πόνος;
- 26)** Ποιος είναι ο απαραίτητος όρος για την ψυχική ωριμότητα;
- 27)** Πώς νικιέται ο φόβος;
- 28)** Πότε ξεκίνησε η θέωση του ανθρώπου;
- 29)** Ποιος είναι το Φως της ζωής;
- 30)** Πώς ενεργοποιούμε την αφθονία του Θεού;
- 31)** Ποια είναι τα αντίδοτα της μνησικακίας;
- 32)** Πώς εστιαζόμαστε στον ανώτερο Νου;
- 33)** Τι κάνει τις προσευχές μας αποτελεσματικές;
- 34)** Πώς επανερχόμαστε στο κέντρο μας;
- 35)** Τι σημαίνει αγνότης;
- 36)** Πώς πρέπει να ξεκινά η μέρα μας;
- 37)** Τι γνωρίζετε για τον δυναμισμό της αγάπης;

- 38)** Ποιο είναι τα πάθη που χρειάζεται να διαλυθούν;
- 39)** Ποιο είναι η αιτία της α-σθένειας;
- 40)** Πού οφείλεται ο φυσικός πόνος;
- 41)** Ποιος είναι ο αγώνας ενός δασκάλου ψυχής;
- 42)** Ποιος πρέπει να έχει τον έλεγχο στη ζωή μας;
- 43)** Τι σημαίνει υγιής ανθρώπινη στάση ψυχής;
- 44)** Έχετε παραδείγματα αυτής;
- 45)** Ποια είναι η γενική συνταγή ψυχικής υγείας για τον άνθρωπο;
- 46)** Ποια η αξία της βάπτισης των παιδιών στην ενέργεια του Ουσούι Ρέικι;
- 47)** Ποιο είναι το αληθινό μας θέλημα;
- 48)** Ποια η σχέση μεταξύ Χριστικής ενέργειας και αγάπης;

.....

Σημείωση:

Ορισμένα στοιχεία των ομιλιών αυτού του κύκλου που αφορούν σε εσωτερικές πρακτικές, προέρχονται από διδασκαλίες που δόθηκαν σε κύκλους ανώτερης επικοινωνίας της Άννας Αποστολίδου, στο πλαίσιο των εργασιών της α.μ.κ.ε. «Ελευσίνια Μυστήρια».

Παρακάτω, μπορείτε να βρείτε δύο φωτογραφίες που αποτελούν βασικό σημείο αναφοράς των ομιλιών.

Φωτογραφία Α:



Νεογνό γεννημένο με συμβατικό τοκετό (θυμηθείτε τον κύριο Χάυντ).

Η εικόνα του εσωτερικού σαμποτέρ (εχθρού) που κλέβει τη δύναμη από τον πραγματικό εαυτό και γεννά μόνιμη επίθεση κατά του

πραγματικού εαυτού μας. Οι άνθρωποι που αλληλοσκοτώνονται και αλληλομισούνται. Όπου οι ψυχικές τους βλάβες και οι προσωπικοί ακρωτηριασμοί είναι η αντανάκλαση των κοινωνικών στρεβλώσεων και της συλλογικής τερατωδίας. Η σκοτεινή πλευρά του ανθρώπου, ο διάβολος, η κόλαση και το πυρ το καθατήριο στις σκέψεις των ανθρώπων. Ο κίνδυνος που διατρέχει ο άνθρωπος από τον εαυτό του!

Φωτογραφία Β



Νεογνό κατά Leboyer.

Φαίνεται ακέραιη η γαλήνη και ευδαιμονία του. Το δικαίωμα να είσαι άνθρωπος. Η εξευγενισμένη, φωτισμένη μορφή του ανθρώπου! (Θυμηθείτε τον Dr. Τζέκυλ). Μόνο η αγάπη δίνει αυτή τη μορφή! Η δύναμη επιβολής του

δικαίου και του καλού στα ανθρώπινα! Η χαρά! Η "Χάρις" των Χριστιανών, η "Καρούνα" των »Βουδιστών, η "Μπαράκα" των Μωαμεθανών, η "Κοσμική αρετή" (το πνεύμα, qi) των Κινέζων:

ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΚΑΙ ΕΣΩΤΕΡΙΣΜΟΣ

- ΚΥΚΛΟΣ ΣΥΝΔΕΣΗΣ ΜΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ [2014-2015] – από τον ιατρό-ψυχοθεραπευτή Β.Κ.Φράγκο

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ 10^η

“5Α. Η ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΗ ΗΛΙΚΙΑ ΚΑΙ Η ΖΩΗ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΕΣΩΤΕΡΙΣΜΟ”

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η συμβιωτική σχέση που υπάρχει ανάμεσα στην μητέρα και στο έμβρυο σε όλη τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, δεν τελειώνει με τον τοκετό! γι'αυτό κι ο τοκετός όπως αναφέρθηκε, πρέπει να γίνεται κατά τη φιλοσοφία Leboyer. Το ανθρώπινο νεογνό δεν είναι τελειωμένο έμβρυο. Η γέννηση ενός μωρού δεν είναι το τέλος της κυοφορίας, αλλά μία γέφυρα που συνδέει την ανάπτυξη μέσα στην μήτρα με την ανάπτυξη έξω από αυτήν. Έτσι καταλαβαίνετε και γιατί η φιλοσοφία τοκετού κατά Leboyer είναι και η σωστή! (δες φωτ/φίες Α και Β). Τα ανθρώπινα νεογνά-ατελή έμβρυα γεννιούνται στις 270 μέρες της εγκυμοσύνης τους, διότι τότε μόνο μπορούν να γεννηθούν με τον μεγαλύτερο δυνατόν εγκέφαλο που θα τους επέτρεπε έξοδο από το σώμα της μητέρας τους! για να συνεχίσουν όμως την υπόλοιπη ανάπτυξη του εγκεφάλου τους μετά την γέννησή τους. Αυτό άλλωστε και γίνεται!

Η χρονική διάρκεια ολοκλήρωσης αυτής της εξωκύησης είναι όση και η διάρκεια της ενδομήτριας εγκυμοσύνης κι ολοκληρώνεται όταν το βρέφος είναι σε θέση να έρπει με τα τέσσερα. Από την ίδια της τη φύση η συμβιωτική σχέση «μητέρας-βρέφους» είναι απαιτητική! διότι πρέπει να γίνει εντονότερη και ουσιαστικότερη κατά την διάρκεια αυτής της μεταγενέθλιας κύησης και να προετοιμάσει κατάλληλα το έδαφος για την μετέπειτα εξέλιξη του ατόμου!

Δυστυχώς, δεν δίνουμε την προσοχή που χρειάζεται στη κύηση έξω από την μήτρα και στην φυσική και κοινωνική της συνέχεια κατά τις επόμενες ηλικίες του ατόμου! Η πρώτη περίοδος της ζωής του νέου οργανισμού, μετά την γέννηση, είναι εξαιρετικά κρίσιμη για όλη τη διάρκεια της ατομικότητάς του! Το βρέφος έχει συγκεκριμένες ανάγκες συναισθηματικές! η ικανοποίηση των οποίων, όπως και ο τρόπος με τον οποίο γίνεται αυτή η ικανοποίηση, εξαρτάται απολύτως από την μητέρα! της οποίας η παρουσία και η επίδραση είναι ένας από τους κυριότερους βασικούς μοχλούς της όλης ψυχοβιολογικής εξέλιξης του μελλοντικού ατόμου! της εξέλιξης που αρχίζει από αυτήν την ίδια την λειτουργική ωρίμανση του νευρικού συστήματος του βρέφους! Ορισμένες πρώιμες

αποστερήσεις στη ζωή του βρέφους, όπως ο αποχωρισμός από την μητέρα του ή ο μη θηλασμός του, προξενούν μακροπρόθεσμα, βαθύτατες συνέπειες! συνέπειες επί της μετέπειτα κοινωνικής συμπεριφοράς του ατόμου, όπως και της ψυχικής-σωματικής του υγείας! (κατάσταση φωτ/φίας Α). Σας θυμίζω ότι αυτά μπορούν να ενισχύσουν τα αρνητικά οργανωτικά πρότυπα λειτουργίας του εγκεφάλου! ένεκα προηγηθείσης εμπειρίας απορριπτικής μήτρας και δύσκολου συμβατικού τοκετού! με αποτέλεσμα ένα άτομο με μειωμένες ψυχο-σωματικές αντοχές!

Η ΒΡΕΦΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

Η βρεφική ηλικία διαρκεί από την γέννηση μέχρι 1,5 έτους περίπου. Η ηλικία αυτή είναι κρίσιμη για την συναισθηματική και για την διανοητική ανάπτυξη του ατόμου! Κατά την βρεφική ηλικία το άτομο εξαρτάται αποκλειστικά από τις φροντίδες των γονέων του και κατ'έξοχήν της μητέρας του! Ο κόσμος γίνεται αντιληπτός από το βρέφος κυρίως δια της αφής και δια του στόματος! Το ότι οι αρχικές φάσεις γνωριμίας του βρέφους με την πραγματικότητα της ζωής γύρω του, γίνεται δια του στόματος, μας εξηγεί και το γιατί βάζει τα περισσότερα αντικείμενα που συναντά στο στόμα του! τα βάζει για να τα γνωρίσει αν είναι «καλά» ή «κακά»! στην πρώτη περίπτωση τα καταπίνει (θέλει να τα ενσωματώσει, άρα ρέπει από φύση προς το καλό), στη δεύτερη τα φτύνει (άρα αποστρέφεται από φύση το κακό)! Άρα για να βασιλεύει το κακό στον κόσμο των ανθρώπων, όπως συμβαίνει, είναι εξωγενές και επαγόμενο αναγκαστικά στον άνθρωπο κι όχι έμφυτο σε αυτόν! Από την ψυχή ενός αμόλυντου παιδιού (ανθρώπου) αναβλύζει αυτό που κοινώς ονομάζεται ο «Ηθικός νόμος»! Το Ουράνιο, Κοσμικό Δίκαιο! Σε αυτά πρέπει να προστεθεί η εσωτερική γνώση ότι δηλαδή σε αυτές τις μικρές ηλικίες έχουμε την προνομιακή εκδήλωση των καρμικών συνεπειών-υποχρεώσεων. Επίσης, ότι οι αρνητικότητες μπορεί επίσης να οφείλονται και στο σχέδιο-σενάριο δοκιμασιών το οποίο επέλεξε η ψυχή για να βιώσει στο γήινο πεδίο! Σας θυμίζω τα ανάλογα που συμβαίνουν με τα βιώματα τα απορριπτικής μήτρας και τον δύσκολο, συμβατικό τοκετό!

Η μητέρα εκλαμβάνεται από το βρέφος, διά του θηλασμού, ως ένα τμήμα του εαυτού του, το οποίο του παρέχει εσωτερική θαλπωρή και του καταπραΰνει το πόνο! Με την πάροδο του χρόνου διαχωρίζεται σιγά-σιγά και γίνεται ένα άλλο πρόσωπο. Η εξαρτησιακή αυτή σχέση του βρέφους δρα καθοριστικά, ευθύς αμέσως από την αρχή της εξωμήτριας ζωής του, στην ποιότητα που θα έχουν οι σχέσεις του με τους άλλους, δηλαδή τον κόσμο! από αυτήν την κατάσταση διαμορφώνονται καθοριστικά δυνάμεις ψυχικές που θα συναποτελέσουν την προσωπικότητά του και τις μελλοντικές του ικανότητες για ομαλή ανάπτυξή της, ώστε να προκύπτει προσαρμογή στην κοινωνία! αν η προσαρμογή του θα είναι προσανατολισμένη μόνο για την εγωιστική του ικανοποίηση (δες φωτ/φία Α, προσωπικότητα ανώριμη, νευρωσική, αντιπαραγωγικά ανταγωνιστική, σε τελική ιστορική ανάλυση)! ή αν θα

είναι προσανατολισμένη στην ικανοποίηση των αναγκών του, μέσα στα πλαίσια των αναγκών των άλλων (δες φωτ/φία Β, προσωπικότητα ώριμη, μη νευρωτική, υγιώς ανταγωνιστική, παραγωγική σε τελική ιστορική ανάλυση)! Το παιδί γεννιέται από την κοιλιά, ο άνθρωπος από την αγκαλιά! Η μητρική αγάπη και στοργή στα βρέφη, αν είναι ζεστή, σταθερή και συνεχής, χωρίς πολύωρες ή πολυήμερες διακοπές, βάζει τα θεμέλια για ένα αίσθημα στο βρέφος που χαρακτηρίζεται από ικανοποίηση, ασφάλεια (καίριας σημασίας) και εμπιστοσύνη στους άλλους! ένα άτομο με αυξημένες ψυχο-σωματικές αντοχές!

Αν η ενδομήτρια συνθήκη και ο συμβατικός τοκετός έχουν ήδη θεμελιώσει αρνητική ψυχοδυναμική, η ψυχοδυναμική αυτή αντιρροπείται κάπως από τις προαναφερθείσες συνθήκες ανατροφής του βρέφους! δυστυχώς όμως, δεν αναιρείται τελείως με κανέναν τρόπο! τότε προκύπτει ένα άτομο με σχετικά μειωμένες ψυχο-σωματικές αντοχές! Χωρίς μητρική στοργή είναι αδύνατη η προσαρμογή στον κόσμο! Προσοχή όμως, δεν φτάνει μόνο η αγάπη, χρειάζεται και η γνώση να αγαπάει κανείς! Γι'αυτό οι παιδίατροι και οι ψυχο-παιδαγωγικοί σύμβουλοι είναι αναγκαίοι ως πηγές γνώσης! Αυτά που εμβιώνει και μαθαίνει το παιδί μέσα στην οικογένειά του και από την οικογένειά του κατά τα 3-5 πρώτα χρόνια της ζωής του, καθορίζουν τι είδους άνθρωπος θα έχει υποκειμενικά την δυνατότητα να γίνει! επίσης τι είδους βασική συμπεριφορά θα εκδηλώνει, διότι τότε συντελείται ο βασικός προγραμματισμός του εγκεφάλου του! Προγραμματισμός τόσο στο συναισθηματικό, όσο και στο διανοητικό επίπεδο! Βασική συμπεριφορά = το σύνολο των τρόπων επιβίωσης που έχει μάθει να πραγματώνει το άτομο!

Στα πλαίσια αυτά **το ζήτημα του θηλασμού** είναι κεφαλαιώδες!

Ας το δούμε αναλυτικότερα:

Τι γίνεται, τι συμβαίνει, τι συνεπάγεται ή το πρόβλημα πώς έχει. Γενικώς γίνεται και συμβαίνουν πράγματα αντίθετα για την καλλιέργεια του δεσμού της μητέρας με το παιδί της! όλα αυτά είναι αντίθετα με εκείνο που συμφέρει τη μητέρα, το παιδί και την κοινωνία σαν σύνολο! Όταν το βρέφος δεν θηλάζει, στον ψυχικό τομέα του συνεχίζεται να επάγεται και να σταθεροποιείται στην ψυχή του παιδιού η αρνητική ψυχοδυναμική που ανεφέρθη στην απορριπτική μήτρα και στον συμβατικό τοκετό! Τούτο διότι λείπουν οι εμπειρίες στοργής και αγάπης που θα δημιουργούσαν αντιρροπιστικές δυνάμεις στην κατάσταση φωτ/φίας Α του ψυχισμού, δηλαδή η φωτ/φία Β να αντιρροπεί την φωτ/φία Α! Σε αυτή την κατάσταση σπέρνεται ένα μεγάλο μέρος των αιτιών της μαστίγας των ναρκωτικών. Τώρα τι κάνουμε; ή πώς λύνεται το πρόβλημα με αξιοπρέπεια, κατά φύση και με ιατροκοινωνικά κριτήρια; Καθολίκευση του σωστού θηλασμού, σύμφωνα με τις οδηγίες

των παιδιάτρων και των ψυχοπαιδαγωγικών συμβούλων! επίσης ζητούμενο είναι να υπάρχουν σχολές γονέων, μία σε κάθε συνοικία! Συμπληρωματικά στα της βρεφικής ηλικίας αναφέρω τα εξής: Δεν πρέπει το βρέφος να μένει τελείως μόνο του, χωρισμένο από την μητέρα του, πέραν των 20', εκτός αν ακούει ή οσφραίνεται ή βλέπει την μητέρα του σε άλλο δωμάτιο! Η αίσθηση εγκατάλειψης του βρέφους γεννά σε αυτό αίσθημα καταδίκης του σε θάνατο! δηλ. η μοναξιά του βρέφους συνεπάγεται τον κίνδυνο ενός νέου τραύματος της γεννήσεως! τραύματος με παρόμοιες συνέπειες ψυχοδυναμικής από το άγχος που προκαλείται (φωτ/φία Α). Αν χρειαστεί οπωσδήποτε να απουσιάσει η μητέρα για πολλές ώρες, ας αφήσει κοντά στο λίκνο του βρέφους ρούχα ή εσώρουχά της, φορεμένα πρόσφατα! Η οσμή της μητέρας δίνει αίσθημα ασφάλειας, η οποία είναι καίρια αναγκαία και μεγάλη δύναμη εξέλιξης για το βρέφος (φωτ/φία Β)! Από την 3η ημέρα της μεταγενέθλιας ζωής τους, τα παιδιά είναι ικανά να αναγνωρίζουν την μυρωδιά της μητέρας τους! Επίσης, τα μικρά έχουν ανάγκη από χάδια και προστασία, χωρίς να κακομαθαίνονται με υπερβολές! Το σημείο ισορροπίας είναι το εξής: όχι στην αναίτια στέρηση, όχι στην υπερβάλλουσα γενναιοδωρία! Αυτή η αρχή πρέπει να ισχύει σε όλες τις φάσεις ανατροφής των παιδιών! Πάντως, είναι ασφαλέστερο για την ψυχική ανάπτυξη του παιδιού, κατά την διάρκεια του 1ου έτους της μεταγενέθλιας ζωής του, «όταν το μωρό κλαίει, θα πρέπει να σηκώνεται στα χέρια της μητέρας του και όχι να αφήνεται να σκάει στο κλάμα»! Το παιδί λειτουργεί όπως οι γονείς το συνηθίζουν! Το μωρό έχει μεγάλη ανάγκη να κρατηθεί πολύ στην αγκαλιά και να χαϊδεύεται πολύ σε όλη την επιφάνεια του δέρματός του, για να μπορέσει να καταλάβει που αρχίζει ο εαυτός του και που τελειώνει ο γύρω κόσμος! Καλό είναι τέλος, να θυμόμαστε ότι το μωρό καταφεύγει στον ύπνο ή στο κλάμα, όταν νιώθει ότι απειλείται ή πονάει ψυχικά ή σωματικά! Με τον ύπνο το μωρό δραπετεύει στη χώρα των αμετόχων! Το ίδιο ισχύει και για τους ενηλίκους! Αν υπάρχει παρόμοιο πρόγραμμα στον εγκέφαλο του ενηλίκου ατόμου φαίνεται στο Χρωμοtest! Πρέπει επίσης να ξέρουμε ότι όταν το μωρό θηλάζει, μαθαίνει να αποκτά ενσυναίσθηση! δηλαδή ικανότητα να έρχεται στην θέση του άλλου και να καταλαβαίνει πως αισθάνεται ο άλλος! (συναισθηματική νοημοσύνη). Όταν το μωρό θηλάζει από μπιμπερόν, αυτή η λειτουργία δεν ενεργοποιείται! Αντιθέτως μας κάνει κανίβαλους αισθηματίες! Ανθρώπους χωρίς κατανόηση και χωρίς συμπόνια = το κακό! Όσον αφορά την σχέση της διανοητικής ανάπτυξης του βρέφους με τον τρόπο ανατροφής, συμβαίνουν τα εξής: Η πτωχεία ερεθισμάτων οδηγεί σε πτωχεία διανοητική το συγκεκριμένο εκάστοτε βρέφος-αυριανό άτομο! ακόμη και αν το βρέφος είναι εξαιρετικά προικισμένο από την κληρονομι-κότητά του στον τομέα αυτόν, όταν γεννιέται! Η ισχύουσα εξίσωση είναι η εξής: ερέθισμα = πληροφορία = ευφυΐα!

Το βασικό άγχος που προαναφέραμε, καταστρέφει την συναισθηματική ισορροπία και υγεία του ατόμου! Χωρίς συναισθηματική ισορροπία και υγεία, το λογικό αδυνατεί να λειτουργήσει, πρώτον σωστά και δεύτερον

υγιώς! δηλ. παράγει αποτελέσματα περισσότερο βλαπτικά σε τελική ανάλυση και μακροπρόθεσμα για όλους, παρά ωφέλιμα! Θυμηθείτε πχ την νευρωσική ηλιθιότητα! Σας θυμίζει κάτι αυτό;

Η ΝΗΠΙΑΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

Κατά την νηπιακή ηλικία (1,5 - 4 ετών) ολοκληρώνεται ο βασικός προγραμματισμός του εγκεφάλου και αρχίζει ο καθαυτό προγραμματισμός του! αυτά στερεώνονται πάνω σε όσα συντελέστηκαν ήδη κατά την ενδομήτριο ζωή, τον τοκετό και την βρεφική ηλικία! Όπως και οι προγενέστερες φάσεις, περιλαμβάνει δύο σκέλη, το συναισθηματικό και το νοητικό!

α) ΤΟ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΟ ΣΚΕΛΟΣ

Η νηπιακή ηλικία είναι επίσης κλειδί στον συναισθηματικό τομέα, γιατί κατ' αυτήν ολοκληρώνεται και παίρνει την οριστική του μορφή το βασικό σύστημα λειτουργίας που αναφέρεται στην ικανότητα και τον τρόπο του ατόμου να επικοινωνεί με τους άλλους ανθρώπους! Όσο το βρέφος μεγαλώνει, η προσοχή της μητέρας βαθμιαία, μετατοπίζεται από τα προβλήματα της βρεφικής ηλικίας προς τα προβλήματα της νηπιακής ηλικίας! Δηλαδή πως να βοηθήσει το παιδί να αναπτύξει την κινητικότητά του, να μεταχειρίζεται τα διάφορα αντικείμενα και όργανα και να αναπτύξει την βάδιση και την ομιλία του! Το στάδιο αυτό συμπίπτει με την συγκέντρωση του ενδιαφέροντος της μητέρας στις απεκκριτικές λειτουργίες του παιδιού, δηλ. την ούρηση και την αφόδευση. Αν η μητέρα αγνοήσει την ευχαρίστηση που το παιδί παίρνει από τις απεκκριτικές του λειτουργίες, κατά την φάση αυτή! ή αν προσπαθήσει να μάθει στο παιδί να ελέγχει τις απεκκρίσεις του πριν το νευρικό σύστημα αναπτυχθεί αρκετά! αρκετά ώστε να του επιτρέψει να κατορθώσει κάτι τέτοιο και να ειδοποιεί σχετικά! τότε θα προκαλέσει στο παιδί μεγάλα προβλήματα και συνήθως έτσι συμβαίνει δυστυχώς! Έτσι, προκαλούνται η δυσκοιλιότης και προβλήματα αποδοχής της σεξουαλικής ηδονής και λειτουργίας! πχ η στάση: "το σεξ είναι αμαρτία, είμαι αμαρτωλός (ή)!" (δες 1η διδασκαλία [σελ.3] για το υπερεγώ). Το σύνηθες μέσο υποχρέωσης του παιδιού να ελέγχει τις απεκκρίσεις του είναι η αυστηρότητα και η τιμωρία! Όσο βαρύτερες οι τιμωρίες, τόσο βαρύτερα και τα προβλήματα που προκαλούνται! Έτσι, προκαλούνται μέσα στο παιδί συγκρούσεις αισθημάτων και ψυχο-τραυματικά βιώματα τέτοια, ώστε να επηρεάζουν με μόνιμο και καθοριστικό τρόπο την ανάπτυξη της προσωπικότητας! Έτσι, εδραιώνεται στο παιδί η κατάσταση της ενοχής, η οποία όπως θυμάστε από τα προηγούμενα, είναι καταστροφή για όλους! (δες 2η διδασκαλία-για την ενοχή -σελ. 5). Δεν αρνούμαστε την τιμωρία, όμως πρέπει να μαθαίνουμε να τιμωρούμε καλύτερα! δηλαδή με παραγωγικότερα για τον άνθρωπο αποτελέσματα! Εδώ φαίνεται πάλι, η χρησιμότης των παιδιάτρων, των ψυχοπαιδαγωγικών συμβούλων και των σχολών γονέων! Ο χαρακτήρας που το παιδί θα αποκτήσει αργότερα εξαρτάται

σε μεγάλο βαθμό από την στάση του προς τους γονείς του, ιδίως σε αυτή την ηλικία! Όπως μάθει κάποιος να φέρεται βασικά όταν είναι μικρός, έτσι βασικά φέρεται και σαν μεγάλος! Σε αυτή την ηλικία θα πρέπει να ερωτάται το παιδί από τους μεγάλους που το επισκέπτονται, ως εξής: "εσύ τι θα δώσεις-προσφέρεις σ'εμένα;" έστω ότι θα δίνει μία αγκαλιά ή ένα φιλί ή ένα ποτήρι νερό ή ένα λουλούδι! έτσι, το παιδί θα μαθαίνει να προσφέρει στους άλλους, στους συνανθρώπους του, θα μυείται στη χαρά της προσφοράς, δηλαδή στη χαρά της ανθρωπιάς! Τέλος, έρχεται το θέμα του νηπιαγωγείου. Η επιστήμη υποστηρίζει πως το νηπιαγωγείο είναι απαραίτητο για την κοινωνικοποίηση του ατόμου, την ένταξή του στην ομάδα και στη ζωή με τους άλλους στον κόσμο! Το νηπιαγωγείο, με ειδικά προς τούτο παιχνίδια θα μπορούσε να αποβεί εξαίρετο όργανο ιστορικής ανάπτυξης της ανθρωπότητας προς το καλύτερο!

β) ΤΟ ΝΟΗΤΙΚΟ ΣΚΕΛΟΣ

Η νηπιακή είναι η ηλικία κλειδί για την ανάπτυξη της νοημοσύνης του ατόμου! η μέθοδος και ο τρόπος είναι ίδιος όπως στην βρεφική ηλικία! δηλαδή όση περισσότερη είναι η παροχή ερεθισμάτων (στην ουσία πληροφοριών και ευκαιριών) στο παιδί, τόσο το καλύτερο! Θεμέλιο όλων είναι τα εξής: γνωρίζω = αναγνωρίζω και κρίνω = συγκρίνω. **Προσοχή:** για το παιδί η σωστή ψυχοπαιδαγωγική επιβάλλει να έρχεται πρώτη η χαρά, το παιχνίδι και κατόπιν η εργασία (δουλειά, καθήκον)! Η Αγάπη είναι καλύτερος δάσκαλος από την αίσθηση του καθήκοντος!(Πάντοτε στη βάση: παίζουμε μαθαίνοντας και μαθαίνουμε παίζοντας). Οι εκπληκτικές δυνάμεις που κρύβει, εν σπέρματι, μέσα του το παιδί, μόνο με έναν τρόπο αναπτύσσονται ασφαλώς και άριστα: την στοργή, την τρυφερότητα, την αγάπη! Χωρίς κτητικότητες όμως! και χωρίς όρους ή ανταλλάγματα!

Τέλος, η κοινωνική οργάνωση και λειτουργία είναι εκείνη που ασκεί την γενεσιουργό, διαμορφωτική, αλλά και επανορθωτική επίδραση πάνω στις ιδιότητες των μελών που την αποτελούν! Η κοινωνία είναι από τη φύση της εκπαιδευούσα. Η κοινωνία έχει, εκ των πραγμάτων, εκπληκτική παιδαγωγούσα δύναμη, είτε για το κακό, είτε για το καλό! Δεν πρέπει να ξεχνιέται ποτέ ότι ο τρόπος με τον οποίο ο άνθρωπος οικοδομεί την εμπειρία του, προσδιορίζει την διάθεση και την συμπεριφορά του, σε όλα τα επίπεδα! παράβαλε σχήμα και φωτ/φίες Α και Β.

ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΛΑΘΩΝ ΑΝΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

Με τις συμβουλές των παιδιάτρων, των ψυχοπαιδαγωγικών συμβούλων και με τις σχολές γονέων!

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΩΝ ΛΑΘΩΝ ΑΝΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΗ ΗΛΙΚΙΑ, ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ

α) Με ψυχανάλυση των παιδιών, από την ηλικία των 2 ετών και μετά! Μην τρομάζετε! Τα παιδιά ψυχαναλύονται μέσα από το παιχνίδι τους! Το παιχνίδι είναι ο ελεύθερος συνειρμός του παιδιού, ο οποίος μας δίνει σωτήριες πληροφορίες ούτως ώστε να ειρηνέψουμε την ψυχή του παιδιού! Και μέσα από αυτή την ειρήνευση, να ειρηνεύουμε και τον κόσμο! Έχει διαπιστωθεί ότι και μόνο με την εξήγηση στα παιδιά τι είναι αυτό που τους συμβαίνει, τα παιδιά επανέρχονται άμεσα από την κατάσταση φωτ/φίας Α στην κατάσταση φωτ/φίας Β! δηλ.επανέρχονται στο φυσιολογικό, στο καλό, δηλαδή ΕΞΙΣΟΡΡΟΠΟΥΝΤΑΙ!

β) Στους ενηλίκους με προβλήματα:

1) Η ικανή προς τούτο ψυχοθεραπευτική βοήθεια, μπορεί να κάνει το πάσχον άτομο να αποκτήσει μεγαλύτερη αυτογνωσία (κατανόηση αυτού που πραγματικά του συμβαίνει) και μέσω αυτής, με συνειδητή, λογική διαχείριση του προβλήματος, να υπερβεί τον εαυτό του, δηλαδή την ανεπάρκειά του! Η πεμπτουσία της δύναμης είναι η ικανότητα να συνειδητοποιεί κάποιος την αδυναμία του και να αγωνίζεται, συνειδητά, να την υπερβεί! Το αντίθετο ακριβώς είναι η πεμπτουσία της αδυναμίας! Τέλος, η αυτογνωσία είναι η ουσία του να είναι κάποιος άνθρωπος! Μέχρι να κάνεις το ασυνείδητο συνειδητό, αυτό θα κατευθύνει τη ζωή σου και εσύ θα το αποκαλείς πεπρωμένο! άρα, η κρίσιμη ερώτηση είναι: **τι μπορώ να κάνω για να βελτιώσω τη μοίρα μου; Η ουσία σου είναι που καθορίζει τα πάντα! η ουσία σου είναι ο ενεργητικός τρόπος μετοχής στο είναι!**

Τώρα, δύο λόγια για τα ένστικτα και τη σχέση τους με την λογική συνείδηση! όλα τα προβλήματα προέρχονται από τα ένστικτα και τον τρόπο με τον οποίο αυτά ερεθίζονται! τα ένστικτα είναι μηχανισμοί συντήρησης του γήινου εαυτού! τα βασικά ένστικτα είναι εκείνα της ζωής και εκείνα του θανάτου! ο άνθρωπος χρειάζεται να εξευγενίζει τα κατώτερα ένστικτα και να τα ανάγει σε κάτι πιο λεπτοφυές, μέσω των ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΘΕΣΜΩΝ του! **ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ:** ο εξευγενισμός των ενστίκτων είναι η απάλειψη του φόβου! φόβου προς τον θάνατο ή φόβου προς τη ζωή! η Αγάπη διαλύει και ξεπλένει τον φόβο! η εξύψωση, ο εξευγενισμός ενός ενστίκτου προκύπτει και από την αξιοποίησή του! κανένα ένστικτο δεν έχει στόχο να μας τραβήξει στα κατώτερα πεδία! αντιθέτως τα ένστικτα έχουν σαν στόχο να μας βάλουν στο μονοπάτι του ΣΧΕΔΙΟΥ της ενσάρκωσής μας, ζωής μας! δεν είναι εχθροί που μας καταναγκάζουν, αλλά είναι μεταφραστές! μεταφραστές και ενεργοποιητές του σεναρίου της ζωής μας! έτσι, μπορούμε να ερμηνεύουμε αυτά που μας συμβαίνουν! Κάτω από τους προαναφερθέντες όρους, Η ΛΟΓΙΚΗ ΕΥΚΟΛΥΝΕΤΑΙ ΝΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ, ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΖΕΤΑΙ ΚΑΙ ΝΑ ΕΠΙΒΑΛΛΕΤΑΙ ΣΤΑ ΕΝΣΤΙΚΤΑ!

2) Η υπνωτική αναδρομή στις συνθήκες των παιδαγωγικών λαθών κατά την διάρκεια της βρεφονηπιακής τους ηλικίας, και η εξ αυτής βοήθεια! Αυτή η βοήθεια αναζητείται αν δεν είναι εφικτή η κανονική ψυχανάλυση!

3) Επίσης οι πληροφορίες οι οποίες μπορούν να λαμβάνονται κατόπιν Ανώτερης Επικοινωνίας με το Πνεύμα! Σε αυτές τις 3 περιπτώσεις, η συνειδητή διαχείριση των ασυνειδήτων μέχρι τούδε τραυματικών γεγονότων, κάνει τα αρνητικά αποτελέσματά τους να εκλείπουν! Τα ασυνείδητα τραυματικά βιώματα έρχονται-αναδύονται στη συνείδηση (ενθύμηση) κατά την ψυχανάλυση, κατά την υπνωτική αναδρομή και με την Ανώτερη Επικοινωνία με το Πνεύμα!

Υ) Στους ενηλίκους, το jogging αποδεικνύεται πολλάκις εξαιρετικά θεραπευτικό! ιδίως σε κατάθλιψη! Ο μηχανισμός ανακούφισης είναι η παραγωγή ενδορφινών!

ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ

α) Σε μικρά παιδιά, ηλικίας από 8 μηνών έως και 7 ετών! Τα παιδιά αυτά μπορούν να υπαχθούν στην μέθοδο συντονισμού μικρών παιδιών, από ειδικά εκπαιδευμένους δασκάλους Ουσουί Ρέικι! Ο συντονισμός σε αυτή την ηλικία είναι ένα είδος "βάφτισης" στην ενέργεια του Ρέικι! Αυτή η μέθοδος είναι τρόπος διαχείρισης της πνευματικής ενέργειας της ζωής! Επίσης έχουν ήδη έλθει στον κόσμο παιδιά που περιλαμβάνουν στο σενάριο της ζωής τους αυτή την μύηση σε μικρή ηλικία! η μύηση αυτή θα τα βοηθήσει να ξεπεράσουν συγκεκριμένα καρμικά θέματα, να έχουν την προστασία που χρειάζονται και επίσης να κατεβάσουν ενέργειες που είναι απαραίτητες για να αναπτύξουν τις μελλοντικές δραστηριότητές τους στη γη! Έτσι, τα παιδιά όταν μεγαλώσουν θα είναι καλύτερα προστατευμένα! η ωρίμανση των ενεργειακών σωμάτων τους και των ενεργειακών κέντρων τους θα επιτελείται συντομότερα και η εσωτερική αντίληψή τους θα διευρύνεται όλο και περισσότερο! με αποτέλεσμα ταχύτερη και βαθύτερη αυτογνωσία και απόκτηση της κυριότητας του εαυτού τους σε μικρό χρονικό διάστημα! Έτσι, τα παιδιά αυτά, έχοντας αποκτήσει μεγαλύτερο βαθμό ενσυνείδησης και αυτογνωσίας, θα αναπτύσσουν ταχύτερα τις δημιουργικές τους ικανότητες και επίσης θα αποτελούν ιδανικούς, συνειδητούς πολίτες-μέλη της νέας κοινωνίας! Πρέπει να θυμόμαστε ότι όσα συμβαίνουν και στην βρεφονηπιακή ηλικία, απηχούν το Θέλημα του Πατέρα-Μητέρας Δημιουργού! ότι η μικρή παιδική ηλικία είναι προνομιακό πεδίο εκδήλωσης των καρμικών υποχρεώσεων (ενδομήτριος ζωή, τρόπος τοκετού, βρεφονηπιακή ηλικία) καθώς επίσης του σχεδίου-σεναρίου δοκιμασιών το οποίο επέλεξε η ψυχή για να βιώσει στο γήινο πεδίο!

β) Σε ενηλίκους:

- 1) Εκτελείται ο ρόδινος σταυρός και αμέσως μετά ο ρόδινος σταυρός με το Daico Myo, κατά την διάρκεια αναπαραστατικού οραματισμού του προβλήματος του ατόμου κατά την βρεφονηπιακή του ηλικία! Το πρόβλημα έχει έλθει στην συνείδηση του ατόμου καθώς προείπαμε!
- 2) Φωτισμός με ιόχρου φλόγα κατά την διάρκεια αναπαραστατικού οραματισμού του προβλήματος του ατόμου κατά την βρεφονηπιακή του ηλικία!
- 3) Διαδικασία συν-χώρεσης εαυτού και μητέρας ή και πατέρα κατά τον αναπαραστατικό οραματισμό του προβλήματος του ατόμου κατά την βρεφονηπιακή του ηλικία! (δες σχετικά 1η-2η διδασκαλία).
- 4) Δήλωση πρόθεσης να συντονιστούν όλα τα σώματα με την ροή της ψυχής! (δες και προηγούμενες διδασκαλίες).
- 5) Δήλωση πρόθεσης να ενωθούν όλα τα μέρη του Εαυτού σε Ένα, κλπ
- 6) Οραματισμός κυττάρου και απαίτηση από τα λυσοσώματά του να διαλύουν όλα τα μόρια τα προκαλούντα τις σχετικές, αρνητικές πάγιες συνήθειες του οργανισμού. (Κυτταρικές δομές της 9-11-2013).
- 7) Να χρησιμοποιείται το εξής μάντρα: "αποδέχομαι, κατανοώ, συγχωρώ, μετανιώ, ευλογώ, φωτίζω και μετουσιώνω κάθε αρνητικότητα σε θετικότητα μέσα μου και γύρω μου"! Προτείνω αυτό το μάντρα να χρησιμοποιείται από όλους!

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Ονειρεύομαι μία εποχή στο μέλλον, όπου στα πλαίσια της επίσημης πολιτικής ανάπτυξης των ανθρωπίνων πόρων, το οργανωμένο κοινωνικό σύνολο θα μεριμνά! θα μεριμνά ούτως ώστε όλα τα παιδιά να ανατρέφονται με φροντίδα για υγιή τους ανάπτυξη κατά την βρεφονηπιακή τους ηλικία! Φροντίδα σύμφωνα με τις ανακαλύψεις της επιστήμης και τις αποκαλύψεις του εσωτερισμού!

Σας ευχαριστώ

.....

Σημείωση:

Ορισμένα στοιχεία των ομιλιών αυτού του κύκλου που αφορούν σε εσωτερικές πρακτικές, προέρχονται από διδασκαλίες που δόθηκαν σε κύκλους ανώτερης επικοινωνίας της Άννας Αποστολίδου, στο πλαίσιο των εργασιών της α.μ.κ.ε. «Ελευσίνια Μυστήρια».

Παρακάτω, μπορείτε να βρείτε δύο φωτογραφίες που αποτελούν βασικό σημείο αναφοράς των ομιλιών.

Φωτογραφία Α:



Νεογνό γεννημένο με συμβατικό τοκετό (θυμηθείτε τον κύριο Χάυντ).

Η εικόνα του εσωτερικού σαμποτέρ (εχθρού) που κλέβει τη δύναμη από τον πραγματικό εαυτό και γεννά μόνιμη επίθεση κατά του

πραγματικού εαυτού μας. Οι άνθρωποι που αλληλοσκοτώνονται και αλληλομισούνται. Όπου οι ψυχικές τους βλάβες και οι προσωπικοί ακρωτηριασμοί είναι η αντανάκλαση των κοινωνικών στρεβλώσεων και της συλλογικής τερατωδίας. Η σκοτεινή πλευρά του ανθρώπου, ο διάβολος, η κόλαση και το πυρ το καθαρτήριο στις σκέψεις των ανθρώπων. Ο κίνδυνος που διατρέχει ο άνθρωπος από τον εαυτό του!

Φωτογραφία Β



Νεογνό κατά Leboyer.

Φαίνεται ακέραιη η γαλήνη και ευδαιμονία του. Το δικαίωμα να είσαι άνθρωπος. Η εξευγενισμένη, φωτισμένη μορφή του ανθρώπου! (Θυμηθείτε τον Dr. Τζέκυλ). Μόνο η αγάπη δίνει αυτή τη μορφή! Η δύναμη επιβολής του δικαίου και του καλού στα ανθρώπινα! Η χαρά! Η "Χάρις" των Χριστιανών, η "Καρούνα"

των »Βουδιστών, η "Μπαράκα" των Μωαμεθανών, η "Κοσμική αρετή" (το πνεύμα, qi) των Κινέζων:

ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΚΑΙ ΕΣΩΤΕΡΙΣΜΟΣ**- ΚΥΚΛΟΣ ΣΥΝΔΕΣΗΣ ΜΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ [2014-2015] –
από τον ιατρό-ψυχοθεραπευτή Β.Κ.Φράγκο****ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ 11^η
“ Η ΕΝΝΟΙΑ ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΑΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ
ΚΑΙ ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ (ΜΥΣΤΙΚΙΣΤΙΚΑ) ”****ΕΙΣΑΓΩΓΗ**

Ας αρχίσουμε από τους ορισμούς! διότι, όπως έλεγαν οι αρχαίοι Έλληνες, «αρχή σοφίας η των ονομάτων επίσκεψις»! «Είναι θεϊκές υπάρξεις εκείνοι οι οποίοι έθεσαν τα ονόματα στις έννοιες» έλεγαν επίσης οι αρχαίοι Έλληνες! Το όνομα αναφέρεται σε ιδιότητες τις οποίες έχει ο κάτοχος του ονόματος! Λέγεται για την ψυχή και τον νου ότι έχει αγωνία, αδημονία (δηλαδή ανυπομονησία) και στεναχωρία! πχ «εν φόβω και πολλή αγωνία!» Δημοσθένης. Αγών είναι η προσπάθεια για την αντιμετώπιση ενός αντιπάλου, για την επικράτηση σε μία αναμέτρηση, εν προκειμένω υπό του εμβρύου απέναντι της απορριπτικής κατ’ αυτού μήτρας! Η προσθήκη της κατάληξης –ία, σημαίνει ενεργητική δράση προς την κατάσταση την οποία ορίζει ο αγών, εν προκειμένω! **Συνοπτικά:** αγών = μάχη για επιβίωση!

Φιλοσοφικά, υπάρχουν οι έννοιες της μεταφυσικής αγωνίας, της υπαρξιακής αγωνίας! πρόκειται για βαθύ υπαρξιακό συναίσθημα εκκρεμότητας θανάτου και φόβου, που δεν συνδέεται με συγκεκριμένη αιτία, αλλά προκύπτει από την αδυναμία να δοθεί απάντηση στα ερωτήματα περί του νοήματος της ανθρώπινης ύπαρξης! (δες σελ. 2,3,4,5 της περσινής 5ης συνάντησης, επίσης παρακάτω στο παρόν μάθημα).

Η έννοια της αγωνίας, σχετικά με τις αρνητικές εμπειρίες της ενδομήτριας ζωής: Όλα ξεκινούν από το βίωμα της απορριπτικής μήτρας υπό του εμβρύου! Το βίωμα της απορριπτικής μήτρας υπό του εμβρύου είναι το βίωμα της απόλυτης φρίκης και της τέλει κόλασης! είναι βίωμα θανάτου (δηλ. φόβου) βάσανου και δυστυχίας! Ένα πολύ δυσάρεστο βίωμα οδυνηρού θανάτου, ότι πεθαίνω βασανιστικά, διότι η μήτρα με απορρίπτει, δηλ. συσπάται και με συνθλίβει, δηλ. ασκεί θλίψη επάνω μου, σε σημείο βρασμού! Γι’ αυτό, όσοι αγωνιούν ιδρώνουν στο μέτωπο κυρίως, αλλά και στις

παλάμες και στα πέλματα! δες και αμέσως παρακάτω! Μεγάλο μέρος των πράξεών μας είναι ασυνείδητο! Να αγωνιζόμαστε να το κάνουμε συνειδητό! Όλοι βασανίζονται από το παρελθόν τους! Μην κρύβεστε από τον εαυτό σας! αποδεχτείτε! κατά τα γνωστά! Βιώνω σημαίνει: νιώθω, αισθάνομαι. Το βίωμα της απορριπτικής μήτρας είναι ταυτόχρονα τεμαχιστικό-διαλυτικό και συγχρόνως βίωμα καύσης μέσα σε φλόγες! Είναι σαν να σε χτυπάει έκρηξη χειροβομβίδας ή βόμβας! Είναι επίσης σαν να βρίσκεσαι στα σαγόνια ενός καρχαρία! Συγχρόνως το έμβρυο έχει την αίσθηση ότι διά του σημείου εισόδου της ομφαλίδας του, μέσα του, εισέρχεται θανατερό δηλητήριο! Ενίοτε υπάρχει και οδυνηρή εμπειρία στο σημείο αυτό!

Υπό τις προαναφερθείσες συνθήκες το έμβρυο αισθάνεται ως εξής: αχ, τότε θα τελειώσει αυτό το μαρτύριο του φόβου οδυνηρού θανάτου που παρατείνεται! αδημονώ, ανυπομονώ (βιάζομαι κυριολεκτικά) μέσα στο συνολικό πλαίσιο της μήτρας που σφίγγεται γύρω μου! ή του γεννητικού σωλήνα, σε δύσκολο τοκετό! κι εγώ αισθάνομαι ότι υπάρχω δυσάρεστα έως ανυπόφορα μέσα σε έναν στενό χώρο!

Έτσι, προκύπτουν οι εξής έννοιες:

- Αγωνία ως εκκρεμότης θανάτου, (αυτός είναι ο ορισμός της αγωνίας) όσο διαρκεί το βίωμα της απορριπτικής μήτρας και η συνακόλουθη
- Ανυπομονησία – Αδημονία, βια-σύνη ως επιθυμία να ξεφύγουμε μian ώρα αρχύτερα από αυτό το δυσάρεστο έως ανυπόφορο μαρτύριο, στα πλαίσια της υπάρχουσας στεναχωρίας! στεναχωρίας λόγω της περίσφιγξης του εμβρύου υπό της απορριπτικής μήτρας! λειτουργίας-ύπαρξης υπό συνθήκες στενότητας χώρου! Στενότητας χώρου είτε της απορριπτικής μήτρας, είτε του γεννητικού σωλήνα, σε δύσκολο, συμβατικό τοκετό! Στην μεταγενέθλια ζωή μας, η κοινωνία ως οργάνωση ενεργεί συνήθως ως απορριπτική μήτρα! έτσι, προκύπτει το βίωμα της αποξένωσης, ένα από τα κύρια, τα βασικά χαρακτηριστικά των κοινωνιών μας! ομοίως προκύπτουν η αγωνία της αναμονής και η έξαψη της συγκίνησης, για όσα πρόκειται να ακολουθήσουν!

Όσα σας λέγω αποσκοπούν στη βαθύτερη συνειδητοποίησή σας αναφορικά με το παιχνίδι της ζωής! διότι, η βελτίωση της κατάστασης των ανθρώπων προέρχεται κατ' αρχήν από την αλλαγή της συνειδητής τους προς το καλύτερο! τέλος, σας προσθέτω ότι παρόμοια αιτιολογία έχουν η μεταφυσική και ηθική αγωνία του

ανθρώπου, όταν αυτός απελευθερώνεται από την αγωνία του υλικού βιοπορισμού! ιδίως όταν οι άνθρωποι στερούνται μεταφυσικής-εσωτερικής αντίληψης, όπως αυτή που σας παρουσιάζω σε αυτούς τους κύκλους γνώσης! είμαστε γεμάτοι αγωνία, χαμένοι σε έναν κόσμο όλο και πιο χασοτικό, έναν κόσμο που έχει χάσει τα θεμέλιά του! λύστε-αποσυνδέστε τον μηχανισμό της αγωνίας και αμέσως την εξαφανίζετε! αρκεί να διαλευκάνετε τις αιτίες της, για να την εξαρθρώσετε! Οτιδήποτε συμβαίνει μεταγενεθλώς στα πλαίσια της οικογένειας ή της κοινωνικής οργάνωσης το οποίο μας θυμίζει μεταφορικώς- φαντασιακώς ή συμβολικώς, με αντιστοιχίες, τις προαναφερθείσες συνθήκες! συνθήκες - εμπειρίες μέσα στην απορριπτική μήτρα της μητέρας μας, παράγει! παράγει και αναπαράγει αίσθηση αγωνίας-αδημονίας-ανυπομονησίας -- στεναχωρίας! Μεγάλη στεναχώρια και ψυχική ένταση είναι ο ψυχικός πόνος!

Το αντίθετο της αγωνίας- ανυπομονησίας, βια-σύνης είναι η υπομονή-καρτερία! σημαίνει είτε ότι δεν υπάρχει ισχυρό βίωμα απορριπτικής μήτρας, είτε ότι υπερνικάται από την συνειδητή σκέψη, τον νου αυτοκράτορα! δηλαδή όταν η νόηση κυβερνά το συναίσθημα! Το πνεύμα μας επί της ύλης μας! Η ορθή νόηση είναι ο πυρήνας της συνειδησής μας! Αυτή είναι η Στωϊκότης η οποία συνοψίζεται σε δύο λέξεις: "μένε και κράτει"! δηλαδή υπόμενε και υπερίσχυε, όπως μας έχει συστήσει το Πνεύμα, σε μιαν ανώτερη επικοινωνία μαζί Του! **Η καρτερία είναι κρατερία**, με αναγραμματισμό για λόγους ευφωνίας! Τέλος, η ψυχική ταραχή που προκαλεί πόνο, παύει να είναι πόνος, μόλις σχηματίσουμε την πλήρη και ακριβή εικόνα της ταραχής αυτής! Έτσι, μπορούμε να μην προσθέτουμε και τον δικό μας πόνο στον συνολικό πόνο της συλλογικής ψυχής! Σας προσθέτω πληροφορίες για την παθογένεια του πόνου! Ο πόνος γενικά οφείλεται σε κάποια ενεργειακή ανισορροπία! ανισορροπία που γίνεται αντιληπτή από το νευρικό σύστημα! δηλ. ανισορροπία που το νευρικό σύστημα μεταφράζει σε πόνο! η συνειδητότητα του πόνου μεταφέρεται από το νερό, ενεργειακά! η ανακούφιση από τον πόνο δεν είναι ίαση, αλλά είναι θεραπεία! και είναι θεραπεία επειδή είναι υπηρεσία! θείον το κουφίζειν οδύνην, δηλαδή είναι θεϊκό να ανακουφίζεις τον πόνο, έγραψε ο Όμηρος! Να μάθουμε να ελίσσόμαστε αποφεύγοντας τον πόνο! επειδή ο πόνος τείνει να μας τραβάει προς τα κάτω! δηλαδή να μειώνει τη συχνότητα της ενεργειακής δόνησής μας! άρα, αποφεύγετε να υποφέρετε χωρίς λόγο! δηλαδή χωρίς να υπάρχει

πραγματική ανάγκη! Μπορείτε να κάνετε ό,τι θέλετε, αρκεί να αγαπάτε ενεργά! με επίγνωση!

Slogan: να ζούμε με σθένος και καρτερία! ξεπερνάμε τον πόνο μας, με όλα τα μέσα μας! η επαναληπτική προφορά των λέξεων ΑΚΥΡΩΣΤΕ- -ΜΕΤΟΥΣΙΩΣΤΕ βοηθάει επίσης! ο πόνος νικιέται ευκολότερα, όταν τον αποδεχτούμε και τον αγκαλιάσουμε με Αγάπη!

ΚΥΡΙΩΣ ΘΕΜΑ

Η ψυχή του εμβρύου όπως και του παιδιού και του ενηλίκου ατόμου έχει ανάγκη να βιώνει νόημα ζωής στα συμβαίνοντα! Σε όλα όσα σας είπα για τα βιώματα της απορριπτικής μήτρας, νόημα ζωής από μόνο του δεν βγαίνει, δεν υπάρχει! Υπάρχει ο παραλογισμός κεντημένος επάνω στην ψυχή! Έτσι προκύπτει στους ανθρώπους (ανηλίκους και ενηλίκους) ποικίλης έντασης μεταφυσική-υπαρξιακή-οντολογική αγωνία ή αίσθηση της ματαιότητας των πάντων και της ζωής της ίδιας! του παραλόγου και του ματαίου της ύπαρξης! αγωνία! Ως αντίδοτο σε αυτήν υπάρχει η μύηση στις αλήθειες του υγιούς εσωτερισμού! Με τις αλήθειες αυτές, τις γνώσεις αυτές, ο άνθρωπος μπορεί πλέον συνειδητά να υπερβαίνει το φόβο του θανάτου και να βρίσκει νόημα στα βάσανα της ζωής του! και στη ζωή του την ίδια! όπως και στον θάνατό του! μέσω συνειδητής πλέον λογικής διαχείρισης των βιωμάτων του -- εμπειριών του!

Η αντίληψη ότι η ζωή στη γη είναι θητεία σε πειθαρχικό τάγμα ή σε αποικία τιμωρημένων οδηγεί σε ΥΠΑΡΞΙΑΚΟ ΑΔΙΕΞΟΔΟ! διότι οδηγεί στην απώλεια του μεταφυσικού νοήματος! Ο άνθρωπος είναι ύπαρξη με μεταφυσικές ανάγκες-ανησυχίες! Έχει ανάγκη του μεταφυσικού νοήματος, ιδίως όταν δοκιμάζεται! υπάρχουν λόγοι μεταφυσικοί για όσα περνάμε στη ζωή μας! αναπτύξτε ψυχική αντοχή πάνω σε αυτή τη βάση! δηλαδή ψυχική σκληραγωγία! κατά τα γνωστά, προηγούμενα! δηλ. εξασκηθείτε ώστε να μην σπάτε κάτω από ψυχοπιεστικές συνθήκες! Η αξία του συνειδητού, λογικού νου, κατώτερου και ανώτερου, είναι ότι μπορεί να μάθει να ρυθμίζει το συναίσθημά μας και να μας ελευθερώνει από το βασανιστήριό του! Όταν υπερβαίνουμε το συναίσθημα, μπορούμε να φθάνουμε στο καθαρό Νοητικό πεδίο! Όταν μία ύπαρξη βρίσκεται συνεχώς στο Φως της συνείδησης, ΘΑΝΑΤΟΣ ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ! ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΑΠΟΛΥΤΟ ΤΕΛΟΣ! δεν υπάρχει οριστικός θάνατος! υπάρχει η αέναος ζωή! της ψυχής! όπου περιλαμβάνεται και η μεταθανάτια ζωή! ο θάνατος είναι ένα ανθρώπινο-φυσικό γεγονός! δεν είναι Πνευματικό! η ψυχή υπάρχει παντοτινά! αυτή είναι η ιδιαίτερη σημασία της Πνευματικής

στάσης! Ο θάνατος είναι η διάλυση ζεύγους, δηλαδή ο χωρισμός της ψυχής από το σώμα-σήμα. Δεν υπάρχει πλέον παρατηρούμενο, αλλά μόνον ο εσωτερικός παρατηρητής, η ενοικούσα Διάνοια, ο Πνευματικός μας πυρήνας, η ψυχή μας! Υπάρχει μόνο το ανέβασμα της ψυχής του μικρού εγώ στον Ουρανό και το κατέβασμα σε εκδήλωση, πχ στη γη! Αυτή είναι η ζωή που νικάει τον θάνατο! Κάθε θάνατος είναι μία νέα αρχή! Ο θάνατος είναι προϋπόθεση αναγέννησης με μία νέα κατανόηση, ένα νέο σκοπό! Ο άνθρωπος χαρακτηρίζεται από μεταφυσική - υπαρξιακή - οντολογική αγωνία, καθώς προείπαμε!

Η μεγαλύτερη πηγή ψυχικής ασθένειας στους ανθρώπους βρίσκεται στη απελπιστική τους ανάγκη να δίνουν ένα νόημα στα πράγματα που συμβαίνουν! Αυτό εννοούσε ο Χριστός όταν είπε: "εφήμεροι εισίν όσοι ουκ έχουσι ρίζας εν εαυτοίς"! Ο εσωτερισμός μας έδωσε και τις εξής σωτήριες απαντήσεις-γνώσεις: Γιατί υπάρχει θάνατος γενικά; Διότι το νόημα του θανάτου (μυστηρίου της καταστροφής-εντροπίας) είναι ότι έτσι εκφράζεται η επιθυμία του Θείου Νου για ANANEΩΣΗ! Αυτός είναι ο λόγος όπου στον άνθρωπο συνυπάρχουν το ένστικτο της ΖΩΗΣ, η ενέργεια της ζωής (έρως, κατάσταση φωτ/φίας Β) και το ένστικτο του θανάτου, η ενέργεια αντίθεσης στη ζωή (κατάσταση φωτ/φίας Α). Η κατάσταση φωτ/φίας Α σημαίνει την σκοτεινή πλευρά μας! Η κατάσταση φωτ/φίας Α είναι "κακόβουλο λογισμικό" και δηλητηριάζει την συνείδηση του ατόμου! θυμηθείτε όλα τα σχετικά, στα προηγούμενα! και τον εσωτερικό δολιοφθορέα! Ο συνειδητός νους, ο νους αυτοκράτωρ είναι ο ισορροπιστής αυτών των 2 ενστίκτων! Το φωτεινό πνεύμα μας επί της ύλης μας! η ορθή νόηση είναι ο πυρήνας της συνείδησής μας! μία καλή απόφαση-επιλογή βασίζεται στη σωστή γνώση! Η ενοικούσα Διάνοια στον άνθρωπο (η ψυχή, ο Θεός, ο εσωτερικός παρατηρητής) εποπτεύει, δηλαδή παρακολουθεί και προσανατολίζει διορθωτικά τον κυρίαρχο νου! Αυτή είναι με δύο λόγια, η διαλεκτική του έρωτα και του πολέμου, δηλαδή του θανάτου! η δύναμη του Έρωτα είναι μεγαλύτερη από την εξουσία του θανάτου!

Περί της σημασίας του νοήματος στον βίο του ανθρώπου αναλυτικά (δες 5ο περσινό σεμινάριο, ανατρέξατε οπωσδήποτε). Κατά το πένθος υπάρχει αίσθηση απώλειας του νοήματος της ζωής! (3ο φετινό μάθημα). Η κοινωνία ως οργάνωση ενεργεί ως απορριπτική μήτρα ως εξής: διά των γονέων οι οποίοι κάνουν παιδαγωγικά λάθη και δεν διαχειρίζονται σωστά την ψυχή των παιδιών τους! ομοίως διά των δασκάλων και του σχολείου, διά των συμμαθητών, φίλων,

εργοδοτών, συνεργατών, εραστών, συζύγων, αρχόντων, παπάδων κλπ όπως και με τις διάφορες οικονομικές κλπ κοινωνικές δυσχέρειες! Να θυμόμαστε ότι όλες οι βιοτικές δοκιμασίες είναι μέρος του σχεδίου ζωής, των σεναρίων ζωής, τα οποία έχει εκπονήσει η ψυχή, πριν ενσαρκωθεί στη γη! Είναι επίσης συνέπειες του κάρμα-Ντάρμα και των ρευμάτων του ασυνειδήτου μας! Η μεγάλη μήτρα του Σύμπαντος χρησιμοποιεί την μικρή μήτρα της μάνας και της κοινωνίας, για να επιτυγχάνει τους σκοπούς Της! Η γη είναι μήτρα διάπλασης θεών εν τω γίγνεσθαι τους! Έχουμε ανάγκη ύπαρξης μίας "αρκετά καλής μητέρας"! Εδώ περιλαμβάνεται και η αγωνία που γεννά η αμφιταλάντευση ανάμεσα στον πόνο της μοναξιάς και στην φρίκη της συντροφιάς, όπως συμβαίνει κατά την κοινωνική ζωή! Σήμερα, ο μέσος άνθρωπος είναι περισσότερο μόνος από ποτέ! ο υπαρξιακός του πόνος είναι μεγαλύτερος παρά ποτέ!

Ως αντίδοτο της εναγώνιας κατάστασης, εσωτερικά, στα παιδιά από ηλικίας 8 μηνών έως 7 ετών, συνιστάται η "βάπτιση" των παιδιών στην ενέργεια του Ουσούι Ρέικι, καθώς έχουμε κατ' επανάληψη αναφέρει! Συνιστάται επίσης, επιστημονικά, η ψυχανάλυση των παιδιών μέσα από το παιχνίδι τους, καθώς επίσης έχουμε προαναφέρει! Συνιστάται επίσης, επιστημονικά, η προληπτική εμβρυομητρική συμβουλευτική, καθώς έχουμε, αναλυτικά, προαναφέρει! Καθώς επίσης ο τοκετός Leboyer! Επίσης η ψυχοπαιδαγωγική συμβουλευτική γενικώς!

Τώρα θα σας μιλήσω για την συνύφανση της αγωνίας με το άγχος. Όπως είπαμε, η αγωνία είναι εκκρεμότης θανάτου, δηλ. το βίωμα του εμβρύου "αχ, πότε θα τελειώσει αυτό το ανυπόφορο μαρτύριο αργού θανάτου" υπό το καθεστώς της απορριπτικής μήτρας! Ταυτόχρονα, με την αγωνία του το έμβρυο αισθάνεται και φόβο του τι θα φέρει η επόμενη στιγμή, δηλ. μήπως επίκειται θάνατος με ακόμη χειρότερο τρόπο! Διότι έτσι του δείχνει η μέχρι τούδε εμπειρία του! Έχουμε ήδη πει σε προηγούμενα, ότι ο φόβος είναι φόβος θανάτου και του αγνώστου, όπου πάλι караδοκεί ο κίνδυνος-θάνατος! Αγωνία-πανικός- -χαοτικός τρόμος του εμβρύου μέσα στην απορριπτική μήτρα είναι πολύ κοντά! Ο υποσυνείδητος ή συνειδητός πανικός οφείλεται σε τοξικές αναμνήσεις ενδομήτριας απόρριψης! εκδηλώνεται συχνά με ταχυαρρυθμίες της καρδιάς! αντίδοτο η λέξη ΑΡΓΑ επαναληπτικώς! βραδέως! Αυτό ακριβώς το μείγμα αγωνίας και φόβου είναι αυτό το οποίο ονομάζουμε άγχος! Τα προγράμματα του άγχους μεταγενεθλώς και στην ενήλικη ζωή, θεμελιούνται, εγκαθίστανται, διαμορφούνται κατά την ενδομήτριο εμπειρία

απόρριψης! επίσης κατά την απόρριψη που νιώθει το τικτόμενο κατά τον δύσκολο ιδίως, συμβατικό τοκετό! αυτό είναι το ψυχοτραύμα της γεννήσεως! Σας παραπέμπω στις προηγούμενες συναντήσεις μας. Ένα από τα καλύτερα μέσα ελάττωσης της ποσότητας και της έντασης του άγχους της ανθρωπότητας είναι ο τοκετός κατά LEBoyer! Είναι μία γέννηση χωρίς αγωνία, δηλ. βία και βιασύνη! Αυτή η γέννηση προάγει μια ζωή χωρίς αγωνία, ή με λιγότερη βία και βιασύνη (κατάσταση φωτ/φίας Β), δηλ. με μικρότερη δύναμη της κατάστασης φωτ/φίας Α! η κατάσταση της φωτ/φίας Α εκφράζει την σκοτεινή πλευρά της ανθρωπίνης φύσης!

Κατά τον συμβατικό τοκετό, ιδίως όταν είναι δύσκολος, παράγεται, προγραμματίζεται στην ψυχή του παιδιού το λεγόμενο πρωταρχικό άγχος! Τούτο είναι παράγωγο των συνθηκών στεναχωρίας και αγωνίας, λόγω διάβασης του τικτομένου, διαμέσου του στενόχωρου γεννητικού σωλήνα! Είναι επίσης παράγωγο και προγραμματισμός ένεκα του ασφυκτικού βιώματος, ένεκα του τρόπου κοπής της ομφαλίδας του! Η ψυχική αυτή δοκιμασία είναι καθοριστικής σημασίας για την θεμελίωση της ποιότητας του ψυχισμού του παιδιού, σε συνάρτηση πάντοτε με το ιστορικό της ενδομήτριας εμπειρίας του, δηλαδή του βιώματος απορριπτικής μήτρας, όπως το έχουμε περιγράψει! Ο τρόπος αυτός κοπής της ομφαλίδας αφήνει ως λειτουργική ουλή στον εγκέφαλο τον ΑΝΑΣΤΕΝΑΓΜΟ! επίσης την αδυναμία των ψυχικά ασθενών να αναπνεύσουν βαθιά! Ο τρόπος με τον οποίο ο άνθρωπος οικοδομεί την εμπειρία του, κυρίως κατά τις πολύ πρώιμες φάσεις της ζωής του, προσδιορίζει την διάθεση και την συμπεριφορά του! Διότι τότε δημιουργούνται και εδραιούνται τα λεγόμενα οργανωτικά πρότυπα λειτουργίας του εγκεφάλου του! χρειάζεται να είναι η ψυχολογική μας μνήμη γεμάτη από Αγάπη και αναγνώριση, από την εποχή που είμαστε πολύ μικρά παιδιά (σε κατάσταση φωτ/φίας Β)! δηλ. να έχουμε εμπειρία αυτοπραγμάτωσης από την πολύ μικρή μας ηλικία! αλλιώς, όσα κι αν πετύχουμε σαν ενήλικοι θα παραμένουμε ανικανοποίητοι και αγωνιώδεις, για αυτοεπιβεβαίωση (σε κατάσταση φωτ/φίας Α)! μία καλή ψυχοθεραπεία ενδείκνυται σε παρόμοια περιστατικά!

Η κοινωνία μπορεί να ασκεί γενεσιουργό, διαμορφωτική, αλλά και επανορθωτική επιρροή στα μέλη της! Το κακό στον άνθρωπο είναι, συνήθως τάξεως κοινωνικής, δηλαδή μας έρχεται "απ' έξω" και αφομοιώνεται μέσω της δύναμης της συνήθειας από το νευρικό μας σύστημα και την λειτουργία του! Σας παραπέμπω, για αναλυτικότερη προσέγγιση, στο φυλλάδιο για τον τοκετό στην ψυχοθεραπεία και

τον εσωτερισμό. Το προνομιακό πεδίο εκδήλωσης του Κάρμα-Ντάρμα και των σχεδίων-σεναρίων της ψυχής είναι τα πολύ πρώιμα στάδια της ζωής μας, ως παιδιών! πριν αρχίσουμε να μιλάμε! Όσον αφορά τα βάσανα της ζωής, τα οποία προκαλούν την αίσθηση ότι η ζωή είναι χωρίς Νόημα και Λογική, έχω να σας πω τα εξής, αφού σας δώσω τον ορισμό της Λογικής: Η Λογική είναι ο τρόπος του ορθώς διανοείσθαι, η ορθοφροσύνη! Η ορθή νόηση είναι ο πυρήνας της συνείδησής μας! Συνεχίζω, αναφέροντας τις ακόλουθες υπαρξιακές παρηγορίες: Η υπομονή είναι το αντίθετο της αγωνίας και η ανυπομονησία είναι η άλλη όψη του νομίσματος της αγωνίας!

Η ικανότητα της ψυχής να ξεπερνά το μαρτύριο της ενσάρκωσης, πρέπει να θεωρείται δεδομένη! Δεν είμαστε εδώ για να τιμωρηθούμε, είμαστε εδώ για να μάθουμε! Ανάλογα με το τρόπο που ο καθένας υπομένει τον πόνο του, του δίνεται ή όχι η μοναδική ευκαιρία για εσωτερική πληρότητα! Ο πόνος να είναι για εμάς μία αποστολή προς την οποία δεν θέλουμε να γυρίσουμε την πλάτη! από εμάς εξαρτάται αν θα μας εξευγενίσει ή θα μας συντρίψει-διαλύσει ή στρεβλώσει! Δεν υπάρχει άνθρωπος χωρίς πόνο! για τον πόνο και την παθογένειά του, δες προηγουμένως στην σελίδα 3! Η κάθε ψυχή έρχεται στην γη για να πάρει την εμπειρία που της ταιριάζει-αρμόζει! Η εμπειρία δεν είναι τιμωρία, αλλά προετοιμασία για το έργο μας στην επόμενη ενσάρκωσή μας, δηλαδή είναι μάθημα! Οι έμφυτες ιδιότητές μας κατά την επόμενη ενσάρκωσή μας, κατακτώνται - μαθαίνονται διά μέσου των εμπειριών κατά την προηγούμενη ενσάρκωση!

To slogan είναι: "ΔΕΝ ΠΑΙΔΕΥΕΣΑΙ, ΑΛΛΑ ΕΚ-ΠΑΙΔΕΥΕΣΑΙ!"

Οι ψυχές συνεχίζουν το μάθημα αενάως! αυτή είναι η βάση της Πνευματικής πραγματικότητας! Δείτε την ευλογία πίσω από τον πόνο ή και τις δυσκολίες! αναζητείτε νόημα μέσα στον πόνο! αναζητείτε το νόημα κάτω από τα συμβάντα! Όλα γίνονται για να αποδείξετε ότι μπορείτε! αυτό είναι το μάθημα! κατά το μάθημα ο άνθρωπος δοκιμάζει και διαπιστώνει την δύναμη της θέλησής του! για Πνευματοποίηση! Αυτή είναι η ιδιαίτερη σημασία της Πνευματικής στάσης! εκεί όπου βρίσκεται η καταστροφή, εκεί βρίσκεται και η Σωτηρία! εμείς κάνουμε τη διαφορά! με την Πνευματική στάση μας! η ποιότητα του ανθρώπου φαίνεται όταν περισσεύει η ανάγκη! Εμπεδώστε την εσωτερική σας ελευθερία, ως ελευθερία από τις εξωτερικές τύχες! αναπτύξτε ψυχική αντοχή-σκληραγωγία με αυτό τον τρόπο! σας θυμίζω τον Κ. Κανάρη, τον Ανάξαρχο, τον Σωκράτη, τον Ιησού κλπ. Φιλοσοφείτε γενικά, επιδιώκετε την φιλοσοφική

ΑΤΑΡΑΞΙΑ! αφεθείτε να δοκιμάσετε, αποπειραθείτε να μην επηρεάζεστε, να αποστασιοποιείστε από τα συμβαίνοντα! να μην τα παίρνετε προσωπικά και κατάκαρδα! είναι σωτηρία!

Άρα, αυτό το οποίο φαίνεται χωρίς νόημα στο επίπεδο της γης, έχει ένα στέρεο Νόημα σε ένα επίπεδο ανώτερης Διάστασης! τίποτα δεν είναι πραγματικά τυχαίο στη ζωή! δεν υπάρχει το τυχαίο! υπάρχει Το ΣΧΕΔΙΟ! Το σχέδιο ζωής του καθενός εκπληρώνεται μέσα από την εκπλήρωση του ΜΕΓΑΛΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ! Το ΜΕΓΑΛΟ ΣΧΕΔΙΟ δηλ. Η ΕΞΕΛΙΞΗ είναι ο εγγενής Νόμος της ύπαρξής μας! Το ΘΕΛΗΜΑ του Πατέρα-Μητέρας Δημιουργού! Το θείο ΣΧΕΔΙΟ είναι η Γλώσσα του Θεού! (δες σχετικά στην 5η και 2η συνάντηση 2014-2015). Σας παραπέμπω σε αυτό που έλεγαν οι αρχαίοι Έλληνες οπαδοί της Ορφικής διδασκαλίας: "Χαίρε παθών τα παθήματα! Δι' όσων γαρ έπαθες, θεός δι' αυτών, εξ ανθρώπου εγένου (έγινες)"! Αυτοί οι στίχοι περιγράφουν θαυμάσια την ΕΝΤΕΛΕΧΕΙΑ! Οι Ορφικοί την διατύπωσαν με τις εξής 3 λέξεις: "Γίνε ό,τι είσαι!" δηλαδή θεός!

Σας παραπέμπω στα παραδείγματα του φιλόσοφου Σωκράτη και του φιλόσοφου Ανάξαρχου! Αμφότεροι νικούν τον φόβο του θανάτου και την αγωνία του! νικούν επίσης την αίσθηση απουσίας νοήματος στην γήινη ζωή και φθάνουν στην ΕΝΤΕΛΕΧΕΙΑ τους! [εντελέχεια = γίνε ό,τι είσαι! δηλ. Θεός!] θυμηθείτε σιγά σιγά ποιοί πραγματικά είστε! η ύλη είναι συμπυκνωμένο νόημα, δηλαδή ειρμός της θεϊκής Σκέψης! πχ η άβια ύλη δημιουργείται βάσει συγκεκριμένων νόμων! ο ανθρώπινος οργανισμός αποτελείται από ομάδες κυττάρων, που σχηματίζουν ένα νοήμον σύνολο! επίσης, το κάθε κύτταρο ξεχωριστά, εκδηλώνει νοητική δράση και αντίδραση! το κύτταρο ως σύμπαν και το σύμπαν ως κύτταρο! ή οργανισμός! ο άνθρωπος πρέπει να Τον αναζητήσει για να βρεθεί ο Θεός! επιτρέψτε στην Ουσία του Θεού μέσα σας, να γίνει ολοφάνερη! "Ποιός είσαι;" Ο καλύτερος και βαθύτερος τρόπος να το απαντήσεις είναι μέσω της επίφυσης, διαισθητικά! επιτρέποντας τη ροή του δέκτη-πύλης της επίφυσης, χωρίς τα ανασταλτικά φίλτρα της ανθρώπινης συνείδησης! με επίμονη εξάσκηση! οι δημιουργοί είναι δίαυλοι της διαισθητικής έμπνευσής τους και ΟΧΙ Πηγή! δηλ. πρόκειται για φιλοσοφία εφαρμοσμένη!

Slogan: φιλοσόφησέ το! Έτσι, πραγματώνουν το ΘΕΙΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΤΟΥΣ, ως εξής:

Ο Σωκράτης δηλώνει κατά την δίκη του, στον κατηγορο Άνυτο ότι: "μπορείς να με σκοτώσεις, αλλά δεν μπορείς να με βλάψεις!"= δεν

μπορείς να με λυγίσεις ηθικά, να πλήξεις την ψυχή μου! έχω ακαταδάμαστο φρόνημα! Ακολουθώντας, αρνείται να δραπετεύσει και τελικά, πίνει ήρεμα, χωρίς αγωνία και με πειρακτική διάθεση, το κώνειο!

Ο Ανάξαρχος, όταν βασανίζεται, λέγει στους βασανιστές του: "χτυπάτε το σακούλι του Ανάξαρχου, δηλ. το σώμα του, αλλά τον Ανάξαρχο τον ίδιο, δεν μπορείτε να τον αγγίξετε!" Όταν ο επικεφαλής των βασανιστών, δίνει διαταγή να του κόψουν την ενοχλητική γι' αυτούς γλώσσα του, τότε ο Ανάξαρχος τους προλαμβάνει και δαγκώνει ο ίδιος κόβοντας την γλώσσα του και την φτύνει κατάμουτρα στους βασανιστές του!

Σε παρόμοια επίπεδα υπαρξιακής ελευθερίας μπορεί να φθάνει ο άνθρωπος! Σε εφαρμογή των δυνατοτήτων της ψυχικής υγείας, η οποία καθιστά πραγματικότητα το ζητούμενο, ότι δηλ. δεν μπορούν να μας πλήξουν οι αντιξοότητες του εξωτερικού κόσμου! Η εσωτερική μας πραγματικότητα εκδηλώνεται στο εξωτερικό πεδίο! Η εσωτερική μας ισορροπία εκδηλώνεται στον χώρο με την ανάλογη τάξη! Έτσι, ο Σωκράτης και ο Ανάξαρχος εκδηλώνουν στο έπακρο το ορθό σύστημα αυτοελέγχου, την ψυχική υγεία-δύναμη, ότι δηλαδή δεν μπορούν να τους πλήξουν οι αντιξοότητες του εξωτερικού κόσμου! Το αντίθετο, η ψυχική αδυναμία και νόσος παράγονται από το λάθος σύστημα αυτοελέγχου μας (νομίζω μας), ότι δηλαδή θεωρούμε τις δυσκολίες ή την γνώμη των άλλων ως επίκριση, την επίκριση ως απόρριψη, και την απόρριψη ως απώλεια αυτοαξίας (εσωτερική συντριβή, συντριβή του εγώ)! Να μάθουμε να ζούμε με α-πάθεια (α-ταραξία) μέσα στην σκληρή κριτική, δίκαιη ή άδικη και στις δυσκολίες της ζωής εν γένει! Δεν προσβαλλόμαστε εύκολα! (μένουμε αλώβητοι)! αγνοούμε τις προσβολές και τους φορείς τους! προσπερνάμε - ξεπερνάμε τις δυσκολίες με όλα τα μέσα μας! όλα γίνονται για να αποδείξουμε ότι μπορούμε! αυτό είναι το μάθημα! αυτή είναι η ιδιαίτερη σημασία της Πνευματικής στάσης! εξασκηθείτε σε κάθε ευκαιρία, ώστε να μην σπάτε κάτω από ψυχοπρεστικές συνθήκες! ούτως ώστε, μέσα από τα δυσάρεστα να μεγαλώνετε και να δυναμώνετε ψυχικά!

Αυτά και πλείστα όσα ακόμη παραδείγματα, αποδεικνύουν την δυνατότητα του ανθρώπου να εξυψώνεται πέρα και πάνω από την εξωτερική του μοίρα! Διότι έχει μέσα του την δυνατότητα για την εσχάτη ελευθερία, δηλ. την ικανότητα να εκλέγει το άτομο τη στάση του σε κάθε δεδομένη περίπτωση! Στάση είναι η απόφαση και η συνέπεια στην εφαρμογή της! Όμως όλοι δεν μπορούν να φέρονται

όπως ο Σωκράτης και ο Ανάξαρχος! Πολύ λίγοι είναι ικανοί να φθάνουν σε τόσο μεγάλα πνευματικά ύψη! Το παράδειγμα όμως αυτών των δύο φιλοσόφων μας δείχνει το ιδανικό προς το οποίο μπορούμε και πρέπει να κινούμαστε! να μας εμπνέει και να μας δίνει δύναμη! Σας παραθέτω μερικά αποφθέγματα τα οποία συνηγορούν σε όλα αυτά, σε εφαρμογή της υγιούς ψυχοπνευματικής στάσης! ότι δηλαδή δεν μπορούν να μας πλήττουν οι αντιξοότητες του εξωτερικού κόσμου! και ότι μπορούμε να μην προσθέτουμε και τον δικό μας πόνο στον συνολικό πόνο της συλλογικής ψυχής! Η απάθεια, η α-ταραξία, η α-φοβία στην πράξη! δηλ. όπου υπάρχει Πνεύμα (Φως συνειδητής στάσης, δηλαδή Πνευματική δύναμη), δεν υπάρχει ο θάνατος και η αγωνία του! δεν υπάρχουν δεσμά της ύλης, του χώρου, του χρόνου, της μορφής! = = φθοράς! τριβής! μέσα από την τριβή προέρχεται η Πνευματική μας εξέλιξη! είναι ελικοειδής η πορεία της εξέλιξής μας, προς την εκδήλωση του Χριστικού Εαυτού μας! Οι δυσκολίες οι οποίες δεν μας συντρίβουν, μας ατσαλώνουν! θυμηθείτε όσα έχουμε πει για το ορθό σύστημα αυτοελέγχου! Η ψυχική ΣΚΛΗΡΑΓΩΓΙΑ = δύναμη! Η ψυχική σκληρότητα = αδυναμία. Η δύναμις εν τη ασθενεία τελειούται!

Κανείς και τίποτα δεν μπορεί να σου αφαιρέσει την αξιοπρέπειά σου, αν δεν την παραδώσεις ο ίδιος! Η αξιοπρέπεια κερδίζεται ή χάνεται από εμάς τους ίδιους! Η αληθινή ζωή ανευρίσκεται πέραν της έσχατης απόγνωσης (αγωνίας)! Γενικά, το μαρτύριο είναι παράγων πνευματικής αφύπνισης! Μεγαλουργούμε συνήθως, όταν είμαστε στριμωγμένοι στην γωνία! Μπορείς να μάθεις να κάνεις το πρόβλημα να δουλεύει για χάρη σου! Να αξιοποιείς τις αναποδιές! γύρισε το μειονέκτημα σε πλεονέκτημα! Μάθετε να αρνείστε την άρνηση της πραγματικής ζωής! προφέροντας τις λέξεις ΑΚΥΡΩΣΤΕ-ΜΕΤΟΥΣΙΩΣΤΕ, πολλές φορές! 2 αρνήσεις = = 1 κατάφαση! Είναι νόμος της Λογικής, ότι η άρνηση είναι ισχυρότερη της θέσης! έτσι, ο άνθρωπος, η ζωή, ο κόσμος, πάνε μπροστά, προοδεύουν! έτσι, λειτουργεί ο Νους! έτσι, ο κόσμος βελτιώνεται και αλλάζει μαζί με εμάς! για να υπάρχει πρόοδος είναι αναγκαίο να αλλάζουμε το σύστημα παραδοχών μας, οδηγούμενοι σε ορθότερους συλλογισμούς και πράξεις! έτσι, ξεπερνάμε τα όρια του εαυτού μας (υπέρβαση) και τις βιοτικές μας δυσκολίες! χρειάζεται να μπορούμε να επαναπροσδιορίζουμε τη θέση μας, ώστε να μην καταρρέουμε, υπό το βάρος της ζωής! επίσης, να μη φοβόμαστε να χάσουμε τις ναρκωτικές μας βεβαιότητες!

Τώρα θα σας παραθέσω μία σειρά από **επωδούς**, τις οποίες μου έδωσε προ ετών το Πνεύμα, για να τις χρησιμοποιώ στο ιατρείο μου! Το πνεύμα τους ταιριάζει ακριβώς με όσα είπαμε και έχουν ως εξής:

Ευλογώ και φωτίζω όλα τα αρνητικά συμβάντα στη ζωή μου!

Ακυρώνω-μετουσιώνω όλους τους χαμηλούς κραδασμούς, που είναι παράγωγα των αρνητικών συναισθημάτων μου!

Αποδέχομαι και αγαπώ όλα όσα η ψυχή μου επέλεξε ως δοκιμασίες στην παρούσα ενσάρκωση!

Επιθυμώ και μπορώ να ανταποκριθώ επάξια σε όλες τις δοκιμασίες, διότι είμαι Αγάπη, Αλήθεια, Φως!

Είμαι στο Φως, το Φως είναι μέσα μου, ΕΙΜΑΙ ΤΟ ΦΩΣ!

Όπου το Φως είναι η ζωή, δηλ. η συνείδηση, δηλ. η επίγνωση, δηλαδή η αντίληψη της θείας αξιοπρέπειας! Η επίγνωση δηλώνει την αφομοίωση της προηγούμενης εμπειρίας! η επίγνωση είναι ο καρπός! η απόκτηση της επίγνωσης μπορεί να μας οδηγήσει στο επόμενο βήμα! σημαίνει ότι έχουμε πάρει το μάθημα! και ότι μπορούμε να προχωρήσουμε σε νέους χώρους εμπειρίας και δημιουργίας! ο άνθρωπος, ενώ μέσα του και γύρω του τείνει να κυριαρχεί ο θάνατος, μπορεί να θέλει να λειτουργεί σαν να είναι Α-ΘΑΝΑΤΟΣ, με α-φοβία! Χωρίς Φως συνειδητότητας ή προσδοκία Φωτός, χάνει την αξία του οποιοσδήποτε αγώνας!

Ως **ΑΝΤΙΔΟΤΟ ΣΤΗΝ ΑΓΩΝΙΑ, ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ**, σας δίνω επίσης το εξής:

Δηλώνετε την πρόθεσή σας ότι θυμάστε κι ενεργοποιείτε την θεϊκή σας ανεμελιά! Στα πλαίσια αυτής:

α) Δεν μετέχετε στα δράματα που συντελούνται μέσα σας και γύρω σας! Δεν συμπάσχετε, δεν σας κυριεύει ο πόνος, όσο αρνητικά και εάν είναι όσα συμβαίνουν, εσείς μπορείτε να αισθάνεστε καλά μέσα σας! διότι δεν δεσμεύετε την ενέργειά σας ματαιώς! Δεν προσθέτετε πόνο στο σύνολο του συλλογικού πόνου! Το ιδανικό είναι να μειώνουμε την συλλογική ένταση του πόνου!

β) Παραιτείστε από κάθε πόθο και κάθε προσδοκία του αποτελέσματος-τος στις σκέψεις σας, στις προσευχές σας και στις ενέργειές σας! Έτσι, όλα έρχονται αυτόματα στα ίσια τους άμεσα, μέσα σας και γύρω σας! Στις δύο αυτές περιπτώσεις δεν δεσμεύουμε

την ενέργειά μας μάταια! Αν την δεσμεύαμε θα ήταν άτοπο, άρα ανεπιθύμητο! Απαλλαγμένοι από τον πόθο του αποτελέσματος παύουμε να είμαστε προσκολλημένοι σε πρόσωπα και ενέργειες, ισορροπημένες ή ανισόρροπες! παύοντας την προσκόλληση ΕΛΕΥΘΕΡΩΝΟΥΜΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΑΣ! (σας παραπέμπω και στη σελ.12, της 5ης συνάντησης, 2014-2015). Τέλος, σας λέγω ότι η προσευχή είναι η πλέον μη παρεμβατική πράξη Αγάπης! σας προσθέτω ότι η συνειδητή διαχείριση της ευγνωμοσύνης μας είναι το λίπασμα και ο σπόρος των ευχών και των προσευχών μας! Μία ακόμη επιστημονική-εμπειρική, αλλά και **ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ προσέγγιση είναι η εξής στάση: η στάση "ΓΕΝΝΗΘΗΤΩ ΚΥΡΙΕ ΤΟ ΘΕΛΗΜΑ ΣΟΥ"! Είναι ένα αντίδοτο κατά της αγωνίας!** Ο Θεός και οι άνθρωποι λειτουργούν μαζί = συνδημιουργία! κάνετε πράγματα να συμβούν! αυτό σημαίνει συνδημιουργία! Όταν δεν γίνεται αλλιώς σε σχέση με την εξωτερική πραγματικότητα, τότε πηγαίνετε με τα νερά της! Μία ανώμαλη αντίδραση σε μία ανώμαλη κατάσταση είναι συμπεριφορά φυσιολογική! Οι Αγγλοσάξωνες λένε: "αν δεν μπορείς να τους χτυπήσεις, πήγαινε μαζί τους!" Η ανακούφιση προέρχεται από το γεγονός ότι ενεργοποιείται ο αρχέγονος εμβρυϊκός προγραμματισμός, όπου το έμβρυο αισθανόταν ότι δεν υπέφερε πια, όταν παραδινόταν στο θέλημα της απορριπτικής μήτρας!

ΑΝΑΚΕΦΑΛΑΙΩΤΙΚΑ:

Η αυθόρμητη (παιδική) συναισθηματική αντίδραση αγωνίας είναι: "θρηνώ και οδύρομαι, όταν εννοήσω τον θάνατο!" Η αγωνία μας αρρωσταίνει, τόσο ψυχικά, όσο και σωματικά, πχ ο καρκίνος ή και το έμφραγμα του μυοκαρδίου. Αντίβαρο σε αυτήν είναι η συνειδητή λειτουργία, ο νους αυτοκράτωρ, ο κυρίαρχος νους, ο οποίος μας δίνει την δυνατότητα επιβολής στον εαυτό μας, να δείξουμε αυτοκυριαρχία και αυτογνωσία-αυτεπίγνωση! στη βάση όσων έχουμε προαναφέρει! Μπορείτε να μάθετε να δέχεστε και να διαχειρίζεστε συνειδητά τις δοκιμασίες σας, τις συμφορές σας ως ΣΥΓΚΕΚΑΛΥΜΜΕΝΗ ΕΥΛΟΓΙΑ! Εκεί όπου βρίσκεται η καταστροφή, εκεί βρίσκεται και η Σωτηρία! εμείς κάνουμε τη διαφορά! η ποιότητα του ανθρώπου φαίνεται όταν περισσεύει η ανάγκη! Εμπεδώστε την εσωτερική σας ελευθερία, ως ανεξαρτησία από τις εξωτερικές τύχες! αναπτύξτε ψυχική αντοχή--σκληραγωγία, με αυτό τον τρόπο! σας θυμίζω τον Κ. Κανάρη, τον Ανάξαρχο, τον Σωκράτη, τον Ιησού κλπ.

Φιλοσοφείτε γενικά, επιδιώκετε την φιλοσοφική ΑΤΑΡΑΞΙΑ! μπορεί να γίνεστε και να είστε αυτοτελείς και κυρίαρχες υπάρξεις και στη

Γη, όπως στον Ουρανό! Από εσάς εξαρτάται! Όπου υπάρχει ευλογία, υπάρχει και θεραπεία! Αυτά τα δύο πάνε μαζί! Σε αυτήν την αυτογνωσία-αυτεπίγνωση να συμπεριλαμβά-νεται και η εξής γνώση-υπαρξιακή παρηγορία: Η ΓΝΩΣΗ, όπως μας την μετέδωσε το Πνεύμα, ρητά και κατ' επανάληψη στα μαθήματά Του! ότι δηλ. η αληθινή Ζωή, η Ζωή με Ζήτα κεφαλαίο, είναι αυτή στην οποία μεταβαίνουμε μετά θάνατον! Άρα, δεν έχουμε λόγο να αγωνιούμε, να στενοχωριόμαστε ή να φοβόμαστε αναφορικά με τον θάνατό μας! Η ζωή μας στον κόσμο της υλικής μορφής είναι ένα συνειδητό ονείρεμα! Το είπε επί λέξει το Πνεύμα! Αντιλαμβάνεστε τις ευεργετικές επιπτώσεις όταν δίνουμε αυτά τα υπέρτατα νοήματα-υπαρξιακές παρηγορίες, όπως σας τις προανέφερα, στη ζωή μας! Ο ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΠΛΑΘΕΙ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΤΟΥ! ΑΝΑΔΗΜΙΟΥΡΓΕΙ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΤΟΥ ΑΝΑ ΠΑΣΑ ΣΤΙΓΜΗ! Μέσω της συνειδητής, λογικής διαχείρισης της εμπειρίας του! ο άνθρωπος είναι συνείδηση και βούληση! Είναι επίσης ο τρόπος που έμαθε να ενεργοποιεί την φαντασία του και να συναρμολογεί την μνήμη του, δηλ. την εμπειρία του! Από εμάς εξαρτάται τι επιτρέπουμε και τι απαγορεύουμε στον εαυτό μας! "Ζήσαμε τίμια και γνήσια, αυτό είναι αρκετό!" Πρόκειται για υπόδειγμα στάσης, χωρίς αγωνία!

Δεν μιλάμε για ελευθερία που προέρχεται από καταστάσεις, αλλά για την εσωτερική ελευθερία του ανθρώπου να παίρνει συνειδητή στάση έναντι των καταστάσεων! Η στάση ορίζεται ως η απόφαση και η συνέπεια στην εφαρμογή της! Από τον άνθρωπο εξαρτάται η στάση που θα κρατήσει απέναντι στον πόνο του, στην αγωνία του! Εδώ βρίσκεται η εσχάτη ελευθερία! δηλαδή αν θα θεωρήσει τον πόνο ή την αγωνία του σαν κάτι που θα τον εξευγενίσει μάλλον, παρά θα τον υποβιβάσει! διότι το νόημα της ζωής περιλαμβάνει και το νόημα του πόνου, της αγωνίας! Πρόκειται για Πνευματική άθληση μεγάλης ολκής! πχ η καρκινοπαθής γυναίκα που μου είπε: "ευλογημένος ας είναι ο καρκίνος μου, διότι με ξύπνησε υπαρξιακά!" Ο άνθρωπος ενώ μέσα του και γύρω του τείνει να κυριαρχεί ο θάνατος, μπορεί να θέλει να λειτουργεί σαν να είναι Α-ΘΑΝΑΤΟΣ, με α-φοβία!

Η ΑΞΙΟΠΡΕΠΕΙΑ ΔΕΝ ΠΑΡΑΧΩΡΕΙΤΑΙ, ΟΥΤΕ ΧΑΡΙΖΕΤΑΙ, ΚΕΡΔΙΖΕΤΑΙ! Την αξιοπρέπεια ούτε μας την δίνει, ούτε μας την αφαιρεί κανείς! είναι προσωπική μας υπόθεση! συνειδητά και αυστηρά! εμείς την διατηρούμε ή την χάνουμε! Ο ώριμος ενήλικος άνθρωπος πρέπει να αντέχει τις ελλείψεις του! Είναι δυνητικά ικανός να αυτοθεραπεύεται αέναα! να αντιπαρατίθεται στην αναγκαιότητα του κακού, του παραδόξου, του παραβατικού (φωτ/φία Α), μέσα από

την εσωτερική, ατομική καλλιέργεια, την αυτογνωσία και την Αγάπη! Να διακυβερνά τόσο το κακό, όσο και το καλό και να τα εξισορροπεί-συνχωρεί (αποδέχεται) και τα δύο! Η υπαρξιακή-οντολογική αγωνία έχει ως κύριο αντίδοτο την χαρά του παιχνιδιού της ύπαρξης! (δες και σελ.2, της 2ης συνάντησης, 2014-2015) έστω κι αν ο κόσμος μοιάζει σαν ανοίκειος χώρος, όπως τον περιγράφει ο Εμπεδοκλής! Αντιστέκεστε στο υπάρχον αβυσσαλέο κενό νοήματος της ύπαρξης και της συνύπαρξης! δηλ. στο κενό στόχων του βίου, το κενό χαράς της ζωής! κενό που δεν μπορεί να γεμίσει ο ηδονικός καταναλωτισμός! Αντισταθείτε στην ιλιγγιώδη έλξη του κενού, στον μηδενισμό κάθε ευαισθησίας αυθυπερβατικής! μέσα από την εσωτερική, ατομική καλλιέργεια, την αυτογνωσία και την Αγάπη! Ο άνθρωπος αγωνιά είτε πάνω στο σταυρό του, είτε στα σταυροδρόμια του τυχαίου!

Η υπαρξιακή αγωνία του ανθρώπου έχει πολλές εκδοχές! είναι η αγωνία του Χριστού πάνω στον σταυρό του μαρτυρίου, όπως την είδε ο Πασκάλ! είναι η επανάληψη, όπως την είδε ο Κίρκεγκαρντ! είναι η αιώνια προσπάθεια του Σισσύφου, όπως την είδε ο Καμύ! είναι η αιώνια περιπλάνηση, όπως την είδε ο Αξελός! είναι τέλος, η αιώνια κραυγή του ανθρώπου να φωνάζει στην έρημο, όπως την είδε ο Καζαντζάκης!

Μόνο εκείνοι που αφήνουν το εσωτερικό στήριγμα στον πνευματικό και ηθικό τους κόσμο να κλονιστεί, αυτοί τελικά υποκύπτουν στις εκφυλιστικές επιδράσεις των αντιξοοτήτων μιας ζωής, χωρίς προφανές νόημα! Από τι θα μπορούσε ή από τι θα έπρεπε να αποτελείται αυτό το εσωτερικό στήριγμα; ΕΔΩ ΧΡΕΙΑΖΟΜΑΣΤΕ ΤΗΝ ΠΑΙΔΕΙΑ! Χρειαζόμαστε μια παιδεία που διαπλάθει ανώτερο ήθος, πνεύμα ανοιχτό, δημιουργικό και γρήγορο! (πνεύμα επιστημονικά είναι το συναίσθημα και η Λογική που αυτό γεννά. Συναίσθημα είναι ο τρόπος του αποδέχεσθαι και εκτελείν υπό του ανθρώπου). Μία ολοκληρωμένη και ολοκληρώνουσα ΓΝΩΣΗ-ΠΑΙΔΕΙΑ, εμπνέουσα: κριτήρια, αρχές και αξιώματα υπαρξιακά που αντέχουν στο χρόνο! **Αξιόπιστη ηθική πυξίδα!** Να έχουμε ισορροπήσει μέσα στο μυαλό μας , τι ΘΕΛΟΥΜΕ! ως αντίδοτο της αγωνίας! Επίσης, ο λόγος μας να είναι ελεύθερος, χωρίς φόβο ότι δεν θα γίνει κατανοητός! ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ ΜΑΣ ΝΑ ΕΚΦΡΑΖΟΥΜΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΑΣ!

Άλλες πρόσθετες υπαρξιακές-οντολογικές παρηγορίες που απαλύνουν τον υπαρξιακό πόνο, την υπαρξιακή κρίση είναι οι ακόλουθες:

Επίσης αντίδοτο της αγωνίας είναι η βαθιά κατανόηση που παράγεται από ανοιχτό νου και καρδιά, μέσω της Αγάπης! Μην μπαίνετε σε κρίση--επίκριση γιατί έτσι, αμέσως στενεύει η καρδιά σας! Μία μεγάλη καρδιά είναι ο προθάλαμος του Πνεύματος! είναι το καλύτερο αντίδοτο της αγωνίας! Αντιστέκεστε στο υπάρχον αβυσσαλέο κενό νοήματος της ύπαρξης και της συνύπαρξης! δηλ. στο κενό στόχων του βίου, το κενό χαράς της ζωής! κενό που δεν μπορεί να γεμίσει ο ηδονικός καταναλωτισμός! Αντισταθείτε στην ιλιγγιώδη έλξη του κενού, στον μηδενισμό κάθε ευαισθησίας αυθυπερβατικής! ΝΑ ΞΕΠΕΡΝΑΤΕ ΚΑΘΕ ΣΤΙΓΜΗ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΕΙΣΤΕ! Να μην εφησυχάζετε! η ιδανική κατάσταση είναι η αρμονική εναλλαγή επιπέδων συνείδησης και καταστάσεων ύπαρξης! κάνετε τις αλλαγές με χάρη, η ροή να είναι αρμονική! αυτή περιέχει τα πάντα! συνδέεστε έτσι με όλα όσα υπάρχουν! θυμηθείτε να ρέετε αρμονικά από μία κατάσταση συνείδησης σε μία άλλη! Σας εύχομαι χάρη και αρμονία στον αγώνα σας! προβαίνετε σε έλλογη αναζήτηση κοινωνούμενης ζωής! αγωνίζεστε να επιτύχετε ελευθερία αυτοϋπέρβασης! αυτοϋπέρβασης που διαχωρίζει τον άνθρωπο από το άλογο κτήνος! μην κρύβεστε από τον εαυτό σας! αποδεχτείτε! αναπτύξτε ψυχική αντοχή-σκληραγωγία, με αυτό τον τρόπο! σκεπτόμενοι έξω από τα συνηθισμένα! μη φοβάστε να κατανοήσετε τον εαυτό-Εαυτό σας! η αλήθεια όσο πικρή κι αν είναι, παραμένει προτιμότερη από τις ψευδαισθήσεις! διότι οι ψευδαισθήσεις ενεργούν σαν ναρκωτικές ουσίες! η απαλλαγή από τα δεσμά των ψευδαισθήσεων είναι έργο ζωής, για τον έλλογο άνθρωπο! όμως, είναι ΤΟ ΔΥΣΚΟΛΟΤΕΡΟ ΕΡΓΟ στη ζωή! το κλειδί σε αυτόν τον αγώνα είναι: μακριά από τις απόλυτες πεποιθήσεις και τις απόλυτες ιδέες! (δες και λοιπά προηγούμενα).

Η σχέση με το Πνεύμα καταργεί την αγωνία, όπου περιλαμβάνονται η μοναξιά και ο φόβος της! Ο Θεός και οι άνθρωποι λειτουργούν μαζί! (συνδημιουργία!), όλα είναι συνδημιουργία, ακόμη και το σχέδιο της ζωής μας, πριν ενσαρκωθούμε! κάνετε πράγματα να συμβούν! αυτό σημαίνει συνδημιουργία! έτσι, ανοίγουν οι πύλες της αντίληψης! Επίσης συνδεθείτε μέσω της καρδιάς και αναγνωρίστε για να σας αναγνωρίσουν! η αίσθηση αυτή μαλακώνει την αγωνία! Ο ρόλος της καρδιάς είναι συνθετικός! ενώνει όλα τα ενεργειακά κέντρα σε μιαν ενότητα και διαλύει την αγωνία! Το κέντρο της καρδιάς είναι το κέντρο της ενεργειακής ισορροπίας, είναι το κέντρο της Εγώ Ειμί Παρουσίας, που αγκαλιάζει τα πάντα! Η Εγώ Ειμί Παρουσία είναι ο ανώτερος Θεϊκός Εαυτός! (παραπομπή στις 2 εικόνες του φυλλαδίου του 7ου, επόμενου, φετινού μαθήματος). Η

σχέση με τον ανώτερο, θεϊκό Εαυτό λυτρώνει από τον φόβο του θανάτου! άρα, και από την αγωνία! Η καρδιά είναι η πύλη προς όλες τις διαστάσεις! είναι το κέντρο μας! είναι ο εκφραστής του Πνευματικού μας Εαυτού! επίσης του ανώτερου Νοητικού μας πεδίου! ένα μοναδικό κέντρο ισορροπίας! Το άνοιγμα της καρδιάς γίνεται για να εστιαστούμε στο ανώτερο Νοητικό πεδίο! τούτο μας λυτρώνει από τον φόβο, την μοναξιά, την αγωνία! Όταν ερχόμαστε στο κέντρο μας λέγοντας "ΕΓΩ ΕΙΜΑΙ ΕΓΩ" τερματίζεται η αγωνία! ΕΓΩ ΕΙΜΑΙ ΕΓΩ = ο ανώτερος- θεϊκός Εαυτός, η ΕΓΩ ΕΙΜΙ ΠΑΡΟΥΣΙΑ, το ανώτερο επίπεδο της ψυχής, δηλαδή ο Θεός μέσα μας! δεν έχει καμία σχέση με το σύμπλεγμα κατωτερότητας του ανθρώπινου εαυτού που εκδηλώνεται με το: "ξέρεις ποιος είμαι εγώ;" Συνειδητό = ΕΙΜΑΙ = εσωτερική ταυτότητα - ιδιοπροσωπεία!

ΤΟ ΕΓΩ ΕΙΜΑΙ ΕΓΩ λειτουργεί αποτελεσματικότερα όταν είμαστε σε πλήρη απλότητα και καθαρότητα! Επίσης, όταν απομακρύνουμε κάθε τι ξένο και ψεύτικο, που δεν είναι η δική μας αλήθεια! ΥΠΑΡΧΕΙ Η ΜΙΑ ΑΛΗΘΕΙΑ ΤΟΥ ΘΕΟΥ ΚΑΙ Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΩΝ! Η 2η είναι η ερμηνεία που δίνει ο καθένας στην 1η! Εγώ Είμαι αυτό που Είμαι σημαίνει, Είμαι ο Θεός! Ο άνθρωπος-θεός στη Γη ΕΙΝΑΙ αυτός που ορίζει ο ίδιος τον εαυτό του και την αντίληψή του! άρα, μπορεί να ορίζει και τα πάντα! Αντίληψη = αίσθηση-συνείδηση! Η Πηγή μας είναι το κέντρο μας! Μπορούμε να είμαστε αυτοτελείς και κυρίαρχες υπάρξεις στη Γη, όπως και στον Ουρανό! δηλαδή να μη μας επηρεάζουν οι συνθήκες, να μη μας πτοούν οι αντιξοότητες και οι απειλές, να είμαστε ανώτεροι των περιστάσεων, να καθορίζουμε εμείς την μοίρα μας ενεργητικά, με ακαταδάμαστο το φρόνημα και σώφρονα την κρίση μας! ατρόμητοι! με εύλογο αυτοσεβασμό-αξιοπρέπεια! να έχουμε μάθει να ελέγχουμε τον εαυτό μας, ώστε να παραμένουμε Άνθρωποι μπροστά σε όλες τις δυσκολίες!

ΝΑ ΤΙΜΟΥΜΕ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΕΙΜΑΣΤΕ! είμαστε ο εσώτερος πυρήνας μας! δηλ. ο Άγγελος που έχει το πρόσωπό μας και το όνομά μας! αυτή είναι η Αλήθεια και δεν υπήρξε ποτέ πιο μεγαλειώδης Αλήθεια! Ο άνθρωπος δεν είναι ένα κοσμικό αστείο, όπως κάποιοι θεωρούν ότι είναι! Όλα είναι εντάξει με την ψυχή μας, όταν ξέρουμε ποιοί είμαστε! Το Πνεύμα του Θεού περιλαμβάνει τον καθένα από εμάς και απλώς "υπήρχε ανέκαθεν"! όλα αυτά μπορεί να απαλύνουν τον υπαρξιακό πόνο! Ο άνθρωπος πρέπει να Τον αναζητήσει για να βρεθεί ο Θεός! επιτρέψτε στην ουσία του Θεού μέσα σας να γίνει ολοφάνερη! Χρησιμοποιείτε και την διαίσθησή σας, μέσω του δέκτη-πύλης της επίφυσης, καθώς σας είπα ήδη! Όταν

ανθρωπότητα υψηλής συνείδησης, δηλ. με σοφία, με προσευχή, με διαλογισμό συναντιέται με την Αγάπη του Θεού, τότε αλλάζουν πολλά πράγματα γύρω μας, προς το καλύτερο! καλωσορίστε τον νέο Άνθρωπο που θα έχει υψηλότερη συνείδηση και θα γίνεται κβαντικός, δηλαδή με πολυδιαστασιακή σκέψη και λειτουργία! Η αληθινή διάσταση της Εγώ Ειμί Παρουσίας είναι αυτή που περιλαμβάνει ό,τι υπάρχει! δηλαδή λειτουργεί η ΣΥΝ-ΧΩΡΕΣΗ! Δεν υπάρχει επίσης αγωνία, όταν επιτελούμε το αληθινό μας ΘΕΛΗΜΑ! δηλ. όταν κάνουμε αυτό που πραγματικά έχουμε στην καρδιά μας! Είναι η καρδιά αυτή που καλεί και δέχεται! Η καρδιά είναι το σπίτι μας! Η ιδέα του ΘΕΛΗΜΑΤΟΣ, η θελημική κουλτούρα (νοοτροπία), μας ωθεί να βρούμε τον ΕΑΥΤΟ που είμαστε! Ένα είναι το θέλημα, η Αγάπη! Αυτός είναι ο ΝΟΜΟΣ! Νόμος - Αγάπη - ΘΕΛΗΜΑ είναι λέξεις ταυτόσημες, αλληλένδετες! η Αγάπη σε κάνει δυνατό! οι ελλείψεις καλύπτονται με Αγάπη! η Αγάπη μας συνδέει-ενώνει με τα πάντα! διά μέσου των ενσαρκώσεων! η Αγάπη δεν πεθαίνει ποτέ! ισχύει και με όρους επέκεινα! Υπάρχει η δυνατότητα του καθενός να συναντήσει τον Εαυτό του!

Σε αυτό το ταξίδι αναγνώρισης του Εαυτού περιλαμβάνεται και το μάθημα υπερνίκησης της αγωνίας! Η αγωνία είναι έκφραση του ενστίκτου του θανάτου μέσα μας! το αντίθετο ένστικτο είναι το ένστικτο της ζωής μέσα μας! Να μάθουμε να ισορροπούμε, μέσω του κυρίαρχου συνειδητού νου μας, αυτές τις δύο βασικές τάσεις του υποσυνειδητού κόσμου μας! Να επιτρέπουμε στη ζωή (Φως, Έρως) και στον θάνατο (σκοτάδι, καταστροφή) να βρίσκονται σε ένα συνεχή ερωτικό οργασμό, ο οποίος καταργεί την αγωνία! Διότι το Φως της ζωής καταφέρνει να εισχωρεί και να δίνει νόημα! Ο.Ε.Δ. αυτή είναι η διαλεκτική του Έρωτα και του πολέμου-θανάτου! η δύναμη του Έρωτα είναι μεγαλύτερη από την εξουσία του θανάτου! Έτσι ανοίγουν οι πύλες της αντίληψης! Συναφής προς αυτά είναι η εξής εξωτερική αντίληψη, περί του πόνου και του παραπόνου του ζειν: πάρε με στην αγκαλιά σου και παρηγόρησέ με που γεννήθηκα! όπως έκανε η μανούλα!

Η αγωνία είναι συνυφασμένη με τον θάνατο! Μία εκλογικευμένη άμυνα κατά της αγωνίας, θα περιλάμβανε τις εξής σκέψεις: Για πολύ κόσμο, ο θάνατος δεν είναι κάτι χειρότερο από αυτό που ζούμε ήδη! Ο θάνατος είναι αποτέλεσμα και δώρο της Θείας οικονομίας! Είναι η πνευματο-ποίηση της γήινης εμπειρίας κατά τη προηγηθείσα ενσάρκωση, με την μικρότερη δυνατή οδύνη! είναι η αφομοίωση αυτής, η εμπέδωση αυτής, η διαχείριση αυτής της εμπειρίας από την

ψυχή! Σας παραπέμπω προηγουμένως, όπου είπαμε ότι οι έμφυτες ιδιότητες της επόμενης ενσάρκωσης κατακτώνται δια των εμπειριών της προηγούμενης ενσάρκωσης! Με αυτά τα μέσα μπορείτε να ανταπεξέρχεστε στις ακραίες δοκιμασίες σας, χωρίς να χάνετε τα λογικά σας και χωρίς να παρανοήσετε εξαιτίας της αγωνίας ή του πανικού! δηλαδή φιλοσοφήστε! Το ανώτερο Νοητικό πεδίο είναι καθαρή νόηση, χωρίς συναισθηματικές επιρροές! είναι όπως στο φίδι, όπερ έχει μόνο νου, χωρίς συναίσθημα! Η ανώτερη νοητική μας ουσία είναι η ουσία της ψυχής μας!

Κατά την διάρκεια ανώτερης επικοινωνίας, η θεά Αθηνά μας συμβούλεψε: "αφήστε τα φίδια μου, στον χιτώνα μου, να καταφάγουν τα συναισθήματά σας, ώστε να μείνει ελεύθερος ο νους σας!" Τούτο περιλαμβάνει τόσο την γραμμική λογική του κατώτερου (γήινου) νου, [έχουμε γραμμική σκέψη-αντίληψη και σφαιρική (κβαντική) σκέψη-αντίληψη και γραμμικό χρόνο, όπως και σφαιρικό χρόνο!], όσο και την δόνηση του Βουδικού πεδίου Φωτός! δηλ. την Χριστική συνειδητότητα, αλλά και πέραν αυτής! Χριστικό και Βουδικό πεδίο Φωτός είναι διαφορετικές δονητικές περιοχές Φωτός συνειδητότητας! Εδώ συναντώνται ο Διαλογισμός, ο Εσωτερισμός, η άλλη πλευρά του πέπλου και η διαχείριση της Πνευματικής ενέργειας! Παρεμπιπτόντως, σας λέγω ότι, στη ζωή η κατάσταση σιωπής εξαφανίζει το εμπόδιο ανάμεσα στην ανθρωπότητα και το Πνεύμα! δηλαδή ανασηκώνει το πέπλο, τη διαχωριστική γραμμή που μας χωρίζει από το επέκεινα, το υπερέραν! δηλ. μειώνεται η ενέργεια της διαχωριστικότητας! δηλ. ανάβει το Φως της γνώσης-συνείδησης-επίγνωσης! Η ΣΩΣΤΗ ΓΝΩΣΗ ΕΙΝΑΙ ΔΥΝΑΜΗ! Στα πλαίσια αυτά, σας δίνω να χρησιμοποιείτε την εξής επωδό! όχι μόνο μέσω της αποταύτισης από την μήτρα-ομφαλίδα, αλλά και μέσα από το αληθινό ΘΕΛΗΜΑ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ=ΤΟ ΘΕΛΗΜΑ ΤΟΥ ΠΑΤΕΡΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΥ!

Επωδός:

"Ο ιερέας που ΕΙΜΑΙ, εκδηλώνω την Θεία Πρόθεση στην γη, εκδηλώνω το Θείο Σχέδιο στην γη, γίνομαι ο χώρος, γίνομαι οι συνθήκες, γίνομαι ο επόπτης, ιερουργώ ως Κύριος και Βασιλεύς του Εαυτού στο γήινο πεδίο! ΕΓΩ ΕΙΜΑΙ ο ιερέας, ΕΓΩ ΕΙΜΑΙ ο ναός, ΕΓΩ ΕΙΜΑΙ το εκκλησίασμα, ΕΓΩ ΕΙΜΑΙ Ο ΘΕΟΣ!"

Επανάληψη πολλές φορές.

Ο άνθρωπος, ενώ μέσα του και γύρω του τείνει να κυριαρχεί ο θάνατος, μπορεί να θέλει να λειτουργεί σα να είναι Α-ΘΑΝΑΤΟΣ, με α-φοβία! Δεν προσβάλλεται εύκολα! Επίσης, **με ορθάνοιχτη καρδιά εκφωνείτε το ΩΩΩΩMMMM! το όνομα του Θεού!**

Η εγκόσμια αντίληψη για την γενναιότητα πρεσβεύει την περιφρόνηση του θανάτου εκ μέρους του γενναίου! Αυτή είναι η αρετή των στρατιωτικών! Όμως περιφρόνηση, ψυχολογικά είναι μίσος από θέση ανωτερότητας! Τούτο είναι άτοπο, από άποψη εσωτερική! Η εσωτερική γνώση, καθώς την είδαμε προηγουμένως, μας πληροφορεί για την λειτουργική αξία του θανάτου και τον συνακόλουθο, αναγκαίο σεβασμό σε αυτόν! Κατά τις επικοινωνίες σας με το Πνεύμα, ζητάτε θεραπεία και ευλογία, διότι το ένα χωρίς το άλλο δεν πορεύονται! Όσοι δεν μπορούν να τιθασεύσουν την υπαρξιακή-οντολογική αγωνία τους, υπαρξιακή κρίση τους, υπάγονται στους ανθρώπους οι οποίοι δεν έχουν χαρακτήρα ανθεκτικό, με εσωτερική στερεότητα! ούτως ώστε "εφήμεροι εισίν όσοι ουκ έχουσι ρίζας εν εαυτοίς", όπως είπε ο Χριστός! Η αγωνιώδης αναζήτηση του εαυτού-Εαυτού λήγει, όταν βιώνεται η γαλήνια εμπειρία της παρουσίας του Εαυτού! δηλαδή η υπέρβαση της φωτ/φίας Α και η μετάβαση στην κατάσταση φωτ/φίας Β!

Εμείς είμαστε προνομιούχοι, διότι το Πνεύμα μας βοηθά σε αυτό! Έχουμε την αίσθηση, την απόδειξη ότι δεν ζήσαμε μάταια! οι υπόλοιποι, ας αναζητήσουν σχέση με τον εσωτερισμό ή ας αναζητήσουν την ανακούφιση που χρειάζονται, για την υπαρξιακή-οντολογική αγωνία τους στους κατάλληλους λειτουργούς ψυχοκοινωνικής υποστήριξης και υγείας! (αναλυτικά δες και στη σελ. 25 περίπου, της παρούσης ομιλίας). Εδώ, προσπάθησα να σας απαντήσω στο ερώτημα για τη ζωή και τον θάνατο! επίσης, για το τι και πως δίνεται νόημα στη ζωή, στην ύπαρξη! επίσης, σας παρουσίασα αξίες ζωής που δίνουν νόημα (αιτίας και σκοπού) στην ύπαρξη! ώστε να ξέρετε τι πιστεύετε και γιατί το πιστεύετε! έτσι, μπορεί να απαλύνεται ο υπαρξιακός πόνος! μέσω της Πνευματικής στάσης!

Όσα ισχύουν για την αγωνία ενός ατόμου, ισχύουν και για την ΑΓΩΝΙΑ ΕΝΟΣ ΕΘΝΟΥΣ! Εμείς οι Έλληνες έχουμε αβάσιμη ελπίδα (φαντασιωτική ψευδαισθητική), γιατί δεν αναλαμβάνουμε την ευθύνη μας να φθάσουμε στο τέλος του αγώνα μας, αφού προηγουμένως σκεφτούμε Λογικά γι' αυτό και ενεργήσουμε αναλόγως! έτσι, εκδηλώνουμε το άγχος μας της ανυπομονησίας,

δηλ. της αγωνίας! φτάνοντας κατ'ευθείαν στο τέλος φαντασιακά! Θα μπορούμε να επιδιώκουμε την βάσιμη ελπίδα, γιατί θα σκεπτόμαστε και θα ενεργούμε Λογικά! Λογικά και κατάλληλα στα πλαίσια της πραγματικότητας! πραγματικότητας ώστε να φθάνουμε στο τέλος, στον σκοπό μας, ΧΩΡΙΣ ΑΝΥΠΟΜΟΝΗΣΙΑ, δηλ. ΑΓΩΝΙΑ! Να αναλάβουμε την ευθύνη και να σκεφτούμε τον εαυτό μας και την πραγματικότητα ως ανωτέρω! **Όταν έχουμε πρόβλημα με την πραγματικότητα και μας προκαλεί ΑΓΩΝΙΑ, να σκεπτόμαστε κατ'αρχήν ως εξής:**

α) Ποιό είναι το κόστος και η ωφέλεια της σύγκρουσης με την πραγματικότητα;

β) Ποιό είναι το κόστος και η ωφέλεια προσαρμογής στην πραγματικότητα;

Ανάλογα με το συμπέρασμα, να ΠΡΑΤΤΟΥΜΕ! αλλιώς θα κάνουμε τις τέλει αυτοκτονίες, ως χαρούμενοι αυτόχειρες! όπως συμβαίνει μέχρι τώρα! Είμαστε Έλληνες ανελλήνιστοι! Δεν έχουμε ταυτότητα και αγωνιζόμαστε να σφυρηλατήσουμε μία ταυτότητα! Η Ελλάδα όπως την έχουμε στο νου μας, ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΠΙΑ! Γελάστε και χαρείτε για την νέα Ελλάδα που γεννιέται και αναπτύσσεται! Είναι μία μακρά διαδικασία! Βρισκόμαστε εδώ για να εργαστούμε σε αυτήν την φάση! Ιδού ένα έξοχο νόημα ζωής ως αντίδοτο της αγωνίας, όπου αυτή εκδηλώνεται! θεμιτό κι αναφαίρετο το δικαίωμα στην ελπίδα, αρκεί να στηρίζεται στην Λογική και στην πραγματικότητα, και όχι μόνο στις επιθυμίες μας, απατηλές ελπίδες μας! Όταν οι ψευδαισθήσεις συγκρούονται με την πραγματικότητα, κερδίζει πάντα η πραγματικότητα! Μεγάλο μέρος των πράξεών μας είναι ασυνείδητο! δηλ. έξω από την συγκεκριμένη προσοχή μας! Να αγωνιζόμαστε να το κάνουμε συνειδητό! δηλ. μέσα στην συγκεκριμένη προσοχή μας! Η ορθή νόηση είναι ο πυρήνας της συνειδητής μας! η συνειδητή, λογική διαχείριση όσων μας συμβαίνουν! Η Λογικότητα του ανθρώπου στηρίζει την ελευθερία του για αυτοϋπέρβαση! αυτοϋπέρβαση που διαχωρίζει του άνθρωπο από το άλογο κτήνος! αναπτύξτε ψυχική αντοχή--σκληραγωγία, με αυτό τον τρόπο! σας παραπέμπω στο τέλος του παρόντος, στο τέλος του επιμέτρου, όπου αναφέρομαι αναλυτικότερα, για τα ένστικτα!

Πολιτισμός είναι και το κατόρθωμα της ελευθερίας από την α-λογία των ενστίκτων! ο πολιτισμός είναι αυτό που διαφοροποιεί τους λαούς στην ουσία! Επιστημονικά, τα κύρια ένστικτα-ενορμήσεις είναι εκείνα της αυτοσυντήρησης, της εξουσιαστικότητας και της ηδονής! Το

ιδανικό είναι να ελευθερώνεται η σκέψη και η θέληση από την αναγκαιότητα των τυφλών ορμών! έτσι, μέσω της λογικής συνείδησης και της σωστής γνώσης μπορούμε να μετατρέπουμε τον σκοτεινό και ασυνάρτητο, ενστικτώδη πλούτο, με τον οποίο μας προίκισε η φύση σε ένα ρυθμό ανώτερης, υπαρξιακής και φωτεινής τάξης, στη ζωή μας! Να απαλλαγούμε από τις συλλογικές και ατομικές αυταπάτες, στις οποίες έχουμε επενδύσει! Να αναζητούμε επιχειρήματα και όχι δικαιολογίες! Με ψυχραιμία και σύνεση, να πάψουμε να είμαστε θύματα του εαυτού μας! Να πάψουμε να είμαστε ναρκωμένοι μέσα στα ίδια μας τα δόγματα, τις αστόχαστες βεβαιότητές μας! Με σκέψη, εργατικότητα και δημιουργική φαντασία, μπορούμε να λύνουμε και τα πιο δύσκολα προβλήματα! Η ψυχή δημιουργεί την δόνησή της (κραδασμική συχνότητά της). Αυτή, ανάλογα με τις δοκιμασίες στις οποίες η ψυχή υπερίσχυσε ή όχι, μπορεί να είναι υψηλότερη ή χαμηλότερη! Όταν διευρύνεται η αντίληψη, τότε αυξάνεται η δονητική συχνότητα του όντος! Αυτή είναι η χαρά των φιλοσόφων!

Αντίδοτα της αγωνίας-υπαρξιακές παρηγορίες θα βρείτε επίσης στις σελίδες 4,5,6,7,8,9,10,11 της 5ης συνάντησης του περσινού κύκλου. Μία αληθινή ζωή, μέσω ελευθερίας από τον φόβο και την αγωνία και μέσω της αγάπης, με ορθόφρονα Λογική, έχει περισσότερες πιθανότητες να υπάρξει, αν εφαρμόζονται η εμβρυομητρική συμβουλευτική και ο τοκετός κατά Leboyer, στα παιδιά της νέας γενεάς και κάθε νέας γενεάς! Ο άνθρωπος δέχεται την Αγάπη του Θεού, δια του συνανθρώπου του! Ο άνθρωπος αγαπά όταν φέρεται με ευγενική καλοσύνη, ευλάβεια (δηλ. σεβασμό), αποδοχή και χωρίς κρίση! Η Αγάπη-Φιλότης μας συνδέει-ενώνει με τα πάντα! η Αγάπη μας κάνει δυνατούς! οι ελλείψεις καλύπτονται με Αγάπη!

Η Αγάπη είναι για πάντα, διὰ μέσου των ενσαρκώσεων! ΑΓΑΠΟΥΜΕ! είναι το **slogan**!

Σας θυμίζω την **ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΤΑΓΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ: ο άνθρωπος να εργάζεται και να αγαπά!** Αυτή είναι η επιστημονική θέση! Η εσωτερική αλήθεια έχει ως εξής: Δεν είναι απλό συναίσθημα η Αγάπη! **Η Αγάπη κάνει την διαφορά και είναι το κλειδί των πάντων!** Η Αγάπη είναι ΙΔΕΑ, δηλαδή νοητική εικόνα, δηλαδή μορφή λεπτοφυέστατη! είναι τρόπος, στάση και κατάσταση ζωής! η Αγάπη μας ενώνει με τα πάντα! η Αγάπη είναι ενέργεια που κατέρχεται από το Βουδικό πεδίο Φωτός και ενεργοποιεί την ΙΔΕΑ

που ακολούθως εντυπώνεται στην ύλη! και την διαμορφώνει! η Αγάπη δεν είναι κάτι που δίνεται σε άλλους! δεν είναι πράξη προς τα έξω η Αγάπη! αλλά η Αγάπη είναι κάτι που ΕΙΜΑΣΤΕ! ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΣΧΕΔΙΟ ΕΙΝΑΙ ο εγγενής Νόμος της ύπαρξής μας! δηλαδή η ΕΞΕΛΙΞΗ! Ο εγγενής νόμος μας είναι Αγάπη, Δημιουργία, Ζωή, Ελευθερία και Φως! Αγάπη, δημιουργία, Πνευματικότητα είναι το κέρδος της ζωής μας! είναι λάθος να θεωρείται Αγάπη το να δίνεις και όχι το να ΕΙΣΑΙ! μπορείς να κάνεις ό,τι θέλεις αρκεί να αγαπάς ενεργά! με επίγνωση! Αγωνίζεστε να αναδείξετε την αδιαπραγμάτευτη ανθρωπιά σας μέσα σε «έναν κόσμο» σήψης και παρακμής! μόνο η Αγάπη μπορεί να σας βοηθήσει να δείτε αυτό που στο τέλος είναι η ΟΥΣΙΑ! ένα θερμό αίσθημα Αγάπης είναι ισχυρό σαν δύναμη της φύσης! μάθετε να κολυμπάτε ευδαιμονικά στη θάλασσα της Αγάπης που εσείς απλώνετε ολόγυρά σας! (κατάσταση φωτ/φίας Β).

Όταν παραβαίνουμε τον εγγενή Νόμο μας, δεν μας τιμωρεί ο Θεός, αλλά ο εαυτός μας! ο Θεός ΔΕΝ ΜΑΣ ΚΡΙΝΕΙ! ο Θεός δεν κρίνει ή διαχωρίζει τα κομμάτια του Εαυτού Του! γινόμαστε τιμωροί του εαυτού μας! θυμηθείτε τον εσωτερικό δολιοφθορέα! Αυτό που γνωρίζουμε σαν συναίσθημα της αγάπης, ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ Η ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗ ΑΓΑΠΗ! Αυτή, η πραγματική Αγάπη, συνεπάγεται βαθύ σεβασμό σε κάθε επιλογή της άλλης ψυχής! ο σεβασμός δίνει χαρά, είναι χαρά! ο σεβασμός προς τον πλησίον είναι πολύ μεγάλο αγαθό για τον Άνθρωπο! Ο Άνθρωπος που αγαπά και αγαπιέται είναι στην κατάσταση φωτ/φίας Β και λειτουργεί εποικοδομητικά στη ζωή!

Κατά τις ψυχοθεραπείες της αγωνίας, επιστημονικά και εσωτερικά, χρειάζεται ο θεραπευόμενος να διαχειρίζεται συνειδητά το παρελθόν του και να δουλεύει με αυτό! αλλά, αν θέλει να είναι ισορροπημένος χρειάζεται να έχει και κάποια σχέδια για το μέλλον! δηλ. να δουλεύει δημιουργικά, ταυτόχρονα! Αν δεν κρατήσει αυτή την ισορροπία, τότε πισωπατάει, χάνει ορμή κι αυτό ενεργεί ανασταλτικά! ανασταλτικά τόσο στην ψυχосύνθεσή του (είναι πηγή εντάσεων και άγχους), όσο και σε πρακτικά γήινα θέματα! Για να επιμηκύνετε τη ζωή σας χρειάζεται να παράγετε έργο, δηλαδή δημιουργικότητα μέσα στο χρόνο! Είναι ο σκοπός που επιμηκύνει την ζωή, όχι το αντίθετο! Είναι δηλαδή η θέληση για εκδήλωση που επιφέρει επιμήκυνση της ζωής! ΕΙΜΑΣΤΕ ΣΕ ΜΙΑ ΕΞΕΛΙΚΤΙΚΗ, ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΑ, ΦΑΣΗ όπου περνάμε από το πεδίο του αποκρυφιστή, στο επίπεδο του μυστικιστή! Ο αποκρυφισμός αντικαθίσταται, σταδιακά, από την ΕΠΙΣΤΗΜΗ! αυτή όμως, απέχει πολύ από την κατανόηση του μυστικισμού-

εσωτερισμού! Σας παραπέμπω στη 2η συνάντηση αυτού του κύκλου. Τόσο στην επιστημονική, όσο και στην εσωτερική ψυχοθεραπεία ισχύουν η ΣΥΝ ΧΩΡΕΣΗ - ΣΥΜΦΙΛΙΩΣΗ και το ΦΩΣ της συνειδητότητας που ρίχνεται στα σκότη του υποσυνειδήτου! δουλειά συνχώρεσης-αλληλοπεριχώρεσης σημαίνει διαχειρίσιμα και εξισορροπημένα πάθη! δηλαδή ΕΙΡΗΝΗ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ! Οι εσωτεριστές μιλούν με τους δικούς τους όρους, για πράγματα που οι επιστήμονες αντιλαμβάνονται με τους δικούς τους όρους! ΕΝΑ ΚΑΙ ΤΟ ΑΥΤΟ ΕΙΝΑΙ, αλλά δεν μπορούν να συνεννοηθούν μεταξύ τους, γιατί η κάθε ομάδα αντιλαμβάνεται τους όρους που κατανοεί η ίδια! Χρειάζεται να γίνει η σύνθεση αυτών των 2 όψεων κατανόησης! Είναι ευχής έργον! Η σύνθεση αυτή θα φέρει έναν χρυσό αιώνα στην ιστορία της ανθρωπότητας! Θα γίνει! Μας το είπε το Πνεύμα σε μία ανώτερη επικοινωνία μαζί του! Αντλείστε νόημα από αυτό!

ΤΩΡΑ, θα σας δώσω κάτι ανάλογο με την πρόχειρη αυτοψυχανάλυση, δηλαδή την ανασκόπηση της ημέρας σας! Θα σας δώσω το σχήμα ανασκόπησης της ζωής σας, ΩΣΤΕ ΝΑ ΜΑΘΑΙΝΕΤΕ ΑΠΟ ΤΑ ΛΑΘΗ ΣΑΣ! Κάνετε μία ανασκόπηση της ζωής σας! κοιτάξτε τον εαυτό σας πίσω! τι κάνατε όλα αυτά τα χρόνια; πώς λειτουργήσατε τον τελευταίο χρόνο; πώς λειτουργήσατε τις τελευταίες μέρες; τι εμπειρίες πήρατε; πώς τις αξιολογείτε; είσαστε σε όλες ο εαυτός σας; Ανάλογα με όσα κατανοήσετε, ΘΕΣΕΤΕ ΟΡΟ ΚΑΙ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΗ ΣΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΤΕ ΣΕ ΟΛΑ ΟΣΑ ΣΥΜΒΑΙΝΟΥΝ! ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΠΑΝΤΑ ΣΤΟ ΝΟΥ ΣΑΣ ΤΗΝ ΜΕΓΑΛΗ ΣΥΝΘΕΣΗ ΤΟΥ ΕΑΥΤΟΥ! Να ενώσετε τις όψεις του εαυτού-Εαυτού σας! χρησιμοποιώντας τις παλιές εμπειρίες! Ασκείστε τη εποπτεία σας σε όλα τα μέχρι τώρα έργα σας! Ο άνθρωπος, ενώ μέσα του και γύρω του τείνει να κυριαρχεί ο θάνατος, μπορεί να θέλει να λειτουργεί σαν να είναι Α-ΘΑΝΑΤΟΣ, με α-φοβία! δεν προσβάλλεται εύκολα! από οτιδήποτε και οποιονδήποτε! ζωντανός άνθρωπος είναι αυτός που σώζει νόημα ζωής, χαρά ζωής μέσα στην απελπισία και την απόγνωση που γεννά η κοινωνική αποσύνθεση! Η ποιότητα του ανθρώπου φαίνεται όταν περισσεύει η ανάγκη!

Εμπεδώστε ως φιλοσοφία σας, την ανεξαρτησία σας από τις εξωτερικές τύχες! δες και προηγούμενα, ανάλογα! αναπτύξτε ψυχική αντοχή-σκληραγωγία, με αυτό τον τρόπο! καλλιεργείτε την δύναμή σας να ανακαλύπτετε, μέσα στην τετριμμένη και μίζερη καθημερινότητα, η οποία σας περιβάλλει, ένα ΠΕΙΣΤΙΚΟ ΝΟΗΜΑ! Το κύριο κατευθυντήριο σύστημα του ανθρώπινου εγκεφάλου είναι να εξάγει ΝΟΗΜΑ ζωής! καθρεφτίζουμε το δυναμικό μας δηλαδή τον

ευρύτερο εαυτό μας σε όσα υπάρχουν γύρω μας! ο Νους καθρεφτίζεται στην ύλη! μπορούμε να αγωνιζόμαστε για να λειτουργούμε όσο γίνεται πιο ψηλά! κατά την ενσάρκωσή μας με τον ανώτερο Νου μας! δηλαδή να αναπτύσσουμε επίγνωση, ώστε να καταλάβουμε-κατανοήσουμε! δηλ. να ανακαλύψουμε το ΝΟΗΜΑ! Η έδρα της κατανόησης είναι η καρδιά! στα πλαίσια αυτά κατανοείτε και το ό,τι όλοι οι άνθρωποι είμαστε αδέρφια! προερχόμαστε από την ίδια συμπαντική μήτρα! επίσης η ύλη είναι συμπυκνωμένο νόημα! δηλαδή ειρμός της θεϊκής Σκέψης! θυμηθείτε τα σχετικά παραδείγματα που σας έδωσα προηγουμένως! Μάθετε να αναζητείτε νόημα (αιτίας και σκοπού) κάτω από τα συμβαίνοντα! Γιατί δεν αξιολογείτε ΑΠΟ ΚΑΝΕΝΑΝ ΑΛΛΟΝ, ΠΑΡΑ ΜΟΝΟΝ ΑΠΟ ΕΣΑΣ! Ο ΘΕΟΣ ΔΕΝ ΣΑΣ ΚΡΙΝΕΙ! δεν υπάρχει τιμωρία ή εύνοια από το θείον! ο Θεός δεν κρίνει ή διαχωρίζει τα κομμάτια του Εαυτού Του! Η δική σας ψυχή και ο ανώτερος Εαυτός επιλέγουν με ευθύνη τους, που θα πάτε κάθε φορά!

Το ζητούμενο είναι να διευρύνεστε και να αναγνωρίζετε όλο και περισσότερο τον Θεϊκό σας Εαυτό! αγωνίζεστε να ανέβετε στους ουρανούς και στο Ολύμπιο Φως της επίγνωσης της θεϊκής Ύπαρξής σας! Να φέρνετε στη γη όλο και μεγαλύτερο μέρος της θεϊκότητάς σας! Η Θεότητα είναι η μεγάλη σύνθεση των πάντων, σε ΕΝΑ! Να θυμάστε ότι ο άνθρωπος είναι πεδίο οντοφανείας και θεοφανείας! Η ΑΞΙΟΠΡΕΠΕΙΑ ΔΕΝ ΧΑΡΙΖΕΤΑΙ ΟΥΤΕ ΠΑΡΑΧΩΡΕΙΤΑΙ, ΚΕΡΔΙΖΕΤΑΙ! την αξιοπρέπεια ούτε μας την δίνει, ούτε μας την αφαιρεί κανείς! είναι προσωπική μας υπόθεση! συνειδητά και αυστηρά! αν θα την κρατήσουμε ή αν θα την χάσουμε! Ο ώριμος, ενήλικος άνθρωπος πρέπει να αντέχει τις ελλείψεις του! Είναι δυνητικά ικανός να αυτοθεραπεύεται αενάως! Να αντιπαρατίθεται στην αναγκαιότητα του κακού, του παραλόγου, του παραβατικού (φωτ/φία Α). Μέσα από την εσωτερική, ατομική καλλιέργεια, την αυτογνωσία και την Αγάπη! πρέπει να αναλαμβάνουμε την ευθύνη μας γι' αυτό! χωρίς ενοχή! και μας λείπει! Αντιστέκεστε στο υπάρχον αβυσσαλέο κενό νοήματος της ύπαρξης και της συνύπαρξης! δηλ. στο κενό των στόχων του βίου! το κενό χαράς της ζωής! το κενό που δεν μπορεί να γεμίσει ο ηδονικός καταναλωτισμός! Αντισταθείτε στην ιλιγγιώδη έλξη του κενού, στον μηδενισμό κάθε ευαισθησίας αυθυπερβατικής!

Η σύλληψη της ΙΔΕΑΣ γίνεται από το Πνεύμα και η πραγματοποίησή της- υλοποίησή της γίνεται στην γη! Αυτή είναι η ΓΕΙΩΣΗ! Να εκπαιδεύσουμε το νου μας να βλέπει το έξω σαν καθρέφτισμα του μέσα! Τούτο ισχύει τόσο επιστημονικά, όσο κι εσωτερικά! Αγωνίες

από προηγούμενες ζωές - ενσαρκώσεις μας, οι οποίες μας βαραίνουν, ενσωματώνονται στη ζωή μας μέσω της απορριπτικής μήτρας της μητέρας μας και του δύσκολου, συνήθως συμβατικού τοκετού μας! Επίσης μέσω της λανθασμένης παιδαγωγικά διαχείρισης της ψυχής μας κατά την βρεφονηπιακή μας ηλικία!

Οι άνθρωποι είναι συνήθως ανασφαλείς και αγωνιώντες! Στα πλαίσια αυτά, πολλάκις ξεσπούν με βλαστήμιες! Η ΒΛΑΣΤΗΜΙΑ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑΓΩΝΙΑ ΠΡΟΣΕΥΧΗ! Να το θυμόμαστε αυτό! Η στιγμή - η συνθήκη της βλαστήμιας σημαίνει ότι ο εγκέφαλος έχει επιστρέψει στα προγράμματά του της απορριπτικής μήτρας ή και του δύσκολου τοκετού του, όταν ήταν έμβρυο! Τώρα θα μιλήσουμε για το χιούμορ ως εκδήλωση ψυχικής υγείας (δύναμης) και ως αντίδοτο του φόβου και της αγωνίας! Οι ανασφαλείς δεν έχουν χιούμορ, ούτε το δέχονται από τους άλλους! Το χιούμορ σημαίνει ότι δεν μπορούν να μας πλήττουν οι αντιξοότητες του εξωτερικού κόσμου! ότι δεν αφήνουμε τις αντιξοότητες να μας πτοήσουν! Είναι σημείο ψυχικής υγείας και δύναμης! Όλα αυτά δυσκολεύονται να τα έχουν οι ψυχικά ανασφαλείς, δηλαδή οι άνθρωποι οι γεμάτοι φόβο κι αγωνία!

Ο χαβαλές είναι η παρακμή του χιούμορ μεταξύ των Ελλήνων, σήμερα! Τέλος, υπάρχει και το προσβλητικό χιούμορ! αυτό μπορεί να προκαλεί γέλιο, αλλά δεν δίνει χαρά! Τέλος, σας λέγω ότι οι φανατικοί έχουν πάρει διαζύγιο από την χαρά της ζωής! δηλ. από το γέλιο! άρα, και από το χιούμορ! όμως, το γέλιο και μάλιστα το θορυβώδες, καθώς επίσης το χιούμορ, είναι ιερά και χρισμένα από τον Θεό! το Πνεύμα γελάει και κάνει χιούμορ! το γέλιο και το χιούμορ είναι μέσα ενότητας μεταξύ των συνανθρώπων και μεταξύ των ανθρώπων και του Πνεύματος! όταν γελάμε, μέσα στην Αγάπη του Πνεύματος, βιώνουμε την ΧΑΡΑ! διότι παράγονται ενδορφίνες στον οργανισμό μας! προκύπτει κατάσταση φωτ/φίας Β! λοιπόν: ζήτω η εύθυμη διάθεση και η χαρά της ζωής! ο φόβος (κατάσταση φωτ/φίας Α) μας αποσυνδέει από αυτές! δηλαδή μας αποσυνδέει από την χαρά και από την δημιουργικότητα!

Στη συνέχεια θα σας παραθέσω μερικά **αντίδοτα της αγωνίας**, τόσο εξωτερικά, όσο και εσωτερικά:

- Είστε εδώ για να απολαύσετε την γήινη ζωή, παράγοντας έργο! δηλαδή εκφράζοντας αυτό που είστε! Δεν υπάρχει απόλαυση χωρίς να εκφράζετε αυτό που είστε, ΚΑΘΕ ΣΤΙΓΜΗ! (κατάσταση φωτ/φίας Β). Στα πλαίσια αυτά, η στιγμή παίρνει ένταση αιωνιότητας!

- Αντίδοτο της αγωνίας είναι η ενθύμηση ότι υπάρχει πάντοτε και η επό-μενη φορά! Ο σύγχρονος φιλόσοφος Εμίλ Σιοράν λέγει χαρακτηριστικά: "το μυστικό μου της προσαρμογής μου στη ζωή είναι ότι άλλαξα τις απελπισίες μου (αγωνίες μου) σαν πουκάμισα!"

- Ως αντίβαρο στην αγωνία, για υπαρξιακή - οντολογική παρηγορία, μπορείτε να εξασκείστε στην εξής στάση: ΕΝΑ ΜΕ ΤΗ ΖΩΗ, ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΕΤΟΙΜΟΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΘΑΝΑΤΟ! σαν να είστε Α-ΘΑΝΑΤΟΙ, άφοβοι, καθώς προείπαμε! Όσα σας λέγω σε αυτή μας την συνάντηση, δοκιμάζουν να σας προσφέρουν μία ΙΔΕΑ ΓΙΑ ΤΟ ΒΑΘΥΤΕΡΟ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΤΗΣ ΖΩΗΣ! και του θανάτου! δοκιμάζουν να απαλύνουν τον υπαρξιακό πόνο! με την αξιοποίηση της ιδιαίτερης σημασίας της Πνευματικής στάσης! Αυτά θα σας βοηθήσουν στην κατάκτηση της αυτογνωσίας σας και στην ψυχική σας ενηλικίωση-ωριμότητα! επίσης, να τιμάτε ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΕΙΣΤΕ!

Ενσωματώστε στην καθημερινή σας προσευχή τα εξής:

α) ΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΘΕΣΗΣ:(Η πρόθεση είναι δόνηση! Η πρόθεση και το θέλημα είναι το ίδιο!) **ανοίγω και δέχομαι! Δηλώνω την πρόθεσή μου στο Σύμπαν να ανοίξω και να δεχτώ αυτό που έρχεται για μένα, χωρίς να προβάλλω αντιστάσεις! Να αφεθώ στην αγκαλιά του Πνεύματος, χωρίς να οδύρομαι και να κλωτσάω! Ανοίγω και δέχομαι με ευγνωμοσύνη και πλήρη πίστη!**

β) ΙΕΡΟ ΣΥΜΒΟΛΑΙΟ ΜΕ ΤΟ ΦΩΣ: Δηλώνω στο Σύμπαν την πρόθεσή μου να ξεκλειδώσει και να ανοίξει η θύρα επικοινωνίας μου με το βασίλειο των Αγγέλων του Φωτός, ώστε να επικοινωνώ συνειδητά με τον Άγιο Φύλακα Άγγελό μου, τον Ανώτερο Εαυτό μου και τα Άγια Πνεύματα του Δημιουργού! Να λαμβάνω την καθοδήγηση που χρειάζομαι κάθε στιγμή στο εσωτερικό και στο γήινο μονοπάτι! Να είμαι συνειδητός δέκτης και αγωγός των θείων δώρων του Φωτός, της Αγάπης, της Χάρης και του Ελέους! να μοιράζομαι τα δώρα αυτά με όλη την Δημιουργία, σύμφωνα με την θεία καθοδήγηση και να εργάζομαι για την υλοποίηση του Θείου Σχεδίου στη γη! Συνδημιουργώ όλα αυτά με το Πνεύμα, σύμφωνα με το νόμο της αβλάβειας και αναλαμβάνω την ευθύνη της συνδημιουργίας μου! ΑΜΗΝ.

Ευθύνη θα πει παραίτηση από κάθε ναρκισσισμό και φροντίδα για το μέλλον! άρα, ευθύνη=δύναμη! Θα σας μιλήσω, με την ευκαιρία, για τον ναρκισσισμό. Ο ναρκισσισμός διακρίνεται σε φυσιολογικό και σε παθολογικό.

Ο φυσιολογικός ναρκισσισμός - εγωισμός περιγράφεται από την εξής στάση ζωής: διεκδικώ μία θέση που δικαιούμαι, κάτω από τον Ήλιο, όπως όλα τα πλάσματα του Θεού. Ο παθολογικός ναρκισσισμός - εγωισμός είναι το θανατερό καβούκι της εγωλαγνείας! Εξέλθετε από αυτό! Ο παθολογικός ναρκισσισμός--εγωισμός χαρακτηρίζεται από το ότι όλες οι ακτίνες των ενδιαφερόντων του ατόμου ανακλώνται στο κέντρο του εαυτού του! αυτή είναι η ναρκισσιστική - εγωιστική προσήλωση! η μπλοκαρισμένη ενέργεια της ζωής, λόγω παλινδρόμησης σε ψυχολογικά στάδια των πρώιμων ηλικιών του ατόμου, πχ νηπίου, βρέφους, ενδομήτριας φάσης! ο ναρκισσισμός μας αποκόπτει από τη γήινη πραγματικότητα! κατά το ναρκισσισμό πέφτουμε πολύ βαθιά στο χορό του ασυνειδήτου! εκεί όπου δεν υπάρχουν σημεία αναφοράς, δεν υπάρχει Λογικός ειρμός και δεν υπάρχει ΝΟΗΜΑ! όμως, το ΝΟΗΜΑ είναι που θεραπεύει! η ανακάλυψη του ΝΟΗΜΑΤΟΣ!

Ο ναρκισσισμός χαρακτηρίζεται από το ότι η ενέργεια της ζωής (libido) αποσύρεται από το περιβάλλον και επενδύεται στον εαυτό! ένας νάρκισσος = ερωτευμένος με την εικόνα του! σημαίνει ότι το άτομο αισθάνεται τόσο αδύναμο, ώστε μόνο τον εαυτό του και την καλοπέρασή του μπορεί να αγαπά και να σκέπτεται! όπως τότε, κατά τις πρώιμες ηλικίες της ζωής του, καθώς προείπαμε! Όλα αυτά ονομάζονται ναρκισσιστική παλινδρόμηση, ναρκισσιστική αυτοενδίπλωση -αυτοαπορρόφηση! κλείσιμο στην μόνωση και στον εγωκεντρισμό - δεν υπάρχει επικοινωνία! Επικοινωνία = σχέση, ενότητα, σύνδεση! Το πιο χαρακτηριστικό παράδειγμα ναρκισσιστικής παλινδρόμησης είναι η προσπάθεια του μόλις εκκολαφθέντος κλωσσόπουλου να ξαναμπεί στο τσόφλι από το οποίο μόλις βγήκε! == φόβος για τη ζωή! το ακραίο όριο είναι η ολοκληρωτική παλινδρόμηση στην ανυπαρξία! στο φυσικό πεδίο! Ο Νάρκισσος πέθανε, γιατί θεώρησε την αντανάκλασή του (καθρέφτισμά του) ως σώμα! ο ναρκισσισμός είναι ένα πρώιμο στάδιο ψυχοσεξουαλικής ανάπτυξης του ανθρώπου! στάδιο ανάμεσα στον αυτοερωτισμό (την ναρκισσιστική απόλαυση) και στην Αγάπη για τον άλλον! παραδείγματα καθήλωσης στον ναρκισσισμό: αυτοεξυμνούνται (δοξάστε με), αυτοθαυμάζομαι, αυταρέσκομαι!

Μεγάλο μέρος των πράξεών μας είναι ασυνείδητο! Να μετατρέπουμε τούτο σε συνειδητό! Όλοι βασανίζονται από το παρελθόν τους! Η ορθή νόηση είναι ο πυρήνας της συνείδησής μας! Φέρετε τους βαθύτερους φόβους σας στην επιφάνεια! έτσι πρέπει! διότι δεν μπορείτε να καθαρίσετε παρά μόνο τα σκουπίδια που βλέπετε! Μην κρύβεστε από τον εαυτό σας, αποδεχτείτε! αγωνιστείτε να βρείτε το κουράγιο της παραδοχής-αποδοχής και το σθένος της αντίδρασης, υγιώς, σε αυτό που σας συμβαίνει! αποδοχή = κατανόηση = απελευθέρωση της ροής της ενέργειας = ΥΓΕΙΑ! μη φοβάστε να κατανοήσετε αυτό που είστε, να κατανοήσετε τον εαυτό σας! η αλήθεια, όσο πικρή κι αν είναι, παραμένει προτιμότερη από τις ψευδαισθήσεις! διότι οι ψευδαισθήσεις-αυταπάτες (θυμαπάτη) ενεργούν σαν ναρκωτικές ουσίες! **ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ:** η αποδοχή του προβλήματος έχει μεγάλη ψυχοθεραπευτική-εξυγιαντική δύναμη! διότι, αν κάποιος αποδεχτεί το πρόβλημά του, μπορεί να το αντιμετωπίσει και επιλύσει! μέχρι να κάνεις το ασυνείδητο συνειδητό, αυτό θα κατευθύνει τη ζωή σου και εσύ θα το αποκαλείς πεπρωμένο!

Η ουσία σου είναι που καθορίζει τα πάντα! ουσία είναι ο ενεργητικός τρόπος μετοχής στο «Είναι»! Αυτά επιστημονικά. Ας δούμε τι λέει και το Πνεύμα, εσωτερικά! "Σε κάποιους αρέσει η θυμαπάτη! Η θυμαπάτη όμως ισοδυναμεί με την αυτοϊκανοποίηση! Γιατί, ακριβώς, λειτουργεί διαχωριστικά! Είμαι εγώ που ικανοποιώ τον εαυτό μου, ικανοποιώ το εγώ μου, τις γήινες ανάγκες μου και μάλιστα τις ιδιοτελείς, τα θέλω μου, ΑΛΛΑ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΠΑΡΩΝ ΚΑΝΕΝΑΣ ΑΛΛΟΣ! Αυτό είναι το βασικό στοιχείο της θυμαπάτης! ότι δηλαδή δεν λαμβάνω υπ' όψη μου την ευρύτερη ενότητα!(ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ). Δεν λαμβάνεται υπ' όψη μου ότι όλο το περιβάλλον γύρω μας είναι μέρος του ευρύτερου Εαυτού μας! Στα πλαίσια αυτά, επιδιώξτε την ελευθερία από τον πρωτογονισμό του εγωκεντρισμού! Η ελευθερία αυτή είναι να βρίσκει ο άνθρωπος χαρά στη κοινωνική προσφορά! Η χαρά της προσφοράς γενικότερα! Η μόνη χαρά που μένει είναι η χαρά που δίνουμε στους άλλους! (ψυχική πληρότητα-εσωτερική ικανοποίηση)! = φωτ/φία Β. Ο άνθρωπος που αγαπά και αγαπιέται είναι σε αυτή την κατάσταση φωτ/φίας Β!

Δεν μπορούμε να διαχειριζόμαστε ενέργειες μέσω της προσωπικής αυτοϊκανοποίησης! Δεν μπορούμε τούτο στο πεδίο όπου βρισκόμαστε! Χρειάζεται να ανέβουμε ένα σκαλοπάτι υψηλότερα και να κοιτάξουμε από εκεί"! μέσα από την εσωτερική, ατομική καλλιέργεια, από την αυτογνωσία και από την Αγάπη! Να ξεπερνάμε τις δυσκολίες μας και με αυτόν τον τρόπο! να σκεπτόμαστε έξω από

τα συνηθισμένα! να καθαρίζουμε τη σκέψη από τις σκεπτομορφές και το θυμικό! Η παγίωση βλάπτει σοβαρά τόσο την υγεία, όσο και τον νου! Τα συμπεράσματα δικά σας! Ας επεκταθούμε λίγο περισσότερο! Δεν υπάρχει παρά μόνο ένα πάθος που ικανοποιεί την ανάγκη του ανθρώπου να ενωθεί με τον κόσμο, διατηρώντας ταυτόχρονα μία αίσθηση ακεραιότητας και ατομικότητας! το πάθος αυτό, το πύρωμα της ψυχής είναι η Αγάπη! Η Αγάπη είναι και η ένωση με κάποιον ή κάτι έξω από εμάς, με τον όρο να διατηρηθεί ο διαχωρισμός και η ακεραιότητα του δικού μας εαυτού! Είναι μία εμπειρία μοιράσματος, επικοινωνίας, που επιτρέπει το ξετύλιγμα της εσωτερικής δραστηριότητας του καθενός! Μέσα στην πράξη Αγάπης γίνομαι ένα με το Παν κι ωστόσο είμαι ο εαυτός μου! Η υγιής ανθρώπινη σχέση ορίζεται ως αμοιβαιότης αναγνωρίσεως και ελευθερίας (ανεξαρτησίας). Είναι η σχέση που δημιουργείται για να εξυπηρετήσει την ανάπτυξη και των δύο σχετιζόμενων! Η σχέση περιλαμβάνει και το μαρτύριο! όχι βεβαίως σαδομαζοχιστικά, αλλά ως κατάσταση "αλλήλων τα βάρη βαστάζετε" την ώρα της δοκιμασίας! καθώς επίσης την απώλεια του συντρόφου κάποτε, όταν έρθει η ώρα!

Τα τελευταία 100 χρόνια οι επικρατούσες οικονομικές-κοινωνικές συνθήκες του άκρατου ανταγωνισμού απαγορεύουν όλο και περισσότερο την πραγμάτωση αυτής της λειτουργικής ανάγκης του ανθρώπου! Η τεχνολογική εξέλιξη ως εχθρά του πολιτισμού! Το υπαρξιακό κενό, η έλλειψη περιεχομένου στον άνθρωπο, δηλ. η αποξένωση του ανθρώπου από τον εαυτό του και τους άλλους, η αλλοτρίωση, ο μονοδιάστατος άνθρωπος, η πραγμοποίηση του ανθρώπου η εργαλειοποίηση του ανθρώπου και η συνακόλουθη υπαρξιακή-οντολογική αγωνία αυξάνονται όλο και περισσότερο τα τελευταία 100 χρόνια! όλο και περισσότεροι χρειάζονται και αναζητούν ανακούφιση στην υπαρξιακή-οντολογική τους αγωνία! στην οντολογική-υπαρξιακή τους κρίση! Τούτο, σχετίζεται με την οικονομικο-κοινωνική κατάσταση των πληθυσμών!

Όλα αυτά εκφράζονται και μέσω της τέχνης! η οποία είναι καθρέφτης της οικονομοκοινωνικής πραγματικότητας! πχ με το θέατρο του παραλόγου! Επίσης με την μουσική, όπου μετά τον Debussy κυριαρχούν ο θόρυβος (δηλ. η αταξία), και η έκφραση της αγωνίας! Για να τεκμηριώσω όσα σας λέγω, θα σας αναφέρω το τι απάντησε ο Elvis Presley, όταν ρωτήθηκε: "τι είναι το ροκ εντ ρολ;" Η απάντησή του ήταν ότι: "το ροκ εντ ρολ είναι αγωνία"! Με όσα σας λέγω σε αυτή την ομιλία και στην περσινή, όπως και στην φετινή

σειρά ομιλιών δοκιμάζω να σας απαντήσω στο τι δίνει νόημα (αιτίας και σκοπού) στη ζωή! δηλ. να σας παρουσιάσω ένα αντίδοτο στην υπαρξιακή αγωνία! την αγωνία της ύπαρξης! και τον υπαρξιακό πόνο! μέσα σε ένα σύμπαν παράλογο εκ πρώτης όψεως! έναν οδηγό, για την Οδύσσειά μας στην ύπαρξη! κατά το δύσκολο ταξίδι της ζωής που έχουμε όλοι μπροστά μας! και πως να σταθούμε απέναντι σε αυτό! τόσο ατομικά, όσο και συλλογικά! πχ όταν αντιμετωπίζουμε τις μεγάλες ερωτήσεις, όπως: τι είναι ελευθερία, τι είναι ευθύνη, τι είναι θάνατος, τι είναι Πνεύμα, τι είναι Ύλη και πως όλα αυτά συνδέονται! τέλος σας λέγω ότι ο Θεός και οι άνθρωποι λειτουργούν μαζί, με συνδημιουργία στα πάντα! ακόμη και στην δημιουργία του σχεδίου-σεναρίων της ζωής μας, πριν ενσαρκωθούμε!

Όταν καταφέρνουμε κάποια υπέρβαση - ξεπέρασμα στα βάσανά μας, αλλάζει και η Γη, λιγάκι προς το καλύτερο! η βελτίωση της Γης, έχει περαιτέρω ευεργετική επενέργεια σε άλλες περιοχές του σύμπαντος! Αντλείτε νόημα ζωής - -ύπαρξης από αυτές τις γνώσεις! Επιπλέον, ο Κρύων της Μαγνητικής Υπηρεσίας μας πληροφόρησε ότι το μαγνητικό πλέγμα της Γης έχει την ευθύνη της δραστηριότητας μίας Φωτισμένης Συνείδησης! δηλ. το DNA μας και η εξέλιξη της ανθρωπότητας είναι συνδεδεμένη με το μαγνητικό πλέγμα! η νέα ενέργεια αλλάζει το μαγνητικό πλέγμα της Γης, για να αναβαθμίσει την ανθρώπινη εξέλιξη και ανάπτυξη! πχ θα γίνουμε εξυπνότεροι και ευσπλαχνικότεροι-συμπονετικότεροι, πραότεροι, άρα και ειρηνικότεροι! έτσι, η αλλαγή προς το καλύτερο έρχεται όλο και πιο κοντά! Ένας ανώτερος και καλύτερος πολιτισμός έρχεται!

ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΟΥ ΒΙΩΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΑΠΟΡΡΙΠΤΙΚΗΣ ΜΗΤΡΑΣ (αγωνίας) ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΚΑΙ ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ (ΜΥΣΤΙΚΙΣΤΙΚΑ)

- Σας παραπέμπω σε όσα γράφονται στο αναλυτικό φυλλάδιο για την απορριπτική μήτρα, το οποίο σας έδωσα. Επίσης σε όσα είπαμε κατά την πρώτη συνάντησή μας, ΠΕΡΙ ΨΥΧΗΣ, επιστημονικά. Επίσης, σε όσα είπαμε, ΠΕΡΙ ΨΥΧΗΣ, εσωτερικά-μυστικιστικά! ΣΤΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΟΥΣ, μπορεί να αναζητηθεί!

- Η ΥΠΑΡΞΙΑΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ, η οποία δίνει στο άτομο βοήθεια για αυτοβοήθεια!

α) είτε στα πλαίσια της συμβατικής ψυχοθεραπείας-Αυτογνωσίας

β) είτε στα πλαίσια της αποκαλούμενης Λογοθεραπείας [Λογοθεραπεία από τον ελληνικό όρο "Λόγος" που σημαίνει ΝΟΗΜΑ,

ΣΚΟΠΟΣ στη ζωή! Νόημα είναι η Λογική σχέση (σύνδεση) του αιτίου με το αποτέλεσμα του! Αναλυτικότερα, για την Λογική σύνταξη του νου και για το Νόημα, σας παραπέμπω στην 1η παράγραφο, σελίδα 2, της περσινής 5ης συνάντησης και σελίδες 2,3,4,5 του ίδιου φυλλαδίου.

ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ: αναζητείτε πάντοτε έναν Λόγο (νόημα, σκοπό) σε όσα σας συμβαίνουν! Έτσι, θα βρίσκετε ανακούφιση και υπαρξιακή-οντολογική παρηγορία! καλλιεργείτε και αναπτύσσετε τη δύναμή σας να ανακαλύπτετε μέσα στην τετριμμένη και μίζερη καθημερινότητα, η οποία σας περιβάλλει, ένα ΠΕΙΣΤΙΚΟ ΝΟΗΜΑ! το κύριο κατευθυντήριο σύστημα του ανθρώπινου εγκέφαλου είναι να εξάγει ΝΟΗΜΑ (αιτίας και σκοπού) ζωής! γι' αυτό, να διερωτάστε, προς τι όλα αυτά; Η Ύλη είναι συμπυκνωμένο νόημα, δηλ. ειρμός της θεϊκής Σκέψης! θυμηθείτε τα παραδείγματα που σας έδωσα, μέχρι τώρα! Να ζητάτε Αξίες ζωής που δίνουν νόημα (αιτίας και σκοπού) στην ύπαρξη! να ξέρετε τι πιστεύετε και γιατί το πιστεύετε! μη διερωτάστε μόνο "γιατί" αλλά κυρίως "προς τι " όλα αυτά! έτσι, αναπτύσσετε Πνευματική στάση! Φιλοσοφείστε! Αντιστέκεστε στο υπάρχον αβυσσαλέο κενό νοήματος της ύπαρξης και της συνύπαρξης! δηλ. στο κενό στόχων του βίου! το κενό χαράς της ζωής! κενό που δεν μπορεί να γεμίσει ο ηδονικός καταναλωτισμός! Αντισταθείτε στην ιλιγγιώδη έλξη του κενού, στον μηδενισμό κάθε ευαισθησίας αυθυπερβατικής! Αναζητείστε λοιπόν και πραγματώστε νόημα ύπαρξης και συνύπαρξης! καλλιεργείτε τη δύναμή σας να ανακαλύπτετε, μέσα στην τετριμμένη και μίζερη καθημερινότητα, η οποία σας περιβάλλει, ΕΝΑ ΠΕΙΣΤΙΚΟ ΝΟΗΜΑ! ΝΑ ΞΕΠΕΡΝΑΤΕ ΚΑΘΕ ΣΤΙΓΜΗ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΕΙΣΤΕ! θυμηθείτε όσα σχετικά αναφέραμε ήδη! Να μην εφησυχάζετε! η ιδανική κατάσταση είναι η αρμονική εναλλαγή επιπέδων συνείδησης και καταστάσεων ύπαρξης! κάνετε τις αλλαγές με χάρη, η ροή να είναι αρμονική! αυτή περιέχει τα πάντα! συνδέεστε έτσι με όλα όσα υπάρχουν! θυμηθείτε να ρέετε αρμονικά από μία κατάσταση συνείδησης σε μία άλλη! Σας εύχομαι χάρη και αρμονία σε αυτό τον αγώνα σας! αρμονία = κάλλος!

Υ) είτε στα πλαίσια ανώτερης ψυχοθεραπείας ΕΣΩΤΕΡΙΣΜΟΥ, με ανώτερες Πνευματικές επικοινωνίες, όπως κάνουμε εμείς εδώ! δηλαδή επικοινωνίες με τους Δασκάλους και τους Αγγέλους της άλλης πλευράς του πέπλου! Επίσης, έχετε ως πυξίδα πνευματική τα όσα είπαμε ΠΕΡΙ ΨΥΧΗΣ, εσωτερικά-μυστικιστικά.

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Φιλοσοφείτε γενικά! Το αίσθημα έλλειψης νοήματος και το αίσθημα υπαρξιακού κενού, η ζωή χωρίς περιεχόμενο που επικρατεί, αυξάνονται και απλώνονται στην εποχή μας! Είναι σύμπτωμα της αρρώστιας της εποχής μας! Η τεχνολογική εξέλιξη ως εχθρά του πολιτισμού! Μας χρειάζεται αναζήτηση για νόημα σε έναν κοινό σκοπό και στόχο! Για μια ζωή με νόημα και ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ! [Στραφείτε σε δραστηριότητες που έχουν νόημα για εσάς! δραστηριότητες που σας κάνουν να αντέχετε ευκολότερα την γενική έλλειψη νοήματος! Αναλάβετε την ευθύνη σας για την ψηλάφηση "νοήματος"(αιτίας και σκοπού) της ύπαρξης, της συνύπαρξης και του θανάτου! όπως τα είπαμε εδώ!] Για μια ζωή γεμάτη ΑΓΑΠΗ για όλα τα ζωντανά πλάσματα και κατ' εξοχήν και πρωτίστως για τον συνάνθρωπο! Ελπίζω με όσα σας είπα να συνέβαλα σε αυτό! ούτως ώστε όλοι να φανούμε αντάξιοι του πόνου μας! Κάνετε την αυθυπέμβασή σας! δηλ. διευρύνετε τα όριά σας! ξεπεράστε τα! καθώς προείπαμε! μέσα από την εσωτερική, ατομική καλλιέργεια, από την αυτογνωσία και από την Αγάπη! Σκεφτείτε έξω από τα συνηθισμένα! μη φοβάστε να χάσετε τις ναρκωτικές βεβαιότητές σας! καθαρίζετε την σκέψη σας από τις σκεπτομορφές και το θυμικό! η παγίωση βλάπτει σοβαρά τόσο την υγεία, όσο και τον νου! Επίσης, να θυμάστε ότι:

Η επαλήθευση από το Πνεύμα, μέσω ανώτερης επικοινωνίας μαζί Του, ότι όλα γίνονται και έγιναν όπως πρέπει! σύμφωνα με τις οδηγίες Του! Αποτελεί αντίδοτο στην ματαιότητα των ανθρωπίνων! δίνει νόημα και περιεχόμενο στον βίο! Τούτο είναι και το ζητούμενο! Ο.Ε.Δ. Αυτό είναι το προνόμιο-πλεονέκτημα το οποίο έχουμε όσοι επικοινωνούμε με το Πνεύμα! αναζητώντας τα συστατικά που κάνουν έναν άνθρωπο αυθεντικό (φωτ/φία Β) με σκέψη διευρυμένη, χωρίς αγκυλώσεις και με προσωπικότητα προσιτή στις ανάγκες των ανθρώπων! Ας είναι η καρδιά σας ανοικτή και γεμάτη Φως!

Υ.Γ. Το ζωτικό θέμα του θανάτου και του νοήματος του βίου, αναπτύχθηκε και στο 5ο περσινό μάθημα του κύκλου Εσωτερισμός και Ψυχοθεραπεία. Ανατρέξτε και εκεί, σε αναζήτηση υπαρξιακής-οντολογικής παρηγορίας!

Σας ευχαριστώ! διότι με ακούσατε!

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Πειθαρχία κι ελευθερία, Έριχ Φρόμ, εκδ. Γλάρος
- Αναζητώντας νόημα ζωής και ελευθερίας σ' ένα στρατόπεδο συγκεντρώσεως, Βίκτωρ Franke, εκδ. Ταμασός
- Το νόημα της αγωνίας, S.Kirkegaard
- Ο μύθος του Σισύφου, Αλμπέρ Καμύ, εκδ. Γαλαξίας
- Ο Ηράκλειτος και η φιλοσοφία, Κ.Αξελός
- Το έργο του Καζαντζάκη
- Το έργο του Νίτσε
- Η ψυχολογία της δύναμης, A.Adler
- Το έργο του S.Freud
- Η γνώση της μήτρας, του ιατρού Καυκαλίδη
- Το πένθος, του Φιλόθεου Φάρου, εκδ. Ακρίτας
- Έρωτας και Ψυχή, Ιουλία Πιτσούλη, εκδ. Έσοπτρον
- ΤΟ ΕΡΓΟ του φιλοσόφου Χρήστου Γιανναρά

ΕΠΙΜΕΤΡΟΝ

Στη σελίδα 3 του παρόντος, είδαμε τον ορισμό του ψυχικού πόνου! Αυτός που έχει πονέσει, καταλαβαίνει καλύτερα την έννοια του θανάτου! Είναι κυρίως ο θάνατος, αλλά και ο πόνος του που μας φοβίζει πραγματικά! ο πόνος είναι η αρχέγονη μορφή του φόβου! Ο πόνος είναι ο αντίκτυπος των πράξεών μας μέσα μας! (κατάσταση φωτ/φίας Α μέσα μας)! Δεχόμενοι την πραγματικότητα του ανομολόγητου ψυχικού πόνου, όπως και του σωματικού πόνου, αναγνωρίζουμε την φθαρτή, φυσική μας υπόσταση! την αποδεχόμαστε! έτσι, κάνουμε το πρώτο βήμα προς την Πνευματική μας υπόσταση! Ένας ανομολόγητος ψυχικός πόνος συνειδητοποιημένος, δεν προκαλεί φυσικό πόνο! δεν μεταφέρεται στο σώμα μας-σήμα μας, δεν συμβολοποιείται! διότι 1 ψέμα στο μυαλό = 1 πόνος στο σώμα! (κατάσταση φωτ/φίας Α)! Να τολμάτε να δείτε την επώδυνη αλήθεια, συνειδητά, κάθε στιγμή = Πνευματοποιείτε διαρκώς! πνευματικότητας = όταν από κάτι κακό παράγεται κάτι καλό, με συνειδητή διαχείριση! σε σύνδεση με την

καρδιά! Η ισορροπία που είναι αναγκαία έρχεται μέσα από όλα και όχι μόνο από τη Λογική! χρειάζονται και η Λογική και το συναίσθημα και η δημιουργία και η σεξουαλικότητα-γενετησιότητα, σε ισορροπημένες σχέσεις μεταξύ τους! Αποκτάτε επίγνωση του σώματός σας, των εντυπωμάτων που έχουν εγκατασταθεί σε διάφορες περιοχές του φυσικού σας και του ενεργειακού σας σώματος-σήματος! Ο καλύτερος τρόπος για να μη συμβολοποιείτε τον ψυχικό πόνο στο σώμα-σήμα σας, είναι ΝΑ ΤΟΝ ΑΠΟΔΕΧΕΣΤΕ ΣΥΝΕΙΔΗΤΑ, ΝΑ ΑΠΟΔΕΧΕΣΤΕ ΟΤΙ ΥΠΑΡΧΕΙ ΚΑΙ ΝΑ ΜΗ ΦΟΒΑΣΤΕ ΝΑ ΤΟΝ ΔΕΙΤΕ! Πρέπει να δείτε κάτι καθαρά, συνειδητά, πριν μπορέσετε να το ξεπεράσετε! Καθαρίστε τον οργανισμό σας, καθαρίστε τον ενεργειακά, βαθιά, απομακρύνετε τα εντυπώματα του ανομολόγητου ψυχικού πόνου! Μη θέλοντας να δείτε το εσωτερικό καθρέφτισμα του πόνου, την κατάσταση της φωτ/φίας Α, το σπρώχνετε βαθιά και το αποθηκεύετε! Αυτό δεν σας συμφέρει! διότι είναι κίνδυνος αρρώστιας! Γι' αυτό πνευματοποίηση, πνευματοποίηση, πνευματοποίηση (φωτ/φία Β)! μέσω συνειδητής, λογικής διαχείρισης! δηλαδή πνευματοποίησης! Με την Πνευματική αφύπνισή μας, όπως προαναφέραμε, αλλάζουμε τα πλέγματα του πλανήτη μας προς το καλύτερο και το μέλλον μας ως είδους, ομοίως! έτσι, η αλλαγή προς το καλύτερο έρχεται όλο και πιο κοντά! Ένας ανώτερος και καλύτερος πολιτισμός έρχεται!

Τώρα, δύο λόγια για τα ένστικτα και την σχέση τους με την λογική συνείδηση, ΑΠΟ ΑΠΟΨΗ ΕΣΩΤΕΡΙΣΜΟΥ:

Όλα τα προβλήματα προέρχονται από τα ένστικτα και τον τρόπο που αυτά ερεθίζονται! τα ένστικτα είναι μηχανισμοί συντήρησης του γήινου εαυτού! τα βασικά ένστικτα είναι εκείνα της ζωής και εκείνα του θανάτου! Ο άνθρωπος χρειάζεται να εξευγενίζει τα κατώτερα ένστικτα και να τα ανάγει σε κάτι πιο λεπτοφυές, μέσω ΤΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΘΕΣΜΩΝ του! Η Λογική και ο πολιτισμός χρειάζεται να επικαλύπτουν τα κατώτερα, άγρια ένστικτα! **ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ:** ο εξευγενισμός των ενστίκτων είναι η απάλειψη του φόβου, δηλ. της κατάστασης φωτ/φίας Α! φόβου προς τον θάνατο ή φόβου προς την ζωή! Η Αγάπη διαλύει και ξεπλένει τον φόβο! η εξύψωση, ο εξευγενισμός ενός ενστίκτου προκύπτει και από την αξιοποίησή του! κανένα ένστικτο δεν έχει σαν στόχο να μας τραβήξει στα κατώτερα πεδία! αντιθέτως, τα ένστικτα έχουν σαν στόχο να μας βάλουν στο μονοπάτι του ΣΧΕΔΙΟΥ της ενσάρκωσής μας, ζωής μας! δεν είναι εχθροί που μας καταναγκάζουν, αλλά είναι μεταφραστές και

ενεργοποιητές των σεναρίων της ζωής μας! έτσι, μπορούμε να ερμηνεύουμε αυτά που μας συμβαίνουν! Κάτω από τους προαναφερθέντες όρους, η ΛΟΓΙΚΗ ΕΥΚΟΛΥΝΕΤΑΙ ΝΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ, ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΖΕΤΑΙ ΚΑΙ ΝΑ ΕΠΙΒΑΛΛΕΤΑΙ ΣΤΑ ΕΝΣΤΙΚΤΑ! **ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ:** τα ένστικτα δεν είναι ούτε καλά ούτε κακά! απλώς ζητούν να κυβερνηθούν και να φωτιστούν! δηλαδή το σκοτάδι τους (ιδίως των κατώτερων--αγριότερων) να μετουσιωθεί σε Φως! πχ ο θυμός είναι καταστροφική ενεργητικότητα που χρειάζεται να μετουσιωθεί σε δημιουργική δράση! ούτως ή άλλως, όμως πρόκειται για ενεργητικότητα! δηλαδή για ζωή που διεκδικεί τα δικαιώματά της! η καταστροφή είναι μέρος της δημιουργίας!

και πάλι σας ευχαριστώ!

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΩΣ ΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΣΚΕΨΗ

- 1)** Τι είναι η αγωνία;
- 2)** Πώς παράγεται στην κοινωνική ζωή;
- 3)** Τι είναι η αδημονία, ανυπομονησία, στενοχωρία;
- 4)** Πώς παράγονται στην κοινωνική ζωή;
- 5)** Ποιό είναι το αντίθετο της αγωνίας;
- 6)** Τι είναι η Στωϊκότητα;
- 7)** Τι είναι ο ψυχικός πόνος;
- 8)** Πώς παύεται ο ψυχικός πόνος;
- 9)** Πώς παράγεται η μεταφυσική-υπαρξιακή αγωνία;
- 10)** Πώς ξεπερνιέται αυτή;
- 11)** Τι είναι ο θάνατος;
- 12)** Υπάρχει απόλυτο τέλος;
- 13)** Γιατί υπάρχει θάνατος;
- 14)** Πώς ενεργεί η κοινωνία ως απορριπτική μήτρα;

- 15)** Ποιο το αντίδοτο της αγωνίας στα παιδιά, εσωτερικώς;
- 16)** Τι είναι το άγχος;
- 17)** Τι είναι ο τοκετός χωρίς αγωνία;
- 18)** Ποιο το νόημα των βασάνων στη ζωή μας;
- 19)** Τι είναι η Εντελέχεια;
- 20)** Τι είναι η Α-πάθεια;
- 21)** Πώς ο άνθρωπος πλάθει τον εαυτό-Εαυτό του;
- 22)** Ποιο το κύριο αντίδοτο της υπαρξιακής αγωνίας;
- 23)** Δώστε ένα παράδειγμα εσωτερικής ελευθερίας της στάσης;
- 24)** Περιγράψτε μίαν αξιόπιστη ηθική πυξίδα!
- 25)** Ποιο η σχέση αγάπης και αγωνίας;
- 26)** Ποιο η λειτουργική αξία του θανάτου;
- 27)** Τι είναι το Βουδικό πεδίο Φωτός;
- 28)** Υπάρχει αγωνία ενός έθνους;
- 29)** Μπορεί η αγωνία της Ελλάδος να γίνει νόημα ζωής;
- 30)** Από τι εξαρτάται η κραδασμική συχνότητα της ψυχής;
- 31)** Ποια είναι η γενική συνταγή ψυχικής υγιεινής;
- 32)** Πώς θα επιμηκύνετε τη ζωή σας;
- 33)** Γιατί δεν μπορούν να συνεννοηθούν οι επιστήμονες με τους μυστικιστές;
- 34)** Από ποιόν αξιολογείσθε;
- 35)** Τι είναι η βλαστήμια;
- 36)** Τι είναι ο χαβαλές;
- 37)** Τι σημαίνει το χιούμορ ψυχολογικά;
- 38)** Τι είναι ο φυσιολογικός ναρκισσισμός;
- 39)** Τι είναι ο παθολογικός ναρκισσισμός;
- 40)** Πώς γινόμαστε Ένα με το Παν;

- 41)** Πώς αναζητείται βοήθεια για αυτοβοήθεια;
- 42)** Πώς μπορούμε να φανούμε αντάξιοι του πόνου μας;
- 43)** Ποια η έννοια του αποφασίζω; (δες και σελ. 8,9 του περσινού 5ου σεμιναρίου)

.....

Σημείωση:

Ορισμένα στοιχεία των ομιλιών αυτού του κύκλου που αφορούν σε εσωτερικές πρακτικές, προέρχονται από διδασκαλίες που δόθηκαν σε κύκλους ανώτερης επικοινωνίας της Άννας Αποστολίδου, στο πλαίσιο των εργασιών της α.μ.κ.ε. «Ελευσίνια Μυστήρια».

Παρακάτω, μπορείτε να βρείτε δύο φωτογραφίες που αποτελούν βασικό σημείο αναφοράς των ομιλιών.

Φωτογραφία Α:



Νεογνό γεννημένο με συμβατικό τοκετό (θυμηθείτε τον κύριο Χάυντ).

Η εικόνα του εσωτερικού σαμποτέρ (εχθρού) που κλέβει τη δύναμη από τον πραγματικό εαυτό και γεννά

μόνιμη επίθεση κατά του πραγματικού εαυτού μας. Οι άνθρωποι που αλληλοσκοτώνονται και αλληλομισούνται. Όπου οι ψυχικές τους βλάβες και οι προσωπικοί ακρωτηριασμοί είναι η αντανάκλαση των κοινωνικών στρεβλώσεων και της συλλογικής τερατωδίας. Η σκοτεινή πλευρά του ανθρώπου, ο διάβολος, η κόλαση και το πυρ το καθαρήριο στις σκέψεις των ανθρώπων. Ο κίνδυνος που διατρέχει ο άνθρωπος από τον εαυτό του!

Φωτογραφία Β



Νεογνό κατά Leboyer.

Φαίνεται ακέραιη η γαλήνη και ευδαιμονία του. Το δικαίωμα να είσαι άνθρωπος. Η εξευγενισμένη, φωτισμένη μορφή του ανθρώπου! (Θυμηθείτε τον Dr. Τζέκυλ). Μόνο η αγάπη δίνει αυτή τη μορφή! Η δύναμη επιβολής του

δικαίου και του καλού στα ανθρώπινα! Η χαρά! Η "Χάρις" των Χριστιανών, η "Καρούνα" των »Βουδιστών, η "Μπαράκα" των Μωαμεθανών, η "Κοσμική αρετή" (το πνεύμα, qi) των Κινέζων:

ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΚΑΙ ΕΣΩΤΕΡΙΣΜΟΣ**- ΚΥΚΛΟΣ ΣΥΝΔΕΣΗΣ ΜΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ [2014-2015] –
από τον ιατρό-ψυχοθεραπευτή Β.Κ.Φράγκο****ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ 12^η****“6Α. Η ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ (ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗ-ΣΧΟΛΙΚΗ) ΚΑΙ Η ΖΩΗ
ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΕΣΩΤΕΡΙΣΜΟ”**

Πριν προχωρήσουμε, θέλω να σας μιλήσω για τις εξής έννοιες: την έννοια της μάνας-τροφού και την έννοια της μάνας-αράχνης! Η έννοια της μάνας-τροφού, κατά την βρεφονηπιακή ηλικία, αλλά και κατά τις μετέπειτα ηλικίες, αντιστοιχεί στον τοκετό κατά την φιλοσοφία Leboyer και στην αποδεκτική μήτρα! Η έννοια της μάνας-αράχνης, κατά την βρεφονηπιακή ηλικία, αλλά και κατά τις μετέπειτα ηλικίες, αντιστοιχεί στον συμβατικό τοκετό και στην απορριπτική μήτρα! Η μάνα-αράχνη αντιστοιχεί στην σκληρή και αδιάφορη, χωρίς αγάπη για το παιδί της μάννα, καθώς και στην υπερπροστατευτική μάννα, πράγμα το οποίο είναι ακόμα χειρότερο! Θέλω επίσης να σας πω ότι το τικτόμενο έμβρυο, ορμώντας να διασπάσει τον κρυστάλλινο τοίχο που βρίσκεται μπροστά του και να γεννηθεί, επιδεικνύει και αποδεικνύει τόλμη, η οποία είναι ανώτερη από το θάρρος! Θάρρος είναι η ικανότητα να αντιμετωπίζεις και να διαχειρίζεσαι καταστάσεις! Τόλμη είναι η ικανότητα να δημιουργείς εσύ τις καταστάσεις!

Είθε αυτό το παράδειγμα του εαυτού μας να μας καθοδηγεί, να μας ενθαρρύνει και να μας παραδειγματίζει σε ΟΛΗ ΤΗ ΖΩΗ μας! Θέλω επίσης να σας επισημάνω τα εξής αναφερόμενα στη έννοια της πρωκτικότητας. Η πρωκτικότης είναι η ψυχοσωματική κατάσταση που προκαλείται, κατά την νηπιακή ηλικία, όταν η μητέρα καταπιέζει το παιδί, ούτως ώστε αυτό να συγκρατείται κατά την ανάγκη του να λειτουργήσει το έντερό του και να αφοδεύσει! Επειδή σε αυτήν την ηλικία η λειτουργία του εντέρου είναι στενά συνυφασμένη με αυτό που ονομάζεται σεξουαλικότης, η πρωκτικότης προκαλεί απέχθεια και στο sex! Σας καλώ να αναλογιστείτε την νοσηρή στάση του Χριστιανισμού απέναντι στο sex, αλλά και πάρα πολλών ανθρώπων σε όλο τον κόσμο! Τούτο διότι το sex θεωρείται ως κάτι βρώμικο και αποκρουστικό! Οι άνθρωποι αυτοί είναι γεμάτοι ντροπή και ενοχή για το sex, όπως και για όλη τους την ύπαρξη! Πάρα πολλοί από

αυτούς είναι και σαδιστές! Οι καθηλωμένοι στο πρωκτικό στάδιο, όπως λέμε, άνθρωποι είναι σωματικά δυσκοίλιοι, αλλά και συναισθηματικά δυσκοίλιοι! Χαρακτηρίζονται συνήθως από τσιγκουνιά, τόσο στα κόπρανά τους, στα χρήματά τους, όσο και στα αισθήματά τους! Άνθρωποι στεγνοί, σκληροί, τσιφούτηδες, σε όλα τα επίπεδά τους! Συνήθως ψυχική γενναιοδωρία ΜΗΔΕΝ! Κατόπιν όλων αυτών, τα ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ είναι δικά σας!

ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

Κατά την προσχολική ηλικία (4-6 ετών) συνεχίζεται η ανάπτυξη του νου και του συναισθήματος του παιδιού όπως και προηγουμένως! Είναι όμως κρίσιμη αυτή η φάση της ζωής, γιατί κατ' αυτήν το παιδί διαμορφώνει το ψυχικό του φύλο! Εάν γίνουν σφάλματα χειρισμών (όπως και γίνονται πάμπολλα, από άγνοια πρώτα απ' όλα) εκ μέρους των γονέων ή γενικότερα των ανατρεφόντων το παιδί (πχ γιαγιάδων κλπ) προκύπτουν οι ομοφυλόφιλοι χαρακτήρες! (ΦΟΦ)

Το κύριο χαρακτηριστικό του σταδίου τούτου της αναπτυσσόμενης ζωής είναι το Οιδιπόδειο σύμπλεγμα! Ψυχικό σύμπλεγμα καλείται γενικά κάθε σύνολο ιδεών με έντονη συναισθηματική φόρτιση κι αντιστοιχεί σε ένα συγκεκριμένο, καθοριστικό τρόπο λειτουργίας ειδικών νευρικών κυττάρων στον εγκέφαλο! Η πρόσκαιρη ύπαρξη του συμπλέγματος αυτού είναι μία φυσιολογική διαδικασία όπως όλες οι άλλες! Το Οιδιπόδειο σύμπλεγμα οδηγεί τα παιδιά να ταυτιστούν ψυχικά με το ομόφυλο γονεϊκό τους πρότυπο, όπου τα αρσενικά ενσωματώνουν τις πατρικές (αρρενωπές) ιδιότητες και τα θηλυκά ενσωματώνουν τις μητρικές (γυναικείες) ιδιότητες! Ιδιότητες του χαρακτήρα τους! Κατόπιν αφού εκπληρώσει τον προορισμό του, λύεται και εξαφανίζεται, ξεπερνιέται! κατά την Οιδιπόδεια φάση και την λύση της αρχίζει να ολοκληρώνεται ο άνθρωπος! Αν όμως το ξεπέραςμα της οιδιπόδειας φάσης δεν γίνει ομαλά, εξαιτίας των λαθών που συμβαίνουν, παραμένουν νευρωτικές διαταραχές εφ'όρου ζωής στο άτομο! άτομο με μειωμένες ψυχο-σωματικές αντοχές! Οι διαταραχές αυτές κυμαίνονται από ελαφρές έως βαριές. Οι ελαφρές διαταραχές πχ συνίστανται σε υπερβολική ανάγκη του ατόμου για ψυχική εξάρτηση ή ρηχότητα αισθημάτων ή επιτήδευση συμπεριφοράς κλπ. Οι βαριές

διαταραχές συνιστούν, μεταξύ άλλων, και την ομοφυλοφιλία! Αίτιο της ομοφυλοφιλίας είναι, στις απαρχές του ατόμου, η απορριπτική του φύλου μήτρα! (δες σχετικά όσα είπαμε στο 1ο μάθημα). Το πρόβλημα αυτό επικυρώνεται και ενισχύεται ως οργανωτικό πρότυπο του ψυχισμού, όταν υπάρχει δυσχέρεια ψυχικής ταύτισης του παιδιού με τον ομόφυλό του γονέα! Η δυσχέρεια αυτή οφείλεται κυρίως σε βάνανυση ή απωθητική συμπεριφορά του γονέα! Στο γεγονός ότι ο ομόφυλος γονέας δεν εκπέμπει σταθερό κι ελκυστικό μήνυμα "γίνε σαν κι εμένα"! Διαταραχές στην ομαλή σχέση του παιδιού με τους γονείς σε αυτή την ηλικία (εξαιτίας παιδαγωγικών σφαλμάτων από άγνοια) διαμορφώνουν χαρακτήρες με ισχυρό αίσθημα άγχους και ενοχής, υστερική συμπεριφορά, πιστή υποτακτικότητα και φόβο ανάμεικτο με θαυμασμό! Αυτού του είδους ταραγμένες σχέσεις με τους γονείς επηρεάζουν δυσμενέστατα την σεξουαλική ζωή των ενηλίκων! επίσης προκαλούν τις ψυχικές αφορμές για συγκρούσεις μεταξύ του ατόμου και της κοινωνίας! Για παράδειγμα αναφέρεται, ότι στο ιστορικό των ατόμων με αντικοινωνική και εγκληματική συμπεριφορά υπάρχει συχνότατα μία ανώριμη, άκαμπτη και χωρίς αγάπη σχέση προς φοβερούς γονείς! Γονείς προς τους οποίους δεν μπόρεσαν, ποτέ, να αναπτύξουν συμπάθεια και σεβασμό! Άρα το καλύτερο μέσο πρόληψης της παιδικής (και κατ' επέκταση της ενήλικης) αντικοινωνικότητας είναι η διασπορά της ανθρωπολογικής γνώσης που χρειάζεται, πχ μέσω των παιδιάτρων, των ψυχοπαιδαγωγικών συμβούλων, των σχολών γονέων!

Ένα άλλο χαρακτηριστικό της ηλικίας αυτής είναι η απέραντη περιέργεια του παιδιού, ιδιαίτερα για το "πώς έρχονται τα αδερφάκια του στον κόσμο". Επιβάλλεται η ικανοποίηση της περιέργειας του παιδιού με απαντήσεις ειλικρινείς, με φυσικότητα και απλότητα, χωρίς αναστολές κι επιτηδεύσεις. Αν δεν ικανοποιηθεί η περιέργεια του παιδιού, σε αυτή την ηλικία, διαμορφώνεται χωλαίνουσα προσωπι-κότητα στο παιδί. Όταν δεν γνωρίζουμε να απαντήσουμε την ερώτηση του παιδιού, του λέμε ότι θα μελετήσουμε το θέμα και θα του απαντήσουμε τότε! Έτσι, του δίνουμε το σωστό παράδειγμα να αναζητεί την γνώση και μόνο του, όταν μεγαλώσει! Τέλος, καίριας σημασίας για τη σωστή, υγιή ψυχική διάπλαση του παιδιού και την γενική κοινωνική προσαρμογή του ατόμου είναι η παροχή συγνώμης των γονέων προς το παιδί! όταν τούτο σφάλλει και ζητήσει να

του δοθεί συγγνώμη! Έτσι, το παιδί μαθαίνει να συγχωρεί τους άλλους στην ζωή του! Χρειάζεται να λαμβάνονται, κοινωνικά, τα κατάλληλα μέτρα, ώστε να εξασφαλίζονται σε όλα τα παιδιά δύο τουλάχιστον χρόνια προσχολικής εκπαίδευσης! Οι συμβουλές και η εποπτεία των επιστημονικών συμβούλων στην ανατροφή των παιδιών είναι αναγκαίες! Η "αγαπητική δύναμη" είναι το βασικότερο και κρίσιμότερο στοιχείο ψυχοσωματικής υγείας! Αγαπητική δύναμη = η λειτουργική αίσθηση ότι η μόνη χαρά που μένει πραγματικά και στηρίζει υπαρξιακά είναι εκείνη που δίνει κάποιος στους άλλους! Όσο πιο πολλά προσφέρεις, τόσο πιο πολλά σου μένουν! Η αγάπη είναι ενεργειακή κατάσταση ανταποδιδόμενη στο πολλαπλάσιο!

Η παιδαγωγική της προσχολικής ηλικίας ανακεφαλαιωτικά, ως εξής:

α) Τα παιδιά πρέπει να τα προσέχουν οι μεγάλοι, τόσο σαν γονείς, όσο και σαν σωστά οργανωμένα κοινωνικά σύνολα! Οι γονείς πρέπει να καταλαβαίνουν ότι το παιδί δεν φταίει για τα προβλήματά του!

β) Πρέπει να εκδηλώνεται από τους γονείς άκρα συνέπεια μεταξύ των λόγων και των έργων τους, αναφορικά με το παιδί!

γ) Οι υποσχέσεις προς τα παιδιά πρέπει να τηρούνται!

δ) Τα όρια της πραγματικότητας τα διδάσκουν στα παιδιά, οι μεγάλοι. Τα διδάσκουν όχι καταπιεστικά, αλλά με σύστημα και συνέπεια, καθοδηγούμενοι από ειδικούς συμβούλους!

ε) Σταθερότητα γραμμής, από κοινού, των γονέων ως προς την συμπεριφορά τους έναντι του παιδιού! Επίσης, προς Θεού, όχι διαφωνίες και καυγάδες ενώπιον του παιδιού, διότι του κάνει φρικτό

στ) Το παιδί είναι ακριβής καθρέφτης της οικογενειακής κατάστασης και συνθήκης που επικρατεί.

ΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

Η σχολική ηλικία (από 6 ετών και μεταγενέστερα) είναι η φάση κατά την οποία το παιδί αρχίζει να έχει την ουσιαστική δυνατότητα να αποσπάται από τον οικογενειακό κύκλο και να δεσμεύεται σε συναναστροφές με τους συνομηλίκους του και με τους δασκάλους του. Δηλαδή το σχολείο είναι για

το παιδί μία νέα πραγματικότητα, με νέες ευθύνες. Η πραγματικότητα αυτή έχει πελώρια σημασία για την ατομική και κοινωνική διαμόρφωση της προσωπικότητας του παιδιού! Στο σχολείο, το παιδί ρέπει από την φύση του να συνταυτίζει τις σχολικές του επιδόσεις με το ηθικώς καλό ή κακό! Η άμιλλα δεν πρέπει να λείπει από το σχολείο! Όμως για να κρατηθούν οι αναγκαίες ισορροπίες και να μη συμβούν μαζικές οπισθοδρομήσεις πνευματικές, χρειάζονται δάσκαλοι-παιδαγωγοί πρώτης γραμμής σε μεγάλους-αναγκαίους αριθμούς! Η παρεχόμενη παιδεία στα παιδιά, είναι αυτό που γίνεται στα σχολεία! Η παιδεία περιλαμβάνει την εκπαίδευση και την αγωγή των παιδιών.

Το ζήτημα της εκπαίδευσης

παίδευση σημαίνει ότι σε μαθαίνει να βγαίνεις από την παιδική σου κατάσταση και να γίνεσαι ώριμος ενήλικος! Όμως, όπως γίνεται σήμερα, έχει καταντήσει εμ-παίδευση, δηλ. σε κρατάει πίσω στην παιδικότητα. Η εκπαίδευση πρέπει να θεμελιώνει την ικανότητα των παιδιών να αυτοαναπτύσσονται! να αυτοαναπτύσσονται μαθαίνοντας να μαθαίνουν από μόνα τους, αντλώντας γνώσεις από τις πηγές της και αξιοποιώντας αυτές δημιουργικά, και κριτικά, για το καλό τους και για το καλό της κοινωνίας! η μάθηση - ΓΝΩΣΗ είναι δύναμη! Η κοινωνική ισχύς είναι η γνώση των μηχανισμών (επιστημονικών και κοινωνικών) και η γνωριμία με τα πρόσωπα! τόσο σε εθνικό, όσο και σε διεθνικό επίπεδο! Δυστυχώς τα σημερινά συστήματα εκπαίδευσης και αγωγής των παιδιών, ξεθεμελιώνουν συνήθως και δυναμιτίζουν εφ' όρου ζωής την δυνατότητα των παιδιών να αυτοαναπτύσσονται!

Η γνωστική μέθοδος που πρέπει να επικρατεί στα σχολεία δεν πρέπει να αποβλέπει στην απλή άθροιση πληροφοριών, πρέπει να αποβλέπει στην ενίσχυση της κρίσης και ιδιαίτερα στην ενίσχυση της κατανοητικής μάθησης! Οι μαθητές πρέπει να εκπαιδεύονται στην κατανόηση των κοινωνικών σχέσεων όπως και στη συλλογή τεχνικών δεξιοτήτων! Σήμερα, η ανάπτυξη συναισθηματικών και κοινωνικών δεξιοτήτων που είναι απαραίτητες για την ολοκληρωμένη μόρφωση, λείπει εντελώς! Τα παιδιά πρέπει να μαθαίνουν τον ορθολογισμό (την τυπική Λογική), τον τεκμηριωμένο στοχασμό και γενικά τον τρόπο να σκέπτονται σωστά!

Η μόρφωση = ποιότητα κριτικής συνείδησης η οποία θα δώσει στο άτομο την ικανότητα να θέλει να γίνει ολοκληρωμένος άνθρωπος! Όπου υπάρχει η θέληση, υπάρχει (βρίσκεται) και ο τρόπος! (δες και σελ. 9, 1ης συνάντησης, 2014-2015).

Το ζήτημα της αγωγής

Γονείς και εκπαιδευτικοί καλούνται να διδάξουν στα παιδιά να μην είναι παθητικοί καταναλωτές πληροφοριών! Να τα διδάξουμε ως εξής: "έστω, ότι ψάχνεις στο διαδίκτυο πληροφορίες για ένα φάρμακο. Αυτό που θα πρέπει να διδάξουμε είναι να μπαίνουν τα εξής ερωτήματα: Σε ποιά ιστοσελίδα προσγειώθηκα; Τι συμφέρον έχει να μεταδίδει την πληροφορία με τον συγκεκριμένο τρόπο; Μήπως είναι η φαρμακο-βιομηχανία που κατασκευάζει το φάρμακο; ή μήπως κάποια ανταγωνίστριά της εταιρία;" (Αυτά μπορούμε να τα διδάσκουμε από την ηλικία των 8 ετών και μετά).

Στο υπαρξιακό πεδίο να διδάσκουμε στα παιδιά τα εξής: "όσες φορές κι αν πέσεις να ξανασηκωθείς! Δεν μετράει το γεγονός ότι πέφτεις, διότι αυτό είναι αναπόφευκτο! αλλά, μετράει το γεγονός ότι μπορείς να ξανασηκώνεσαι! Μη φοβάσαι να πέσεις! μάθε να ξανασηκώνεσαι κάθε φορά! Αυτό είναι το ουσιώδες, αυτή είναι η ΔΥΝΑΜΗ για επιβίωση και προκοπή! Να μπορείς να ξαναρχίζεις, όταν χρειάζεται! σκεπτόμενος ΟΣΑ ΕΧΟΥΝ ΑΠΟΜΕΙΝΕΙ κι όχι όσα έχουν χαθεί!"

ΑΝΑΚΕΦΑΛΑΙΩΤΙΚΑ η αγωγή μπορεί να συνοψισθεί στην ακόλουθη φράση: "Ζούμε για να νικάμε τον πόνο και για να ρίχνουμε φως στα σκοτάδια"! Επίσης ότι: "ουδείς ελεύθερος εαυτού μη κρατών"! επίσης: "εφήμεροι εισίν όσοι ουκ έχουσι ρίζας εν εαυτοίς" (Χριστός)! επίσης: "η δύναμις εν τη ασθενεία τελειούται"! και "η αληθινή ζωή αρχίζει πέραν της εσχάτης απογνώσεως"! και "το καλύτερο έχει ανάγκη το χειρότερο για να φανεί"! και "μεγαλουργούμε συνήθως, όταν είμαστε στριμωγ-μένοι στη γωνία"! Επίσης, να μαθαίνουμε στα παιδιά να έχουν σκοπό, στόχους στη ζωή τους! (δες και σελ. 19, 1ης συνάντησης, 2014-2015).

ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΛΑΘΩΝ ΑΝΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

Με τις συμβουλές των παιδιάτρων, των ψυχοπαιδαγωγικών συμβούλων και με τις σχολές γονέων!

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΩΝ ΛΑΘΩΝ ΑΝΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ

α) Με ψυχανάλυση των παιδιών από την ηλικία των 2 ετών και μετά! (δες σχετικά στην προηγούμενη 3η διδασκαλία).

β) Στους ενηλίκους με σχετικά προβλήματα
* Η ικανή προς τούτο ψυχοθεραπευτική βοήθεια (δες σχετικά στην προηγούμενη 3η διδασκαλία). Μέχρι να κάνεις το ασυνείδητο συνειδητό, αυτό θα κατευθύνει τη ζωή σου και εσύ θα το αποκαλείς πεπρωμένο! άρα, η κρίσιμη ερώτηση είναι: **τι μπορώ να κάνω για να βελτιώσω τη μοίρα μου; Η ουσία σου είναι που καθορίζει τα πάντα! η ουσία σου είναι ο ενεργητικός τρόπος μετοχής στο είναι!**

* Η υπνωτική αναδρομή στις συνθήκες των παιδαγωγικών λαθών κατά την διάρκεια της προσχολικής-σχολικής ηλικίας (ενθύμηση) και η εξ αυτής βοήθεια! Αυτή η βοήθεια αναζητείται αν δεν είναι εφικτή η κανονική ψυχανάλυση!

* Επίσης οι πληροφορίες οι οποίες μπορούν να λαμβάνονται κατόπιν Ανωτέρας επικοινωνίας με το Πνεύμα! (δες σχετικά στην προηγούμενη 3η διδασκαλία).

γ) Στους νεαρούς, όπως και στους ενηλίκους, το jogging αποδεικνύεται πολλάκις εξαιρετικά θεραπευτικό, ιδίως σε κατάθλιψη! ο θεραπευτικός μηχανισμός, βιοχημικά, είναι η παραγωγή ενδορφινών!

ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ

α) Σε μικρά παιδιά, ηλικίας από 8 μηνών έως και 7 ετών! Τα παιδιά αυτά μπορούν να υπαχθούν στην μέθοδο συντονισμού μικρών παιδιών, από ειδικά εκπαιδευμένους δασκάλους Ουσούι Ρέικι! (δες σχετικά στην προηγούμενη 3η διδασκαλία).

β) Σε ενηλίκους

- * Εκτελείται ο ρόδινος σταυρός και αμέσως μετά ο ρόδινος σταυρός με το Daico-myo, κατά την διάρκεια αναπαραστατικού οραματισμού του προβλήματος του ατόμου κατά την προσχολική-σχολική του ηλικία! Το πρόβλημα έχει έρθει στη συνείδηση του ατόμου (ενθύμηση) καθώς προείπαμε στη προηγούμενη 3η διδασκαλία.
- * Φωτισμός με ιόχρου φλόγα κατά την διάρκεια αναπαραστατικού οραματισμού του προβλήματος του ατόμου, κατά την προσχολική-σχολική του ηλικία!
- * Διαδικασία συν-χώρεσης εαυτού και μητέρας ή και πατέρα, κατά τον αναπαραστατικό οραματισμό του προβλήματος του ατόμου κατά την προσχολική-σχολική του ηλικία (δες 1η-2η προηγούμενες διδασκαλίες).
- * Δήλωση πρόθεσης να συντονιστούν όλα τα σώματα του πάσχοντος με τον βηματισμό ροής της ψυχής του! 24 ώρες το 24ωρο, εφ' όρου ζωής στην ύλη!
- * Δήλωση πρόθεσης να ενωθούν όλα τα μέρη του Εαυτού σε Ένα, κλπ (δες και προηγούμενες διδασκαλίες).
- * Η απαίτηση από τα λυσοσώματα των κυττάρων του ατόμου να διαλύσουν τις νοσηρές συνήθειες του οργανισμού (αναλυτικά, δες τις κυτταρικές δομές 9/11/13).
- * Να χρησιμοποιείται το εξής μάντρα: "αποδέχομαι, κατανοώ, συγχωρώ, μετανοώ, ευλογώ, φωτίζω και μετουσιώνω κάθε αρνητικότητα σε θετικότητα, μέσα μου και γύρω μου"! Προτείνω, αυτό το μάντρα, να χρησιμοποιείται από όλους!

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Ονειρεύομαι-Οραματίζομαι μία εποχή στο μέλλον, όπου στα πλαίσια της επίσημης πολιτικής ανάπτυξης των ανθρώπινων πόρων, το οργανωμένο κοινωνικό σύνολο θα μεριμνά! Θα μεριμνά ούτως ώστε όλα τα παιδιά να ανατρέφονται με φροντίδα για την υγιή ανάπτυξή τους! ανάπτυξή τους κατά την προσχολική-σχολική τους ηλικία! Φροντίδα σύμφωνα με τις ανακαλύψεις της επιστήμης και τις αποκαλύψεις του εσωτερισμού!

Σας ευχαριστώ

Υ.Γ. Σε αυτή τη μικρή σειρά των διδασκαλιών του Σεπτεμβρίου 2014, δοκίμασα να σας δείξω τον αγώνα που χρειάζεται να κάνει ο άνθρωπος, τόσο ως άτομο, όσο και ως κοινωνικό σύνολο, για να ολοκληρωθεί ως μικρός εαυτός!

Ακούστε τώρα κάτι πολύ πικρό εκ πρώτης όψεως! Ο συνολικός ψυχισμός του ανθρώπου στον κόσμο του είναι κατά 80% προέλευσης της ψυχής του! ψυχής με την οποία έρχεται στον κόσμο της υλικής μορφής! μόνο το 20% του ψυχισμού του είναι το ανθρωπογενές κομμάτι του, προερχόμενο από τον κόσμο της υλικής μορφής! Από αυτό το 20% μόνον το 8% υπόκειται σε επιτυχή ιατροκοινωνική παρέμβαση, με τα επιστημονικά μέσα που διαθέτουμε σήμερα! Όλος ο αγώνας που σας περιέγραψα ότι πρέπει να γίνεται, ΑΦΟΡΑ αυτό το μερίδιο 8%!!

Ελεύθερος συνειρμός: είναι απλή, τυχαία σύμπτωση ότι το εν λόγω 8% είναι ταυτόσημο με το 8% του πληθυσμού που αποτελεί την κρίσιμη μάζα για να αλλάξει η ανθρωπότητα προς το καλύτερο ακόμη και με όρους εσωτερισμού;! Επίσης 8% είναι και τα παιδιά τα οποία έρχονται στον κόσμο κατόπιν συνειδητής, ωρίμου αποφάσεως των γονέων τους! Τα σχόλια περιττεύουν! Οι συνειρμοί επιβάλλονται! ΤΑ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΔΙΚΑ ΣΑΣ!

Ερώτημα: Να ρωτήσουμε το Πνεύμα, ώστε να μας πει αν οι συλλογισμοί αυτοί είναι νοητικές πλάνες ή όχι; κι αν δεν είναι, πώς ακριβώς έχουν τα πράγματα; Στο μεταξύ τι λέει η δική σας, προσωπική Καθοδήγηση;

Απάντηση από το Πνεύμα: ισχύουν όπως αναφέρθηκε!

Σημείωση:

Ορισμένα στοιχεία των ομιλιών που αφορούν σε εσωτερικές πρακτικές, προέρχονται από διδασκαλίες που δόθηκαν σε κύκλους ανώτερης επικοινωνίας της Άννας Αποστολίδου, στο χώρο της α.μ.κ.ε. «Ελευσίνια Μυστήρια».

Παρακάτω, μπορείτε να βρείτε δύο φωτογραφίες που αποτελούν βασικό σημείο αναφοράς των ομιλιών.

Φωτογραφία Α:



Νεογνό γεννημένο με συμβατικό τοκετό (θυμηθείτε τον κύριο Χάυντ).

Η εικόνα του εσωτερικού σαμποτέρ (εχθρού) που κλέβει τη δύναμη από τον πραγματικό εαυτό και γεννά μόνιμη επίθεση κατά του πραγματικού εαυτού

μας. Οι άνθρωποι που αλληλοσκοτώνονται και αλληλομισούνται. Όπου οι ψυχικές τους βλάβες και οι προσωπικοί ακρωτηριασμοί είναι η αντανάκλαση των κοινωνικών στρεβλώσεων και της συλλογικής τερατωδίας. Η σκοτεινή πλευρά του ανθρώπου, ο διάβολος, η κόλαση και το πυρ το καθαρτήριο στις σκέψεις των ανθρώπων. Ο κίνδυνος που διατρέχει ο άνθρωπος από τον εαυτό του!

Φωτογραφία Β



Νεογνό κατά Leboyer.

Φαίνεται ακέραιη η γαλήνη και ευδαιμονία του. Το δικαίωμα να είσαι άνθρωπος. Η εξευγενισμένη, φωτισμένη μορφή του ανθρώπου! (Θυμηθείτε τον Dr. Τζέκυλ). Μόνο η αγάπη δίνει αυτή τη μορφή! Η δύναμη επιβολής του

δικαίου και του καλού στα ανθρώπινα! Η χαρά! Η "Χάρις" των Χριστιανών, η "Καρούνα" των »Βουδιστών, η "Μπαράκα" των Μωαμεθανών, η "Κοσμική αρετή" (το πνεύμα, qi) των Κινέζων: δηλαδή η δυνατότητα μιας διαρκούς ψυχοσωματικής και ηγετικής τελειοποίησης!

ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΚΑΙ ΕΣΩΤΕΡΙΣΜΟΣ**- ΚΥΚΛΟΣ ΣΥΝΔΕΣΗΣ ΜΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ [2014-2015] –
από τον ιατρό-ψυχοθεραπευτή Β.Κ.Φράγκο****ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ 13^η****“7. Η ΑΝΑΓΚΗ ΣΥΝΔΕΣΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΠΗΓΗ ΜΑΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ – ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ (ΜΥΣΤΙΚΙΣΤΙΚΑ)”****ΕΙΣΑΓΩΓΗ**

Η Ψυχή, στον δρόμο της αυτοαναγνώρισής της, αντιλαμβάνεται μία Πηγή, αναγνωρίζει, μία ύπαρξη σαν προηγούμενη από την ίδια! Ο εσωτερισμός ή αλλιώς ο μυστικισμός είναι η άμεση διαισθητική σχέση με το Απόλυτο! Ο άνθρωπος, όταν ενώνεται με την Αλήθεια του εαυτού του, ενώνεται με τον Θεό, δηλαδή με την Πηγή του! αυτό που λέμε Δημιουργό! Η Γήινη ρίζα μας είναι η μήτρα της μητέρας μας! η αληθινή μας ρίζα βρίσκεται στον ουρανό! στο Πνεύμα, στο Θεό! Η Πηγή μας βρίσκεται μέσα μας! πρέπει να ρέει διαρκώς και το ύδωρ της ζωής, από αυτήν, να μοιράζεται παντού, να μην ενεργεί σαν κλειστό κύκλωμα! να ρέει διαρκώς το Πνευματικό Φως, η εγγενής Αξία! η αστρική καταγωγή των ανθρώπων! να γίνεται η σύνδεση με την Πηγή τους! την Πηγή της Θεϊκότητας μέσα τους! την μεγάλη, κεντρική, Δημιουργική Πηγή της ζωής! Η βαθύτερη-υψηλότερη εσωτερική πραγματικότητα από την οποία προερχόμαστε (η προέλευσή μας), οι ρίζες μας, η Πηγή μας φέρεται με πολλές ονομασίες! γι' αυτό θα αρχίσουμε ως εξής:

Περί της Χριστικής ενέργειας

Υπάρχει η ατομική Χριστική ενέργεια! Υπάρχει και η συλλογική Χριστική ενέργεια- δόνηση! απελευθερωμένη από γήινες επιβαρύνσεις και μορφές! ο συλλογικός Χριστός, όπου υπάρχει αλληλοπεριχώρηση-συνχώρηση! Είναι μία πολύ υψηλή δόνηση-επιδίωξη! Ο Ιησούς μετά την Ανάληψή Του, μετεξελίχθηκε σε αυτήν! με την συμμετοχή του στη διαμόρφωσή της! ο συλλογικός Χριστός έχει ως έδρα του τον ήλιο μας! δηλαδή η ενέργεια του Χριστικού Εαυτού μας! Η Χριστική Παρουσία = Η Χριστική Συνειδητότητα = Η Εγώ Ειμί Παρουσία, ήτις είναι τα πάντα = το ΕΓΩ ΕΙΜΑΙ ΕΓΩ = ο Ανώτερος θεϊκός Εαυτός = ο Ηλιακός μας Άγγελος = το μεγάλο Απόλυτο = το μεγάλο-μοναδικό ΕΝΑ, ο Θεός ο Ύψιστος = ο Πατέρας-Μητέρα Δημιουργός (ΠατροΜήτωρ) = η Πηγή μας = η Μονάδα μας (δηλαδή η μοναδικότητά μας) = οι Ρίζες μας = η βαθύτερη

Πραγματικότητά μας = το Απόλυτο = ο Θεός Σπινθήρας μέσα μας! το άτομο που είμαστε ως ύπαρξη! το Φως του Θεού που είναι μέσα μας! η μεγάλη εικόνα της ύπαρξής μας -- υπόστασής μας! αυτή είναι η Αλήθεια των υψηλότερων διαστάσεων!

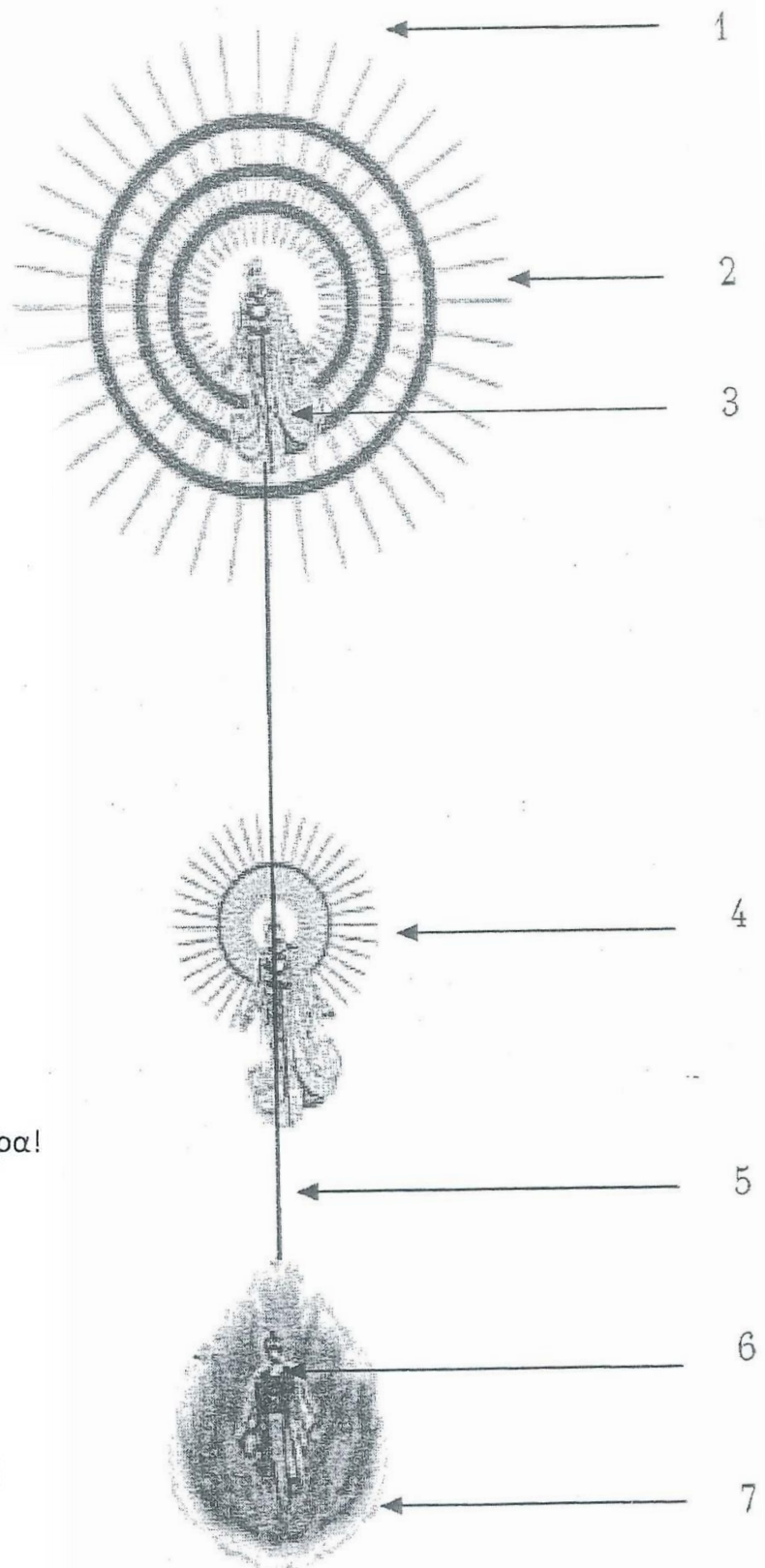
Συνεχίζουμε: Η Χριστική Παρουσία είναι ο Χριστικός Εαυτός μας, ο οποίος έχει τη φύση του Χριστού! (σας παραπέμπω στις σχετικές εικόνες). Άρα: ο Χριστός στη Γη είμαστε εμείς, ο καθένας και η καθεμία ξεχωριστά! εμείς εργαζόμαστε με τον Χριστικό μας Εαυτό! (δες τις σχετικές εικόνες!). Η Χριστική συνειδητότητα αποτελείται από μία ομάδα, από ολοκληρωμένα Πνευματικά Όντα, τα οποία έχουν αναλάβει την Πνευματική εξέλιξη των ανθρώπων! Τα Όντα αυτά ονομάζονται και Πνευματική, Πλανητική Ιεραρχία! Η ψυχή, ο Εμψυχωτής της ανθρωπότητας είναι αυτή η Ιεραρχία! Η ιεράρχησή τους είναι ανάλογη με τον κραδασμό τους! Ηγέτες της είναι οι Δάσκαλοι της Σοφίας, με αρχηγό τον Χριστό! Οι Δάσκαλοι της Σοφίας είναι οι εξής: Ο Χριστός, ο Μορύα, η Θεοτόκος Μαρία, ο Σέραπης, ο Κουτχούμι, ο Θιβετανός Τζβάλ Κούλ, ο Σανάτ Κουμάρα, ο Ιλαρίων κλπ. Ο Ιησούς Χριστός προσέφερε, εκτός από Σωτηρία με ειδική επεξεργασία σκοτεινής ενέργειας στους ανθρώπους (εννοώντας την αρχέγονη σκοτεινή ενέργεια που φέρνει ο άνθρωπος μαζί του κατά την ενσάρκωσή του, προς επεξεργασία στη διάρκεια της ζωής του) και την πρωτοφανή τότε, πρόταση της ενεργού Αγάπης μεταξύ των ανθρώπων! όλα αυτά και η αυτοθυσία του ήταν φιλοσοφική αναγκαιότητας! Η Χριστική Παρουσία = η ενέργεια του Χριστού, χωρίς τον δογματισμό και τον φανατισμό της θρησκείας! = ο Χριστός εν ημίν (ο Ναζωραίος) = ο Απόλλων (Απόλλων και Ιησούς είναι και οι δύο ενέργεια της ίδιας συχνότητας δόνησης) = ο προφήτης Ηλίας = το Φως της Συνείδησης του Τιτάνα Υπερίωνα = το αόρατο Υπερουράνιο Φως (το Φως των οικτιρμών, το άκτιστο και ανέσπερο Φως, το ζωντανό, άρρητο Φως, δηλ. η ενέργεια της ζωής) = το Φως του Ηλίου = το Απολλώνιο-Δήλειο Φως = η δόνηση του Βουδικού πεδίου Φωτός = η ενέργεια της Υγείας = η ενέργεια της Ζωής = η ενέργεια του Ρέικι! Τέλος η Χριστική ενέργεια είναι η ΜΕΣΣΙΑΝΙΚΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ! Μεσσίας είναι αυτός που μετουσιώνει την ύλη σε Φως! δηλ. σε αγνή Πνευματική Ουσία! δηλαδή σε ενέργεια Επίγνωσης! δηλ. σε θεία Φλόγα! δηλ. σε Πύλη περάσματος σε ανώτερη διάσταση! δηλαδή σε υψηλότερης δόνησης ενεργειακή κατάσταση! Η ΧΡΙΣΤΙΚΗ ΣΥΝΕΙΔΗΤΟΤΗΤΑ είναι ένα κλειδί στην ενεργειακή αλλαγή



Η ΙΕΡΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ
ΥΠΑΡΧΩ ΔΙΟΤΙ ΥΠΑΡΧΕΙ ΕΝ ΕΜΟΙ
Ο ΘΕΟΣ!

1. Η ακτίνα φωτός που ενώνει την
Εγώ Ειμί παρουσία με την Πηγή
της, την Θεότητα
2. Οι επτά ακτίνες (σφαίρες)
3. Η Εγώ Ειμί Παρουσία
4. Ο Χριστικός Εαυτός *
5. Η αργυρή χορδή
6. Το φυσικό σώμα
7. Η Ιόχρους Φλόγα

.....
* Ο Απόλλων συνδέεται με τον Ιησού,
διότι και οι δύο αντιπροσωπεύουν το
Φως και δείχνουν-οδηγούν στον Πατέρα!
ΑΠΟΛΛΩΝ = ΙΗΣΟΥΣ = Ο ΧΡΙΣΤΙΚΟΣ
ΕΑΥΤΟΣ! Είναι και οι δύο ενέργεια της
ίδιας συχνότητας δόνησης! Κάποτε, ο
Απόλλων μιλά σαν Απόλλων-Ιησούς!
Μέσω του Απόλλωνα ενωνόμαστε με
τον ύψιστο Νου, τον Νου του Διός
υψίστου!
Ο Απόλλων μας είπε αυτά σε ανώτερη
επικοινωνία μαζί του!



που υφίσταται ο μαθητής στο εσωτερικό του μονοπάτι! [Με την άνοδό μας στα εσωτερικά πεδία, το απαύγασμα αυτής της ανόδου είναι η Χριστική μας συνειδητότητα! η πηγή της Χριστικής συνειδητότητας είναι ο ήλιος! ο αρχάγγελος Μιχαήλ γειώνει την Χριστική συνειδητότητα! Χριστικό και Βουδικό πεδίο Φωτός είναι διαφορετικές, δονητικές περιοχές φωτός συνειδητότητας!]. Μας ευνοεί να αφήνουμε την Χριστική Παρουσία-Χριστική ενέργεια να ανθίζει μέσα μας! "Εγώ Ειμί η οδός, η αλήθεια και η Ζωή"! Η διατύπωση αυτή είναι ταυτόσημη προς την ταύτιση με τη Χριστική ενέργεια! την ενέργεια της Ζωής! Η Αγάπη ψυχής προς ψυχή είναι το Χριστικό επίπεδο! Η Χριστική Συνειδητότητα δονείται, αφυπνίζεται και εκφράζεται μέσω της Λογικής (του Λόγου) που εδρεύει στην καρδιά! Η Χριστική συνειδητότητα είναι ο Λόγος! κάθε ψυχή είναι εν δυνάμει Λόγος!

Έτσι, γεννάμε το Χριστό που είμαστε, από την καρδιά! Γιατί Υιός και Λόγος του Θεού, αθάνατος υπάρχει! Τα έργα μας τα οποία έχουμε γεννήσει από την καρδιά, είναι ο Υιός του Θεού! Σας παραπέμπω στα σχετικά με την Υιότητα, παρακάτω. Έτσι, ο γήινος εαυτός μας, η προσωπικότητά μας είναι όπως η Μητέρα Μαρία που γεννά τον Υιόν και Λόγον! Είναι η αγνή καρδιά που γεννά τον Λόγο! Εν ολίγοις: η καρδιά είναι μία μήτρα που γεννά τον Λόγο! Να στεκόμαστε εκεί, για να γεννηθεί ο αληθινός μας Εαυτός στη Γη! Διά του φθαρτού, οικοδομείται το άφθαρτον! Η ΖΩΗ (εμπειρία) ΓΑΛΟΥΧΕΙ ΤΗΝ ΨΥΧΗ! Όλα είναι συνδημιουργία! με τον Θεό! ακόμη και το σχέδιο - τα σενάρια της ζωής μας πριν έλθουμε στη Γη! Η ενοχή (δηλαδή ο φόβος του παιδιού ότι θα χάσει την αγάπη του γονιού του) εμποδίζει την ένωση με την Πηγή μας, την Μονάδα μας (δηλ. την μοναδικότητά μας), την Εγώ Ειμί Παρουσία μέσα μας, τον ανώτερο Εαυτό μας, τον Θεϊκό Εαυτό μας, που είναι τα πάντα! το αληθινό, αθάνατο ΕΓΩ μας! (για την ενοχή δες προηγούμενα και περσινά μαθήματα). Το πραγματικό έλεος που μπορεί να βιώσει μία οντότητα είναι η ΕΠΙΓΝΩΣΗ του ότι ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΜΟΝΑΔΑ! ΜΟΝΑΔΑ ΑΚΕΡΑΙΗ, ΟΛΟΚΛΗΡΗ, ΠΛΗΡΗΣ ΣΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΤΗΣ! Είναι η ύψιστη μορφή ελέους, όπως μπορεί να βιωθεί από τον Εαυτό! η ενέργεια του ελέους είναι ενέργεια ενότητας και επίγνωσης της ενότητάς μας! ενότητας μεταξύ του ανθρώπινου εαυτού και του θεϊκού Εαυτού μας! καθώς επίσης ενότητας με τον Ιησού τον Ναζωραίο στην καρδιά μας και με το ΟΛΟΝ! Η σχέση μας με τους Δασκάλους των εσωτερικών πεδίων καθρεφτίζει την σχέση μας με την ΜΟΝΑΔΑ μας, με αυτό που λέμε Θεϊκό Εαυτό! η Μονάδα μας βρίσκεται στα ανώτατα εσωτερικά πεδία! πεδία όπου όλα είναι ΕΝΑ! δηλαδή δεν υπάρχει πρόσωπο-προσωπικότητα (δες τις εικόνες)! η Μονάδα είναι μέσα σε όλα και όλα

είναι μέσα στη Μονάδα! Η ψυχή είναι μία διαρκώς εξελισσόμενη νοητική Μονάδα που εκφράζει το θείο δυναμικό! έτσι, μπορούμε να πούμε ότι είναι το θείο Πνεύμα, το Άγιο Πνεύμα! Ο Χριστικός μας Εαυτός είναι το Φως που μας δονεί! είναι ελικοειδής η πορεία της εξέλιξής μας προς την εκδήλωση του Χριστικού Εαυτού μας! ανακυκλούσθαι και τελειούσθαι, γενικότερα! μέσα από την τριβή προέρχεται συνήθως η Πνευματική μας εξέλιξη! από τον Χριστικό Εαυτό μας εκπορευόμαστε, κρατάμε τα ηνία της ζωής στη ΓΗ, ΤΗΣ ΕΚΦΡΑΣΗΣ ΤΟΥ ΘΕΙΟΥ ΣΤΗ ΓΗ! μας κάνει καλό να εστιαζόμαστε στην Αλήθεια των υψηλότερων διαστάσεων και της Μοναδικότητάς μας στο παρόν, ΤΩΡΑ!

Το Χριστικό και το Βουδικό πεδίο είναι πολύ κοντά! Το Χριστικό και το Βουδικό πεδίο Φωτός είναι διαφορετικές δονητικές περιοχές Φωτός συνειδητότητας! Το Βουδικό πεδίο Φωτός μας οδηγεί στη σύνδεση με την ΜΟΝΑΔΑ μας, δηλαδή την Εγώ Ειμί Παρουσία μας! Η Αγάπη είναι ενέργεια από το Βουδικό πεδίο Φωτός! Η Αγάπη μας ενώνει με τα πάντα! θυμηθείτε πόσα ακόμα κάνει, καθώς σας τα έχω αναφέρει μέχρι τώρα! Η Χριστική ενέργεια (η Πηγή μας, η Μονάδα μας δηλαδή η μοναδικότητά μας) συνδέεται με την Αγάπη! την Αγάπη με την πραγματική έννοια αυτής της λέξης, που είναι γεμάτη σεβασμό! ο σεβασμός προς τον πλησίον είναι πολύ μεγάλο αγαθό για τον άνθρωπο! Ο ΣΕΒΑΣΜΟΣ ΔΙΝΕΙ ΧΑΡΑ, ΕΙΝΑΙ ΧΑΡΑ! Άρα, η Αγάπη = χαρά! Μέσω της Αγάπης, ανοίγει η καρδιά, γίνεται η συν-χώρεση, δεν υπάρχει ενοχή, διότι η αγάπη διαλύει τον φόβο - ξεπλένει τον φόβο και μας περνάει από την κατάσταση της φωτ/φίας Α, στην κατάσταση φωτ/φίας Β! Αντιθέτως, όπου μπαίνει ο φόβος, βγαίνει η Αγάπη! (κατάσταση φωτ/φίας Α).

Άρα, η Αγάπη, η καρδιά, συνθέτει και εναρμονίζει τις επάνω, δηλαδή τις ουράνιες καταστάσεις, με τις κάτω, τις γήινες καταστάσεις! Το Ρέϊκι, εφαρμοζόμενο σε παιδιά από ηλικίας 8 μηνών έως 7 ετών και περισσότερο, έχει ευεργετικές συνέπειες στον ψυχισμό και την σωστή ανάπτυξη της ψυχής του ατόμου, στο γήινο πεδίο! Αγάπη και Χριστική ενέργεια συνθέτουν κι εναρμονίζουν αυτό που είμαστε, με την Πνευματική μας φύση! (Με την άνοδό μας στα εσωτερικά πεδία, το απαύγασμα αυτής της ανόδου είναι η Χριστική μας συνειδητότητα! ή και η Βουδική μας συνειδητότητα)! Χωρίς αυτά, είναι δύσκολο να εναρμονιστούμε! Η Χριστική ενέργεια συνδέεται με την Αγάπη! η Αγάπη συνθέτει! μέσω της Αγάπης λειτουργεί η ΣΥΝ-ΧΩΡΕΣΗ! δουλειά συν-χώρεσης και αλληλοπερι-χώρεσης σημαίνει διαχειρίσιμα και εξισορροπημένα πάθη! δηλαδή ΕΙΡΗΝΗ στην καρδιά! κατανοούμε-

ανεχόμαστε τον διαφορετικό άλλον! δεν υπάρχει πλέον ενοχή! Αν θέλετε να αλλάξει η ζωή σας προς το καλύτερο, συνδυάστε την δήλωση Πρόθεσής σας, με την καρδιά σας, ό,τι θέλετε να είστε ή ότι θέλετε να έχετε κάτι, με την **ΣΥΝ-ΧΩΡΕΣΗ**, όπως έχουμε αναφέρει στα προηγούμενα **(να περιλαμβάνετε στη συν-χώρεση και όλες τις ενέργειες της ανθρωπότητας, καθώς επίσης και όλες τις ενέργειες του σύμπαντος!)**. Αγάπη και Χριστική ενέργεια συνθέτουν και εναρμονίζουν αυτό που είμαστε με την Πνευματική μας φύση! χωρίς αυτές είναι δύσκολο να εναρμονιστούμε! η Αγάπη --Φιλότης μας συνδέει-ενώνει με τα πάντα! θυμηθείτε όσα και όποια άλλα κάνει! Ο Κρύων της μαγνητικής-Χριστικής υπηρεσίας εκπροσωπεί την ενέργεια του Χριστού στη Γη! όμως, απαλλαγμένα από τον δογματισμό και τον φανατισμό της θρησκείας! Κρύων και Ζεύς Ολύμπιος είναι το ΙΔΙΟ! Είναι και οι δύο ενέργεια της ίδιας συχνότητας δόνησης! Ο ΖΕΥΣ ΕΙΝΑΙ ΚΡΥΩΝ ΚΑΙ Ο ΚΡΥΩΝ ΕΙΝΑΙ ΖΕΥΣ! Η Ολύμπια ενέργεια είναι η ΘΕΙΟΤΗΤΑ μας! το Ολύμπιο Φως! το Ολύμπιο Φως (η άνοδος στους ουρανούς) είναι το Φως της επίγνωσης της θεϊκής μας Ύπαρξης! Αυτή είναι η Αλήθεια των υψηλότερων διαστάσεων! Εγώ είμαι αυτός που ήμουν, εγώ είμαι αυτός που είμαι, εγώ είμαι αυτός που θα είμαι! τέλος, σας προσθέτω ότι: Ζεύς = Κρύων = Σανάτ Κουμάρα! θυμηθείτε όσα σχετικά σας έχω αναφέρει ήδη! (στη 2η συνάντηση, 2014-2015 και στην 5η συνάντηση, 2014-2015) Ο Ζεύς Ολύμπιος ή Δίας είναι Η ΑΝΩΤΕΡΗ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ! δηλαδή ο ανώτερος κόσμος! οι ανώτερες ΘΕΪΚΕΣ ΙΔΕΕΣ! (η ΙΔΕΑ είναι νοητική εικόνα! η εικόνα είναι ιστορία χωρίς λόγια! δηλαδή είναι μαρτυρία! δηλαδή είναι ενεργός μνήμη! δηλαδή είναι διαμορφωτική μνήμη!). Είναι η ΑΛΗΘΕΙΑ, ο άρχων του Φωτός και της ανώτερης ΣΥΝΕΙΔΗΣΗΣ! Η Αγάπη ψυχής προς ψυχή είναι το Χριστικό επίπεδο! Με την άνοδό μας στα εσωτερικά πεδία, το απαύγασμα αυτής της ανόδου είναι η Χριστική μας συνειδητότητα ή και η Βουδική συνειδητότητα. Είναι ο ΩΝ, ο ΗΝ και ο ΕΡΧΟΜΕΝΟΣ! έτσι μας είπε το Πνεύμα! Η επίκληση του Ιησού Χριστού και η ταύτιση με το παράδειγμά Του, κάνουν τις προσευχές μας αποτελεσματικές! Η Χριστική ενέργεια, κατά τους οραματισμούς και τους διαλογισμούς μας, έχει ένα γλυκό, Χρυσό Χρώμα! Ο Ιησούς Ναζωραίος είναι επίσης ο ΩΝ, ο ΗΝ και ο ΕΡΧΟΜΕΝΟΣ! Εμείς επίσης, υπό προϋποθέσεις!

Η Πηγή μας, Η Θεότητα, Η Εγώ Ειμί Παρουσία, ο Χριστικός Εαυτός και η Χριστική ενέργεια, ως μέρος της δομής του όλου Εαυτού μας, φαίνονται στις εικόνες που έχω ενσωματώσει στο παρόν φυλλάδιο! (επίσης σας παραπέμπω στο 3ο φετινό μάθημα), η Χριστική ενέργεια ορίζεται-κατευθύνεται από τον Ιησού Χριστό, μέσω της συνχώρεσης-συγνώμης

διευκολύνεται η ροή της Χριστικής ενέργειας. Ο πατέρας, δάσκαλος, Άρχων Μελχισεδέκ ή αλλιώς Χάπι ή αλλιώς η Πλειάδια Μερόπη και η ενέργειά Του ήταν ο προκάτοχος της Χριστικής ενέργειας! ο Μελχισεδέκ είναι το προπατορικό αίμα του Ιησού Χριστού! Αίμα=Ψυχή! Αυτός εμφύσησε το Πνεύμα του Χριστού όταν ο Ιησούς ήλθε στην ενσάρκωση! Ο Μελχισεδέκ είναι επίσης ο Άρχων του βασιλείου της Ειρήνης! όσοι ανήκουμε στην ενέργεια του Μελχισεδέκ είμαστε οι αρχαίοι πρωτεργάτες της Χριστικής ενέργειας, μέσα στα πλαίσια της Οικογένειας της Σοφίας των Μελχισεδέκ και Αρχαγγέλου Μέτατρον! Ο ΑΑ Μέτατρον είναι ο γραφέας του Θεού και ο προστάτης των παιδιών και η ενέργειά του είναι όλα τα χρώματα του ουράνιου τόξου και όχι μόνο αυτά! Οι Μελχισεδέκ και ΑΑ Μέτατρον δεν ανήκουν σε συγκεκριμένη ακτίνα δημιουργίας, διότι είναι παλαιότεροι! δηλαδή είναι παλαιότεροι των επτά ακτίνων της δημιουργίας! ο συλλογικός Χριστός έχει ως έδρα του τον ήλιο μας! δηλ. η ενέργεια του Χριστικού Εαυτού μας! ο Μελχισεδέκ εκφράζει τη συλλογική Χριστική ενέργεια από το κέντρο του γαλαξία μας, τον λεγόμενο κεντρικό γαλαξιακό ήλιο! ο κεντρικός, γαλαξιακός ήλιος είναι ο Γαλαξιακός Λόγος, είναι ο Γαλαξιακός Χριστός! Γενικότερα, όπου Λόγος = Χριστός! Ο συμπαντικός Λόγος-Χριστός διέπει τον Γαλαξιακό Λόγο-Χριστό! ο Γαλαξιακός Λόγος-Χριστός διέπει τον Ηλιακό Λόγο-Χριστό! ο Ηλιακός Λόγος-Χριστός διέπει τον γήινο Λόγο-Χριστό! Αυτή είναι η διάταξη της ιεραρχίας του Λόγου στο σύμπαν, με αρχικό Κύριο τον Μελχισεδέκ! από αυτήν την ιεραρχία προκύπτει η ρήση: «ευθύς είναι ο δρόμος μου στα μάτια του Κυρίου μου»! έτσι, ο Μελχισεδέκ είναι ο Άρχων του Βασιλείου της Ειρήνης = η Συμπαντική Αγάπη! άρα και η Χριστική Αγάπη-ενέργεια! Η όψη μας του Θεού υψίστου, μας συνδέει με την Πηγή μας, με τον Δημιουργό! Η Πηγή μας είναι το ΚΕΝΤΡΟ μας! το κάλεσμα στη θειότητα! η θεία ΠΗΓΗ - ΥΠΑΡΞΗ που διέπεται από την 10η ενεργειακή στιβάδα του DNA μας! Η κοινωνία μας - ένωσή μας με την Πηγή μας είναι μέρος της βαθύτερης Πνευματικής μας ιεραρχίας! Προερχόμαστε από την δημιουργική Πηγή φτιαγμένοι κατ' εικόνα του Θεού, εικόνα που είναι αλληγορία της Αγάπης! επιτρέψτε στην Ουσία του Θεού μέσα σας να γίνει ολοφάνερη! ο άνθρωπος πρέπει να Τον αναζητήσει, για να βρεθεί ο Θεός! Υπάρχει αποκλειστικότητα-μοναδικότητα στη σχέση του καθενός με την Πηγή του! δηλ. με τον Πατέρα-Μητέρα Δημιουργό! ο καθένας και η Πηγή του! δεν υπάρχει τίποτε άλλο! μόνο η προσωπική μας σχέση με τον Δημιουργό, με την μεγάλη, κεντρική Πηγή της ζωής! Η Θεότητα είναι η σύνθεση των πάντων σε ΕΝΑ! η μεγάλη σύνθεση των πάντων! Ο Θεός δεν κρίνει ή διαχωρίζει τα κομμάτια του Εαυτού Του! Ο μεγάλος μας

Αδελφός Ιησούς ο Ναζωραίος μαρτυρεί συνεχώς την σύνδεσή μας με την Πηγή!

Ο δρόμος για να καταφέρουμε να κάνουμε αλλαγές στην δική μας αντίληψη, ακόμα και στο δικό μας DNA, είναι μέσω της Χριστικής ενέργειας! μέσω της επίκλησης στο όνομα του Χριστού! Πρόκειται για ένα πολύ ισχυρό σύμβολο, το οποίο οδήγησε στον περιορισμό της γραμμικής σκέψης του υλικού μας πεδίου! Έχουμε γραμμική σκέψη, αντίληψη και σφαιρική (κβαντική) σκέψη, αντίληψη! επίσης γραμμικό χρόνο και σφαιρικό χρόνο! Αφήστε την ενέργεια της θυσίας του Χριστού στον σταυρό να σας οδηγεί! επιτρέψτε στον εαυτό σας και ανοίξτε την καρδιά σας, για να κατανοήσει το νόημα αυτής της θυσίας! Ανοίξτε την καρδιά σας για να κατανοήσετε τις αλλαγές που επέφερε! (προτείνω να πάτε στη 2η περσινή συνάντηση με θέμα: Η ΑΝΑΓΚΑΙΟΤΗΣ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ).

Ετοιμαστείτε για μία ακόμα πιο νέα αλλαγή! έτσι μας είπε το Πνεύμα, κατά τη διάρκεια ανώτερης επικοινωνίας, μαζί Του! Να θυμάστε και να εφαρμόζετε, ότι: πέρα και πάνω από όλα ο ΟΥΡΑΝΙΟΣ ΠΑΤΕΡΑΣ! σύμφωνα με το αρχέτυπο του Υιού του Θεού, που δίδαξε ο Χριστός με την αυτοθυσία Του! (Αρχέτυπο = ΙΔΕΑ πρότυπο, στον ΝΟΥ του Θεού!). Ο Ιησούς είναι ο τύπος και ο υπογραμμός! ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ! ΤΟΥ ΥΙΟΥ ΤΟΥ ΠΑΤΕΡΑ! Ως παράδειγμα, είναι το βασικό σύμβολο της σύνδεσης, της αναγνώρισης της θεϊκότητάς μας! Τα σύμβολα δεν καταλύονται! Ο Ιησούς στη Γη αναγνώρισε και αποδέχτηκε την απόλυτη σύνδεσή Του, με τον Πατέρα! Όταν κάνουμε όπως ο Ιησούς, πραγματικά ενώνουμε το σύμβολο με την ιδέα του! Να θυμάστε ότι: ο Πατέρας και ο Υιός ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΙΔΙΟ! και ότι όλα είναι συνδημιουργία! με τον Θεό! ακόμη και η διαμόρφωση του ΣΧΕΔΙΟΥ της ενσάρκωσής μας, πριν ενσαρκωθούμε! Όσο περισσότερο θέλουμε να κάνουμε το θέλημα του Πατέρα, τόσο περισσότερο θα γίνεται το δικό μας θέλημα!

Συμπληρωματικά, εδώ θέλω να προσθέσω τα εξής: η σχέση μας με το εσωτερικό μας παιδί, ΕΙΝΑΙ Η ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΘΕΟ! Η σχέση μας με το Πνεύμα, από εκεί περνά! Ο Σωκράτης, όπως και ο Χριστός μπορούν και επιτυγχάνουν όσα πέτυχαν, επειδή αποδέχονται το ΘΕΛΗΜΑ ΤΟΥ ΠΑΤΕΡΑ-ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΥ μέσα τους! δηλ.της ΠΗΓΗΣ τους! πχ ο Σωκράτης δηλώνει στο δικαστήριό του: "μπορείς να με σκοτώσεις, αλλά δεν μπορείς να με βλάψεις"! Αυτή είναι βαθιά αυτογνωσία και παράδοση στο ΘΕΛΗΜΑ ΤΟΥ ΠΑΤΕΡΑ! [Να θυμάστε ότι συνείδηση και θέλημα πάνε μαζί! όλα είναι συνδημιουργία!] είμαι αυτό που θέλει ο Θεός!

ενεργώ σύμφωνα με το θέλημα του Θεού! = συνδημιουργία! δηλαδή γίνεται πράξη το "γεννηθήτω Κύριε το ΘΕΛΗΜΑ ΣΟΥ!" Ο Χριστός λέει την ώρα της δοκιμασίας Του: "Πάτερ, όπως θέλεις Εσύ και όχι όπως θέλω Εγώ!" Σας υπενθυμίζω την προηγούμενη αναφορά μας στο ότι ο Χριστός είναι ο τύπος και ο υπογραμμός του Υιού του Πατέρα! Η πράξη αυτοθυσίας Του δεν έγινε με πόνο καρδιάς! διότι ήταν πράξη Αγάπης! Όπου υπάρχει Αγάπη, ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΠΟΝΟΣ! Όπως ακριβώς γίνεται και με την προσφορά-θυσία από μέρους του εραστή για την αγαπημένη του! ή από μέρους της μητέρας προς το παιδί της! Αυτά μας τα είπε, έτσι ακριβώς, ο Ιησούς Χριστός, σε ανώτερη επικοινωνία μαζί Του!

Η ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ είναι παράγωγο μεγάλης Πνευματικής προσπάθειας! Οι δυνάμεις του κακού (κατάσταση φωτ/φίας Α) έχουν καθεστωτικό χαρακτήρα! δεν μπορούν να ηττηθούν χωρίς εσωτερικό αγώνα! Να αντιπαρατιθέμεθα στην αναγκαιότητα του κακού, του παραδόξου, του παραβατικού, του κονφορμισμού! Αυτό θα χρειαστεί να πράξει, δηλαδή αναπόφευκτα θα χρειαστεί να συγκρουστεί-συμφιλιωθεί μαζί τους, να τις διακυβερνήσει, Συν-χωρέσει, όποιος θέλει να ζήσει ΑΛΗΘΙΝΑ! (κατάσταση φωτ/φίας Β). Εδώ φαίνεται η σημασία της επιλογής = =απόφασης = ΕΥΘΥΝΗΣ! χωρίς ενοχή! Ο άνθρωπος είναι οι επιλογές του, οι αποφάσεις του! Σεις επιλέγετε τις πράξεις σας! η δική σας ψυχή και ο ανώτερος Εαυτός επιλέγουν που θα πάτε κάθε φορά! [Αποφασίζω = επιλέγω = παραιτούμαι = αναλαμβάνω την ευθύνη μου! χωρίς ενοχή! για να έχω αυτό, παραιτούμαι από κάτι άλλο! Συνείδηση και θέλημα πάνε μαζί!] Τι θα επιλύσετε και τι μαθήματα θα πάρετε! Τι εμπειρίες θα αποκτήσετε στη Γη! ΠΑΝΤΟΤΕ ΟΜΩΣ, ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΝΑ ΣΕΒΕΣΤΕ ΤΗΝ ΑΛΗΘΕΙΑ ΤΟΥ ΑΛΛΟΥ! Είναι τόσο αξιοσέβαστη, όσο και η δική σας! Εξάλλου σας αντικαθρεφτίζει! ΤΟ ΕΞΩ ΑΝΤΙΚΑΘΡΕΦΤΙΖΕΙ ΤΟ ΜΕΣΑ! ΕΞ ίσου σεβαστά και τα δύο! Αυτό που κυρίως ήλθατε να κάνετε, είναι να ενώσετε τις όψεις του Εαυτού σας! Να συν-χωρέσετε! Να αγκαλιάσετε όλα όσα είστε! και τις φωτεινές και τις σκοτεινές σας όψεις! μόνο να τις αντιμετωπίσετε και να τις αγκαλιάσετε μπορείτε! Να αποκτήσετε καλύτερη επίγνωση του δυναμικού σας! Η ατομική μας ψυχή εξελίσσεται και μεταφέρει την ενέργεια και τις εμπειρίες της σε ανώτερα πεδία! Να ξεπερνάμε τα συναισθήματα και να φθάνουμε στο καθαρό, νοητικό πεδίο μας, την ψυχή μας! το ανώτερο, νοητικό πεδίο του ΚΑΘΑΡΟΥ ΛΟΓΟΥ! εκφραστής του η καρδιά μας! Η ανώτερη νοητική μας Ουσία, δηλαδή η Ουσία της ψυχής μας, αναπτύσσεται μέσα στο ιόχρουν πεδίο!

Η ιόχρους ενέργεια (φλόγα) μας βοηθάει να σχετιζόμαστε με την ενέργεια του Ιησού Χριστού και την ενέργεια του Βούδα! Σας παραπέμπω στις σχετικές εικόνες! Να αγωνιζόμαστε για επαφή με αυτό που είμαστε πραγματικά, ΜΕ ΤΗΝ ΠΗΓΗ ΜΑΣ! (πως εκδηλώνουμε οραματικά τον Ερωτά μας και την Αγάπη μας προς την Πηγή μας, δες το 2ο φετινό μάθημα, περί ψυχής, εσωτερικά). Μπορούμε να κατανοήσουμε την Πηγή της ζωής μόνο στο βαθμό που κατανοούμε τον Εαυτό μας! με διεύρυνση της αντίληψής μας! ας επιτρέψουμε στην Ουσία του Θεού μέσα μας, να γίνει ολοφάνερη! Να επιδιώκουμε την σύνδεση με τον ανώτερο Εαυτό, τον Θείο Εαυτό που βρίσκεται πέρα από το πεδίο της ψυχής! στο πεδίο του ΚΑΘΑΡΟΥ, ΑΓΝΟΥ ΦΩΤΟΣ! (εικόνες). Όλοι μας, στην πραγματική ενεργειακή μορφή μας, είμαστε άπειροι, αιώνιοι, απεριόριστοι! Ενθυμηθείτε την θεϊκή μεγαλοπρέπεια του Εαυτού σας! του αληθινού ΕΓΩ σας! ο Εαυτός σας, το θεϊκό Εγώ σας είναι μεγαλειώδης στυλοβάτης του σύμπαντος! με άπειρες διαστάσεις! μία τεράστια-πελώρια ενέργεια που έχει την ικανότητα να ταξιδεύει στον χώρο και στον Χρόνο! με αέναη ζωή! όπου περιλαμβάνεται και η μεταθανάτια ζωή! (δες και προηγούμενα σχετικά). Έχουμε κάθε Λόγο να δείχνουμε εμπιστοσύνη στην Αγάπη της Πηγής της Ζωής για εμάς! έτσι διευκολύνεται η μόνιμη σύνδεσή μας με την Πηγή μας, που είναι το ιδανικό! με άλλα λόγια να εκπληρώνουμε το ΘΕΪΚΟ ΣΧΕΔΙΟ! ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΣΧΕΔΙΟ είναι ο εγγενής Νόμος της ύπαρξής μας! δηλαδή η ΕΞΕΛΙΞΗ - ΔΙΕΥΡΥΝΣΗ! όλα είναι συνδημιουργία! πιστεύουμε στο πεπρωμένο, αλλά δεν αφήνουμε τίποτα στην τύχη! Κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε και αφηνόμαστε με εμπιστοσύνη στα χέρια του Θεού! **Υψηλότερα = βαθύτερα στα εσωτερικά πεδία! Οραματίζομαι λαμπρό, λευκό Φως = κοιτάζω στα εσωτερικά πεδία!** Οι οντότητες της άλλης πλευράς του πέπλου, όταν χρειάζεται να προετοιμαστούν για μία νέα φάση του έργου τους, αποσύρονται στα εσώτατα πεδία! Νιώθουν την ανάγκη να έλθουν σε στενότερη σχέση με την Πηγή τους, δηλαδή με την βαθύτερη πραγματικότητά τους, δηλ. με τις Ρίζες τους, δηλαδή με τον Πατέρα-Μητέρα Δημιουργό, τον Θεό τον Ύψιστο! (δες τις σχετικές εικόνες). Παρεμπιπτόντως σας λέγω, να μη γίνει σύγχυση με την Ρίζα του εαυτού μας, της ψυχής μας στην από εδώ πλευρά του πέπλου! αυτή είναι το 7ο chakra μας, το kether μας, η Κορώνα μας! η Μονάδα, η Πηγή του Φωτός, η Πηγή της ζωής μας στη Γη! δηλαδή η Κορώνα μας είναι το ανθρώπινο μέρος μας της κεντρικής Δημιουργικής Πηγής! Για να επανέλθουμε στο κυρίως θέμα μας, ως παράδειγμα σας φέρνω τον αναληφθέντα Δάσκαλο Aleister Crowley, όπως συνέβη κατά την προετοιμασία Του, για μία νέα φάση διδασκαλίας Του, του έργου Του

γενικότερα! έτσι ακριβώς συνέβη κατά την μαθητεία μας, κοντά Του! Το αντίστοιχο στα εξωτερικά πεδία είναι αυτό που οι παλαιότεροι άνθρωποι αποκαλούσαν "εις εαυτόν αναχωρείν"! δηλ. η κατάσταση περισυλλογής και εσωτερικής ενατένισης! κατάσταση φωτ/φίας Β, ο άνθρωπος στο κέντρο του! Όπως επάνω, έτσι και κάτω! όπως εσωτερικά, έτσι και εξωτερικά! Αμφότερα αξιοσέβαστα εξ ίσου! Επιστημονικά, κατά την ψυχανάλυση-ψυχοθεραπεία, όταν ο άνθρωπος ο αναλυόμενος ή γενικότερα ο θεραπευόμενος προχωρήσει αρκετά στην ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ του, δηλαδή στην ενθύμηση του εαυτού-Εαυτού του, έχει το εξής όραμα: έχει την εσωτερική αίσθηση ότι λάμπει ένα Φως μέσα του! το Φως αυτό είναι ο Θεός σπινθήρας μέσα του, ο ανώτερος Θεϊκός Εαυτός του, η Πηγή του! Η Πηγή του με την οποία έρχεται σε σχέση επικοινωνίας και βιώνει τούτο! δηλ. βιώνει αυτό που ο Πλάτων ονομάζει ο "εσωτερικός μας Ήλιος" και ο εσωτερισμός ονομάζει "ο Πνευματικός μας Ήλιος", ο νοητός Ήλιος, ο Ήλιος στην καρδιά! Αρχίστε να εστιάζετε σε αυτό το Φως, μέσα σας! Σε αυτό το εσωτερικό, γλυκό σημείο της δύναμης και της ασφάλειας που αρχίζει να λάμπει! όσο του δίνετε την προσοχή σας, αρχίζει να λάμπει, όλο και περισσότερο! γίνεται ένας μεγάλος Ήλιος που λάμπει από μέσα προς τα έξω! ούτως ώστε να διαλύει κάθε σκιά διαχωριστικότητας, μέσα σας!

ΑΣΚΗΣΗ: Δηλώνω την πρόθεσή μου, με την καρδιά μου, στο σύμπαν, να ενεργοποιήσω το chakra της καρδιάς μου, που είναι ο Ήλιος μου! και το 3ο chakra μου ενίοτε! έχει εξαιρετικά ευεργετικά αποτελέσματα! Πρόθεση = Δόνηση, στα εσωτερικά πεδία!

Έτσι, θα μπορείτε να εργάζεστε ταπεινά, βαθειά και όπως πρέπει! Έτσι, θα μπορούν όλα να είναι ταπεινά, όμορφα και πλήρη! Έτσι, θα μπορείτε να εξελίσσεστε και να εξελίσσεται και η δυνατότητά σας! Έτσι, θα μπαίνετε όλο και βαθύτερα στα μυστικά των εσωτερικών πεδίων! Έτσι, θα μπορείτε να διατηρείτε την σύνδεση με την κοσμική Πηγή της ενέργειας! Έτσι, θα συνδέετε την Γη με τον Ουρανό! Έτσι, θα λειτουργείτε σαν ένας συνδετικός κρίκος του τόπου σας με την κοσμική ενεργειακή Πηγή! με κατάφαση κι εμπιστοσύνη στη δύναμη του Πνεύματος! Εμπιστοσύνη στον ανώτερο Εαυτό σας, δηλ. στον Θεό μέσα σας, εμπιστοσύνη στο Πνεύμα και εμπιστοσύνη στον άλλον άνθρωπο! η τελευταία με την αναγκαία, εκάστοτε, προσοχή! Όλα είναι συνδημιουργία! πιστεύουμε στο πεπρωμένο, αλλά δεν αφήνουμε τίποτα στην τύχη! όλα έχουν συντελεστεί και συγχρόνως τίποτε δεν έγινε ακόμα! Είναι κβαντική κατάσταση! δηλαδή πολυδιαστασιακή κατάσταση!

ΤΩΡΑ, θα σας δώσω ένα υπόδειγμα τρόπου Ζωής, τρόπου του ΕΙΝΑΙ! Εσύ, μέσα σου, βρίσκεις χαρά; ΕΙΣΑΙ ΧΑΡΑ; Υπάρχει η πληροφορία ότι η ενέργεια είναι Η ΑΙΩΝΙΑ ΗΔΟΝΗ! η χαρά δεν προκύπτει από το αποτέλεσμα της πράξης! αυτή είναι η χαρά των ανθρώπων που περιμένουν να χαρούν βάσει συγκεκριμένων αποτελεσμάτων! εδώ μιλάμε για την ΧΑΡΑ ΤΟΥ ΝΑ ΕΙΣΑΙ! Χαρά δίχως όρια γι' αυτό που είσαι και βιώνεις! Χαρά μη παρεχομένη είναι χαρά μη παρερχομένη! Χαμογελάτε συνεχώς! Πόση χαρά νιώθεις γι' αυτό που κάνεις; Αν νιώθεις ότι μπορείς και χωρίς αυτό, σταμάτα, δεν είσαι αυτό! δεν είσαι στο κέντρο σου! πρόκειται για κατάσταση φωτ/φίας Α! Αν χαίρεσαι γιατί κάνεις αυτό που είσαι, συνέχισε! είσαι στο κέντρο σου! πρόκειται για κατάσταση φωτ/φίας Β! ΕΙΜΑΙ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΟΥ = ΕΙΜΑΙ ΜΕΣΑ ΣΕ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΕΙΜΑΙ. Μπαίνω στην καρδιά μου για να συναντήσω τον θεϊκό μου Εαυτό, για να βρω το κέντρο μου, αυτό που είμαι πραγματικά! την γαλήνη και την ενότητα! το ιερό μου, το γλυκό μου σημείο! εκεί, στο αλχημικό εργαστήριο της καρδιάς μεταλλασσόμαστε διαρκώς σε Πνεύμα! γίνεται διαρκής μετουσίωση της ύλης σε Πνεύμα! (δες στο τέλος αυτής της συνάντησης ΠΕΡΙ ΜΕΤΟΥΣΙΩΣΗΣ ΑΝΑΛΥΤΙΚΟΤΕΡΑ). Η Αγάπη ενισχύει αυτή την διαδικασία! Με δύο λόγια: η καρδιά μας είναι το δικό μας κέντρο ύπαρξης! Η καρδιά είναι η ρίζα των πάντων! ανοίξτε την καρδιά σας συνειδητά, δηλώστε την πρόθεσή σας για τούτο! έτσι, προκύπτει η Σωτηρία! μην κρίνετε-επικρίνετε, για να μην κλείνει η καρδιά σας!

Οραματίζεστε ότι ανοίγετε την καρδιά σας, ώστε να χωράει την περιστρεφόμενη Γη, σε μία διαδικασία ΔΙΑΡΚΟΥΣ ΜΕΤΟΥΣΙΩΣΗΣ! με την εργασία της μετουσίωσης συγκεντρώνετε ενέργεια και δημιουργείτε ένα καλό κάρμα για τον εαυτό σας! διότι, όταν δουλεύετε για το σύμπαν, τότε δικαιούστε κάτι επιπλέον! ανοίγετε Πύλη στον Ουρανό!

Να θυμάστε ότι δεν υπάρχει τιμωρία ή εύνοια από το θείον! ο Θεός δεν κρίνει ή διαχωρίζει τα κομμάτια του Εαυτού Του!

ΜΕΤΟΥΣΙΩΣΗ = Η ΚΑΤΩΤΕΡΗ ΔΟΝΗΣΗ (χαμηλότερης συχνότητας)!

ΓΙΝΕΤΑΙ ΑΝΩΤΕΡΗ ΔΟΝΗΣΗ (υψηλότερης συχνότητας)! Με την μετουσίωση η συμπαντική ενέργεια μεταβολιζόμενη, ανακυκλώνεται αενάως! αενάως, ούτως ώστε το σύμπαν μας δεν θα καταρρεύσει ποτέ! διότι υπάρχει συνεχής αναπαραγωγή της Δημιουργίας! δηλαδή ένας κόσμος χωρίς τέλος! δηλ. λειτουργεί αενάως η ανανέωση στο σύμπαν! με όργανο τη μετουσίωση της ενέργειας! δηλαδή τον μεταβολισμό της ενέργειας! με αυτή τη συγκεκριμένη δράση μας αλλάζουμε την ίδια την

υφή του σύμπαντος! του σύμπαντος που βρίθει από ζωή! είμαστε μέρος ενός μεγαλύτερου ΣΧΕΔΙΟΥ ΕΞΕΛΙΞΗΣ! το έργο μας στον πλανήτη Γη είναι Γαλαξιακό και Συμπαντικό! αντλείτε ΝΟΗΜΑ ύπαρξης (αιτίας και σκοπού) από αυτήν τη γνώση! είναι ουσιαστικό και υπαρξιακό πλεονέκτημα!

Παρεμπιπτόντως: βρίσκεστε στο κέντρο σας = εσωτερικά βρίσκεστε στην καρδιά σας = σε ποιό επίπεδο της καρδιάς σας - της ΣΥΝΕΙΔΗΣΗΣ ΣΑΣ βρίσκεστε = το επίπεδο όπου μέσα σας και μέσα στην ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ ΣΑΣ, έχετε αφεθεί! Συνείδηση και θέλημα πάνε μαζί! Σας παραπέμπω και παρακάτω.

Επανερχόμαστε στο θέμα μας: Είστε εδώ για να απολαύσετε την γήινη ζωή, παράγοντας έργο! δηλαδή εκφράζοντας αυτό που ΕΙΣΤΕ! κάθε στιγμή! κατάσταση φωτ/φίας Β! συνδημιουργία! Κρατείτε την καρδιά σας ανοιχτή, όσο το σύμπαν! περιλαμβάνει το σύμπαν! περιλαμβάνει τα πάντα! [Μην μπαίνετε σε κρίση -επίκριση γιατί έτσι, αμέσως στενεύει η καρδιά σας! Αποφεύγετε την κρίση και προπαντός την επίκριση! Δεσμεύει την ενέργεια! την δική σας και του άλλου!]. Είστε ενσαρκωμένοι Άγγελοι στη Γη! ο Άγγελος βλέπει τον Εαυτό του σε ΟΛΑ! Ο σκοπός είναι να τα αποδεχτείς ΟΛΑ, να τα ΣΥΝ-ΧΩΡΗΣΕΙΣ ΟΛΑ στην μεγάλη σύνθεση του Εαυτού, μέσω συνειδητοποίησης-γείωσης αυτών, ΤΩΡΑ! Συνείδηση και θέλημα πάνε μαζί! Ο ανώτερος, θεϊκός Εαυτός μας εμφανίζεται επίσης στον οραματισμό-διαλογισμό μας ή στα όνειρά μας ή στην εικόνα μας στον υλικό και νοερό καθρέφτη, σαν παιδάκι! το εσωτερικό μας παιδί! Το "ΤΩΡΑ" είναι πάντα σε κίνηση, με μη γραμμικό τρόπο! αλλά με κβαντικό! το "ΤΩΡΑ" είναι εισαγωγή στην αιωνιότητα! Ο χρόνος σταματάει, όταν ζεις την στιγμή! το ΤΩΡΑ! Ελάτε στο ΕΙΝΑΙ! βιώνετε τη χαρά της στιγμής! ζείτε αυτήν! η στιγμή περικλείει το ΟΛΟΝ του νοήματος του ειρμού! επωφελείστε του παρόντος ΟΛΟΚΛΗΡΩΤΙΚΑ! ο μόνος πραγματικός χρόνος είναι το παρόν! ο χρόνος σταματάει, όταν ζεις τη στιγμή! το "ΤΩΡΑ"! Ζείτε-βιώνετε την Μοναδικότητά σας στο παρόν «ΤΩΡΑ»! Ζείτε-βιώνετε στο «ΤΩΡΑ» και στη στιγμή, με Αγάπη για τον εαυτό σας και για όλους-όλα!

ΑΣΚΗΣΗ ΣΧΕΤΙΚΗ ΜΕ ΟΛΑ ΑΥΤΑ:

Εστιαζόμαστε στην καρδιά, ΕΥΘΥΓΡΑΜΜΙΖΟΜΑΣΤΕ! δηλαδή οραματιζόμαστε έναν κάθετο άξονα να ενώνει τον Ήλιο με την Γη, τον πυρήνα της Γής! Ο άξονας περνά μέσα από τα chakras μας, μπαίνει από το 7ο, βγαίνει από το 1ο, τα πόδια, τα πέλματα και συνεχίζει μέχρι τον πυρήνα της Γης! ΑΥΤΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΑΞΟΝΑΣ ΜΑΣ, ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΑΣ!

στεκόμαστε στην καρδιά! Ο ΑΞΟΝΑΣ ΕΙΝΑΙ ΧΡΥΣΟΣ! εργαζόμαστε σε ένα άλλο πεδίο! Η δύναμή μας βρίσκεται σε αυτό το άλλο πεδίο! Να εστιάζομαστε εκεί! ΝΑ ΕΣΤΙΑΖΟΜΑΣΤΕ ΣΤΟ ΦΩΣ στην καρδιά, ΜΕΣΑ ΜΑΣ! ΣΕ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΕΙΜΑΣΤΕ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ! Να μη χάνουμε αυτό το κέντρο! Η πρόκληση είναι να βρισκόμαστε σε αυτό το κέντρο και να θυμόμαστε, κάθε στιγμή, ΠΟΙΟΙ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΕΙΜΑΣΤΕ! Να εισερχόμαστε σε όλο και πιο βαθιές περιοχές του Πνεύματος/ /Ασυνειδήτου, ατομικού και συλλογικού! Κυοφορούντες το σύμπαν και συγχρόνως κυοφορούμενοι στην μήτρα του σύμπαντος! Το ΟΛΟΝ εκφράζεται μέσα από το ΕΝΑ! εκφράζεται με Φως και Αγάπη!

ΑΣΚΗΣΗ ΕΠΑΝΟΔΟΥ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΣΑΣ ΑΜΕΣΑ

Λέτε: Εστιάζομαι στην καρδιά μου, ευθυγραμμίζομαι, στέκομαι στο κέντρο της καρδιάς μου, με Αγάπη, κάθομαι στον θρόνο της καρδιάς μου, ΕΓΩ ΕΙΜΑΙ ΕΓΩ! Το ΕΓΩ ΕΙΜΑΙ ΕΓΩ λειτουργεί αποτελεσματικότερα όταν είμαστε σε πλήρη απλότητα και καθαρότητα! Επίσης όταν απομακρύνουμε κάθε τι ξένο και ψεύτικο, που δεν είναι η δική μας αλήθεια! ΥΠΑΡΧΕΙ Η ΜΙΑ ΑΛΗΘΕΙΑ ΤΟΥ ΘΕΟΥ ΚΑΙ Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΩΝ! Η 2η είναι η ερμηνεία που δίνει ο καθένας στην 1η! Εγώ Είμαι αυτό που Είμαι σημαίνει, Είμαι ο Θεός! Συνειδητό = ΕΙΜΑΙ = = εσωτερική ταυτότητα, ιδιοπροσωπεία! δηλαδή συνειδητότητα!

ΤΩΡΑ, ΘΑ ΣΑΣ ΔΩΣΩ ΤΟΝ **ΑΠΟΛΥΤΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΧΕΙΡΙΣΜΟ**: Αυτός ισοδυναμεί με την απόλυτη ΑΥΤΟΠΑΡΑΔΟΣΗ! Μια και καλή, οριστικά, δηλώνετε την πρόθεσή σας, με την καρδιά σας, ΝΑ ΠΑΡΑΔΟΘΕΙΤΕ ΑΠΟΛΥΤΑ ΣΤΟ ΕΛΕΟΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ, ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ! Εξ άλλου, "όλοι είμαστε στο έλεος του Κυρίου" μας έχει πει το Πνεύμα!

ΤΩΡΑ, θα προχωρήσουμε!

Να επιδιώκουμε την σύνδεσή μας με τον ανώτερο Εαυτό μας, τον Θείο Εαυτό μας, που βρίσκεται πέρα από το πεδίο της ψυχής! Στο πεδίο του καθαρού, αγνού Φωτός! δείτε τις φωτογραφίες στο φυλλάδιο! Βλέπετε σε αυτές την ενέργεια της ζωής, αυτήν που διοχετεύει την ζωή και συνδέει το ανώτερο Εγώ, τον ανώτερο Εαυτό, με την γήινη εκδήλωσή του! Οραματιστείτε ότι αγκαλιάζετε την ΕΓΩ ΕΙΜΙ ΠΑΡΟΥΣΙΑ σας! Να είστε μέρος της Δημιουργικής Πηγής, χωρίς αρχή και τέλος, που έφτιαξε την ίδια τη Γη! Εάν συνειδητοποιήσετε αυτό, θα μπορείτε να αλλάξετε ό,τι κάνετε εν σώματι! Υπάρχετε γιατί είστε μέρος της Δημιουργικής Πηγής κι ενός πανέμορφου ΣΧΕΔΙΟΥ! Σχεδίου καλοσύνης, Γαλαξιακού σκοπού και Αγάπης! δες και επόμενες συναντήσεις 2015-2016:

α) την 7η, στους 3 καθοριστικούς σταθμούς της βιολογικής εξέλιξης του ανθρώπου και της γλώσσας! και μετά!

β) την 8η, στην εισαγωγή σε μία αντίληψη εξελισσόμενης ανθρωπότητας, εσωτερικά!

Έχουμε πει σε προηγούμενες συναντήσεις μας, να μην αφήνουμε να διαμορφώνονται παγιωμένες καταστάσεις μέσα μας, περιοριστικές αντιλήψεις-πεποιθήσεις-σκεπτομορφές-ιδέες-πλάσματα της φαντασίας μας! όπως τα "μη", τα "πρέπει", τα "δεν πρέπει", τα "δεν μπορώ", η ομάδα των προ..... όπως είναι: προϊδεασμοί, προκαταλήψεις, προλήψεις! όλα αυτά είναι παράγωγα ΦΟΒΟΥ (κατάστασης φ/φίας Α)! Πολλάκις δεν γνωρίζουμε τις προκαταλήψεις μας, όμως αυτές επηρεάζουν τις σκέψεις μας και τις επιλογές μας! με αγώνα και ορθολογική προσέγγιση του εαυτού μας και του κόσμου γύρω μας μπορούμε αυτό να το αλλάξουμε! Θυμηθείτε τις οδηγίες που σας έχω δώσει μέχρι τώρα! και ξεπεράστε το - υπερβείτε το! με όλα τα μέσα σας!

ΝΑ ΞΕΧΝΑΜΕ ΣΥΝΕΧΩΣ ΟΣΑ ΕΧΟΥΜΕ ΜΑΘΕΙ-ΣΥΝΗΘΙΣΕΙ! ΟΧΙ παγιώσεις της ενέργειας μέσα μας! η παγίωση βλάπτει σοβαρά, την υγεία και τον νου! Να ξεκινάμε συνεχώς από την αρχή! Αφού αποδομούμε την νοητική μας δομή, να ΔΗΛΩΝΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΘΕΣΗ ΜΑΣ, με την καρδιά μας, [η πρόθεση είναι δόνηση! η πρόθεση και το θέλημα είναι το ίδιο! συνείδηση και θέλημα πάνε μαζί!], και να ζητάμε από την Πηγή μας να αναδομεί πάλι και πάλι την νοητική μας δομή! Να την αναδομεί βάσει των ώσεων και των εντυπωμάτων που θα προέρχονται από αυτήν την Πνευματική μας Πηγή! Με άξονα αναφοράς και με βάση την Αγάπη! Η Πνευματική μας Πηγή, η οποία διαρκώς αναπνέει, δηλαδή εκπνέει-εισπνέει, δηλ. εκδηλώνεται και αποσύρεται από την εκδήλωση! δηλαδή η νοητική μας Ουσία συνεχώς διαμορφώνεται! δηλαδή ξεμαθαίνουμε τα παλιά και μαθαίνουμε τα καινούργια! Νέα συνειδητότητα = νέος τρόπος αντίληψης = αλλαγή δόνησης = αλλαγή σκοπιάς και ΑΛΛΑΖΟΥΝ ΟΛΑ! Στα πλαίσια αυτά, η πραγματική Αγάπη δεν χάνεται ποτέ και εξυπηρετεί το Θεϊκό μας ΣΧΕΔΙΟ!

Slogan: δηλώνω την πρόθεσή μου, με την καρδιά μου, στο σύμπαν, [η πρόθεση είναι δόνηση! η πρόθεση και το θέλημα είναι το ίδιο, συνείδηση και θέλημα πάνε μαζί!], **και ζητώ να εκπληρώνω πάντα το ιερό μου Συμβόλαιο!** το ιερό μας Συμβόλαιο συνομολογείται από την ψυχή μας στην από εκεί πλευρά του πέπλου, πριν κατέλθουμε για ενσάρκωση (εκδήλωση) στην Γη! Να έχουμε εμπιστοσύνη στην Αγάπη

της Πηγής της Ζωής για εμάς! Στην Αγάπη του Πατέρα Δημιουργού-της Μητέρας της ζωής, για εμάς! Με την εμπιστοσύνη ανοίγουν οι πύλες! εμπιστοσύνη, εμπιστοσύνη, εμπιστοσύνη! [Εμπιστοσύνη είναι να ξέρεις ότι είσαι ασφαλής με κάποιον! Εμπιστοσύνη στον ανώτερο Εαυτό μας, δηλαδή στο θεό μέσα μας, εμπιστοσύνη στο Πνεύμα και εμπιστοσύνη στον άλλον άνθρωπο! η τελευταία με την αναγκαία, εκάστοτε, προσοχή!] Επιβεβαιώνουμε και ξεκλειδώνουμε την πύλη της Αλήθειας! Εμπιστοσύνη, όχι στις δικές μας δυνάμεις, με ένα γήινο-εγωιστικό τρόπο, αλλά εμπιστοσύνη στην ΑΓΑΠΗ ΤΗΣ ΠΗΓΗΣ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΓΙΑ ΕΜΑΣ! στην αγάπη του Πατέρα Δημιουργού-της Μητέρας της Ζωής για εμάς! Ο Θεός δεν θέλει την πίστη μας στη δύναμή του, αλλά θέλει την εμπιστοσύνη μας στην Αγάπη Του! η πιο μεγάλη άσκηση είναι η εμπιστοσύνη στο Θεό! Ο Θεός και η Συνείδηση είναι οι ανώτατες δυνάμεις μέσα μας! δηλαδή η Αγάπη και το Φως, αντίστοιχα! Ο άνθρωπος δέχεται την Αγάπη του Θεού διά του συνανθρώπου του! Το ΟΛΟΝ εκφράζεται μέσα από το ΕΝΑ! εκφράζεται με Φως και Αγάπη! [Σας παραπέμπω και στο 2ο περσινό σεμινάριο: η αναγκαιότητα της αγάπης! Αν αγαπάς και ταυτόχρονα αγαπιέσαι, δεν υπάρχει ούτε εγωισμός, ούτε πληγή (κατάσταση φωτ/φίας Α), αλλά υπάρχει κατάσταση φωτ/φίας Β και η εποικοδομητική στάση στην ζωή (προσωπική και κοινωνική)]!

Φως = Ζωή = Πληροφορία = Συνείδηση = Επίγνωση = αντίληψη της Θείας αξιοπρεπείας μας! Συνείδηση και θέλημα πάνε μαζί, όπως είπαμε! Συνειδητοποίηση = το ξύπνημα της (αρχαίας) μνήμης! Το παιγνίδι της ζωής είναι εκείνο της ελευθερίας επιλογής δράσης, της ελεύθερης βούλησης, στον βαθμό που την έχουμε και όπου ξεχνάμε τα πάντα για να τα θυμηθούμε από την αρχή! Ο κύκλος είναι ο εξής: ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ ⇔ ΠΝΕΥΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΥΛΗΣ! Το Φως (η συνείδηση) στον άνθρωπο είναι το υλοποιημένο κομμάτι του Εαυτού του! Το σκοτάδι στον άνθρωπο είναι το μη υλοποιημένο κομμάτι του Εαυτού του!

Πνεύμα στην από εκεί πλευρά του πέπλου, πνεύμα σε εμάς στην δική μας πλευρά του πέπλου! Να γίνεται ΓΕΙΩΣΗ αυτού, δηλαδή υλοποίησή του, λειτουργία του στην πραγματικότητα του υλικού πεδίου! (δες 1ο περσινό σεμινάριο).

Η ανάπτυξή μας να γίνεται συνειδητοποιημένα βάσει των εξής αρχών: Φως, Αγάπη, Ελευθερία, Αλήθεια! Όλα αυτά πάνε μαζί! Η πραγματική μας ισχύς βρίσκεται στο Πνεύμα μας, την συνειδητή σκέψη μας, δηλ. την Αγάπη που έχουμε μέσα μας, την απόφασή μας να δούμε την

Αλήθεια μας! Ο ύψιστος στόχος, η ΤΕΛΕΙΩΣΗ-ΘΕΩΣΗ-ΑΝΑΛΗΨΗ, έρχεται μέσα από την ενοποίηση όλων των όψεων του εαυτού-Εαυτού σε μία ολοκληρωμένη σύνθεση! δηλαδή συν-χώρηση! σύνθεση η οποία ως Μονάδα μπορεί να ενωθεί με το Απόλυτο ΕΝΑ, την Πηγή! Η Πηγή διακρίνεται σε ατομική και συλλογική! (αναλυτικά δες στο 2ο φετινό μάθημα, ΠΕΡΙ ΨΥΧΗΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ)!

Η διαδικασία της Θέωσης έγκειται στην ΕΝΘΥΜΗΣΗ της Θεότητας, μέσα μας! δηλαδή την ΕΠΙΓΝΩΣΗ αυτού που ΕΙΜΑΣΤΕ! (δες και παρακάτω).

Η αληθινή δύναμη πηγάζει από την Αλήθεια της Πηγής, όχι από το ψέμα του φόβου! Από την κατάσταση της φωτ/φίας Β και όχι εκείνη της φωτ/φίας Α! Η δύναμή μας θα βρεθεί στην Αλήθεια μας! μας ανήκει δικαιοματικά! Η λέξη κλειδί για να την εφελκύσουμε είναι η Αλήθεια μας! δηλαδή η Αγάπη! τότε θα περπατάμε σαν θεοί στη Γη! Η Πηγή του Φωτός είναι δική μας! Το Φως της Ζωής δηλαδή η καρδιά, είμαστε ΕΜΕΙΣ! Το άνοιγμα της καρδιάς γίνεται για να εστιαστούμε στο ανώτερο, νοητικό μας πεδίο! Αυτό καταργεί το φόβο που είναι η αιτία όλων των δεινών! Από την κατάσταση φωτ/φίας Α στην κατάσταση της φωτ/φίας Β! Ο φόβος είναι βασικά φόβος θανάτου! η ουσία του φόβου του θανάτου είναι ότι θα χαθεί η γήινη ταυτότητα που το άτομο γνωρίζει! [Όμως, κάθε θάνατος είναι μία νέα αρχή! Ο θάνατος είναι προϋπόθεση αναγέννησης, με μία νέα κατανόηση , με ένα νέο σκοπό! στα πλαίσια της αέναης ζωής της Ψυχής! Αυτή είναι η ΑΙΩΝΙΑ ΠΡΟΚΛΗΣΗ!] Επίσης, ο φόβος του πόνου του θανάτου (δες και 5ο περσινό σεμινάριο)! Να εργαζόμαστε ταπεινά, βαθιά, όπως πρέπει! Ταπεινός είναι όποιος αναφέρεται με σεμνότητα στην σπουδαιότητα του εαυτού-Εαυτού του! Εξελίσσεσθε, και εξελίσσεται μαζί και η δυνατότητά σας, να γίνετε μία μεγαλύτερη έκφραση της θεϊκότητας!

Πάνω από όλα, να διατηρείτε τη σύνδεση με την κοσμική Πηγή της ενέργειας! Αυτός είναι ο ρόλος όπου το Πνεύμα μας ζητά να παίξουμε! Η ΣΥΝΔΕΣΗ ΓΗΣ ΚΑΙ ΟΥΡΑΝΟΥ! Ο ουρανός είναι τα ανώτερα Πνευματικά πεδία μας! Να ενσωματώνουμε τις ανώτερες Θεϊκές ιδέες στο φυσικό πεδίο! πχ οι αρχαίοι Έλληνες αφομοίωσαν μία Σκέψη (οι αρχαίοι Έλληνες έπαιρναν οδηγίες από τον ανώτερο Εαυτό τους, και έτσι έφτασαν σε ανυπέρβλητα ύψη πολιτισμού!). Σκέψη που τους επέτρεψε να διαπραγματεύονται με το Απόλυτο! μέσω του Λόγου δηλαδή της Λογικής και του λόγου, δηλαδή της γλώσσας! Έτσι, ενσωμάτωναν τις ανώτερες Θεϊκές ιδέες στο φυσικό πεδίο! (δες και 8η συνάντηση του 2015-2016, ΕΙΣΑΓΩΓΗ σε μία αντίληψη εξελισσόμενης ανθρωπότητας, εσωτερικά!). Η τραγική σκέψη τους είναι πιο επίκαιρη

παρά ποτέ! Η φιλοσοφία τους, ομοίως! οι Έλληνες των κλασσικών χρόνων συνέλαβαν την ανθρώπινη ταυτότητα ως ένα ΕΙΝΑΙ τραγικό και γι' αυτό ενέταξαν το τραγικό στον Λόγο! δηλαδή κατανόησαν οι φιλόσοφοι των κλασσικών χρόνων ότι τα συναισθήματα πρέπει να αναδεικνύονται και να συμφιλιώνονται με τον Λόγο! δηλαδή ο Διόνυσος να δίνει χειραψία στον Απόλλωνα! Μερικά συναισθήματα είναι: ο φόβος, ο θυμός, η εντροπή, η θλίψη, η ευτυχία, η ευφορία, η έκσταση! (δες και ΘΕΑΤΡΟ, 6η συνάντηση του 2015-2016).

Οι αρχαίοι Έλληνες έχτισαν έναν ανοιχτό πολιτισμό ερωτημάτων, εν αντιθέσει με τον Βυζαντινό πολιτισμό, ο οποίος ήταν ένας κλειστός πολιτισμός απαντήσεων! όπου όλα ήταν δεδομένα εκ των προτέρων, βάσει του θρησκευτικού-κρατικού δόγματος! Ένα κλειστό σύστημα, το οποίο κατέρρευσε υπό τους νόμους της εντροπίας! (κάθε κλειστό σύστημα τείνει να χάνει ενέργεια, μέχρις ότου ξεμείνει τελείως από ενέργεια), όπως και η πρώτη Σοβιετική ένωση στις μέρες μας! [η ίδια η ζωή είναι αντίθετη στον νόμο της εντροπίας ή και του 2ου θερμοδυναμικού αξιώματος! όπου συσσωρεύουμε και αθροίζουμε ενέργεια ως ζώντες, ενάντια στον νόμο της εντροπίας! κι όταν φύγει η ψυχή, το σώμα αποσυντίθεται και διαλύεται στα εξ ων συνετέθη! δηλ. η εντροπία είναι η αταξία, η προκύπτουσα ως αποτέλεσμα της απώλειας της ενέργειας! δηλαδή είναι η αταξία - διάλυση - αποσύνθεση, η προκύπτουσα, όταν χάνεται ενέργεια, χωρίς να αντικαθίσταται! δηλ. όταν σταματάει ο μεταβολισμός της ενέργειας!]

Για προσέξτε τα εξής: όταν γινόμαστε όργανα της ιόχρου φλόγας, επιτυγχάνουμε κάθαρση, εξαγνισμό, μετουσίωση, συν-χώρηση, ελευθερία, οργάνωση και τάξη! Τοιουτοτρόπως ακυρώνεται η ρύπανση του φόβου και των αποτελεσμάτων του (κατάσταση φωτ/φίας Β)! ΟΛΑ ΑΥΤΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΠΙΤΥΓΧΑΝΟΝΤΑΙ ΜΕΣΩ ΕΠΙΚΛΗΣΗΣ προς την Εγώ Ειμί Παρουσία! (δείτε τις σχετικές εικόνες). Αφήστε το θείο, το ιερό νόημα να πλημμυρίσει τη ζωή σας-ζωή μας! Χωρίς αυτή την θεία σύνδεση ΔΕΝ ΕΙΜΑΣΤΕ ΚΑΛΑ! Το πιο προσιτό νόημα είναι το νόημα της δράσης της ιόχρου φλόγας! Συμβαίνει βαθεία και ολοκληρωμένη γείωση, όταν ΕΜΕΙΣ ΕΙΜΑΣΤΕ η ιόχρους φλόγα! Η ιόχρους ενέργεια (φλόγα) μας βοηθάει να σχετιζόμαστε με την ενέργεια του Ιησού-Χριστού και με την ενέργεια του Βούδα! Η ιόχρους φλόγα μας περιβάλλει τόσο κατά την κάθοδό μας στην ενσάρκωση, όσο και κατά την αποχώρησή μας από αυτήν!

Ο ΑΝΩΤΕΡΟΣ ΝΟΥΣ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΖΕΤΑΙ ΑΠΟ ΔΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ! Ο ΚΟΣΜΙΚΟΣ ΝΟΜΟΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΘΕΙΟ ΘΕΛΗΜΑ! το μεγάλο ΣΧΕΔΙΟ! δηλ. η ΕΞΕΛΙΞΗ!

Το άνοιγμα της καρδιάς γίνεται για να εστιαστούμε στο ΑΝΩΤΕΡΟ ΝΟΗΤΙΚΟ ΠΕΔΙΟ! Η καρδιά ανοίγει και δέχεται = κατανοεί βαθιά = λειτουργεί το ανώτερο, νοητικό πεδίο! Μη μπαίνετε σε κρίση-επίκριση (απόρριψη) γιατί έτσι, αμέσως στενεύει την καρδιά σας! και δεσμεύει την ενέργεια τη δική σας και του άλλου! Η καρδιά είναι το σπίτι μας! [Πώς ενεργοποιούμε κατά βούληση το ανώτερο νοητικό μας πεδίο;

α) Δηλώνω την πρόθεσή μου ότι ανοίγω την καρδιά μου και δέχομαι.

β) Δηλώνω την πρόθεσή μου ότι με απλότητα γίνομαι ένα με τα ΠΑΝΤΑ, με το ΟΛΟΝ!]

ΔΗΛΩΝΕΤΕ ΤΗΝ ΠΡΟΘΕΣΗ ΣΑΣ και λέτε: ανοίγω την καρδιά μου και γίνομαι δεκτικός, ιδίως στις επιδράσεις του Πνεύματος! έτσι επιτυγχάνονται: ΑΝΤΙΛΗΨΗ - ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΣ - ΔΙΑΥΓΕΙΑ! Το Πνεύμα, ο ίδιος ο Ιησούς Χριστός μας πληροφόρησε σαφώς κατά τις ανώτερες επικοινωνίες μαζί Του, ότι σκοπός του Ιησού Χριστού ήταν πάντα να γνωρίσουμε τον Θεό, μέσα στην δική μας καρδιά! Είναι μεγάλη χαρά, όταν ο άνθρωπος μπορεί να νιώσει μέσα του τον Χριστό που είναι ο ίδιος! (δες 2ο περσινό σεμινάριο: Η ΑΝΑΓΚΑΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ)!

Ο άνθρωπος που μπορεί να ντυθεί με την Χριστική συνειδητότητα και να λειτουργεί σαν Χριστός στη Γη! Ο ίδιος ο Χριστός μας είπε: "ΕΓΩ ΕΙΜΑΙ Ο ΧΡΙΣΤΟΣ και ΣΕΙΣ ΜΑΖΙ ΜΟΥ! ΕΜΕΙΣ ΕΙΜΑΣΤΕ! Ο ΧΡΙΣΤΟΣ, ΔΗΛ. ΕΜΕΙΣ ΕΙΜΑΣΤΕ Η ΧΡΙΣΤΙΚΗ ΣΥΝΕΙΔΗΤΟΤΗΤΑ ΣΤΟΝ ΟΥΡΑΝΟ ΚΑΙ ΣΤΗ ΓΗ! [Η Αγάπη ψυχής προς ψυχή είναι το Χριστικό επίπεδο! Με την άνοδό μας στα εσωτερικά πεδία το απαύγασμα αυτής της ανόδου είναι η Χριστική μας συνειδητότητα! (δες ΠΕΡΙ ΨΥΧΗΣ, ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ)]. Στο Τίφαρεθ, δηλ. στην καρδιά σας είναι ο Χριστός, είναι ο Υιός του Θεού, ο Υιός του Θεού που είστε, ο καθένας και η καθεμία προσωπικά"! Βλέπουμε λοιπόν ότι ο Χριστός έχει γίνει για εμάς ένας μεγάλος αδελφός, για να μας δείξει τον δρόμο της καρδιάς! Αν θέλετε να κατανοήσετε τι συμβαίνει, σταθείτε στην καρδιά σας! Μη φοβάστε να ανοίξετε την καρδιά σας! Έχετε μία καρδιά γεμάτη Φως! Μία καρδιά που δεν φοβάται να δώσει! μία καρδιά που μπορεί να γίνεται αγωγός του Θείου ελέους! Ο ορισμός του ελέους, στο 2ο περσινό μάθημα, Η ΑΝΑΓΚΑΙΟΤΗΣ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ. ΕΙΜΑΣΤΕ ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΗΣ, ΤΗΣ ΑΝΑΛΗΨΗΣ! Χωρίς ανοιχτή καρδιά, δεν μπορείτε να βρείτε το αληθινό σας ΘΕΛΗΜΑ, ΤΟ ΘΕΛΗΜΑ ΤΟΥ ΠΑΤΡΟΣ! ΑΓΑΠΗ ΕΙΝΑΙ Ο ΝΟΜΟΣ, ΑΓΑΠΗ ΥΠΟ ΤΟ ΘΕΛΗΜΑ! δηλαδή ένα είναι το ΘΕΛΗΜΑ, Η ΑΓΑΠΗ! Νόμος, Αγάπη, Θέλημα είναι λέξεις ταυτόσημες, αλληλένδετες!

Να αγαπάς και να είσαι συνειδητός! αυτός είναι ο ΤΡΟΠΟΣ! Μένοντας στο κέντρο μας δεν ταραζόμαστε εύκολα! Αυτή η κατάσταση είναι ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ! επιπλέον αντιλαμβανόμαστε τις αλλαγές που συμβαίνουν! Να θυμόμαστε κάθε στιγμή να είμαστε στο κέντρο μας, συνδεδεμένοι με το Πνεύμα! δηλαδή τις ουράνιες δυνάμεις-ενέργειες, με απόλυτη προτεραιότητα στη σύνδεσή μας με την Πηγή μας! Να στεκόμαστε διαρκώς στο κέντρο μας! έτσι, θα μπορούμε να κάνουμε ό,τι θέλουμε, σε συνάρτηση με το αληθινό μας ΘΕΛΗΜΑ = ΑΓΑΠΗ! Τότε όλα θα είναι ιερά, σεπτά, αποδεκτά, αγνά! Αγνότης είναι ΝΑ ΒΡΙΣΚΟΜΑΙ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΟΥ! Αγνός δεν είναι ο άκακος! ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΟΣ ΠΟΥ ΚΙΝΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΗΓΗ! είναι αυτός που στέλνει για εργασία την Πηγή, που τρέφεται από την Πηγή! που στηρίζεται στην Πηγή! που αναγνωρίζει ότι η σύνδεσή του με την Πηγή είναι Ο,ΤΙ ΠΙΟ ΙΕΡΟ ΥΠΑΡΧΕΙ! Διότι η ΠΗΓΗ ΕΙΝΑΙ Η ΕΣΤΙΑ και η οικογένεια! είναι ο ΕΝΑΣ ΘΕΟΣ, Ο ΕΝΑΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΣ, Ο ΕΝΑΣ ΠΑΤΕΡΑΣ-ΜΗΤΕΡΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΣ! και ταυτόχρονα Η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΟΛΟΚΛΗΡΗ! Η αγνότητά μας λοιπόν στηρίζεται, συνδέεται με αυτήν την δημιουργική εστίαση στην Πηγή! εκεί όπου το Πνεύμα και ο καθένας μας ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΚΑΙ ΤΟ ΑΥΤΟ! Εκεί όπου βρισκόμαστε στην μεγάλη αγκαλιά του Πνεύματος! εκεί όπου η Δημιουργική Δύναμη κι εμείς γινόμαστε ΕΝΑ, μέσα σε μία ιερή συνεύρεση Αγάπης! Εκεί όπου ο άνθρωπος αποκτά την ικανότητα να είναι μόνος και να μην νιώθει μοναξιά! Εκεί όπου μπορεί, εξίσου καλά, να είναι και "μαζί" και "χώρια" δηλαδή μόνος!

Η σύνδεσή μας με την Πηγή γίνεται μέσω του 2ου chakra μας, που είναι τα τρίςβαθα της ψυχής μας! η δεύτερη καρδιά μας! ο φορέας της μήτρας = δημιουργικότητας στα θηλυκά! η μήτρα είναι η ρίζα μας στο φυσικό, το γήινο πεδίο! Η σχέση μας με την Πηγή είναι σχέση ΑΓΑΠΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ! Έχουμε ο καθένας μας μία σύνδεση με την Πηγή μας! όσο περισσότερο διευρύνουμε αυτή τη σύνδεση, τόσο περισσότερο γειώνουμε, λειτουργούμε στη Γη αυτό που είμαστε! αυτοπραγματοωνόμαστε! Ο θεός Έρωτας μας βοηθάει να κατανοήσουμε και την ιερότητα του σώματός μας! το σώμα μας είναι η βάση της ύπαρξής μας! στη Γη! η βάση της ύπαρξής μας είναι στη ΓΗ ΚΑΙ ΟΧΙ ΣΤΟΝ ΟΥΡΑΝΟ! πχ στην Πηγή! να το θυμόμαστε αυτό! Αν οι άνθρωποι επέστρεφαν στη σχέση με τη φύση, θα ήταν σε καλύτερη σύνδεση, με την ΑΛΗΘΙΝΗ ΠΗΓΗ τους! ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ τους! την ενέργεια που διοχετεύει τη ζωή και συνδέει το ανώτερο Εγώ, τον ανώτερο Εαυτό, με την γήινη εκδήλωσή του! (δες σχετικές εικόνες). Όταν η φλόγα της σύνδεσης με την Πηγή παραμένει αναμμένη στην καρδιά, γίνεται μία πύρινη λαίλαπα που καταβροχθίζει όλα τα ζιζάνιά μας! ΟΛΑ ΤΑ ΞΕΝΑ

ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ! Ξένο είναι κάθε τι που μας κάνει να ξεχνάμε την Πηγή και να σκεφτόμαστε οτιδήποτε άλλο πέρα από αυτή τη σχέση, δηλαδή από τον ΕΡΩΤΑ μας για την Πηγή! Μας ειπώθηκε ότι δεν υπάρχουν λάθη! υπάρχουν μόνο επιλογές και σενάρια! Είναι ευλογημένος όποιος αναλαμβάνει την ευθύνη αυτών των "λαθών" και παραδέχεται ότι ήταν απλά μία επιλογή του, συνειδητή ή υποσυνείδητη! Τότε, ΕΛΕΥΘΕΡΩΝΕΤΑΙ από την κρίση! κρίση και προπαντός επίκριση (απόρριψη) σημαίνει στένεμα της καρδιάς μας και δέσμευση της ενέργειάς μας! ματαιώσ! όπερ άτοπον! Η αυτοαξιολόγηση και η αξιολόγηση γενικώς προτιμάται διότι δεν πρόκειται για απόρριψη και διότι δεν δεσμεύεται η ενέργειά μας, όπως και του άλλου! Λάθος είναι μόνο να μη βλέπουμε το ΕΝΑ! να μη βλέπουμε την ΕΝΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΠΑΝΤΩΝ! να βλέπουμε διαχωριστικές σκιές που δημιουργούν τις μορφές! μορφή = φθορά! τριβή! Πρόοδος στα εσωτερικά πεδία συντελείται με ξεπέραςμα της εξωτερικής μορφής και με λειτουργία του δυναμικού μας στην ουράνια σκέψη! Στα εσωτερικά πεδία δεν υπάρχει μορφή, αλλά υπάρχει ενέργεια! δηλαδή άρρητο, ζωντανό Φως συνειδητότητας! Φως άκτιστο και ανέσπερο! αγνή Πνευματική Ουσία! ενέργεια Επίγνωσης! Θεία Φλόγα! = ενεργειακή Πύλη! πέραςμα σε ανώτερο επίπεδο ύπαρξης! σε ανώτερη διάσταση! δόνηση ενεργειακή! Να μένουμε διαρκώς στο κέντρο μας και να ζητούμε να ξεριζωθούν τα ζιζάνια που μας χωρίζουν από αυτή την επίγνωση! Ο,ΤΙ ΚΙ ΑΝ ΓΙΝΕΙ, ΥΠΑΡΧΟΥΜΕ, ΜΕΣΑ ΣΤΗΝ ΘΕΙΑ ΑΓΚΑΛΙΑ ΤΗΣ ΠΗΓΗΣ! Κανένας ποτέ δεν ήρθε για να μας βλάψει, κανένας ποτέ δεν μας αδίκησε!

Όλα περιέχονται στο ιερό μας Συμβόλαιο! που συνομολογήσαμε στην άλλη πλευρά του πέπλου, πριν ενσαρκωθούμε εδώ! Να επιδιώκουμε την μετριοπάθεια, την ισορροπία και την αγνότητα! Ξεριζώστε τα ζιζάνια και εστιαστείτε στην Πηγή! Μείνετε ΑΓΝΟΙ ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ! Να εστιάζετε στην Πηγή σας, στο κέντρο σας και να αναγνωρίζετε ότι όλα όσα βρίσκονται γύρω σας είναι εκφράσεις του Θεού, της Πηγής! του Μοναδικού Ενός, του Απόλυτου, του Θεού, της Πηγής! ακόμη και τα μυρμήγκια! ότι είναι αυτή η ενέργεια της Πηγής που μας μιλά μέσα από το κάθε τι! Ήλθαμε στη Γη ξεχνώντας την Πηγή, ξεχνώντας την θεία μεγαλοπρέπειά μας! ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΕΝΑ, Η ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΗΓΗ περικλείει τα πάντα! Υπάρχουμε όσο υπάρχει αυτή η Πηγή, αυτό το ΕΝΑ! Η Μονάδα που τα περικλείει ΟΛΑ! Είναι η ίδια τα πάντα! Αναγνωρίστε ότι αποτελείτε την μία Μονάδα! Εσείς, από την Μονάδα σας αποφασίζετε να εκδηλώσετε ένα σενάριο! Να βιώσετε συγκεκριμένες εμπειρίες! Η σύνδεσή μας με την Πηγή γίνεται μέσω του 2ου chakra μας, που είναι

τα τρίςβαθα της ψυχής μας! η δεύτερη καρδιά μας! ο φορέας της μήτρας = δημιουργικότητας στα θηλυκά! στο φυσικό πεδίο της ύλης! η ρίζα μας στο φυσικό, γήινο πεδίο! Έτσι θα πρέπει να βλέπουμε τη σχέση μας με τους ανθρώπους και τα γεγονότα, σαν ένα καθρέφτισμα με την Πηγή! πχ. αν ξεχάσουμε, θα νιώσουμε ξεχασμένοι! με όποιο μέτρο μετρήσουμε, θα μετρηθούμε! Να ανέλθουμε στη δόνηση όπου θα βλέπουμε τον Θείο Νου πίσω από το κάθε τι! έτσι ερχόμαστε σε επαφή κι ενεργοποιούμε τον ανώτερο νου μας! Να μπορούμε να δούμε τα πάντα σαν έκφραση του Θείου Νου! ΤΟΥ ΕΝΟΣ ΘΕΙΟΥ ΝΟΥ! ΤΟΥ ΝΟΥ ΔΟΜΗΤΩΡΟΣ! Η Θεία Φωτιά της Ζωής αλλάζει πρόσωπα, αλλά είναι πάντα η ίδια! Είναι καλό να βλέπουμε τα πάντα έτσι, αλλά ποτέ, ποτέ, ποτέ δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι ζούμε στο φυσικό πεδίο! δηλ. να πατάμε γερά στη Γη, στο έδαφος της πραγματικότητας (γείωση)!

Χρειάζεται να υπάρχει ισορροπία! Υπάρχει συνεχής αγώνας της ψυχής να εξισορροπεί και να διακυβερνά τόσο το κακό, όσο και το καλό! ΣΥΝ-ΧΩΡΕΣΗ και ΣΥΝ-ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ! με τον Θεό! Έχουμε δικαίωμα να μάθουμε πολλά! κληρονομικό δικαίωμα στα πάντα! Διεκδικούμε στη Γη το Φως σαν ένα κληρονομικό μας δικαίωμα! χωρίς το άγχος υποταγής σε θρησκεία! χωρίς δέσμευση άλλη, πλην εκείνης προς τον Πατέρα-Δημιουργό! Τότε, θα απολαμβάνουμε τα πάντα βάσει του κληρονομικού δικαιώματός μας της ΥΙΚΟΤΗΤΑΣ! δηλαδή της ιδιότητας του ΥΙΟΥ ή της Θυγατέρας (κόρης), που αναγνωρίζουμε! Η ιδιότητα του Υιού και της Θυγατέρας (κόρης) είναι η Υικότητα! = η επίγνωση ότι συνδεόμαστε με την κεντρική Πηγή της ζωής! ότι είμαστε ο ΜΟΝΟΣ που γεννιέται από τον ΕΝΑ! με αποκλειστική, προσωπική σχέση μαζί Του! Μονογένεια! Κύριος και μοναδικός νόμος της ζωής μας είναι η αναγνώριση της Υικότητάς μας! ο Πατέρας και ο Υιός είναι το ίδιο! βάσει αυτού να πορευόμαστε καθημερινά! μαθητές, μαθητευόμενοι, Δάσκαλοι, όλοι το ίδιο! Ο Δάσκαλος έχει θυμηθεί την Υικότητά του και εφαρμόζει τον νόμο της Υικότητας στη ζωή του! Ο μαθητής είναι εκείνος που δεν έχει θυμηθεί ακόμη πλήρως την Υικότητά του! Ο Δάσκαλος προσπαθεί να την θυμίσει στον μαθητή, ώστε να εφαρμόζει τον νόμο της στην ζωή του! Κατά τα λοιπά, ΟΛΟΙ ΕΙΝΑΙ ΟΜΟΙΟΙ!

Κανένας δεν μπορεί πραγματικά να ξεχάσει την Πηγή του! Όλοι αναγνωρίζουν ότι από κάπου προέρχονται! Η φύση, είναι μαρτυρία της ύπαρξης της Πηγής! πηγή ζωής η ίδια, ανακυκλούμενη διαρκώς! γέννα-μνήμα-αναγέννηση, και Γέννα και Μνήμα, το αιώνιο κύμα! στα πλαίσια της αέναης ζωής της Ψυχής! (δες προηγούμενα σχετικά). Η ψυχή στη Γη έχει επίγνωση της Μονάδας της! δηλ. μίας κατάστασης συνείδησης

πολύ ανώτερης από την δική της! Έχει αντίληψη της Μονάδας της, αλλά δεν της είναι όλα ορατά! Η σχέση με την κεντρική Πηγή ορίζεται ως εξής: Η ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΠΟΥ ΠΑΡΕΧΕΙ Ο ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΣ σε όλα Του τα κομμάτια! τους υιούς και τις θυγατέρες Του, που κατεβαίνουν στο φυσικό πεδίο για να εξερευνήσουν το Βασίλειό Του! Εδώ, βλέπουμε την παρουσία της εσωτερικής διάστασης στα παραμύθια με τους πρίγκιπες που αναχωρούν σε αποστολή, στο βασίλειο του πατέρα τους! Θυμηθείτε την σύνδεσή σας με την Πηγή της Ζωής, τον πρωταρχικό Δημιουργό! **Ζητείστε συνειδητά έλεος, χάρη, ισορροπία, θεραπεία, ίαση, αποκατάσταση κάθε βλάβης!**

Η διαδικασία της ΘΕΩΣΗΣ έγκειται στην ΕΝΘΥΜΗΣΗ ΤΗΣ ΘΕΟΤΗΤΑΣ, δηλαδή στην επίγνωση αυτού που ΕΙΣΑΙ! Είσαι όλα, όσα υπάρχουν! Ο Θεϊκός Εαυτός αποζητά την έκφραση και την πραγμάτωση του δυναμικού Του! [Εμείς οι άνθρωποι αντιπροσωπευόμαστε στο 12θεο του Ολύμπου! από το 12θεο! Η ψυχή μας αντιπροσωπεύει τους Ολύμπιους θεούς, σε μία χαμηλότερη δόνηση! Είναι ένας ενεργειακός κόμβος που περιέχει ενεργειακές δέσμες από τους 12 Ολύμπιους! Περιλαμβάνει 12 δέσμες ενεργειών! η ψυχή μας μοιάζει με ένα μπουκέτο ενεργειών που αποτελείται από 12 δέσμες! Αυτές οι 12 δέσμες ανταποκρίνονται στα 12 ενεργειακά μας σώματα, στα 12 ενεργειακά μας κέντρα, σε αδένες μας κλπ! Περισσότερο από όλα συνδέονται με τα chakra της κεφαλής και με το νευρικό μας σύστημα! συνδέονται με τις 12 εγκεφαλικές συζυγίες (εγκεφαλικά νεύρα) του νευρικού μας συστήματος! Μπορείτε να βρίσκεστε στην κορυφή του ιδεατού (Πνευματικού) Ολύμπου, μέσω του chakra της κεφαλής σας, δηλ. του 7ου, του Στέμματος! Η κορυφή του ιδεατού (Πνευματικού) Ολύμπου λάμπει στο κέντρο της κεφαλής! Τότε, η καρδιά και η κεφαλή βιώνονται σαν ένα!]. Γι' αυτό και η παρουσία σου στη Γη! Ο Θεός Εαυτός γνωρίζει, αντιλαμβάνεται! Ο άνθρωπος έχει καθήκον να αποκτήσει την επίγνωση του θεού που ΕΙΝΑΙ! Ο άνθρωπος θεός στη Γη ΕΙΝΑΙ αυτός που ορίζει ο ίδιος τον εαυτό του και την αντίληψή του! άρα, μπορεί να ορίζει και τα πάντα! Αντίληψη = αίσθηση-συνείδηση! Ο Θεός Εαυτός έχει καθήκον να αποκτήσει την επίγνωση της εμπειρίας που ΕΙΝΑΙ! Αυτό το τελευταίο είναι καινούργιο και το Πνεύμα μας κατέστησε προνομιακούς αποδέκτες του!

Όλα αυτά περιλαμβάνονται στο ταξίδι της αναγνώρισης του Εαυτού! Σε αυτή την διαδικασία, το ΥΠΕΡΕΓΩ, δηλαδή οι ενοχές μας, δηλαδή οι φόβοι μας, αποτελούν πηγή αντιστάσεων στην ένωση με την Πηγή! που είναι Αγάπη! (η αντίσταση προέρχεται από το ότι: ΟΠΟΥ ΜΠΑΙΝΕΙ Ο

ΦΟΒΟΣ, ΒΓΑΙΝΕΙ Η ΑΓΑΠΗ!), δηλ. την ΜΟΝΑΔΑ ΜΑΣ, μοναδικότητά μας, που είναι Αγάπη! Παρ'όλα αυτά, ζητάτε να συντονίζεστε με το Απόλυτο ΕΝΑ, δηλ. με την Πηγή, που είναι Αγάπη! Μην παραιτείστε, επιμένετε ως εξής: **ΔΗΛΩΝΩ ΤΗΝ ΠΡΟΘΕΣΗ ΜΟΥ, με την καρδιά μου, να συνδέομαι όλο και καλύτερα με τον χώρο της Εγώ Ειμί Παρουσίας!** Η ενέργεια είναι καθαρή νόηση-πληροφορία!

Η Πηγή της Ζωής είναι η υπέρτατη Νοημοσύνη! μικρή αντανάκλασή της είναι η γήινη σκέψη! Ο ανώτερος Νους συνδέεται με την καρδιά! ο κατώτερος νους συνδέεται με τον εγκέφαλο! Μέσω του ανώτερου Νου εκφράζουμε τις σπερματικές σκέψεις-αρχέτυπα (ιδέες-πρότυπα), που φύονται στο πεδίο της ψυχής! κατόπιν, τις υλοποιούμε στο φυσικό πεδίο! Σπερματική σκέψη = σκέψη σπόρος! Έτσι, μπορούμε στη συνέχεια να κατανοούμε καλύτερα και τις δικές μας, γήινες σκέψεις! Η υπέρτατη Νοημοσύνη συλλαμβάνει την πρωταρχική, σπερματική σκέψη κι αυτή η σύλληψη είναι το πρωταρχικό Θεϊκό Φως! Η καρδιά είναι ο εκφραστής του Πνευματικού μας Εαυτού! επίσης του ανώτερου, νοητικού πεδίου! είναι ένα μοναδικό κέντρο ισορροπίας! Οι καρδιές μας ζητούν την Αλήθεια και το Φως! Φως = Ζωή! = πληροφορία = =συνείδηση = επίγνωση = αντίληψη της θείας αξιοπρέπειάς μας! Η ύλη μας να αναλώνεται χάριν του Φωτός, όπως το κερί! Να κάνουμε την ύλη μας Πνεύμα, δηλαδή συνείδηση! συνείδηση και θέλημα πάνε μαζί! το θέλημα (πρόθεση) είναι δόνηση! Για να συγκεντρωθούμε, πάμε στην καρδιά! Πολυδιαστασιακή είναι η καρδιά μας! είναι εκείνη του σώματος, είναι και ο Ήλιος που ήλθε εκεί! ο ΗΛΙΟΣ μας, ο προσωπικός μας Ήλιος, ο Εαυτός! Να γινόμαστε και να είμαστε μία αντανάκλαση του Ήλιου μας, όλο και πιο ζωντανή, όλο και πιο συνειδητή! συνείδηση και θέλημα πάνε μαζί! Να βιώσουμε τον εαυτό-Εαυτό μας, την πραγματικότητα και την Αλήθεια μας, σαν μία Πηγή Φωτός στο σύμπαν! σαν το Φως του Θεού που είναι μέσα μας! δηλαδή να δούμε την μεγάλη εικόνα της ύπαρξής μας - υπόστασής μας! ας επιτρέψουμε στην Ουσία του Θεού μέσα μας, να γίνει ολοφάνερη!

ΣΤΗΝ ΑΛΛΗ ΠΛΕΥΡΑ ΤΟΥ ΠΕΠΛΟΥ, ΟΛΑ ΕΙΝΑΙ ΩΡΑΙΑ! Στη Γη αναζητάμε το Φως, τον Πατέρα! Ενώ όταν είμαστε στον Άδη, δηλ. στο ασυνείδητο, αναζητούμε την μήτρα της μητέρας! Αγαπάτε και χρησιμοποιείτε το Ρέικι, την ενέργεια της ζωής! τόσο σαν Αβαλοκιτεσβάρα Ρέικι ή Αγγελικό Ρέικι μασάζ, όσο και σαν Ουσούι Ρέικι, ιδίως στα παιδιά! Το νοητικό μας πεδίο (νοητικό σώμα) καθαρίζεται και εξαγνίζεται με Ιόχρου φλόγα (ενέργεια)! Η ΚΑΘΑΡΣΗ είναι σκοπός και ζητούμενο! ώστε κάθε αρνητικότητα να μετουσιώνεται σε θετικότητα! Να μπορεί, ως εκ

τούτου, ο άνθρωπος απελευθερωμένος να παίρνει οδηγίες από τον ανώτερο Εαυτό του, την Θεία Παρουσία του! Σας παραπέμπω στις σχετικές εικόνες. Έτσι, θα προχωρεί γρηγορότερα προς τον ύψιστο σκοπό της ύπαρξής του, την συνειδητή Ανάληψη! Ανάληψη είναι η "αποϋλοποίηση", η "αιθεροποίηση" των σωματικών φορέων μίας ψυχής, για να μη χρησιμοποιηθούν ξανά στο μέλλον, για την ενσάρκωση του ανθρώπου! διότι ολοκλήρωσε το σκοπό της ύπαρξής της! Αυτός ο ορισμός είναι τελειοποίηση-ολοκλήρωση του ορισμού που σας έδωσα στην 4η φετινή συνάντηση.

Υπάρχει και το εξής είδος Ανάληψης: η απόκτηση της ικανότητας να συντονίσετε τον εαυτό σας σε μία άλλη, ανώτερη διάσταση ΕΙΝΑΙ ΑΝΑΛΗΨΗ! δηλ. όταν συντονίζετε τον αισθητηριακό-νοητικό μηχανισμό σας για να είναι σε επαφή με ένα άλλο, ανώτερο πεδίο! η Ανάληψη αυτή δεν σημαίνει την απομάκρυνση από ένα πεδίο, για να πάτε στο άλλο πεδίο, αλλά την διεύρυνση του μηχανισμού σας έτσι, ώστε να συλλαμβάνει την πραγματικότητα και ενός άλλου, ανώτερου πεδίου! Μπορείτε να είστε στην καθημερινότητά σας και ταυτόχρονα στη σχέση σας με τον Θεό! σε ΑΝΑΛΗΨΗ! = Σοφία! με κάθε σκαλοπάτι ανόδου στη δόνησή σας, ανεβαίνετε και ένα σκαλοπάτι προς την Ανάληψη, τη δική σας και του πλανήτη Γη! Ο Aleister Crowley είναι ένας αναληφθείς δάσκαλος! ένας από τους πολλούς! Σήμερα, χιλιάδες Αναλήψεις "απλών ανθρώπων" επιτυγχάνονται κάθε χρόνο! Είναι ένα από τα δώρα της νέας ενέργειας, της νέας εποχής! Ας παραδειγματιστούμε θετικά από αυτές! Έτσι, θα δημιουργήσουμε σταδιακά, ένα πλανήτη Γη σε ΑΝΑΛΗΨΗ! μας το είπε ο Κρύων σε ανώτερη επικοινωνία μαζί Του! Αυτά σημαίνουν αλλαγή του ανθρώπου, ούτως ώστε να μπορεί να είναι σε "άλλη ζωή", χωρίς να πεθαίνει! Με επίγνωση του Εαυτού του, και με μετουσίωση της βιολογίας του, ώστε να γίνεται "άλλο άτομο"! Διεκδικείτε την κατάσταση Ανάληψής σας! (δες και 8η συνάντηση, 2015-2016, τέλος). Η ιόχρους ενέργεια (φλόγα) μας βοηθάει να σχετιζόμαστε με την ενέργεια του Ιησού Χριστού και με την ενέργεια του Βούδα! Άγιος Γερμανός, Ιησούς Χριστός και Βούδας συνεργάζονται και διδάσκουν, πολλάκις, μαζί!

ΠΕΡΙ ΤΗΣ ΕΓΩ ΕΙΜΙ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ

Η Εγώ Ειμί Παρουσία ή Θεϊκή Παρουσία ή ανώτερος Εαυτός ή Ηλιακός μας Άγγελος, είναι κατ' εικόνα και καθ' ομοίωση του Θεού! έχει ελεύθερη βούληση και είναι σαν ένας μικρός Θεός! Η ΖΩΗ ΕΙΝΑΙ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΣΕ ΜΟΡΦΗ, στο φυσικό πεδίο! ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΤΟΥ

ΑΝΘΡΩΠΟΥ, ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΤΟΥ ΘΕΟΥ! Συναφής με αυτά ως έννοια, είναι το αυτεξούσιον του ανθρώπου (δες σχετικά στην 4η φετινή συνάντηση). Η Εγώ Ειμί Παρουσία είναι η μέσα στον άνθρωπο θεότητα! Ο ανώτερος Πνευματικός Εαυτός του! Η Ιόχρους ενέργεια είναι βαθειά συνδεδεμένη με την Εγώ Ειμί Παρουσία! στο ΤΩΡΑ! ΕΓΩ ΕΙΜΑΙ ΤΩΡΑ! το ΤΩΡΑ μας συνδέει με την αιωνιότητα!

Η Εγώ Ειμί Παρουσία είναι μεσολαβητής μεταξύ του Θεού και των ανθρώπων (δες και τις εικόνες)! Η Εγώ Ειμί Παρουσία είναι η εσωτερική μας φωνή της συνείδησής μας, η οποία μας καθοδηγεί στο ανώτερο καλό μας! Η Ελληνορθοδοξία λέγει ότι "έκαστος έχει τον κρίνοντα Εαυτό"! Η Εγώ Ειμί Παρουσία διοχετεύει σε εμάς, κατάλληλα διαμορφωμένη, την ιόχρου ενέργεια (φλόγα)! Η ιόχρους ενέργεια (φλόγα) μεταξύ άλλων μας βοηθάει να σχετιζόμαστε με την ενέργεια του Ιησού Χριστού και με την ενέργεια του Βούδα! Ο δάσκαλος της ιόχρου φλόγας, Άγιος Γερμανός, ο Ιησούς Χριστός και ο Βούδας συνεργάζονται και διδάσκουν πολλάκις μαζί! Το επίπεδο της ιόχρου Παρουσίας είναι το ανώτατο επίπεδο του φυσικού πεδίου!

Η Εγώ Ειμί Παρουσία βρίσκεται στην 5η διάσταση κι εμείς είμαστε η προβολή της (δες τις σχετικές εικόνες)! Κατεβήκαμε στην 3η διάσταση, στον υλικό κόσμο, για να αφομοιώσουμε εμπειρίες, μέσα από την γνώση των αντιθέτων και των πολικότητων! πχ καλό-κακό, γέννηση--θάνατος, σκλαβιά-ελευθερία, Άγγελος-διάβολος, κλπ. Η ζωή στη Γη, με τις εμπειρίες της γαλουχεί την ψυχή! το είπε ο δάσκαλος Μορύα! Με τις εμπειρίες αυτές μπορούμε να τελειοποιηθούμε δονητικά και στο τέλος να απελευθερωθούμε και να γυρίσουμε εκεί από όπου ξεκινήσαμε! δηλ. στον Δημιουργό μας! τελειοποιημένοι δονητικά! Αυτό είναι το ταξίδι της ψυχής, στην ύπαρξη! το ταξίδι της θεϊκής ΕΠΙΓΝΩΣΗΣ! δηλαδή η πτώση δονητικά στον κόσμο της ύλης και η συνειδητή επιστροφή της στο βασίλειο των ψυχών, τις ανώτερες δονήσεις! η Οδύσσεια της Ψυχής! Με αυτό τον τρόπο, κάποια στιγμή, οι προσωπικότητές μας θα μπορέσουν να συγχωνευθούν με τον ανώτερο Εαυτό μας, την Εγώ Ειμί Παρουσία μας, την ΜΟΝΑΔΑ μας, δηλαδή την μοναδικότητά μας, την μονογένειά μας! Ο κύκλος συνοψίζεται ως εξής: ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ ΠΝΕΥΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΥΛΗΣ! δες σχετικές εικόνες! Στην αγία γραφή ο Θεός αυτοαποκαλύπτεται ως ο ΩΝ, ο Εγώ Ειμί, δηλαδή ο Εγώ υπάρχω, είμαι αυθύπαρκτος, πάντα υπάρχω! Αυτή η αυτοσυνείδηση του "Εγώ Ειμί" δόθηκε στον άνθρωπο, ως εικόνα Θεού! Η Θέωση του ανθρώπου ξεκίνησε από τη στιγμή που του δόθηκε το θεϊκό δώρο της αυτοσυνείδησης! Σε ανώτερη επικοινωνία με το

Πνεύμα, μας δόθηκε το εξής: η Εγώ Ειμί Παρουσία κάθε ανθρώπου επιθυμεί την ΤΕΛΕΙΩΣΗ! Εξαρτάται όμως από εμάς να διευκολύνουμε την κατάλληλη ευκαιρία με την επίκληση και της Ιόχρου φλόγας! ούτως ώστε η Ιόχρους φλόγα να αναλάβει το έργο της κάθαρσης και της μετουσίωσης, ώστε να εξελιχθούμε ως ανθρωπίνες υπάρξεις! [Η αρχή της εξέλιξης του ανθρώπου ξεκίνησε με την επίγνωση (ΙΔΕΑ) της ΠΗΓΗΣ του και του ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΥ του! Ο προορισμός είναι η επιστροφή στην Πηγή από όπου ξεκίνησε! (δες ταξίδι της ψυχής στην ύπαρξη, προς το τέλος του παρόντος). Η ιόχρους ενέργεια (φλόγα) μας βοηθάει να σχετιζόμαστε με την ενέργεια του Ιησού Χριστού και με την ενέργεια του Βούδα!] Προς τούτο πρέπει να είμαστε έτοιμοι να ΣΥΝ-ΧΩΡΕΣΟΥΜΕ αυτούς που μας έβλαψαν και να εναρμονίσουμε τις πράξεις μας, σύμφωνα με τους Θείους Νόμους! Η Εγώ Ειμί Παρουσία μας είναι το Τίφαρεθ στο δέντρο της ζωής, στην Καμπάλα! είναι ο Εαυτός! εμπεριεχόμαστε σε κάτι μεγαλύτερο! στην Πηγή της θεϊκότητας, μέσα μας! δες σχετικές εικόνες.

ΠΕΡΙ ΤΗΣ ΑΝΑΛΗΨΗΣ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΑ

Ορισμός: Ο όρος Ανάληψη προέρχεται από το ρήμα αναλαμβάνω (τον Εαυτό μου), παίρνω πάνω μου (τον Εαυτό μου), δηλαδή την δική μου Αυτοκυριαρχία-Θειότητα! δηλαδή γίνομαι κύριος του εαυτού-Εαυτού μου! Η Ανάληψη είναι ουσιαστικά Αποφοίτηση! είναι μία βαθειά αλλαγή Συνείδησης! δηλαδή μία ελεύθερη επιλογή του ανθρώπου να διευρύνει την αυτοκυριαρχία του = Θειότητά του, ενώ υπ-άρχει στη Γη! η αυτοκυριαρχία αυτή είναι χαρακτηριστικό της Αγάπης του Θεού! πρόκειται για αλλαγή Αντίληψης = κατάσταση Α-φοβίας και Σοφίας! δηλ. πρόκειται για Ανάσταση εν ζωή! δηλ. αυτή η Ανάσταση-Ανάληψη είναι μορφή μύησης!

Η Πνευματική αναζήτηση παράγει μία ενέργεια που βοηθάει την Γη! ο άνθρωπος δηλώνει την εξής πρόθεση: "αγαπητέ Θεέ πες μου τι χρειάζεται να μάθω και θα το ακολουθήσω"! δηλαδή πρόκειται για Αποκάλυψη! έτσι, η ανθρωπότητα γίνεται δυνατότερη! τα ενεργειακά δυναμικά για λύσεις γίνονται διαθέσιμα! όλη η πραγματικότητα περιστρέφεται γύρω από την Πνευματική Συνείδηση! ο πλανήτης Γη είναι ο μοναδικός στο σύμπαν που μπορεί να αλλάζει την πραγματικότητα του, από ελεύθερη επιλογή των κατοίκων του! με βάση την Συνείδηση των όντων της Γης, η πραγματικότητα μπορεί να μεταβάλλεται προς το καλύτερο στην Γη! ποσοστό 8% του πληθυσμού

αρκεί, γι' αυτό! Ο νέος άνθρωπος που δημιουργείται ήδη στη Γη είναι ο πράος, ΣΥΜΠΟΝΕΤΙΚΟΣ-ΕΥΣΠΛΑΧΝΙΚΟΣ άνθρωπος!

Μέρος της όποιας Πνευματικής διαδικασίας είναι η ακύρωση του ΦΟΒΟΥ! άρα και της ενοχής! η ενοχή είναι πάντα εκδήλωση καρμικής ενέργειας! Η διαδικασία της Ανάληψης αντικαθιστά το κάρμα με την άχρονη ισορροπία του "ΤΩΡΑ"! επωφεληθείτε του παρόντος ολοκληρωτικά! ζείτε τη χαρά της στιγμής! ο μόνος πραγματικός χρόνος είναι το παρόν! η στιγμή περικλείει το ΟΛΟΝ του νοήματος, του ειρμού! ο χρόνος σταματάει, όταν ζεις τη στιγμή! το "ΤΩΡΑ"! Έτσι, η ανθρωπότητα εκδηλώνει μία πραγματικότητα που είναι καταλύτης για όλη τη δημιουργία! ιδού λοιπόν υπέροχο ΝΟΗΜΑ ΖΩΗΣ! αιτίας και σκοπού! το κύριο κατευθυντήριο σύστημα του εγκεφάλου του ανθρώπου είναι το να εξάγει νόημα! Η Ανάληψη ισοδυναμεί με Γνώση και Σοφία, που επηρεάζουν την συνειδητότητα γύρω τους! την επηρεάζουν ενεργοποιώντας την Αποκάλυψη! δηλ. ανάβοντας ένα Πνευματικό Φως και εκθέτοντας πράγματα που ήταν αόρατα πριν! Πνεύμα=Φως! Συνείδηση=Φως! επίσης εκδηλώνοντας ειρηνοποιό δράση! Όλα αυτά με την χαρά και με την Αγάπη του Θεού στο πλευρό μας κάθε στιγμή! Με την πρόοδο του αγώνα μας για Ανάληψη, βιώνουμε επίσης προοδευτικά την Ιερότητά μας και την αληθινή ΥΠΟΣΤΑΣΗ μας! η κλιμάκωση είναι η εξής: ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ → ΛΑΜΠΡΥΝΣΗ → ΑΝΑΛΗΨΗ! δηλ. αλλαγή της δικής μας αντίληψης για την εικόνα του εαυτού-Εαυτού μας! δηλ. πρόκειται για μία διαδικασία ΑΥΤΟΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ! ΤΙΜΑΤΕ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΕΙΣΤΕ! Η συνείδησή μας έχει ανυψώσει τον πλανήτη Γη σε μία καινούρια, ανώτερης συχνότητας δόνηση ενεργειακή! Η Ανάληψη είναι μετάβαση στην επόμενη ζωή, χωρίς να πεθαίνουμε! κυριολεκτικά, κατ' αυτήν δονούμαστε σε υψηλότερη ενεργειακή συχνότητα! η ελευθερία επιλογής δράσης, η ελεύθερη επιλογή μας, στο βαθμό που την έχουμε, είναι η δυνατότητα να επιλέξουμε την Ανάληψή μας! ανεβάζοντας την συχνότητα της ενεργειακής μας δόνησης βοηθάμε-ευεργετούμε όλο το σύμπαν και τις οντότητες της άλλης πλευράς του πέπλου! πρόκειται για ΕΡΓΟ! **Συνοπτικά:** αντλείστε νόημα ζωής (αιτίας και σκοπού) από όλα αυτά! το σύμπαν είναι ένας έμψυχος, ζωντανός οργανισμός! και βρίθει από ζωή! κι εμείς είμαστε στυλοβάτες του, στον Ουρανό και στη Γη! Η Ανάληψη είναι Φώτιση! το μαγνητικό πλέγμα της Γης διαμορφώνει την Φώτισή μας! η συν-χώρεση και η συμπόνια - ευσπλαχνία είναι καταλύτες, για την Φώτιση - Ανάληψη - Θέωσή μας! **Συνοπτικά:** το Πνεύμα ήδη χτίζει μέσα μας τον νέο άνθρωπο! αυτή η διαδικασία ονομάζεται Ανάληψη εν ζωή! δηλ. περνάμε στην επόμενη ενέργεια ενόσω είμαστε ζωντανοί!

αυτή η διαδικασία απαιτούσε μετενσάρκωση, μέχρι τώρα! σήμερα, εφεξής, γίνεται εν ζωή, ΑΝ ΔΕΝ ΤΗΝ ΦΟΒΗΘΟΥΜΕ! Όταν ανθρωπότητα υψηλής συνείδησης, δηλ. με σοφία, με προσευχή, με διαλογισμό συναντιέται με την Αγάπη του Θεού, τότε αλλάζουν πολλά πράγματα γύρω μας, προς το καλύτερο! καλωσορίστε τον νέο άνθρωπο που θα έχει υψηλότερη συνείδηση και θα γίνεται κβαντικός, δηλ. θα λειτουργεί με πολυδιαστασιακή σκέψη και κατάσταση! Στον κβαντικό κόσμο τα πρόσωπα και τα αντικείμενα υπάρχουν ταυτόχρονα σε πολλές διαστάσεις!

ΠΕΡΙ ΤΟΥ ΑΠΟΛΥΤΟΥ

Απόλυτο είναι το μη έχον ουδεμία σχέση, προς οποιοδήποτε άλλο! Αν ήθελε κάποιος να κατανοήσει πλήρως το Απόλυτο, θα μελετούσε τα εξής: Το Απόλυτο συνδέεται με τον πυρήνα της Ύπαρξης! το Απόλυτο είναι ο πυρήνας μας! Το σχετικό είναι η περιφέρεια του κύκλου! εκεί όπου η Διάνοια, η Αντίληψη κινείται γύρω από τον πυρήνα και τον βλέπει από διαφορετικές οπτικές γωνίες! Ο πυρήνας μας περικλείει το Απόλυτο! Οι άνθρωποι αναζητούν το Απόλυτο πέρα, μακριά από αυτούς! στα υπερουράνια! φαντάζονται ότι κάπου στο τέλος του σύμπαντος θα ξεκινάει το Απόλυτο! Όμως, ΕΜΕΙΣ ΕΙΜΑΣΤΕ ΤΟ ΑΠΟΛΥΤΟ, ΤΟ ΑΠΟΛΥΤΟ ΕΝΑ!

Ο καλύτερος τρόπος για να πλησιάσουμε το Απόλυτο είναι να συνδεθούμε με τον πυρήνα της ΥΠΑΡΞΗΣ μας και να ΒΙΩΣΟΥΜΕ ΤΗΝ ΑΠΟΛΥΤΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΟΨΕΩΝ μας! Ο τρόπος για να προσεγγίσουμε το Απόλυτο είναι να φθάσουμε στην ΘΕΩΣΗ! με την έννοια να καταλάβουμε και να ενοποιήσουμε ΟΛΕΣ ΜΑΣ ΤΙΣ ΟΨΕΙΣ! ΟΛΟΝ ΜΑΣ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ, ΣΑΝ ΜΙΑ ΑΔΙΑΙΡΕΤΗ ΕΝΟΤΗΤΑ! απέχουμε πολύ από αυτό, όσο βρισκόμαστε στο φυσικό πεδίο, που εκ των πραγμάτων λειτουργεί βάσει του διαχωρισμού, της διαχωριστικότητας! [Το άτομο είναι ένα μερίδιο του Πνεύματος, που εξατομικεύεται στο χώρο, ως εξής: το ΕΝΑ-Απόλυτο, την στιγμή που ενσταλάζεται στον χώρο, εξατομικεύεται και χάνει την ιδιότητα του Απόλυτου! Το ΕΝΑ-Απόλυτο είναι άπειρο, αχανές, ένας χώρος χωρίς όρια! Ο άπειρος χώρος αντανακλά το Απόλυτο, γιατί εκεί δεν υφίστανται σημεία αναφοράς! Στο Απόλυτο, όλα μπορεί να είναι εξίσου ισορροπημένα και συγχρόνως ανισόρροπα!], από τη στιγμή που έχουμε μία μορφή που μας διακρίνει από οτιδήποτε άλλο και δημιουργεί την αίσθηση του κενού, ανάμεσα σε εμάς και οποιαδήποτε άλλη ύπαρξη! δεν μπορούμε να μπούμε, να προσεγγίσουμε το Απόλυτο με το φυσικό σώμα! το μεγάλο μυστήριο

όμως, το μυστήριο των μυστηρίων ΕΙΝΑΙ ΟΤΙ ΤΟ ΑΠΟΛΥΤΟ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΣΤΟΝ ΠΥΡΗΝΑ ΚΑΙ ΑΥΤΟΥ ΤΟΥ ΦΥΣΙΚΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ! Στον κυτταρικό πυρήνα βρίσκονται εκείνες οι δομές που ταιριάζουν με την έννοια του Απόλυτου! Είναι ελαχιστότατες, δεν φαίνονται με γυμνό μάτι, αλλά ούτε και με μικροσκόπιο! ΤΟ ΑΠΟΛΥΤΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΚΕΝΟ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΙΣ ΜΟΡΦΕΣ!

Αν οραματιστείτε ένα άτομο και φανταστείτε, συλλάβετε την τεράστια απόσταση που χωρίζει το ηλεκτρόνιο από τον πυρήνα! φανταστείτε ότι ΣΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΚΕΝΟ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΤΟ ΑΠΟΛΥΤΟ! ότι κάθε μόριο, άτομο, υποατομικό σωματίδιο, ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΠΑΡΑ Η ΣΥΜΠΥΚΝΩΣΗ ΑΥΤΟΥ ΤΟΥ ΑΠΟΛΥΤΟΥ! το Απόλυτο δεν είναι ΕΝΑ, με την έννοια ότι δεν αντιστοιχεί στον αριθμό ΕΝΑ, ΑΛΛΑ ΕΙΝΑΙ ΚΥΚΛΟΣ, ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΕΙ ΣΤΟ ΜΗΔΕΝ! τούτο διότι παρ' όλο ότι είναι ΜΙΑ ΚΑΙ ΜΟΝΗ ΥΠΑΡΞΗ, ΜΟΝΑΔΑ, ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΤΙΠΟΤΕ ΑΛΛΟ με το οποίο ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΥΓΚΡΙΘΕΙ! και για να είναι ΕΝΑ, θα πρέπει να υπάρξει κάτι άλλο που ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ! Αυτό ισχύει στον κόσμο της διττότητας, όπου δεν υπάρχει τίποτε χωρίς το αντίθετό του! σε ζεύγη των ισορροπούντων αντιθέτων! ΤΟ ΑΠΟΛΥΤΟ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΧΥΤΟ! Ζούμε και κινούμαστε μέσα στο Απόλυτο, πλέουμε μέσα στο Απόλυτο, αιωρούμαστε μέσα στο Απόλυτο! Είναι ο χώρος , αλλά όχι ο φυσικός χώρος! ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΝΟΗΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ! ΕΙΝΑΙ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΣΥΜΠΥΚΝΩΘΕΙ! Εφ' όσον δεν έχει συμπυκνωθεί, δεν μπορούμε να την αποκαλέσουμε ενέργεια! Εφ' όσον είναι μόνη αυτή, δεν ΥΠ-ΑΡΧΕΙ, ΔΕΝ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΚΑΤΙ ΑΛΛΟ! Αυτός είναι και ο Λόγος που ταυτίζεται με το ΜΗ ΕΙΝΑΙ! με την έννοια της έλλειψης του περιορισμού και της μορφής! δηλαδή της φθοράς! Υπ-άρχειν = πως διαχειρίζεσαι το δυναμικό που έχεις κάτω από εσένα! πχ εμείς και τα κύτταρά μας! εμείς και οι ενέργειές μας, που μας εμπιστεύτηκε ο Δημιουργός! Το Απόλυτο προσεγγίζεται στην καρδιά μας! Είμαστε ζωντανές βιβλιοθήκες, ζωντανές παρακαταθήκες Πνεύματος στη Γη! Μπορούμε να συλλάβουμε το Απόλυτο μέσα στην καρδιά μας! [Να δηλώνουμε την πρόθεσή μας, με την καρδιά μας, στο σύμπαν, να ενωνόμαστε ως ΜΟΝΑΔΑ (Εγώ Ειμί Παρουσία) με το ΑΠΟΛΥΤΟ ΕΝΑ! δες αναλυτική εικόνα του παρόντος!] Μπορούμε να το επικαλεστούμε, όπως κάνουμε με τις επικλήσεις Αγγέλων, Δασκάλων κλπ.

Η ανταπόκριση που θα λάβουμε, θα είναι σύμφωνη με το εξελικτικό μας επίπεδο! Θα γίνει αντιληπτή σύμφωνα με εκείνο που μπορούμε να κατανοήσουμε! Όσο περισσότερο έχουμε απελευθερωθεί από τα δεσμά της μορφής, τις προκαταλήψεις, τις περιοριστικές πεποιθήσεις (και σε αυτό το επίπεδο κάθε πεποίθηση είναι περιοριστική), τόσο ευκολότερα

θα μπορέσουμε να συνδεθούμε με την έννοια του Απόλυτου! Παρ' όλα αυτά, το Απόλυτο έχει μορφή! Είναι η ίδια μορφή που βλέπουμε στον καθρέφτη μας! Θέλω να πω ότι μπορεί το ίδιο το Απόλυτο να μην μπορεί να περιγραφεί, ωστόσο εκφράζει τον Εαυτό Του, συμπυκνώνοντο σε συγκεκριμένες μορφές! Αυτή είναι η μεγάλη ΕΥΛΟΓΙΑ και το μεγάλο ΜΥΣΤΗΡΙΟ! Άρα, όταν θέλουμε να δούμε το Απόλυτο, θα κοιτάξουμε στον καθρέφτη ή οπουδήποτε γύρω μας! αλλά ο καθρέφτης περιλαμβάνει πολύ περισσότερο νόημα! Ότι βρίσκεται γύρω μας, είναι η κατακερματισμένη αντίληψή μας του Απόλυτου! Όταν βρισκόμαστε μπροστά σε έναν καθρέφτη, να ζητάμε να συντονιστούμε με την ΠΗΓΗ, ΜΕ ΤΟ ΑΠΟΛΥΤΟ! (δες σχετικές εικόνες). Η σχέση της ΠΗΓΗΣ με την βιολογία μας έχει ως εξής: ο εαυτός μας είναι ανάπτυγμα του αρχέγονου κυττάρου μας, του ζυγωτού! το ζυγωτό διαιρούμενο σχηματίζει το φυσικό μας σώμα, μέχρι τέλους της ενσάρκωσής μας! τα στοιχεία του ζυγωτού βρίσκονται σε κάθε ξεχωριστό μας κύτταρο! το ζυγωτό αυτοδιαιρούμενο συμμετέχει σε όλα μας τα κύτταρα! ΟΠΩΣ ΚΑΝΕΙ ΚΑΙ Η ΘΕΙΑ ΠΗΓΗ ΤΗΣ ΖΩΗΣ! είναι ό,τι πιο κοντά υπάρχει στην ανθρώπινη φύση μας, που θυμίζει την ΠΗΓΗ, ΤΟ ΕΝΑ! ΤΟ ΕΝΑ ΠΟΥ ΓΙΝΕΤΑΙ ΠΟΛΛΑ ΚΑΙ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΜΕΣΑ ΣΕ ΟΛΑ! Η σύνδεσή μας με την Πηγή γίνεται μέσω του 2ου chakra μας, που είναι τα τριςβαθα της ψυχής μας! που είναι η δεύτερη καρδιά μας! ο φορέας της μήτρας = δημιουργικότητας στα θηλυκά! στο φυσικό πεδίο, η ρίζα μας στο φυσικό γήινο πεδίο! Αναζητούμε το Απόλυτο, επειδή βρισκόμαστε στη μορφή! αλλά όταν βρισκόμαστε στο Απόλυτο, ως καθαρή ενέργεια, χωρίς καμία σύνδεση με όλα αυτά που είμαστε στη Γη κατά τις ενσαρκώσεις μας, ΤΟΤΕ ΑΠΟΖΗΤΑΜΕ ΤΗ ΜΟΡΦΗ! Μορφή είναι ΤΟ ΜΕΓΑΛΕΙΟ ΤΗΣ ΨΥΧΗΣ! η υλική μορφή είναι πύκνωση στροβιλιζόμενης ενέργειας! να το θυμάστε αυτό!

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Ευδαιμονείτε, ευδαιμονείτε και να είστε ο εαυτός-Εαυτός σας! Αποδεχθείτε Αυτόν! Επιτρέψτε στη ψυχή σας να κάθεται στην καρδιά! Βιώστε τη σιγουριά της καρδιάς μέσα στην ενσάρκωσή σας! Η ενέργεια είναι αυτό που είστε εσείς! Είναι σημαντικό να δουλεύετε αδιάκοπα πάνω στον εαυτό-Εαυτό σας! Εκφράζεστε όλο και πιο ψηλά, όλο και πιο ΦΩΤΕΙΝΑ! Ούτως ώστε να πραγματοποιείται ο ιερός γάμος ανάμεσα στο Πνεύμα και τη Γη, μέσα από εσάς!

Φως και γαλήνη!

σας ευχαριστώ διότι με ακούσατε!

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

ΠΕΡΙ ΜΕΤΟΥΣΙΩΣΗΣ ΑΝΑΛΥΤΙΚΟΤΕΡΑ

ΜΕΤΟΥΣΙΩΣΗ = Η ΚΑΤΩΤΕΡΗ ΔΟΝΗΣΗ (χαμηλότερης συχνότητας) ΓΙΝΕΤΑΙ ΑΝΩΤΕΡΗ ΔΟΝΗΣΗ (υψηλότερης συχνότητας)! Η μετουσίωση συνεχίζεται σε όποιο επίπεδο κι αν έχουμε ανέλθει! Στα πολύ υψηλά επίπεδα συντελείται μετουσίωση, ΧΩΡΙΣ ΕΝΤΡΟΠΙΑ! η μετουσίωση είναι αυτή που υπερνικάει την εντροπία! Η οργάνωση, η ευταξία και η μετουσίωση είναι το αντίθετο της εντροπίας, είναι δηλαδή η λεγόμενη αρνητική εντροπία! έτσι ανακυκλώνονται οι θεωρούμενες ως χαμένες ενέργειες! οδηγούνται να παράγουν έργο από άλλες οντότητες και από άλλα συστήματα! δηλαδή ο μεταβολισμός της ενέργειας υπερνικάει την εντροπία! η θερμότης που διαφεύγει κατά τον μεταβολισμό, μετουσιώνεται-μεταβολίζεται και αυτή σε κάτι χρήσιμο! μεταβολίζεται από άλλα συστήματα κι έτσι έχουμε ολοκληρωμένη ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ! Αενάως! δηλαδή μαζεύεται όλη η ενέργεια που έχει χαθεί και επαναχρησιμοποιείται για να παράγει έργο! με την μετουσίωση αυτή, η συμπαντική ενέργεια ανακυκλώνεται αενάως! και γι' αυτό το σύμπαν μας δεν πρόκειται να καταρρεύσει ποτέ! δηλαδή η μετουσίωση είναι ο τρόπος για να μην πέσουμε στην απόλυτη εντροπία!

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

ΙΟΧΡΟΥΝ ΠΥΡ, της Άννας Μοσχοβάκη, εκδόσεις Ζαχαράκης

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΩΣ ΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΣΚΕΨΗ

- 1) Τι είναι η Πηγή μας;
- 2) Ποιες άλλες ονομασίες έχει;
- 3) Τι είναι η Χριστική συνειδητότης;
- 4) Τι σημαίνει "Εγώ Ειμί ο οδός, η Αλήθεια και η Ζωή";
- 5) Τι είναι ο Υιός του Θεού;

- 6) Τι εμποδίζει την ένωση με την Πηγή;
- 7) Ποιο είναι το αντίδοτο σε αυτό το εμπόδιο;
- 8) Ποιος εκπροσωπεί την Χριστική ενέργεια στην Γη;
- 9) Ποιος είναι ο ΩΝ, ο ΗΝ και ο ΕΡΧΟΜΕΝΟΣ;
- 10) Τι χρώμα έχει η Χριστική ενέργεια;
- 11) Τι κάνει τις προσευχές μας αποτελεσματικές;
- 12) Ποιος είναι το παράδειγμα του Υιού του Πατέρα;
- 13) Από που περνά η σχέση μας με το Πνεύμα;
- 14) Ποια η σχέση αγάπης και πόνου;
- 15) Τι ήρθαμε να κάνουμε στη Γη;
- 16) Μπορεί η ψυχανάλυση να μας φέρει σε επαφή με την Πηγή μας;
- 17) Τι σημαίνει ότι βρισκόμαστε στο κέντρο μας;
- 18) Ποιος είναι ο απόλυτος Πνευματικός χειρισμός;
- 19) Τι γνωρίζετε για το ιερό σας συμβόλαιο;
- 20) Πού βρίσκεται η πραγματική μας ισχύς;
- 21) Ποιες είναι οι ανώτατες Δυνάμεις μέσα μας;
- 22) Γιατί γίνεται το άνοιγμα της καρδιάς;
- 23) Ποια είναι η Χριστική συνειδητότης στον ουρανό και στη Γη;
- 24) Ποιος είναι ο ΝΟΜΟΣ;
- 25) Τι σημαίνει αγνότης; αγνός; με τι συνδέεται;
- 26) Τι είναι το ξένο προς τον Εαυτό;
- 27) Πώς συντελείται η πρόοδος στα εσωτερικά πεδία;
- 28) Πώς πρέπει να βλέπουμε τη σχέση μας με τους ανθρώπους και τα γεγονότα;

- 29) Τι γνωρίζετε για την Υικότητα;
- 30) Πώς ορίζεται η σχέση με την Πηγή;
- 31) Ποιο το καθήκον του ανθρώπου;
- 32) Ποιο το καθήκον του Θείου Εαυτού;
- 33) Ποιος είναι ο εκφραστής του Πνευματικού μας Εαυτού;
- 34) Τι αναζητούμε στη Γη; στον Άδη;
- 35) Τι είναι η Ανάληψη;
- 36) Τι είναι η Ζωή στη Γη;
- 37) Ποιο είναι το ταξίδι της ψυχής;
- 38) Ποιος είναι το Απόλυτο;
- 39) Ποιο είναι το μυστήριο των μυστηρίων;
- 40) Τι είναι το Απόλυτο;
- 41) Πού προσεγγίζεται το Απόλυτο;
- 42) Το Απόλυτο έχει μορφή;
- 43) Αν το Απόλυτο έχει μορφή, πού την βλέπουμε;
- 44) Τι είναι μορφή;

.....

Σημείωση:

Ορισμένα στοιχεία των ομιλιών αυτού του κύκλου που αφορούν σε εσωτερικές πρακτικές, προέρχονται από διδασκαλίες που δόθηκαν σε κύκλους ανώτερης επικοινωνίας της Άννας Αποστολίδου, στο πλαίσιο των εργασιών της α.μ.κ.ε. «Ελευσίνια Μυστήρια».

Παρακάτω, μπορείτε να βρείτε δύο φωτογραφίες που αποτελούν βασικό σημείο αναφοράς των ομιλιών.

Φωτογραφία Α:



Νεογνό γεννημένο με συμβατικό τοκετό (θυμηθείτε τον κύριο Χάουντ).

Η εικόνα του εσωτερικού σαμποτέρ (εχθρού) που κλέβει τη δύναμη από τον πραγματικό εαυτό και γεννά

μόνιμη επίθεση κατά του πραγματικού εαυτού μας. Οι άνθρωποι που αλληλοσκοτώνονται και αλληλομισούνται. Όπου οι ψυχικές τους βλάβες και οι προσωπικοί ακρωτηριασμοί είναι η αντανάκλαση των κοινωνικών στρεβλώσεων και της συλλογικής τερατωδίας. Η σκοτεινή πλευρά του ανθρώπου, ο διάβολος, η κόλαση και το πυρ το καθαρήριο στις σκέψεις των ανθρώπων. Ο κίνδυνος που διατρέχει ο άνθρωπος από τον εαυτό του!

Φωτογραφία Β



Νεογνό κατά Leboyer.

Φαίνεται ακέραιη η γαλήνη και ευδαιμονία του. Το δικαίωμα να είσαι άνθρωπος. Η εξευγενισμένη, φωτισμένη μορφή του ανθρώπου! (Θυμηθείτε τον Dr. Τζέκυλ). Μόνο η αγάπη δίνει αυτή τη μορφή! Η δύναμη επιβολής του

δικαίου και του καλού στα ανθρώπινα! Η χαρά! Η "Χάρις" των Χριστιανών, η "Καρούνα" των »Βουδιστών, η "Μπαράκα" των Μωαμεθανών, η "Κοσμική αρετή" (το πνεύμα, qi) των Κινέζων:

ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΚΑΙ ΕΣΩΤΕΡΙΣΜΟΣ

- ΚΥΚΛΟΣ ΣΥΝΔΕΣΗΣ ΜΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ [2014-2015] – από τον ιατρό-ψυχοθεραπευτή Β.Κ.Φράγκο

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ 14^η “ 8. ΠΕΡΙ ΕΡΩΤΟΣ, ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΟΥ ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ – ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ”

Ο ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΣ ΕΡΩΤΑΣ (θείος Έρωτας) ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ. Ο ΜΥΘΟΣ ΤΟΥ ΕΡΩΤΑ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΡΩΜΕΝΗΣ ΤΟΥ ΨΥΧΗΣ. Ο υπέροχος αυτός Ελληνικός μύθος διηγείται την ιστορία της ανθρωπότητας και ενός εκάστου χωριστά!

Η ψυχή, κατά τον πανάρχαιο και οικουμενικό μύθο του Έρωτα και της Ψυχής, είναι ευγενής κόρη με ιδιαίτερη ομορφιά, που την αγάπησε ο Έρωτας! Μια νύχτα άναψε μία λάμπα, παρακούοντας την εντολή του Έρωτα, που της είχε απαγορεύσει να δει το πρόσωπό του! της είπε: Ψυχή μου αν με ιδείς (δηλαδή αντικειμενοποιήσεις) θα με χάσεις! Έτσι, ο Έρωτας την εγκατέλειψε! Εκείνη τον ξαναβρήκε μετά από πολλές περιπέτειες! μετά από καθαρτήριες δοκιμασίες, ενώνεται τελικά, για πάντα με τον θείο Έρωτα!

Ο μύθος δείχνει την ψυχή του ανθρώπου στον δρόμο προς την τελείωση! Δείχνει τρόπους αυτοεξέλιξης [εξέλιξη = μάθηση και καλλιέργεια] και συγχρόνως προειδοποιεί για τις δοκιμασίες και τα εμπόδια, που θα συναντηθούν στην πορεία! Όλα είναι δικά μας βιώματα, σε προσωπικό επίπεδο!

Η σύλληψη της ΙΔΕΑΣ γίνεται από το Πνεύμα και η πραγματοποίησή της - υλοποίησή της γίνεται στη Γη! αυτή είναι η ΓΕΙΩΣΗ! [οτιδήποτε υπάρχει στο υλικό σύμπαν υπάρχει και στο άυλο! δηλαδή όπως επάνω έτσι και κάτω, όπως εσωτερικά έτσι κι εξωτερικά!]. Η ΙΔΕΑ είναι νοητική εικόνα! η εικόνα είναι ιστορία χωρίς λόγια! δηλαδή είναι μαρτυρία! δηλαδή είναι ενεργός μνήμη! δηλαδή είναι διαμορφωτική μνήμη!

ΤΑ ΝΟΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ ΤΟΥ ΕΡΩΤΑ ΚΑΙ ΤΗΣ ΨΥΧΗΣ ΣΕ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ. Ο έρωτας είναι μία ερώτηση! διόλου τυχαία ετυμολογική συγγένεια! Ορισμός ετύμου: η αλήθεια-καταγωγή-ιστορία του πράγματος, και της λέξης που το εκφράζει!

[Μόνο στην υπέροχη Ελληνική γλώσσα η σχέση αυτή αποδίδεται με τόση απλότητα και σαφήνεια! Η ερώτηση είναι η βάση της σκέψης! η σκέψη είναι εξιδανικευμένη, δηλαδή εξευγενισμένη σεξουαλικότητα!]. Μέσω της ερώτησης και της απάντησής της, η Ψυχή περνά από την άγνοια στην αυτογνωσία! αυτό ακριβώς γίνεται όταν η Ψυχή ερωτεύεται τον Έρωτα! Ο θεός Έρωτας είναι η προσωποποιημένη ερώτηση της Ψυχής που αναζητά την Αλήθεια για τον Εαυτό της!

Από τον μακρόκοσμο μέχρι τον μικρόκοσμο, τα πάντα είναι η ερωτική αλληλεπίδραση της ερωταπόκρισης! γι' αυτό λέμε ότι βρήκαμε ή όχι, ανταπόκριση στον έρωτά μας! Ο θεός Έρωτας και ο έρωτας γενικότερα είναι η ανάγκη για ενότητα των αντιθέτων πόλων! Κατά τους Ορφικούς ονομάζεται Έρωτας, Φάνης, Νους και ενώνει τα πάντα! Κατά ταύτα, ο Έρωτας είναι ο πιο παλιός από τους θεούς! Κατά τους αρχαίους Έλληνες ο Έρωτας προάγει την αρμονία = πολυμιγέων ένωσις και δίχα φρονεόντων συμφρόνησις! το αντίστοιχο στην Ινδουιστική παράδοση είναι ο χορός του Σίβα! Κατά τους Ορφικούς, δεν υπάρχει ούτε γέννηση, ούτε θάνατος, αλλά στο πεδίο των φαινομένων, ανάμιξη και αλληλεπίδραση, στα πλαίσια της αέναης ζωής! Οι ατομικοί μας έρωτες είναι ωχρές αναπαραστάσεις του μεγάλου Θείου Έρωτα, που πυρπολεί κάθε ψυχή!

Ο παράφορος έρωτας της Ψυχής για τον Έρωτα, είναι οι εναγώνιες ερωτήσεις της για την αληθινή της φύση! για το νόημα της ζωής και για τον δικό της ατομικό σκοπό! Για να πάρει απάντηση, θα πρέπει πρώτα να ανακαλύψει τον Εαυτό της! Τότε, θα της αποκαλυφθεί ολόλαμπρη η ΑΙΩΝΙΟΤΗΤΑ! Ο Έρωτας στον μύθο είναι τα ερωτήματα της Ψυχής! η απάντηση είναι η γνώση της αληθινής της φύσης! δηλ. η Αθανασία και η θεία Αιωνιότητα! η αιωνιότητα του ΕΙΝΑΙ! δηλ. κάτι αφηρημένο (ΙΔΕΑΤΟ-άπειρο) ΚΑΙ όχι συγκεκριμένο-αντικειμενοποιημένο! πεπερασμένο! ένα κομμάτι μόνον της μεγάλης Αλήθειας! Η επαφή της Ψυχής με τον Έρωτα γίνεται μέσα στο σκοτάδι! Τούτο θα συνεχίζεται για όσο καιρό δεν είναι σε θέση να αντικρύσει την μεγάλη Αλήθεια κατά πρόσωπο! Η Ψυχή δεν έχει υψώσει την συνείδησή της, την δόνησή της, ακόμη, στα πεδία εκείνα που θα της επέτρεπαν να αντικρίσει τον Έρωτα, τον ΘΕΟ! Η Ψυχή δεν μπορεί ακόμη, να Τον αντικρύσει! Αντίθετα, μετά την ωρίμανση, κατακτά την δόνηση, το δικαίωμα να Τον ατενίζει αιώνια στο Φως της ημέρας! Η Αγία γραφή λέγει: «οι καθαροί τη καρδία, τον Θεόν όψονται»! Οι ψυχές μας ΕΙΝΑΙ ΕΡΩΤΕΥΜΕΝΕΣ με τον Θεό από τον οποίο προήλθαν! μέσω του διαχωρισμού! νοσταλγούν την

επανένωση μαζί Του! (δες και την προηγούμενη 7^η συνάντηση, για το ταξίδι της ψυχής στην ύπαρξη). Το ταξίδι της θεϊκής ΕΠΙΓΝΩΣΗΣ! η θεία ΟΔΥΣΣΕΙΑ! Ο κύκλος συνοψίζεται ως εξής:

ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ ⇔ ΠΝΕΥΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΥΛΗΣ!

υποκύψετε στην ανάγκη για προσωπική--πνευματική σας ανάταση-θέωση!

Το μικρό εγώ μας δεν μας επιτρέπει να γνωρίσουμε τον αληθινό Εαυτό μας! (κατάσταση φωτ/φίας Α). [η κατάσταση φωτ/φίας Α = εκτός κέντρου μας, η κατάσταση φωτ/φίας Β = στο κέντρο μας]! Γνώρισε τον Εαυτό σου σημαίνει «γνώρισε τον Θεό μέσα σου»! τούτο διότι ο άνθρωπος πλάστηκε κατ' εικόνα και καθ' ομοίωση του Θεού! Για να αγαπήσουμε-ερωτευθούμε τον Θεό, πρέπει πρώτα να Τον ανακαλύψουμε! μέσα μας! στα άγνωστα ταλέντα μας, στις ικανότητές μας, στο μεγαλείο μας, στις συναρπαστικές εσωτερικές μας δυνάμεις! Εάν ερωτευθούμε ένα κομμάτι μας, μέσα μας, είναι αδύνατον να μην ερωτευθούμε τον Θεό!

Ο μεγάλος αγαπημένος είναι ο Θεός, το αντικείμενο του πόθου της ψυχής είναι ο Θεός, αλλά όταν η συνείδηση δεν είναι αρκετά εξελιγμένη, η παρουσία του Θεού βιώνεται έμμεσα! σαν αγαλλίαση, στοργή και φροντίδα! (κατάσταση φωτ/φίας Β). Ο Θεός είναι ο Μεγάλος Αγαπημένος! Η Ψυχή παρασύρεται και αντικρίζει στο πρόσωπο τον Έρωτα, φωτίζοντάς τον! με αποτέλεσμα να τον χάσει! Έκανε ένα λάθος που θα μπορούσε να είχε αποφύγει, αν εμπιστευόταν τον Εαυτό της και την καρδιά της! δηλαδή αν δεν είχε αντικειμενοποιήσει! δηλαδή διαχειρισθεί με τον νου της! με τον νου της κι όχι με την καρδιά της, δηλαδή με τον ανώτερο Εαυτό, την κατάσταση της!

Για τα μάτια του ανθρώπινου σώματός μας (= η αντικειμενοποίηση, το συγκεκριμένο, το πεπερασμένο, η αντίληψη μόνον ενός κομματιού της μεγάλης Αλήθειας!) υπάρχουν πολλοί έρωτες! Για την Ψυχή μας όμως, ο μέγας Έρωτας είναι ο Θεός!

Η Ψυχή εγκαταλείπει την οικογένειά της στους Ουρανούς προκειμένου να παντρευτεί-νυμφευθεί την ύλη! Η Ψυχή περνάει σε άλλη κατάσταση συνείδησης, χαμηλής δόνησης, αυτή του ενσαρκωμένου ανθρώπου! Στις πρώτες φάσεις της ζωής του, ο άνθρωπος φυσιολογικά πρέπει να βρίσκεται σε μία κατάσταση πληρότητας και ευδαιμονίας (φωτ/φία Β)! Τότε που το βρέφος δεν ξεχωρίζει τον εαυτό του από την μητέρα του και όπου όλες οι

ανάγκες του καλύπτονται από εκείνη! Είναι η ευδαιμονία που απολαμβάνει η Ψυχή στον μύθο, όταν πλαγιάζει με τον "αόρατο" σύντροφό της! τον Έρωτα! ΜΕΧΡΙ ΠΟΥ ΕΡΧΕΤΑΙ Η ΣΤΙΓΜΗ ΤΗΣ ΣΥΝΕΙΔΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ! το βρέφος ανακαλύπτει με σπαραγμό πως αυτό και η μητέρα του είναι 2 ξεχωριστά όντα! Τότε ακριβώς χάνει τον Παράδεισό του! Είναι η αντικειμενοποίηση, το συγκεκριμένο, το πεπερασμένο! (δες παρακάτω για τον "αρχικό Παράδεισο"), η μητέρα του έγινε "αντικείμενο πρόσωπο"! Η προσγείωση στην τραχιά πραγματικότητα της ζωής! στην διπλότητα-διαχωριστικότητα! έτσι, κάποια στιγμή το παιδί αποκόπτεται βάνουσα! χάνεται ο παράδεισος (κατάσταση φωτ/φίας Β) και έρχεται η κόλαση της πραγματικότητας (κατάσταση φωτ/φίας Α)!

Σας θυμίζω και τον ασφυκτικό τρόπο αποκοπής της ομφαλίδας, κατά τον συμβατικό τοκετό! Ακριβώς όπως Η ΨΥΧΗ ΧΑΝΕΙ ΤΟΝ ΕΡΩΤΑ! από εκείνο το στάδιο και μετά, το παιδί και κατόπιν ο ενήλικος που θα προκύψει, θα επιχειρήσει να ξαναβρεί τον απολεσθέντα Παράδεισο! τον Παράδεισο της ενότητας με την μητέρα του, όπως την εβίωσε, ως βρέφος και έμβρυο! αυτός είναι ο κινητήρας του πολιτισμού, ψυχαναλυτικά! Υπάρχει επίσης μία αρχαιότερη νοσταλγία για τον αρχικό "Παράδεισο"! εκείνον που χρειάστηκε να εγκαταλείψει για να ενδυθεί το ένδυμα της σάρκας και να κατέλθει στον ένσαρκο βίο! στα δεσμά του χώρου, του χρόνου (η χρονοαρπάγη) και της μορφής! = φθοράς και τριβής! (δες και συνέχεια του παρόντος). Πρόκειται για την ερωτική ένωση της ύλης με το Πνεύμα, του Ουρανού και της Γης, του γήινου με τον θεϊκό Εαυτό! κατά ταύτα, ο Έρωτας είναι ο πιο παλιός από τους θεούς!

Στο τέλος της πορείας της, η Ψυχή θα επιστρέψει και πάλι στους ουρανούς, αγκαλιά με τον Έρωτα, έχοντας κλείσει τον καρμικό της κύκλο, ή αλλιώς έχοντας αποκτήσει ΕΠΙΓΝΩΣΗ! [Η επίγνωση δηλώνει την αφομοίωση της προηγούμενης εμπειρίας! Η επίγνωση είναι ο καρπός! Η επίγνωση μπορεί να μας οδηγήσει στο επόμενο βήμα, σημαίνει ότι πήραμε το μάθημα! ότι μπορούμε να προχωρήσουμε σε νέους χώρους εμπειρίας και δημιουργίας!], (δες και προηγούμενες σελίδες του παρόντος, το ταξίδι της ψυχής, στην ύπαρξη επίσης την προηγούμενη 7η συνάντηση εφέτος). **Άρα:** η μαθητεία μας είναι η "ενθύμηση" του ποιοι πραγματικά είμαστε! Για να ξαναβρεί τον μέγα Έρωτα και να βυθιστεί μαζί Του στην Αιωνιότητα, η Ψυχή στον μύθο, πρέπει να κοιμηθεί! δηλαδή να περάσει από το συγκεκριμένο, το πεπερασμένο, την αντικειμενοποίηση, το κομμάτι της μεγάλης Αλήθειας, στο

αφηρημένο, το ΙΔΕΑΤΟ, το άπειρο, την μεγάλη Αλήθεια ολόκληρη! δηλ. να χάσει τον εαυτό της, το μικρό εγώ της, για να τον ξανακερδίσει στην απεραντοσύνη του Θεού! στην Αιωνιότητα του ΕΙΝΑΙ! δηλ. στην αέναη ζωή! όπου περιλαμβάνεται και η μεταθανάτια ζωή! στο μεγάλο ΕΓΩ, στο κοσμικό ΕΓΩ, στο ύψιστο ΕΓΩ, στο Πνευματικό ΕΓΩ! αυτή είναι η λεγόμενη κοσμική θυσία! (δες και το 2ο περσινό σεμινάριο -αναγκαιότητα αγάπης, περί της μεγαλύτερης επίτευξης! δες και το 5ο περσινό σεμινάριο-απελευθέρωση από τον φόβο θανάτου).

Τα σωματικά(φυσικά) μας μάτια βλέπουν μόνο τις μορφές, τα αντικείμενα, το κομμάτι της μεγάλης Αλήθειας! Τα ψυχικά (εσωτερικά) μας μάτια μπορούν να βλέπουν τη μεγάλη Αλήθεια ολόκληρη! πέρα από τα δεσμά του χώρου, του χρόνου και της μορφής! Εν ολίγοις να βλέπει η Ψυχή πέρα από τα φθαρτά, την ΟΥΣΙΑ ΤΟΥ ΑΛΛΟΥ! Είναι η Αγάπη ψυχής προς ψυχή! ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΧΡΙΣΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ! Η ανύψωση, δονητικά, της ψυχής από τα γήινα στα Ουράνια! Ο Ουρανός είναι μέσα μας, το σύμπαν είναι μέσα μας, η βασιλεία του Θεού είναι μέσα μας! το λέγει και ο ευαγγελιστής Λουκάς! αυτός είναι ο ρόλος των διανοητικών βελών που εκτοξεύουν οι αθάνατοι Έρωτες προς τις ψυχές των ανθρώπων! έτσι γεννιέται μέσα στους ανθρώπους η επιθυμία της ανύψωσης! Όταν ο ανθρώπινος νους ερωτευθεί μία, υψηλή ΙΔΕΑ, αυτή έχει την δύναμη να τον ανυψώνει στον χώρο του λαμπρού, Πνευματικού κάλλους! Τότε, η ανθρώπινη ψυχή, απαλλαγμένη από τις δικές της ασχημίες, δηλαδή ατέλειες, δικαιούται να ατενίζει το επουράνιο κάλλος! αποτελώντας κι αυτή μέρος του! δηλ. να βιώνει την αιωνιότητα του ΕΙΝΑΙ! δηλαδή το μεγάλο ΕΓΩ, το κοσμικό ΕΓΩ, το ύψιστο ΕΓΩ, το Πνευματικό ΕΓΩ, το θείο ΕΓΩ! το αληθινό ΕΓΩ! Η ψυχή αναδύεται και πάλι στο Ουράνιο κάλλος! στο Φως του ιδεατού-Πνευματικού Ολύμπου = η ΘΕΩΣΗ! Όλυμπος σημαίνει Ολόλαμπρος! Η Ολύμπια ενέργεια = Η ΘΕΙΟΤΗΤΑ μας! το Ολύμπιο Φως! Κάλλος σημαίνει Αθανασία! Το κάλλος ισούται-συνδέεται με την Αθανασία! Για να αναπτυχθεί το κάλλος και η ισορροπία, σημαίνει ότι έχει αποσβεσθεί ο φόβος του θανάτου! Όσο υπάρχει φόβος (κατάσταση φωτ/φίας Α), δεν μπορεί να υπάρξει κάλλος (κατάσταση φωτ/φίας Β)! Όταν δει ένα όμορφο πράγμα η ξεπεσμένη ψυχή, δοκιμάζει συγκίνηση! το ωραίο ξυπνά μέσα της κοιμισμένες αναμνήσεις! της αποκαλύπτει τις ΙΔΕΕΣ! προκύπτει η ιερή μανία προς τον κόσμο των ΙΔΕΩΝ! Εξ ου και η διατύπωση των παλαιότερων ανθρώπων, προς τον γήινο έρωτά τους: "σε ηράσθην εμμανώς"!

Η ψυχή είναι Νους και αν απουσίαζε η ψυχή, δεν θα υπήρχε κόσμος των ΙΔΕΩΝ! Σας κάνει καλό να εστιάζετε στην Αλήθεια των υψηλότερων διαστάσεων και της Μοναδικότητάς σας στο παρόν, ΤΩΡΑ!

Στο τέλος του μύθου αποκαλύπτεται ότι, όταν η ψυχή είναι έτοιμη, όταν έχει φτάσει στο ανώτατο στάδιο αυτοτελειαποίησης, δόνησης, κραδασμικότητας, μπορεί πλέον να ενωθεί με τον μέγα Έρωτα! Αυτή τη φορά η ένωσή τους θα είναι πλήρης και επί ίσοις όροις! Δεν θα συναντώνται πια μόνο στο σκοτάδι, επειδή τώρα η Ψυχή έχει κατακτήσει την δυνατότητα να Τον βλέπει στο Πνευματικό Φως της αφυπνισμένης συνειδητότητάς της! Το Πνευματικό Φως ταυτίζεται συμβολικά με το Θεϊόν! είναι η αγνή Πνευματική ενέργεια, η ενέργεια της Επίγνωσης! η θεία Φλόγα! = ενεργειακή Πύλη! πέρασμα σε άλλο, ανώτερο επίπεδο ύπαρξης, σε άλλη, ανώτερη διάσταση! ανώτερη δόνηση ενεργειακή! Έχει περάσει από το συγκεκριμένο (πεπερασμένο- - αντικειμενοποιημένο - το κομμάτι της μεγάλης Αλήθειας) στο αφηρημένο (το άπειρο-ΙΔΕΑΤΟ-την μεγάλη Αλήθεια ολόκληρη! Αυτά που ήταν κάποτε αφανή στην γήινη ματιά της, τώρα, στην αφυπνισμένη Πνευματική της όραση, καθίστανται εμφανή! Αν κάποτε δεν έβλεπε τον Έρωτα, δεν ήταν επειδή εκείνος της κρυβόταν στα σκοτάδια, αλλά επειδή αυτή δεν είχε την ορθή όραση, για να τον διακρίνει! Τα δικά της "λάθη" την απομάκρυναν από τον Έρωτα! **Τώρα, όλα τα θνητά της κομμάτια έχουν μετουσιωθεί-εξαγνιστεί! έχει κατακτήσει την Αθανασία!** [Η ιόχρους ενέργεια (φλόγα) κατ' εξοχήν μπορεί να μετουσιώνει ταχύτατα την χαμηλή κραδασμικά ενέργεια σε υψηλή! Αυτή η αλλαγή είναι η μετουσίωση, ο εξαγνισμός, η κάθαρση! Μας φέρνει σε επαφή με την Θεϊκή πραγματικότητα! Το παιχνίδι στη Γη είναι εκείνο της ελεύθερης επιλογής δράσης-βούλησης, στον βαθμό που την έχουμε και όπου ξεχνάμε τα πάντα, για να τα θυμηθούμε από την αρχή! μέσω των επιγνώσεών μας! της διεύρυνσης της αντίληψής μας! Έτσι μετατρέπουμε την ύλη σε Πνεύμα! **Άρα:** η μαθητεία μας είναι η "ενθύμηση" του ποιοι πραγματικά είμαστε! Η Αγάπη ενδυναμώνει αυτή τη διαδικασία! Ευλογημένος είναι όποιος αναζητά την αλήθεια, είπε το Πνεύμα και μάλιστα ο Κρύων της μαγνητικής υπηρεσίας! Στο ερώτημα, προς τι όλα αυτά; η απάντηση είναι η εξής: διότι η ουσία του ΕΙΝΑΙ είναι το παιχνίδι! το παιχνίδι και η χαρά του, από την ψυχή, ανεξάρτητα από το αποτέλεσμα!] θυμηθείτε όσα σχετικά έχουμε πει σε προηγούμενες ομιλίες! (δες σελ. 2, της 2ης συνάντησης, 2014-2015). Ο ΘΕΙΟΣ ΓΑΜΟΣ ΜΕ ΤΟΝ ΘΕΟ μπορεί να συντελεστεί!

Εδώ τελειώνει ο μύθος της ερωμένης του Έρωτα, Ψυχής! ΘΑ ΔΟΥΜΕ ΤΩΡΑ, ΕΠΙΜΕΡΟΥΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ-ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΠΟΥ ΟΔΗΓΟΥΝ ΣΤΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΩΣΗ ΤΟΥ ΘΕΙΟΥ ΕΡΩΤΑ! Να μην ξεχνάμε και να μην σκεπτόμαστε τίποτε άλλο, παρά μόνο τον ΕΡΩΤΑ μας ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΗΓΗ! Δημιουργική εστίαση στην Πηγή! εκεί όπου το Πνεύμα και ο καθένας μας είναι ΕΝΑ και το αυτό! Εκεί όπου βρισκόμαστε στην αγκαλιά του Πνεύματος! Εκεί όπου η Δημιουργική Δύναμη κι εμείς γινόμαστε ΕΝΑ, μέσα σε μία ιερή συνεύρεση Αγάπης! η Αγάπη μας ενώνει με τα πάντα! η Αγάπη-Συνείδηση είναι η ισχυρότερη δύναμη στο σύμπαν! διότι η Αγάπη είναι μέρος των κοσμικών δυνάμεων συνοχής του σύμπαντος! η Αγάπη είναι ανώτερη νοημοσύνη! το «αγαπάτε αλλήλους» περικλείει τα πάντα! εμείς είμαστε η πραγματικότητα! το Φως ενυπάρχει μέσα μας και περιμένει να το εκδηλώσουμε! **άρα:** παντού και πάντα συνχώρεση και συγνώμη! προς εαυτόν και αλλήλους! για τον πόνο που προκα-λέσαμε, ηθελημένα ή αθέλητα! το άδυτο της καρδιάς μας είναι η Δημιουργική μας όψη! Η σχέση μας με την Πηγή είναι σχέση Αγάπης και ιδίως Αγάπης για τον Εαυτό! Είναι μία ερωτική διαδικασία να δεχόμαστε την ενέργεια του Πνεύματος και να την φέρνουμε στη Γη και να την κρατάμε στη Γη, ΝΑ ΤΗΝ ΓΕΙΩΝΟΥΜΕ! είναι συνδημιουργία με τον Θεό! ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ, ΕΡΩΤΙΚΗ ΠΡΑΞΗ! (δες "τρόπος ένωσης με την Πηγή μας, ατομική-συλλογική, στο 2ο φετινό μάθημα Περί ψυχής, εσωτερικά, επίσης στις εικόνες του 7ου προηγούμενου μαθήματος 2014-2015, φέτος).

Ο θείος Έρωτας σημαίνει Ζωή στην απόλυτη μορφή της! Ο θείος Έρωτας μας γεμίζει με την ενέργεια που χρειάζεται για το έργο μας! η πράξη-έκφραση του θείου Έρωτα εμπνέει τους ανθρώπους για τα ύψιστα, ανώτερα πεδία! αυτό τους οδηγεί! Όσο είμαστε ερωτευμένοι με τον "θεό μέσα μας", θα έχουμε μία μεγαλοπρέπεια που θα λάμπει πέρα για πέρα! Ο Έρωτας κρατάει σε ισορροπία και αρμονία την ύλη και το Πνεύμα! Ύλη και Πνεύμα υπάρχουν, για να ικανοποιούν τα αιτήματά τους, αμοιβαία! όπως ακριβώς και στην ανθρώπινη σχέση έρωτα-Αγάπης! Η δύναμη του Έρωτα είναι μεγαλύτερη από την εξουσία του θανάτου! Πυρ και Έρωσ απαιτούνται για τη δημιουργία! Ο θείος Έρωτας μας βοηθάει να κατανοήσουμε και την ιερότητα του σώματός μας, την βάση της ύπαρξής μας! η βάση της ύπαρξής μας (το σώμα μας) είναι στη ΓΗ ΚΑΙ ΟΧΙ ΣΤΟΝ ΟΥΡΑΝΟ! πχ στην Πηγή! να το θυμόμαστε αυτό!

Ο ΘΕΙΟΣ ΕΡΩΤΑΣ είναι και μέθοδος ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ! χρειάζεται άνοιγμα καρδιάς, ειλικρίνεια (αλήθεια) και Αγάπη! [μη μπαίνετε σε

κρίση -- επίκριση, γιατί έτσι αμέσως στενεύει η καρδιά σας! επίσης δεσμεύεται η ενέργειά σας όπως και του άλλου!] Είναι ο μηχανισμός που μπορεί να μας οδηγήσει στην τέλεια Αλήθεια! την εξισορρόπηση, την ΘΕΡΑΠΕΙΑ! (δες σχετικά στο 1ο περσινό σεμινάριο για τις αιτίες της α-σθένειας). Προβαίνουμε στην ιερή συνεύρεση με το Πνεύμα και επιτρέπουμε στη σκέψη μας απαλά, να στραφεί εκεί όπου χρειάζεται θεραπεία! Μία συνδημιουργία στην πράξη, μία θεραπευτική ενέργεια δονήσεων! όπου εκτοπίζεται η χαμηλής δόνησης ενέργεια που είναι η α-σθένεια! Το Φως ποτέ δεν απέρριψε το σκοτάδι μας, αλλά το αγάπησε! δηλώνουμε την πρόθεσή μας, με την καρδιά μας στο σύμπαν, να παραδίνουμε τον εαυτό μας στο Φως και να οραματιζόμαστε τούτο! Αγάπη και αγνή πρόθεση έχουν θεραπευτική δύναμη! Είμαστε συνδημιουργοί της ζωής μας, με τον Θεό! Η Ζωή (Φως, Έρως, η ενέργεια της ζωής), η κατάσταση φωτ/φίας Β και το σκοτάδι (καταστροφή, θάνατος, η ενέργεια αντίθεσης στη ζωή), η κατάσταση φωτ/φίας Α, βρίσκονται σε συνεχή ερωτικό οργασμό! Να παραμένουμε στην διαρκή ερωτική πράξη του Φωτός με το σκότος! όπου το σκότος μετατρέπεται σε Φως και το Φως καταλαμβάνει τον χώρο που κατείχε μέχρι τώρα το σκότος! Είναι ένα άλμα συνειδητότητας! Με επίγνωση ότι το βαθύτερο θέλημά μας είναι το Φως! να γινόμαστε και να είμαστε Φως! Φθάνει ένα άνοιγμα καρδιάς για να ταυτιζόμαστε με το Φως που είμαστε! Να μπαίνουμε στη δόνηση του Θείου Εγώ!

(Πρόθεση=Θέλημα=ΔΟΝΗΣΗ! Συνείδηση και θέλημα πάνε μαζί, άρα συνείδηση = δόνηση!)

Να βιώνουμε την θεϊκή μας φύση μέσα στο φυσικό πεδίο! (Η επικοινωνία με τον ανώτερο Εαυτό μας αυξάνει την συχνότητα των δονήσεών μας! μας χρειάζεται σωστή αυτοεκτίμηση, δηλαδή εμπιστοσύνη στον Θεϊκό μας Εαυτό! να ενεργούμε σύμφωνα με τις οδηγίες του!) Να λειτουργούμε ως εκτελεστές Θείων εντολών! με συνδημιουργία! Να μπορούμε να νιώθουμε την ενότητα του Πνεύματος και της ύλης! Να βιώνουμε τούτο στην πράξη, κάθε στιγμή ενωμένοι με το Πνεύμα! ΑΥΤΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΥΠΕΡΤΑΤΟΣ ΓΑΜΟΣ! Στο σημείο της ένωσης γίνεται μια πολύ βαθιά, μετουσιωτική, εξαγνιστική διεργασία! Γίνεται μία ΕΡΩΤΙΚΗ ΠΡΑΞΗ! Γίνεται ένωση ουρανού και Γης στα εμπλεκόμενα ενεργειακά σημεία! Η ένωση της ύλης με το Πνεύμα μας είναι ερωτική πράξη! Ο ΥΠΕΡΤΑΤΟΣ ΓΑΜΟΣ! ανάμεσα στην πεπερασμένη και την άπειρη ουσία της ύπαρξής μας!

ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ: ο άνθρωπος πρέπει να Τον αναζητήσει, για να βρεθεί ο Θεός! επιτρέψτε στην Ουσία του Θεού μέσα σας, να γίνει ολοφάνερη!

ΕΡΩΤΗΜΑ: Γιατί τα μηνύματα του Πνεύματος έρχονται μόνο μέσω των ανθρώπων; Απάντηση: γιατί πρέπει προηγουμένως να υπάρχει συγχώνευση των ψυχών των εμπλεκομένων! Πρόκειται για "ένωση με το Θείον"! Η έννοια του ΕΡΩΤΑ ΤΗΣ ΨΥΧΗΣ δεν αφορά μόνο τη σύνδεση της ψυχής με τα ανώτερα Πνευματικά πεδία πίσω από αυτήν, αλλά και τη σύνδεση που αναπτύσσεται ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΕ ΨΥΧΕΣ! σας παραπέμπω και στην προηγούμενη συνάντησή μας, αναφορικά με το Χριστικό πεδίο! **Αγάπησα στην ψυχή σου** και θέλω να την φροντίσω! αυτός είναι ο Έρωτας ψυχής, μεταξύ ανθρώπων στο γήινο πεδίο! Η ανάγκη της ψυχής για Αγάπη είναι δεδομένη! Αν αγαπάς και ταυτόχρονα αγαπιέσαι, δεν υπάρχει εγωισμός, ούτε πληγή (κατάσταση φωτ/φίας Α), αλλά υπάρχει κατάσταση φωτ/φίας Β και η εποικοδομητική στάση στην ζωή (προσωπική και κοινωνική)! Όταν αγαπούμε κάτι υπερβολικά- -κτητικά-εξουσιαστικά, το δεσμεύουμε! δεσμεύουμε την ενέργειά μας και την ενέργεια του άλλου! "Είναι επικίνδυνο να αγαπάς πολύ" λέει η θυμοσοφία!

Κατά τις ερωτικές μας περιπέτειες, η ψυχή γνωρίζει το πρόγραμμα δοκιμασιών της (σχέδιό της, σενάρια της) τις οποίες θέλει να χρησιμοποιήσει, ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΘΕΙ! Είναι θέλημα της ψυχής! Ερχόμαστε στη Γη για να παίξουμε, να βιώσουμε τα σενάρια μας! Ερχόμαστε στη Γη για να θεαθούμε την ΑΛΗΘΕΙΑ! Δεν είμαστε εδώ για να τιμωρηθούμε! Είμαστε εδώ, για να μάθουμε! Τίποτα δεν γίνεται τυχαία! Τα πάντα έχουν ιδιαίτερους συμβολισμούς το καθένα! Υπάρχει συνεχής αγώνας της ψυχής να εξισορροπεί και να διακυβερνά τόσο το κακό, όσο και το καλό! Να ΣΥΝ-ΧΩΡΕΙ! Να ΚΑΤΑ-ΝΟΕΙ! Ο φυσικός έρωτας, στην θεϊκή του μορφή, κατά την ερωτική-σεξουαλική πράξη, είναι ένωση με όλα τα chakras μεταξύ των συνουσιαζομένων και ιδίως με το ηλιακό (3ο chakra), και ανταλλάσσεται ενέργεια μεταξύ των chakras! Το ηλιακό chakra είναι βασικά ο φορέας του μικρού, γήινου εγώ μας! ενώ το 1ο chakra είναι ο θεϊκός Εαυτός μας που γειώνεται! Όλα αυτά πρέπει να έχουν σχέση με το γεγονός ότι ο άνθρωπος είναι το μόνο ζώο το οποίο συνουσιάζεται πρόσωπο με πρόσωπο! Ο γήινος έρωτας είναι η συνουσία στο πεδίο των ανθρώπων! η σεξουαλικότητά μας είναι εκδήλωση της Πνευματικότητάς μας! τα φύλα συγχέονται και αλληλοπεριχωρούνται! Ο ΘΕΙΟΣ ΕΡΩΤΑΣ είναι μία πραγματικότητα! Ο θεϊός Έρωτας σημαίνει Ζωή στην απόλυτη μορφή της! είναι μία

πολύ βαθιά κατάσταση εσωτερικής σύνδεσης! σύνδεσης-ένωσης που συνάπτεται με την δημιουργικότητά μας και με την οποία γειώνονται μεγάλα ποσά ενέργειας! Μπορούμε να μετουσιώσουμε την ενέργεια που κατέρχεται με τον ΘΕΙΟ ΕΡΩΤΑ σε δημιουργικό έργο! Έτσι, προκύπτει ο ΚΟΣΜΟΓΟΝΙΚΟΣ Έρωτας! δηλ. πχ. δύο ιδέες ενώνονται και δημιουργούν στο νοητικό πεδίο μία τρίτη ιδέα που περιέχει τις προηγούμενες! Η ενέργεια που κατεβαίνει τοιουτοτρόπως, επενδύει τις πιο εκλεπτυσμένες πτυχές του Εαυτού μας! έτσι, το αποτέλεσμα του ΘΕΙΟΥ ΕΡΩΤΑ είναι η ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ! άρα, προσθέτετε περισσότερο θείο Έρωτα στην καρδιά σας! το άδυτο της καρδιάς σας είναι η Δημιουργική σας όψη! Σας θυμίζω την διαπίστωση: πάλλεται δυνατά σαν μία ερωτευμένη καρδιά!

Ο Θεός, το Πνεύμα δεν θέλει την πίστη μας στη Δύναμή Του, αλλά θέλει την ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ μας στην Αγάπη Του! Η πιο μεγάλη άσκηση πνευματικά είναι η ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ ΣΤΟΝ ΘΕΟ! Ο τρόπος του Έρωτα προς τον Θεό είναι ο τρόπος της πίστης, δηλαδή της εμπιστοσύνης, της αυτοπαράδοσης, της αυτοπροσφοράς!

ΩΣ **ΕΠΙΜΕΤΡΟΝ** σε όλα τα προηγούμενα, θα σας παραθέσω τη διάλεξη περί Έρωτος την οποία μας έδωσε η ίδια η θεά Αφροδίτη, η θεά του Έρωτα, σε ανώτερη επικοινωνία μαζί της! "Στερείσθε ερωτικών αγαθών! μη βιαστείτε να πείτε ότι είστε γεμάτοι από Έρωτα για ανθρώπους ή για ιδέες ή για το Πνεύμα! Είναι χαρακτηριστικό ότι κάποιοι βλέπουν τον Ουρανό με τα άστρα και λένε ότι είναι ερωτευμένοι με το σύμπαν και το Πνεύμα! την ίδια ώρα που δεν έχουν αντιληφθεί ότι, αντίστοιχα, το σύμπαν και το Πνεύμα είναι ερωτευμένα με αυτούς, όπως είναι στη μορφή με την οποία βρίσκονται στη Γη! Κάνετε την ύπαρξή σας ερωτική πράξη! γίνετε άξιοι εραστές, άξιοι ερωμένοι της θεότητας, της ΘΕΙΟΤΗΤΑΣ ΣΑΣ, ΤΗΣ ΘΕΙΑΣ ΣΑΣ ΦΥΣΗΣ, ΤΗΣ ΑΛΗΘΕΙΑΣ σας! Η θεότητα είναι η σύνθεση των πάντων σε ΕΝΑ! η μεγάλη σύνθεση των πάντων! Ο Έρωτας κατά τη στιγμή του οργασμού ομοιάζει με έναν μικρό θάνατο! Δεν γίνεται αλλιώς! δεν μπορείτε να παντρεύετε τα αντίθετα, χωρίς το μυστήριο του Έρωτα! χωρίς τη σύνδεση, τη συνεύρεση σε όλα τα επίπεδα! Ο Άρης είναι επίσης παρών για να σας βοηθήσει να βρείτε τη δύναμη, όχι της σύγκρουσης, αλλά της αποδοχής! Δεν ευθύνεται ο Άρης για τις συγκρούσεις σας! ευθύνεται ο δαίμονας μέσα σας! Ο δαίμονας που είστε, ο κακοπροαίρετος, ο καταφοβισμένος εαυτός σας (η κατάσταση φωτ/φίας Α). Ο Άρης σας δίνει τη δύναμη της μαγείας του Έρωτα! την ενέργεια του Έρωτα! Ο Έρωτας έχει δύναμη και γλύκα! Ο Άρης δίνει την δύναμη και η

Αφροδίτη την γλύκα! Αφεθείτε στην αγκαλιά του Έρωτα, της Αφροδίτης και του Άρη! Ζητήστε από τον Άρη την ενέργεια που χρειάζεστε για να προχωρήσετε στην Ένωση! είναι αυτός που σας ανάβει τη φωτιά! για να βιώσετε τον ΘΕΙΟ ΕΡΩΤΑ! [Σας καλώ να γίνετε ένα με το θείο Φως! μέσα από μία οργασμική ένωση μαζί Του! Να ερωτευθείτε το θείο Φως! Ο θείος Έρωτας θα σας γεμίσει με την ενέργεια που χρειάζεται το έργο σας! ο θείος Έρωτας σημαίνει Ζωή στην απόλυτη μορφή της! Καλείστε για την πράξη, την έκφραση του θείου Έρωτα! αυτή εμπνέει και οδηγεί τους ανθρώπους στα ύψιστα, ανώτερα πεδία! Αφήστε να ρεύσει η Αλήθεια, η Χάρις και η Ζωή στη Γη, μέσα από το κανάλι σας!]. Ζητήστε επίσης να έχει εγκατασταθεί μέσα σας, βαθειά, η ενέργεια της Ουρανίας Αφροδίτης! ενέργεια που θα σας συνδέει με την θεία σας ουσία, σε όλες της τις όψεις!"

Ο ΦΥΣΙΚΟΣ - ΓΗΙΝΟΣ ΕΡΩΤΑΣ, ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ

Θα αρχίσουμε με παραπομπή στο τελευταίο 6ο περσινό σεμινάριο (14-6-14) όπου έγινε εκτενής συζήτηση περί του γήινου έρωτος και ακούστε και το σχετικό ηχητικό αρχείο.

Η ΣΧΕΣΗ είναι η ενεργή συμμετοχή (μέθεξη) στην ενεργούμενη ετερότητα -διαφορετικότητα του άλλου! Η ενεργούμενη ετερότητα του άλλου ανθρώπου, τον οποίο γνωρίζουμε, είναι η ύπαρξή του! ύπαρξη μοναδική, ανόμοια, ανεπανάληπτη! ετερότητα-διαφορετικότητα, όχι απλώς μορφική, αλλά ενεργούμενη στην έκφραση, όπως βλέμμα, χαμόγελο, χειρονομίες, τόνος φωνής, κίνηση σώματος! ετερότητα- -διαφορετικότητα επίσης στην σκέψη, στην κρίση, στην φαντασία, στην ποιητική-δημιουργική ενέργειά του! Το ζητούμενο στη σχέση είναι η ενότητα μέσω της ετερότητας-διαφορετικότητας! Η ΥΓΙΗΣ ανθρώπινη σχέση ορίζεται ως αμοιβαιότης αναγνώρισεως και ελευθερίας (αν--εξαρτησίας)! δηλαδή μην αφήνετε τον άλλο να εισχωρεί στο δικό σας πεδίο και να επιβάλλει τα δικά του κριτήρια! δηλαδή διατηρείτε την αυτοδυναμία σας! Είναι η σχέση που δημιουργείται για να εξυπηρετεί την ανάπτυξη και των 2 σχετιζομένων! Περιλαμβάνει και το μαρτύριο! όχι βεβαίως ως σαδομαζοχιστική κατάσταση, αλλά ως κατάσταση "αλλήλων τα βάρη βαστάζετε την ώρα της δοκιμασίας"! καθώς επίσης και την απώλεια του συντρόφου, κάποτε όταν έρθει η ώρα! Αν αγαπάς και ταυτόχρονα αγαπιέσαι, δεν υπάρχει ούτε εγωισμός, ούτε πληγή (κατάσταση φωτ/φίας Α), αλλά υπάρχει κατάσταση φωτ/φίας Β και η εποικοδομητική στάση στη ζωή (προσωπική και κοινωνική)! δες και το σεμινάριο, Η ΑΝΑΓΚΑΙΟΤΗΣ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ ΣΤΑ

ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ! Σημειωτέον ότι ο Έλληνας, κατά μέσον όρο, δεν αγαπά, αλλά μόνο ερωτεύεται!

Ο ΕΡΩΤΑΣ ορίζεται μαθηματικώς ως ένα σύστημα το οποίο ανατρέπει άλλο σύστημα! Γι αυτό κάθε εξ-ουσία και ιεραρχική δομή εξοβελίζει τον έρωτα, ως απειλή για την σταθερότητά της! Εξ-ουσία = τα έξω (εκτός) της ουσίας! για τον φιλοσοφικό ορισμό του Έρωτα, θα σας πω παρακάτω!

Το 2ο chakra σχετίζεται με την σεξουαλικότητα! γήινη δημιουργικότητα, βιολογικά! Χρειάζεται να εξισορροπείται το chakra αυτό ανάμεσα στους 2 πόλους, δηλαδή το αρσενικό και το θηλυκό! Αφεθείτε να δοκιμάσετε, επιχειρείστε, αποπειραθείτε να εξισορροπείτε αυτό το chakra σας με ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟ! Πυρ και Έρωσ απαιτούνται για τη δημιουργία!

ΕΡΩΣ ΚΑΙ ΑΠΩΘΗΜΕΝΑ μικρής ηλικίας. Τα θηλυκά τείνουν να ερωτεύονται τον όμοιο με τον πατέρα τους! Τα αρσενικά τείνουν να ερωτεύονται την όμοια με την μητέρα τους, ιδίως στην ηλικία της, όταν τα θήλαζε! Μεγάλο μέρος των πράξεών μας είναι ασυνείδητο! Πολλάκις ο εραστής ή η ερωμένη έχουν το ίδιο όνομα με τον πατέρα ή την μητέρα της ερωτευμένης ψυχής! Οι άνδρες ερωτεύονται συνήθως γυναίκες που μοιάζουν σωματικά, στο πρόσωπο κυρίως ή και ψυχολογικά με την μητέρα τους, όταν βρίσκονταν στις πολύ μικρές ηλικίες! αναζητούν la douceur de l'enfance! κυρίως αναμνήσεις γλυκές, ηδονικές, από την εποχή του θηλασμού! πρβλε παροιμίες: «η νύφη στην πεθερά θα μοιάζει»! Μεγάλο μέρος των πράξεών μας είναι ασυνείδητο! συνειδητοποιείστε το και ξεπεράστε το! Η ορθή νόηση είναι ο πυρήνας της συνειδησής μας! Στον έρωτα εκδηλώνονται κανιβαλικές τάσεις, κυριολεκτικά, με δαγκώματα ή μεταφορικά- -συμβολικά με λεκτικές εκφράσεις όπως: "θα σε φάω μανούλα μου"!

Όλα αυτά έρχονται από την εποχή της λεγόμενης δηκτικής φάσης του θηλασμού ηλικία 6 μηνών και μετά, οπότε ανατέλλουν και τα πρώτα δόντια! Η ερωτική εμπειρία είναι childhood revisited! δηλαδή κατά τον έρωτα ξαναγινόμαστε παιδιά! Ίσως και γι'αυτό, η παιδική ηλικία είναι η μόνη πραγματική! Οι μετέπειτα ηλικίες είναι επαναλήψεις αυτής! Η ευτυχία ορίζεται από τον Freud ως η απόκτηση όσων σαν παιδί επιθύμησες! Μεγάλο μέρος των πράξεών μας είναι ασυνείδητο! συνειδητοποιείστε το και ξεπεράστε το! η ορθή νόηση είναι ο πυρήνας της συνειδησής μας!

Το χρήμα δεν μας κάνει ευτυχείς, διότι δεν περιλαμβάνεται στις εμπειρίες της μικρής παιδικής ηλικίας! Με την έννοια όλων των ανωτέρω, η ψυχανάλυση είναι φιλοσοφία! Εδώ σημειώνουμε τις θετικές προοπτικές που δίνει η εξερεύνηση του ασυνειδήτου στην εξέλιξη του ανθρώπου και της ανθρωπότητας, εσωτερικά και ψυχαναλυτικά! Οι γυναίκες ερωτεύονται συνήθως άντρες που μοιάζουν σωματικά, στο πρόσωπο κυρίως ή και ψυχολογικά με τον πατέρα τους! αναζητούν επίσης la douceur de l'enfance σε σκηνές ανάλογες με εκείνες της μικρής παιδικής ηλικίας! πχ να κάθονται στα πόδια του ηλικιωμένου εραστή τους, όπως όταν κάθονταν στα πόδια του πατέρα τους, σαν παιδάκια! Όλα αυτά μπορεί να επικάθονται σε ψυχική συνάφεια με τον ερωτικό σύντροφο, από προηγούμενη ενσάρκωση! Συμβαίνει πολλάκις να "γεννηθήκατε για να είσαστε μαζί"! (Μεγάλο μέρος των πράξεών μας είναι ασυνείδητο!). Πολλάκις συνεχίζεται στην τρέχουσα ενσάρκωση, η σχέση που διεκόπη απότομα, λόγω ατυχήματος, σε προηγούμενη ενσάρκωση! Υπάρχει ολόκληρο βιβλίο, ομώνυμο, γεμάτο παρόμοιες περιπτώσεις!

Σας λέγω επίσης ότι σαν γιατρός, εγώ είχα παρόμοια περιστατικά! Υπάρχουν επίσης οι περιπτώσεις έρωτος βάσει σχεδίων ζωής, συμβολαίων ζωής, τα οποία προγραμματίστηκαν στην άλλη πλευρά του πέπλου, πριν ενσαρκωθούμε εδώ! Πολλάκις η ερωτική μας κατάσταση συμβαίνει βάσει σχεδίου-σεναρίου-συμβολαίου μας, στην άλλη πλευρά του πέπλου, πριν ενσαρκωθούμε! Η μοίρα είναι το εγώ του καθενός, ως προς το εγώ των άλλων! όπως επάνω, έτσι και κάτω! όπως εσωτερικά, έτσι και εξωτερικά! Αυτά μπορεί να συμβαίνουν για να ξεπεραστεί η ανάγκη για έναν πατέρα, από πλευράς γυναίκας! ή από ανάγκη για μία μητέρα, από πλευράς άνδρος! Μόλις, κατά τον έρωτα, οι δυσκολίες φέρουν το άτομο στο σημείο ισορροπίας του, δηλαδή να έχει ξεπεράσει την ανάγκη του για ένα γονέα-προστάτη, η σχέση ΛΥΕΤΑΙ! λύεται και ο καθένας τραβά τον δρόμο του ανεξάρτητα! Αν υπάρχει ισχυρή εξάρτηση, αυτή ξεπερνιέται βάσει του αξιώματος: ΕΡΩΤΑ, ΕΡΩΤΙ ΔΙΑΚΡΟΥΣΑΣΘΑΙ! επίσης, με ταξίδια, ταξιδιωτικές εμπειρίες και αλλαγές παραστάσεων!

ΠΩΣ ΞΕΠΕΡΝΑΜΕ ΕΝΑΝ ΜΑΤΑΙΩΜΕΝΟ Η ΑΔΙΕΞΟΔΟ ΕΡΩΤΑ!

αυτό γίνεται με έναν άλλο έρωτα! Ο έρωτας φεύγει με άλλον έρωτα, λέει ο λαός! Έρωτα, έρωτι διακρούσασθαι, έλεγαν οι αρχαίοι Έλληνες!

- Όταν ερωτευόμαστε ακατάλληλο άνθρωπο για 1η φορά, είναι ατύχημα!

- Όταν ερωτευόμαστε ακατάλληλο άνθρωπο για 2η φορά, είναι σύμπτωση!
- Όταν ερωτευόμαστε ακατάλληλο άνθρωπο για 3η φορά, είναι σύμπτωση, ότι δεν πάει κάτι καλά με εμάς! [Μεγάλο μέρος των πράξεών μας είναι ασυνείδητο! όλοι βασανίζονται από το παρελθόν τους! συνειδητοποιείτε το και ξεπεράστε το!], άρα υπάρχει ανάγκη ψυχοθεραπείας, επιστημονικά, εσωτερικά!

Ο έρωας είναι ψύχωση, άλλης τάξης, αλλά ψύχωση! δηλαδή ο εγκέφαλος λειτουργεί με προγράμματα διαμορφωμένα σε ηλικίες κάτω των 3 ετών ζωής, όπου και η ενδομήτρια εμπειρία δρα καθοριστικά! όπως και η φάση του θηλασμού! (μεγάλο μέρος των πράξεών μας είναι ασυνείδητο)! Όλα αυτά είναι ναρκισσιστική-εγωιστική κατάσταση και συνεπάγονται διακοπή-απώλεια επαφής με την πραγματικότητα του περιβάλλοντος! = Η ΨΥΧΩΣΗ! η μεγάλη Χίμαιρα, η μεγάλη ψευδαίσθηση, La grande illusion! Το ψυχωσικό στοιχείο αυτού του ναρκισσιστικού έρωτα είναι το αντίθετο του κοσμογονικού Έρωτα, της εξωστρεφούς, Δημιουργικής ενέργειας! Η ψυχωσική σκέψη στην ναρκισσιστική κατάσταση γενικά είναι: νοσταλγική, φαντασιωτική, ασύντακτη, συμβολική, μαγική, αρχέγονη, προ-λογική! η νοσταλγία σε υποχρεώνει να κυνηγάς φαντάσματα, δηλαδή ανύπαρκτα πράγματα! η νοσταλγία αγκυλώνει τα εργαλεία επεξεργασίας των συναισθημάτων! δηλαδή την συνειδητή, λογική διαχείριση αυτών! η αρχέγονη-προλογική-μαγική σκέψη του μικρού παιδιού προκύπτει στους ενήλικους, όταν καταργούνται - δεν ισχύουν οι όροι της τυπικής Λογικής! οι υπαγορεύσεις της Λογικής! έτσι, βρισκόμαστε μπροστά όχι μόνο στο θαύμα, αλλά και στην μαύρη τρύπα του έρωτα! Ναρκισσισμός = εγωκεντρικός αυτοκατοπτρισμός = κλείσιμο στον εαυτό = ΦΟΒΟΣ! το ερωτικό εγώ που κλείνεται περιδεές στον εαυτό του!

Ο κοσμογονικός Έρωτας σημαίνει οίστρο Δημιουργίας, διότι λειτουργεί ο ψυχικός μηχανισμός μετουσίωσης της σεξουαλικής ενέργειας σε Δημιουργικότητα! δηλ. σε σκέψη, στοχασμό, επιστήμη, τέχνη-ομορφιά, φιλαλληλία, φιλία! Ο Έρωτας ως πελώρια πηγή έμπνευσης και Δημιουργίας! λάβετε υπ'όψιν σας την παντοδυναμία του έρωτα! Η ερωτική επιθυμία μπορεί να γίνεται δημιουργική κινητήρια δύναμη! πχ το ζητούμενο στην τέχνη είναι πως να υλοποιείς αυτή την επιθυμία και να την μεταπλάθεις, μεταμορφώνεις σε κάτι άλλο! άλλο, που μπορεί να συγκινεί θεατές ή αναγνώστες ή ακροατές, ανάλογα με την περίπτωση! πχ στην ποίηση, αυτό είναι

που διακρίνει ένα απλό τετράστιχο από ένα σπουδαίο Ποίημα! Πυρ και Έρωσ απαιτούνται για τη δημιουργία! το Πυρ της δημιουργίας παράγεται από τον Έρωτα! Ο Έρωσ είναι η κινητήρια δύναμη της ενέργειας που ενώνει την αρσενική με την θηλυκή αρχή! δηλ. τον Πατέρα και την Μητέρα, για να δημιουργήσουν το παιδί (γιο ή κόρη)! η εξισορρόπηση της αρσενικής και της θηλυκής αρχής είναι απαραίτητη στον καθένα! η διαφορά μεταξύ αρσενικής και θηλυκής αρχής κινεί την ενέργεια μεταξύ τους (ανταλλαγή ενέργειας = = Έρωσ!). Στο φυσικό-υλικό επίπεδο ο Έρωσ ονομάζεται Ίμερος! στα απλά ελληνικά = μεράκι, μερακλώθηκα! Στο Ουράνιο επίπεδο, ο Έρωσ ονομάζεται-είναι Αγάπη! δηλ. αλληλοπε-ριχώρεση-συνχώρεση! ο μεταξύ τους κύκλος είναι ο εξής:

α) από πάνω προς τα κάτω: Αγάπη-πόθος-έρως

β) από κάτω προς τα επάνω: πόθος-έρως-Αγάπη-συντροφικότητα, δηλ. αλληλοπεριχώρεση, συνχώρεση!

Η Αγάπη είναι ανώτερη Νοημοσύνη!

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ: ο κοσμογονικός Έρωτας είναι το αντίθετο του ναρκισσι-στικού έρωτα! είναι γόνιμος! και ο ναρκισσιστικός έρωτας είναι το αντίθετο του κοσμογονικού! είναι άγονος! Κάνετε τα πάντα με Έρωτα, χωρίς βαρυγκόμια! παντρεύετε τις ενέργειες και αναζητείτε την ερωτική ένωση με το Φως!

Στα ερωτικά, οι ώριμες προσωπικότητες ανταποκρίνονται **στον ορισμό της υγιούς σχέσης! Το σημείο της χρυσής ισορροπίας στα ερωτικά, όπως και στις φιλικές σχέσεις, είναι το εξής: θέλω και προτιμώ να είμαι μαζί σου, μου αρέσει και επιδιώκω να είμαι μαζί σου, ΑΛΛΑ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΕΙΜΑΙ ΚΑΛΑ ΚΑΙ ΧΩΡΙΣ ΕΞΕΝΑ!** Είναι η προσέγγιση από θέση αυτοδυναμίας! αυτοτέλειας! εύλογης - ισορροπημένης αυτοπεποίθησης! από θέση ΩΡΙΜΟΥ ΕΝΗΛΙΚΟΥ! αν δεν μπορείς να είσαι καλά με τον εαυτό σου, δεν θα μπορείς να είσαι καλά με κανέναν! μεσομακροπρόθεσμα! είναι μάταιο να προσμένεις από τον άλλο την ευτυχία σου! Μπορείς να αγαπήσεις τον άλλο, τόσο όσο μπορείς να αγαπήσεις τον εαυτό σου! [Είδαμε ότι υπάρχει η ιδανική, η ισορροπημένη προσέγγιση στον έρωτα για ανθρώπους, για ιδέες, για το Πνεύμα, όπως περιγράφηκε εδώ. Υπάρχει όμως, συνήθως, και η μη ισορροπημένη προσέγγιση στον έρωτα, όπως περιγράφεται στο υπόλοιπο κείμενο! (δες και 2ο περσινό σεμινάριο, Η ΑΝΑΓΚΑΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ). Σημειωτέον ότι ο Έλληνας, κατά μέσον όρο, δεν αγαπά, αλλά μόνο ερωτεύεται!

Αποφεύγετε τις καταπλεονεκτικές, ετεροβαρείς σχέσεις γενικώς, είτε σε βάρος σας, είτε σε βάρος του άλλου! διότι δεν καταλήγουν καλά, συνήθως! Δεν υπάρχει παρά ένα μόνο πάθος που ικανοποιεί την ανάγκη του ανθρώπου να ενωθεί με τον κόσμο, διατηρώντας ταυτόχρονα μία αίσθηση ακεραιότητας και ατομικότητας! το πάθος αυτό (το πύρωμα της ψυχής) είναι η Αγάπη! Μέσα από την πράξη της Αγάπης γινόμαστε ένα με το Παν κι ωστόσο παραμένουμε-είμαστε ο εαυτός-Εαυτός μας! Αυτός είναι ο ιδανικός τρόπος με τον οποίο ο άνθρωπος μπορεί να χρησιμοποιεί την ευκαιρία που του δίνει το ερωτικό ένστικτο, για να ανακαλύψει τον άλλο σαν πρόσωπο και να ενωθεί μαζί του! Η ιδιοποίηση του άλλου μέσω της Αγάπης! Ο άνθρωπος που αγαπά και αγαπιέται διατελεί σε κατάσταση φωτ/φίας Β και λειτουργεί εποικοδομητικά στη ζωή, προσωπική και κοινωνική! Η αγάπη δίνει φτερά!

Σε αυτό το πλαίσιο θα μπορούσαμε να διακρίνουμε την Αγάπη: σε αδελφική, σε φιλική και σε ερωτική! Οι ανώριμες προσωπικότητες εκδηλώνουν κατά τον έρωτα, ως κυρίαρχο συναισθήμα την ΖΗΛΕΙΑ! = ΚΤΗΤΙΚΟΤΗΣ = εξάρτηση = είμαι αδύναμος και πρέπει να με φροντίσεις! αυτές είναι οι αιτίες των φλογών της ζηλοτυπίας! Όλα αυτά οδηγούν σε ψυχική ασφυξία τους σχετιζόμενους και σε αδιέξοδο την σχέση τους! συνήθως καταλήγουν άσχημα! Σε αυτές τις περιπτώσεις μπορεί ο έρωτας να μετατραπεί εύκολα σε μίσος κατά του πρώην συντρόφου! Στον έρωτα ο εγκέφαλος λειτουργεί με προγράμματα ηλικίας μικρότερης των 3 ετών, οπότε η μετάπτωση από την αγάπη στο μίσος είναι πολύ εύκολη!

Μεγάλο μέρος των πράξεών μας είναι ασυνείδητο! δηλαδή έξω από την συγκεκριμένη προσοχή μας! Όλοι βασανίζονται από το παρελθόν τους! συνειδητοποιείτε το και ξεπεράστε το! Η ορθή νόηση είναι ο πυρήνας της συνειδήσής μας! Η σχέση με τον εραστή ή την ερωμένη, μπαίνει στα γενικότερα καλούπια της σχέσης με την μητέρα! έτσι προκύπτει η ερωτική ζηλοφθονία! = θέλω τη μανούλα μόνο δική μου, διότι χωρίς την προστασία της θα πεθάνω! άρα, προκειμένου να πεθάνω εγώ, να πεθάνετε εσείς! Σας θυμίζω ότι ο Έρωτας έλεγε στην ερωμένη του Ψυχή: "Ψυχή μου, αν με ιδείς = αντικειμενοποιήσεις, θα με χάσεις!" Εγκόσμια ερμηνεία, μία από τις πολλές: η αντικειμενική σκέψη-συνειδητότητα, ΑΚΥΡΩΝΕΙ ψυχωτικά-ναρκισσιστικά την ερωτική κατάσταση! το περιδές κλείσιμο του ερωτικού εγώ στον εαυτό του! έτσι, βρισκόμαστε μπροστά όχι μόνο στο θαύμα, αλλά και στη μαύρη τρύπα του έρωτα! σας θυμίζω την υγιή στάση στην σχέση!

Άλλη εγκόσμια ερμηνεία, υποστηριζόμενη από πραγματικά περιστατικά! "είσαι πολύ καλύτερος, ΟΤΑΝ ΔΕΝ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΣΕ ΔΩ!" Όταν σε δω όπως είσαι πραγματικά, ΔΕΝ ΜΟΥ ΚΑΝΕΙΣ!

ΤΟ ΘΕΜΑ ΤΟΥ ΠΕΝΘΟΥΣ ΕΩΣ ΘΑΝΑΤΟΥ ΜΕΤΑ ΕΡΩΤΙΚΟ ΧΩΡΙΣΜΟ ή ερωτική απογοήτευση! Μπορεί να προκύψει σωματική α-σθένεια, όπως καρκίνος ή έμφραγμα του μυοκαρδίου, ή κατάθλιψη ή ψυχικό κενό ή και αυτοκτονία! Όλα σχετίζονται με την λειτουργία του ψυχισμού βάσει προγραμμάτων ηλικίας κάτω των 3 ετών = χάνω την μητέρα = χάνομαι κι εγώ! Μεγάλο μέρος των πράξεών μας είναι ασυνείδητο! Εδώ, ως αντίδοτα μπορούν να χρησιμοποιούνται ο γενικός και ο ειδικός διακόπτης του φόβου, επίσης το ειδικό ερώτημα και η επανάληψη της επωδού: ΕΓΩ ΕΙΜΑΙ ΕΓΩ! ΤΟ ΕΓΩ ΕΙΜΑΙ ΕΓΩ λειτουργεί αποτελεσματικότερα, όταν είμαστε σε πλήρη απλότητα και καθαρότητα! Επίσης όταν απομακρύνουμε κάθε τι ξένο και ψεύτικο, που δεν είναι η δική μας αλήθεια! ΥΠΑΡΧΕΙ Η ΜΙΑ ΑΛΗΘΕΙΑ ΤΟΥ ΘΕΟΥ ΚΑΙ Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΩΝ! Η 2η είναι η ερμηνεία που δίνει ο καθένας στην 1η! Εγώ Είμαι αυτό που Είμαι σημαίνει, Είμαι ο Θεός! Παραπομπή στις προηγούμενες φετινές συναντήσεις μας! θα σας μιλήσω περαιτέρω γι' αυτά, και λίγο παρακάτω.

Ο ΑΓΟΡΑΙΟΣ ΕΡΩΤΑΣ: η πορνεία, κατά την Χριστιανική αντίληψη, είναι η διαστροφή της πραγματικής φύσης του ερωτικού ενστίκτου, επειδή μεταβάλλει τον άλλο σε πράγμα! γενικότερα η χρησιμοποίηση της ευκαιρίας που δίνει το ερωτικό ένστικτο, για να ικανοποιήσει ο άνθρωπος τις εγωκεντρικές του επιθυμίες! Εγώ σας μίλησα για το ιδανικό της ιδιοποίησης του άλλου μέσω της αγάπης! Όμως σας προσθέτω τα εξής: ο αγοραίος έρωτας λειτουργεί = υπηρετεί ανάγκες κοινωνικής εκτόνωσης! πχ πριν από δεκαετίες, στα Άδανα της Τουρκίας οι αρχές αποφάσισαν να κλείσουν τους οίκους ανοχής! (Ανοχή = συν- -χώρεση, κατανόηση = Αγάπη)! Τότε, ο ανδρικός πληθυσμός εξεγέρθηκε και το μέτρο ακυρώθηκε! Επίσης στον στρατό η πορνεία χρησιμοποιείται για ανόρθωση του ηθικού των στρατευμάτων, ιδίως σε πόλεμο! Στον έρωτα ως σεξουαλική πράξη, άρα και στον αγοραίο έρωτα, γίνεται συμβολικά - φαντασιακά επιστροφή στην, συνήθως αποδεκτική, μήτρα! άρα, ενεργοποιείται η φωτ/φία Β! είναι μία εμπειρία αναζωογόνησης, είδος αναγέννησης! όλα αυτά είναι κρίσιμοι παράγοντες για το ηθικό των καταπιεζομένων κοινωνικώς ή για το ηθικό των στρατευμάτων!

Σας θυμίζω ότι η θεά Αφροδίτη διακρινόταν από τους αρχαίους Έλληνες σε Ουρανία και Πάνδημον! Αυτά τα 2 ονόματα καλύπτουν

όλα όσα σας είπα μέχρι τώρα! Όπως σας είπα και προηγουμένως, κατά την ερωτική κατάσταση μπορεί να συμβεί καταθλιπτική αντίδραση (πένθος) λόγω απώλειας του ερωτικού συντρόφου = φαντασιωτικού γονέα (μητέρας) κατά την ηλικία πριν αρχίσει να μιλάει το άτομο! Αυτή η αντίδραση μπορεί να οδηγήσει μέχρι αυτοκτονίας! Η απορριπτική μήτρα εν δράσει! γίνεται αναπαραγωγή οργανωτικού προτύπου λειτουργίας! η μήτρα λέει στο έμβρυο: "δεν θέλω να ζήσεις, σε απορρίπτω"! το νευρικό σύστημα έχει μάθει να κάνει δική του την θέληση της απορριπτικής μήτρας και υπακούει αυτοματικά, άλλη μία φορά! με την μελαγχολία ή και την αυτοκτονία ως αποτέλεσμα! [Μεγάλο μέρος των πράξεών μας είναι ασυνείδητο! Αντίδοτο σε όλες αυτές τις σχετικές καταστάσεις είναι Η ΣΥΝΕΙΔΗΤΗ ΛΟΓΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ! η συνειδητή διαχείριση περιλαμβάνει και την χρήση των κατάλληλων φαρμάκων]. Αυτή η κατάσταση αναλύθηκε και στην 3η φετινή μας συνάντηση!

Για τους ανωτέρω λόγους, σε ερωτική απογοήτευση εκδηλώνονται βίαιες και καταστροφικές τάσεις! όπως κατάθλιψη έως αυτοκτονία ή φόνος! Είμαστε μπροστά όχι μόνο στο θαύμα, αλλά και στη μαύρη τρύπα του έρωτα! Παρατηρείται η τάση να κατατάσσονται οι απογοητευμένοι στον στρατό, ιδίως σε εμπόλεμες περιοχές! πχ παλαιότερα κατατάσσονταν στην λεγεώνα των ξένων "για να ξεχάσουν"! Σας παραπέμπω και στην λογοτεχνία, όπου στο έργο Dr Zivago, ένας από τους πρωταγωνιστές, ερωτικά απογοητευμένος, γίνεται πολέμαρχος και εγκληματίας πολέμου, με κακό τέλος!

Slogan: μην εγκαταλείψετε στην απόγνωση που φαρμακώνει την ζωή! δεν έχει νόημα! Σε ερωτική απογοήτευση αναπτύσσεται η λανθασμένη ψυχοδυναμική του τύπου: "δεν είμαι τίποτα, αφού δεν μπόρεσα να σε κρατήσω!" = μηδενιστικό παραλήρημα! Αυτό είναι ένα παράδειγμα όπου το αμείλικτο ΥΠΕΡΕΓΩ συντρίβει το αδύναμο εγώ - ψυχικό οργανισμό του γήινου εαυτού! Αυτή είναι μία κατάσταση αυτοπεριφρόνησης - αίσθηση αχρηστίας- δεν αξίζω τίποτα για σένα, μητέρα, μήτρα! και είναι κάτι πολύ κακό!

ΕΡΩΣ - SEX ΚΑΙ ΘΑΝΑΤΟΣ: αυτά σχετίζονται στενά! Σε πειράματα που έχουν γίνει, τα ζώα εκτίθενται στον κίνδυνο θανάτου, εξερχόμενα από το καταφύγιό τους, για να προβούν στην πράξη αναπαραγωγής! Το ίδιο ισχύει και για τους ανθρώπους που αψηφούν θανάσιμους κινδύνους για χάρη του έρωτα! η δύναμη του Έρωτα είναι μεγαλύτερη από την εξουσία του θανάτου! ΤΟ ΝΟΗΜΑ ΕΔΩ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΕΞΗΣ: το συλλογικό συμφέρον της διαιώνισης του είδους

και της ζωής γενικότερα, επικρατεί ενστικτωδώς της ατομικής επιβίωσης! Τα ένστικτα της ηδονής- -αναπαραγωγής, της εξουσίας-κυριαρχίας και της επιθετικότητας- -θανάτου είναι πολύ στενά συνδεδεμένα-διαπλεγμένα στον αρχέγονο (πρωτόγονο) εγκέφαλό μας! Η γλώσσα ως καθρέφτης πραγματικότητας περιγράφει τούτο ως εξής: "ερωτεύτηκε θανάσιμα"!

Ο έρωτας χάνεται στον χρόνο συνήθως! η Αγάπη που γίνεται στοργή μένει! Ο γήινος έρωτας είναι μία συναισθηματική έκρηξη, σαν πυροτέχνημα που φλέγεται-φωτίζει και σβήνει γρήγορα, εκτός αν μετεξελιχθεί σε Αγάπη, στοργή, συντροφικότητα! κι όμως η εναρκτήρια διάθεση είναι amour, toujours! = δεν θα χωρίσουμε ποτέ = έρωτας για πάντα = η ανάγκη του μωρού να έχει πάντα το στήριγμα της μανούλας! Εξαιτίας όλων αυτών, υπάρχει η αιώνια αναζήτηση του ανθρώπου, για την υπέρτατη, την μοναδική Αγάπη! είναι ένα θέμα που συγκινεί διαχρονικά! (δες και προηγουμένως στο παρόν μάθημα). Υπάρχει επίσης ο λεγόμενος μανικός Έρωτας, ιδίως για τον Θεό! αλλά και για τον συνάνθρωπο του άλλου φύλου! Σε ηράσθην εμμανώς! (με μανία) έλεγαν οι παλαιότεροι! όπως έλεγαν επίσης, ως ερωτική πρόταση, με παλιομοδίτικο λυρισμό, "έλα να κόψουμε (δρέψωμεν) ομού ευδαίμονας ναρκίσσους!"

Όμως υπάρχει και η αντίθετη πραγματικότητα! λέει ο λαός: "αγάπησες; ετοιμάσου να υποφέρεις!" Ακούγεται επίσης το εξής: "Έχω ταλαιπωρηθεί πολύ από τον έρωτα! αλλά είναι το μόνο ναρκωτικό που έχω πάρει στη ζωή μου"! Ο έρωτας είναι αντίδοτο στην ανία, στον κλειστό κοινωνικό ορίζοντα! Είναι ευχάριστος αρχικά, "wonderful feeling" λένε οι Άγγλοι! "Ωραία οπώρα" λένε οι Έλληνες! Τούτο γιατί μας κάνει να αισθανόμαστε πάλι ως παιδιά! ενεργοποιείται το στοιχείο της μαγείας του φαντασιακού! έτσι, ο έρωτας συνήθως προσέρχεται ως υπέροχο, παραδείσιο πτηνό, εκπάγλου καλλονής και απέρχεται τελικά σαν απαίσια νυχτερίδα! Το δυσκολότερο στον έρωτα είναι η διάρκεια! Ο πρώτος έρωτας δεξιώνεται, συνήθως, την απώλεια και την ματαιώση! Η ζωή μας στερεί, τραγικότερα συνήθως, την πρώτη μας αγάπη! η βάρκα του έρωτα συντρίβεται γενικότερα πάνω στην καθημερινότητα! Υπάρχει η άποψη ότι ο έρωτας και η μητρότητα είναι τα πιο οδυνηρά πράγματα στη γήινη ζωή! για την μητρότητα δεν συμφωνώ και δεν συμφωνεί και ο Ιησούς Χριστός καθώς μας είπε σε ανώτερη επικοινωνία μαζί Του, τελευταία! (δες προηγουμένως, στην 7η φετινή συνάντησή μας). Για τον έρωτα υπάρχει ένα γαλλικό τραγουδάκι που λέγει: "οι χαρές του έρωτα διαρκούν μία στιγμή, οι

λύπες του έρωτα διαρκούν μια ζωή"! Παρ'όλα αυτά το ερωτικό πάθος στα γήινα, είναι πανίσχυρο! ακαταμάχητο! (Έρωτας ανίκατε μάχαν....ο δ'έχων μέμνηεν, λέει ο Σοφοκλής σε ένα χορικό της Αντιγόνης του)! και τι δεν θα έκανε κάποιος για την αγάπη, για τον έρωτα! "το.... νινί σέρνει καράβι στο βουνό", λέει το λούμπεν άσμα! Έρωτας δεν είναι η σεξουαλική πράξη μόνο! αυτή είναι η εξωτερική αντιστοιχία της εσωτερικής ένωσης! η φυσική-σωματική αντιστοιχία της Πνευματικής ΙΔΕΑΣ! όπως επάνω, έτσι και κάτω! όπως κάτω, έτσι κι επάνω! κατά ταύτα η σεξουαλικότητά μας είναι εκδήλωση της Πνευματικότητάς μας! Ο Έρωτας είναι θεϊκή επίσκεψη! Από εμάς εξαρτάται να επιτευχθεί τούτο! να είναι κοσμογονικός και όχι ναρκισσιστικός! Πυρ και Έρωτας απαιτούνται για τη δημιουργία! Τέλος, ο έρωτας μας συμβαίνει χωρίς να μας ρωτάει! Όμως, έχουμε την ελευθερία της επιλογής για την συνέχειά του!

ΥΠΟ ΤΙΣ ΑΡΙΣΤΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ, στις Δυτικές κοινωνίες, μόνο 8% των γάμων είναι επιτυχείς! το 92% είναι ήδη αποτυχημένο από την αρχή της σχέσης, εκ γενετής των ατόμων! Σας θυμίζω τα υπόλοιπα 8% που σας έχω αναφέρει σε προηγούμενες συναντήσεις μας! (δες προηγουμένως στην 3η συνάντησή μας του 2014-2015). Ο σκοπός της σχέσης είναι τα παιδιά, η ανατροφή τους και η συντροφικότητα! Γίνονται παιδιά, αλλά η ανατροφή τους πάσχει! η συντροφικότητα επίσης! Όπως θα έχετε αντιληφθεί, μαίνεται πόλεμος μεταξύ των 2 φύλων! Εκτός των κοινωνικών αιτίων, υπάρχουν και οντολογικά αίτια! ότι δηλαδή η ασυνεννοησία οφείλεται στο ότι οι άνδρες σκέπτονται, ενώ οι γυναίκες αισθάνονται! το αρσενικό gets and forgets, ενώ το θηλυκό gives and forgives! συνέπεια: η αποτυχία των σχέσεων! Η ενεργοποίηση και εξισορρόπηση της θηλυκής αρχής (anima κατά Γιούνγκ) μέσα στους άνδρες ΔΕΝ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΘΗΛΥΠΡΕΠΕΙΑ! σημαίνει ότι είναι ολοκληρωμένοι άνθρωποι! μας το είπε το ίδιο το Πνεύμα! Δεν υπάρχει ώριμος άντρας χωρίς γυναίκα! η αρσενική και η θηλυκή αρχή υπάρχουν για να καθρεφτίζει η μία την άλλη! Αυτό πρέπει να το θυμόμαστε πάντα! Οι άνδρες θα κατορθώσουν να βρουν την πλήρη δύναμη και την πλήρη ενέργεια του αρσενικού, όταν αποδεχτούν τα εξής:

α) το ότι πρέπει να σεβαστούν την θηλυκή Αρχή!

β) το ότι πρέπει να υποταχθούν πρώτα στην θηλυκή Αρχή!

Σας θυμίζω ότι τα έμβρυα των ανθρώπων, αρχικά, είναι θηλυκά και κατόπιν αρρενοποιούνται! σας παραπέμπω και στην 4η ομιλία (τέλος) και στην 8Α ομιλία μου, του 2014-2015!

Αρχίστε να δέχεστε τα χαρακτηριστικά του άλλου φύλου μέσα σ' ΕΣΑΣ! Το αρσενικό και το θηλυκό να είναι σε απόλυτη ισορροπία και ενότητα μέσα σας, ενώ νιώθετε ταυτόχρονα ότι είστε και τα δύο και ότι τα διακυβερνάτε συνειδητά ως ΚΥΡΙΟΣ ΑΥΤΩΝ! για να επικαλείστε τον ένα πόλο, χρειάζεται να στέκεστε στον άλλον! έτσι, γεννιέται η ιερή ισορροπία! το ιδανικό είναι να γίνεστε ΚΥΡΙΟΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΟΨΕΩΝ ΣΑΣ! γενικότερα, όπου υπάρχει πολικότητα (ζεύγος αντιθέτων) η ενέργεια κινείται σε τρίτο σημείο! σημείο που περιέχει και εκφράζει τα προη-γούμενα δύο! όπως στη διαλεκτική: θέση - αντίθεση - σύνθεση, ο.κ.

Συνοπτικά: οι γενετικές καταβολές των 2 φύλων είναι διαφορετικές! το γυναικείο δεν είναι ίδιο με το ανδρικό, παρ' όλο ότι το θηλυκό και το αρσενικό ενυπάρχουν και στα 2 φύλα! οι άνδρες χρειάζονται να απαλλαγούν από τους ρόλους του προστάτη και του επιβήτορα και να γίνουν ο αληθινός τους εαυτός! με φυσικότητα και απλότητα εκεί όπου η φύση καλεί! δηλαδή να γειώνουν την θειότητά τους! ισορροπώντας την αρσενική και την θηλυκή αρχή μέσα τους! Η ΘΗΛΥΚΗ ΑΡΧΗ χαρακτηρίζεται από δεκτικότητα, δημιουργικότητα, συναισθηματική νοημοσύνη και προστασία του αδύνατου (ασθενέστερου)!

Οι σύγχρονοι Έλληνες, λόγω ανασφάλειας ψυχολογικής, οχυρώνονται πίσω από τον ανδρισμό τους και καταφρονούν, ανοήτως, την θηλυκή αρχή! Αν οι σύγχρονοι Έλληνες δεν ενεργοποιήσουν την θηλυκή αρχή μέσα τους, όπως έκαναν οι αρχαίοι Έλληνες, δεν πρόκειται να προκόψουν ιστορικά! Διότι δεν θα λειτουργεί η διαλεκτική του Φωτός, αριστοτέχνες της οποίας ήταν οι αρχαίοι Έλληνες! οι οποίοι, γι' αυτό, έγραψαν αξεπέραστη ιστορία Φωτισμού και ανάπτυξης της ανθρωπότητας! [Η διαλεκτική του Φωτός είναι η πρόσληψη, χωρίς αναστολές, ποικίλων εξωτερικών ερεθισμάτων, η δημιουργική επεξεργασία αυτών και η απόδοσή τους πάλι προς τα έξω με την προστιθέμενη αξία της σύνθεσής τους! = θηλυκή δεκτικότητα και δημιουργικότητα κι εξωστρέφεια αρσενική!]. Σημειωτέον ότι, οι μεγάλοι καρδιοκατακτητές και εραστές έχουν ανεπτυγμένη την θηλυκή αρχή μέσα τους! βάσει αυτής, καταλαβαίνουν τις γυναίκες! και κατά συνέπεια τις κατακτούν, διότι ξέρουν τι να τους προσφέρουν! Επικρατεί η αντίληψη ότι στον

πόλεμο και στον έρωτα, ΟΛΑ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ! ότι δηλαδή δεν υπάρχουν νόμοι! αλλά στον πόλεμο, υπάρχουν νόμοι, η παραβίαση των οποίων επισύρει την κατηγορία του εγκληματία πολέμου! άρα, ο έρωας απομένει ως η μόνη ανεξέλεγκτη κατάσταση ανομίας, ολοκληρωτικής! Στον ερωτικό ανταγωνισμό, όλα επιτρέπονται! η ζήλεια και ο φθόνος είναι μόνιμη κατάσταση! η προδοσία караδοκεί παντού! ο φόνος είναι η πιο ακραία κατάσταση! Όλα αυτά είναι αρνητικά συναισθήματα, από τα οποία, ένας άνθρωπος που θέλει να είναι ολοκληρωμένος, πρέπει να καθαρίσει την καρδιά του! διότι του μειώνουν την συχνότητα των κραδασμών του, του προκαλούν χαμηλούς κραδασμούς, χαμηλές δονήσεις, όπερ ανεπιθύμητον! καθυστερούν την εξέλιξή του! τον τραβούν προς τα κάτω! μπροστά, όχι μόνο στο θαύμα αλλά και στη μαύρη τρύπα του έρωτα!

Ο Έρωτας είναι το συναίσθημα χαράς, η μέθη, ο παλμός της ζωής και της Δημιουργίας-Γονιμότητας! ο Διόνυσος μέσα μας! Η λογική νόηση--συνείδηση είναι ο Απόλλων μέσα μας! ο Απόλλων είναι το ιδεώδες του ορθού Λόγου, της υπολογιστικής σκέψης του κάλλους και των υψηλών ιδανικών! ο Απόλλων είναι ο Θεός του αγνού Φωτός του Απολύτου και της Ζωής! Ο Απόλλων είναι απαστράπτον Φως! ο Απόλλων εστιάζει το ηλιακό πυρ στη Γη και φωτίζει την διάνοιά μας! οι δημιουργοί είναι δίαυλοι της διαισθητικής έμπνευσής τους και όχι πηγή! Χρειάζεται ισορροπία ανάμεσα στον Διόνυσο και τον Απόλλωνα μέσα μας! Αυτή είναι η ουσία του αρχαιοελληνικού πνεύματος! Συναίσθημα πειθαρχημένο από την Λογική! η αξία της συνειδητής λογικής διαχείρισης, που ρυθμίζει, λυτρωτικά, το συναίσθημα!

ΥΠΑΡΧΕΙ ΚΑΙ Ο ΕΡΩΤΑΣ ΚΑΤ' ΕΠΙΦΑΣΗ, Ο ΦΑΝΤΑΣΙΩΤΙΚΟΣ, Ο ΑΝΕΚΠΛΗΡΩΤΟΣ ΕΡΩΤΑΣ. Το Πνεύμα είναι υπέρ του ολοκληρωμένου-εκπληρωμένου έρωτα! μας το είπε σαφώς σε ανώτερη επικοινωνία μαζί του!

Υπάρχει η αντίληψη του Πλατωνικού έρωτα! ο Πλάτων δεν ήταν υπέρ του Πλατωνικού έρωτα! ποτέ δεν τον εκθείασε! αντιθέτως ήταν ένθερμα υπέρ, τόσο του σωματικού έρωτα, όσο και των δικαιωμάτων των ομοφυλοφίλων! Το ίδιο και το Πνεύμα! Το Πνεύμα είπε επί λέξει: "ποιός σας είπε ότι ο έρωτας πρέπει να παραμένει ανεκπλήρωτος; μήπως κάθε εκπλήρωση δεν έρχεται μέσα από τον έρωτα; αυτή η εκπλήρωση αφορά την εκπλήρωση της ζωής!" αυτή είναι η χαρά του έρωτα (φωτ/φία Β), η αξία της ιδιοποίησης μέσω της αγάπης! [Η απώλεια της ικανότητας να ερωτευόμαστε (ανθρώπους, ιδέες, το

Πνεύμα), συνιστά ψυχική αναπηρία! Αμαρτία (αστοχία) είναι να φοβάσαι να αγαπήσεις! να φοβάσαι να ερωτευθείς! να φοβάσαι να ζεις! Δεν υπάρχει μεγαλύτερη αστοχία από αυτήν! Διότι ο Έρωτας είναι θεϊκή επίσκεψη! από εμάς εξαρτάται να επιτευχθεί τούτο!]. Να είναι κοσμογονικός και όχι ναρκισσιστικός! το ερωτικό εγώ να μην κλειστεί περιδεές στον εαυτό του! έχουμε την ελευθερία της επιλογής για την μετεξέλιξή του, αφού μας συμβεί! Πυρ και Έρωας απαιτούνται για τη δημιουργία! Ωρίμανση σημαίνει και ωρίμανση στην ερωτική ευαισθησία! ο ναρκισσιστής- εγωκεντρικός μπορεί μόνο να κατέχει! ο ώριμος μπορεί να μετέχει, να μοιράζεται, να σχετίζεται, να κοινωνεί! δηλαδή να μπορεί να αναδύεται και να πραγματώνεται η μοναδικότητά του, μέσω της επίγνωσης του άλλου, στα πλαίσια της σχέσης--συμβίωσης!

Η Αφροδίτη είναι η θεότητα του εκπληρωμένου έρωτα! σε όλες του τις μορφές και τους τύπους! γι' αυτό και ονομαζόταν Σώτειρα! Για να επανέλθουμε στον Πλάτωνα. Μία τελευταία, πρωτοποριακή μελέτη απέδειξε ότι ο Πλάτων κρυπτογραφούσε τα κείμενά του με μουσική! Όπου εξέφραζε απόψεις υπέρ, υπάρχουν μαθηματικές, μουσικές αρμονίες! Όπου εξέφραζε απόψεις κατά, υπάρχουν μουσικές ακοφωνίες! Υπάρχει λεπτομερής ερμηνεία των μουσικών κρυπτογραφήσεων του Πλάτωνα, στο Συμπόσιον και στον Ευθύφρονα! Βάσει αυτών, προέκυψαν όσα σας είπα προηγουμένως, για τον Πλατωνικό έρωτα! Κατά τον Πλάτωνα και κατά το Πνεύμα, κάθε έρωτας οδηγεί την ύπαρξη σε ένα αποκορύφωμα! γίνεται "τόκος εν τω καλώ", λέγει ο Πλάτων! Πυρ και Έρωας απαιτούνται για τη δημιουργία! Επίσης, η ολοκληρούμενη και ουδέποτε περατούμενη πληρότητα της γνώσης του άλλου, είναι ο έρωτας και ο ορισμός του φιλοσοφικά! Ο ορισμός του έρωτα χιουμοριστικά, είναι: emotion in motion! επίσης ο έρωας ορίζεται ως ανταλλαγή αισθημάτων και επαφή επιδερμίδων! πχ "έχεις το δέρμα που μου αρέσει να αγγίζω"! επίσης ο έρωας ορίζεται ως προσωρινή μορφή τρέλας που θεραπεύεται με τον γάμο!

Για να επανέλθουμε στα σοβαρά! φιλοσοφικά, η γλώσσα του αληθινού έρωτα είναι το άδειασμα από κάθε εγωκεντρική ιδιοτέλεια! η πραγμάτωση της χαράς της ερωτικής αυτοπροσφοράς! δηλαδή να υπάρχουμε επειδή ελεύθερα θέλουμε να υπάρχουμε και να θέλουμε να υπάρχουμε, επειδή αγαπάμε! διότι, διψάμε "το όλον του έρωτος"! δηλ. την αίσθηση της ολοκλήρωσης η οποία προκύπτει από αυτόν! Υπάρχει και η κατάσταση του μαζικού έρωτα προς τον αρχηγό! είναι οι περιπτώσεις της προσωπολατρίας για τον Hitler και τον Στάλιν!

Είδαμε που οδήγησε! Το νόημα-δίδαγμα αυτής της εκατόμβης για την ανθρωπότητα, όπως μας το είπε το Πνεύμα, είναι το εξής: "Δεν πρέπει κανείς λαός πλέον να εμπιστευτεί τυφλά τις τύχες του ΣΕ ΕΝΑΝ ΑΝΘΡΩΠΟ!"

ΤΩΡΑ, ΘΑ ΜΙΛΗΣΟΥΜΕ **ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΡΩΤΙΚΟ ΟΡΓΑΣΜΟ!** μας αρέσει ο οργασμός, διότι μας φέρνει σε επαφή με τον θείο μας Εαυτό και επειδή μοιάζει ως θάνατος! δηλαδή χάνουμε τον γήινο εαυτό μας, κατ' αυτόν! η ωραιότερη στιγμή της ζωής μας είναι ο θάνατος! εξ ου και οι διάφορες τεχνικές οργασμικής ικανοποίησης, με αναφορά στην προσέγγιση του θανάτου! πχ με πλαστούς απαγχονισμούς! Ενίοτε, συμβαίνουν ατυχήματα και τα άτομα πνίγονται πραγματικά! τούτο συμβαίνει διότι η ψυχοσύνθεσή μας αποτελείται από 2 βασικές ενέργειες! τις ενορμήσεις της ζωής (κατάσταση φωτ/φίας Β) και τις ενορμήσεις του θανάτου (κατάσταση φωτ/φίας Α). **Για να μπορεί να λειτουργεί η μία, χρειάζεται να δώσει ώθηση η άλλη!**

Έτσι, κάθε φορά που πλησιάζουμε τον θάνατο, μπορούμε να απολαμβάνουμε περισσότερο την ζωή! όταν μας περιτριγυρίζει ή μας απειλεί ο θάνατος, αισθανόμαστε και απολαμβάνουμε καλύτερα τη ζωή! κάθε φορά που αποζητάμε την ζωή στην πληρότητά της, νιώθουμε πολύ κοντά στην αποδέσμευση του θανάτου! ότι δηλαδή βιώνεται μία ελευθερία πολύ πέραν από αυτή της γήινης ζωής! τελικά, αυτό που βιώνουμε ως θάνατο ή ενόρμηση του θανάτου, είναι η ανάγκη μας να μεταβούμε στην άλλη πλευρά του πέπλου! είναι η εσωτερική ώθηση να ξεπεράσουμε τα δεσμά της μορφής και να μεταβούμε σε έναν χώρο ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ (δες και αρχή του παρόντος, για τον "αρχικό παράδεισο")! Ο οργασμός σαν πράξη δηλώνει Α-ΦΘΟΝΙΑ! ότι δηλ. έχετε τα πάντα και μοιράζεστε τα πάντα! Είναι η ίδια η εμπειρία της απόλυτης Α-ΦΘΟΝΙΑΣ!

Η αντίληψη ότι πρέπει να αποφεύγεται ο οργασμός για να προαχθεί η πνευματική ανάταση είναι ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ! Αν δεν μπορείς να πάρεις και να δώσεις είσαι 0 (μηδέν)! διότι δεν έχεις μπει σε αλληλεπίδραση! (συν-ουσία)! δηλαδή σκέπτεσαι τον εαυτό σου σαν ένα νησί! δεν ανταλλάσσεις ενέργεια! επίσης φθόνος σημαίνει ότι: αφού δεν έχουμε εμείς, να μην έχετε ούτε κι εσείς! Κατά ταύτα: η σεξουαλικότητά μας είναι εκδήλωση της Πνευματικότητάς μας! Όλα αυτά τα παραπάνω για τον οργασμό, μας τα είπε το Πνεύμα! προσέξτε τα! προσέξτε επίσης και τα εξής εκ μέρους μου: η διάχυση και η αφθονία είναι τα αντίθετα του φθόνου! δηλαδή είναι τα αντίθετα της στενότητας και της ανάγκης! η στενότητα και η ανάγκη

είναι παράγωγα του βιώματος της απορριπτικής μήτρας, του δύσκολου τοκετού και της σαδοπρωκτικότητας!

ΤΩΡΑ, ΘΑ ΜΙΛΗΣΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΔΟΝ ΖΟΥΑΝ ΚΑΙ ΤΗΝ ΝΥΜΦΟΜΑΝΙΑ. Η περίπτωση του Δον Ζουάν σημαίνει αβεβαιότητα για τον ανδρισμό του! κάτι του λείπει σχετικά! θέλει να επιδειχθεί σαν άνδρας! Η περίπτωση των νυμφομανών γυναικών σημαίνει αβεβαιότητα για την θηλυκότητά τους! κάτι τους λείπει σχετικά! Και στις 2 περιπτώσεις η κατάσταση φωτ/φίας Α, εγκατεστημένη ως οργανωτικό πρότυπο στο υποσυνείδητό τους, δεν κορέννεται με τίποτα, ούτως ώστε να μεταπίπτει στην κατάσταση φωτ/φίας Β, μέσα από την ερωτική σχέση! Έτσι, οι άνθρωποι αυτοί μετατρέπονται σε εναγώνιους καταναλωτές ερωτικών συντρόφων, ενώ είναι μονίμως ανικανοποίητοι! [Μεγάλο μέρος των πράξεών μας είναι ασυνείδητο! Όλοι βασανίζονται από το παρελθόν τους! συνειδητοποιείτε το και ξεπεράστε το! Η ορθή νόηση είναι ο πυρήνας της συνείδησής μας!] Ψυχαναλυτικά θεωρείται φυσιολογικό να υπάρξουν μέχρι 3 ερωτικοί σύντροφοι! κατά την διάρκεια μίας ζωής! Από εκεί και πάνω αρχίζει να γίνεται παθολογία! Κατά τη γνώμη μου όμως, αυτή η διατύπωση θεωρείται υπερβολική και περιοριστική!

ΟΙ 3 ΠΥΛΩΝΕΣ ΤΟΥ ΕΡΩΤΑ

α) Ο έρωτας του εαυτού! ερωτευόμαστε τον άλλο, γιατί είναι όμοιος με εμάς!

β) Ο έρωτας του άλλου-αντιθέτου με εμάς! ερωτευόμαστε τον άλλο είτε γιατί έχει αυτό που θα θέλαμε να έχουμε σαν ιδιότητα, αλλά δεν το έχουμε! είτε γιατί δεν έχει αυτό που έχουμε σαν ιδιότητα και δεν θα θέλαμε να έχουμε!

γ) Η χημεία του έρωτα! αυτή σχετίζεται και με τις οσφρητικές μας εμπειρίες κατά την αρχή της μεταγενέθλιας ζωής μας! αυτές μπορεί να είναι ελκυστικές ή απωθητικές! οι συνδυασμοί είναι άπειροι και ανεξέλεγκτοι!

Η ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΕΡΩΤΑ έχει ως βάση το εξής: "πάρε με στη αγκαλιά σου και παρηγόρησέ με που γεννήθηκα!" όπως έκανε η μανούλα όταν είμαστε μικρά! (Μεγάλο μέρος των πράξεών μας είναι ασυνείδητο, θυμηθείτε!), στα πλαίσια αυτά συμβαίνουν τα εξής: το άγχος μοναξιάς = = θανάτου, προκαλεί αιμομικτικά όνειρα! ανάγκη επικοινωνίας, λόγω φόβου μοναξιάς, κρύβεται πίσω από την συμμετοχή σε ομαδικά, σεξουαλικά όργια! Όλα αυτά είναι παράγωγα των σύγχρονων κοινωνικών συνθηκών! Το ιδανικό είναι να

μπορούμε, εξ ίσου καλά, να είμαστε και "μαζί" και "χώρια"! δηλαδή μόνοι!

Η ΚΛΙΜΑΚΩΣΗ ΤΟΥ ΕΡΩΤΑ έχει ως εξής: Το φλέρτ → η αμοιβαία έλξη → η σεξουαλική επιθυμία → ο έρωας → η Αγάπη → η στοργή → η συντροφικότητα → η σχέση χωρίς φινάλε! Ο έρωας, η ζωή είναι εύθραυστος, η Αγάπη ΟΧΙ! αυτό είναι το νόημα της ανθρωπίνης επαφής σε όλα τα επίπεδα! μία Αγάπη που νικάει τον θάνατο! διότι είναι μέρος των κοσμικών δυνάμεων συνοχής του σύμπαντος! Εάν ένας έρωτας δεν γίνει Αγάπη, είναι καταδικασμένος να πεθάνει και μάλιστα με πικρό, συνήθως, τρόπο! Αν δεν συμβούν αυτοί οι αλληλοδιάδοχοι μετασχηματισμοί, εμφανίζεται ο κορεσμός και η ρήξη της σχέσης! Ουδείς είναι οντολογικά άτρωτος στην ατέλεια της ανθρωπίνης φύσης, που σχετίζεται με αυτά! Κανείς δεν είναι υπεράνω του έρωτα και δεν υπάρχει τιμόνι στον έρωτα! Επίσης, "ο έρωας χρόνια δεν κοιτά"! αυτό το μαγικό πράγμα που λέγεται έρωτας!

ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΡΩΤΑ. α) Έρωτα, έρωτι διακρούσασθαι! β) η ψυχολογική υποτίμηση του απωλεσθέντος ερωτικού συντρόφου! η στάση: "Δεν άξιζε τον έρωτά μου"! Είναι ένας φυσιολογικός μηχανισμός άμυνας! (πρβλε Αισώπειο μύθος: " όμφακες εισίν"!) Ουσιαστικά, δεν υπάρχει φάρμακο για τον έρωτα! γ) Τα ταξίδια, οι ταξιδιωτικές εμπειρίες και αλλαγές παραστάσεων!

Η ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΤΟΥ ΕΡΩΤΑ! κατά την ερωτική-σεξουαλική διαδικασία, οι παγιωμένες κοινωνικά σχέσεις εξουσιαστές και εξουσιαζόμενου ανατρέπονται με νομοτελειακή συνέπεια! κατόπιν, τίποτα δεν μπορεί να είναι όπως πριν! η κοινωνική-ιεραρχική τάξη διασαλεύθηκε! Στον έρωτα δεν υπάρχει φυσική ή κοινωνική ιεραρχία! οι σχέσεις μπορούν να πάρουν την πιο απίθανη μορφή! πχ ένα κοινωνικό μηδενικό μπορεί να υπερισχύει ενός κοινωνικά καταξιωμένου ανθρώπου! ή ένας κοντός και άσχημος να υπερισχύει ενός ψηλού και όμορφου! πχ διότι ο κοντός έχει καλό λέγειν! ή και άλλα προσόντα! Το ερωτικό φαντασιακό είναι ανεξάντλητο και απροσδόκητο! Η Αγάπη - ο Έρωτας και ο θάνατος εξισώνουν όλες τις τάξεις!

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΤΑΚΤΙΚΗΣ ΣΤΟΝ ΕΡΩΤΑ. Το μυστικό της επιτυχίας είναι η αντοχή στην αποτυχία! να υπομένεις και να επιμένεις! τόσο στον έρωτα, όσο και στην ευρύτερη ζωή! Μην πτοείσθε από τις χυλόπιτες! πολλές φορές η επιμονή φέρνει την επιτυχία, διότι πείθει για τα αισθήματά σας και συγκινεί! Οι αρχαίοι Έλληνες έλεγαν: "ο επιμένων νικά"! Στα ερωτικά επίσης, όπως και στη ζωή και στην

πολιτική, χρειάζεται να ξέρεις να πουλάς τρέλα, αλλά και σοβαρότητα! **μακριά από την άχαρη ζωή!** τελικά, δεν υπάρχουν σωστά και λάθη στον έρωτα!

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

ΑΝΟΙΓΕΤΕ την καρδιά σας και ταυτίζεστε με το Φως που είστε! Βλέπετε ότι είστε δημιουργοί! Μπορείτε να δημιουργείτε τον κόσμο και τις σχέσεις με τους ανθρώπους, με τους οποίους ζείτε κάθε μέρα, ανάλογα με την στάση σας! Αφήνετε την καρδιά σας να δονείται σε όλο και ανώτερα επίπεδα! και η ζωή συνεχίζεται! Ξέρουμε τι είμαστε, αλλά δεν ξέρουμε τι μπορούμε να γίνουμε! Αγωνίζεστε για την αφύπνιση των εν δυνάμει δυνατοτήτων σας! Αγωνίζεστε να νικάτε τον εαυτό σας! αυτός είναι το εμπόδιο προς το ελεύθερο πεπρωμένο σας, όπως δείχνει η ιστορία της Ψυχής! (επιβάλλετε το Πνεύμα σας επί της ύλης σας!) Πορεύεστε στα μοναχικά μονοπάτια, τα λιγότερο ταξιδεμένα! μην ακολουθείτε το πλήθος! γίνετε τελικά αυτό που ΕΙΣΤΕ, δηλαδή ο ΕΑΥΤΟΣ σας! Καλή επιτυχία σε αυτά! Η λέξη επιτυχία σημαίνει επί της τύχης και αποδεικνύει πως η κατάκτησή της αποκλείει το τυχαίο! Η επιτυχία δεν χαρίζεται σε κανέναν, αλλά κερδίζεται! Κανείς δεν γεννήθηκε επιτυχημένος, αλλά ΕΓΙΝΕ! Λοιπόν, ΓΙΝΕΤΕ ΚΙ ΕΣΕΙΣ! Με οδηγό την ικανότητά σας για συνειδητή, λογική διεργασία των εμπειριών σας! Κάνετε, όταν χρειάζεται, την ΑΥΘΥΠΕΡΒΑΣΗ σας! δηλαδή διευρύνετε τα όριά σας! Να σκέπτεστε έξω από τα συνηθισμένα! Να θυμάστε ότι έχετε θεϊκή ρίζα μέσα σας! Με αυτά σας αποχαιρετώ, γι' αυτή την περίοδο! εις το επανιδείν!

σας ευχαριστώ διότι με ακούσατε

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- ΕΡΩΣ ΚΑΙ ΨΥΧΗ, της Ιουλίας Πितσούλη, εκδόσεις ΕΣΟΠΤΡΟΝ
- ΓΕΝΝΗΘΗΚΑΤΕ ΠΑΛΙ ΓΙΑ ΝΑ ΕΙΣΑΣΤΕ ΜΑΖΙ, Ντικ Σάτφιν, εκδόσεις ΒΟΥΛΟΥΚΟΥ
- ΠΕΙΘΑΡΧΙΑ ΚΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ, του Έριχ Φρόμ, εκδόσεις ΓΛΑΡΟΣ
- Το ΕΡΓΟ του φιλοσόφου Χρήστου Γιανναρά

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΩΣ ΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΣΚΕΨΗ

- 1)** Τι λέγει ο μύθος του Έρωτα και της Ψυχής;
- 2)** Γιατί ο Έρωτας εγκατέλειψε την Ψυχή, αρχικά;
- 3)** Τι δείχνει ο εν λόγω μύθος;
- 4)** Τι είναι ο θεός Έρωτας σε αυτό τον μύθο;
- 5)** Τι είναι οι ατομικοί μας έρωτες;
- 6)** Τι είναι ο παράφορος έρωτας της Ψυχής στον μύθο αυτόν;
- 7)** Τι σημαίνει η επαφή της Ψυχής με τον Έρωτα στο σκοτάδι;
- 8)** Τι σημαίνει "γνώρισε τον Εαυτό σου";
- 9)** Ποιος ο μέγας Έρωτας για την ψυχή μας;
- 10)** Τι είναι η αντικειμενοποίηση και πώς συμβαίνει;
- 11)** Ποιος είναι ο αρχικός "Παράδεισος";
- 12)** Τι είναι η κοσμική θυσία;
- 13)** Τι είναι το Χριστικό επίπεδο;
- 14)** Τι είναι το Πνευματικό κάλλος;
- 15)** Με τι ταυτίζεται το Φως συμβολικά;
- 16)** Γιατί η Ψυχή δεν έβλεπε τον Έρωτα αρχικά στον μύθο;
- 17)** Πότε μπορεί να συντελεσθεί ο Θεϊός γάμος με τον Θεό;
- 18)** Πώς μπαίνουμε στην δόνηση του θείου Εγώ;
- 19)** Γιατί τα μηνύματα του Πνεύματος έρχονται μόνο μέσω των ανθρώπων;
- 20)** Ποιό είναι το μόνο ζώο που συνουσιάζεται πρόσωπο με πρόσωπο;
- 21)** Με τι ομοιάζει ο οργασμός;
- 22)** Πώς ορίζεται η υγιής σχέση;
- 23)** Πώς ορίζεται ο έρωας μαθηματικώς;
- 24)** Πώς ορίζεται ο έρωας φιλοσοφικώς;

- 25)** Πώς ορίζεται η ευτυχία, κατά τον Freud;
- 26)** Πώς ξεπερνιέται ένας έρωτας;
- 27)** Τι είναι η ζήλεια;
- 28)** Τι συνέπειες έχει;
- 29)** Τι σημαίνει η λέξη επιτυχία;
- 30)** Ποιο είναι το εμπόδιο για ένα ελεύθερο πεπρωμένο;
- 31)** Τι προκαλεί τα αιμομικτικά όνειρα;
- 32)** Τι γνώμη έχει το Πνεύμα για τον Πλατωνικό έρωτα;

.....

Σημείωση:

Ορισμένα στοιχεία των ομιλιών αυτού του κύκλου που αφορούν σε εσωτερικές πρακτικές, προέρχονται από διδασκαλίες που δόθηκαν σε κύκλους ανώτερης επικοινωνίας της Άννας Αποστολίδου, στο πλαίσιο των εργασιών της α.μ.κ.ε. «Ελευσίνια Μυστήρια».

Παρακάτω, μπορείτε να βρείτε δύο φωτογραφίες που αποτελούν βασικό σημείο αναφοράς των ομιλιών.

Φωτογραφία Α:



Νεογνό γεννημένο με συμβατικό τοκετό (θυμηθείτε τον κύριο Χάυντ).

Η εικόνα του εσωτερικού σαμποτέρ (εχθρού) που κλέβει τη δύναμη από τον πραγματικό εαυτό και γεννά

μόνιμη επίθεση κατά του πραγματικού εαυτού μας. Οι άνθρωποι που αλληλοσκοτώνονται και αλληλομισούνται. Όπου οι ψυχικές τους βλάβες και οι προσωπικοί ακρωτηριασμοί είναι η αντανάκλαση των κοινωνικών στρεβλώσεων και της συλλογικής τερατωδίας. Η σκοτεινή πλευρά του ανθρώπου, ο διάβολος, η κόλαση και το πυρ το καθαρήριο στις σκέψεις των ανθρώπων. Ο κίνδυνος που διατρέχει ο άνθρωπος από τον εαυτό του!

Φωτογραφία Β



Νεογνό κατά Leboyer.

Φαίνεται ακέραιη η γαλήνη και ευδαιμονία του. Το δικαίωμα να είσαι άνθρωπος. Η εξευγενισμένη, φωτισμένη μορφή του ανθρώπου! (Θυμηθείτε τον Dr. Τζέκυλ). Μόνο η αγάπη δίνει αυτή τη μορφή! Η δύναμη επιβολής του

δικαίου και του καλού στα ανθρώπινα! Η χαρά! Η "Χάρις" των Χριστιανών, η "Καρούνα" των »Βουδιστών, η "Μπαράκα" των Μωαμεθανών, η "Κοσμική αρετή" (το πνεύμα, qi) των Κινέζων:

ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΚΑΙ ΕΣΩΤΕΡΙΣΜΟΣ

- ΚΥΚΛΟΣ ΣΥΝΔΕΣΗΣ ΜΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ [2014-2015] – από τον ιατρό-ψυχοθεραπευτή Β.Κ.Φράγκο

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ 15^η

“8Α. Η ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΨΥΧΗΣ ΚΑΙ Η ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ”

Ορισμός της συμπεριφοράς: Είναι το σύνολο των τρόπων επιβίωσης και προκοπής στην καθημερινή ζωή, τους οποίους έχει μάθει το άτομο ή το σύνολο ατόμων!

Το βιολογικό μέρος του προβλήματος. Τα δύο φύλα είναι κληρονομικά ανόμοια, όπως είναι και όμοια, με τρόπους θεμελιώδεις! Επίσης όμως είναι αμοιβαία συμπληρωματικά και κληρονομικά προγραμματισμένα από την μητέρα φύση για ενότητα! Ενότητα που ξεκινάει από την απλή ανάγκη για συνουσία, μέχρι την ανάγκη για επικοινωνία κι ενότητα στις ψηλότερες σφαίρες ψυχοπνευματικότητας και συναισθηματικότητας!

Η αιτία κλειδί των βιολογικών διαφορών μεταξύ των φύλων είναι οι διαφορετικές τους ορμόνες! οι ορμόνες αυτές του φύλου, όπως ονομάζονται, εκτός των άλλων, αρρενοποιούν ή θηλεοποιούν ανάλογα, ακόμη και τον εγκέφαλο! Τα παιδιά γεννιούνται με αρσενικά ή θηλυκά διαφοροποιημένο εγκέφαλο, ανάλογα με το φύλο τους, που καθορίζεται από την κληρονομικότητά τους με την μεσολάβηση ειδικών προς τούτο ορμονών! Όμως, αυτός ο διαφοροποιημένος νεογνικός εγκέφαλος είναι ανώριμος, όπως και τα ήδη διαφοροποιημένα με τον ίδιο μηχανισμό γεννητικά τους όργανα! Αυτός ο νεογνικός εγκέφαλος εξελίσσεται και ωριμάζει με την πρόοδο της ηλικίας και γίνεται τελικά ο αρσενικός ή θηλυκός εγκέφαλος του ενήλικου ανθρώπου! πάντα ταύτα **υπό την επίδραση των ορμονών και των εμπειριών** αυτού του ίδιου ανθρώπου κατά την ίδια την ζωή του! Βάσει της βιολογίας της συμπεριφοράς των φύλων, λοιπόν, οι άνδρες και οι γυναίκες είναι εξ αρχής διαφορετικά προγραμματισμένοι για λειτουργία, όμως πάντα για αμοιβαία συμπληρωματικότητα!

Ο μέσος όρος των διαφορών που υπάρχουν ανάμεσα σε άνδρες και γυναίκες, αφήνει άφθονο χώρο για ατομικές παραλλαγές στα δύο

φύλα! πχ σε κάθε δεδομένη ομάδα δεν είναι όλοι οι άνδρες επιθετικότεροι και το αντίθετο! όμως οι αποδείξεις για κάποιον έμφυτο παράγοντα, που προάγει αυξημένη επιθετικότητα στα αρσενικά άτομα, είναι ακαταμάχητες! ομοίως στα περισσότερα ζωικά είδη, τα αρσενικά είναι περισσότερο επιρρεπή στον καυγά από ότι τα θηλυκά! η αιτία είναι η δράση της κατεξοχήν αρσενικής ορμόνης, που λέγεται τεστοστερόνη! η ορμόνη αυτή είναι επίσης η πηγή της σεξουαλικής επιθετικότητας! Τούτο, επειδή διαμορφώνει κατάλληλα, δηλαδή με κατάλληλο γι' αρσενικά τρόπο, την σεξουαλικότητα που είναι κληρονομικά εντυπωμένη στον εγκέφαλο! Αυτό γίνεται με ειδικές μεταβολές στη δομή ειδικών προς τούτο νευρικών κυττάρων του εγκεφάλου! κυττάρων που υπάρχουν στα πλαίσια της κληρονομι-κότητας του είδους! Η τεστοστερόνη λοιπόν επιδρά στον καθορισμό του φύλου, στην συμπεριφορά του ατόμου και στην εσωτερική δομή του εγκεφάλου, δηλ. στο μέγεθος και στην διάταξη-διευθέτηση των νευρικών κυττάρων! Στα θηλυκά άτομα, τα αντίστοιχα ίδια, ειδικά για την σεξουαλική συμπεριφορά εγκεφαλικά κύτταρα διαφοροποιούνται, θηλεοποιητικά υπό την επήρεια των θηλυκών ορμονών που λέγονται οιστρογόνα. Γι' αυτό και η έμφυτη, δηλαδή μη ψυχολογικά διαμορφωμένη σεξουαλική επιθετικότητα είναι μικρότερη στα θηλυκά άτομα! Αν για λόγους παθολογικούς (πχ αδένωμα του φλοιού των επινεφριδίων) ή θεραπευτικά βρεθούν μέσα στον οργανισμό ενήλικου θήλεος μεγάλα ποσά τεστοστερόνης, η σεξουαλική επιθετικότητα του ατόμου αυτού αυξάνεται αξιοσημείωτα!

Άρα, οι ορμόνες του φύλου διαμορφώνουν τις αναπαραγωγικές δομές του εγκεφάλου μας και έχουν στενή σχέση με τη συμπεριφορά μας! Όταν λέμε αναπαραγωγικές δομές στον εγκέφαλο, εννοούμε ορμέμφυτα κι όχι άκαμπτα ένστικτα! Μία ακόμη διαφορά είναι αναφορικά με το ορμέμφυτο της μητρότητας και της πατρότητας. Στις γυναίκες προϋπάρχει της τεκνοποίησης, ισχυρότατο σαν παρόρμηση βιολογική και ολοκληρώνεται με την τεκνοποίηση! Φυσικά μιλάμε πάντα με στατιστικές κατανομές μέσω όρων! Στους άνδρες δεν προϋπάρχει τόσο έντονο βιολογικά! υπάρχει περισσότερο κυρίως η από κοινωνική επαγωγή, συνειδητή επιδίωξη της εξασφάλισης οικογενειακού διαδόχου στο όνομα! Το αντίστοιχο της μητρότητας βιολογικό αίσθημα πατρότητας αρχίζει να αναπτύσσεται στον άνδρα, αφού γεννηθούν τα παιδιά του! ολοκληρώνεται δε, με την πάροδο των ετών, μέσω της σχέσης του μαζί τους! Επειδή η σχέση του πατέρα με τα παιδιά του δεν είναι τόσο βιολογική όπως εκείνη της

μητέρας, είναι λεπτή και άπιαστη! Τώρα θα δούμε κάποια άλλα χαρακτηριστικά.

Οι γυναίκες, κατά μέσον όρο έχουν λιγότερη μυϊκή δύναμη, αλλά το ίδιο ή και περισσότερο μυαλό από τους άνδρες! δηλαδή στην γενική ευφυΐα κληρονομικώς, άνδρες και γυναίκες παρουσιάζουν ισότητα με τάση υπερτέρησης των γυναικών! Σας παραπέμπω στην συμβουλή που έδιναν παλαιότερα οι μητέρες στις κόρες τους όταν έφθαναν σε ηλικία γάμου: "κόρη μου παντρέψου άνδρα με τα διπλά σου χρόνια, για να σε φθάνει στο μυαλό"!

Οι νοητικές λειτουργίες είναι επίσης διαφορετικά οργανωμένες στον άνδρα και στην γυναίκα! Άνδρες και γυναίκες κοιμούνται στο ίδιο κρεβάτι, αλλά βλέπουν διαφορετικά όνειρα! Στους άνδρες, οι λειτουργίες αυτές ελέγχονται χωριστά από το δεξί ή το αριστερό μισό του εγκεφάλου τους! στις γυναίκες, ο έλεγχος αυτός διαχέεται και στα δύο ημισφαίρια του εγκεφάλου τους! η διάχυση αυτή είναι ένα βιολογικό πλεονέκτημα, ένα από τα πολλά που συγκεντρώνουν οι γυναίκες στο καθαρά βιολογικό πεδίο! τα βιολογικά αυτά πλεονεκτήματα δίνουν στις γυναίκες πολύ μεγαλύτερη αντοχή στις συνέπειες των σωματικών βλαβών, σε σχέση με τους άνδρες! έτσι, τα φύλα από άποψη βιολογικής ισχύος επιβίωσης υπό δυσμενείς συνθήκες διακρίνονται: **α)** στο ισχυρό, δηλαδή το αρσενικό, και **β)** στο πανίσχυρο, δηλαδή το θηλυκό! Ύστατο επιχείρημα: τα αρσενικά έμβρυα πεθαίνουν πολύ συχνότερα από τα κορίτσια!

Ιδού μερικές συμπληρωματικές, πολύ ενδιαφέρουσες πληροφορίες από την Βιολογία. Βιολογικά, ο άνδρας είναι μία μεταλλαγή της γυναίκας, διότι το ανδροκαθοριστικό χρωματόσωμα Y είναι ένα παραμορφωμένο θηλεοκαθοριστικό χρωματόσωμα X. Η γυναίκα είναι πρώτη, κατά τους βιολόγους, από φυσική άποψη! Η γυναίκα ήταν επίσης εκείνη που πρώτη ανακάλυψε τις τέχνες και τις επιστήμες και πρώτη άρχισε την πορεία προς τον πολιτισμό! Εξάλλου, πανάρχαιοι πολιτισμοί όπως ο Σουμεριακός, ήταν μητριαρχικές κοινωνίες! Η γεωργική επανάσταση, περί το 7000 πΧ, ήταν ένα Ηράκλειο κατόρθωμα των γυναικών εκείνης της κοινωνίας! Στις μητριαρχικές κοινωνίες, οι γυναίκες κυβερνούσαν και οι άνδρες ήταν υπηρέτες τους! Η κατάρρευση αυτών των μητριαρχικών κοινωνιών, σήμανε την έναρξη της μετάβασης στον σημερινό ανδροκρατικό-φασλοκρατικό κόσμο! Τούτο είχε ως συνέπεια την αυξανόμενη καταπίεση των γυναικών και τον σχετικό εκβαρβαρισμό της

ανθρωπότητας! Ο βαρβαρισμός αυτός απέρρευσε από αυτήν την εκπτώχευτική, για το ανθρώπινο είδος, διαδικασία!

Σε γενικές γραμμές, βιολογικώς, τα φύλα χαρακτηρίζονται από ιδιότητες που τους εξασφαλίζουν το προβάδισμα κατά διαφορετικούς τομείς! Όμως, πάντοτε κατά τρόπο αμοιβαία συμπληρωματικό στην υπηρεσία της συνέχειας της ζωής του ανθρώπινου είδους! Το τελικό όμως ατομικό ισοζύγιο αποβαίνει υπέρ των γυναικών και σε βάρος των ανδρών! διότι, όπως και να το κάνουμε, η κοίτη όπου κυλάει το ποτάμι της ζωής του ανθρώπου είναι η γυναικεία μήτρα και η γυναικεία (μητρική) αγκαλιά! Όλα είναι οργανωμένα έτσι, από την μητέρα φύση, ώστε να διασφαλίζουν, κατά το περισσότερο δυνατόν την αποτελεσματική τους λειτουργία, όσον αφορά το ζήτημα της αναπαραγωγής!

Ο άνδρας γεννά, η δε γυνή γεννά και τίκτει! το αρσενικό γονιμοποιεί, το θηλυκό μορφοποιεί! γειώνει! το είπε και το Πνεύμα! Άρα, δεν υπάρχει βιολογική κατάσταση ανώτερη από εκείνη της γυναίκας, ούτε βιολογικό πεπρωμένο ανώτερης σημασίας και αξίας από το γυναικείο! Η γυναίκα, κυριολεκτικά, λειτουργεί σαν εντολοδόχος της φύσης μέσα στον φυσικό κόσμο! Η γυναίκα-μητέρα ΒΙΩΝΕΙ ΤΗΝ ΘΕΪΚΟΤΗΤΑ της! επειδή η ίδια γεννάει! και τίκτει! δηλαδή μορφοποιεί! γειώνει! Η Νοητική Μήτρα στο αιθερικό πεδίο, όπου συμβαίνει η σύλληψη-μορφοποίηση, είναι η Ήρα! μόνο το Θείο θηλυκό μπορεί να οδηγήσει την ανθρωπότητα σε Ειρήνη, ανώτερες καταστάσεις ύπαρξης και Σωτηρία-ολοκλήρωση! επίσης, επειδή είναι ΑΠΟΔΕΚΤΙΚΗ!

Οι γυναίκες κρύβουν μέσα τους, στην καρδιά τους την φλόγα του θείου θηλυκού! φλόγα απαραίτητη για να ενεργοποιηθεί το αρσενικό! Δύο είναι οι γυναικείες καρδιές! δηλαδή η καρδιά στον θώρακα και η καρδιά-μήτρα, στο 2ο ενεργειακό κέντρο! Αντιθέτως, ο άνδρας βιώνει την θεϊκότητά του, όταν ασκεί δύναμη και πολλάκις, βία! δυστυχώς! Όμως, οι μεγαλειώδεις νόμοι της φύσης έχουν καταστρατηγηθεί, και εδώ, από παράγοντες οικονομικούς-κοινωνικούς! με άλλα λόγια, επιβλήθηκε η οικονομικά και ιστορικά καθορισμένη ανδροκρατία, που μετέτρεψε τη γυναίκα από όν με πλήρη ψυχική και ηθική υπόσταση, σε αντικείμενο! αντικείμενο διά του οποίου αποκτάει πρακτική υπόσταση η βούληση του αφέντη! δηλαδή η μοίρα της γυναίκας μέχρι τώρα, στον κόσμο των ανθρώπων, συνοψίζει την μοίρα του απανταχού της γης και της ιστορίας σκλάβου!

Τα κοινωνικά στερεότυπα και όχι η βιολογική υπόσταση της γυναίκας δίνουν τα κύρια χαρακτηριστικά του "δεύτερου φύλου" διαμορφώνοντας τα δυναμικά στερεότυπα στα ξεχωριστά άτομα! Αυτή είναι μία πραγματικότητα (αλήθεια) που οι άνδρες δυσκολεύονται να αναγνωρίσουν για λόγους ψυχικούς και κοινωνικούς! επειδή ακριβώς, υποσυνείδητα, εμβιώνουν αυτή τους την μειονεξία ως προς την γυναίκα! και επειδή η ανατροφή και η εκπαίδευσή τους δεν τους έχουν εφοδιάσει με τις κατάλληλες πληροφορίες (μέσα) για να ξεπεράσουν παραγωγικά τέτοια ζητήματα! Το αντίθετο μάλιστα! Σε κάθε περίπτωση, δεν είναι δυνατόν να υπάρξει εκδήλωση συμπεριφοράς, όποιου επιπέδου, που δεν βασίζεται, δεν ξεκινάει από έμφυτο, δηλαδή κληρονομικά προκαθορισμένο νευροβιολογικό υπόστρωμα! δηλαδή συγκεκριμένο κύκλωμα νευρικών κυττάρων! Στην προκειμένη περίπτωση, το κύκλωμα αυτό των νευρικών κυττάρων, διαμορφώνεται τελικά από τους εξής παράγοντες:

α) από τις ορμόνες του ατόμου που καθορίζουν το φύλο του.

β) από την επίδραση της μίμησης των προτύπων συμπεριφοράς, επίσης από την επίδραση της γενικότερης εμπειρίας που έχει το άτομο στη ζωή του, σαν μέλος της κοινωνίας! η κοινωνία έχει τερατώδη παιδαγωγούσα δύναμη!

Διότι μεγαλώνουμε τα κορίτσια διαφορετικά από τα αγόρια! Οπότε το γυναικείο πρότυπο επιβάλλεται από πολύ νωρίς στα κορίτσια από το οικογενειακό τους περιβάλλον! για τα νεογνά κοριτσάκια ήδη, το χαρακτηριστικό χρώμα είναι το ροζ! δηλαδή τα εξειδικεύει στον ρόλο της συζύγου-νοικοκυράς και μετά της μητέρας μόνο! Κατά παρόμοιο τρόπο, αντίστοιχα, επιβάλλεται το ανδρικό πρότυπο στα αγόρια! για τα νεογνά αγοράκια ήδη το χαρακτηριστικό χρώμα είναι το θαλασσί! Άρα, μας χρειάζονται διαφορετικές μορφές συνειδησιακής εκπαίδευσης!

Άρα, το ιατροκοινωνικό πρόβλημα διαχείρισης της παιδικής ψυχής τίθεται ως εξής: πως θα δημιουργούμε κοινωνικές συνθήκες σχέσεων και ύπαρξης τέτοιες, ώστε να διαμορφώνονται τα επιθυμητά, κατά λόγον και αλήθεια, δυναμικά στερεότυπα (συνήθειες) στους ανθρώπους! δηλαδή όπως οι νόμοι της φύσης ορίζουν! ορίζουν ότι ο άνθρωπος μπορεί να είναι λειτουργικά υγιής! δηλαδή φυσικός, απλός, αξιοπρεπής κι εκπληρούμενος σαν ύπαρξη (δες φωτ/φία Β). Οι νόμοι αυτοί ανακαλύπτονται από την προοδευούσα ανθρωπολογική επιστημονική έρευνα! ανακαλύπτονται και αποτελούν μέρος της συμπαντικής αλήθειας που μας περιβάλλει!

Εναπόκειται σε εμάς να ανακαλύπτουμε αυτή την αλήθεια και να την εφαρμόζουμε στην πράξη, σωστά! Μέρος αυτής της αλήθειας είναι και τα εξής:

α) ότι ο άνδρας γεννά-γονιμοποιεί, ενώ η γυναίκα γεννά και τίκτει! δηλαδή μορφοποιεί-γειώνει!

β) ότι οι άνδρες λειτουργούν ανάλογα με το πως σκέπτονται, ενώ οι γυναίκες λειτουργούν ανάλογα με το πως αισθάνονται! επίσης: το αρσενικό gets and forgets, ενώ το θηλυκό gives and forgives! Είναι δυνατόν όμως, να σκεπτόμαστε διαφορετικά, αλλά να εργαζόμαστε μαζί, αρμονικά! παλίντροπος αρμονία = εν τη αντιθέσει η αρμονία!

Η μόνη αρχή που μπορεί να οδηγεί στο σωστό τέλος είναι η σωστή εκπαίδευση του πληθυσμού στα σχολεία! δηλαδή σωστές μορφές συνειδησιακής εκπαίδευσης! οι απλές νομικές μεταρρυθμίσεις είναι ανεπαρκή μέσα για ριζική αντιμετώπιση του προβλήματος! Άρα, εκ των πραγμάτων, φθάνουμε στο άλλο μέρος του προβλήματος-ζητήματος, το εξής:

Το κοινωνικό μέρος του προβλήματος

Βάσει των προαναφερθέντων τίθεται το ζήτημα: κατά πόσο αυτά είναι δυνατόν και συμφέρον να γίνουν κοινωνικώς αποδεκτά στην πράξη από τους κρατούντες στην κοινωνία, οπότε ανακύπτει το πανταχού παρόν πρόβλημα! δηλ. το πρόβλημα της πολιτικής βούλησης και ενεργητικής πράξης για πολιτισμό και πρόοδο, δηλαδή για το είδος της κοινωνικής οργάνωσης, που θα επιτρέπει ή θα απαγορεύει (όχι στις διακηρύξεις αλλά στην καθημερινή ζωή εκ των πραγμάτων) κάτι τέτοιο! κάτι τέτοιο για τους πλείστους και όχι για τους ελάχιστους!

Οι άνδρες και οι γυναίκες βιώνουν τον κόσμο διαφορετικά, τόσο για τους βιολογικούς λόγους που αναφέρθηκαν (δηλ. επειδή χειρίζονται τα προβλήματά τους με διαφορετικά κύτταρα του εγκεφάλου τους) όσο και το κυριότερο, εξαιτίας του τρόπου με τον οποίο ΑΝΑΤΡΑΦΗΚΑΝ! Τα κοινωνικά στερεότυπα (ήθη) και όχι η βιολογική υπόσταση του θηλυκού ανθρώπου καθορίζουν τα κύρια χαρακτηριστικά του "δεύτερου φύλου"! ΤΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΑ (ήθη) διαμορφώνουν τα δυναμικά στερεότυπα του εγκεφάλου, δηλ. τις συμπεριφορές! Η τυποποίηση των φύλων σαν συμπεριφορά (όπως και κάθε άλλου είδους τυποποίηση συμπεριφοράς άλλωστε) συντελείται από τις επιρροές του κοινού ταξικού και γενικότερου ήθους! το κοινό ήθος, αναφορικά με κάποιο

βιοκοινωνιολογικό θέμα, είναι η συνολική έκφραση! έκφραση στη συγκεκριμένη ιστορική στιγμή της ζωής μιας κοινωνικής ομάδας, μιας κοινωνίας ή της ανθρωπότητας σαν σύνολο! έκφραση της επίδρασης που ασκεί στις συνειδήσεις το βάρος του παρελθόντος και η ατέλεια της ανθρώπινης φύσης (δες φωτ/φία Α). [Η κοινωνία-ανθρωπότητα σαν συλλογική έκφραση της ψυχής των ατόμων που τις αποτελούν! ο πολιτισμός κατ' εικόνα και ομοίωσή μας! Η απόσχιση του ανθρώπου από το ανθρώπινο!] Ατέλεια της ανθρώπινης φύσης, που σε τελική ανάλυση είναι μόνον η ατέλεια της γνώσης από μέρους της ανθρώπινης φύσης για τις ιδέες της, τις ιδιότητες και τις ίδιες τις πραγματικές ανάγκες της και δυνατότητες! Στην περίπτωση που συζητάμε, το καθοριστικό στοιχείο είναι το ήθος που απορρέει από την καθοριστική αντίληψη ότι "είναι ένας κόσμος των ανδρών" και ένας "πολιτισμός" ανδροκρατικός! Το αν είναι και ανδροκρατούμενος είναι μία άλλη ιστορία!

Αυτά συνιστούν τον λεγόμενο "σωβινισμό των ανδρών" και καθορίζει το είδος της συμπεριφοράς σε άνδρες και γυναίκες, πολύ περισσότερο από οποιαδήποτε βιολογική προδιαγραφή (κληρονομικότητα) μέσα τους! Η κοινωνία υπαγορεύει ρόλους στις γυναίκες αλλά και στους άνδρες! οι άνδρες είναι παγιδευμένοι μέσα σε πολιτισμικά στερεότυπα, όσο και οι γυναίκες! στερεότυπα που τους αναγκάζουν ακαταμάχητα να επιμένουν στην εικόνα-πρότυπο για το φύλο τους! Πρότυπο προς αναπαραγωγή και το οποίο έχουν αποκομίσει από την παιδική ηλικία τους και την εφηβεία τους! Γι' αυτό η ισότητα και οι μεταβολές στα χαρτιά δεν σημαίνουν πολλά πράγματα, όταν η νοοτροπία και τα ήθη (δηλαδή προκαταλήψεις 100 αιώνων τουλάχιστον) αδυνατούν να αλλάξουν! αδυνατούν να αλλάξουν εύκολα, λόγω των μηχανισμών αδράνειας που περιγράφηκαν (δες φωτ/φία Α). Εδώ, σε παρένθεση σας αναφέρω ότι η καλύτερη συνταγή άκρας επιτάχυνσης της πορείας για την πραγματική ισότητα = συντροφικότητα των φύλων, είναι οι ψυχοκοινωνικές μέθοδοι αλλαγής στην διαχείριση της παιδικής ψυχής τις οποίες σας έχω αναφέρει μέχρι τώρα στις διδασκαλίες που κάναμε! Ο ξεπεσμός και η ανύψωση του ανθρώπου! Επίσης πρέπει να σας υπενθυμίσω την ευεργετική επίδραση που μπορεί να έχει το Ρέικι στον ψυχισμό των παιδιών, εάν εφαρμόζεται από τη ηλικία των 8 μηνών έως 7 ετών της ζωής τους!

Με όλα αυτά προάγεται η κατάσταση φωτ/φίας Β, η οποία είναι ευνοϊκός παράγοντας γι'αυτόν τον σκοπό! Ο ξεπεσμός και η ανύψωση του ανθρώπου! Κλείνεται η παρένθεση. Στο ερώτημα αν η

φύση ή η ανατροφή παίζει μεγαλύτερο ρόλο στη διαμόρφωση της συμπεριφοράς, η απάντηση είναι: σαφώς η ανατροφή και χωρίς συζητήσεις! διότι, για την διαμόρφωση των διαφορών ανάμεσα στα φύλα, η ίδια η συνείδηση των παιδιών για το φύλο τους, είναι πολύ πιο αποφασιστική από ό,τι η βιολογία! Η κοινωνία ευθύνεται περισσότερο παρά η φυσιολογία για τις ψυχολογικές διαφορές ανάμεσα σε άνδρες και γυναίκες. Διότι, δεν υπάρχει ούτε ένα αγόρι που να μην επηρεάζεται καθοριστικά, χωρίς να το συνειδητοποιεί, από τις φαλλοκρατικές ιδέες του πατέρα του! Διότι δεν υπάρχει ούτε ένα κορίτσι που να μην καθορίζεται παρόμοια από τις χιλιετίες της υπακοής που διαμόρφωσαν την μητέρα του! ήδη στην κούνια των νεογνών, το χρώμα των ρούχων, είναι γαλάζιο για τα αρσενικά και ροζ για τα θηλυκά! η πλύση εγκεφάλου αρχίζει ήδη από εδώ! Όλα τα άλλα, όσα καλλιεργούν αντιλήψεις για παθητικότητα ή υποτακτικότητα των γυναικών εκ φύσεως, είναι από του πονηρού! δηλ. ή είναι αποτελέσματα παχυλής άγνοιας και υποσυνειδήτου αισθήματος μειονεξίας έναντι των γυναικών (δες φωτ/φία Α). Πρέπει λοιπόν να κατανοηθεί ότι μέχρι σήμερα η γυναίκα υπάρχει με τον τρόπο που της έμαθαν οι 100 και πλέον αιώνες του πειθαναγκασμού της μέσα στα πλαίσια των ανδροκρατικών-φαλλοκρατικών πολιτισμών που άνθισαν και χάθηκαν στο πέρασμα αυτών των αιώνων! Οι βιολόγοι άλλωστε, βεβαιώνουν ότι η θεωρία για φυσική κατωτερότητα της γυναίκας είναι λανθασμένη! Το αποκρυσταλλωμένο ήθος (δηλ. η κοινή διδαγμένη αντίληψη για το ζήτημα) αρχίζει να διαμορφώνει την συνείδηση των παιδιών για το φύλο τους και τον κοινωνικό τους ρόλο εξωγενώς! και ήδη από την εποχή που είναι νεογέννητα! Θυμάστε ελπίζω ότι τούτο αρχίζει ακόμη νωρίτερα, ήδη στο έμβρυο, ενδομητρίως! Υπάρχουν συγκλονιστικές αποδείξεις γι' αυτά! Δυστυχώς, το αποκρυσταλλωμένο ήθος (πολιτισμικά στερεότυπα) είναι μείγμα ελάχιστων πραγματικών στοιχείων και άφθονων αυθαιρέτων δοξασιών! δηλ. παράνοιας κατά το Πνεύμα! Έτσι, το κοινό ήθος δρα ως παράγων καθυστέρησης κι επιβράδυνσης της εξέλιξης του ιστορικού χρόνου στην κοινωνία και στην ανθρωπότητα (δες φωτ/φία Α) διαμορφώνοντας την μέχρι τώρα ιστορία του άγριου και άξεστου αρσενικού! αρσενικού που καταπατάει συστηματικά και σκόπιμα τα δικαιώματα του συμπληρωματικού του φύλου! δηλ. όλων των γυναικών, ανεξαρτήτως εθνικότητας, χρώματος, θρησκείας, τάξης και ηλικίας! Όλα αυτά τροφοδοτούν με πυρομαχικά και δαιωνίζουν τον πόλεμο των φύλων μεταξύ τους, προς κοινή δυστυχία όλων! Το πρόβλημα για την ανθρωπότητα είναι "τι φυτεύει

στον εγκέφαλο των νεώτερων γενεών της"! Ο μηχανισμός με τον οποίο οι παλαιότερες γενιές χαλάνε τις νεώτερες, είναι ο μηχανισμός μίμησης και ταύτισης προς τα υπάρχοντα γονεϊκά ή συλλογικά κοινωνικά πρότυπα! μέσον προς τούτο είναι οι εμπειρίες που αρχίζουν να εμβιώνουν τα παιδιά από νεογέννητα ήδη! ακόμη ακριβέστερα, από έμβρυα ήδη! Μας καταδυναστεύουν λοιπόν οι ρόλοι που μας επιβάλλονται και μας αλλοτριώνουν! Ένα από τα κύρια μέσα θεραπείας αυτού του κακού είναι η καθολίκευση της σχετικά αναγκαίας γνώσης και η προσπάθεια για την ορθότερη δυνατή εφαρμογή της παντού. Οι σωστές μορφές συνειδησιακής εκπαίδευσης! Να μην ξεχνιέται ποτέ ότι οι συνθήκες εφαρμογής είναι το καθοριστικό και ευαίσθητο σημείο σε κάθε λύση! Οι συνθήκες αυτές είναι οι οικονομικές και κοινωνικές συνθήκες που διευκολύνουν ή δυσχεραίνουν αυτή την προσπάθεια. Στα πλαίσια αυτής της προσπάθειας προτείνονται τα εξής:

-Δημιουργία συμβουλευτικών κέντρων για θέματα που αφορούν την γυναίκα και την σχέση της με τον άνδρα σε συνδυασμό με τις σχολές γονέων, σε κάθε δήμο και κοινότητα!

-Να ληφθούν στην παιδεία, από την πολιτεία, μέτρα αγωγής και μόρφωσης των παιδιών, ούτως ώστε να πάψουν να υπάρχουν τα στερεότυπα (προκαταλήψεις) των διακρίσεων των φύλων, δηλ. τα ιστορικά επίκτητα! Πρέπει να ληφθεί ιδιαίτερη μέριμνα για την σωστή ανατροφή τόσο των κοριτσιών όσο και των αγοριών, εξ ίσου!

Στα πλαίσια αυτά, θα αναμορφωθούν τα προγράμματα σπουδών, τα αναγνωστικά και ο τρόπος επαγγελματικού προσανατολισμού! Ομοίως πρέπει να προσαρμοστούν ανάλογα τα προγράμματα των μέσων μαζικής ενημέρωσης που καλλιεργούν τη ιδέα ότι υπάρχουν αποκλειστικά ανδρικά και γυναικεία επαγγέλματα! Πρέπει επίσης να γίνει αγώνας να καταργηθούν όλες εκείνες οι διατάξεις του οικογενειακού δικαίου, που θεσμοθετούν την δουλική σχέση της γυναίκας απέναντι στον άνδρα! θεσμοθετούν την υποταγή στον αρσενικό πατριάρχη, μέσα από την μετατροπή της γυναίκας από ένα έμψυχο όν σε ένα αντικείμενο του πόθου του! αυτή η αντίληψη προετοιμάζει την γυναίκα να είναι μία πειθαρχική σύζυγος, έτοιμη να συλλέξει τον ανδρικό σαδισμό! σαδισμό που προκαλείται στον άνδρα-αφέντη από την καταπίεσή του στα πλαίσια της ιεραρχίας του κοινωνικού συστήματος! όπου είναι υποχρεωμένος να ενταχθεί παραγωγικά! καταπίεσης που του προκαλεί σύμπλεγμα κατωτερότητας και ανεπάρκειας, μεταξύ άλλων και σεξουαλικής

(κατάσταση φωτ/φίας Α). Όλα αυτά μετατρέπονται ψυχοδυναμικά σε σαδιστική συμπεριφορά ποικίλων διαβαθμίσεων βαρύτητας! Εδώ υπάγεται και η κατηγορία "υπεραρσενικοί άνδρες"! σε αυτούς η υπερβολική ανδροπρεπής στάση τους είναι ένας αμυντικός μηχανισμός με τον οποίο η ψυχή τους επιχειρεί να κρύψει από την ίδια τους τη συνείδηση την πραγμα-τικότητα! την πραγματικότητα ότι φοβούνται την οικειότητα και ότι φοβούνται τις γυναίκες, υποσυνείδητα βέβαια! ότι στο βάθος είναι αβέβαιοι για τον ανδρισμό τους! (κατάσταση φωτ/φίας Α).

Δεν θα μπορέσουμε να καταλάβουμε ούτε την γυναικεία, ούτε την ανδρική ψυχολογία αν δεν καταλάβουμε το στοιχείο του υποσυνείδητου σαδισμού, της εχθρότητας και καταστροφικότητας στον άνδρα και στην γυναίκα! (κατάσταση φωτ/φίας Α). Αν δεν λάβουμε υπόψη μας τον πόλεμο ανάμεσα στα φύλα, ο οποίος συνεχίζεται ήδη από 6000-10000 χρόνια! Σήμερα, ο πόλεμος αυτός έγινε ανταρτοπόλεμος εκ μέρους των γυναικών! Οι γυναίκες ηττήθηκαν από την πατριαρχία εδώ και 6000-10000 χρόνια και έκτοτε η κοινωνία οικοδομείται πάνω στην κυριαρχία του αρσενικού! κυριαρχία που εξουθενώνει την γυναίκα, συντρίβοντας αυτήν! συντρίβοντας αυτήν κάτω από την ανισοτιμία των οικογενεια-κών βαρών, την ανάγκη των μικρότερων μεροκάματων και το ανυπόφορο βάρος της υποκριτικής ηθικής των κοινωνιών μας! Αλλά, δεν υπάρχει κυριαρχία μίας πλευράς κάτω από την οποία να μη βράζει η επανάσταση μίας άλλης πλευράς!

Τέλος, η γυναίκα πρέπει να βγει από το κοινωνικό περιθώριο και να ενσωματωθεί στην οικονομική, κοινωνική, πολιτική και πολιτιστική ζωή του κάθε τόπου! να ενσωματωθεί με ίσους όρους και ειδικά πλεονεκτήματα και μεταχείριση αναφορικά με την μητρότητά της! Αυτό βάσει της αναγνώρισης της στοιχειώδους πραγματικότητας ότι το θεμελιωδέστερο κοινωνικό λειτούργημα είναι η μητρότητα! Το πρώτο κινούν της παραγωγής κι αναπαραγωγής πραγματικής ζωής στη κοινωνία! Ο συνδυασμός αυτός επαγγελματικής ζωής και μητρότητας πρέπει να διασφαλίζει στη γυναίκα ίση αμοιβή και ίσους τίτλους για ίση εργασία, χωρίς καταστρατηγήσεις στην πράξη! επίσης ειδική διασφάλιση και ανταμοιβή για το έργο της μητρότητας! Αυτά θα κατοχυρώνονται με την καθιέρωση κι ανάπτυξη των κατάλληλων μέτρων και θεσμών! Παράλληλα, η προσπάθεια για συστηματική πνευματική καλλιέργεια είναι αναγκαία προϋπόθεση για την απελευθέρωση της γυναίκας! προϋπόθεση που είναι μέρος και του αγώνα για την απελευθέρωση της ανθρωπότητας! Διότι η δυσκολία

σε αυτή τη γη, δεν είναι μόνο να είσαι γυναίκα αλλά και για κάθε φύλο, σε κάθε ηλικία είναι το να ζεις! δηλαδή είναι ανάγκη να μεταβούμε από την κατάσταση φωτ/φίας Α στην κατάσταση φωτ/φίας Β! Από τον ξεπεσμό, στην ανύψωση του ανθρώπου!

Αν κάποιος αποδεχτεί την γήινη, σκληρή πραγματικότητα χωρίς να συνδεθεί με την θειότητά του, θα οδηγηθεί στον δρόμο της απαισιοδοξίας! δεν θα έχει πια ελπίδα ότι θα έχει κάτι καλύτερο! Αν όμως συνδέσει την θειότητά του με την σκληρή, γήινη πραγματικότητα, τότε θα καταφέρει πολλά! διότι θα έχει θεσπέσιες εμπνεύσεις! εμπνεύσεις και ιδέες που θα οδηγήσουν στην δημιουργία και την έκφραση κάθε αγαθού!

Άρα: καθρεφτίζετε στην πραγματικότητα την θειότητά σας! χωρίς ψευδαισθήσεις-παραισθήσεις (θυμαπάτη)! χωρίς ροζ γυαλιά!

Οι ρόλοι των φύλων. Ο πόλεμος των φύλων

Από την βρεφική τους ακόμα ηλικία, τα αγόρια και τα κορίτσια επηρεάζονται από τους μεγάλους γύρω τους να αντιδρούν με τρόπο που προδιαγράφουν τις κατοπινές διαφορές στην συμπεριφορά τους! δεν υπάρχει ούτε ένα αγόρι που να μην επηρεάζεται, χωρίς να το ξέρει, από τις φαλλοκρατικές ιδέες του πατέρα του! ούτε ένα κορίτσι που να μην καθοδηγείται παρομοίως από τις χιλιετίες της υπακοής της μητέρας του! δηλ. το μυαλό μας καταδυναστεύουν τα οικογενειακά πρότυπα και οι ήρωες που ζουν για εμάς στο κοινωνικό επίπεδο! αυτό δεν είναι τόσο πολύ βιολογικό ζήτημα, όσο ζήτημα τρόπου εμβίωσης των προσφερομένων εμπειριών από το περιβάλλον! δηλαδή οι τρόποι αντίληψης της αρρενωπότητας και της θηλυκότητας, όπως και η εμβίωση αυτής της αντίληψης κι από τα αντίστοιχα φύλα είναι προϊόντα της επίδρασης συγκεκριμένων πολιτισμών! δηλ. τρόπων κοινωνικοποίησης της φύσης και του ανθρώπου! δηλαδή τρόπων κοινωνικής οργάνωσης και λειτουργίας! δηλ. τρόποι οργάνωσης των οικονομικών και παραγωγικών σχέσεων μεταξύ των μελών του κοινωνικού συνόλου! Έτσι, κατ' αρχήν οικονομικοί λόγοι συμφέροντος μπορούν να δρουν σαν κίνητρο, πχ τα μικρότερα μεροκάματα, χρησιμοποιώντας ιδεολογικά μέσα υποτίμησης της βιολογικής και υπαρξιακής δυναμικότητας της γυναίκας! Αυτό, σε συνάρτηση με τους ψυχολογικούς μηχανισμούς που παράγουν την ανάγκη υποτίμησης της γυναίκας, τον παράγοντα άγνοια και τον παράγοντα "αντίληψη ότι αυτός είναι ο κόσμος των ανδρών, επειδή στηρίζεται στη μυϊκή τους ανωτερότητα", οδήγησε τους άνδρες να οδηγηθούν ιστορικά για να αποκτήσουν

πλεονεκτήματα απέναντι των γυναικών! πλεονεκτήματα κατοχυρωμένα σήμερα και στις συνειδήσεις και των δύο φύλων με την μορφή των κρατουσών, βαθειά ριζωμένων, προκαταλήψεων κατά των γυναικών! γυναικών, τις οποίες οι προκαταλήψεις αυτές υποβίβασαν από τον φυσικό τους ρόλο! τον ρόλο του αναγκαίου για πραγματικούς άνδρες ισότιμου συμπληρώματος για δυνατότητα ολοκληρωμένης ύπαρξης και αντιστρόφως! Τις υποβίβασαν επίσης στον ρόλο του σκεύους ηδονής! πολύ ψιλικατζίδικη πάντως η τέτοια ηδονή! ή του αναπαραγωγικού μηχανήματος απογόνων, ή της υπηρέτριας στο σπίτι τους, ή της εργάτριας (παραγωγικής μηχανής) στην ιδιωτική ή συλλογική τους περιουσία, δηλαδή μετέτρεψαν την ζωτικά αναγκαία, για την υπαρξιακή εκπλήρωση κι ολοκλήρωσή τους, σύντροφο σε οικονομικό αγαθό! έτσι, η γυναίκα σηκώνει το βάρος του κόσμου, χωρίς ο κόσμος να στηρίζει τα βήματά της! αποτέλεσμα: η δυστυχία όλων, που συνοψίζεται στην έκφραση "ο πόλεμος μεταξύ των φύλων". Ένας πόλεμος ουσιαστικά άχρηστος και αναίτιος, όπως όλος ο πόλεμος των σχέσεων ανταγωνισμού! ανταγωνισμού όλων εναντίον όλων, καθ' όλους τους συνδυασμούς, που επικρατεί στην κοινωνία! Το αν είναι επίσης και ανόητος, κρίνετέ το μόνοι σας.

Η χειραφέτηση των φύλων

Η μέγιστη πλειοψηφία των ανδρών ασπάζεται την ιδεολογία αυτή "του ανδρικού ρατσισμού" από ψυχοδυναμική ανάγκη! γιατί αισθάνονται υποσυνείδητα καταπιεσμένοι = κατωτερικοί (δες φωτ/φία Α) εξ αιτίας των συνθηκών ανατροφής και διαβίωσής τους μέσα στην καθημερινή τους ζωή όπως την καθορίζει το οικονομοκοινωνικό σύστημα! Έτσι, ψυχοδυναμικά, έχουν ανάγκη και συνήθεια να θεωρούν τις γυναίκες κατώτερα όντα! [Η απόσχιση του ανθρώπου από το ανθρώπινο! Ο ξεπεσμός του ανθρώπου!], να τις θεωρούν κατώτερα όντα και να τις αντιμετωπίζουν ανάλογα, άλλοτε κραυγαλέα, άλλοτε αδιόρατα, παντού όμως! στο σπίτι, στη δουλειά, στην παρέα, στη διασκέδαση, στον δρόμο, στις ερωτικές σχέσεις, ανεξάρτητα από μόρφωση, κοινωνική θέση, ηλικία και πολιτική ιδεολογία! Κι όμως, η απελευθέρωση κι εξίσωση της γυναίκας αποτέλεσε κεντρικό στόχο κάθε προοδευτικού κινήματος, εδώ και έναν αιώνα ήδη! Άρα, δεν είναι δυνατόν να ελευθερωθεί η γυναίκα από αυτήν την παγίδα, αν προηγουμένως οι οικονομοκοινωνικές συνθήκες, όπως και οι ψυχοπαιδαγωγικές συνθήκες δεν απελευθερώσουν τον άνδρα από τις καταπιέσεις και τα δυναμικά στερεότυπα τα οποία αυτές του επάγουν! δες και φωτ/φία Β, δηλ.

μετά τον ξεπεσμό, η ΑΝΥΨΩΣΗ του ανθρώπου! δηλ. ο δρόμος των κρυμμένων δυνατοτήτων του ανθρώπου!

Κι όλα αυτά, ενώ και τα δύο φύλα έχουν τις ίδιες ελπίδες, τις ίδιες ορέξεις, τις ίδιες απογοητεύσεις και τα ίδια αδιέξοδα! έτσι, βασιλεύουν ατελείωτη εσωτερική μοναξιά, σύγχυση και εμπλοκή στις σχέσεις επικοινωνίας μεταξύ των φύλων, όπως και μεταξύ όλων των ανθρώπων άλλωστε στο γενικότερο πλαίσιο! Κοινή η ασφυξία, κοινό το αδιέξοδο λοιπόν! Εξ αιτίας των νομοτελειών ακριβώς αυτού του γενικότερου οργανωτικού πλαισίου κοινωνικής αναφοράς! Όμως, δεν πρέπει να ξεχνιέται ποτέ ότι συνήθως η φύση αναθέτει στο αρσενικό και στο θηλυκό τελείως διαφορετικούς ρόλους προς διεκπεραίωση! ρόλους όμως τελείως συμπληρωματικούς αμοιβαία, αναφορικά με τις φυσικές νομοτέλειες που υπάρχουν! Οι νομοτέλειες αυτές δεν είναι ούτε αυθαίρετες, ούτε προκαθορισμένες! είναι όμως αποτελέσματα εξελικτικής προσαρμογής του κάθε είδους και όλων μαζί, σε αλληλεπίδραση, συνολικά! τον μηχανισμό αυτής της εξελικτικής προσαρμογής δεν τον κατέχουμε πλήρως ακόμη, αλλά τον μελετούμε ήδη με αρκετή επίγνωση!

Τα ίδια πρέπει να ισχύουν και για την κοινωνική οργάνωση! όμως, μέχρι στιγμής, επειδή κυριαρχούν οι προκαταλήψεις του κοινού ήθους και τα δόλια συμφέροντα των ολίγων επιτηδείων, πχ τα μικρότερα γυναικεία μεροκάματα, όλα είναι στραβά κι ανάποδα κείμενα στην κοινωνία σχετικά με αυτό το πρόβλημα! Όλα αυτά είναι αποτέλεσμα του καταπιεστικού και ανταγωνιστικού κόσμου των ανδρών! αποτέλεσμα που καταλήγει στην υποβαθμισμένη εικόνα που έχουμε για την γυναίκα! εικόνα που αντικατοπτρίζει την υποβαθμισμένη θέση της στη ζωή και στην κοινωνία! Η ίδια η ταυτότητα (ιδιοπροσωπεία) της γυναίκας οικοδομήθηκε με πλαίσιο αναφοράς την εικόνα του "ισχυρού άνδρα", ισοπεδώνοντας το εγώ της! Η φαλλοκρατία θεωρεί την βία κατά των γυναικών στην οικογένεια ως αυτονόητο δικαίωμα! Πάντως, η εικόνα αυτή, την οποία προέβαλαν οι άνδρες, στράφηκε εναντίον των κατασκευαστών της! Τούτο διότι το ανδρικό στερεότυπο αποκτά ιδιότητες που ξεπερνούν τον άνδρα και διαψεύδονται, αργά ή γρήγορα, εκ των πραγμάτων! Έτσι, οι άνδρες καθιέρωσαν έναν κώδικα αξιών (δηλαδή τρόπων μετοχής στο είναι) όπου το πρώτο θύμα του είναι αυτοί οι ίδιοι! θύμα, διότι τους πνίγουν οι αρετές, τις οποίες οι ίδιοι έχουν απαιτήσει από τις γυναίκες!

Στην εξέλιξή της η πατριαρχική, ιεραρχική κοινωνία έχει φθάσει σήμερα στο σημείο όπου επιβάλλει πάλι και πάλι τον όλεθρο, την παραμόρ-φωση, την εκμετάλλευση, με μορφές πάντα ανανεωμένες! Για να ξεφύγουμε από αυτά, χρειάζεται να εφεύρουμε δομές ψυχοκοινωνικής εξέλιξης που θα μεταμορφώνουν ριζικά το υποκειμενικό στοιχείο στις ανθρώπινες σχέσεις, τόσο στους άνδρες, όσο και στις γυναίκες! σε όλους τους τομείς των κοινωνικών και διαπροσωπικών σχέσεων!

Η γενική γραμμή αναφορικά με τις σχέσεις των φύλων, δεν μπορεί παρά να είναι η εξής: Από την χειραφέτηση των γυναικών στην χειραφέτηση των ανδρών και από εκεί στην χειραφέτηση της κοινωνίας ολόκληρης! Η χειραφέτηση των ανδρών μπορεί να συντελεσθεί σαν συνέπεια της χειραφέτησης των γυναικών, ή μπορεί να είναι προϋπόθεση της χειραφέτησης των γυναικών! Το μέλλον θα δείξει τι ακριβώς θα συμβεί! Εκείνο που έχει σημασία ουσιαστική, είναι ότι την χειραφέτηση των γυναικών δεν πρέπει να την αντιλαμβανόμαστε μόνο με την έννοια της ισότητας των δικαιωμάτων, αλλά να την αντιλαμβανόμαστε προπάντων και σαν καθιέρωση καινούργιων αξιών, καινούργιων αναγκών, καινούργιων ικανοποιήσεων (πχ εκείνων της συντροφικότητας) στις οποίες ο άνδρας δεν μπορεί, συνήθως, να ανταποκριθεί μέχρι σήμερα! Δεν μπορεί να ανταποκριθεί λόγω του ανδρικού του ρόλου, όπως έχει διαμορφωθεί μέσα στις υπάρχουσες ιεραρχικές σχέσεις παραγωγής! Σχέσεις που τον κάνουν κι αυτές να αισθάνεται ανασφαλής ψυχολογικά άρα ΑΔΥΝΑΜΟΣ (δες φωτ/φία Α). Τούτο έχει ως αποτέλεσμα να προσπαθεί υποσυνείδητα να αναπληρώσει αυτή την αδυναμία του, ασκώντας έναν εξουσιαστικό αυταρχισμό, δηλαδή εκδηλώνοντας παθολογική επιθετικότητα! Η φαλλοκρατία θεωρεί την βία κατά των γυναικών στην οικογένεια ως αυτονόητο δικαίωμα! ΑΡΑ, ΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΟΠΩΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ! Πρέπει να προστεθούν και οι θεμελιώδεις γυναικείες αξίες στον τρόπο που λειτουργούν τα πράγματα του κόσμου των ανδρών μέχρι σήμερα! Χρειάζεται να γίνουμε ικανοί να βάλουμε στη θέση του αλληλοεξοντωτικού ανταγωνισμού που κυριαρχεί μέχρι τώρα, την συμπληρωματικότητα! δηλ. την συνεργασία του ενός με τον άλλο και όλων με το σύμπαν! Μέσα στα πλαίσια του αγώνα γι' αυτή τη χειραφέτηση, καλό είναι να θυμόμαστε τις εξής πραγματικότητες:

1) Να γίνονται προσπάθειες, να συνειδητοποιούνται οι δυνατότητες που υπάρχουν!

2) Οι πραγματικές ανάγκες είναι ανάγκες ανθρώπινες και όχι ανάγκες ανδρικές ή γυναικείες! πρώτα από όλα γεννιόμαστε άνθρωποι και μετά θηλυκά ή αρσενικά. Σε αυτά τα κατά φύση πλαίσια, ο κόσμος ανήκει σε όλους και είναι ίδιος για όλους! Γιατί ο άνδρας και η γυναίκα είναι τα δύο μισά κομμάτια ενός συνόλου! η αρσενική και η θηλυκή αρχή υπάρχουν για να καθρεφτίζονται η μία στην άλλη! Δεν υπάρχει ώριμος άνδρας χωρίς γυναίκα! Αυτό πρέπει να το θυμόμαστε πάντα!

Οι άνδρες θα κατορθώσουν να βρουν την πλήρη δύναμη και την πλήρη ενέργεια του αρσενικού, όταν δεχτούν τα εξής:

α) το ότι πρέπει να σεβαστούν την θηλυκή Αρχή! (οι γυναίκες ομοίως)! Να κάνετε ειρήνη με τη θηλυκή σας πλευρά! αυτό ισχύει και για τους άνδρες, αλλά και για τις γυναίκες! να έρθετε πιο κοντά στη θηλυκή σας πλευρά! να καταλάβετε την ιερότητα της μεγάλης Μητέρας και της θηλυκής αρχής!

β) το ότι πρέπει να υποταχθούν πρώτα στην θηλυκή Αρχή! Σας θυμίζω τα έμβρυα των ανθρώπων, τα οποία, αρχικά, είναι θηλυκά και κατόπιν αρρενοποιούνται! δες και παρακάτω.

Αρχίστε να δέχεστε τα χαρακτηριστικά του άλλου φύλου μέσα σε ΕΣΑΣ! Το αρσενικό και το θηλυκό να είναι σε απόλυτη ισορροπία και ενότητα μέσα σας ενώ νιώθετε ταυτόχρονα ότι είστε και τα δύο και ότι τα διακυβερνάτε, συνειδητά ως ΚΥΡΙΟΣ ΑΥΤΩΝ! το ιδανικό είναι να γίνεστε ΚΥΡΙΟΙ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΟΨΕΩΝ ΣΑΣ! δεν μπορείτε να ξεφύγετε από το μέσα σας! μόνο να το αντιμετωπίσετε και να το αγκαλιάσετε μπορείτε! **ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ:** οι γενετικές καταβολές των 2 φύλων είναι διαφορετικές! το γυναικείο δεν είναι ίδιο με το ανδρικό, παρ' όλο ότι το θηλυκό και το αρσενικό ενυπάρχουν και στα 2 φύλα! Οι άνδρες χρειάζεται να απαλλαγούν από τους ρόλους του προστάτη και του επιβήτορα και να γίνουν ο αληθινός εαυτός τους! με φυσικότητα και απλότητα όπου η φύση καλεί! δηλαδή να εδραιώνουν τη θειότητά τους εξισορροπώντας την αρσενική και την θηλυκή αρχή μέσα τους! οι δε γυναίκες να τιμούν την θηλυκή τους φύση! Μέσα από την αλλαγή των τρόπων και της νοοτροπίας μας επιτυγχάνεται η γείωση της θειότητάς μας! τιμήστε τις αρσενικές και θηλυκές ενέργειες, ώστε να επιτυγχάνεται ισορροπία! όταν υπάρχει αυτή η ισορροπία, τότε και το μικρό εγώ μας θα είναι ισορροπημένο! διότι η ταυτότητα του φύλου μας συνδέεται άρρηκτα με το μικρό εγώ μας!

3) Η αντιπαράθεση λογικής και αισθησιασμού είναι ιδέα ιστορικο-κοινωνική. Ο διαχωρισμός ανάμεσα στη λογική και τον αισθησιασμό, είναι ιστορικά καθορισμένος! Η λύση δεν μπορεί να είναι ο αισθησιασμός στη θέση της λογικής, αλλά η συμφιλίωση λογικής και αισθησιασμού!

4) Όταν το γυναικείο κίνημα παίρνει ανταγωνιστική, αντιανδρική θέση, δημιουργεί σε βάρος του, μόνο του, δύο κινδύνους: **α)** να γελοιοποιείται και **β)** να αποπροσανατολίζεται, χάνοντας το στόχο του! στόχο που δεν μπορεί παρά να είναι το δικαίωμα της ισοτιμίας των γυναικών προς τους άνδρες, μέσα από τις ψυχοβιολογικές τους διαφορές!

Όσον αφορά τον μαχόμενο φεμινισμό σημειώνουμε τα εξής: η ισοτιμία πρέπει να επιδιώκεται υπό τον όρο ότι δεν συγχέεται με την "ανδροποίηση" της γυναίκας! Οι στόχοι των αγώνων πρέπει να προσδιορίζονται μετά από βαθιά διερεύνηση της αλήθειας, κάτω από το πρίσμα της βέβαιης εκάστοτε ανθρωποβιολογικής γνώσης! έτσι, δεν πρέπει ποτέ να ξεχνιούνται οι θεμελιώδεις λειτουργικές διαφορές της γυναίκας! πχ οι ιδιόμορφες απαιτήσεις της μητρότητας! επίσης ότι η εργασία της γυναίκας κατά τον ανδρικό τρόπο δεν απελευθερώνει και χειραφετεί ουσιαστικά την γυναίκα, αλλά ανοίγει το δρόμο για ένα νέο είδος σκλαβιάς της! σκλαβιάς με συνέπειες χειρότερες όλων των προηγούμενων για όλους! Άρα, η ιδιαίτερη προσοχή σε αυτά θα αποτρέψει περιττά λάθη!

Για όσους φαλλοκράτες [η φαλλοκρατία θεωρεί την βία κατά των γυναικών στην οικογένεια ως αυτονόητο δικαίωμα], δεν θέλουν να πεισθούν σε αυτά, υπάρχει το εξής επιχείρημα: Οι βιολογικές διαφορές που υπάρχουν δεν συνιστούν ανωτερότητα ή κατωτερότητα συνολικά! άλλωστε, όλοι οι άνδρες υπήρξαμε σαν έμβρυα, μορφολογικά τουλάχιστον, πρώτα γυναίκες και μετά, σε δεύτερη φάση διαφοροποιηθήκαμε αρρενοποιητικά!

Με άλλα λόγια, αυτά σημαίνουν ότι η Παλαιά Διαθήκη διαψεύδεται από την εμβρυολογία και φυλογονία του ανθρώπου! δηλαδή ο Αδάμ προήλθε και προέρχεται από την Εύα και όχι το αντίθετο, όπως από άγνοια νομίζεται! Οι διαφορές αυτές είναι μεταξύ των μελών του ίδιου φύλου πολύ μεγαλύτερες από τις βιολογικές διαφορές μεταξύ ατόμων διαφορετικού φύλου! επιπλέον, δεν υπάρχουν εξακριβωμένα πράγματα για τους άνδρες και για τις γυναίκες, τα οποία να ισχύουν για όλους τους άνδρες και όλες τις γυναίκες! δηλαδή οι διαφορές, κατά μέσον όρο, ανάμεσα στα φύλα δεν είναι πάγιες! Τέλος οι

διαφορές και οι δυσχέρειες που αυτές δημιουργούν, είναι αμελητέα ποσότης εμπρός στις δυνατότητες! δυνατότητες που είναι σε θέση να εξασφαλίσουν οι ομοιότητες και οι αμοιβαίες συμπληρωματικότητες μεταξύ των φύλων! Δυνατότητες που, όταν πραγματοποιθούν, θα άρουν το κοινό αδιέξοδο και την κοινή ασφυξία! έστω και μερικώς κάτι τέτοιο αν γίνει, θα είναι ουσιαστική πρόοδος! είναι απλώς ζήτημα κατάλληλης αγωγής, παιδείας και κατάλληλων κοινωνικών συνθηκών, που να μην συνεπάγονται νομοτελειακά την αποανθρωποποίηση των παμπλείστων μελών της κοινωνίας! Τα ψυχοκοινωνικά μέσα αυτής της προόδου της ανθρωπότητας βρίσκονται ακόμη σε ανεπαρκή στάδια οργανωτικής ανάπτυξης, ενώ τα υλικοτεχνικά μέσα υπάρχουν επαρκώς ήδη! Ο άνθρωπος με ατελή αυτά τα μέσα, έφτασε μέχρι εδώ που είναι σήμερα! Μία κατάσταση που απαιτεί γενναίες αναθεωρήσεις, που θα επιτρέψουν την κατάλληλη παρακάτω ανάπτυξη και βελτίωση των μέσων αυτών! έτσι, ώστε με κύριο όργανο την καθολική διασπορά και σωστή εφαρμογή της ανθρωπολογικής και κοινωνικής γνώσης, να μπορέσει να ξεπεράσει τα υπάρχοντα αδιέξοδα και να προχωρήσει! να προχωρήσει χρησιμοποιώντας με τρόπο καταλληλότερο κι ασφαλέστερο, από ότι μέχρι σήμερα, τα υλικοτεχνικά του μέσα!

Η ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ

Όσα σας είπα μέχρι τώρα για τις σχέσεις των φύλων ίσχυαν ως χαρακτηριστική λειτουργία στην παρελθούσα εποχή των Ιχθύων! Η παλιά πολικότητα της εποχής των Ιχθύων περιλαμβάνει τις εξής δύο επιμέρους πολικότητες:

α) το δίπολο αρσενικό-θηλυκό

β) το δίπολο φως-σκοτάδι

Το δίδαγμα (μάθημα) της εποχής των Ιχθύων είναι η συνειδητοποίηση- -επίγνωση ότι και το σκοτάδι φως είναι, αλλά δεν το είδαμε-αντιληφθή-καμε καλά! Επίσης γενικότερα οι αντίθετοι πόλοι υπάρχουν για να κινείται η ενέργεια! χωρίς πόλωση δεν κινείται η ενέργεια!

Κατά την νέα εποχή του Υδροχόου, με την πίεση της νέας ενέργειας τα πράγματα θα τείνουν όλο και περισσότερο προς το εξής: από την παλιά πολικότητα στην νέα πολικότητα! θα είναι μοναδική εμπειρία! δηλ. όταν βιώνεται η ένωση μεταξύ των ανθρώπων, δεν υπάρχει χωριστικότητα! Όταν οι άνθρωποι μπορούν να είναι και μαζί και χώρια, πραγματοποιείται ένα

μεγάλο βήμα για την εξέλιξη της σκέψης της ανθρωπότητας! Η υπέρβαση αυτή θα γίνεται με την αντίληψη της συλλογικότητας! δηλαδή το δίπολο αρσενικό-θηλυκό γίνεται το δίπολο εγώ-εμείς! δηλαδή η νέα πόλωση εδώ αφορά κατάσταση, αφορά τρόπο λειτουργίας ανεξάρτητα από την πολικότητα των φύλων, ανεξάρτητα από την πολικότητα καλού-κακού! δηλαδή η αρχική πόλωση της εποχής των Ιχθύων μετουσιώνεται και ανάγεται σε άλλο επίπεδο, σε νέα βάση συνείδησης! δηλαδή πρόκειται για υπέρβαση, όπου θα ισχύει άλλου είδους πολικότητα! Αυτή θα είναι η κοινωνία του μέλλοντος, της νέας εποχής του Υδροχόου και της νέας ενέργειας αυτής!

Η θηλυκή αρχή, συμβολιζόμενη από την Ήρα, ήδη αγκαλιάζει και είναι τα πάντα! ωθεί στην αντίληψη της συλλογικότητας, την υποστηρίζει, είναι η Μητέρα της συλλογικότητας! αναγνωρίζει όλα όσα είναι ως Εαυτό της και προχωρεί στο «εμείς»! Η θηλυκή αρχή συμβολιζόμενη από την Ήρα, είναι η βάση του νέου πολιτισμού της συλλογικότητας που εξελίσσεται ήδη! η Ήρα συμβολίζει το «εμείς»! ενεργεί ούτως ώστε το «εμείς» να λειτουργεί σωστά και σε υγιή βάση απέναντι στο «εγώ»! διότι, αν δεν υπάρχει «εγώ», τότε δεν υπάρχει «εμείς»! άρα, το «εγώ» δεν καταργείται, αλλά οφείλει να υπάρχει! το «εγώ» είναι ο εαυτός, το «εμείς» είναι το σύνολο! χρειάζεται ισορροπία μεταξύ τους! με βάση της το υγιές «εγώ»! άρα, το «εγώ» δεν χρειάζεται να δαιμονοποιηθεί! δεν χρειάζεται να γίνει το κακό, σε ένα νέο δίπολο κακού-κακού!

Η υπέρβαση των δύο πόλων γίνεται βάσει της διαλεκτικής, όταν σταθούμε σε τρίτο σημείο ισορροπίας! πχ κατά την παρελθούσα εποχή των Ιχθύων ίσχυε το εξής: το αρσενικό ενώνεται με το θηλυκό και δίνει ως νέα σύνθεση ένα παιδί, που περιέχει και τους δύο γονείς του! το παιδί είναι ένα ευρύτερο «εγώ», αλλά στάσιμο! δηλ. με εξαντλημένη την δυναμική του! αυτός ο περιορισμός δεν ισχύει για το «εγώ» που κινείται προς το «εμείς»! καθώς είδαμε παραπάνω! η ανθρωπότητα καλείται να εργαστεί με αυτό το νέο δίπολο! η ανθρωπότητα χρειάζεται να δει την ΙΔΕΑ και να την υλοποιήσει-ενσαρκώσει! η υπέρβαση που θα πραγματώνεται θα είναι η εκδήλωση του άλλου σε ανώτερο επίπεδο! δηλαδή στην συλλογικότητα του «εμείς»! Η νέα εποχή του Υδροχόου είναι η εποχή της συλλογικότητας!

Η ΙΔΕΑ είναι νοητική εικόνα! η εικόνα είναι ιστορία χωρίς λόγια! δηλαδή είναι μαρτυρία! δηλαδή είναι ενεργός μνήμη! δηλ. είναι διαμορφωτική μνήμη!

Οι ποιοτικοί συντελεστές του συλλογικού γίνεσθαι είναι ο σκοπός και το «νόημα»!

Σκοπός όλων των προαναφερθέντων είναι να προωθείται η μακροπρόθεσμη σκέψη! δηλαδή το μέλλον!

Σημειώστε επίσης τα εξής: το μικρό, γήινο εγώ υπάρχει για να υπηρετήσει το ΣΧΕΔΙΟ, που του έχει ανατεθεί να υλοποιήσει! το μικρό, γήινο εγώ είναι καθ' όλα νόμιμο! το μικρό, γήινο εγώ έχει ελεύθερη βούληση και οφείλουμε να την τιμούμε, διότι είναι αντανάκλαση (καθρέφτισμα) του αληθινού-ανώτερου ΘΕΛΗΜΑΤΟΣ! μέσω του μικρού εγώ λειτουργεί Η ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΣΗ! Όταν η ελεύθερη βούληση του μικρού γήινου εγώ τιμάται, τότε μπορεί να κατανοήσει ότι σε μία άλλη διάσταση υπάρχουν διαφορετικοί νόμοι! οπότε, η βούληση του μικρού γήινου εγώ μπορεί να επιδιώκει-επιτυγχάνει την ένωση με ανώτερα Πνευματικά-Νοητικά-Συνειδησιακά πεδία! Οι άνθρωποι συνήθως, δεν έχουν αυτό που ζητάνε, διότι δεν ζητάνε αυτό που ΕΙΝΑΙ!

Σας ευχαριστώ διότι με ακούσατε!

.....

Σημείωση:

Ορισμένα στοιχεία των ομιλιών αυτού του κύκλου που αφορούν σε εσωτερικές πρακτικές, προέρχονται από διδασκαλίες που δόθηκαν σε κύκλους ανώτερης επικοινωνίας της Άννας Αποστολίδου, στο πλαίσιο των εργασιών της α.μ.κ.ε. «Ελευσίνια Μυστήρια».

Παρακάτω, μπορείτε να βρείτε δύο φωτογραφίες που αποτελούν βασικό σημείο αναφοράς των ομιλιών.

Φωτογραφία Α:



Νεογνό γεννημένο με συμβατικό τοκετό (θυμηθείτε τον κύριο Χάουντ).

Η εικόνα του εσωτερικού σαμποτέρ (εχθρού) που κλέβει τη δύναμη από τον πραγματικό εαυτό και γεννά

μόνιμη επίθεση κατά του πραγματικού εαυτού μας. Οι άνθρωποι που αλληλοσκοτώνονται και αλληλομισούνται. Όπου οι ψυχικές τους βλάβες και οι προσωπικοί ακρωτηριασμοί είναι η αντανάκλαση των κοινωνικών στρεβλώσεων και της συλλογικής τερατωδίας. Η σκοτεινή πλευρά του ανθρώπου, ο διάβολος, η κόλαση και το πυρ το καθατήριο στις σκέψεις των ανθρώπων. Ο κίνδυνος που διατρέχει ο άνθρωπος από τον εαυτό του!

Φωτογραφία Β



Νεογνό κατά Leboyer.

Φαίνεται ακέραιη η γαλήνη και ευδαιμονία του. Το δικαίωμα να είσαι άνθρωπος. Η εξευγενισμένη, φωτισμένη μορφή του ανθρώπου! (Θυμηθείτε τον Dr. Τζέκυλ). Μόνο η αγάπη δίνει αυτή τη μορφή! Η δύναμη επιβολής του

δικαίου και του καλού στα ανθρώπινα! Η χαρά! Η "Χάρις" των Χριστιανών, η "Καρούνα" των »Βουδιστών, η "Μπαράκα" των Μωαμεθανών, η "Κοσμική αρετή" (το πνεύμα, qi) των Κινέζων: